

IX OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
 Data: 2022-04-09
 Miejsce: Biały Bór
 Dystans: 42.195 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


IX OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	4	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K35-39	1	K 1			02:14:31	04:37:08.73	6:34	9.1
2	CZERSKI KRZYSZTOF	1	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M40-44	1	M 1	1		02:20:54	04:47:23.93	6:48	8.8
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	2	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M45-49	1	M 2	2		02:22:42	04:50:10.23	6:52	8.7
4	WILCZEK KRZYSZTOF	5	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	2	M 3	1		02:23:57	04:55:10.81	6:59	8.6
5	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	20	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	1	M 4	1		02:26:50	05:00:59.63	7:07	8.4
6	POŁUBIAK PAWEŁ	7		SIECINO	POL	M35-39	1	M 5	1		02:25:03	05:01:28.36	7:08	8.4
7	MACKIEWICZ DARIUSZ	3	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POL	M45-49	3	M 6			02:25:18	05:04:08.21	7:12	8.3
8	PRYZYSTARZ GRZEGORZ	57	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	2	M 7			02:26:24	05:06:47.12	7:16	8.3
9	HAŁAS MARCIN	26		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	2	M 8			02:30:03	05:07:43.90	7:17	8.2
10	PARZYBUT JAN	53	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1	M 9			02:33:29	05:14:28.56	7:27	8.1
11	OLSZAŃSKI KAROL	52	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	4	M 10			02:37:00	05:14:31.03	7:27	8
12	ŻACZEK WLADYSŁAW	75	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M55-59	2	M 11	1		02:33:29	05:17:25.59	7:31	8
13	PODOLAK MARIUS	54		SCHWERTE	POL	M40-44	2	M 12			02:30:46	05:17:31.19	7:31	8
14	KOŁODZIEJ JOANNA	8	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	1	K 2			02:35:09	05:19:16.75	7:33	7.9
15	DANIELSKI WALDEMAR	16		SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	3	M 13	2		02:38:00	05:21:06.16	7:36	7.9
16	MĄDRY GRZEGORZ	48	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64	1	M 14	1		02:39:47	05:25:28.81	7:42	7.8
17	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	9		TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 3	1		02:39:01	05:28:58.25	7:47	7.7
18	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	58	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64	2	M 15			02:40:21	05:30:50.77	7:50	7.7
19	KOWALSKI MAREK	39		STRZEBIŃ	POL	M55-59	4	M 16			02:43:49	05:37:29.51	7:59	7.5
20	HRYCIUK WALDEMAR	27	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	3	M 17			02:40:10	05:39:34.59	8:02	7.5
21	CYRULEWSKA MAŁGORZATA	14	PAMSO RUN TEAM	GLINNIK	POL	K50-54	2	K 4			02:44:37	05:42:08.54	8:06	7.4
22	JARUGA BEATA	28		OLAWA	POL	K45-49	1	K 5	1		02:47:10	05:42:40.87	8:07	7.4
23	PRZYBYLSKI CHRYSYAN	56	EMERYT	WEJHEROWO	POL	M65-69	1	M 18			02:48:42	05:44:14.76	8:09	7.4
24	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	23	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	5	M 19			02:45:53	05:50:35.76	8:18	7.2
25	SŁOWIŃSKA ALICJA	60	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-54	3	K 6			02:49:51	05:51:04.77	8:19	7.2
26	KLAWCZYŃSKI MARCIN	34	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-34	1	M 20			02:45:55	05:54:12.35	8:23	7.1
27	MAŚLANKA IWONA	10	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	4	K 7			02:48:21	05:55:31.47	8:25	7.1
28	WOŁK BEATA	73	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K45-49	2	K 8			02:55:14	05:57:19.32	8:28	7.1
29	KOŃCZAK ADAM	37	VALDISPORT POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M60-64	4	M 21	1		02:50:28	05:57:29.00	8:28	7.1
30	GÓRSKA DOROTA	25		BEZRZECZE	POL	K50-54	5	K 9			02:52:39	05:57:49.83	8:28	7.1
31	JURCZYSZYN ZYTA	29	CZAPELKI Z CZAPLINKA	CZAPLINEK	POL	K45-49	3	K 10			02:51:26	06:01:12.46	8:33	7
32	KRAWIEC JACEK	41	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59	6	M 22	1		02:52:57	06:01:57.75	8:34	7
33	KĘPA ANDRZEJ	33		KOSZALIN	POL	M70+	1	M 23			02:51:35	06:02:22.45	8:35	7
34	GAJDA TOMASZ	21	POKJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M40-44	3	M 24			02:51:07	06:04:29.46	8:38	6.9
35	CZMOCH MARIAN	15	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 25	1		02:53:38	06:04:55.82	8:38	6.9
36	SZYMAŃSKI JACEK	68	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	M55-59	7	M 26	1		02:52:37	06:07:00.80	8:41	6.9
37	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	19	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M45-49	5	M 27			02:58:00	06:09:25.44	8:45	6.9
38	SORN ŁUKASZ	62	WŁÓCZYKIJE	GDYNIA	POL	M35-39	3	M 28	1		02:53:16	06:14:24.23	8:52	6.8
39	KUBIAK DANUTA	42	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K65-69	1	K 11	2		03:00:40	06:14:41.89	8:52	6.8
40	POSTEK DANUTA	55	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	1	K 12			02:56:25	06:15:39.29	8:54	6.7
41	ŁOPACIUK PAWEŁ	45		GDAŃSK	POL	M35-39	4	M 29			03:00:32	06:22:35.88	9:04	6.6
42	WIŚNIEWSKI ROMAN	72		TWARDORZECZKA	POL	M65-69	2	M 30	1		03:00:39	06:23:43.69	9:05	6.6
43	KUMINIAK IZABELA	43	Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	K55-59	2	K 13			03:04:02	06:28:13.33	9:12	6.5
44	MANDZIUK MAREK	47	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M50-54	3	M 31	1		02:59:09	06:31:26.90	9:16	6.5
45	TREPPNER JAN	70	GDYNIA	GDYNIA	POL	M70+	3	M 32	1		03:06:11	06:37:49.26	9:25	6.4

IX OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	Netto	min/km	km/h
46	BERSZTOLC AGNIESZKA	12	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	3	K 14			03:14:21	06:38:14.43	9:26	6.4
47	STANKOWSKA MARZENA	63	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	4	K 15	1		03:08:07	06:41:02.99	9:30	6.3
48	KACZMAREK ZOFIA	32		SZCZUTKI	POL	K60-64	1	K 16			03:12:42	06:46:35.60	9:38	6.2
49	KACZMAREK JAREK	31		SZCZUTKI	POL	M55-59	8	M 33			03:12:37	06:46:38.19	9:38	6.2
50	ZIELIŃSKI RYSZARD	74	Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	M65-69	3	M 34			03:19:06	06:51:25.81	9:45	6.2
51	ŁOPIŃSKI ALEKSY	46	ŁOPIŃSCY	PIĘA AL. POZNAŃSKA 133	POL	M70+	4	M 35	1		03:20:14	06:56:28.32	9:52	6.1
52	CIŻMOWSKA BARBARA	13	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K65-69	2	K 17	2		03:18:36	06:57:52.17	9:54	6.1
53	OLECH MARCIN	50		GDAŃSK	POL	M50-54	4	M 36			03:17:25	07:00:08.19	9:57	6
DQ	KARPIŃSKI SEBASTIAN	6	OMINETENTORTAMLISMANORE KABATY	WARSZAWA	POL	M40-44	DQ	DQ	5	1	02:25:59	04:59:43.78	0:00	8.4
											DQ	DQ		
DNC	KRAWCZYK IWONA	40		CZADRÓW	POL	K55-59	DNC	DNC						
DNC	GÓRECKA IZABELA	24		KAMIENNA GÓRA	POL	K55-59	DNC	DNC						
	SZCZYGIEŁ ADRIANA	67		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44					02:47:14	DNF	-	-
											DNF			
	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	35		JAWORZNO	POL	M45-49					02:53:50	DNF	-	-
											DNF			
	DREWA MARIAN	18	EMERYT	GOŚCICINO	POL	M65-69					02:54:01	DNF	-	-
											DNF			
	KACZMAREK WŁODZIMIERZ	30	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M70+					DNF	DNF	-	-