

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE

Data: 2022-04-10

Miejsce: Kudowa-Zdrój

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 5.3 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|--|-----------------------------|------|------|----------|
| 1 | ZAMIELSKI PAWEŁ | 5082 | PRZEDWOJEWSKI TEAM | WAŁBRZYCH | POL | M-20 | 00:27:08 |
| 2 | KOZIOŁ DAMIAN | 5169 | MARCINSWIERCTEAM | ZŁOTY STOK | POL | M-30 | 00:27:24 |
| 3 | BRZEZIŃSKI DARIUSZ | 5156 | OSPG JODŁA | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-30 | 00:28:23 |
| 4 | KOTLAREK DAWID | 5054 | SOBAS TEAM / VEGE RUNNERS | ZIELONA GÓRA | POL | M-40 | 00:29:06 |
| 5 | TOMASIAK ADAM | 5166 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | POL | M-20 | 00:29:12 |
| 6 | BEDNARZ KRZYSIEK | 5026 | PRZEDWOJEWSKITEAM | LUBSZA | POL | M-40 | 00:29:30 |
| 7 | JAKUBCZYK DARIUSZ | 5178 | WOŹNIAKRUNNING TEAM | | POL | M-40 | 00:29:42 |
| 8 | DUL KAROLINA | 5152 | | JELEŃ GÓRA | POL | K-20 | 00:30:17 |
| 9 | GUSTAW ŁUKASZ | 5177 | KUDOWIANKA RUN | | POL | M-30 | 00:30:22 |
| 10 | MASTYGA ANDRZEJ | 5093 | ANDREA TEAM | | POL | M-40 | 00:30:46 |
| 11 | DUDEK MONIKA | 5151 | | CHARBIELIN | POL | M-40 | 00:30:46 |
| 12 | PRYSTASZ KRZYSZTOF | 5117 | ROSKOSZNYTEAM | ZIĘBICE | POL | K-30 | 00:30:50 |
| 13 | GRAF REMIGIUSZ | 5059 | TURBO RUN LESZNO | OLEWA | POL | M-40 | 00:31:01 |
| 14 | CYBULSKI MARIUSZ | 5111 | SAINT-GOBAIN SQUAD, ADRUNALINETEAM, BIEGAJ Z MAŃKIEM | LESZNO | POL | M-50 | 00:31:02 |
| 15 | PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ | 5173 | | JELCZ-LASKOWICE | POL | M-40 | 00:31:27 |
| 16 | KARCZEWSKA JOANNA | 5122 | FUNDACJA KIERUNEK ULTRA | BIELAWA | POL | M-40 | 00:32:05 |
| 17 | ZIĘTARSKI ROBERT | 5187 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | SUWAŁKI | POL | K-40 | 00:32:33 |
| 18 | OLECHNOWICZ ROBERT | 5055 | | | POL | M-40 | 00:32:52 |
| 19 | DOBRAS ZDZISŁAW | 5186 | NOWA RUDA BIEGA | WROCŁAW | POL | M-50 | 00:33:03 |
| 20 | KRAWCZYCZYŃSKI PAWEŁ | 5103 | | | POL | M-60 | 00:33:03 |
| 21 | KURZAWIAK GRZEGORZ | 5125 | KUDOWIANAK RUN | DUSZNIKI ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:33:06 |
| 22 | SĘDZIK PIOTR | 5154 | APPLOVER ULTRA TEAM | KARŁÓW | POL | M-40 | 00:33:17 |
| 23 | HOTAŁA SYLWIA | 5017 | KUDOWIANKA RUN | WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE) | POL | M-20 | 00:33:26 |
| 24 | PĘCZAR ANETA | 5107 | MAD RUNNERS | KUDOWA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:33:32 |
| 25 | SASIN DOMINIKA | 5118 | ŻELAZNA ŚWIDNICA | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:38 |
| 26 | CICHY KRZYSZTOF | 5037 | GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:43 |
| 27 | BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA | 5148 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS | POZNAŃ | POL | M-50 | 00:33:52 |
| 28 | PEKAŁA KAMILA | 5109 | #BIEGAJZESŁAWKIEM | KRAKÓW | POL | K-20 | 00:34:16 |
| 29 | KUCZYŃSKI ZBIGNIEW | 5168 | KGHM ZGRUN | POZNAŃ | POL | K-20 | 00:34:29 |
| 30 | SZOKA KRZYSZTOF | 5019 | | GŁOGÓW | POL | M-60 | 00:36:32 |
| 31 | MASTERNAK ŁUKASZ | 5115 | | SZCZYTNA | POL | M-20 | 00:36:38 |
| 32 | DULĘBA ŁUKASZ | 5158 | DZIUBEK | PRZYTOK | POL | M-30 | 00:37:01 |
| 33 | MOSSAKOWSKI RAFAŁ | 5171 | SEKCJA BIEGÓW DŁUGODYSTANSOWYCH AWL | KUDOWA ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:37:54 |
| 34 | SZABŁOWSKI ARTUR | 5001 | | PUŁTUSK | POL | M-20 | 00:37:55 |
| 35 | ZIMNY TOMASZ | 5045 | | KOWARY | POL | M-50 | 00:37:55 |
| 36 | RESSEL JOANNA | 5174 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | SZCZECIN | POL | M-60 | 00:38:10 |
| 37 | FANAŁO WOJCIECH | 5114 | | POLANICA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:38:21 |
| 38 | MOSÓR MARIUSZ | 5062 | | ZIELONA GÓRA | POL | M-30 | 00:38:49 |
| 39 | TOKARSKI JOACHIM | 5145 | KUDOWIANKA RUN | KLUCZE | POL | M-50 | 00:39:02 |
| 40 | CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA | 5002 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:39:18 |
| 41 | MAZIAREK ADELA | 5021 | | KOWARY | POL | K-40 | 00:39:41 |
| 42 | BARANIECKA JUSTYNA | 5167 | BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW | NIEMODLIN | POL | K-40 | 00:39:50 |
| 43 | PRAŻANOWSKI MARIUSZ | 5101 | | 67-200 | POL | K-40 | 00:40:11 |
| 44 | KRYSTOSIAK MATEUSZ | 5160 | | ŁÓDŹ | POL | M-50 | 00:40:15 |
| 45 | HONSZA TOMASZ | 5150 | MOCNA GRUPA CEZARA | ŚWIDNICA | POL | M-20 | 00:40:22 |
| | | | | WROCŁAW | POL | M-30 | 00:40:35 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|---|---------------------|------|------|----------|
| 46 | ZAJĄC ALEKSANDER | 5183 | | | POL | M-30 | 00:40:34 |
| 47 | PAWLIKOWSKA ANNA | 5159 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:41:09 |
| 48 | GULAJSKI RAFAŁ | 5185 | OSIEM | | POL | M-40 | 00:41:17 |
| 49 | JURDZIAK KAROLINA | 5034 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:41:21 |
| 50 | WRÓBLEWSKI JAROSŁAW | 5190 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | M-40 | 00:41:24 |
| 51 | ŚLADCZYK DOMINIK | 5180 | MKST ITF | | POL | M-30 | 00:41:20 |
| 52 | WÓJCIK KAMILA | 5189 | STRONE BIEGA | | POL | K-40 | 00:41:31 |
| 53 | PARASZCZUK DOMINIKA | 5030 | BBL GŁOGÓW | GŁOGÓW | POL | K-40 | 00:41:45 |
| 54 | APTOWICZ PAWEŁ | 5170 | SEKCJA BIEGÓW DŁUGODYSTANSOWYCH AKADEMII WOJSK LĄDOWYCH | IŁAWA | POL | M-20 | 00:41:51 |
| 55 | KORDOWSKI WOJCIECH | 5157 | | KIELCE | POL | M-40 | 00:42:05 |
| 56 | ZAPOTOCZNY MARIUSZ | 5147 | | WROCŁAW | POL | M-40 | 00:42:06 |
| 57 | PIETRZAK MACIEJ | 5096 | | WARSZAWA | POL | M-40 | 00:42:06 |
| 58 | SZYMAŃSKI GRZEGORZ | 5104 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA-ZDRÓJ | AFG | M-40 | 00:42:22 |
| 59 | MRÓZ URSZULA | 5188 | STRONE BIEGA | | POL | K-60 | 00:42:29 |
| 60 | SURDAKI PIOTR | 5119 | | SZCZECIN | POL | M-40 | 00:42:36 |
| 61 | ŻYGIĘŁO MONIKA | 5042 | CH10 | CHOSZCZNO | POL | K-40 | 00:42:37 |
| 62 | MADZIA ALEKSANDRA | 5191 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-30 | 00:42:44 |
| 63 | ZACHARA KATARZYNA | 5192 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-40 | 00:42:57 |
| 64 | BONIEC ALEKSANDER | 5127 | NADLEŚNICTWO LIPINKI | ŻARY | POL | M-60 | 00:43:01 |
| 65 | MARTAN IWONA | 5146 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:43:06 |
| 66 | SIKORA MAREK | 5029 | BBL GŁOGÓW | GŁOGÓW | POL | M-40 | 00:43:31 |
| 67 | JASTRZĄBEK MAREK | 5124 | OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY | ROŻNOWO | POL | M-40 | 00:44:02 |
| 68 | CHORAŻYCZEWSKI MICHAŁ | 5050 | OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY | OBORNICKI | POL | M-40 | 00:44:02 |
| 69 | MAZIAREK MICHAŁ | 5072 | | NIEMODLIN | POL | M-40 | 00:44:03 |
| 70 | HEJNA MAŁGORZATA | 5073 | SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:44:17 |
| 71 | ŁYCZEK RAFAŁ | 5083 | JA I MÓJ BRZUCH | DZIERŻONIÓW | POL | M-30 | 00:44:23 |
| 72 | GMIEREK EWELINA | 5084 | | POZNAŃ | POL | K-40 | 00:44:33 |
| 73 | ZALEWSKI RADOSŁAW | 5075 | | KARWIANY | POL | M-30 | 00:44:33 |
| 74 | NARKUN TOMASZ | 5149 | WIG20TUDEMUN | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL | M-40 | 00:44:48 |
| 75 | CZARNECKI RAFAŁ | 5163 | | ŁAMBINOWICE | POL | M-40 | 00:45:35 |
| 76 | CIEKAŃSKA JOANNA | 5098 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:45:47 |
| 77 | SĘDZIK JACEK | 5155 | VILLA MEDICA | WROCŁAW | POL | M-50 | 00:45:58 |
| 78 | SĘDZIK MIKOŁAJ | 5193 | | | POL | M-20 | 00:46:38 |
| 79 | MROCKOWSKI DOMINIK | 5039 | | KATOWICE | POL | M-20 | 00:46:48 |
| 80 | ----- | 5043 | KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW | CHOCIANÓW | POL | K-40 | 00:46:53 |
| 81 | LATOS JOANNA | 5172 | | ZIELONA GÓRA | POL | K-40 | 00:47:01 |
| 82 | SZYCH KATARZYNA | 5013 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:47:02 |
| 83 | SZPIŁA JAROSŁAW | 5162 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-50 | 00:47:14 |
| 84 | MARCINKOWSKI MARCIN | 5165 | | KAŁY | POL | M-30 | 00:47:18 |
| 85 | GOLEBIEWSKA MAŁGORZATA | 5028 | RUN TEAM RYDZYNA | KŁODA | POL | K-40 | 00:47:29 |
| 86 | NADOLNA KARINA | 5179 | RUN TEAM RYDZYNA | | POL | K-40 | 00:47:31 |
| 87 | MISIAK URSZULA | 5052 | | WROCŁAW | POL | K-30 | 00:47:30 |
| 88 | BROŻYNA MAGDA | 5014 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:47:34 |
| 89 | LESZCZUK PATRYCJA | 5139 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:48:24 |
| 90 | FRĄCKOWIAK ELŻBIETA | 5181 | | ŚREM | POL | K-40 | 00:48:24 |
| 91 | KUCHCINSKA DIANA | 5097 | | WSCHOWA | POL | K-40 | 00:48:32 |
| 92 | PIETRASIK ANDRZEJ | 5041 | | STAROGARD GDAŃSKI | POL | M-30 | 00:48:38 |
| 93 | LESZCZYNA MAGDALENA | 5066 | ZRYW | PARZYMIECHY | POL | K-40 | 00:48:49 |
| 94 | PIEPRZYCKA AGATA | 5046 | #BIEGAJLESZNO | RYDZYNA | POL | K-40 | 00:48:55 |
| 95 | URBANIAK IZABELA | 5136 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-40 | 00:48:53 |
| 96 | KUBUJ KAROLINA | 5116 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-20 | 00:49:16 |
| 97 | PLUCIENNICZAK BARBARA | 5132 | | LATCHORZEW | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 98 | BOKSZA ROBERT | 5070 | | TOMASZÓW MAZOWIECKI | POL | M-40 | 00:49:32 |
| 99 | LIŚKIEWICZ MARZENA | 5047 | | PŁOCHOCIN | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 100 | MAJCHRZAK GALADYK HELENA | 5123 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-40 | 00:49:27 |
| 101 | ADAMIAK PIOTR | 5141 | BIEGAM Z IDEA KUCHNI | WARSZAWA | POL | M-40 | 00:49:46 |
| 102 | SZYMAŃSKA AGNIESZKA | 5105 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA-ZDRÓJ | AFG | K-50 | 00:49:51 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|-------------------------|------|---|---------------------|------|------|----------|
| 103 | HULBOJ MARLENA | 5044 | AKTYWNA NOWA RUDA | NOWA RUDA | POL | K-30 | 00:49:52 |
| 104 | JANIK EWA | 5140 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:50:13 |
| 105 | KOBUS-DUNAJ LIDIA | 5137 | | ZĄBKI | POL | K-30 | 00:50:16 |
| 106 | KRYSZEWSKI ARTUR | 5110 | | POZNAŃ | POL | M-30 | 00:50:20 |
| 107 | KORSAK AGATA | 5113 | | BEZRZECZE | POL | K-30 | 00:50:23 |
| 108 | SZERMENT MAGDALENA | 5061 | | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL | K-40 | 00:50:37 |
| 109 | WOREK SYLWIA | 5074 | | LIPIE | POL | K-40 | 00:50:47 |
| 110 | BUDZISZEWSKA MONIKA | 5067 | ZRYW | PARZYMICHY | POL | K-40 | 00:50:57 |
| 111 | KACZMAREK ANNA | 5120 | | ŚWIEBODZIN | POL | K-30 | 00:51:23 |
| 112 | ŚMIEJCZAK DAMIAN | 5135 | | WROCŁAW | POL | M-30 | 00:51:49 |
| 113 | LIPSKA AGATA | 5143 | | KARGOWA | POL | K-50 | 00:52:29 |
| 114 | WASYLUK AGNIESZKA | 5142 | | NOWA SÓL | POL | K-50 | 00:52:32 |
| 115 | STOBIŃSKA KAMILA | 5049 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:52:39 |
| 116 | CZARNECKA AGNIESZKA | 5164 | | ŁAMBINOWICE | POL | K-40 | 00:52:58 |
| 117 | MOSÓR LILLA | 5063 | LISY PUSTYNI | KLUCZE | POL | K-50 | 00:53:10 |
| 118 | DOMOSŁAWSKI PAWEŁ | 5057 | | WROCŁAW | POL | M-60 | 00:53:12 |
| 119 | KOZŁOWSKA MAGDALENA | 5064 | | KONIN | POL | K-40 | 00:53:12 |
| 120 | PARADA MAGDALENA | 5078 | | WOLANY | POL | K-40 | 00:53:13 |
| 121 | MIKOŁAJEWICZ BEATA | 5080 | FZCJ | LESZNO | POL | K-40 | 00:53:21 |
| 122 | SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA | 5051 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:54:05 |
| 123 | ZIÓŁEK TERESA | 5121 | STAY INSANE | MEŁGIEW | POL | K-60 | 00:54:19 |
| 124 | JOACHIMIAK ANNA | 5112 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:54:27 |
| 125 | ANTKOWIAK JOACHIM | 5088 | #BIEGAJLESZNO | LESZNO | POL | M-40 | 00:54:31 |
| 126 | WASYLUK TOMASZ | 5144 | | NOWA SÓL | POL | M-50 | 00:54:27 |
| 127 | ANTKOWIAK JOANNA | 5036 | BIEGAJ LESZNO | LESZNO | POL | K-40 | 00:54:36 |
| 128 | CISICKA DARIA | 5071 | | NAMYSŁÓW | POL | K-30 | 00:54:37 |
| 129 | KLINOWSKI MIROSLAW | 5106 | | ŚREM | POL | M-40 | 00:54:35 |
| 130 | DAMEK MARIOLA | 5069 | | WROCŁAW | POL | K-50 | 00:55:31 |
| 131 | KOWALIK ALEKSANDRA | 5038 | | KATOWICE | POL | K-20 | 00:55:44 |
| 132 | FRAĆKOWIAK JACEK | 5182 | WSK | ŚREM | POL | M-40 | 00:56:21 |
| 133 | BIENIEK IWONA | 5133 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-50 | 00:56:38 |
| 134 | BŁACHNIO DOROTA | 5010 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 135 | GABERT BEATA | 5009 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:53 |
| 136 | MAJOS MAŁGORZATA | 5007 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 137 | GAŁEK ANITA | 5056 | | SZCZECIN | POL | K-40 | 00:56:56 |
| 138 | LIS AGNIESZKA | 5040 | | CEREKWICA | POL | K-40 | 00:57:05 |
| 139 | GONERA JANINA | 5016 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MIŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:56:59 |
| 140 | PRZYŁUSKA MIROSLAWA | 5006 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:57:29 |
| 141 | MICHNOWSKA MILENA | 5184 | | | POL | K-40 | 00:57:30 |
| 142 | ADAMSKI MARZENA | 5090 | | ŚRODA WLKP | POL | K-40 | 00:57:36 |
| 143 | TRĘBACZ MARIANNA | 5091 | | DĄBRÓWKA | POL | K-30 | 00:57:51 |
| 144 | SZÓSTAK MARZENA | 5027 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MIŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:57:53 |
| 145 | PISULA MAJA | 5015 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:57:54 |
| 146 | DUBIAŁ HALINA | 5022 | BABCIE BIEGAJĄ | LESZNO | POL | K-60 | 00:58:00 |
| 147 | KOZAK KRYSZYNA | 5020 | LOB | LESZNO | POL | K-50 | 00:58:14 |
| 148 | PARTYKA AGNIESZKA | 5000 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | POL | K-40 | 00:58:32 |
| 149 | WITCZAK-SPERKA MARIOLA | 5008 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:58:36 |
| 150 | BIENIEK MARTA | 5134 | | RASZKÓW | POL | K-30 | 00:58:59 |
| 151 | TOKARSKA IWONKA | 5129 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:59:00 |
| 152 | MIELNIK SYLWESTER | 5128 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-30 | 00:58:59 |
| 153 | MIELNIK NATALIA | 5018 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:59:00 |
| 154 | BOROWSKA-TOMCZYK ANNA | 5032 | | WARSZAWA | POL | K-60 | 01:16:00 |
| 155 | WOŹNIAK ANNA | 5086 | | BYTOM | POL | K-40 | 01:19:51 |
| 156 | KAMIŃSKI ARTUR | 5092 | | NOWY ŚWIĘTÓW | POL | M-40 | |
| 0 | ZAMIELSKI PAWEŁ | 5082 | PRZEDWOJEWSKI TEAM | WAŁBRZYCH | POL | M-20 | 00:27:08 |
| 1 | KOZIOŁ DAMIAN | 5169 | MARCINSWIERCTEAM | ZŁOTY STOK | POL | M-30 | 00:27:24 |
| 2 | BRZEZIŃSKI DARIUSZ | 5156 | OSPG JODŁA | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-30 | 00:28:23 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|---|-----------------------------|------|------|----------|
| 3 | KOTLAREK DAWID | 5054 | SOBAS TEAM / VEGE RUNNERS | ZIELONA GÓRA | POL | M-40 | 00:29:06 |
| 4 | TOMASIAK ADAM | 5166 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | POL | M-20 | 00:29:12 |
| 5 | BEDNARZ KRZYSIEK | 5026 | PRZEDWOJEWSKITEAM | LUBSZA | POL | M-40 | 00:29:30 |
| 6 | JAKUBCZYK DARIUSZ | 5178 | WOŹNIAKRUNNING TEAM | | POL | M-40 | 00:29:42 |
| 7 | DUL KAROLINA | 5152 | | JELENIĄ GÓRA | POL | K-20 | 00:30:17 |
| 8 | GUSTAW ŁUKASZ | 5177 | KUDOWIANKA RUN | | POL | M-30 | 00:30:22 |
| 9 | MASTYGA ANDRZEJ | 5093 | ANDREA TEAM | CHARBIELIN | POL | M-40 | 00:30:46 |
| 10 | DUDEK MONIKA | 5151 | | ZIĘBICE | POL | K-30 | 00:30:50 |
| 11 | PRYSTASZ KRZYSZTOF | 5117 | ROSKOSZNYTEAM | OLAWA | POL | M-40 | 00:31:01 |
| 12 | GRAF REMIGIUSZ | 5059 | TURBO RUN LESZNO | LESZNO | POL | M-50 | 00:31:02 |
| 13 | CYBULSKI MARIUSZ | 5111 | SAINT-GOBAIN SQUAD, ADRUNALINETEAM, BIEGAJ Z MAŃKIEM | JELCZ-LASKOWICE | POL | M-40 | 00:31:27 |
| 14 | PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ | 5173 | | BIELAWA | POL | M-40 | 00:32:05 |
| 15 | KARCZEWSKA JOANNA | 5122 | FUNDACJA KIERUNEK ULTRA | SUWAŁKI | POL | K-40 | 00:32:33 |
| 16 | ZIĘTARSKI ROBERT | 5187 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | M-40 | 00:32:52 |
| 17 | OLECHNOWICZ ROBERT | 5055 | | WROCŁAW | POL | M-50 | 00:33:03 |
| 18 | DOBRAS ZDZISŁAW | 5186 | NOWA RUDA BIEGA | | POL | M-60 | 00:33:03 |
| 19 | KRAWCZYŚZYN PAWEŁ | 5103 | | DUSZNIKI ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:33:06 |
| 20 | KURZAWIAK GRZEGORZ | 5125 | KUDOWIANAK RUN | KARŁÓW | POL | M-40 | 00:33:17 |
| 21 | SĘDZIK PIOTR | 5154 | APPLOVER ULTRA TEAM | WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE) | POL | M-20 | 00:33:26 |
| 22 | HOTAŁA SYLWIA | 5017 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:33:32 |
| 23 | PĘCZAR ANETA | 5107 | MAD RUNNERS | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:38 |
| 24 | SASIN DOMINIKA | 5118 | ŻELAZNA ŚWIDNICA | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:43 |
| 25 | CICHY KRZYSZTOF | 5037 | GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM | POZNAŃ | POL | M-50 | 00:33:52 |
| 26 | BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA | 5148 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS | KRAKÓW | POL | K-20 | 00:34:16 |
| 27 | PĘKALA KAMILA | 5109 | #BIEGAJZESŁAWKIEM | POZNAŃ | POL | K-20 | 00:34:29 |
| 28 | KUCZYŃSKI ZBIGNIEW | 5168 | KGHM ZGRUN | GŁOGÓW | POL | M-60 | 00:36:32 |
| 29 | SZOKA KRZYSZTOF | 5019 | | SZCZYTNA | POL | M-20 | 00:36:38 |
| 30 | MASTERNAK ŁUKASZ | 5115 | | PRZYŹYK | POL | M-30 | 00:37:01 |
| 31 | DULĘBA ŁUKASZ | 5158 | DZIUBEK | KUDOWA ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:37:54 |
| 32 | MOSSAKOWSKI RAFAŁ | 5171 | SEKCJA BIEGÓW DŁUGODYSTANSOWYCH AWL | PULĘTUSK | POL | M-20 | 00:37:55 |
| 33 | SZABŁOWSKI ARTUR | 5001 | | KOWARY | POL | M-50 | 00:37:55 |
| 34 | ZIMNY TOMASZ | 5045 | | SZCZECIN | POL | M-60 | 00:38:10 |
| 35 | RESSEL JOANNA | 5174 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:38:21 |
| 36 | FANAŁO WOJCIECH | 5114 | | ZIELONA GÓRA | POL | M-30 | 00:38:49 |
| 37 | MOSÓR MARIUSZ | 5062 | | KLUCZE | POL | M-50 | 00:39:02 |
| 38 | TOKARSKI JOACHIM | 5145 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:39:18 |
| 39 | CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA | 5002 | | KOWARY | POL | K-40 | 00:39:41 |
| 40 | MAZIAREK ADELA | 5021 | | NIEMODLIN | POL | K-40 | 00:39:50 |
| 41 | BARANIECKA JUSTYNA | 5167 | BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW | 67-200 | POL | K-40 | 00:40:11 |
| 42 | PRAŻANOWSKI MARIUSZ | 5101 | | ŁÓDŹ | POL | M-50 | 00:40:15 |
| 43 | KRYSTOSIAK MATEUSZ | 5160 | | ŚWIDNICA | POL | M-20 | 00:40:22 |
| 44 | HONSZA TOMASZ | 5150 | MOCNA GRUPA CEZARA | WROCŁAW | POL | M-30 | 00:40:35 |
| 45 | ZAJĄC ALEKSANDER | 5183 | | | POL | M-30 | 00:40:34 |
| 46 | PAWLIKOWSKA ANNA | 5159 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:41:09 |
| 47 | GULAJSKI RAFAŁ | 5185 | OSIEM | | POL | M-40 | 00:41:17 |
| 48 | JURDZIAK KAROLINA | 5034 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:41:21 |
| 49 | WRÓBLEWSKI JAROSŁAW | 5190 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | M-40 | 00:41:24 |
| 50 | ŚLADCZYK DOMINIK | 5180 | MKST ITF | | POL | M-30 | 00:41:20 |
| 51 | WÓJCIK KAMILA | 5189 | STRONE BIEGA | | POL | K-40 | 00:41:31 |
| 52 | PARASZCZUK DOMINIKA | 5030 | BBL GŁOGÓW | GŁOGÓW | POL | K-40 | 00:41:45 |
| 53 | APTOWICZ PAWEŁ | 5170 | SEKCJA BIEGÓW DŁUGODYSTANSOWYCH AKADEMII WOJSK LĄDOWYCH | IŁAWA | POL | M-20 | 00:41:51 |
| 54 | KORDOWSKI WOJCIECH | 5157 | | KIELCE | POL | M-40 | 00:42:05 |
| 55 | ZAPOTOCZNY MARIUSZ | 5147 | | WROCŁAW | POL | M-40 | 00:42:06 |
| 56 | PIETRZAK MACIEJ | 5096 | | WARSZAWA | POL | M-40 | 00:42:06 |
| 57 | SZYMAŃSKI GRZEGORZ | 5104 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA-ZDRÓJ | AFG | M-40 | 00:42:22 |
| 58 | MRÓZ URSZULA | 5188 | STRONE BIEGA | | POL | K-60 | 00:42:29 |
| 59 | SURDAK PIOTR | 5119 | | SZCZECIN | POL | M-40 | 00:42:36 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|--------------------------------|---------------------|------|------|----------|
| 60 | ŻYGIĘŁO MONIKA | 5042 | CH10 | CHOSZCZNO | POL | K-40 | 00:42:37 |
| 61 | MADZIA ALEKSANDRA | 5191 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-30 | 00:42:44 |
| 62 | ZACHARA KATARZYNA | 5192 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-40 | 00:42:57 |
| 63 | BONIEC ALEKSANDER | 5127 | NADLEŚNICTWO LIPINKI | ŻARY | POL | M-60 | 00:43:01 |
| 64 | MARTAN IWONA | 5146 | | WROCLAW | POL | K-40 | 00:43:06 |
| 65 | SIKORA MAREK | 5029 | BBL GŁOGÓW | GŁOGÓW | POL | M-40 | 00:43:31 |
| 66 | JASTRZĄBEK MAREK | 5124 | OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY | ROŻNOWO | POL | M-40 | 00:44:02 |
| 67 | CHORAŻYCZEWSKI MICHAŁ | 5050 | OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY | OBORNIKI | POL | M-40 | 00:44:02 |
| 68 | MAZIAREK MICHAŁ | 5072 | | NIEMODLIN | POL | M-40 | 00:44:03 |
| 69 | HEJNA MAŁGORZATA | 5073 | SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:44:17 |
| 70 | ŁYCZEK RAFAŁ | 5083 | JA I MÓJ BRZUCH | DZIERŻONIÓW | POL | M-30 | 00:44:23 |
| 71 | GMIEREK EWELINA | 5084 | | POZNAŃ | POL | K-40 | 00:44:33 |
| 72 | ZALEWSKI RADOŚLAW | 5075 | | KARWIANY | POL | M-30 | 00:44:33 |
| 73 | NARKUN TOMASZ | 5149 | WIG20TUDEMUN | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL | M-40 | 00:44:48 |
| 74 | CZARNECKI RAFAŁ | 5163 | | ŁAMBINOWICE | POL | M-40 | 00:45:35 |
| 75 | CIEKAŃSKA JOANNA | 5098 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:45:47 |
| 76 | SĘDZIK JACEK | 5155 | VILLA MEDICA | WROCLAW | POL | M-50 | 00:45:58 |
| 77 | SĘDZIK MIKOŁAJ | 5193 | | | POL | M-20 | 00:46:38 |
| 78 | MROCKOWSKI DOMINIK | 5039 | | KATOWICE | POL | M-20 | 00:46:48 |
| 79 | ----- | 5043 | KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW | CHOCIANÓW | POL | K-40 | 00:46:53 |
| 80 | LATOS JOANNA | 5172 | | ZIELONA GÓRA | POL | K-40 | 00:47:01 |
| 81 | SZYCH KATARZYNA | 5013 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:47:02 |
| 82 | SZPIŁA JAROSŁAW | 5162 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-50 | 00:47:14 |
| 83 | MARCINKOWSKI MARCIN | 5165 | | KĄŁY | POL | M-30 | 00:47:18 |
| 84 | GOLEBIEWSKA MAŁGORZATA | 5028 | RUN TEAM RYDZYNA | KŁODA | POL | K-40 | 00:47:29 |
| 85 | NADOLNA KARINA | 5179 | RUN TEAM RYDZYNA | | POL | K-40 | 00:47:31 |
| 86 | MISIAK URSZULA | 5052 | | WROCLAW | POL | K-30 | 00:47:30 |
| 87 | BROŻYNA MAGDA | 5014 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:47:34 |
| 88 | LESZCZUK PATRYCJA | 5139 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:48:24 |
| 89 | FRĄCKOWIAK ELŻBIETA | 5181 | | ŚREM | POL | K-40 | 00:48:24 |
| 90 | KUCHCINSKA DIANA | 5097 | | WSCHOWA | POL | K-40 | 00:48:32 |
| 91 | PIETRASIK ANDRZEJ | 5041 | | STAROGARD GDAŃSKI | POL | M-30 | 00:48:38 |
| 92 | LESZCZYNA MAGDALENA | 5066 | ZRYW | PARZYMICHY | POL | K-40 | 00:48:49 |
| 93 | PIEPRZYCKA AGATA | 5046 | #BIEGAJLESZNO | RYDZYNA | POL | K-40 | 00:48:55 |
| 94 | URBANIAK IZABELA | 5136 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-40 | 00:48:53 |
| 95 | KUBUJ KAROLINA | 5116 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-20 | 00:49:16 |
| 96 | PLUCIENNICZAK BARBARA | 5132 | | LATCHORZEW | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 97 | BOKSZA ROBERT | 5070 | | TOMASZÓW MAZOWIECKI | POL | M-40 | 00:49:32 |
| 98 | LIŚKIEWICZ MARZENA | 5047 | | PŁOCHOCIN | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 99 | MAJCHRZAK GALADYK HELENA | 5123 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-40 | 00:49:27 |
| 100 | ADAMIAK PIOTR | 5141 | BIEGAM Z IDEA KUCHNI | WARSZAWA | POL | M-40 | 00:49:46 |
| 101 | SZYMAŃSKA AGNIESZKA | 5105 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA-ZDRÓJ | AFG | K-50 | 00:49:51 |
| 102 | HULBOJ MARLENA | 5044 | AKTYWNA NOWA RUDA | NOWA RUDA | POL | K-30 | 00:49:52 |
| 103 | JANIŁ EWA | 5140 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:50:13 |
| 104 | KOBUS-DUNAJ LIDIA | 5137 | | ZĄBKI | POL | K-30 | 00:50:16 |
| 105 | KRYSZEWSKI ARTUR | 5110 | | POZNAŃ | POL | M-30 | 00:50:20 |
| 106 | KORSAK AGATA | 5113 | | BEZRZECZE | POL | K-30 | 00:50:23 |
| 107 | SZERMENT MAGDALENA | 5061 | | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL | K-40 | 00:50:37 |
| 108 | WOREK SYLWIA | 5074 | | LIPIE | POL | K-40 | 00:50:47 |
| 109 | BUDZISZEWSKA MONIKA | 5067 | ZRYW | PARZYMICHY | POL | K-40 | 00:50:57 |
| 110 | KACZMAREK ANNA | 5120 | | ŚWIEBODZIN | POL | K-30 | 00:51:23 |
| 111 | ŚMIEJCZAK DAMIAN | 5135 | | WROCLAW | POL | M-30 | 00:51:49 |
| 112 | LIPSKA AGATA | 5143 | | KARGOWA | POL | K-50 | 00:52:29 |
| 113 | WASYLUK AGNIESZKA | 5142 | | NOWA SÓL | POL | K-50 | 00:52:32 |
| 114 | STOBIŃSKA KAMILA | 5049 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:52:39 |
| 115 | CZARNECKA AGNIESZKA | 5164 | | ŁAMBINOWICE | POL | K-40 | 00:52:58 |
| 116 | MOSÓR LILLA | 5063 | LISY PUSTYNI | KLUCZE | POL | K-50 | 00:53:10 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|-------------------------|------|---|-----------------|------|------|----------|
| 117 | DOMOSŁAWSKI PAWEŁ | 5057 | | WROCŁAW | POL | M-60 | 00:53:12 |
| 118 | KOZŁOWSKA MAGDALENA | 5064 | | KONIN | POL | K-40 | 00:53:12 |
| 119 | PARADA MAGDALENA | 5078 | | WOLANY | POL | K-40 | 00:53:13 |
| 120 | MIKOŁAJEWICZ BEATA | 5080 | FZCJ | LESZNO | POL | K-40 | 00:53:21 |
| 121 | SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA | 5051 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:54:05 |
| 122 | ZIÓŁEK TERESA | 5121 | STAY INSANE | MEŁGIEW | POL | K-60 | 00:54:19 |
| 123 | JOACHIMIAK ANNA | 5112 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:54:27 |
| 124 | ANTKOWIAK JOACHIM | 5088 | #BIEGAJLESZNO | LESZNO | POL | M-40 | 00:54:31 |
| 125 | WASYLUK TOMASZ | 5144 | | NOWA SÓL | POL | M-50 | 00:54:27 |
| 126 | ANTKOWIAK JOANNA | 5036 | BIEGAJ LESZNO | LESZNO | POL | K-40 | 00:54:36 |
| 127 | CISICKA DARIA | 5071 | | NAMYSŁÓW | POL | K-30 | 00:54:37 |
| 128 | KLINOWSKI MIROŚLAW | 5106 | | ŚREM | POL | M-40 | 00:54:35 |
| 129 | DAMEK MARIOLA | 5069 | | WROCŁAW | POL | K-50 | 00:55:31 |
| 130 | KOWALIK ALEKSANDRA | 5038 | | KATOWICE | POL | K-20 | 00:55:44 |
| 131 | FRAĆKOWIAK JACEK | 5182 | WSK | ŚREM | POL | M-40 | 00:56:21 |
| 132 | BIENIEK IWONA | 5133 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-50 | 00:56:38 |
| 133 | BŁACHNIO DOROTA | 5010 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 134 | GABERT BEATA | 5009 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:53 |
| 135 | MAJOS MAŁGORZATA | 5007 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 136 | GAŁEK ANITA | 5056 | | SZCZECIN | POL | K-40 | 00:56:56 |
| 137 | LIS AGNIESZKA | 5040 | | CEREKWICA | POL | K-40 | 00:57:05 |
| 138 | GONERA JANINA | 5016 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MIŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:56:59 |
| 139 | PRZYŁUSKA MIROŚLAWA | 5006 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:57:29 |
| 140 | MICHNOWSKA MILENA | 5184 | | | POL | K-40 | 00:57:30 |
| 141 | ADAMSKI MARZENA | 5090 | | ŚRODA WLKP | POL | K-40 | 00:57:36 |
| 142 | TRĘBACZ MARIANNA | 5091 | | DĄBRÓWKA | POL | K-30 | 00:57:51 |
| 143 | SZÓSTAK MARZENA | 5027 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MIŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:57:53 |
| 144 | PISULA MAJA | 5015 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:57:54 |
| 145 | DUBIAŁ HALINA | 5022 | BABCIE BIEGAJĄ | LESZNO | POL | K-60 | 00:58:00 |
| 146 | KOZAK KRYSZYNA | 5020 | LOB | LESZNO | POL | K-50 | 00:58:14 |
| 147 | PARTYKA AGNIESZKA | 5000 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | POL | K-40 | 00:58:32 |
| 148 | WITCZAK-SPERKA MARIOLA | 5008 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:58:36 |
| 149 | BIENIEK MARTA | 5134 | | RASZKÓW | POL | K-30 | 00:58:59 |
| 150 | TOKARSKA IWONKA | 5129 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:59:00 |
| 151 | MIELNIK SYLWESTER | 5128 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-30 | 00:58:59 |
| 152 | MIELNIK NATALIA | 5018 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:59:00 |
| 153 | BOROWSKA-TOMCZYK ANNA | 5032 | | WARSZAWA | POL | K-60 | 01:16:00 |
| 154 | WOŹNIAK ANNA | 5086 | | BYTOM | POL | K-40 | 01:19:51 |
| 155 | KAMIŃSKI ARTUR | 5092 | | NOWY ŚWIĘTÓW | POL | M-40 | |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIEC

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|-------------------------|----------------|------|------|----------|
| 1 | DUL KAROLINA | 5152 | | JELEŃ GÓRA | POL | K-20 | 00:30:17 |
| 2 | DUDEK MONIKA | 5151 | | ZIĘBICE | POL | K-30 | 00:30:50 |
| 3 | KARCZEWSKA JOANNA | 5122 | FUNDACJA KIERUNEK ULTRA | SUWAŁKI | POL | K-40 | 00:32:33 |
| 4 | HOTAŁA SYLWIA | 5017 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:33:32 |
| 5 | PĘCZAR ANETA | 5107 | MAD RUNNERS | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:38 |
| 6 | SASIN DOMINIKA | 5118 | ŻELAZNA ŚWIDNICA | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:43 |
| 7 | BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA | 5148 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS | KRAKÓW | POL | K-20 | 00:34:16 |
| 8 | PEKALA KAMILA | 5109 | #BIEGAJZESŁAWKIEM | POZNAŃ | POL | K-20 | 00:34:29 |
| 9 | RESSEL JOANNA | 5174 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:38:21 |
| 10 | CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA | 5002 | | KOWARY | POL | K-40 | 00:39:41 |
| 11 | MAZIAREK ADELA | 5021 | | NIEMODLIN | POL | K-40 | 00:39:50 |
| 12 | BARANIECKA JUSTYNA | 5167 | BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW | 67-200 | POL | K-40 | 00:40:11 |
| 13 | PAWLIKOWSKA ANNA | 5159 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:41:09 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|-------------------------|---------------------|------|------|----------|
| 14 | JURDZIAK KAROLINA | 5034 | | WROCLAW | POL | K-40 | 00:41:21 |
| 15 | WÓJCIK KAMILA | 5189 | STRONE BIEGA | | POL | K-40 | 00:41:31 |
| 16 | PARASZCZUK DOMINIKA | 5030 | BBL GŁOGÓW | GŁOGÓW | POL | K-40 | 00:41:45 |
| 17 | MRÓZ URSZULA | 5188 | STRONE BIEGA | | POL | K-60 | 00:42:29 |
| 18 | ŻYGIĘŁO MONIKA | 5042 | CH10 | CHOSZCZCNO | POL | K-40 | 00:42:37 |
| 19 | MADZIA ALEKSANDRA | 5191 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-30 | 00:42:44 |
| 20 | ZACHARA KATARZYNA | 5192 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-40 | 00:42:57 |
| 21 | MARTAN IWONA | 5146 | | WROCLAW | POL | K-40 | 00:43:06 |
| 22 | HEJNA MAŁGORZATA | 5073 | SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:44:17 |
| 23 | GMEREK EWELINA | 5084 | | POZNAŃ | POL | K-40 | 00:44:33 |
| 24 | CIEKAŃSKA JOANNA | 5098 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:45:47 |
| 25 | ----- | 5043 | KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW | CHOCIANÓW | POL | K-40 | 00:46:53 |
| 26 | LATOS JOANNA | 5172 | | ZIELONA GÓRA | POL | K-40 | 00:47:01 |
| 27 | SZYCH KATARZYNA | 5013 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:47:02 |
| 28 | GOLEBIEWSKA MAŁGORZATA | 5028 | RUN TEAM RYDZYNA | KŁODA | POL | K-40 | 00:47:29 |
| 29 | NADOLNA KARINA | 5179 | RUN TEAM RYDZYNA | | POL | K-40 | 00:47:31 |
| 30 | MISIAK URSZULA | 5052 | | WROCLAW | POL | K-30 | 00:47:30 |
| 31 | BROŻYNA MAGDA | 5014 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:47:34 |
| 32 | LESZCZUK PATRYCJA | 5139 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:48:24 |
| 33 | FRAĆKOWIAK ELŻBIETA | 5181 | | ŚREM | POL | K-40 | 00:48:24 |
| 34 | KUCHCINSKA DIANA | 5097 | | WSCHOWA | POL | K-40 | 00:48:32 |
| 35 | LESZCZYNA MAGDALENA | 5066 | ZRYW | PARZYMICHY | POL | K-40 | 00:48:49 |
| 36 | PIEPZYCKA AGATA | 5046 | #BIEGAJLESZNO | RYDZYNA | POL | K-40 | 00:48:55 |
| 37 | URBANIAK IZABELA | 5136 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-40 | 00:48:53 |
| 38 | KUBUJ KAROLINA | 5116 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-20 | 00:49:16 |
| 39 | PŁUCIENNICZAK BARBARA | 5132 | | LATCHORZEW | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 40 | LIŚKIEWICZ MARZENA | 5047 | | PŁOCHOCIN | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 41 | MAJCHRZAK GAŁADYK HELENA | 5123 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-40 | 00:49:27 |
| 42 | SZYMAŃSKA AGNIESZKA | 5105 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA-ZDRÓJ | AFG | K-50 | 00:49:51 |
| 43 | HULBOJ MARLENA | 5044 | AKTYWNA NOWA RUDA | NOWA RUDA | POL | K-30 | 00:49:52 |
| 44 | JANIK EWA | 5140 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:50:13 |
| 45 | KOBUS-DUNAJ LIDIA | 5137 | | ZĄBKI | POL | K-30 | 00:50:16 |
| 46 | KORSAK AGATA | 5113 | | BEZRZECZE | POL | K-30 | 00:50:23 |
| 47 | SZERMENT MAGDALENA | 5061 | | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL | K-40 | 00:50:37 |
| 48 | WOREK SYLWIA | 5074 | | LIPIE | POL | K-40 | 00:50:47 |
| 49 | BUDZISZEWSKA MONIKA | 5067 | ZRYW | PARZYMICHY | POL | K-40 | 00:50:57 |
| 50 | KACZMAREK ANNA | 5120 | | ŚWIEBODZIN | POL | K-30 | 00:51:23 |
| 51 | LIPSKA AGATA | 5143 | | KARGOWA | POL | K-50 | 00:52:29 |
| 52 | WASYLUK AGNIESZKA | 5142 | | NOWA SÓL | POL | K-50 | 00:52:32 |
| 53 | STOBIŃSKA KAMILA | 5049 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:52:39 |
| 54 | CZARNECKA AGNIESZKA | 5164 | | ŁAMBINOWICE | POL | K-40 | 00:52:58 |
| 55 | MOSÓR LILLA | 5063 | LISY PUSTYNI | KLUCZE | POL | K-50 | 00:53:10 |
| 56 | KOZŁOWSKA MAGDALENA | 5064 | | KONIN | POL | K-40 | 00:53:12 |
| 57 | PARADA MAGDALENA | 5078 | | WOLANY | POL | K-40 | 00:53:13 |
| 58 | MIKOŁAJEWICZ BEATA | 5080 | FZCJ | LESZNO | POL | K-40 | 00:53:21 |
| 59 | SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA | 5051 | | WROCLAW | POL | K-40 | 00:54:05 |
| 60 | ZIÓŁEK TERESA | 5121 | STAY INSANE | MEŁGIEW | POL | K-60 | 00:54:19 |
| 61 | JOACHIMIAK ANNA | 5112 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:54:27 |
| 62 | ANTKOWIAK JOANNA | 5036 | BIEGAJ LESZNO | LESZNO | POL | K-40 | 00:54:36 |
| 63 | CISICKA DARIA | 5071 | | NAMYSŁÓW | POL | K-30 | 00:54:37 |
| 64 | DAMEK MARIOLA | 5069 | | WROCLAW | POL | K-50 | 00:55:31 |
| 65 | KOWALIK ALEKSANDRA | 5038 | | KATOWICE | POL | K-20 | 00:55:44 |
| 66 | BIENIEK IWONA | 5133 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-50 | 00:56:38 |
| 67 | BŁACHNIO DOROTA | 5010 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 68 | GABERT BEATA | 5009 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:53 |
| 69 | MAJOS MAŁGORZATA | 5007 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 70 | GAŁEK ANITA | 5056 | | SZCZECIN | POL | K-40 | 00:56:56 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|------------------------|------|---|-----------------|------|------|----------|
| 71 | LIS AGNIESZKA | 5040 | | CEREKWICA | POL | K-40 | 00:57:05 |
| 72 | GONERA JANINA | 5016 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:56:59 |
| 73 | PRZYŁUSKA MIROSŁAWA | 5006 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:57:29 |
| 74 | MICHNOWSKA MILENA | 5184 | | | POL | K-40 | 00:57:30 |
| 75 | ADAMSKI MARZENA | 5090 | | ŚRODA WLKP | POL | K-40 | 00:57:36 |
| 76 | TRĘBACZ MARIANNA | 5091 | | DĄBRÓWKA | POL | K-30 | 00:57:51 |
| 77 | SZÓSTAK MARZENA | 5027 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:57:53 |
| 78 | PISULA MAJA | 5015 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:57:54 |
| 79 | DUBIAŁ HALINA | 5022 | BABCIE BIEGAJĄ | LESZNO | POL | K-60 | 00:58:00 |
| 80 | KOZAK KRYSZYNA | 5020 | LOB | LESZNO | POL | K-50 | 00:58:14 |
| 81 | PARTYKA AGNIESZKA | 5000 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | POL | K-40 | 00:58:32 |
| 82 | WITCZAK-SPERKA MARIOLA | 5008 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:58:36 |
| 83 | BIENIEK MARTA | 5134 | | RASZKÓW | POL | K-30 | 00:58:59 |
| 84 | TOKARSKA IWONKA | 5129 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:59:00 |
| 85 | MIELNIK NATALIA | 5018 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:59:00 |
| 86 | BOROWSKA-TOMCZYK ANNA | 5032 | | WARSZAWA | POL | K-60 | 01:16:00 |
| 87 | WOŹNIAK ANNA | 5086 | | BYTOM | POL | K-40 | 01:19:51 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-20

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|------------------------|---------------|------|------|----------|
| 1 | DUL KAROLINA | 5152 | | JELEŃ GÓRA | POL | K-20 | 00:30:17 |
| 2 | PĘCZAR ANETA | 5107 | MAD RUNNERS | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:38 |
| 3 | SASIN DOMINIKA | 5118 | ŻELAZNA ŚWIDNICA | ŚWIDNICA | POL | K-20 | 00:33:43 |
| 4 | BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA | 5148 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS | KRAKÓW | POL | K-20 | 00:34:16 |
| 5 | PĘKAŁA KAMILA | 5109 | #BIEGAJZESŁAWKIEM | POZNAŃ | POL | K-20 | 00:34:29 |
| 6 | KUBUJ KAROLINA | 5116 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-20 | 00:49:16 |
| 7 | KOWALIK ALEKSANDRA | 5038 | | KATOWICE | POL | K-20 | 00:55:44 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-20

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------|------|---|-----------------------------|------|------|----------|
| 1 | ZAMIELSKI PAWEŁ | 5082 | PRZEDWOJEWSKI TEAM | WAŁBRZYCH | POL | M-20 | 00:27:08 |
| 2 | TOMASIAK ADAM | 5166 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | POL | M-20 | 00:29:12 |
| 3 | SĘDZIK PIOTR | 5154 | APPLOVER ULTRA TEAM | WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE) | POL | M-20 | 00:33:26 |
| 4 | SZOKA KRZYSZTOF | 5019 | | SZCZYTNA | POL | M-20 | 00:36:38 |
| 5 | MOSSAKOWSKI RAFAŁ | 5171 | SEKCJA BIEGÓW DŁUGODYSTANSOWYCH AWL | PUŁTUSK | POL | M-20 | 00:37:55 |
| 6 | KRYSTOSIAK MATEUSZ | 5160 | | ŚWIDNICA | POL | M-20 | 00:40:22 |
| 7 | APTOWICZ PAWEŁ | 5170 | SEKCJA BIEGÓW DŁUGODYSTANSOWYCH AKADEMII WOJSK LĄDOWYCH | IŁAWA | POL | M-20 | 00:41:51 |
| 8 | SĘDZIK MIKOŁAJ | 5193 | | | POL | M-20 | 00:46:38 |
| 9 | MROCKOWSKI DOMINIK | 5039 | | KATOWICE | POL | M-20 | 00:46:48 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-30

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|-------------------|------|-------------------------|----------------|------|------|----------|
| 1 | DUDEK MONIKA | 5151 | | ZIĘBICE | POL | K-30 | 00:30:50 |
| 2 | HOTAŁA SYLWIA | 5017 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:33:32 |
| 3 | RESSEL JOANNA | 5174 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA ZDRÓJ | POL | K-30 | 00:38:21 |
| 4 | MADZIA ALEKSANDRA | 5191 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-30 | 00:42:44 |
| 5 | MISIAK URSZULA | 5052 | | WROCŁAW | POL | K-30 | 00:47:30 |
| 6 | LESZCZUK PATRYCJA | 5139 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:48:24 |
| 7 | HULBOJ MARLENA | 5044 | AKTYWNA NOWA RUDA | NOWA RUDA | POL | K-30 | 00:49:52 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-30 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|-------------------|------|------|--------------|------|------|----------|
| 8 | KOBUS-DUNAJ LIDIA | 5137 | | ZĄBKI | POL | K-30 | 00:50:16 |
| 9 | KORSAK AGATA | 5113 | | BEZRZECZE | POL | K-30 | 00:50:23 |
| 10 | KACZMAREK ANNA | 5120 | | ŚWIEBODZIN | POL | K-30 | 00:51:23 |
| 11 | JOACHIMIAK ANNA | 5112 | | WARSZAWA | POL | K-30 | 00:54:27 |
| 12 | CISICKA DARIA | 5071 | | NAMYŚLÓW | POL | K-30 | 00:54:37 |
| 13 | TRĘBACZ MARIANNA | 5091 | | DĄBRÓWKA | POL | K-30 | 00:57:51 |
| 14 | BIENIEK MARTA | 5134 | | RASZKÓW | POL | K-30 | 00:58:59 |
| 15 | MIELNIK NATALIA | 5018 | | KUDOWA-ZDROJ | POL | K-30 | 00:59:00 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-30

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|---------------------|------|--------------------|-------------------|------|------|----------|
| 1 | KOZIOŁ DAMIAN | 5169 | MARCINSWIERTTEAM | ZŁOTY STOK | POL | M-30 | 00:27:24 |
| 2 | BRZEZIŃSKI DARIUSZ | 5156 | OSPG JODŁA | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-30 | 00:28:23 |
| 3 | GUSTAW ŁUKASZ | 5177 | KUDOWIANKA RUN | | POL | M-30 | 00:30:22 |
| 4 | MASTERNAK ŁUKASZ | 5115 | | PRZYTOK | POL | M-30 | 00:37:01 |
| 5 | FANAJŁO WOJCIECH | 5114 | | ZIELONA GÓRA | POL | M-30 | 00:38:49 |
| 6 | HONSZA TOMASZ | 5150 | MOCNA GRUPA CEZARA | WROCŁAW | POL | M-30 | 00:40:35 |
| 7 | ZAJĄC ALEKSANDER | 5183 | | | POL | M-30 | 00:40:34 |
| 8 | ŚLADCZYK DOMINIK | 5180 | MKST ITF | | POL | M-30 | 00:41:20 |
| 9 | ŁYCZEK RAFAŁ | 5083 | JA I MÓJ BRZUCH | DZIERŻONIÓW | POL | M-30 | 00:44:23 |
| 10 | ZALEWSKI RADOŚLAW | 5075 | | KARWIANY | POL | M-30 | 00:44:33 |
| 11 | MARCINKOWSKI MARCIN | 5165 | | KALY | POL | M-30 | 00:47:18 |
| 12 | PIETRASIK ANDRZEJ | 5041 | | STAROGARD GDAŃSKI | POL | M-30 | 00:48:38 |
| 13 | KRYSZEWSKI ARTUR | 5110 | | POZNAŃ | POL | M-30 | 00:50:20 |
| 14 | ŚMIEJCZAK DAMIAN | 5135 | | WROCŁAW | POL | M-30 | 00:51:49 |
| 15 | MIELNIK SYLWESTER | 5128 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-30 | 00:58:59 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-40

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|-------------------------|------|-------------------------|--------------|------|------|----------|
| 1 | KARCZEWSKA JOANNA | 5122 | FUNDACJA KIERUNEK ULTRA | SUWAŁKI | POL | K-40 | 00:32:33 |
| 2 | CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA | 5002 | | KOWARY | POL | K-40 | 00:39:41 |
| 3 | MAZIAREK ADELA | 5021 | | NIEMODLIN | POL | K-40 | 00:39:50 |
| 4 | BARANIECKA JUSTYNA | 5167 | BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW | 67-200 | POL | K-40 | 00:40:11 |
| 5 | PAWLIKOWSKA ANNA | 5159 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:41:09 |
| 6 | JURDZIAK KAROLINA | 5034 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:41:21 |
| 7 | WÓJCIK KAMILA | 5189 | STRONE BIEGA | | POL | K-40 | 00:41:31 |
| 8 | PARASZCZUK DOMINIKA | 5030 | BBL GŁOGÓW | GŁOGÓW | POL | K-40 | 00:41:45 |
| 9 | ŻYGIĘŁO MONIKA | 5042 | CH10 | CHOSZCZNO | POL | K-40 | 00:42:37 |
| 10 | ZACHARA KATARZYNA | 5192 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | K-40 | 00:42:57 |
| 11 | MARTAN IWONA | 5146 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:43:06 |
| 12 | GMIEREK EWELINA | 5084 | | POZNAŃ | POL | K-40 | 00:44:33 |
| 13 | CIEKAŃSKA JOANNA | 5098 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:45:47 |
| 14 | ----- | 5043 | KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW | CHOCIANÓW | POL | K-40 | 00:46:53 |
| 15 | LATOS JOANNA | 5172 | | ZIELONA GÓRA | POL | K-40 | 00:47:01 |
| 16 | GOLEBIEWSKA MAŁGORZATA | 5028 | RUN TEAM RYDZYNA | KŁODA | POL | K-40 | 00:47:29 |
| 17 | NADOLNA KARINA | 5179 | RUN TEAM RYDZYNA | | POL | K-40 | 00:47:31 |
| 18 | BROŻYNA MAGDA | 5014 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:47:34 |
| 19 | FRĄCKOWIAK ELŻBIETA | 5181 | | ŚREM | POL | K-40 | 00:48:24 |
| 20 | KUCHCINSKA DIANA | 5097 | | WSCHOWA | POL | K-40 | 00:48:32 |
| 21 | LESZCZYNA MAGDALENA | 5066 | ZRYW | PARZYMICHY | POL | K-40 | 00:48:49 |
| 22 | PIEPZYCKA AGATA | 5046 | #BIEGAJLESZNO | RYDZYNA | POL | K-40 | 00:48:55 |
| 23 | URBANIAK IZABELA | 5136 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-40 | 00:48:53 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-40 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------------|------|---|---------------------|------|------|----------|
| 24 | PLUCIENNICZAK BARBARA | 5132 | | LATCHORZEW | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 25 | LIŚKIEWICZ MARZENA | 5047 | | PŁOCHOCIN | POL | K-40 | 00:49:24 |
| 26 | MAJCHRZAK GALADYK HELENA | 5123 | | LEWIN KŁODZKI | POL | K-40 | 00:49:27 |
| 27 | JANIK EWA | 5140 | | LESZNO | POL | K-40 | 00:50:13 |
| 28 | SZERMENT MAGDALENA | 5061 | | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL | K-40 | 00:50:37 |
| 29 | WOREK SYLWIA | 5074 | | LIPIE | POL | K-40 | 00:50:47 |
| 30 | BUDZISZEWSKA MONIKA | 5067 | ZRYW | PARZYMIECHY | POL | K-40 | 00:50:57 |
| 31 | STOBIŃSKA KAMILA | 5049 | | WARSZAWA | POL | K-40 | 00:52:39 |
| 32 | CZARNECKA AGNIESZKA | 5164 | | ŁAMBINOWICE | POL | K-40 | 00:52:58 |
| 33 | KOZŁOWSKA MAGDALENA | 5064 | | KONIN | POL | K-40 | 00:53:12 |
| 34 | PARADA MAGDALENA | 5078 | | WOLANY | POL | K-40 | 00:53:13 |
| 35 | MIKOŁAJEWICZ BEATA | 5080 | FZCJ | LESZNO | POL | K-40 | 00:53:21 |
| 36 | SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA | 5051 | | WROCŁAW | POL | K-40 | 00:54:05 |
| 37 | ANTKOWIAK JOANNA | 5036 | BIEGAJ LESZNO | LESZNO | POL | K-40 | 00:54:36 |
| 38 | GAŁEK ANITA | 5056 | | SZCZECIN | POL | K-40 | 00:56:56 |
| 39 | LIS AGNIESZKA | 5040 | | CEREKWICA | POL | K-40 | 00:57:05 |
| 40 | MICHNOWSKA MILENA | 5184 | | | POL | K-40 | 00:57:30 |
| 41 | ADAMSKI MARZENA | 5090 | | ŚRODA WLKP | POL | K-40 | 00:57:36 |
| 42 | PISULA MAJA | 5015 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:57:54 |
| 43 | PARTYKA AGNIESZKA | 5000 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | POL | K-40 | 00:58:32 |
| 44 | TOKARSKA IWONKA | 5129 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | K-40 | 00:59:00 |
| 45 | WOŹNIAK ANNA | 5086 | | BYTOM | POL | K-40 | 01:19:51 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|-----------------------|------|--|---------------------|------|------|----------|
| 1 | KOTLAREK DAWID | 5054 | SOBAS TEAM / VEGE RUNNERS | ZIELONA GÓRA | POL | M-40 | 00:29:06 |
| 2 | BEDNARZ KRZYSIEK | 5026 | PRZEDWOJEWSKITEAM | LUBSZA | POL | M-40 | 00:29:30 |
| 3 | JAKUBCZYK DARIUSZ | 5178 | WOŹNIAKRUNNING TEAM | | POL | M-40 | 00:29:42 |
| 4 | MASTYGA ANDRZEJ | 5093 | ANDREA TEAM | CHARBIELIN | POL | M-40 | 00:30:46 |
| 5 | PRYSTASZ KRZYSZTOF | 5117 | ROSKOSZNYTEAM | OŁAWA | POL | M-40 | 00:31:01 |
| 6 | CYBULSKI MARIUSZ | 5111 | SAINT-GOBAIN SQUAD, ADRUNALINETEAM, BIEGAJ Z MAŃKIEM | JELCZ-LASKOWICE | POL | M-40 | 00:31:27 |
| 7 | PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ | 5173 | | BIELAWA | POL | M-40 | 00:32:05 |
| 8 | ZIĘTARSKI ROBERT | 5187 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | | POL | M-40 | 00:32:52 |
| 9 | KRAWCZY SZYNY PAWEŁ | 5103 | | DUSZNIKI ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:33:06 |
| 10 | KURZAWIAK GRZEGORZ | 5125 | KUDOWIANAK RUN | KARŁÓW | POL | M-40 | 00:33:17 |
| 11 | DULĘBA ŁUKASZ | 5158 | DZIUBEK | KUDOWA ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:37:54 |
| 12 | TOKARSKI JOACHIM | 5145 | KUDOWIANKA RUN | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-40 | 00:39:18 |
| 13 | GULAJSKI RAFAŁ | 5185 | OSIEM | | POL | M-40 | 00:41:17 |
| 14 | WRÓBLEWSKI JAROSŁAW | 5190 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | M-40 | 00:41:24 |
| 15 | KORDOWSKI WOJCIECH | 5157 | | KIELCE | POL | M-40 | 00:42:05 |
| 16 | ZAPOTOCZNY MARIUSZ | 5147 | | WROCŁAW | POL | M-40 | 00:42:06 |
| 17 | PIETRZAK MACIEJ | 5096 | | WARSZAWA | POL | M-40 | 00:42:06 |
| 18 | SZYMAŃSKI GRZEGORZ | 5104 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA-ZDRÓJ | AFG | M-40 | 00:42:22 |
| 19 | SURDAK PIOTR | 5119 | | SZCZECIN | POL | M-40 | 00:42:36 |
| 20 | SIKORA MAREK | 5029 | BBL GŁOGÓW | GŁOGÓW | POL | M-40 | 00:43:31 |
| 21 | JASTRZĄBEK MAREK | 5124 | OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY | ROŹNOWO | POL | M-40 | 00:44:02 |
| 22 | CHORAŻYCZEWSKI MICHAŁ | 5050 | OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY | OBORNICKI | POL | M-40 | 00:44:02 |
| 23 | MAZIAREK MICHAŁ | 5072 | | NIEMODLIN | POL | M-40 | 00:44:03 |
| 24 | NARKUN TOMASZ | 5149 | WIG20TUDEMUN | GORZÓW WIELKOPOLSKI | POL | M-40 | 00:44:48 |
| 25 | CZARNECKI RAFAŁ | 5163 | | ŁAMBINOWICE | POL | M-40 | 00:45:35 |
| 26 | BOKSZA ROBERT | 5070 | | TOMASZÓW MAZOWIECKI | POL | M-40 | 00:49:32 |
| 27 | ADAMIAK PIOTR | 5141 | BIEGAM Z IDEA KUCHNI | WARSZAWA | POL | M-40 | 00:49:46 |
| 28 | ANTKOWIAK JOACHIM | 5088 | #BIEGAJLESZNO | LESZNO | POL | M-40 | 00:54:31 |
| 29 | KLINOWSKI MIROŚLAW | 5106 | | ŚREM | POL | M-40 | 00:54:35 |
| 30 | FRĄCZKOWIAK JACEK | 5182 | WSK | ŚREM | POL | M-40 | 00:56:21 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|-----------------|------|------|--------------|------|------|-------|
| 31 | KAMIŃSKI ARTUR | 5092 | | NOWY ŚWIĘTÓW | POL | M-40 | |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-50

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|---------------------|------|-------------------------|----------------|------|------|----------|
| 1 | HEJNA MAŁGORZATA | 5073 | SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:44:17 |
| 2 | SZYCH KATARZYNA | 5013 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:47:02 |
| 3 | SZYMAŃSKA AGNIESZKA | 5105 | RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ | POLANICA-ZDRÓJ | AFG | K-50 | 00:49:51 |
| 4 | LIPSKA AGATA | 5143 | | KARGOWA | POL | K-50 | 00:52:29 |
| 5 | WASYLUK AGNIESZKA | 5142 | | NOWA SÓL | POL | K-50 | 00:52:32 |
| 6 | MOSÓR LILLA | 5063 | LISY PUSTYNI | KLUCZE | POL | K-50 | 00:53:10 |
| 7 | DAMEK MARIOLA | 5069 | | WROCŁAW | POL | K-50 | 00:55:31 |
| 8 | BIENIEK IWONA | 5133 | UKS ARKADY | RASZKÓW | POL | K-50 | 00:56:38 |
| 9 | BŁACHNIO DOROTA | 5010 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 10 | GABERT BEATA | 5009 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:53 |
| 11 | MAJOS MAŁGORZATA | 5007 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-50 | 00:56:54 |
| 12 | KOZAK KRYSZYNA | 5020 | LOB | LESZNO | POL | K-50 | 00:58:14 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-50

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|---------------------|------|----------------------------|--------------|------|------|----------|
| 1 | GRAF REMIGIUSZ | 5059 | TURBO RUN LESZNO | LESZNO | POL | M-50 | 00:31:02 |
| 2 | OLECHNOWICZ ROBERT | 5055 | | WROCŁAW | POL | M-50 | 00:33:03 |
| 3 | CICHY KRZYSZTOF | 5037 | GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM | POZNAŃ | POL | M-50 | 00:33:52 |
| 4 | SZABLŃSKI ARTUR | 5001 | | KOWARY | POL | M-50 | 00:37:55 |
| 5 | MOSÓR MARIUSZ | 5062 | | KLUCZE | POL | M-50 | 00:39:02 |
| 6 | PRAŻANOWSKI MARIUSZ | 5101 | | ŁÓDŹ | POL | M-50 | 00:40:15 |
| 7 | SĘDZIK JACEK | 5155 | VILLA MEDICA | WROCŁAW | POL | M-50 | 00:45:58 |
| 8 | SZPIŁA JAROSŁAW | 5162 | | KUDOWA-ZDRÓJ | POL | M-50 | 00:47:14 |
| 9 | WASYLUK TOMASZ | 5144 | | NOWA SÓL | POL | M-50 | 00:54:27 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-60

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|------------------------|------|---|-----------|------|------|----------|
| 1 | MRÓZ URSZULA | 5188 | STRONE BIEGA | | POL | K-60 | 00:42:29 |
| 2 | ZIÓŁEK TERESA | 5121 | STAY INSANE | MEŁGIEW | POL | K-60 | 00:54:19 |
| 3 | GONERA JANINA | 5016 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MIŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:56:59 |
| 4 | PRZYŁUSKA MIROSLAWA | 5006 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:57:29 |
| 5 | SZÓSTAK MARZENA | 5027 | KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | MIŁOSZYCE | POL | K-60 | 00:57:53 |
| 6 | DUBIAŁ HALINA | 5022 | BABCIE BIEGAJĄ | LESZNO | POL | K-60 | 00:58:00 |
| 7 | WITCZAK-SPERKA MARIOLA | 5008 | RAZ SZCZECIN | SZCZECIN | POL | K-60 | 00:58:36 |
| 8 | BOROWSKA-TOMCZYK ANNA | 5032 | | WARSZAWA | POL | K-60 | 01:16:00 |

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-60

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | 5.3km |
|------|--------------------|------|----------------------|-----------|------|------|----------|
| 1 | DOBRAŚ ZDZISŁAW | 5186 | NOWA RUDA BIEGA | | POL | M-60 | 00:33:03 |
| 2 | KUCZYŃSKI ZBIGNIEW | 5168 | KGHM ZGRUN | GŁOGÓW | POL | M-60 | 00:36:32 |
| 3 | ZIMNY TOMASZ | 5045 | | SZCZECIN | POL | M-60 | 00:38:10 |
| 4 | BONIEC ALEKSANDER | 5127 | NADLEŚNICTWO LIPINKI | ŻARY | POL | M-60 | 00:43:01 |
| 5 | DOMOSŁAWSKI PAWEŁ | 5057 | | WROCŁAW | POL | M-60 | 00:53:12 |