

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2016-08-13
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	125	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1			00:16:12	00:32:43.45	6:32	9.2
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	89	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M45-49	1	M 2			00:16:21	00:33:06.40	6:37	9.1
3	BRZozowski PIOTR	147	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 3			00:16:21	00:33:14.10	6:38	9
4	WASILEWSKI MIROSŁAW	249	ELBLĄSKIE WŁUCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M50-54	1	M 4			00:16:55	00:33:45.90	6:45	8.9
5	KNITTER TOMASZ	51	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	1	M 5			00:16:42	00:33:56.95	6:47	8.8
6	GŁOWA MICHAŁ	25	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUNIOR	2	M 6			00:16:47	00:33:57.10	6:47	8.8
7	NACZK LEONARD	73		LĘBORK	POL	M40-44	1	M 7			00:16:58	00:34:21.70	6:52	8.7
8	SŁOMIAN LESZEK	100	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 8			00:17:08	00:34:46.10	6:57	8.6
9	KOPCZEWSKI DARIUSZ	55	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 9			00:16:57	00:34:54.95	6:58	8.6
10	KLARKOWSKI BOGDAN	47	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-64	1	M 10			00:17:17	00:35:01.80	7:00	8.6
11	RAKUĆ JAKUB	90	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 11			00:17:11	00:35:06.30	7:01	8.5
12	KŁACZYŃSKA DANUTA	49		SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 1			00:17:19	00:35:09.45	7:02	8.5
13	GRYGOROWICZ BOGDAN	33	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 12			00:17:21	00:35:15.40	7:03	8.5
14	TOMCZYK EDWARD	240	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 13			00:17:24	00:35:21.15	7:04	8.5
15	BOJAN MIRO	150		PIĘKNA GÓRA	POL	M60-64	2	M 14			00:18:05	00:36:17.40	7:15	8.3
16	KOMAR BEATA	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:18:22	00:36:17.65	7:15	8.3
17	SZPILMAN KATARZYNA	107	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	2	K 3			00:18:20	00:36:17.85	7:15	8.3
18	DANA ANDRZEJ	14	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 15			00:17:44	00:36:28.40	7:17	8.2
19	SZUDARSKI EDWARD	109	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	3	M 16			00:18:06	00:36:37.45	7:19	8.2
20	LUBAWIŃSKI JERZY BERNARD	66	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŚWIDWIN	POL	M60-64	3	M 17			00:18:03	00:36:44.60	7:21	8.2
21	KUŚMIEREK MATEUSZ	60	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 18			00:18:31	00:36:48.05	7:21	8.2
22	BIK PRZEMYSŁAW	4	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	2	M 19			00:18:32	00:36:48.55	7:21	8.2
23	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	11	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M65-69	4	M 20			00:17:59	00:36:49.55	7:22	8.1
24	SCHMIDTKE PIOTR	99		WŁYNKÓWKO	POL	M40-44	2	M 21			00:18:06	00:36:51.95	7:22	8.1
25	KAZIÓW RYSZARD	42	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60-64	4	M 22			00:18:19	00:36:59.20	7:23	8.1
26	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	243	PENDOLINO	SOPOT	POL	M30-39	2	M 23			00:18:11	00:36:59.30	7:23	8.1
27	DOLNA EWELINA	143	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOLCZYGŁOWY	POL	K30-39	1	K 4			00:18:36	00:37:02.25	7:24	8.1
28	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	140		LESZNO	POL	M45-49	2	M 24			00:18:28	00:37:03.75	7:24	8.1
29	LESIŃSKA MARZENNA	65	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 5			00:18:24	00:37:04.00	7:24	8.1
30	STĘPIEŃ ANDRZEJ	102	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M18-29	2	M 25			00:17:46	00:37:15.20	7:27	8.1
31	SULIKOWSKA AGNIESZKA	104	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	2	K 6			00:19:01	00:37:26.00	7:29	8
32	KAMELSKI PIOTR	41	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-44	3	M 26			00:18:17	00:37:30.40	7:30	8
33	RUDNIK JANINA EWA	98	DWA KIJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	K30-39	3	K 7			00:18:24	00:37:34.55	7:30	8
34	DUDEK EDWARD	19	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 27			00:18:27	00:37:35.20	7:31	8
35	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	1	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 28			00:18:47	00:37:39.80	7:31	8
36	SWYSTUN SŁAWOMIR	250	PENDOLINO MORSY GDAŃSK	GDYNIA	POL	M60-64	5	M 29			00:18:30	00:37:41.85	7:32	8
37	JÓŻWIĄK MARIANNA	38	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	2	K 8			00:18:25	00:37:43.15	7:32	8
38	RAKUĆ ANGELIKA	91	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 9			00:18:34	00:37:44.45	7:33	7.9
39	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	26	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	4	M 30			00:18:19	00:37:45.90	7:33	7.9
40	MIKOŁAJCZAK JAN	71		LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 31			00:18:28	00:37:49.90	7:33	7.9
41	NACZK WIKTORIA	74		LĘBORK	POL	K-JUNIOR	1	K 10			00:18:36	00:37:52.10	7:34	7.9
42	ŚLEWIŃSKA EDYTA	111	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	2	K 11			00:18:51	00:37:53.80	7:34	7.9
43	SZUDARSKI MAREK	110	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 32			00:18:47	00:38:02.05	7:36	7.9

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
44	JÓZWIAK ŁUKASZ	39	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 33			00:18:38	00:38:04.15	7:36	7.9
45	WOJTACHNIO EDYTA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	3	K 12			00:18:53	00:38:08.30	7:37	7.9
46	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	122	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 13			00:18:54	00:38:08.55	7:37	7.9
47	JARMARKIEWICZ DANIEL	36	AKTYWNE CHOSZCZCZO	CHOSZCZCZO	POL	M18-29	4	M 34			00:18:46	00:38:15.50	7:39	7.8
48	PILECKA-PRADZYŃSKA ANNA	84	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 14			00:18:58	00:38:23.85	7:40	7.8
49	BŁASZCZYK KAROLINA	141	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	4	K 15			00:18:43	00:38:24.55	7:41	7.8
50	POLISZCZUK PIOTR	86		TORUŃ	POL	M55-59	5	M 35			00:19:06	00:38:30.30	7:42	7.8
51	WAWRZYŃIAK ANNA	118	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	3	K 16			00:18:50	00:38:33.20	7:42	7.8
52	SŁOMIŃSKA MARTA	246	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	3	K 17			00:19:01	00:38:41.35	7:44	7.8
53	STANKIEWICZ KRZYSZTOF	101	KJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45-49	3	M 36			00:19:06	00:38:45.40	7:45	7.7
54	JANECKA AGNIESZKA	34	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	4	K 18			00:19:09	00:38:53.00	7:46	7.7
55	WAWRZYŃIAK PATRYK	120	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-JUNIOR	3	M 37			00:19:22	00:38:53.30	7:46	7.7
56	SULECKA GABRIELA	103		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 19			00:19:25	00:39:02.40	7:48	7.7
57	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	24		ANGOWICE	POL	M30-39	3	M 38			00:19:05	00:39:03.05	7:48	7.7
58	LANGMESSER KINGA	63	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K18-29	2	K 20			00:19:22	00:39:05.75	7:49	7.7
59	LESZCZYŚYŃ KRYSZYNA	64		SZCZCINEK	POL	K60-64	2	K 21			00:19:12	00:39:09.60	7:50	7.7
60	GIERSZEWSKA MAGDALENA	145	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	5	K 22			00:19:36	00:39:16.65	7:51	7.6
61	JANECKI DARIUSZ	35	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M55-59	6	M 39			00:18:53	00:39:18.70	7:51	7.6
62	WOJEWSKA NATALIA	123	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	3	K 23			00:19:22	00:39:26.55	7:53	7.6
63	KOZŁOWSKA JULIA	57	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 24			00:18:47	00:39:32.25	7:54	7.6
64	NOWROTEK ROMAN	78	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYŃ	POL	M65-69	6	M 40			00:19:23	00:39:32.55	7:54	7.6
65	POTORSKI JACEK	87	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-44	4	M 41			00:19:26	00:39:33.80	7:54	7.6
66	THIEL JERZY	138	IMPERIAL MEDICAL SPA	SIANOŻĘTY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 42			00:19:17	00:39:44.00	7:56	7.6
67	KŁOSKA KAZIMIERZ	48	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	1	M 43			00:19:50	00:39:48.95	7:57	7.5
68	ROSZMAN ZENON	97	PENDOLINO	REDA	POL	M55-59	7	M 44			00:19:41	00:39:52.40	7:58	7.5
69	DANA KAZIMIERA	13	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	3	K 25			00:19:42	00:39:53.00	7:58	7.5
70	WASILEWSKI SŁAWOMIR	117	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 45			00:20:01	00:40:03.65	8:00	7.5
71	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	128		NACŁAW	POL	M60-64	6	M 46			00:19:44	00:40:04.50	8:00	7.5
72	MIKITYK TOMASZ	69	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	4	M 47			00:19:54	00:40:37.60	8:07	7.4
73	GUL KARINA	144	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 26			00:20:00	00:40:53.00	8:10	7.3
74	LABUDDA KATARZYNA	241		WEJHEROWO	POL	K30-39	5	K 27			00:20:06	00:40:53.25	8:10	7.3
75	BANASZAK AGATA	131	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 28			00:20:25	00:40:59.40	8:11	7.3
76	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	133		SZCZECIN	POL	K55-59	2	K 29			00:20:21	00:41:02.60	8:12	7.3
77	SPYCHAŁA ARLETA	139	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	6	K 30			00:20:31	00:41:13.30	8:14	7.3
78	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	146	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K50-54	2	K 31			00:20:29	00:41:30.50	8:18	7.2
79	PIĄTKOWSKI JÓZEF	82	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 48			00:20:19	00:41:30.65	8:18	7.2
80	PAKMUR ANNA	80		CHELMNO	POL	K50-54	3	K 32			00:20:40	00:41:33.35	8:18	7.2
81	KABACIŃSKI MACIEJ	40	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 49			00:20:25	00:41:34.75	8:18	7.2
82	KULIG BOŻENA	58	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	K60-64	4	K 33			00:20:40	00:41:35.75	8:19	7.2
83	BARTON KRYSZYNA	3		PRZECHLEWO	POL	K55-59	3	K 34			00:20:38	00:41:43.30	8:20	7.2
84	BANACH-MAZUR PAULINA	2		GDAŃSK	POL	K30-39	6	K 35			00:20:42	00:41:44.40	8:21	7.2
85	JASON GRAŻYNA	142	CZARNE PANTERY	K50-54	POL	K50-54	4	K 36			00:21:06	00:42:01.15	8:24	7.1
86	GRUDNOWSKA DOMINIKA	30	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	2	K 37			00:19:49	00:42:03.50	8:24	7.1
87	MACZKOWSKA ZOFIA	67	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	3	K 38			00:19:48	00:42:04.90	8:24	7.1
88	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	242	LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	POL	K60-64	5	K 39			00:20:43	00:42:09.35	8:25	7.1
89	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	134		K45-49	POL	K45-49	4	K 40			00:21:00	00:42:17.20	8:27	7.1
90	PODLEWSKA ALICJA	85	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K50-54	5	K 41			00:20:57	00:42:19.95	8:28	7.1
91	KOZŁOWSKA JĄGODA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	4	K 42			00:19:42	00:42:20.40	8:28	7.1
92	BONZEL DOROTA	7	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K30-39	7	K 43			00:21:07	00:42:22.90	8:28	7.1
93	KUŚMIEREK BEATA	61	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	7	K 44			00:21:01	00:42:24.40	8:28	7.1
94	NOWAK JAKUB	76	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 50			00:20:19	00:42:27.90	8:29	7.1
95	DARGAS MAŁGORZATA	15	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	8	K 45			00:21:00	00:42:41.65	8:32	7
96	KUMPIŃ IZABELA	248		ŁĘBORK	POL	K40-44	9	K 46			00:20:52	00:42:58.95	8:35	7
97	RAJEWSKA BEATA	88	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	10	K 47			00:21:30	00:43:00.40	8:36	7
98	ROMANOWSKA AGATA	93		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	5	K 48			00:20:36	00:43:12.30	8:38	6.9

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
99	DARGAS SANDRA	17	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 49			00:21:44	00:43:24.00	8:40	6.9
100	SZCZEPANIAK LUCYNA	105	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K45-49	5	K 50			00:21:47	00:43:40.65	8:44	6.9
101	CHOLEWSKA JOANNA	136	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	6	K 51			00:21:54	00:43:58.85	8:47	6.8
102	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	135	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M65-69	7	M 51			00:19:58	00:44:05.60	8:49	6.8
103	DEC ALICJA	18		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K60-64	7	K 52			00:21:52	00:44:07.45	8:49	6.8
104	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	50	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	3	M 52			00:21:12	00:44:16.45	8:51	6.8
105	WAWRZYŃIAK IGOR	119	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	4	M 53			00:21:13	00:44:22.95	8:52	6.8
106	SZPALERSKA MIROŚLAWA	106		SZTUM	POL	K65-69	1	K 53			00:22:10	00:44:42.80	8:56	6.7
107	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	127		NACŁAW	POL	K60-64	8	K 54			00:22:21	00:44:47.95	8:57	6.7
108	PIETRASIK DOMINIKA	83		SŁUPSK	POL	K30-39	8	K 55			00:22:11	00:44:49.05	8:57	6.7
109	KAZIÓW KRYSZYNA	43	DWA KJJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-64	9	K 56			00:22:15	00:44:56.85	8:59	6.7
110	GRUDNOWSKA WIKTORIA	29	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	7	K 57			00:22:08	00:45:23.70	9:04	6.6
111	ROSZMAN ADRIANNA	95	PENDOLINO	GOWINO	POL	K-DZIECI	8	K 58			00:22:58	00:45:25.00	9:05	6.6
112	SZPAK MONIKA	245		SIANÓW	POL	K30-39	9	K 59			00:21:49	00:45:31.95	9:06	6.6
113	GRUDNOWSKI SEBASTIAN	32	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 54			00:22:19	00:46:02.35	9:12	6.5
114	GRUDNOWSKI NORBERT	31	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	6	M 55			00:22:20	00:46:03.40	9:12	6.5
115	ROSZMAN AGATA	96	PENDOLINO	GOWINO	POL	K30-39	10	K 60			00:22:20	00:46:18.85	9:15	6.5
116	JERECZEK GRAŻYNA	37	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 61			00:23:08	00:46:25.70	9:17	6.5
117	MIKITIUK BEATA	70	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K40-44	11	K 62			00:23:46	00:46:30.15	9:18	6.5
118	KĄCKOWSKA BEATA	44	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40-44	12	K 63			00:23:17	00:46:39.70	9:19	6.4
119	GRUCA WIKTORIA	28		KOBYLANKA	POL	K-JUNIOR	4	K 64			00:22:39	00:47:01.55	9:24	6.4
120	BARTNIK MARIAN	132	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 56			00:22:52	00:47:21.10	9:28	6.3
121	GRUCA MAŁGORZATA	27		KOBYLANKA	POL	K40-44	13	K 65			00:24:11	00:47:46.15	9:33	6.3
122	WIADERSKA GRAŻYNA	121		ELBLĄG	POL	K65-69	2	K 66			00:23:53	00:47:50.30	9:34	6.3
123	ALESZCZUK MAREK	137		SZCZECINEK	POL	M50-54	4	M 57			00:22:45	00:47:51.15	9:34	6.3
124	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	81		GOWINO	POL	K65-69	3	K 67			00:24:03	00:48:04.05	9:36	6.2
125	BŁASZCZYK KATARZYNA	5	KJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	6	K 68			00:23:47	00:48:06.60	9:37	6.2
126	OGONOWSKA EDYTA	79	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	6	K 69			00:24:08	00:48:19.40	9:40	6.2
127	MOCZARSKI ADAM	72	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	5	M 58			00:23:49	00:48:23.95	9:40	6.2
128	DZIADEK AGNIESZKA	20	PENDOLINO	ROKITY	POL	K-JUNIOR	5	K 70			00:23:29	00:48:24.20	9:40	6.2
129	TOKARSKA JOANNA	112	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	11	K 71			00:24:09	00:48:39.20	9:43	6.2
130	MALINOWSKA GRAŻYNA	68	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	4	K 72			00:24:01	00:48:52.85	9:46	6.1
131	KISIOŁEK WIKTORIA	148	AKTYWNI POSTOMINO	JELEŃ GÓRA	POL	K-DZIECI	9	K 73			00:23:11	00:49:03.30	9:48	6.1
132	KULESZA JUSTYNA	244		SIANÓW	POL	K30-39	12	K 74			00:24:05	00:49:07.25	9:49	6.1
133	GIERSZENDORF PAWEŁ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-JUNIOR	4	M 59			00:24:46	00:51:16.85	10:15	5.8
134	BUDASZ GRAŻYNA	8	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K60-64	10	K 75			00:25:29	00:51:26.05	10:17	5.8
135	ROMANOWSKA WIKTORIA	92		SŁAWSKO	POL	K-JUNIOR	6	K 76			00:19:14	00:51:27.40	10:17	5.8
136	ROSZMAN MIKOŁAJ	94	PENDOLINO	GOWINO	POL	M-DZIECI	7	M 60			00:25:50	00:51:49.85	10:22	5.8
137	BUDASZ KRZYSZTOF	9	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60-64	7	M 61			00:25:34	00:52:05.50	10:25	5.8
138	GIERSZENDORF ROMAN	21	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M40-44	5	M 62			00:25:20	00:52:48.95	10:33	5.7
139	DARGAS MARTA	16	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 77			00:24:36	00:52:49.00	10:33	5.7
140	GIERSZENDORF BORYS	23	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	8	M 63			00:26:24	00:53:51.00	10:46	5.6
141	BŁASZCZYK ŁUKASZ	6	KJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	6	M 64			00:27:29	00:55:59.00	11:11	5.4
142	NOWACKI EUGENIUSZ	75	BMM PANCERNI	ZŁOCIEŃC	POL	M55-59	8	M 65			00:29:08	00:57:45.20	11:33	5.2
143	CICHOWSKI WIESŁAW	12	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 66			00:40:03	00:58:05.45	11:37	5.2
144	NOWAK MAJA	77	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	11	K 78			00:28:17	00:59:50.40	11:58	5
145	KUMPIŃ ZUZANNA	59		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	12	K 79			00:28:41	01:00:24.75	12:04	5
146	KUMPIŃ JAROSŁAW	247		ŁĘBORK	POL	M45-49	6	M 67			00:31:20	01:03:02.95	12:36	4.8
147	KĘDZIERSKA EDYTA	46	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	14	K 80						
DQ	WALO ZBIGNIEW	114		KOSZALIN	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	00:19:20	00:33:28.00	-	-
											DQ	DQ		

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	103		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 19			00:19:25	00:39:02.40	7:48	7.7
2	GUL KARINA	144	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 26			00:20:00	00:40:53.00	8:10	7.3

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	49		SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 1			00:17:19	00:35:09.45	7:02	8.5
2	KOMAR BEATA	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:18:22	00:36:17.65	7:15	8.3
3	SZPILMAN KATARZYNA	107	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	2	K 3			00:18:20	00:36:17.85	7:15	8.3
4	DOLNA EWELINA	143	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	1	K 4			00:18:36	00:37:02.25	7:24	8.1
5	LESIŃSKA MARZENNA	65	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 5			00:18:24	00:37:04.00	7:24	8.1
6	SULIKOWSKA AGNIESZKA	104	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	2	K 6			00:19:01	00:37:26.00	7:29	8
7	RUDNIK JANINA EWA	98	DWA KJJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	K30-39	3	K 7			00:18:24	00:37:34.55	7:30	8
8	JÓZWIAK MARIANNA	38	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44	2	K 8			00:18:25	00:37:43.15	7:32	8
9	RAKUC ANGELIKA	91	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K18-29	1	K 9			00:18:34	00:37:44.45	7:33	7.9
10	NACZK WIKTORIA	74		LĘBORK	POL	K-JUNIOR	1	K 10			00:18:36	00:37:52.10	7:34	7.9
11	ŚLEWIŃSKA EDYTA	111	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	2	K 11			00:18:51	00:37:53.80	7:34	7.9
12	WOJTACHNIO EDYTA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	3	K 12			00:18:53	00:38:08.30	7:37	7.9
13	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	122	DWA KJJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 13			00:18:54	00:38:08.55	7:37	7.9
14	PILECKA-PRADZYŃSKA ANNA	84	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 14			00:18:58	00:38:23.85	7:40	7.8
15	BŁASZCZYK KAROLINA	141	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	4	K 15			00:18:43	00:38:24.55	7:41	7.8
16	WAWRZYŃSKI ANNA	118	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	3	K 16			00:18:50	00:38:33.20	7:42	7.8
17	SŁOMIŃSKA MARTA	246	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	3	K 17			00:19:01	00:38:41.35	7:44	7.8
18	JANECKA AGNIESZKA	34	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	4	K 18			00:19:09	00:38:53.00	7:46	7.7
19	SULECKA GABRIELA	103		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 19			00:19:25	00:39:02.40	7:48	7.7
20	LANGMESSER KINGA	63	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K18-29	2	K 20			00:19:22	00:39:05.75	7:49	7.7
21	LESZCZYŃSKA KRYSZYNA	64		SZCZCINEK	POL	K60-64	2	K 21			00:19:12	00:39:09.60	7:50	7.7
22	GIERSCZEWSKA MAGDALENA	145	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	5	K 22			00:19:36	00:39:16.65	7:51	7.6
23	WOJEWSKA NATALIA	123	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	3	K 23			00:19:22	00:39:26.55	7:53	7.6
24	KOZŁOWSKA JULIA	57	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 24			00:18:47	00:39:32.25	7:54	7.6
25	DANA KAZIMIERA	13	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	3	K 25			00:19:42	00:39:53.00	7:58	7.5
26	GUL KARINA	144	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 26			00:20:00	00:40:53.00	8:10	7.3
27	ŁABUDDA KATARZYNA	241		WEJHEROWO	POL	K30-39	5	K 27			00:20:06	00:40:53.25	8:10	7.3
28	BANASZAK AGATA	131	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 28			00:20:25	00:40:59.40	8:11	7.3
29	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	133		SZCZECIN	POL	K55-59	2	K 29			00:20:21	00:41:02.60	8:12	7.3
30	SPYCHAŁA ARLETA	139	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	6	K 30			00:20:31	00:41:13.30	8:14	7.3
31	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	146	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K50-54	2	K 31			00:20:29	00:41:30.50	8:18	7.2
32	PAKMUR ANNA	80		CHELMNO	POL	K50-54	3	K 32			00:20:40	00:41:33.35	8:18	7.2
33	KULIG BOŻENA	58	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KJJE	ELBŁĄG	POL	K60-64	4	K 33			00:20:40	00:41:35.75	8:19	7.2
34	BARTON KRYSZYNA	3		PRZECHLEWO	POL	K55-59	3	K 34			00:20:38	00:41:43.30	8:20	7.2
35	BANACH-MAZUR PAULINA	2		GDAŃSK	POL	K30-39	6	K 35			00:20:42	00:41:44.40	8:21	7.2
36	JASOŃ GRAŻYNA	142	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K50-54	4	K 36			00:21:06	00:42:01.15	8:24	7.1
37	GRUDNOWSKA DOMINIKA	30	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	2	K 37			00:19:49	00:42:03.50	8:24	7.1
38	MACZKOWSKA ZOFIA	67	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	3	K 38			00:19:48	00:42:04.90	8:24	7.1
39	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	242	LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	POL	K60-64	5	K 39			00:20:43	00:42:09.35	8:25	7.1
40	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	134		K45-49	POL	K45-49	4	K 40			00:21:00	00:42:17.20	8:27	7.1
41	PODLEWSKA ALICJA	85	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K50-54	5	K 41			00:20:57	00:42:19.95	8:28	7.1
42	KOZŁOWSKA JAGODA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	4	K 42			00:19:42	00:42:20.40	8:28	7.1
43	BONZEL DOROTA	7	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K30-39	7	K 43			00:21:07	00:42:22.90	8:28	7.1
44	KUŚMIEREK BEATA	61	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	7	K 44			00:21:01	00:42:24.40	8:28	7.1
45	DARGAS MAŁGORZATA	15	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	8	K 45			00:21:00	00:42:41.65	8:32	7
46	KUMPIŃ IZABELA	248		LĘBORK	POL	K40-44	9	K 46			00:20:52	00:42:58.95	8:35	7
47	RAJEWSKA BEATA	88	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	POL	K40-44	10	K 47			00:21:30	00:43:00.40	8:36	7
48	ROMANOWSKA AGATA	93		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	5	K 48			00:20:36	00:43:12.30	8:38	6.9

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
49	DARGAS SANDRA	17	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 49			00:21:44	00:43:24.00	8:40	6.9
50	SZCZEPANIAK LUCYNA	105	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K45-49	5	K 50			00:21:47	00:43:40.65	8:44	6.9
51	CHOLEWSKA JOANNA	136	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	6	K 51			00:21:54	00:43:58.85	8:47	6.8
52	DEC ALICJA	18	DUSZNIKI-ZDRÓJ		POL	K60-64	7	K 52			00:21:52	00:44:07.45	8:49	6.8
53	SZPALERSKA MIROSŁAWA	106	SZTUM		POL	K65-69	1	K 53			00:22:10	00:44:42.80	8:56	6.7
54	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	127		NACŁAW	POL	K60-64	8	K 54			00:22:21	00:44:47.95	8:57	6.7
55	PIETRASIK DOMINIKA	83		SŁUPSK	POL	K30-39	8	K 55			00:22:11	00:44:49.05	8:57	6.7
56	KAZIÓW KRYSZYNA	43	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-64	9	K 56			00:22:15	00:44:56.85	8:59	6.7
57	GRUDNOWSKA WIKTORIA	29	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	7	K 57			00:22:08	00:45:23.70	9:04	6.6
58	ROSZMAN ADRIANNA	95	PENDOLINO	GOWINO	POL	K-DZIECI	8	K 58			00:22:58	00:45:25.00	9:05	6.6
59	SZPAK MONIKA	245		SIANÓW	POL	K30-39	9	K 59			00:21:49	00:45:31.95	9:06	6.6
60	ROSZMAN AGATA	96	PENDOLINO	GOWINO	POL	K30-39	10	K 60			00:22:20	00:46:18.85	9:15	6.5
61	JERECZEK GRAŻYNA	37	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 61			00:23:08	00:46:25.70	9:17	6.5
62	MIKITIUK BEATA	70	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K40-44	11	K 62			00:23:46	00:46:30.15	9:18	6.5
63	KĄCKOWSKA BEATA	44	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40-44	12	K 63			00:23:17	00:46:39.70	9:19	6.4
64	GRUCA WIKTORIA	28		KOBYLANKA	POL	K-JUNIOR	4	K 64			00:22:39	00:47:01.55	9:24	6.4
65	GRUCA MAŁGORZATA	27		KOBYLANKA	POL	K40-44	13	K 65			00:24:11	00:47:46.15	9:33	6.3
66	WIADERSKA GRAŻYNA	121		ELBLĄG	POL	K65-69	2	K 66			00:23:53	00:47:50.30	9:34	6.3
67	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	81		GOWINO	POL	K65-69	3	K 67			00:24:03	00:48:04.05	9:36	6.2
68	BŁASZCZYK KATARZYNA	5	KJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	6	K 68			00:23:47	00:48:06.60	9:37	6.2
69	OGONOWSKA EDYTA	79	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	6	K 69			00:24:08	00:48:19.40	9:40	6.2
70	DZIADEK AGNIESZKA	20	PENDOLINO	ROKITY	POL	K-JUNIOR	5	K 70			00:23:29	00:48:24.20	9:40	6.2
71	TOKARSKA JOANNA	112	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	11	K 71			00:24:09	00:48:39.20	9:43	6.2
72	MALINOWSKA GRAŻYNA	68	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	4	K 72			00:24:01	00:48:52.85	9:46	6.1
73	KISIOŁEK WIKTORIA	148	AKTYWNI POSTOMINO	JELEŃSKA GÓRA	POL	K-DZIECI	9	K 73			00:23:11	00:49:03.30	9:48	6.1
74	KULESZA JUSTYNA	244		SIANÓW	POL	K30-39	12	K 74			00:24:05	00:49:07.25	9:49	6.1
75	BUDASZ GRAŻYNA	8	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K60-64	10	K 75			00:25:29	00:51:26.05	10:17	5.8
76	ROMANOWSKA WIKTORIA	92		SŁAWSKO	POL	K-JUNIOR	6	K 76			00:19:14	00:51:27.40	10:17	5.8
77	DARGAS MARTA	16	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 77			00:24:36	00:52:49.00	10:33	5.7
78	NOWAK MAJA	77	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	11	K 78			00:28:17	00:59:50.40	11:58	5
79	KUMPIŃ ZUZANNA	59		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	12	K 79			00:28:41	01:00:24.75	12:04	5
80	KĘDZIERSKA EDYTA	46	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	14	K 80						

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	125	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1			00:16:12	00:32:43.45	6:32	9.2
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	89	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M45-49	1	M 2			00:16:21	00:33:06.40	6:37	9.1
3	BRZOZOWSKI PIOTR	147	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 3			00:16:21	00:33:14.10	6:38	9
4	WASILEWSKI MIROSŁAW	249	ELBŁĄSKIE WŁUCZYKJJE	ELBLĄG	POL	M50-54	1	M 4			00:16:55	00:33:45.90	6:45	8.9
5	KNITTER TOMASZ	51	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	1	M 5			00:16:42	00:33:56.95	6:47	8.8
6	GŁOWA MICHAŁ	25	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUNIOR	2	M 6			00:16:47	00:33:57.10	6:47	8.8
7	NACZK LEONARD	73		ŁĘBORK	POL	M40-44	1	M 7			00:16:58	00:34:21.70	6:52	8.7
8	SŁOMIAN LESZEK	100	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 8			00:17:08	00:34:46.10	6:57	8.6
9	KOPCZEWSKI DARIUSZ	55	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 9			00:16:57	00:34:54.95	6:58	8.6
10	KLARKOWSKI BOGDAN	47	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KJJE	ELBLĄG	POL	M60-64	1	M 10			00:17:17	00:35:01.80	7:00	8.6
11	RAKUĆ JAKUB	90	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	1	M 11			00:17:11	00:35:06.30	7:01	8.5
12	GRYGOROWICZ BOGDAN	33	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 12			00:17:21	00:35:15.40	7:03	8.5
13	TOMCZYK EDWARD	240	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 13			00:17:24	00:35:21.15	7:04	8.5
14	BOJAN MIRO	150		PIĘKNA GÓRA	POL	M60-64	2	M 14			00:18:05	00:36:17.40	7:15	8.3
15	DANA ANDRZEJ	14	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 15			00:17:44	00:36:28.40	7:17	8.2
16	SZUDARSKI EDWARD	109	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	3	M 16			00:18:06	00:36:37.45	7:19	8.2
17	LUBAWIŃSKI JERZY BERNARD	66	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŚWIDWIN	POL	M60-64	3	M 17			00:18:03	00:36:44.60	7:21	8.2
18	KUŚMIEREK MATEUSZ	60	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 18			00:18:31	00:36:48.05	7:21	8.2

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
19	BIK PRZEMYSŁAW	4	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	2	M 19			00:18:32	00:36:48.55	7:21	8.2
20	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	11	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M65-69	4	M 20			00:17:59	00:36:49.55	7:22	8.1
21	SCHMIDTKE PIOTR	99		WŁYŃKÓWKO	POL	M40-44	2	M 21			00:18:06	00:36:51.95	7:22	8.1
22	KAZIÓW RYSZARD	42	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60-64	4	M 22			00:18:19	00:36:59.20	7:23	8.1
23	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	243	PENDOLINO	SOPOT	POL	M30-39	2	M 23			00:18:11	00:36:59.30	7:23	8.1
24	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	140		LESZNO	POL	M45-49	2	M 24			00:18:28	00:37:03.75	7:24	8.1
25	STĘPIEŃ ANDRZEJ	102	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M18-29	2	M 25			00:17:46	00:37:15.20	7:27	8.1
26	KAMELSKI PIOTR	41	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-44	3	M 26			00:18:17	00:37:30.40	7:30	8
27	DUDEK EDWARD	19	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 27			00:18:27	00:37:35.20	7:31	8
28	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	1	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 28			00:18:47	00:37:39.80	7:31	8
29	SWYSTUN SŁAWOMIR	250	PENDOLINO MORSY GDAŃSK	GDYNIA	POL	M60-64	5	M 29			00:18:30	00:37:41.85	7:32	8
30	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	26	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	4	M 30			00:18:19	00:37:45.90	7:33	7.9
31	MIKOŁAJCZAK JAN	71		LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 31			00:18:28	00:37:49.90	7:33	7.9
32	SZUDARSKI MAREK	110	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 32			00:18:47	00:38:02.05	7:36	7.9
33	JÓZWIAK ŁUKASZ	39	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 33			00:18:38	00:38:04.15	7:36	7.9
34	JARMARKIEWICZ DANIEL	36	AKTYWNE CHOSZCZCZO	CHOSZCZCZO	POL	M18-29	4	M 34			00:18:46	00:38:15.50	7:39	7.8
35	POLISZCZUK PIOTR	86		TORUŃ	POL	M55-59	5	M 35			00:19:06	00:38:30.30	7:42	7.8
36	STANKIEWICZ KRZYSZTOF	101	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45-49	3	M 36			00:19:06	00:38:45.40	7:45	7.7
37	WAWRZYŃSKI PATRYK	120	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-JUNIOR	3	M 37			00:19:22	00:38:53.30	7:46	7.7
38	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	24		ANGOWICE	POL	M30-39	3	M 38			00:19:05	00:39:03.05	7:48	7.7
39	JANECKI DARIUSZ	35	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M55-59	6	M 39			00:18:53	00:39:18.70	7:51	7.6
40	NOWROTEK ROMAN	78	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	6	M 40			00:19:23	00:39:32.55	7:54	7.6
41	POTORSKI JACEK	87	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-44	4	M 41			00:19:26	00:39:33.80	7:54	7.6
42	THIEL JERZY	138	IMPERIAL MEDICAL SPA	SIANOŻĘTY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 42			00:19:17	00:39:44.00	7:56	7.6
43	KŁOSKA KAZIMIERZ	48	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	1	M 43			00:19:50	00:39:48.95	7:57	7.5
44	ROSZMAN ZENON	97	PENDOLINO	REDA	POL	M55-59	7	M 44			00:19:41	00:39:52.40	7:58	7.5
45	WASILEWSKI SŁAWOMIR	117	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 45			00:20:01	00:40:03.65	8:00	7.5
46	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	128		NACŁAW	POL	M60-64	6	M 46			00:19:44	00:40:04.50	8:00	7.5
47	MIKITIUK TOMASZ	69	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	4	M 47			00:19:54	00:40:37.60	8:07	7.4
48	PIĄTKOWSKI JÓZEF	82	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 48			00:20:19	00:41:30.65	8:18	7.2
49	KABACIŃSKI MACIEJ	40	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 49			00:20:25	00:41:34.75	8:18	7.2
50	NOWAK JAKUB	76	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 50			00:20:19	00:42:27.90	8:29	7.1
51	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	135	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M65-69	7	M 51			00:19:58	00:44:05.60	8:49	6.8
52	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	50	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	3	M 52			00:21:12	00:44:16.45	8:51	6.8
53	WAWRZYŃSKI IGOR	119	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	4	M 53			00:21:13	00:44:22.95	8:52	6.8
54	GRUDNOWSKI SEBASTIAN	32	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 54			00:22:19	00:46:02.35	9:12	6.5
55	GRUDNOWSKI NORBERT	31	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	6	M 55			00:22:20	00:46:03.40	9:12	6.5
56	BARTNIK MARIAN	132	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 56			00:22:52	00:47:21.10	9:28	6.3
57	ALESZCZUK MAREK	137		SZCZECINEK	POL	M50-54	4	M 57			00:22:45	00:47:51.15	9:34	6.3
58	MOCZARSKI ADAM	72	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	5	M 58			00:23:49	00:48:23.95	9:40	6.2
59	GIERSZENDORF PAWEŁ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-JUNIOR	4	M 59			00:24:46	00:51:16.85	10:15	5.8
60	ROSZMAN MIKOŁAJ	94	PENDOLINO	GOWINO	POL	M-DZIECI	7	M 60			00:25:50	00:51:49.85	10:22	5.8
61	BUDASZ KRZYSZTOF	9	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60-64	7	M 61			00:25:34	00:52:05.50	10:25	5.8
62	GIERSZENDORF ROMAN	21	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M40-44	5	M 62			00:25:20	00:52:48.95	10:33	5.7
63	GIERSZENDORF BORYS	23	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	8	M 63			00:26:24	00:53:51.00	10:46	5.6
64	BŁASZCZYK ŁUKASZ	6	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	6	M 64			00:27:29	00:55:59.00	11:11	5.4
65	NOWACKI EUGENIUSZ	75	BMM PANCERNI	ZŁOCENIEC	POL	M55-59	8	M 65			00:29:08	00:57:45.20	11:33	5.2
66	CICHOWSKI WIESŁAW	12	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 66			00:40:03	00:58:05.45	11:37	5.2
67	KUMPIŃ JAROSŁAW	247		ŁĘBORK	POL	M45-49	6	M 67			00:31:20	01:03:02.95	12:36	4.8
DQ	WALO ZBIGNIEW	114		KOSZALIN	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	00:19:20	DQ	-	-

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	1	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 28			00:18:47	00:37:39.80	7:31	8
2	MIKOŁAJCZAK JAN	71		LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 31			00:18:28	00:37:49.90	7:33	7.9
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	39	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 33			00:18:38	00:38:04.15	7:36	7.9
4	THIEL JERZY	138	IMPERIAL MEDICAL SPA	SIANOŻĘTY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 42			00:19:17	00:39:44.00	7:56	7.6
5	CICHOWSKI WIESŁAW	12	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 66			00:40:03	00:58:05.45	11:37	5.2

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA JULIA	57	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 24			00:18:47	00:39:32.25	7:54	7.6
2	GRUDNOWSKA DOMINIKA	30	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	2	K 37			00:19:49	00:42:03.50	8:24	7.1
3	MACZKOWSKA ZOFIA	67	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	3	K 38			00:19:48	00:42:04.90	8:24	7.1
4	KOZŁOWSKA JĄGODA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	4	K 42			00:19:42	00:42:20.40	8:28	7.1
5	ROMANOWSKA AGATA	93		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	5	K 48			00:20:36	00:43:12.30	8:38	6.9
6	DARGAS SANDRA	17	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 49			00:21:44	00:43:24.00	8:40	6.9
7	GRUDNOWSKA WIKTORIA	29	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	7	K 57			00:22:08	00:45:23.70	9:04	6.6
8	ROSZMAN ADRIANNA	95	PENDOLINO	GOWINO	POL	K-DZIECI	8	K 58			00:22:58	00:45:25.00	9:05	6.6
9	KISIOŁEK WIKTORIA	148	AKTYWNI POSTOMINO	JELENIA GÓRA	POL	K-DZIECI	9	K 73			00:23:11	00:49:03.30	9:48	6.1
10	DARGAS MARTA	16	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 77			00:24:36	00:52:49.00	10:33	5.7
11	NOWAK MAJA	77	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	11	K 78			00:28:17	00:59:50.40	11:58	5
12	KUMPIŃ ZUZANNA	59		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	12	K 79			00:28:41	01:00:24.75	12:04	5

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK MATEUSZ	60	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 18			00:18:31	00:36:48.05	7:21	8.2
2	BIK PRZEMYSŁAW	4	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	2	M 19			00:18:32	00:36:48.55	7:21	8.2
3	NOWAK JAKUB	76	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 50			00:20:19	00:42:27.90	8:29	7.1
4	WAWRZYŃIAK IGOR	119	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	4	M 53			00:21:13	00:44:22.95	8:52	6.8
5	GRUDNOWSKI SEBASTIAN	32	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 54			00:22:19	00:46:02.35	9:12	6.5
6	GRUDNOWSKI NORBERT	31	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	6	M 55			00:22:20	00:46:03.40	9:12	6.5
7	ROSZMAN MIKOŁAJ	94	PENDOLINO	GOWINO	POL	M-DZIECI	7	M 60			00:25:50	00:51:49.85	10:22	5.8
8	GIERSZENDORF BORYS	23	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	8	M 63			00:26:24	00:53:51.00	10:46	5.6

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K-Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	74		ŁĘBORK	POL	K-JUNIOR	1	K 10			00:18:36	00:37:52.10	7:34	7.9
2	ŚLEWIŃSKA EDYTA	111	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	2	K 11			00:18:51	00:37:53.80	7:34	7.9
3	SŁOMIŃSKA MARTA	246	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	3	K 17			00:19:01	00:38:41.35	7:44	7.8
4	GRUCA WIKTORIA	28		KOBYLANKA	POL	K-JUNIOR	4	K 64			00:22:39	00:47:01.55	9:24	6.4
5	DZIADEK AGNIESZKA	20	PENDOLINO	ROKITY	POL	K-JUNIOR	5	K 70			00:23:29	00:48:24.20	9:40	6.2
6	ROMANOWSKA WIKTORIA	92		SŁAWSKO	POL	K-JUNIOR	6	K 76			00:19:14	00:51:27.40	10:17	5.8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M-Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	51	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	1	M 5			00:16:42	00:33:56.95	6:47	8.8
2	GŁOWA MICHAŁ	25	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUNIOR	2	M 6			00:16:47	00:33:57.10	6:47	8.8
3	WAWRZYŃIAK PATRYK	120	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-JUNIOR	3	M 37			00:19:22	00:38:53.30	7:46	7.7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M-Junior c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	GIERSZENDORF PAWEŁ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-JUNIOR	4	M 59			00:24:46	00:51:16.85	10:15	5.8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	91	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 9			00:18:34	00:37:44.45	7:33	7.9
2	LANGMESSER KINGA	63	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K18-29	2	K 20			00:19:22	00:39:05.75	7:49	7.7
3	WOJEWSKA NATALIA	123	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	3	K 23			00:19:22	00:39:26.55	7:53	7.6
4	BANASZAK AGATA	131	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 28			00:20:25	00:40:59.40	8:11	7.3

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	90	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 11			00:17:11	00:35:06.30	7:01	8.5
2	STĘPIEŃ ANDRZEJ	102	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M18-29	2	M 25			00:17:46	00:37:15.20	7:27	8.1
3	SZUDARSKI MAREK	110	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 32			00:18:47	00:38:02.05	7:36	7.9
4	JARMAKIEWICZ DANIEL	36	AKTYWNE CHOSZCZNO	CHOSZCZNO	POL	M18-29	4	M 34			00:18:46	00:38:15.50	7:39	7.8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DOLNA EWELINA	143	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	1	K 4			00:18:36	00:37:02.25	7:24	8.1
2	SULIKOWSKA AGNIESZKA	104	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	2	K 6			00:19:01	00:37:26.00	7:29	8
3	RUDNIK JANINA EWA	98	DWA KIJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	K30-39	3	K 7			00:18:24	00:37:34.55	7:30	8
4	BŁASZCZYK KAROLINA	141	ELITE TEAM	GDĄŃSK	POL	K30-39	4	K 15			00:18:43	00:38:24.55	7:41	7.8
5	LABUDDA KATARZYNA	241		WEJHEROWO	POL	K30-39	5	K 27			00:20:06	00:40:53.25	8:10	7.3
6	BANACH-MAZUR PAULINA	2		GDĄŃSK	POL	K30-39	6	K 35			00:20:42	00:41:44.40	8:21	7.2
7	BONZEL DOROTA	7	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K30-39	7	K 43			00:21:07	00:42:22.90	8:28	7.1
8	PIETRASIK DOMINIKA	83		SŁUPSK	POL	K30-39	8	K 55			00:22:11	00:44:49.05	8:57	6.7
9	SZPAK MONIKA	245		SIANÓW	POL	K30-39	9	K 59			00:21:49	00:45:31.95	9:06	6.6
10	ROSZMAN AGATA	96	PENDOLINO	GOWINO	POL	K30-39	10	K 60			00:22:20	00:46:18.85	9:15	6.5
11	TOKARSKA JOANNA	112	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	11	K 71			00:24:09	00:48:39.20	9:43	6.2
12	KULESZA JUSTYNA	244		SIANÓW	POL	K30-39	12	K 74			00:24:05	00:49:07.25	9:49	6.1

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	147	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 3			00:16:21	00:33:14.10	6:38	9
2	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	243	PENDOLINO	SOPOT	POL	M30-39	2	M 23			00:18:11	00:36:59.30	7:23	8.1
3	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	24		ANGOWICE	POL	M30-39	3	M 38			00:19:05	00:39:03.05	7:48	7.7

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	49		SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 1			00:17:19	00:35:09.45	7:02	8.5
2	JÓŻWIĄK MARIANNA	38	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	2	K 8			00:18:25	00:37:43.15	7:32	8
3	WAWRZYŃIAK ANNA	118	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	3	K 16			00:18:50	00:38:33.20	7:42	7.8
4	JANECKA AGNIESZKA	34	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	4	K 18			00:19:09	00:38:53.00	7:46	7.7
5	GIERSZEWSKA MAGDALENA	145	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	5	K 22			00:19:36	00:39:16.65	7:51	7.6

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	SPYCHAŁA ARLETA	139	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	6	K 30			00:20:31	00:41:13.30	8:14	7.3
7	KUŚMIEREK BEATA	61	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	7	K 44			00:21:01	00:42:24.40	8:28	7.1
8	DARGAS MAŁGORZATA	15	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	8	K 45			00:21:00	00:42:41.65	8:32	7
9	KUMPIŃ IZABELA	248		ŁĘBORK	POL	K40-44	9	K 46			00:20:52	00:42:58.95	8:35	7
10	RAJEWSKA BEATA	88	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	POL	K40-44	10	K 47			00:21:30	00:43:00.40	8:36	7
11	MIKITIUK BEATA	70	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K40-44	11	K 62			00:23:46	00:46:30.15	9:18	6.5
12	KĄCKOWSKA BEATA	44	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40-44	12	K 63			00:23:17	00:46:39.70	9:19	6.4
13	GRUCA MAŁGORZATA	27		KOBYLANKA	POL	K40-44	13	K 65			00:24:11	00:47:46.15	9:33	6.3
14	KĘDZIEJSKA EDYTA	46	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	14	K 80						

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK LEONARD	73		ŁĘBORK	POL	M40-44	1	M 7			00:16:58	00:34:21.70	6:52	8.7
2	SCHMIDTKE PIOTR	99		WŁYŃKÓWKO	POL	M40-44	2	M 21			00:18:06	00:36:51.95	7:22	8.1
3	KAMELSKI PIOTR	41	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-44	3	M 26			00:18:17	00:37:30.40	7:30	8
4	POTORSKI JACEK	87	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-44	4	M 41			00:19:26	00:39:33.80	7:54	7.6
5	GIERSZENDORF ROMAN	21	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M40-44	5	M 62			00:25:20	00:52:48.95	10:33	5.7
6	BŁASZCZYK ŁUKASZ	6	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	6	M 64			00:27:29	00:55:59.00	11:11	5.4

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOMAR BEATA	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:18:22	00:36:17.65	7:15	8.3
2	SZPILMAN KATARZYNA	107	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	2	K 3			00:18:20	00:36:17.85	7:15	8.3
3	WOJTACHNIO EDYTA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	3	K 12			00:18:53	00:38:08.30	7:37	7.9
4	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	134			POL	K45-49	4	K 40			00:21:00	00:42:17.20	8:27	7.1
5	SZCZEPANIAK LUCYNA	105	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K45-49	5	K 50			00:21:47	00:43:40.65	8:44	6.9
6	BŁASZCZYK KATARZYNA	5	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	6	K 68			00:23:47	00:48:06.60	9:37	6.2

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	89	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M45-49	1	M 2			00:16:21	00:33:06.40	6:37	9.1
2	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	140		LESZNO	POL	M45-49	2	M 24			00:18:28	00:37:03.75	7:24	8.1
3	STANKIEWICZ KRZYSZTOF	101	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45-49	3	M 36			00:19:06	00:38:45.40	7:45	7.7
4	MIKITIUK TOMASZ	69	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	4	M 47			00:19:54	00:40:37.60	8:07	7.4
5	KABACIŃSKI MACIEJ	40	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 49			00:20:25	00:41:34.75	8:18	7.2
6	KUMPIŃ JAROSŁAW	247		ŁĘBORK	POL	M45-49	6	M 67			00:31:20	01:03:02.95	12:36	4.8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	65	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 5			00:18:24	00:37:04.00	7:24	8.1
2	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	146	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K50-54	2	K 31			00:20:29	00:41:30.50	8:18	7.2
3	PAKMUR ANNA	80		CHELMNO	POL	K50-54	3	K 32			00:20:40	00:41:33.35	8:18	7.2
4	JASOŃ GRAŻYNA	142	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K50-54	4	K 36			00:21:06	00:42:01.15	8:24	7.1
5	PODLEWSKA ALICJA	85	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K50-54	5	K 41			00:20:57	00:42:19.95	8:28	7.1
6	OGONOWSKA EDYTA	79	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	6	K 69			00:24:08	00:48:19.40	9:40	6.2

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WASILEWSKI MIROSLAW	249	ELBLĄSKIE WŁUCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M50-54	1	M 4			00:16:55	00:33:45.90	6:45	8.9
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	55	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 9			00:16:57	00:34:54.95	6:58	8.6
3	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	50	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	3	M 52			00:21:12	00:44:16.45	8:51	6.8
4	ALESZCZUK MAREK	137		SZCZECINEK	POL	M50-54	4	M 57			00:22:45	00:47:51.15	9:34	6.3

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	122	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 13			00:18:54	00:38:08.55	7:37	7.9
2	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	133		SZCZECIN	POL	K55-59	2	K 29			00:20:21	00:41:02.60	8:12	7.3
3	BARTON KRYSZYNA	3		PRZECHLEWO	POL	K55-59	3	K 34			00:20:38	00:41:43.30	8:20	7.2
4	JERECZEK GRAŻYNA	37	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 61			00:23:08	00:46:25.70	9:17	6.5

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	125	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1			00:16:12	00:32:43.45	6:32	9.2
2	SŁOMIAN LESZEK	100	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 8			00:17:08	00:34:46.10	6:57	8.6
3	SZUDARSKI EDWARD	109	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	3	M 16			00:18:06	00:36:37.45	7:19	8.2
4	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	26	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	4	M 30			00:18:19	00:37:45.90	7:33	7.9
5	POLISZCZUK PIOTR	86		TORUŃ	POL	M55-59	5	M 35			00:19:06	00:38:30.30	7:42	7.8
6	JANECKI DARIUSZ	35	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M55-59	6	M 39			00:18:53	00:39:18.70	7:51	7.6
7	ROSZMAN ZENON	97	PENDOLINO	REDA	POL	M55-59	7	M 44			00:19:41	00:39:52.40	7:58	7.5
8	NOWACKI EUGENIUSZ	75	BMM PANCERNI	ZŁOCIENIEC	POL	M55-59	8	M 65			00:29:08	00:57:45.20	11:33	5.2
DQ	WALO ZBIGNIEW	114		KOSZALIN	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	00:19:20	DQ	-	-

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PILECKA-PRADZYŃSKA ANNA	84	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 14			00:18:58	00:38:23.85	7:40	7.8
2	LESZCZY SZYNA KRYSZYNA	64		SZCZECINEK	POL	K60-64	2	K 21			00:19:12	00:39:09.60	7:50	7.7
3	DANA KAZIMIERA	13	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	3	K 25			00:19:42	00:39:53.00	7:58	7.5
4	KULIG BOŻENA	58	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K60-64	4	K 33			00:20:40	00:41:35.75	8:19	7.2
5	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	242	LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	POL	K60-64	5	K 39			00:20:43	00:42:09.35	8:25	7.1
6	CHOLEWSKA JOANNA	136	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	6	K 51			00:21:54	00:43:58.85	8:47	6.8
7	DEC ALICJA	18		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K60-64	7	K 52			00:21:52	00:44:07.45	8:49	6.8
8	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	127		NACŁAW	POL	K60-64	8	K 54			00:22:21	00:44:47.95	8:57	6.7
9	KAZIÓW KRYSZYNA	43	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-64	9	K 56			00:22:15	00:44:56.85	8:59	6.7
10	BUDASZ GRAŻYNA	8	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K60-64	10	K 75			00:25:29	00:51:26.05	10:17	5.8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLARKOWSKI BOGDAN	47	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-64	1	M 10			00:17:17	00:35:01.80	7:00	8.6
2	BOJAN MIRO	150		PIĘKNA GÓRA	POL	M60-64	2	M 14			00:18:05	00:36:17.40	7:15	8.3
3	LUBAWIŃSKI JERZY BERNARD	66	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŚWIDWIN	POL	M60-64	3	M 17			00:18:03	00:36:44.60	7:21	8.2
4	KAZIÓW RYSZARD	42	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60-64	4	M 22			00:18:19	00:36:59.20	7:23	8.1

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	SWYSTUN SŁAWOMIR	250	PENDOLINO MORSY GDAŃSK	GDYNIA	POL	M60-64	5	M 29			00:18:30	00:37:41.85	7:32	8
6	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	128		NACŁAW	POL	M60-64	6	M 46			00:19:44	00:40:04.50	8:00	7.5
7	BUDASZ KRZYSZTOF	9	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60-64	7	M 61			00:25:34	00:52:05.50	10:25	5.8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPALERSKA MIROŚŁAWA	106		SZTUM	POL	K65-69	1	K 53			00:22:10	00:44:42.80	8:56	6.7
2	WIADERSKA GRAŻYNA	121		ELBLĄG	POL	K65-69	2	K 66			00:23:53	00:47:50.30	9:34	6.3
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	81		GOWINO	POL	K65-69	3	K 67			00:24:03	00:48:04.05	9:36	6.2
4	MALINOWSKA GRAŻYNA	68	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	4	K 72			00:24:01	00:48:52.85	9:46	6.1

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	33	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 12			00:17:21	00:35:15.40	7:03	8.5
2	TOMCZYK EDWARD	240	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 13			00:17:24	00:35:21.15	7:04	8.5
3	DANA ANDRZEJ	14	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 15			00:17:44	00:36:28.40	7:17	8.2
4	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	11	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M65-69	4	M 20			00:17:59	00:36:49.55	7:22	8.1
5	DUDEK EDWARD	19	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 27			00:18:27	00:37:35.20	7:31	8
6	NOWROTEK ROMAN	78	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	6	M 40			00:19:23	00:39:32.55	7:54	7.6
7	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	135	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M65-69	7	M 51			00:19:58	00:44:05.60	8:49	6.8

KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOSKA KAZIMIERZ	48	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	1	M 43			00:19:50	00:39:48.95	7:57	7.5
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	117	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 45			00:20:01	00:40:03.65	8:00	7.5
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	82	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 48			00:20:19	00:41:30.65	8:18	7.2
4	BARTNIK MARIAN	132	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 56			00:22:52	00:47:21.10	9:28	6.3
5	MOCZARSKI ADAM	72	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	5	M 58			00:23:49	00:48:23.95	9:40	6.2