

## POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
 Data: 2022-04-30  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 1			00:13:13	00:26:59.90	5:51	10.2
2	WITUCKI JACEK	81		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:13:18	00:27:10.90	5:54	10.2
3	CYRUS BOGDAN	104	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 3			00:13:36	00:27:44.30	6:01	10
4	STĘPAK PIOTR	191		TARNÓW	POL	M18-29	1	M 4			00:13:38	00:27:45.20	6:01	9.9
5	WILUSZ ERWINA	217	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:14:04	00:28:43.35	6:14	9.6
6	MARCZAK TOMASZ	84	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 5			00:14:16	00:29:11.25	6:20	9.5
7	GRODZKI IRENEUSZ	120		GORZÓW WLKP.	POL	M50-54	3	M 6			00:14:22	00:29:12.95	6:20	9.5
8	BRZOZOWSKI PIOTR	82	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 7			00:14:16	00:29:17.80	6:21	9.4
9	OLSZAŃSKI KAROL	167	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 8			00:14:33	00:29:42.00	6:27	9.3
10	WOROCH ROMAN	83	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 9			00:14:37	00:29:42.60	6:27	9.3
11	KOPCZEWSKI DARIUSZ	85		KOSZALIN	POL	M55-59	1	M 10			00:14:31	00:29:49.95	6:28	9.3
12	GAJEWSKI EUGENIUSZ	113	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 11			00:14:44	00:29:56.35	6:30	9.2
13	FRAĆKOWIAK ROMAN	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	4	M 12			00:14:39	00:29:56.65	6:30	9.2
14	LUDWICZAK DARIUSZ	151	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	5	M 13			00:14:49	00:30:02.30	6:31	9.2
15	KOWALAK ROBERT	140	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	KOSTRZYŃ	POL	M30-39	3	M 14			00:14:39	00:30:07.95	6:32	9.2
16	MISZTAŁ GRZEGORZ	157	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	4	M 15	1		00:14:46	00:30:17.05	6:35	9.1
17	MAŚLANKA JACEK	153		SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 16			00:15:04	00:30:19.80	6:35	9.1
18	BIELECKA ZUZANNA	99	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:15:16	00:30:34.90	6:38	9
19	WOJTASIŃSKI DANIEL	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 17			00:14:56	00:30:36.95	6:39	9
20	PARZYBUT JAN	231	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWO	POL	M55-59	3	M 18			00:15:21	00:30:46.80	6:41	9
21	BREWKA JOACHIM	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 19			00:15:24	00:30:48.10	6:41	9
22	TUZIMEK ADAM	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 20	2		00:15:05	00:30:51.95	6:42	8.9
23	NOSAL MAREK	161		LUBLIN	POL	M50-54	6	M 21			00:15:27	00:31:03.80	6:45	8.9
24	BIBKO MARTIN	98	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 22			00:15:11	00:31:06.60	6:45	8.9
25	WOJTCZAK URSZULA	91	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 3			00:15:31	00:31:10.85	6:46	8.9
26	MAŚLANKA IWONA	90	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 4			00:15:33	00:31:30.45	6:50	8.8
27	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	88	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 5			00:15:35	00:31:31.60	6:51	8.8
28	KARPIENIA EWA	131	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 6			00:15:46	00:31:39.75	6:52	8.7
29	GIERSCZEWSKI ARKADIUSZ	116	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44	2	M 23			00:15:31	00:31:41.40	6:53	8.7
30	KLAWCZYŃSKI MARCIN	135	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	5	M 24			00:15:31	00:31:50.30	6:55	8.7
31	SZPILMAN KATARZYNA	199	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K50-54	4	K 7	1		00:15:41	00:31:52.10	6:55	8.7
32	STANISŁAWSKI JAN	232	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 25	1		00:15:48	00:32:10.45	6:59	8.6
33	ŚLUSARCZYK MARCIN	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	3	M 26			00:15:47	00:32:11.45	6:59	8.6
34	PINIS AGNIESZKA	175	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	1	K 8			00:15:57	00:32:15.00	7:00	8.6
35	PLEWIŃSKI RAFAŁ	176	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39	6	M 27			00:15:44	00:32:24.50	7:02	8.5
36	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	115	KGHM METRACO	GŁOGÓW	POL	M40-44	4	M 28			00:15:52	00:32:30.65	7:03	8.5
37	GRUSZKA MICHAŁ	122	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 29			00:15:55	00:32:34.45	7:04	8.5
38	KOSMAŁA ANETA	138	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	3	K 9			00:16:02	00:32:44.70	7:06	8.4
39	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	230	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	2	K 10			00:15:56	00:32:52.55	7:08	8.4
40	NOWAK WIESŁAW	163	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	3	M 30			00:16:22	00:32:55.95	7:09	8.4
41	RAJEK TOMASZ	186	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	7	M 31			00:16:11	00:33:04.20	7:11	8.3
42	ZAWADZKI KRZYSZTOF	226	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69	2	M 32			00:16:40	00:33:34.20	7:17	8.2
43	SZYMAŃSKI STEFAN	203	XV KOŁO PZERII W DWYITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M75-79	1	M 33			00:16:50	00:33:35.75	7:18	8.2

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
44	MATECKI RYSZARD	154	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 34			00:17:04	00:33:39.00	7:18	8.2
45	POKŁADOWSKA JOANNA	92	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 11			00:16:33	00:33:40.20	7:19	8.2
46	JANKOWSKI GRZEGORZ	128	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-64	4	M 35			00:16:42	00:33:47.55	7:20	8.2
47	JÓZWIAK MARIANNA	89	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	4	K 12			00:16:44	00:33:52.10	7:21	8.1
48	DUSZEŃKO ZYGMUNT	110	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 36			00:16:55	00:34:03.10	7:24	8.1
49	KEPA ANDRZEJ	133		KOSZALIN	POL	M70-74	2	M 36			00:17:06	00:34:03.10	7:24	8.1
50	PANKIEWICZ EWELINA	169	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	2	K 13			00:16:41	00:34:03.40	7:24	8.1
51	SZCZYTKOWSKI JAKUB	193		ŚWIDWIN	POL	M18-29	4	M 38	1		00:16:39	00:34:04.20	7:24	8.1
52	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 39			00:16:38	00:34:05.75	7:24	8.1
53	RUSINOWICZ ANDRZEJ	187	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79	2	M 40			00:16:52	00:34:06.30	7:24	8.1
54	CZMOCH MARIAN	106	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 41			00:17:07	00:34:13.30	7:26	8.1
55	GÓRAL ANDRZEJ	119	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 42			00:16:55	00:34:14.50	7:26	8.1
56	TUZIMEK AGATA	212	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	3	K 14			00:16:41	00:34:20.95	7:27	8
57	WITUCKA KAROLINA	94		POZNAŃ	POL	K-JUN.	1	K 15			00:16:59	00:34:21.85	7:28	8
58	BERCZYŃSKI HENRYK	97	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	3	M 43			00:16:56	00:34:22.95	7:28	8
59	WÓJCIK JACEK	222	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	5	M 44			00:17:02	00:34:27.75	7:29	8
60	KOWACZ AGATA	139	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	4	K 16			00:16:48	00:34:28.05	7:29	8
61	GUTOWSKA MAGDA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 17			00:17:03	00:34:34.15	7:30	8
62	ZIELIŃSKA JOLANTA	227	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 18			00:17:18	00:34:47.45	7:33	7.9
63	SZEREMENT KATARZYNA	195		USTKA	POL	K40-44	5	K 19			00:17:09	00:34:48.30	7:33	7.9
64	WALCZAK GRZEGORZ	215		SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 45			00:17:07	00:34:49.60	7:34	7.9
65	GRUSZKA MICHAŁ	121	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 46			00:17:07	00:34:53.25	7:35	7.9
66	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	93	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	2	K 20			00:17:14	00:34:57.60	7:35	7.9
67	CZEKRYSEW ANDRZEJ	105	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 47			00:17:05	00:34:57.85	7:35	7.9
68	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	114	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 21			00:17:09	00:34:58.20	7:36	7.9
69	GRYGOROWICZ BOGDAN	124	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 48			00:17:02	00:35:00.15	7:36	7.9
70	CIESIELSKI KRZYSZTOF	102	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 49			00:17:32	00:35:18.65	7:40	7.8
71	KRĘCKA IRENA	143		BUDOWO	POL	K55-59	1	K 22			00:17:38	00:35:19.55	7:40	7.8
72	WNEK EWA	218	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	2	K 23			00:17:28	00:35:24.90	7:41	7.8
73	PYSZCZAK PIOTR	185	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M45-49	6	M 50			00:17:42	00:35:42.75	7:45	7.7
74	MICHAŁSKI ŁUKASZ	155		LEŚIÓW	POL	K40-44	6	K 24	1		00:17:32	00:35:51.75	7:47	7.7
75	KUTA MARTA	147	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	2	K 25			00:17:51	00:35:56.50	7:48	7.7
76	KOLARSKA NADIA	137	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	2	K 26			00:17:28	00:35:59.40	7:49	7.7
77	KIEŁBASA MARLENA	134		LEŚIÓW	POL	K30-39	4	K 27	1		00:17:39	00:36:07.50	7:51	7.6
78	KRIGER ROMAN	144	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	5	M 51			00:18:04	00:36:09.85	7:51	7.6
79	SAPUŁA WIKTORIA	188	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 28			00:18:01	00:36:10.55	7:51	7.6
80	KULAWINSKI MAREK	233	KOŁOBRZEG	KOSZALIN	POL	M50-54	8	M 52			00:17:56	00:36:11.90	7:51	7.6
81	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	3	K 29			00:17:41	00:36:14.20	7:52	7.6
82	KUTA DARIUSZ	148	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M55-59	6	M 53			00:17:53	00:36:16.50	7:53	7.6
83	CIEŚLUK MARCIN	103	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 54			00:15:55	00:36:17.70	7:53	7.6
84	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	150		SUCHY LAS	POL	K45-49	6	K 30			00:17:58	00:36:18.35	7:53	7.6
85	PRACKI ZBIGNIEW	182	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	7	M 55			00:18:00	00:36:20.75	7:53	7.6
86	PIETRZYK ANNA	174	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 31			00:18:00	00:36:22.45	7:54	7.6
87	DYBEL AGNIESZKA	112	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 32			00:18:03	00:36:24.90	7:54	7.6
88	SZYBUT WERONIKA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 33			00:17:48	00:36:27.40	7:55	7.6
89	JÓZWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 56			00:18:14	00:36:48.00	8:00	7.5
90	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	178	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	JEZIERZE	POL	K30-39	5	K 34			00:18:27	00:36:49.35	8:00	7.5
91	ŚLUSARCZYK KAROLINA	209	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	2	K 35			00:18:02	00:36:53.90	8:01	7.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
92	WÓJCIK MARZENA	223	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 36			00:17:59	00:36:56.60	8:01	7.5
93	NOWAKOWSKA SYLWIA	165		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	7	K 37			00:18:31	00:37:43.65	8:11	7.3
94	PARCHIMOWICZ JANUSZ	171		PRZECLAW	POL	M65-69	4	M 57			00:18:33	00:37:45.75	8:12	7.3
95	GRYGOROWICZ TERESA	123	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 38			00:18:39	00:37:46.30	8:12	7.3
96	NOWAK IRENA	164	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	3	K 39			00:18:38	00:37:51.35	8:13	7.3
97	JASIŃSKA DOROTA	129	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	8	K 40			00:18:51	00:38:01.95	8:15	7.3
98	OLSZAŃSKA JOLKA	166	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	8	K 41			00:18:57	00:38:24.10	8:20	7.2
99	KOZIOŁ MAGDALENA	142		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	6	K 42			00:18:44	00:38:26.55	8:21	7.2
100	SZCZYTKOWSKI MAREK	192		ŚWIDWIN	POL	M50-54	9	M 58			00:18:39	00:38:36.65	8:23	7.2
101	THOMALLA BOGDAN	211	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 59			00:18:50	00:38:39.60	8:24	7.1
102	KOCOŃ SYLWIA	136		SIEMIANCE	POL	K40-44	9	K 43			00:19:17	00:38:45.15	8:25	7.1
103	NIEZABITOWSKA RENATA	160	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54	5	K 44			00:19:17	00:38:47.75	8:25	7.1
104	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	177	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 45			00:19:33	00:38:52.70	8:26	7.1
105	KOWALSKI MIROŚLAW	141	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69	5	M 60			00:19:01	00:39:06.80	8:30	7.1
106	MACKO MICHAŁ	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI	1	M 61			00:19:11	00:39:17.45	8:32	7
107	NERC DOROTA	158		RUMIA	POL	K60-64	3	K 46			00:19:30	00:39:48.90	8:39	6.9
108	LATOS MAŁGORZATA	149	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K55-59	4	K 47			00:19:42	00:39:55.45	8:40	6.9
109	KASZUBA ZOFIA	132	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-JUN.	3	K 48			00:19:26	00:40:03.35	8:42	6.9
110	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	179	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI	2	M 62			00:19:57	00:40:08.50	8:43	6.9
111	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	183	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	K 49			00:20:09	00:40:32.25	8:48	6.8
112	SZNAJDER ZENON	197		RYBNIK	POL	M70-74	4	M 63			00:19:45	00:40:33.30	8:48	6.8
113	SZYMAŃSKA LUCYNA	202	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 50			00:19:55	00:40:53.00	8:53	6.8
114	JEN ANDRZEJ	228		RACŁAWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 64	1		00:20:29	00:41:00.95	8:54	6.7
115	PIĄTKOWSKI JÓZEF	172	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 65			00:20:11	00:41:06.00	8:56	6.7
116	SZYBUT ROMA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 51			00:20:29	00:41:34.60	9:02	6.6
117	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 52			00:20:49	00:41:39.05	9:03	6.6
118	PYSZCZAK JOANNA	184	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49	9	K 53			00:20:38	00:41:50.30	9:05	6.6
119	KUSZAJ ALICJA	146	NORDIC WALKIN SENIOR	KOSZALIN	POL	K60-64	4	K 54			00:20:35	00:41:52.35	9:06	6.6
120	SZNAJDER TERESA	198		RYBNIK	POL	K65-69	4	K 55			00:20:53	00:42:09.15	9:09	6.5
121	DUSZEŃKO ELWIRA	111	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	K 56			00:20:39	00:42:37.90	9:15	6.5
122	GOLECKA AGNIESZKA	117		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 57			00:21:18	00:42:51.70	9:18	6.4
123	PLUCHOWSKA BERNADETTA	180	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	3	K 58			00:20:49	00:42:55.15	9:19	6.4
124	SZCZYTKOWSKA LUCJA	234		ŚWIDWIN	POL	K-DZIECI	2	K 59			00:20:25	00:43:18.70	9:24	6.4
125	BECHLER ZOFIA	95	GWIAZDY PÓLNOCY	CEWLINO	POL	K40-44	10	K 60			00:21:29	00:43:41.70	9:29	6.3
126	WIJAS MARZENA	216	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60-64	5	K 61			00:21:44	00:44:03.70	9:34	6.3
127	CHABROS TARKOWSKA MAGDALENA	101	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49	11	K 62			00:22:31	00:44:48.25	9:44	6.2
128	ŚLUSARCZYK DANUTA	208	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 63			00:22:02	00:44:54.70	9:45	6.1
129	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	5	M 66			00:20:36	00:45:39.05	9:55	6
130	DUSIEL EWA	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 64			00:24:08	00:45:40.80	9:55	6
131	STASIAK AGNIESZKA	190	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54	6	K 65			00:22:47	00:45:54.70	9:58	6
132	MIELCZAREK GRAŻYNA	156	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K70-74	4	K 66			00:23:05	00:46:21.60	10:04	6
133	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	170		GOWINO	POL	K70-74	5	K 67			00:23:05	00:46:53.45	10:11	5.9
134	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 67			00:23:30	00:48:33.25	10:33	5.7
135	SZEPczyńska KAMILA	194	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-DZIECI	3	K 68			00:23:35	00:48:45.35	10:35	5.7
136	KULCZYCKI JAN	145		GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 68			00:24:31	00:50:16.15	10:55	5.5
137	DROSTEK MAŁGORZATA	108		OSIELSKO	POL	K70-74	6	K 69			00:27:51	00:56:49.10	12:21	4.9
	JEN EDYTA	229		BOREK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )					00:32:21	DNF	-	-
											DNF			

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	217	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:14:04	00:28:43.35	6:14	9.6
2	BIELECKA ZUZANNA	99	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:15:16	00:30:34.90	6:38	9
3	WOJTCZAK URSZULA	91	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 3			00:15:31	00:31:10.85	6:46	8.9
4	MAŚLANKA IWONA	90	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 4			00:15:33	00:31:30.45	6:50	8.8
5	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	88	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 5			00:15:35	00:31:31.60	6:51	8.8
6	KARPIENIA EWA	131	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 6			00:15:46	00:31:39.75	6:52	8.7
7	SZPILMAN KATARZYNA	199	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K50-54	4	K 7	1		00:15:41	00:31:52.10	6:55	8.7
8	PINIS AGNIESZKA	175	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	1	K 8			00:15:57	00:32:15.00	7:00	8.6
9	KOSMAŁA ANETA	138	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	3	K 9			00:16:02	00:32:44.70	7:06	8.4
10	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	230	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	2	K 10			00:15:56	00:32:52.55	7:08	8.4
11	POKŁADOWSKA JOANNA	92	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 11			00:16:33	00:33:40.20	7:19	8.2
12	JÓŹWIAK MARIANNA	89	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	4	K 12			00:16:44	00:33:52.10	7:21	8.1
13	PANKIEWICZ EWELINA	169	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	2	K 13			00:16:41	00:34:03.40	7:24	8.1
14	TUZIMEK AGATA	212	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	3	K 14			00:16:41	00:34:20.95	7:27	8
15	WITUCKA KAROLINA	94		POZNAŃ	POL	K-JUN.	1	K 15			00:16:59	00:34:21.85	7:28	8
16	KOWACZ AGATA	139	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	4	K 16			00:16:48	00:34:28.05	7:29	8
17	GUTOWSKA MAGDA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 17			00:17:03	00:34:34.15	7:30	8
18	ZIELIŃSKA JOLANTA	227	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 18			00:17:18	00:34:47.45	7:33	7.9
19	SZEREMENT KATARZYNA	195		USTKA	POL	K40-44	5	K 19			00:17:09	00:34:48.30	7:33	7.9
20	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	93	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 20			00:17:14	00:34:57.60	7:35	7.9
21	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	114	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 21			00:17:09	00:34:58.20	7:36	7.9
22	KRĘCKA IRENA	143		BUDOWO	POL	K55-59	1	K 22			00:17:38	00:35:19.55	7:40	7.8
23	WNEK EWA	218	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	2	K 23			00:17:28	00:35:24.90	7:41	7.8
24	MICHAŁSKI ŁUKASZ	155		LESIÓW	POL	K40-44	6	K 24	1		00:17:32	00:35:51.75	7:47	7.7
25	KUTA MARTA	147	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	2	K 25			00:17:51	00:35:56.50	7:48	7.7
26	KOLARSKA NADIA	137	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	2	K 26			00:17:28	00:35:59.40	7:49	7.7
27	KIELBASA MARLENA	134		LESIÓW	POL	K30-39	4	K 27	1		00:17:39	00:36:07.50	7:51	7.6
28	SAPUŁA WIKTORIA	188	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 28			00:18:01	00:36:10.55	7:51	7.6
29	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	3	K 29			00:17:41	00:36:14.20	7:52	7.6
30	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	150		SUCHY LAS	POL	K45-49	6	K 30			00:17:58	00:36:18.35	7:53	7.6
31	PIETRZYK ANNA	174	KLUB OLIMPIJCYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 31			00:18:00	00:36:22.45	7:54	7.6
32	DYBEL AGNIESZKA	112	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 32			00:18:03	00:36:24.90	7:54	7.6
33	SZYBUT WERONIKA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 33			00:17:48	00:36:27.40	7:55	7.6
34	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	178	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K30-39	5	K 34			00:18:27	00:36:49.35	8:00	7.5
35	ŚLUSARCZYK KAROLINA	209	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	2	K 35			00:18:02	00:36:53.90	8:01	7.5
36	WÓJCIK MARZENA	223	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 36			00:17:59	00:36:56.60	8:01	7.5
37	NOWAKOWSKA SYLWIA	165		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	7	K 37			00:18:31	00:37:43.65	8:11	7.3
38	GRYGOROWICZ TERESA	123	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 38			00:18:39	00:37:46.30	8:12	7.3
39	NOWAK IRENA	164	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	3	K 39			00:18:38	00:37:51.35	8:13	7.3
40	JASIŃSKA DOROTA	129	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	8	K 40			00:18:51	00:38:01.95	8:15	7.3
41	OLSZAŃSKA JOLKA	166	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	8	K 41			00:18:57	00:38:24.10	8:20	7.2
42	KOZIOŁ MAGDALENA	142		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	6	K 42			00:18:44	00:38:26.55	8:21	7.2
43	KOCOŃ SYLWIA	136		SIEMIANICE	POL	K40-44	9	K 43			00:19:17	00:38:45.15	8:25	7.1
44	NIEZABITOWSKA RENATA	160	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54	5	K 44			00:19:17	00:38:47.75	8:25	7.1
45	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	177	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 45			00:19:33	00:38:52.70	8:26	7.1
46	NERC DOROTA	158		RUMIA	POL	K60-64	3	K 46			00:19:30	00:39:48.90	8:39	6.9
47	LATOS MAŁGORZATA	149	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K55-59	4	K 47			00:19:42	00:39:55.45	8:40	6.9
48	KASZUBA ZOFIA	132	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-JUN.	3	K 48			00:19:26	00:40:03.35	8:42	6.9
49	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	183	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	K 49			00:20:09	00:40:32.25	8:48	6.8
50	SZYMAŃSKA LUCYNA	202	XV KOŁO PZERII W DWYITACH	KIEŻLIŃNY	POL	K70-74	2	K 50			00:19:55	00:40:53.00	8:53	6.8

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
51	SZYBUT ROMA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 51			00:20:29	00:41:34.60	9:02	6.6
52	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 52			00:20:49	00:41:39.05	9:03	6.6
53	PYSZCZAK JOANNA	184	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49	9	K 53			00:20:38	00:41:50.30	9:05	6.6
54	KUSZAJ ALICJA	146	NORDIC WALKIN SENIOR	KOSZALIN	POL	K60-64	4	K 54			00:20:35	00:41:52.35	9:06	6.6
55	SZNAJDER TERESA	198		RYBNIK	POL	K65-69	4	K 55			00:20:53	00:42:09.15	9:09	6.5
56	DUSZEŃKO ELWIRA	111	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 56			00:20:39	00:42:37.90	9:15	6.5
57	GOLECKA AGNIESZKA	117		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 57			00:21:18	00:42:51.70	9:18	6.4
58	PLUCHOWSKA BERNADETTA	180	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	3	K 58			00:20:49	00:42:55.15	9:19	6.4
59	SZCZYTKOWSKA ŁUCJA	234		ŚWIDWIN	POL	K-DZIECI	2	K 59			00:20:25	00:43:18.70	9:24	6.4
60	BECHLER ZOFIA	95	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-44	10	K 60			00:21:29	00:43:41.70	9:29	6.3
61	WIJAS MARZENA	216	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60-64	5	K 61			00:21:44	00:44:03.70	9:34	6.3
62	CHABROS TARKOWSKA MAGDALENA	101	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49	11	K 62			00:22:31	00:44:48.25	9:44	6.2
63	ŚLUSARCYK DANUTA	208	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 63			00:22:02	00:44:54.70	9:45	6.1
64	DUSIEL EWA	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 64			00:24:08	00:45:40.80	9:55	6
65	STASIAK AGNIESZKA	190	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54	6	K 65			00:22:47	00:45:54.70	9:58	6
66	MIELCZAREK GRAŻYNA	156	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K70-74	4	K 66			00:23:05	00:46:21.60	10:04	6
67	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	170		GOWINO	POL	K70-74	5	K 67			00:23:05	00:46:53.45	10:11	5.9
68	SZEPczyńska KAMILA	194	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-DZIECI	3	K 68			00:23:35	00:48:45.35	10:35	5.7
69	DROSTEK MAŁGORZATA	108		OSIELSKO	POL	K70-74	6	K 69			00:27:51	00:56:49.10	12:21	4.9
	JEN EDYTA	229		BOREK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:32:21	DNF	-	-
											DNF			

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 1			00:13:13	00:26:59.90	5:51	10.2
2	WITUCKI JACEK	81		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:13:18	00:27:10.90	5:54	10.2
3	CYRUS BOGDAN	104	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 3			00:13:36	00:27:44.30	6:01	10
4	STĘPAK PIOTR	191		TARNÓW	POL	M18-29	1	M 4			00:13:38	00:27:45.20	6:01	9.9
5	MARCZAK TOMASZ	84	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 5			00:14:16	00:29:11.25	6:20	9.5
6	GRODZKI IRENEUSZ	120		GORZÓW WLKP.	POL	M50-54	3	M 6			00:14:22	00:29:12.95	6:20	9.5
7	BRZOZOWSKI PIOTR	82	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 7			00:14:16	00:29:17.80	6:21	9.4
8	OLSZAŃSKI KAROL	167	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 8			00:14:33	00:29:42.00	6:27	9.3
9	WOROCZ ROMAN	83	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 9			00:14:37	00:29:42.60	6:27	9.3
10	KOPCZEWSKI DARIUSZ	85		KOSZALIN	POL	M55-59	1	M 10			00:14:37	00:29:49.95	6:28	9.3
11	GAJEWSKI EUGENIUSZ	113	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 11			00:14:44	00:29:56.35	6:30	9.2
12	FRĄKOWIAK ROMAN	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	4	M 12			00:14:39	00:29:56.65	6:30	9.2
13	LUDWICZAK DARIUSZ	151	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	5	M 13			00:14:49	00:30:02.30	6:31	9.2
14	KOWALAK ROBERT	140	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	KOSTRZYŃ	POL	M30-39	3	M 14			00:14:39	00:30:07.95	6:32	9.2
15	MISZTAŁ GRZEGORZ	157	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	4	M 15	1		00:14:46	00:30:17.05	6:35	9.1
16	MAŚLANKA JACEK	153		SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 16			00:15:04	00:30:19.80	6:35	9.1
17	WOJTASIŃSKI DANIEL	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 17			00:14:56	00:30:36.95	6:39	9
18	PARZYBUT JAN	231	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWO	POL	M55-59	3	M 18			00:15:21	00:30:46.80	6:41	9
19	BREWKA JOACHIM	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 19			00:15:24	00:30:48.10	6:41	9
20	TUZIMEK ADAM	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 20	2		00:15:05	00:30:51.95	6:42	8.9
21	NOSAL MAREK	161		LUBLIN	POL	M50-54	6	M 21			00:15:27	00:31:03.80	6:45	8.9
22	BIBKO MARTIN	98	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 22			00:15:11	00:31:06.60	6:45	8.9
23	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	116	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44	2	M 23			00:15:31	00:31:41.40	6:53	8.7
24	KLAWCZYŃSKI MARCIN	135	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWO	POL	M30-39	5	M 24			00:15:31	00:31:50.30	6:55	8.7
25	STANISŁAWSKI JAN	232	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 25	1		00:15:48	00:32:10.45	6:59	8.6
26	ŚLUSARCYK MARCIN	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	3	M 26			00:15:47	00:32:11.45	6:59	8.6
27	PLEWIŃSKI RAFAŁ	176	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39	6	M 27			00:15:44	00:32:24.50	7:02	8.5
28	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	115	KGHM METRACO	GŁOGÓW	POL	M40-44	4	M 28			00:15:52	00:32:30.65	7:03	8.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
29	GRUSZKA MICHAŁ	122	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 29			00:15:55	00:32:34.45	7:04	8.5
30	NOWAK WIESŁAW	163	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	3	M 30			00:16:22	00:32:55.95	7:09	8.4
31	RAJEK TOMASZ	186	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	7	M 31			00:16:11	00:33:04.20	7:11	8.3
32	ZAWADZKI KRZYSZTOF	226	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69	2	M 32			00:16:40	00:33:34.20	7:17	8.2
33	SZYMAŃSKI STEFAN	203	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M75-79	1	M 33			00:16:50	00:33:35.75	7:18	8.2
34	MATECKI RYSZARD	154	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 34			00:17:04	00:33:39.00	7:18	8.2
35	JANKOWSKI GRZEGORZ	128	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-64	4	M 35			00:16:42	00:33:47.55	7:20	8.2
36	DUSZEŃKO ZYGMUNT	110	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 36			00:16:55	00:34:03.10	7:24	8.1
				)										
37	KĘPA ANDRZEJ	133		KOSZALIN	POL	M70-74	2	M 36			00:17:06	00:34:03.10	7:24	8.1
38	SZCZYTKOWSKI JAKUB	193		ŚWIDWIN	POL	M18-29	4	M 38	1		00:16:39	00:34:04.20	7:24	8.1
39	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 39			00:16:38	00:34:05.75	7:24	8.1
40	RUSINOWICZ ANDRZEJ	187	NIEZRZESZONY	PIĘA	POL	M75-79	2	M 40			00:16:52	00:34:06.30	7:24	8.1
41	CZMOCH MARIAN	106	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 41			00:17:07	00:34:13.30	7:26	8.1
42	GÓRAL ANDRZEJ	119	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 42			00:16:55	00:34:14.50	7:26	8.1
				)										
43	BERCZYŃSKI HENRYK	97	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	3	M 43			00:16:56	00:34:22.95	7:28	8
44	WÓJCIK JACEK	222	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	5	M 44			00:17:02	00:34:27.75	7:29	8
45	WALCZAK GRZEGORZ	215		SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 45			00:17:07	00:34:49.60	7:34	7.9
46	GRUSZKA MICHAŁ	121	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 46			00:17:07	00:34:53.25	7:35	7.9
47	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	105	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 47			00:17:05	00:34:57.85	7:35	7.9
				)										
48	GRYGOROWICZ BOGDAN	124	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 48			00:17:02	00:35:00.15	7:36	7.9
				)										
49	CIESIELSKI KRZYSZTOF	102	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 49			00:17:32	00:35:18.65	7:40	7.8
				)										
50	PYSZCZAK PIOTR	185	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M45-49	6	M 50			00:17:42	00:35:42.75	7:45	7.7
51	KRIGER ROMAN	144	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	5	M 51			00:18:04	00:36:09.85	7:51	7.6
52	KULAWINSKI MAREK	233	KOŁOBRZEG	KOSZALIN	POL	M50-54	8	M 52			00:17:56	00:36:11.90	7:51	7.6
53	KUTA DARIUSZ	148	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M55-59	6	M 53			00:17:53	00:36:16.50	7:53	7.6
54	CIEŚLUK MARCIN	103	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 54			00:15:55	00:36:17.70	7:53	7.6
				)										
55	PRACKI ZBIGNIEW	182	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	7	M 55			00:18:00	00:36:20.75	7:53	7.6
56	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 56			00:18:14	00:36:48.00	8:00	7.5
				)										
57	PARCHIMOWICZ JANUSZ	171		PRZECLAW	POL	M65-69	4	M 57			00:18:33	00:37:45.75	8:12	7.3
58	SZCZYTKOWSKI MAREK	192		ŚWIDWIN	POL	M50-54	9	M 58			00:18:39	00:38:36.65	8:23	7.2
59	THOMALLA BOGDAN	211	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 59			00:18:50	00:38:39.60	8:24	7.1
60	KOWALSKI MIROSŁAW	141	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69	5	M 60			00:19:01	00:39:06.80	8:30	7.1
61	MACKO MICHAŁ	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI	1	M 61			00:19:11	00:39:17.45	8:32	7
62	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	179	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI	2	M 62			00:19:57	00:40:08.50	8:43	6.9
63	SZNAJDER ZENON	197		RYBNIK	POL	M70-74	4	M 63			00:19:45	00:40:33.30	8:48	6.8
64	JEN ANDRZEJ	228		RACŁAWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 64	1		00:20:29	00:41:00.95	8:54	6.7
				)										
65	PIĄTKOWSKI JÓZEF	172	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 65			00:20:11	00:41:06.00	8:56	6.7
66	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	5	M 66			00:20:36	00:45:39.05	9:55	6
67	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 67			00:23:30	00:48:33.25	10:33	5.7
68	KULCZYCKI JAN	145		GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 68			00:24:31	00:50:16.15	10:55	5.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANNA	174	KLUB OLIMPIJCYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 31			00:18:00	00:36:22.45	7:54	7.6
				)										
2	DYBEL AGNIESZKA	112	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 32			00:18:03	00:36:24.90	7:54	7.6
				)										

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Niepełnosprawni(A) c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
3	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	183	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 49			00:20:09	00:40:32.25	8:48	6.8
4	DUSZEŃKO ELWIRA	111	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 56			00:20:39	00:42:37.90	9:15	6.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	177	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 45			00:19:33	00:38:52.70	8:26	7.1
	JEN EDYTA	229		BOREK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:32:21 DNF	DNF	-	-

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	110	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 36			00:16:55	00:34:03.10	7:24	8.1
2	GÓRAL ANDRZEJ	119	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 42			00:16:55	00:34:14.50	7:26	8.1
3	CZEKRYSEW ANDRZEJ	105	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 47			00:17:05	00:34:57.85	7:35	7.9
4	CIEŚLUK MARCIN	103	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 54			00:15:55	00:36:17.70	7:53	7.6

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	124	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 48			00:17:02	00:35:00.15	7:36	7.9
2	CIESIELSKI KRZYSZTOF	102	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 49			00:17:32	00:35:18.65	7:40	7.8
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 56			00:18:14	00:36:48.00	8:00	7.5
4	JEN ANDRZEJ	228		RACŁAWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 64	1		00:20:29	00:41:00.95	8:54	6.7

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 33			00:17:48	00:36:27.40	7:55	7.6
2	SZCZYTKOWSKA ŁUCJA	234		ŚWIDWIN	POL	K-DZIECI	2	K 59			00:20:25	00:43:18.70	9:24	6.4
3	SZEP CZYŃSKA KAMILA	194	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-DZIECI	3	K 68			00:23:35	00:48:45.35	10:35	5.7

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	MACKO MICHAŁ	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI	1	M 61			00:19:11	00:39:17.45	8:32	7
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	179	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI	2	M 62			00:19:57	00:40:08.50	8:43	6.9

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
3	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 67			00:23:30	00:48:33.25	10:33	5.7

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	94		POZNAŃ	POL	K-JUN.	1	K 15			00:16:59	00:34:21.85	7:28	8
2	KOLARSKA NADIA	137	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	2	K 26			00:17:28	00:35:59.40	7:49	7.7
3	KASZUBA ZOFIA	132	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-JUN.	3	K 48			00:19:26	00:40:03.35	8:42	6.9

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK ADAM	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 20	2		00:15:05	00:30:51.95	6:42	8.9

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	SAPUŁA WIKTORIA	188	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 28			00:18:01	00:36:10.55	7:51	7.6
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	209	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	2	K 35			00:18:02	00:36:53.90	8:01	7.5
3	PLUCHOWSKA BERNADETTA	180	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	3	K 58			00:20:49	00:42:55.15	9:19	6.4

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPAK PIOTR	191		TARNÓW	POL	M18-29	1	M 4			00:13:38	00:27:45.20	6:01	9.9
2	MARCZAK TOMASZ	84	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 5			00:14:16	00:29:11.25	6:20	9.5
3	GRUSZKA MICHAŁ	122	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 29			00:15:55	00:32:34.45	7:04	8.5
4	SZCZYTKOWSKI JAKUB	193		ŚWIDWIN	POL	M18-29	4	M 38	1		00:16:39	00:34:04.20	7:24	8.1

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	217	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:14:04	00:28:43.35	6:14	9.6
2	PANKIEWICZ EWELINA	169	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	2	K 13			00:16:41	00:34:03.40	7:24	8.1
3	TUZIMEK AGATA	212	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	3	K 14			00:16:41	00:34:20.95	7:27	8
4	KIEŁBASA MARLENA	134		LESIÓW	POL	K30-39	4	K 27	1		00:17:39	00:36:07.50	7:51	7.6
5	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	178	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	JEZIERZE	POL	K30-39	5	K 34			00:18:27	00:36:49.35	8:00	7.5
6	KOZIOŁ MAGDALENA	142		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	6	K 42			00:18:44	00:38:26.55	8:21	7.2
7	SZYBUT ROMA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 51			00:20:29	00:41:34.60	9:02	6.6

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 1			00:13:13	00:26:59.90	5:51	10.2
2	BRZozowski PIOTR	82	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 7			00:14:16	00:29:17.80	6:21	9.4
3	KOWALAK ROBERT	140	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	KOSTRZYŃ	POL	M30-39	3	M 14			00:14:39	00:30:07.95	6:32	9.2



**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
4	MISZTAŁ GRZEGORZ	157	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	4	M 15	1		00:14:46	00:30:17.05	6:35	9.1
5	KLAWCZYŃSKI MARCIN	135	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	5	M 24			00:15:31	00:31:50.30	6:55	8.7
6	PLEWIŃSKI RAFAŁ	176	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39	6	M 27			00:15:44	00:32:24.50	7:02	8.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	99	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:15:16	00:30:34.90	6:38	9
2	WOJTCZAK URSZULA	91	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 3			00:15:31	00:31:10.85	6:46	8.9
3	KOSMAŁA ANETA	138	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	3	K 9			00:16:02	00:32:44.70	7:06	8.4
4	KOWACZ AGATA	139	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	4	K 16			00:16:48	00:34:28.05	7:29	8
5	SZEREMET KATARZYNA	195		USTKA	POL	K40-44	5	K 19			00:17:09	00:34:48.30	7:33	7.9
6	MICHAŁSKI ŁUKASZ	155		LESIÓW	POL	K40-44	6	K 24	1		00:17:32	00:35:51.75	7:47	7.7
7	NOWAKOWSKA SYLWIA	165		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	7	K 37			00:18:31	00:37:43.65	8:11	7.3
8	JASIŃSKA DOROTA	129	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	8	K 40			00:18:51	00:38:01.95	8:15	7.3
9	KOCOŃ SYLWIA	136		SIEMIANICE	POL	K40-44	9	K 43			00:19:17	00:38:45.15	8:25	7.1
10	BECHLER ZOFIA	95	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-44	10	K 60			00:21:29	00:43:41.70	9:29	6.3

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 17			00:14:56	00:30:36.95	6:39	9
2	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	116	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44	2	M 23			00:15:31	00:31:41.40	6:53	8.7
3	ŚLUSARCZYK MARCIN	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	3	M 26			00:15:47	00:32:11.45	6:59	8.6
4	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	115	KGHM METRACO	GŁOGÓW	POL	M40-44	4	M 28			00:15:52	00:32:30.65	7:03	8.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	PINIS AGNIESZKA	175	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	1	K 8			00:15:57	00:32:15.00	7:00	8.6
2	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	230	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	2	K 10			00:15:56	00:32:52.55	7:08	8.4
3	POKŁADOWSKA JOANNA	92	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 11			00:16:33	00:33:40.20	7:19	8.2
4	JÓZWIĄK MARIANNA	89	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	4	K 12			00:16:44	00:33:52.10	7:21	8.1
5	GUTOWSKA MAGDA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 17			00:17:03	00:34:34.15	7:30	8
6	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	150		SUCHY LAS	POL	K45-49	6	K 30			00:17:58	00:36:18.35	7:53	7.6
7	WÓJCIK MARZENA	223	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 36			00:17:59	00:36:56.60	8:01	7.5
8	OLSZAŃSKA JOLKA	166	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	8	K 41			00:18:57	00:38:24.10	8:20	7.2
9	PYSZCZAK JOANNA	184	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49	9	K 53			00:20:38	00:41:50.30	9:05	6.6
10	GOLECKA AGNIESZKA	117		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 57			00:21:18	00:42:51.70	9:18	6.4
11	CHABROS TARKOWSKA MAGDALENA	101	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49	11	K 62			00:22:31	00:44:48.25	9:44	6.2

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	OLSZAŃSKI KAROL	167	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 8			00:14:33	00:29:42.00	6:27	9.3
2	BIBKO MARTIN	98	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 22			00:15:11	00:31:06.60	6:45	8.9
3	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 39			00:16:38	00:34:05.75	7:24	8.1
4	WALCZAK GRZEGORZ	215		SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 45			00:17:07	00:34:49.60	7:34	7.9
5	GRUSZKA MICHAŁ	121	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 46			00:17:07	00:34:53.25	7:35	7.9

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
6	PYSZCZAK PIOTR	185	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M45-49	6	M 50			00:17:42	00:35:42.75	7:45	7.7

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	90	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 4			00:15:33	00:31:30.45	6:50	8.8
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	88	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 5			00:15:35	00:31:31.60	6:51	8.8
3	KARPIENIA EWA	131	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 6			00:15:46	00:31:39.75	6:52	8.7
4	SZPILMAN KATARZYNA	199	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K50-54	4	K 7	1		00:15:41	00:31:52.10	6:55	8.7
5	NIEZABITOWSKA RENATA	160	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54	5	K 44			00:19:17	00:38:47.75	8:25	7.1
6	STASIAK AGNIESZKA	190	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54	6	K 65			00:22:47	00:45:54.70	9:58	6

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	81		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:13:18	00:27:10.90	5:54	10.2
2	CYRUS BOGDAN	104	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 3			00:13:36	00:27:44.30	6:01	10
3	GRODZKI IRENEUSZ	120		GORZÓW WLKP.	POL	M50-54	3	M 6			00:14:22	00:29:12.95	6:20	9.5
4	FRĄCKOWIAK ROMAN	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	4	M 12			00:14:39	00:29:56.65	6:30	9.2
5	LUDWICZAK DARIUSZ	151	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	5	M 13			00:14:49	00:30:02.30	6:31	9.2
6	NOSAL MAREK	161		LUBLIN	POL	M50-54	6	M 21			00:15:27	00:31:03.80	6:45	8.9
7	RAJEK TOMASZ	186	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	7	M 31			00:16:11	00:33:04.20	7:11	8.3
8	KULAWINSKI MAREK	233	KOŁOBRZEG	KOSZALIN	POL	M50-54	8	M 52			00:17:56	00:36:11.90	7:51	7.6
9	SZCZYTKOWSKI MAREK	192		ŚWIDWIN	POL	M50-54	9	M 58			00:18:39	00:38:36.65	8:23	7.2

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	KRĘCKA IRENA	143		BUDOWO	POL	K55-59	1	K 22			00:17:38	00:35:19.55	7:40	7.8
2	KUTA MARTA	147	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	2	K 25			00:17:51	00:35:56.50	7:48	7.7
3	NOWAK IRENA	164	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	3	K 39			00:18:38	00:37:51.35	8:13	7.3
4	LATOS MAŁGORZATA	149	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K55-59	4	K 47			00:19:42	00:39:55.45	8:40	6.9
5	DUSIEL EWA	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 64			00:24:08	00:45:40.80	9:55	6

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	85		KOSZALIN	POL	M55-59	1	M 10			00:14:37	00:29:49.95	6:28	9.3
2	MAŚLANKA JACEK	153		SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 16			00:15:04	00:30:19.80	6:35	9.1
3	PARZYBUT JAN	231	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWO	POL	M55-59	3	M 18			00:15:21	00:30:46.80	6:41	9
4	BREWKA JOACHIM	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 19			00:15:24	00:30:48.10	6:41	9
5	WÓJCIK JACEK	222	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	5	M 44			00:17:02	00:34:27.75	7:29	8
6	KUTA DARIUSZ	148	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M55-59	6	M 53			00:17:53	00:36:16.50	7:53	7.6
7	PRACKI ZBIGNIEW	182	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	7	M 55			00:18:00	00:36:20.75	7:53	7.6

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	227	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 18			00:17:18	00:34:47.45	7:33	7.9
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	93	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 20			00:17:14	00:34:57.60	7:35	7.9
3	NERC DOROTA	158		RUMIA	POL	K60-64	3	K 46			00:19:30	00:39:48.90	8:39	6.9
4	KUSZAJ ALICJA	146	NORDIC WALKIN SENIOR	KOSZALIN	POL	K60-64	4	K 54			00:20:35	00:41:52.35	9:06	6.6
5	WIJAS MARZENA	216	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60-64	5	K 61			00:21:44	00:44:03.70	9:34	6.3

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	83	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 9			00:14:37	00:29:42.60	6:27	9.3
2	STANISŁAWSKI JAN	232	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 25	1		00:15:48	00:32:10.45	6:59	8.6
3	NOWAK WIESŁAW	163	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	3	M 30			00:16:22	00:32:55.95	7:09	8.4
4	JANKOWSKI GRZEGORZ	128	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-64	4	M 35			00:16:42	00:33:47.55	7:20	8.2
5	KRIGER ROMAN	144	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	5	M 51			00:18:04	00:36:09.85	7:51	7.6

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	114	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 21			00:17:09	00:34:58.20	7:36	7.9
2	WNEK EWA	218	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	2	K 23			00:17:28	00:35:24.90	7:41	7.8
3	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	3	K 29			00:17:41	00:36:14.20	7:52	7.6
4	SZNAJDER TERESA	198		RYBNIK	POL	K65-69	4	K 55			00:20:53	00:42:09.15	9:09	6.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	113	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 11			00:14:44	00:29:56.35	6:30	9.2
2	ZAWADZKI KRZYSZTOF	226	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69	2	M 32			00:16:40	00:33:34.20	7:17	8.2
3	BERCZYŃSKI HENRYK	97	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	3	M 43			00:16:56	00:34:22.95	7:28	8
4	PARCHIMOWICZ JANUSZ	171		PRZECLAW	POL	M65-69	4	M 57			00:18:33	00:37:45.75	8:12	7.3
5	KOWALSKI MIROSLAW	141	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69	5	M 60			00:19:01	00:39:06.80	8:30	7.1

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	123	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 38			00:18:39	00:37:46.30	8:12	7.3
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	202	XV KOŁO PZERII W DWYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 50			00:19:55	00:40:53.00	8:53	6.8
3	ŚLUSARCZYK DANUTA	208	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 63			00:22:02	00:44:54.70	9:45	6.1
4	MIELCZAREK GRAŻYNA	156	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K70-74	4	K 66			00:23:05	00:46:21.60	10:04	6
5	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	170		GOWINO	POL	K70-74	5	K 67			00:23:05	00:46:53.45	10:11	5.9
6	DROSTEK MAŁGORZATA	108		OSIELSKO	POL	K70-74	6	K 69			00:27:51	00:56:49.10	12:21	4.9

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	154	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 34			00:17:04	00:33:39.00	7:18	8.2
2	KĘPA ANDRZEJ	133		KOSZALIN	POL	M70-74	2	M 36			00:17:06	00:34:03.10	7:24	8.1
3	CZMOCH MARIAN	106	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 41			00:17:07	00:34:13.30	7:26	8.1

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M70-74 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
4	SZNAJDER ZENON	197		RYBNIK	POL	M70-74	4	M 63			00:19:45	00:40:33.30	8:48	6.8
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	5	M 66			00:20:36	00:45:39.05	9:55	6
6	KULCZYCKI JAN	145		GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 68			00:24:31	00:50:16.15	10:55	5.5

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 52			00:20:49	00:41:39.05	9:03	6.6

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	203	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79	1	M 33			00:16:50	00:33:35.75	7:18	8.2
2	RUSINOWICZ ANDRZEJ	187	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79	2	M 40			00:16:52	00:34:06.30	7:24	8.1
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	172	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 65			00:20:11	00:41:06.00	8:56	6.7

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	211	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 59			00:18:50	00:38:39.60	8:24	7.1

**POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	TOMASZ MARCZAKDANIEL WOJTASIŃSKIAGNIESZKA PINISRAFAŁ PLEWIŃSKINADIA KOLARSKAWIKTORIA SAPUŁA	00:29:11.2500:30:36.9500:32:15.0000:32:24.5000:35:59.4000:36:10.55	03:16:35
2	KGHM METRACO	ROMAN WOROCHUEUGENIUSZ GAJEWSKIKRZYSZTOF GĄGÓŁELŻBIETA GAŁKOWSKAWEA WNEKTERESA GRYGOROWICZ	00:29:42.6000:29:56.3500:32:30.6500:34:58.2000:35:24.9000:37:46.30	03:20:16
3	NORDIC SPORT 2021	JOACHIM BREWKAMICHAŁ GRUSZKAANETA KOSMALAEWELINA PANKIEWICZMICHAŁ GRUSZKADOROTA JASIŃSKA	00:30:48.1000:32:34.4500:32:44.7000:34:03.4000:34:53.2500:38:01.95	03:23:03
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓŻWIAKJOLANTA ZIELIŃSKAKRZYSTYNA DAROSZEWSKAANDRZEJ CZEKRYSEWZBIGNIEW PRACKIŁUKASZ JÓŻWIAK	00:33:52.1000:34:47.4500:34:57.6000:34:57.8500:36:20.7500:36:48.00	03:31:43
5	KUR-TEAM	ADAM TUZIMEKAGATA TUZIMEKPIOTR PYSZCZAKMARTA KUTADARIUSZ KUTARENATA NIEZABITOWSKA	00:30:51.9500:34:20.9500:35:42.7500:35:56.5000:36:16.5000:38:47.75	03:31:52