

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2016-08-13
Miejsce: Koszalin
Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 7.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KLICZKA KAMIL	204	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:16:27	00:33:46	00:50:55
2	PUSZKIEL ADRIAN	182	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:49	00:34:18	00:51:38
3	ROSZMAN MACIEJ	183	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39			00:16:49	00:34:36	00:52:42
4	KUŚMIEREK PATRYK	171	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:17:15	00:34:55	00:52:51
5	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29			00:17:41	00:35:32	00:53:11
6	KUŚMIEREK JAN	170	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:17:34	00:35:31	00:53:37
7	KULIG HENRYK	169	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69			00:17:30	00:35:32	00:53:53
8	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	206		WOJNOWO	POL	M50-59			00:17:44	00:35:48	00:54:08
9	KUBIAK TOMASZ	168	KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-49			00:17:33	00:35:41	00:54:12
10	KĘPA ANDRZEJ	201	SKIFANICY TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69			00:17:39	00:36:01	00:54:16
11	LIPKO ADRIANNA	176	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29			00:17:53	00:35:57	00:54:17
12	DZIADEK REMIGIUSZ	159	PENDOLINO	ROKITY	POL	M50-59			00:17:23	00:35:39	00:54:27
13	WIERCHANOWSKI BOGDAN	197	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59			00:17:41	00:35:48	00:54:32
14	STAWNIAK KAROL	210	KSM METRACO POLKOWICE	ŻNIW	POL	M60-69			00:17:33	00:35:49	00:54:43
15	SPYCHAŁA MARZENA	188	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:17:59	00:36:21	00:54:57
16	CZEKAJŁO FRANCISZEK	156	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:41	00:36:15	00:55:07
17	STOPA JOANNA	192	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:17:52	00:36:21	00:55:09
18	ŁUKASZEWICZ JOANNA	178	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:18:00	00:36:28	00:55:14
19	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	195	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:18:02	00:36:45	00:55:20
20	ŻYWICKI MARCIN	200	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:17:14	00:36:06	00:55:40
21	SORN ŁUKASZ	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M18-29			00:19:06	00:37:38	00:55:42
22	STACHOWICZ MARCIN	189	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:18:19	00:37:00	00:56:15
23	ŻAMOJCIN MAREK	202		SZCZECIN	POL	M50-59			00:18:26	00:37:36	00:57:11
24	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	152	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49			00:18:18	00:37:44	00:57:37
25	LENER SŁAWOMIR	175	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:18:37	00:38:13	00:58:15
26	KINDA DOROTA	166	KS METRACO POLKOWICE	SOPOT	POL	K30-39			00:18:32	00:38:14	00:58:49
27	PAŁUBICKI MARCIN	207		SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:47	00:39:37	00:59:19
28	ROSZMAN JOANNA	184	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59			00:19:10	00:39:14	00:59:41
29	BRZozowska RENATA	155	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K40-49			00:19:26	00:39:45	00:59:55
30	LASOTA DOROTA	173	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	K40-49			00:19:19	00:39:29	01:00:13
31	PRAWUCKI KRZYSZTOF	181	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39			00:19:23	00:40:01	01:00:18
32	KURZYŃSKA NATALIA	211		KOSZALIN	POL	K30-39			00:19:23	00:39:46	01:00:22
33	CHOLEWIŃSKA LONGINA	205		WOJNOWO	POL	K50-59			00:19:33	00:39:55	01:00:55
34	FARON MONIKA	160		GDYNIA	POL	K30-39			00:19:43	00:40:20	01:01:26
35	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	158		KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K50-59			00:20:03	00:40:53	01:01:45
36	LANGMESSER REGINA	172	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K40-49			00:20:00	00:40:54	01:02:11
37	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	167	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:19:47	00:41:17	01:02:39
38	POSTEK DANUTA	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:52	00:41:50	01:02:48
39	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	208	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:20:28	00:41:26	01:03:07
40	GOLUS URSZULA	162		SZCZECIN	POL	K60-69			00:20:36	00:42:10	01:04:00
41	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	196	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:20:48	00:42:12	01:04:02
42	SOBOLEWSKI MAREK	212		KOSZALIN	POL	M40-49			00:19:34	00:41:23	01:04:11
43	BOROWSKI MARCIN	154	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA/ POZNAŃ	POL	M30-39			00:21:25	00:42:45	01:04:26
44	DUSZA ANNA	203	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49			00:20:59	00:42:02	01:04:31
45	STEFAŃSKI ANDRZEJ	190	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:21:38	00:43:49	01:06:20

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	DOBROWOLSKA DOROTA	157		SZCZECIN	POL	K50-59			00:21:29	00:43:47	01:06:53
47	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69			00:21:24	00:44:08	01:06:58
48	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	194	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:20:36	00:44:35	01:07:31
49	GOLUS LECH	163		SZCZECIN	POL	M60-69			00:21:52	00:44:30	01:07:38
50	LUBIŃSKA OLGA	177	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K30-39			00:21:21	00:44:16	01:07:58
51	LEHMANN TERESA	174	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:21:59	00:44:52	01:08:14
52	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	186		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:22:03	00:45:23	01:09:00
53	ADAMCZAK MARTA	151		ROSNOWO	POL	K30-39			00:22:05	00:45:35	01:09:11
54	SZCZYPEK ELA	193	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-69			00:22:48	00:46:02	01:09:39
55	WIŚNIEWSKA NATALIA	198		KOSZALIN	POL	K18-29			00:28:48	00:58:34	01:27:20
56	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	191		KOSZALIN	POL	K30-39			00:28:48	00:58:34	01:28:18
57	JÓZWIAK DOMINIK	165	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29			00:24:02		

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LIPKO ADRIANNA	176	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29			00:17:53	00:35:57	00:54:17
2	STOPA JOANNA	192	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:17:52	00:36:21	00:55:09
3	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	194	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:20:36	00:44:35	01:07:31
4	WIŚNIEWSKA NATALIA	198		KOSZALIN	POL	K18-29			00:28:48	00:58:34	01:27:20

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PUSZKIEL ADRIAN	182	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:49	00:34:18	00:51:38
2	KUŚMIEREK PATRYK	171	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:17:15	00:34:55	00:52:51
3	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29			00:17:41	00:35:32	00:53:11
4	SORN ŁUKASZ	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M18-29			00:19:06	00:37:38	00:55:42
5	STACHOWICZ MARCIN	189	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:18:19	00:37:00	00:56:15
6	JÓZWIAK DOMINIK	165	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29			00:24:02		

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KINDA DOROTA	166	KS METRACO POLKOWICE	SOPOT	POL	K30-39			00:18:32	00:38:14	00:58:49
2	KURZYŃSKA NATALIA	211		KOSZALIN	POL	K30-39			00:19:23	00:39:46	01:00:22
3	FARON MONIKA	160		GDYNIA	POL	K30-39			00:19:43	00:40:20	01:01:26
4	LUBIŃSKA OLGA	177	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K30-39			00:21:21	00:44:16	01:07:58
5	ADAMCZAK MARTA	151		ROSNOWO	POL	K30-39			00:22:05	00:45:35	01:09:11
6	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	191		KOSZALIN	POL	K30-39			00:28:48	00:58:34	01:28:18

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROZSMAN MACIEJ	183	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39			00:16:49	00:34:36	00:52:42
2	ŻYWICKI MARCIN	200	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:17:14	00:36:06	00:55:40
3	PRAWUCKI KRZYSZTOF	181	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39			00:19:23	00:40:01	01:00:18
4	BOROWSKI MARCIN	154	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA/ POZNAŃ	POL	M30-39			00:21:25	00:42:45	01:04:26

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SPYCHAŁA MARZENA	188	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:17:59	00:36:21	00:54:57
2	ŁUKASZEWICZ JOANNA	178	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:18:00	00:36:28	00:55:14
3	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	152	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49			00:18:18	00:37:44	00:57:37
4	BRZozowska RENATA	155	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K40-49			00:19:26	00:39:45	00:59:55
5	LASOTA DOROTA	173	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	K40-49			00:19:19	00:39:29	01:00:13
6	LANGMESSER REGINA	172	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K40-49			00:20:00	00:40:54	01:02:11
7	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	167	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:19:47	00:41:17	01:02:39
8	DUSZA ANNA	203	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49			00:20:59	00:42:02	01:04:31

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KLICZKA KAMIL	204	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:16:27	00:33:46	00:50:55
2	KUŚMIERK JAN	170	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:17:34	00:35:31	00:53:37
3	KUBIAK TOMASZ	168	KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-49			00:17:33	00:35:41	00:54:12
4	PAŁUBICKI MARCIN	207		SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:47	00:39:37	00:59:19
5	SOBOLEWSKI MAREK	212		KOSZALIN	POL	M40-49			00:19:34	00:41:23	01:04:11

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROZSMAN JOANNA	184	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59			00:19:10	00:39:14	00:59:41
2	CHOLEWIŃSKA LONGINA	205		WOJNOWO	POL	K50-59			00:19:33	00:39:55	01:00:55
3	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	158		KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K50-59			00:20:03	00:40:53	01:01:45
4	POSTEK DANUTA	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:52	00:41:50	01:02:48
5	DOBROWOLSKA DOROTA	157		SZCZECIN	POL	K50-59			00:21:29	00:43:47	01:06:53
6	LEHMANN TERESA	174	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:21:59	00:44:52	01:08:14

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	206		WOJNOWO	POL	M50-59			00:17:44	00:35:48	00:54:08
2	DZIADEK REMIGIUSZ	159	PENDOLINO	ROKITY	POL	M50-59			00:17:23	00:35:39	00:54:27
3	WIERCHANOWSKI BOGDAN	197	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59			00:17:41	00:35:48	00:54:32
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	195	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:18:02	00:36:45	00:55:20
5	ŻAMOJCIN MAREK	202		SZCZECIN	POL	M50-59			00:18:26	00:37:36	00:57:11
6	STEFAŃSKI ANDRZEJ	190	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:21:38	00:43:49	01:06:20

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GOLUS URSZULA	162		SZCZECIN	POL	K60-69			00:20:36	00:42:10	01:04:00
2	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	196	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:20:48	00:42:12	01:04:02
3	MAĆKOWIAK KRZYSTYNA	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69			00:21:24	00:44:08	01:06:58
4	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	186		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:22:03	00:45:23	01:09:00
5	SZCZYPEK ELA	193	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-69			00:22:48	00:46:02	01:09:39

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KULIG HENRYK	169	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69			00:17:30	00:35:32	00:53:53
2	KĘPA ANDRZEJ	201	SKIFANICY TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69			00:17:39	00:36:01	00:54:16
3	STAWNIAK KAROL	210	KSM METRACO POLKOWICE	ŻNIW	POL	M60-69			00:17:33	00:35:49	00:54:43
4	CZEKAJŁO FRANCISZEK	156	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:41	00:36:15	00:55:07
5	LENER SŁAWOMIR	175	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:18:37	00:38:13	00:58:15
6	GOLUS LECH	163		SZCZECIN	POL	M60-69			00:21:52	00:44:30	01:07:38

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	208	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:20:28	00:41:26	01:03:07