

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2016-08-13
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	204	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:16:27	00:33:46	00:50:55	01:07:26.40	6:44	8.9
2	PUSZKIEL ADRIAN	182	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 2			00:16:49	00:34:18	00:51:38	01:08:46.50	6:52	8.7
3	KUŚMIEREK PATRYK	171	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3			00:17:15	00:34:55	00:52:51	01:10:11.15	7:01	8.5
4	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	3	M 4			00:17:41	00:35:32	00:53:11	01:10:30.15	7:03	8.5
5	ROSZMAN MACIEJ	183	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39	1	M 5			00:16:49	00:34:36	00:52:42	01:11:31.95	7:09	8.4
6	KUŚMIEREK JAN	170	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 6			00:17:34	00:35:31	00:53:37	01:12:02.75	7:12	8.3
7	KULIG HENRYK	169	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	1	M 7			00:17:30	00:35:32	00:53:53	01:12:22.05	7:14	8.3
8	KĘPA ANDRZEJ	201	SKIFANICY TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 8			00:17:39	00:36:01	00:54:16	01:12:41.40	7:16	8.3
9	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	206		WOJNOWO	POL	M50-59	1	M 9			00:17:44	00:35:48	00:54:08	01:12:52.70	7:17	8.2
10	KUBIAK TOMASZ	168	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-49	3	M 10			00:17:33	00:35:41	00:54:12	01:12:54.50	7:17	8.2
11	LIPKO ADRIANNA	176	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 1			00:17:53	00:35:57	00:54:17	01:12:57.85	7:17	8.2
12	DZIADEK REMIGIUSZ	159	PENDOLINO	ROKITY	POL	M50-59	2	M 11			00:17:23	00:35:39	00:54:27	01:13:06.25	7:18	8.2
13	WIERCHANOWSKI BOGDAN	197	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59	3	M 12			00:17:41	00:35:48	00:54:32	01:13:28.70	7:20	8.2
14	STOPA JOANNA	192	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 2			00:17:52	00:36:21	00:55:09	01:13:40.00	7:22	8.1
15	SPYCHAŁA MARZENA	188	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:17:59	00:36:21	00:54:57	01:13:44.15	7:22	8.1
16	ŚWISŁOCKI BOGDAN	195	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	4	M 13			00:18:02	00:36:45	00:55:20	01:13:52.50	7:23	8.1
17	STAWNIAK KAROL	210	KSM METRACO POLKOWICE	ŻNIW	POL	M60-69	3	M 14			00:17:33	00:35:49	00:54:43	01:13:58.30	7:23	8.1
18	CZEKAJŁO FRANCISZEK	156	TEAM MEPROMET	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 15			00:17:41	00:36:15	00:55:07	01:14:14.60	7:25	8.1
19	ŁUKASZEWICZ JOANNA	178	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	2	K 4			00:18:00	00:36:28	00:55:14	01:14:23.30	7:26	8.1
20	SORN ŁUKASZ	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M18-29	4	M 16			00:19:06	00:37:38	00:55:42	01:14:39.95	7:27	8
21	ŻYWICKI MARCIN	200	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 17			00:17:14	00:36:06	00:55:40	01:16:07.00	7:36	7.9
22	STACHOWICZ MARCIN	189	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	5	M 18			00:18:19	00:37:00	00:56:15	01:16:39.55	7:40	7.8
23	ŻAMOJCI MAREK	202		SZCZECIN	POL	M50-59	5	M 19			00:18:26	00:37:36	00:57:11	01:16:52.30	7:41	7.8
24	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	152	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49	3	K 5			00:18:18	00:37:44	00:57:37	01:17:34.80	7:45	7.7
25	LENER SŁAWOMIR	175	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	5	M 20			00:18:37	00:38:13	00:58:15	01:18:20.55	7:50	7.7
26	PAŁUBICKI MARCIN	207		SZCZECINEK	POL	M40-49	4	M 21			00:19:47	00:39:37	00:59:19	01:18:43.15	7:52	7.6
27	KINDA DOROTA	166	KS METRACO POLKOWICE	SOPOT	POL	K30-39	1	K 6			00:18:32	00:38:14	00:58:49	01:19:07.75	7:54	7.6
28	BRZOZOWSKA RENATA	155	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K40-49	4	K 7			00:19:26	00:39:45	00:59:55	01:20:24.00	8:02	7.5
29	PRAWUCKI KRZYSZTOF	181	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39	3	M 22			00:19:23	00:40:01	01:00:18	01:20:25.15	8:02	7.5
30	ROSZMAN JOANNA	184	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	1	K 8			00:19:10	00:39:14	00:59:41	01:20:27.70	8:02	7.5
31	CHOLEWIŃSKA LONGINA	205		WOJNOWO	POL	K50-59	2	K 9			00:19:33	00:39:55	01:00:55	01:21:49.95	8:11	7.3
32	LASÓTA DOROTA	173	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	K40-49	5	K 10			00:19:19	00:39:29	01:00:13	01:22:02.60	8:12	7.3
33	KURZYŃSKA NATALIA	211		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 11			00:19:23	00:39:46	01:00:22	01:22:02.85	8:12	7.3
34	FARON MONIKA	160		GDYNIA	POL	K30-39	3	K 12			00:19:43	00:40:20	01:01:26	01:22:19.35	8:13	7.3

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	158		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	3	K 13			00:20:03	00:40:53	01:01:45	01:22:45.20	8:16	7.3
36	LANGMESSER REGINA	172	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K40-49	6	K 14			00:20:00	00:40:54	01:02:11	01:23:43.65	8:22	7.2
37	POSTEK DANUTA	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 15			00:20:52	00:41:50	01:02:48	01:23:47.80	8:22	7.2
38	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	167	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	7	K 16			00:19:47	00:41:17	01:02:39	01:23:55.35	8:23	7.1
39	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	208	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:20:28	00:41:26	01:03:07	01:25:12.75	8:31	7
40	BOROWSKI MARCIN	154	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA/POZNAŃ	POL	M30-39	4	M 23			00:21:25	00:42:45	01:04:26	01:25:16.70	8:31	7
41	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	196	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	1	K 18			00:20:48	00:42:12	01:04:02	01:25:31.25	8:33	7
42	GOLUS URSZULA	162		SZCZECIN	POL	K60-69	2	K 19			00:20:36	00:42:10	01:04:00	01:25:55.95	8:35	7
43	DUSZA ANNA	203	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 20			00:20:59	00:42:02	01:04:31	01:26:16.65	8:37	7
44	STEFAŃSKI ANDRZEJ	190	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	6	M 24			00:21:38	00:43:49	01:06:20	01:29:08.00	8:54	6.7
45	SOBOLEWSKI MAREK	212		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 25			00:19:34	00:41:23	01:04:11	01:29:46.25	8:58	6.7
46	DOBROWOLSKA DOROTA	157		SZCZECIN	POL	K50-59	5	K 21			00:21:29	00:43:47	01:06:53	01:30:07.90	9:00	6.7
47	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69	3	K 22			00:21:24	00:44:08	01:06:58	01:30:24.45	9:02	6.6
48	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	194	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 23			00:20:36	00:44:35	01:07:31	01:30:45.35	9:04	6.6
49	GOLUS LECH	163		SZCZECIN	POL	M60-69	6	M 26			00:21:52	00:44:30	01:07:38	01:30:47.10	9:04	6.6
50	LEHMANN TERESA	174	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	6	K 24			00:21:59	00:44:52	01:08:14	01:30:55.70	9:05	6.6
51	LUBIŃSKA OLGA	177	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K30-39	4	K 25			00:21:21	00:44:16	01:07:58	01:32:24.10	9:14	6.5
52	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	186		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	4	K 26			00:22:03	00:45:23	01:09:00	01:32:47.85	9:16	6.5
53	ADAMCZAK MARTA	151		ROSNOWO	POL	K30-39	5	K 27			00:22:05	00:45:35	01:09:11	01:33:07.20	9:18	6.4
54	SZCZYPEK ELA	193	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-69	5	K 28			00:22:48	00:46:02	01:09:39	01:33:22.30	9:20	6.4
55	WIŚNIEWSKA NATALIA	198		KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 29			00:28:48	00:58:34	01:27:20	01:54:01.20	11:24	5.3
56	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	191		KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 30			00:28:48	00:58:34	01:28:18	01:59:53.60	11:59	5
57	JÓZWIAK DOMINIK	165	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	6	M 27			00:24:02				9:36	6.2

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	176	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 1			00:17:53	00:35:57	00:54:17	01:12:57.85	7:17	8.2
2	STOPA JOANNA	192	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 2			00:17:52	00:36:21	00:55:09	01:13:40.00	7:22	8.1
3	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	194	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 23			00:20:36	00:44:35	01:07:31	01:30:45.35	9:04	6.6
4	WIŚNIEWSKA NATALIA	198		KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 29			00:28:48	00:58:34	01:27:20	01:54:01.20	11:24	5.3

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL ADRIAN	182	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 2			00:16:49	00:34:18	00:51:38	01:08:46.50	6:52	8.7
2	KUŚMIEREK PATRYK	171	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3			00:17:15	00:34:55	00:52:51	01:10:11.15	7:01	8.5
3	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	3	M 4			00:17:41	00:35:32	00:53:11	01:10:30.15	7:03	8.5
4	SORN ŁUKASZ	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M18-29	4	M 16			00:19:06	00:37:38	00:55:42	01:14:39.95	7:27	8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	STACHOWICZ MARCIN	189	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	5	M 18			00:18:19	00:37:00	00:56:15	01:16:39.55	7:40	7.8
6	JÓZWIĄK DOMINIK	165	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	6	M 27			00:24:02				9:36	6.2

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KINDA DOROTA	166	KS METRACO POLKOWICE	SOPOT	POL	K30-39	1	K 6			00:18:32	00:38:14	00:58:49	01:19:07.75	7:54	7.6
2	KURZYŃSKA NATALIA	211		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 11			00:19:23	00:39:46	01:00:22	01:22:02.85	8:12	7.3
3	FARON MONIKA	160		GDYNIA	POL	K30-39	3	K 12			00:19:43	00:40:20	01:01:26	01:22:19.35	8:13	7.3
4	LUBIŃSKA OLGA	177	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K30-39	4	K 25			00:21:21	00:44:16	01:07:58	01:32:24.10	9:14	6.5
5	ADAMCZAK MARTA	151		ROSNOWO	POL	K30-39	5	K 27			00:22:05	00:45:35	01:09:11	01:33:07.20	9:18	6.4
6	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	191		KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 30			00:28:48	00:58:34	01:28:18	01:59:53.60	11:59	5

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSZMAN MACIEJ	183	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39	1	M 5			00:16:49	00:34:36	00:52:42	01:13:31.95	7:09	8.4
2	ŻYWIĆKI MARCIN	200	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 17			00:17:14	00:36:06	00:55:40	01:16:07.00	7:36	7.9
3	PRAWUCKI KRZYSZTOF	181	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39	3	M 22			00:19:23	00:40:01	01:00:18	01:20:25.15	8:02	7.5
4	BOROWSKI MARCIN	154	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA/ POZNAŃ	POL	M30-39	4	M 23			00:21:25	00:42:45	01:04:26	01:25:16.70	8:31	7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	188	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:17:59	00:36:21	00:54:57	01:13:44.15	7:22	8.1
2	ŁUKASZEWICZ JOANNA	178	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	2	K 4			00:18:00	00:36:28	00:55:14	01:14:23.30	7:26	8.1
3	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	152	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49	3	K 5			00:18:18	00:37:44	00:57:37	01:17:34.80	7:45	7.7
4	BRZozowska RENATA	155	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K40-49	4	K 7			00:19:26	00:39:45	00:59:55	01:20:24.00	8:02	7.5
5	LASOTA DOROTA	173	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	K40-49	5	K 10			00:19:19	00:39:29	01:00:13	01:22:02.60	8:12	7.3
6	LANGMESSER REGINA	172	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K40-49	6	K 14			00:20:00	00:40:54	01:02:11	01:23:43.65	8:22	7.2
7	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	167	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	7	K 16			00:19:47	00:41:17	01:02:39	01:23:55.35	8:23	7.1
8	DUSZA ANNA	203	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 20			00:20:59	00:42:02	01:04:31	01:26:16.65	8:37	7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	204	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:16:27	00:33:46	00:50:55	01:07:26.40	6:44	8.9
2	KUŚMIEREK JAN	170	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 6			00:17:34	00:35:31	00:53:37	01:12:02.75	7:12	8.3
3	KUBIAK TOMASZ	168	KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE	JELCZ-LASKOWIC E	POL	M40-49	3	M 10			00:17:33	00:35:41	00:54:12	01:12:54.50	7:17	8.2
4	PAŁUBICKI MARCIN	207		SZCZECINEK	POL	M40-49	4	M 21			00:19:47	00:39:37	00:59:19	01:18:43.15	7:52	7.6
5	SOBOLEWSKI MAREK	212		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 25			00:19:34	00:41:23	01:04:11	01:29:46.25	8:58	6.7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSZMAN JOANNA	184	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	1	K 8			00:19:10	00:39:14	00:59:41	01:20:27.70	8:02	7.5
2	CHOLEWIŃSKA LONGINA	205		WOJNOWO	POL	K50-59	2	K 9			00:19:33	00:39:55	01:00:55	01:21:49.95	8:11	7.3
3	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	158		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	3	K 13			00:20:03	00:40:53	01:01:45	01:22:45.20	8:16	7.3
4	POSTEK DANUTA	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 15			00:20:52	00:41:50	01:02:48	01:23:47.80	8:22	7.2
5	DOBROWOLSKA DOROTA	157		SZCZECIN	POL	K50-59	5	K 21			00:21:29	00:43:47	01:06:53	01:30:07.90	9:00	6.7
6	LEHMANN TERESA	174	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	6	K 24			00:21:59	00:44:52	01:08:14	01:30:55.70	9:05	6.6

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	206		WOJNOWO	POL	M50-59	1	M 9			00:17:44	00:35:48	00:54:08	01:12:52.70	7:17	8.2
2	DZIADEK REMIGIUSZ	159	PENDOLINO	ROKITY	POL	M50-59	2	M 11			00:17:23	00:35:39	00:54:27	01:13:06.25	7:18	8.2
3	WIERCHANOWSKI BOGDAN	197	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59	3	M 12			00:17:41	00:35:48	00:54:32	01:13:28.70	7:20	8.2
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	195	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	4	M 13			00:18:02	00:36:45	00:55:20	01:13:52.50	7:23	8.1
5	ŻAMOJCIN MAREK	202		SZCZECIN	POL	M50-59	5	M 19			00:18:26	00:37:36	00:57:11	01:16:52.30	7:41	7.8
6	STEFAŃSKI ANDRZEJ	190	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	6	M 24			00:21:38	00:43:49	01:06:20	01:29:08.00	8:54	6.7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	196	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	1	K 18			00:20:48	00:42:12	01:04:02	01:25:31.25	8:33	7
2	GOLUS URSZULA	162		SZCZECIN	POL	K60-69	2	K 19			00:20:36	00:42:10	01:04:00	01:25:55.95	8:35	7
3	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69	3	K 22			00:21:24	00:44:08	01:06:58	01:30:24.45	9:02	6.6
4	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	186		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	4	K 26			00:22:03	00:45:23	01:09:00	01:32:47.85	9:16	6.5
5	SZCZYPEK ELA	193	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-69	5	K 28			00:22:48	00:46:02	01:09:39	01:33:22.30	9:20	6.4

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KULIG HENRYK	169	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-69	1	M 7			00:17:30	00:35:32	00:53:53	01:12:22.05	7:14	8.3
2	KĘPA ANDRZEJ	201	SKIFANICY TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 8			00:17:39	00:36:01	00:54:16	01:12:41.40	7:16	8.3
3	STAWNIAK KAROL	210	KSM METRACO POLKOWICE	ŻNIW	POL	M60-69	3	M 14			00:17:33	00:35:49	00:54:43	01:13:58.30	7:23	8.1
4	CZEKAJŁO FRANCISZEK	156	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 15			00:17:41	00:36:15	00:55:07	01:14:14.60	7:25	8.1
5	LENER SŁAWOMIR	175	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	5	M 20			00:18:37	00:38:13	00:58:15	01:18:20.55	7:50	7.7
6	GOLUS LECH	163		SZCZECIN	POL	M60-69	6	M 26			00:21:52	00:44:30	01:07:38	01:30:47.10	9:04	6.6

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	208	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:20:28	00:41:26	01:03:07	01:25:12.75	8:31	7