

**SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3**

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
 Data: 2022-04-09  
 Miejsce: Kudowa-Zdrój  
 Dystans: 24 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	1164		TRUTNOV	CZE	OPEN	1	M 1	01:12:30	01:53:26.90	06:31:16.80	4:32	13.2
2	ŠOLC VÍTĚZSLAV	1051	BK NÁCHOD	MACHOV	CZE	OPEN	2	M 2	01:12:37	01:53:51.20	06:34:24.10	4:33	13.2
3	PAZDAN PIOTR	1129		KOWARY	POL	OPEN	3	M 3	06:33:50	07:17:54.30	07:17:54.30	17:30	3.4
4	NOWAK PRZEMYSŁAW	1183	COCCOLINO TEDDYS	DZIERŻONIÓW	POL	OPEN	4	M 4	01:28:23	02:14:25.95	07:21:05.20	5:22	11.2
5	ŁUŻNY BARTŁOMIEJ	1144		KRAKÓW	POL	OPEN	5	M 5	06:42:09	07:22:50.30	07:22:50.30	17:42	3.4
6	WAŻNY JACEK	1182	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POL	OPEN	6	M 6	01:18:24	02:01:55.05	07:26:20.65	4:52	12.3
7	MAZERSKI BARTOSZ	1006	LKS ZANTYR SZTUM	MALBORK	POL	OPEN	7	M 7		02:24:51.95	07:37:26.05	5:47	10.4
8	ADLER ŁUKASZ	1174	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	OPEN	8	M 8	01:23:09	02:06:35.05	07:50:07.65	5:03	11.8
9	FILIPEK PAWEŁ	1156	BIEGUSIEM.PL	WARSZAWA	POL	OPEN	9	M 9	01:25:50	02:12:59.95	07:53:00.60	5:19	11.3
10	RUTKOWSKI MACIEJ	1076	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZARZYŃ	POL	OPEN	10	M 10	01:30:33	02:26:59.10	08:09:55.90	5:52	10.2
11	KUŚMIDER KUBA	1027		PIKULICE	POL	OPEN	11	M 11	01:29:25	02:15:27.60	08:10:47.50	5:25	11.1
12	PISAREK MACIEJ	1176		ŁOZINA	POL	OPEN	12	M 12	01:30:32	02:24:38.65	08:13:39.40	5:47	10.4
13	BIERNACKA KATARZYNA	1135	SBRT WROCŁAW	WROCŁAW	POL	OPEN	13	K 1	01:37:28	02:31:04.95	08:19:46.30	6:02	9.9
14	KOWALIK ANDRZEJ	1197	ADRUNALINE		POL	OPEN	14	M 13	01:26:57	02:14:35.50	08:23:14.70	5:23	11.1
15	ADAMCZYK EMANUELA	1089	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	OPEN	15	K 2	01:37:31	02:30:03.80	08:23:34.65	6:00	10
16	KULCHYTSKYI YEHO	1035		KRAKÓW	POL	OPEN	16	M 14	01:24:57	02:12:46.95	08:27:46.10	5:18	11.3
17	OLSZEWSKA OSZI	1104	GKS BARAKA	-	POL	OPEN	17	K 3	01:56:15	03:02:19.50	08:37:16.55	7:17	8.2
18	BAŁYS KATARZYNA	1065		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	18	K 4	01:31:32	02:24:07.40	08:39:58.05	5:45	10.4
19	ROSZAK ROBERT	1143	RUNNER'S POWER	PYSZĄCA	POL	OPEN	19	M 15	01:29:40	02:28:18.60	08:41:52.45	5:55	10.1
20	BIEŃ MAGDALENA	1038	WOŹNIAK RUNNING TEAM CK BABCIE	POZNAŃ	POL	OPEN	20	K 5	01:53:20	02:58:18.35	08:50:16.70	7:07	8.4
21	SKÓRA ANASTAZJA	1184	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	OPEN	21	K 6	07:49:57	08:50:39.00	08:50:39.00	21:13	2.8
22	MANJURA TOMASZ	1192	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	OPEN	22	M 16	01:24:54	02:14:09.80	08:52:57.80	5:21	11.2
23	WYSOKIŃSKI KONRAD	1041	MESMERIK RUNNERS	PIASECZNO	POL	OPEN	23	M 17	01:24:25	02:15:08.50	08:59:30.55	5:24	11.1
24	GOLIŃCZAK MICHAŁ	1165		GRODKÓW	POL	OPEN	24	M 18	01:31:20	02:25:48.90	09:02:19.65	5:49	10.3
25	URBAN DANIEL	1142	SENTE	WROCŁAW	POL	OPEN	25	M 19	01:45:43	02:44:08.15	09:04:41.50	6:33	9.1
26	BONIEC GABRIELA	1185	NADLEŚNICTWO LIPINKI	ŻARY	POL	OPEN	26	K 7	01:51:22	02:52:14.65	09:05:03.00	6:53	8.7
27	KOLENDA KRZYSZTOF	1153	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN	27	M 20	01:31:45	02:25:30.20	09:09:11.10	5:49	10.3
28	SZEWCZENKO AGNIESZKA	1179		BOLESŁAWIEC	POL	OPEN	28	K 8	01:57:24	03:04:30.55	09:10:34.90	7:22	8.1
29	PRELICH TOMASZ	1195	DABEX BOLT	KRAKÓW	POL	OPEN	29	M 21	01:29:20	02:26:41.30	09:12:42.25	5:52	10.2
30	CICHOWSKI WOJCIECH	1125	140MINUT.PL	PRZYGDZICE	POL	OPEN	30	M 22	01:30:57	02:23:35.85	09:14:44.40	5:44	10.4
31	GOŁĘBIEWSKA ANNA	1189		KŁODZKO	POL	OPEN	31	K 9	02:06:44	03:18:12.55	09:19:46.55	7:55	7.6
32	KOGUT STANISŁAW	1010		ŚWIDNICA	POL	OPEN	32	M 23	01:44:17	02:49:24.20	09:21:35.70	6:46	8.9
33	KURAS SZYMON	1082	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	OPEN	33	M 24	01:31:54	02:28:10.65	09:24:09.85	5:55	10.1
34	BIHUN NATALIA	1171	NOA	WROCŁAW	POL	OPEN	34	K 10	01:47:03	02:48:44.00	09:29:19.00	6:44	8.9
35	NIŻEWSKI PAWEŁ	1139	KRAKOWIAKULTRATEAM	CZAPURY	POL	OPEN	35	M 25	01:43:45	02:40:08.70	09:31:26.10	6:24	9.4
36	RATAJCZAK HUBERT	1056	BIEGANIE NA ŚNIADANIE 2	ŚMIGIEL	POL	OPEN	36	M 26	01:46:37	02:44:40.35	09:31:27.15	6:35	9.1
37	KUŁAKOWSKA MAŁGORZATA	1043	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	OPEN	37	K 11	01:50:18	02:53:55.35	09:33:57.75	6:57	8.6
38	KARWACKI GRZEGORZ	1016		WAŁBRZYCH	POL	OPEN	38	M 27	01:44:44	02:46:53.40	09:35:30.20	6:40	9
39	KARATKOW EWA	1100		RADKOW	POL	OPEN	39	K 12	01:58:28	03:05:47.20	09:36:36.75	7:25	8.1
40	STACHNIK ŁUKASZ	1194	NOA	WROCŁAW	POL	OPEN	40	M 28	01:45:03	02:43:51.10	09:44:59.85	6:33	9.2
41	GDULA JAKUB	1067		POZNAŃ	POL	OPEN	41	M 29	01:48:35	02:51:23.00	09:45:00.00	6:51	8.8
42	PISKORZ ROBERT	1083		POLKOWICE	POL	OPEN	42	M 30	01:46:06	02:49:38.65	09:47:55.30	6:47	8.8
43	KACZMAREK TOMASZ	1059		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	OPEN	43	M 31	01:36:43	02:32:59.95	09:48:20.15	6:07	9.8
44	SUSZ MARIAN	1159	GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	OPEN	44	M 32	01:43:48	02:42:17.20	09:48:35.85	6:29	9.2
45	SZARADOWSKI MARCIN	1091	ORŁY JEZUSA	SWIDNICA	POL	OPEN	45	M 33	01:44:24	02:42:37.00	09:48:39.50	6:30	9.2
46	NYKIEL MARLENA	1145		MYSŁOWICE	POL	OPEN	46	K 13	01:59:22	03:08:21.05	09:49:56.90	7:32	8

## SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	TRZCIONKA MACIEJ	1046	BLACKSHEEP TEAM	RZECZYCE	POL	OPEN	47	M 34	01:28:33	02:18:19.10	09:50:14.70	5:31	10.8
48	BAK ARTUR	1092	FC PO 40-TCE	KRAKÓW	POL	OPEN	48	M 35	01:45:52	02:45:14.00	09:51:05.30	6:36	9.1
49	LITWIN MONIKA	1170		PASIKUROWICE	POL	OPEN	49	K 14	01:46:43	02:47:04.80	09:54:15.00	6:40	9
50	SZOPA MAREK	1168	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP.	POL	OPEN	50	M 36	01:29:45	02:18:22.25	10:00:02.40	5:32	10.8
51	CYWIŃSKI PAWEŁ	1036	AKG	ŁÓDŹ	POL	OPEN	51	M 37	06:07:45	07:32:18.65	10:02:18.65	18:05	3.3
52	ŚWIDZIŃSKI TOMASZ	1037	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	OPEN	52	M 38	01:47:02	02:48:49.90	10:07:33.25	6:45	8.9
53	CENIUCH MAGDALENA	1155	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN	53	K 15	01:54:49	03:04:04.10	10:08:54.00	7:21	8.1
54	SOJKA JAKUB	1160	WILKSZYN RUNNING	WILKSZYN	POL	OPEN	54	M 39	01:38:39	02:35:28.70	10:09:01.10	6:13	9.6
55	GNITECKA KATARZYNA	1175	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	OPEN	55	K 16	09:12:07	10:09:48.25	10:09:48.25	24:23	2.5
56	DUDEK KRZYSZTOF	1055	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	OPEN	56	M 40	02:01:12	03:15:08.30	10:10:44.40	7:48	7.7
57	RECZYŃSKI MARCIN	1044		DOBROMIERZ	POL	OPEN	57	M 41	01:49:23	02:50:51.90	10:12:18.00	6:50	8.8
58	KĘDZIORA JACEK	1057	BIEGANIE NA ŚNIADANIE 1	ŚMIGIEL	POL	OPEN	58	M 42	01:58:00	03:06:11.80	10:12:42.90	7:26	8.1
59	MAĆKOWIAK MICHAŁ	1084	MAĆKOWIAK TEAM	ŚREM	POL	OPEN	59	M 43	01:42:01	02:39:14.95	10:13:25.55	6:22	9.4
60	GIERSZEWski CEZARY	1181	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	OLECKO	POL	OPEN	60	M 44	02:02:05	03:15:40.40	10:13:40.20	7:49	7.7
61	JAGODZKI DANIEL	1050		KIELCE	POL	OPEN	61	M 45	01:58:25	03:10:56.15	10:13:57.30	7:38	7.9
62	WICHUŁA ŁUKASZ	1103	RONAL TEAM	RAKÓW	POL	OPEN	62	M 46	01:35:16	02:28:47.05	10:16:05.25	5:57	10.1
63	ANDRZEJCZAK ŁUKASZ	1079	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	OPEN	63	M 47	01:35:24	02:34:17.25	10:19:45.60	6:10	9.7
64	KNACH MARTA	1020		ŚWIEBODZICE	POL	OPEN	64	K 17	01:56:23	02:58:45.30	10:22:50.40	7:09	8.4
65	RABIEGA MONIKA	1138	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	OPEN	65	K 18	02:05:53	03:13:41.20	10:23:24.90	7:44	7.7
66	MASŁOWSKI ROBERT	1053		ŚWIDNICA	POL	OPEN	66	M 48	01:47:23	02:52:17.50	10:24:22.35	6:53	8.7
67	BEDNARCZYK PAWEŁ	1140	SPARTA ULTRA TEAM	BABKI	POL	OPEN	67	M 49	01:52:25	02:57:56.80	10:25:14.75	7:07	8.4
68	INDULSKA-SAŁDACZ EDYTA	1108		WROCLAW	POL	OPEN	68	K 19	02:01:29	03:10:18.90	10:26:54.90	7:36	7.9
69	BASZAK EWA	1196		STRACHÓW	POL	OPEN	69	K 20	02:08:48	03:20:31.60	10:28:47.00	8:01	7.5
70	KWIATKOWSKI PAWEŁ	1000		PISARZOWICE	POL	OPEN	70	M 50	01:53:56	02:58:22.85	10:29:32.70	7:08	8.4
71	STANKIEWICZ PAWEŁ	1028		WROCLAW	POL	OPEN	71	M 51	01:52:57	02:58:43.45	10:30:26.50	7:08	8.4
72	WALEŃSKI MACIEJ	1008	PROTON GOSTYŃ	PIASKI	POL	OPEN	72	M 52	01:50:14	02:57:11.90	10:32:47.50	7:05	8.5
73	SKROBAŃSKA LAURA	1005	BIEGAM BO CHCĘ	GODZIESZE MAŁE	POL	OPEN	73	K 21	02:01:52	03:05:48.60	10:32:49.45	7:25	8.1
74	MASŁOWIEC BARTOSZ	1136		WROCLAW	POL	OPEN	74	M 53		03:35:47.60	10:35:43.30	8:37	7
75	PADOŁ KRZYSZTOF	1157		OWINSKA	POL	OPEN	75	M 54	01:43:37	02:39:10.30	10:36:32.85	6:22	9.4
76	RACZKOWSKI WOJCIECH	1115	KOTWICA BRZEG	MAKISZYCE	POL	OPEN	76	M 55	01:53:08	03:02:23.50	10:37:41.45	7:17	8.2
77	PUTOWSKI MACIEJ	1032	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	OPEN	77	M 56	01:59:00	03:12:41.05	10:38:17.20	7:42	7.8
78	KOZANECKA WERONIKA	1061		SŁUBICE	POL	OPEN	78	K 22	02:10:27	03:25:34.20	10:38:23.85	8:13	7.3
79	SYPIEWSKI SZYMON	1099	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	POL	OPEN	79	M 57	01:57:26	03:06:14.65	10:39:07.45	7:26	8.1
80	HAJEWSKI TOMASZ	1017		CIESZYN	POL	OPEN	80	M 58	02:07:38	03:30:42.85	10:43:41.65	8:25	7.1
81	ODOLAK PIOTR	1088		SULEJÓWEK	POL	OPEN	81	M 59	01:42:44	02:42:35.20	10:45:18.50	6:30	9.2
82	SKRZYPEK SŁAWOMIR	1120		CZECHOWICE DZIEDZICE	POL	OPEN	82	M 60	01:40:00	02:43:59.75	10:45:21.30	6:33	9.1
83	KAWA KRZYSZTOF	1180		POZNAŃ	POL	OPEN	83	M 61	02:00:47	03:13:53.40	10:49:49.25	7:45	7.7
84	ŻYGIEŁO MONIKA	1085		SZCZECIN	POL	OPEN	84	K 23	02:08:23	03:17:26.20	10:50:07.50	7:53	7.6
85	PAŁKIEWICZ WOJCIECH	1141		ŚWIDNICA	POL	OPEN	85	M 62	01:51:48	03:03:59.75	10:51:48.15	7:21	8.2
86	BARWIŃSKI JAROSŁAW	1109		JELCZ-LASKOWICE	POL	OPEN	86	M 63	01:57:24	03:02:34.65	10:52:58.50	7:18	8.2
87	RZESZOTARSKI TOMASZ	1075		KONIN	POL	OPEN	87	M 64	01:49:23	02:51:04.80	10:54:21.55	6:50	8.8
88	STYCZEŃ GRZYGORZ	1107	BIEGOWA KUŹNIA	BYTOM	POL	OPEN	88	M 65	01:49:08	02:46:51.30	10:54:34.50	6:40	9
89	NIZAR WIOLETTA	1007	CSC ADVENTURE ACADEMY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	89	K 24	02:08:09	03:16:47.00	10:54:50.50	7:52	7.6
90	CZYCZ MATEUSZ	1131	CARPATHIAN RUNNERS	BŁĄŻOWA	POL	OPEN	90	M 66	01:47:08	02:49:24.95	10:54:52.20	6:46	8.9
91	MARCINIAK MACIEJ	1178	JESTEŚMY OD ROMKA	SZRENIAWA	POL	OPEN	91	M 67	01:49:27	02:49:57.20	10:55:23.00	6:47	8.8
92	SPRINGER MARTA	1023	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN	92	K 25	02:39:17	04:05:45.90	10:58:52.80	9:49	6.1
93	PLACKOWSKI MIKOŁAJ	1002	FABRYKA FORMY	POZNAŃ	POL	OPEN	93	M 68	02:11:49	03:25:47.90	10:59:47.05	8:13	7.3
94	BŁESNOWSKI KRZYSZTOF	1133	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GUPA BIEGOWA	ŚMIGIEL	POL	OPEN	94	M 69	01:37:48	02:34:48.05	11:02:43.60	6:11	9.7
95	STASZEWSKI PIOTR	1078	PRO366	POZNAŃ	POL	OPEN	95	M 70	02:08:32	03:18:54.50	11:02:54.10	7:57	7.5
96	LEWALD MICHAŁ	1102		WROCLAW	POL	OPEN	96	M 71	01:50:44	02:55:20.85	11:03:12.95	7:00	8.6
97	NOWAKOWSKA MAGDALENA	1146		KATOWICE	POL	OPEN	97	K 26	02:24:23	03:55:09.10	11:03:58.10	9:24	6.4
98	WOŹNICA ROBERT	1151		MIKOŁÓW	POL	OPEN	98	M 72	01:49:56	02:51:10.90	11:08:35.40	6:50	8.8
99	DZIEKANOWSKA MARIA	1149	NOA	WROCLAW	POL	OPEN	99	K 27	02:00:48	03:13:14.40	11:09:43.55	7:43	7.8
100	KIRILENKO ANETA	1001	SNG WILD DUCKS	MARKI	POL	OPEN	100	K 28	01:41:16	02:31:55.95	11:14:24.15	6:04	9.9
101	LANCMAN MICHAŁ	1152	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN	101	M 73	01:57:22	02:55:33.95	11:14:51.35	7:01	8.5
102	PIASKOWSKI MARCIN	1137	VOLVO POLSKA	NADOLICE WIELKIE	POL	OPEN	102	M 74	01:50:11	02:49:34.85	11:18:36.65	6:46	8.8

## SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	MIKULSKI ŁUKASZ	1066		BLONIE	POL	OPEN	103	M 75	01:50:33	03:02:13.70	11:21:00.60	7:17	8.2
104	FRANKOWSKA KATARZYNA	1094	PRO366	POZNAŃ	POL	OPEN	104	K 29	02:06:17	03:24:10.25	11:21:18.75	8:10	7.3
105	REDEK SYLWIA	1122	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	OPEN	105	K 30	02:04:29	03:16:07.55	11:23:36.40	7:50	7.6
106	MICHAŁA MAGDALENA	1186	CZARNY SKŁAD	OPOLE	POL	OPEN	106	K 31	02:14:52	03:35:03.50	11:24:39.85	8:36	7
107	HNATIUK ANNA	1110	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	OPEN	107	K 32	01:53:37	02:55:06.70	11:25:25.50	7:00	8.6
108	MIELCZAREK GRZEGORZ	1111	ULKS KARLIK PRZEZCHLEBIE	OPOLE	POL	OPEN	108	M 76	01:53:57	03:10:36.25	11:28:47.90	7:37	7.9
109	BARTKOWIAK IWONA	1097	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	POL	OPEN	109	K 33	02:31:07	03:59:09.85	11:31:23.40	9:33	6.3
110	RYBKOWSKA EWA	1086		ŻYCHLIN	POL	OPEN	110	K 34	02:08:17	03:15:58.65	11:34:24.10	7:50	7.7
111	SADOWSKA MONIKA	1093	ULTRA LASKI	WARSZAWA	POL	OPEN	111	K 35	01:49:57	02:53:19.10	11:35:34.65	6:55	8.7
112	JASKÓLSKA JOANNA	1030		POZNAŃ	POL	OPEN	112	K 36	02:14:38	03:28:07.60	11:36:19.65	8:19	7.2
113	KUROWSKI MICHAŁ	1193		GLIWICE	POL	OPEN	113	M 77	02:14:22	03:30:42.20	11:38:08.10	8:25	7.1
114	BARCIKOWSKI ŁUKASZ	1045	KROPA TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN	114	M 78	01:58:46	03:05:42.65	11:40:24.75	7:25	8.1
115	STACHOWIAK DANUTA	1048		ROKIETNICA	POL	OPEN	115	K 37	02:13:19	03:32:42.55	11:42:23.45	8:30	7.1
116	KISILEWICZ MAREK	1114	NOA	WROCŁAW	POL	OPEN	116	M 79	01:39:40	02:32:18.40	11:42:40.20	6:05	9.8
117	MOTULEWSKI TOMASZ	1177	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	OKUNIEWIEC	POL	OPEN	117	M 80	01:50:15	02:52:15.10	11:54:23.55	6:53	8.7
118	KĄŁUŻNY WOJCIECH	1080		ŚWIDNICA	POL	OPEN	118	M 81	01:43:55	02:42:28.75	11:54:45.30	6:29	9.2
119	NOWICKI MIŁOŚLAW	1161		WOŁOMIN	POL	OPEN	119	M 82	02:11:05	04:05:22.90	12:02:16.80	9:48	6.1
120	KORDYLEWSKA MARLENA	1121		KONIN	POL	OPEN	120	K 38	02:06:36	03:14:16.00	12:02:55.55	7:46	7.7
121	STOŁOWSKA NATALIA	1031		WROCŁAW	POL	OPEN	121	K 39	03:01:33	04:48:46.80	12:03:42.70	11:33	5.2
122	LISOWSKI MACIEJ	1029	DESTYLATOR RUNNING TEAM	KIEŁCZÓW	POL	OPEN	122	M 83	02:04:53	03:32:24.70	12:05:30.65	8:29	7.1
123	KRAWCZYK ANNA	1130	NIGHT RUNNERS	GORZYCE WIELKIE	POL	OPEN	123	K 40	02:26:26	03:55:24.40	12:05:50.75	9:24	6.4
124	MACHULIK MAREK	1190	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN	124	M 84	01:50:46	02:58:12.40	12:09:12.25	7:07	8.4
125	MARCZAK 22 07 1976 AGNIESZKA	1112	PRO366	POZNAŃ	POL	OPEN	125	K 41	02:13:05	03:26:50.55	12:09:29.70	8:16	7.3
126	FATYGA RAFAŁ	1058		CHORZÓW	POL	OPEN	126	M 85	01:57:54	03:14:06.30	12:16:22.85	7:45	7.7
127	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	1087		BYTOM	POL	OPEN	127	K 42	01:51:20	02:49:33.45	12:16:34.85	6:46	8.8
128	MARCINKOWSKI MICHAŁ	1096	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	OPEN	128	M 86	01:59:27	03:12:16.65	12:19:12.70	7:41	7.8
129	KORCZYŃSKA-FAJER PAULINA	1148		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	129	K 43	02:21:42	03:51:42.35	12:22:30.20	9:16	6.5
130	WÓJCIK KATARZYNA	1154	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	DOBRA	POL	OPEN	130	K 44	00:56:45	04:03:47.25	12:24:26.60	4:57	12.1
131	OGRODNIK ANNA	1090	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	OPEN	131	K 45	03:46:04	05:32:12.50	12:31:14.90	13:17	4.5
132	JAKÓBCZYK EWELINA	1073	BIEGAMBOLUBIĘ - GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN	132	K 46	11:17:41	12:33:39.70	12:33:39.70	30:08	2
133	SAWICKI BARTOSZ	1166		SANTOK	POL	OPEN	133	M 87	02:15:51	03:32:00.35	12:33:39.80	8:28	7.1
134	PTAK ARKADIUSZ	1169	CRAZY BIRDS	WILKSZYN	POL	OPEN	134	M 88	02:20:58	03:44:59.75	12:33:59.55	8:59	6.7
135	GRZYWNA PRZEMYSŁAW	1098	SOCIOS SILESIA	KNURÓW	POL	OPEN	135	M 89	02:17:11	03:36:18.70	12:37:05.80	8:39	6.9
136	DOBROWOLSKI ŁUKASZ	1127		GOCZAŁKÓW	POL	OPEN	136	M 90	02:21:54	03:46:26.95	12:37:41.90	9:03	6.6
137	PAWŁOWICZ DOROTA	1018	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	POL	OPEN	137	K 47	02:34:39	03:57:35.90	12:41:49.00	9:30	6.3
138	GONERA-BATOR ANNA	1074	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	NADOLICE WIELIE	POL	OPEN	138	K 48	02:25:49	03:50:26.00	12:46:38.10	9:13	6.5
139	SKOCZYŁAS KACPER	1150	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN	139	M 91	02:28:52	04:14:49.05	12:48:13.05	10:11	5.9
140	JÓZEF DOROTA	1132		KATOWICE	POL	OPEN	140	K 49	02:15:52	03:39:39.15	12:51:16.70	8:47	6.8
141	KOSSOK- ZAWADA MARTA	1095	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	POL	OPEN	141	K 50	02:35:42	04:00:16.55	12:51:47.10	9:36	6.2
142	KOWALCZYK ANNA	1134		CZARNY LAS	POL	OPEN	142	K 51	02:32:35	04:02:57.90	12:56:16.65	9:43	6.2
143	GOŁĘBIEWSKI MARIUSZ	1117		CZOŁOWO	POL	OPEN	143	M 92	02:03:03	03:18:35.70	12:56:50.55	7:56	7.6
144	MONCZYŃSKA MAŁGORZATA	1024		POZNAŃ	POL	OPEN	144	K 52	02:26:50	03:53:42.00	12:57:19.30	9:20	6.4
145	BLACHOWSKI JACEK	1064		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN	145	M 93	02:19:13	03:36:54.55	12:57:29.15	8:40	6.9
146	KOMADA WOJCIECH	1116		PASTERKA	POL	OPEN	146	M 94	02:05:54	03:25:07.15	12:58:00.45	8:12	7.3
147	KIELAR JAKUB	1101	ELEKTROPARTNER ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	147	M 95		03:19:10.00	13:01:14.65	7:58	7.5
148	WARDAK AGNIESZKA	1068	RADZYMIN RUN TEAM	RADZYMIN	POL	OPEN	148	K 53	11:28:13	13:01:32.15	13:01:32.15	31:15	1.9
149	WARDAK TOMASZ	1069	RADZYMIN RUN TEAM	RADZYMIN	POL	OPEN	149	M 96		13:01:32.20	13:01:32.20	31:15	1.9
150	ABRAMCZYK PATRYCJA	1070	RADZYMIN RUN TEAM	RADZYMIN	POL	OPEN	150	K 54	02:27:38	03:49:40.15	13:03:25.15	9:11	6.5
151	BABIŃSKA MALWINA	1172		RADKÓW	POL	OPEN	151	K 55	03:04:12	04:53:07.30	13:21:59.40	11:43	5.1
152	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	1128	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	POL	OPEN	152	M 97		13:36:18.45	13:36:18.45	32:39	1.8
153	MIKOŁKA MONIKA	1034	GOSŁAW SPORT CENTER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	OPEN	153	K 56	02:37:18	04:12:23.25	13:36:26.70	10:05	5.9
154	ZARKOWA DENITSA	1004		POZNAŃ	POL	OPEN	154	K 57	02:48:36	04:20:59.70	13:45:38.30	10:26	5.7
155	MIODUSZEWSKI MARIUSZ	1167		LESZNOWOLA	POL	OPEN	155	M 98	01:58:28			12:52	4.7
156	SŁOCIŃSKA NATASZA	1187	BIEGOWE WIÓRKI	POZNAŃ	POL	OPEN	156	K 58	02:51:09			18:36	3.2
157	CZAPIEWSKI DARIUSZ	1191		BIERUŃ	POL	OPEN	157	M 99	09:21:55			61:04	1
158	JASEK MACIEJ	1118		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN	158	M 100	12:08:44			79:12	0.8
159	LUBAŃSKI MATEUSZ	1124	TEAM ZABIEGANEDNI	JÓZEFÓW	POL	OPEN	159	M 101	12:08:59			79:14	0.8

**SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
160	NETOLICKÝ MARTIN	1014		BRNO	CZE	OPEN	160	M 102					
161	MYSZYWODA MONIKA	1081		WROCŁAW	POL	OPEN	161	K 59					
	MARCINIAK RENATA	1113		ZBRUDZEWO	POL	OPEN			DNF	DNF	DNF	-	-