

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-04-30
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Wyniki dla punktu pomiaru: 2.3 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39			00:13:13
2	WITUCKI JACEK	81		POZNAŃ	POL	M50-54			00:13:18
3	CYRUS BOGDAN	104	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			00:13:36
4	STĘPAK PIOTR	191		TARNÓW	POL	M18-29			00:13:38
5	WILUSZ ERWINA	217	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39			00:14:04
6	MARCZAK TOMASZ	84	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:14:16
7	BRZOZOWSKI PIOTR	82	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39			00:14:16
8	GRODZKI IRENEUSZ	120		GORZÓW WLKP.	POL	M50-54			00:14:22
9	OLSZAŃSKI KAROL	167	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49			00:14:33
10	WOROCH ROMAN	83	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64			00:14:37
11	KOPCZEWSKI DARIUSZ	85		KOSZALIN	POL	M55-59			00:14:37
12	KOWALAK ROBERT	140	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	KOSTRZYN	POL	M30-39			00:14:39
13	FRĄCKOWIAK ROMAN	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54			00:14:39
14	GAJEWSKI EUGENIUSZ	113	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69			00:14:44
15	MISZTAŁ GRZEGORZ	157	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	1		00:14:46
16	LUDWICZAK DARIUSZ	151	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54			00:14:49
17	WOJTASIŃSKI DANIEL	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:14:56
18	MASŁANKA JACEK	153		SŁUPSK	POL	M55-59			00:15:04
19	TUZIMEK ADAM	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2		00:15:05
20	BIBKO MARTIN	98	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49			00:15:11
21	BIELECKA ZUZANNA	99	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:15:16
22	PARZYBUT JAN	231	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWO	POL	M55-59			00:15:21
23	BREWKA JOACHIM	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59			00:15:24
24	NOSAL MAREK	161		LUBLIN	POL	M50-54			00:15:27
25	KLAWCZYŃSKI MARCIN	135	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:15:31
26	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	116	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44			00:15:31
27	WOJTCZAK URSZULA	91	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44			00:15:31
28	MASŁANKA IWONA	90	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:15:33
29	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	88	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:15:35
30	SZPILMAN KATARZYNA	199	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K50-54	1		00:15:41
31	PLEWIŃSKI RAFAŁ	176	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39			00:15:44
32	KARPIENIA EWA	131	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			00:15:46
33	ŚLUSARCZYK MARCIN	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44			00:15:47
34	STANISŁAWSKI JAN	232	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	1		00:15:48
35	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	115	KGHM METRACO	GŁOGÓW	POL	M40-44			00:15:52
36	CIEŚLUK MARCIN	103	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:15:55
37	GRUSZKA MICHAŁ	122	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29			00:15:55
38	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	230	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49			00:15:56
39	PINIS AGNIESZKA	175	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49			00:15:57
40	KOSMAŁA ANETA	138	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:16:02
41	RAJEK TOMASZ	186	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54			00:16:11
42	NOWAK WIESŁAW	163	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64			00:16:22
43	POKŁADOWSKA JOANNA	92	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:16:33
44	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:16:38

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
45	SZCZYTKOWSKI JAKUB	193		ŚWIDWIN	POL	M18-29	1		00:16:39
46	ZAWADZKI KRZYSZTOF	226	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69			00:16:40
47	PANKIEWICZ EWELINA	169	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39			00:16:41
48	TUZIMEK AGATA	212	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39			00:16:41
49	JANKOWSKI GRZEGORZ	128	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-64			00:16:42
50	JÓZWIAK MARIANNA	89	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45-49			00:16:44
51	KOWACZ AGATA	139	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44			00:16:48
52	SZYMAŃSKI STEFAN	203	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79			00:16:50
53	RUSINOWICZ ANDRZEJ	187	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79			00:16:52
54	GÓRAL ANDRZEJ	119	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:16:55
55	DUSZEŃKO ZYGMUNT	110	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:16:55
56	BERCZYŃSKI HENRYK	97	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69			00:16:56
57	WITUCKA KAROLINA	94		POZNAŃ	POL	K-JUN.			00:16:59
58	GRYGOROWICZ BOGDAN	124	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:17:02
59	WÓJCIK JACEK	222	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59			00:17:02
60	GUTOWSKA MAGDA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:17:03
61	MATECKI RYSZARD	154	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74			00:17:04
62	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	105	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:17:05
63	KĘPA ANDRZEJ	133		KOSZALIN	POL	M70-74			00:17:06
64	CZMOCH MARIAN	106	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74			00:17:07
65	GRUSZKA MICHAŁ	121	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:17:07
66	WALCZAK GRZEGORZ	215		SUCHY LAS	POL	M45-49			00:17:07
67	SZEREMENT KATARZYNA	195		USTKA	POL	K40-44			00:17:09
68	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	114	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69			00:17:09
69	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	93	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K60-64			00:17:14
70	ZIELIŃSKA JOLANTA	227	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	OSIELSKO	POL	K60-64			00:17:18
71	KOLARSKA NADIA	137	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.			00:17:28
72	WNEK EWA	218	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69			00:17:28
73	MICHAŁSKI ŁUKASZ	155		LEŚIÓW	POL	K40-44	1		00:17:32
74	CIESIELSKI KRZYSZTOF	102	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:17:32
75	KRĘCKA IRENA	143		BUDOWO	POL	K55-59			00:17:38
76	KIELBASA MARLENA	134		LEŚIÓW	POL	K30-39	1		00:17:39
77	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69			00:17:41
78	PYSZCZAK PIOTR	185	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M45-49			00:17:42
79	SZYBUT WERONIKA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:17:48
80	KUTA MARTA	147	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59			00:17:51
81	KUTA DARIUSZ	148	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M55-59			00:17:53
82	KULAWIŃSKI MAREK	233	KOŁOBRZEG	KOSZALIN	POL	M50-54			00:17:56
83	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	150		SUCHY LAS	POL	K45-49			00:17:58
84	WÓJCIK MARZENA	223	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:17:59
85	PRACKI ZBIGNIEW	182	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M55-59			00:18:00
86	PIETRZYK ANNA	174	KLUB OLIMPIJCYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:18:00
87	SAPUŁA WIKTORIA	188	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29			00:18:01
88	ŚLUSARCYK KAROLINA	209	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29			00:18:02
89	DYBEŁ AGNIESZKA	112	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:18:03
90	KRIGER ROMAN	144	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64			00:18:04
91	JÓZWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:18:14
92	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	178	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	JEZIERZE	POL	K30-39			00:18:27
93	NOWAKOWSKA SYLWIA	165		BYDGOSZCZ	POL	K40-44			00:18:31

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
94	PARCHIMOWICZ JANUSZ	171		PRZECŁAW	POL	M65-69			00:18:33
95	NOWAK IRENA	164	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	K55-59			00:18:38
96	SZCZYTKOWSKI MAREK	192		ŚWIDWIN	POL	M50-54			00:18:39
97	GRYGOROWICZ TERESA	123	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74			00:18:39
98	KOZIOŁ MAGDALENA	142		BYDGOSZCZ	POL	K30-39			00:18:44
99	THOMALLA BOGDAN	211	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+			00:18:50
100	JASIŃSKA DOROTA	129	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:18:51
101	OLSZAŃSKA JOLKA	166	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49			00:18:57
102	KOWALSKI MIROSŁAW	141	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69			00:19:01
103	MACKO MICHAŁ	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI			00:19:11
104	KOCOŃ SYLWIA	136		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:19:17
105	NIEZABITOWSKA RENATA	160	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54			00:19:17
106	KASZUBA ZOFIA	132	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-JUN.			00:19:26
107	NERC DOROTA	158		RUMIA	POL	K60-64			00:19:30
108	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	177	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:19:33
109	LATOS MAŁGORZATA	149	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K55-59			00:19:42
110	SZNAJDER ZENON	197		RYBNIK	POL	M70-74			00:19:45
111	SZYMAŃSKA LUCYNA	202	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:19:55
112	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	179	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI			00:19:57
113	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	183	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:09
114	PIĄTKOWSKI JÓZEF	172	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79			00:20:11
115	SZCZYTKOWSKA ŁUCJA	234		ŚWIDWIN	POL	K-DZIECI			00:20:25
116	JEN ANDRZEJ	228		RACŁAWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1		00:20:29
117	SZYBUT ROMA	200	POTEGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:20:29
118	KUSZAJ ALICJA	146	NORDIC WALKIN SENIOR	KOSZALIN	POL	K60-64			00:20:35
119	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74			00:20:36
120	PYSZCZAK JOANNA	184	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49			00:20:38
121	DUSZEŃKO ELWIRA	111	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:39
122	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79			00:20:49
123	PEUCHOWSKA BERNADETTA	180	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29			00:20:49
124	SZNAJDER TERESA	198		RYBNIK	POL	K65-69			00:20:53
125	GOLECKA AGNIESZKA	117		LUBLIN	POL	K45-49			00:21:18
126	BECHLER ZOFIA	95	GWIAZDY PÓLNOCY	CEWLINO	POL	K40-44			00:21:29
127	WIJAS MARZENA	216	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60-64			00:21:44
128	ŚLUSARCZYK DANUTA	208	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74			00:22:02
129	CHABROS TARKOWSKA MAGDALENA	101	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49			00:22:31
130	STASIAK AGNIESZKA	190	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54			00:22:47
131	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	170		GOWINO	POL	K70-74			00:23:05
132	MIELCZAREK GRAŻYNA	156	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K70-74			00:23:05
133	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:23:30
134	SZEP CZYŃSKA KAMILA	194	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K-DZIECI			00:23:35
135	DUSIEL EWA	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59			00:24:08
136	KULCZYCKI JAN	145		GDAŃSK	POL	M70-74			00:24:31
137	DROSTEK MAŁGORZATA	108		OSIELSKO	POL	K70-74			00:27:51
	JEN EDYTA	229		BOREK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:32:21
									DNF

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WILUSZ ERWINA	217	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39			00:14:04
2	BIELECKA ZUZANNA	99	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:15:16

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
3	WOJTCZAK URSZULA	91	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44			00:15:31
4	MAŚLANKA IWONA	90	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:15:33
5	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	88	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:15:35
6	SZPILMAN KATARZYNA	199	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K50-54	1		00:15:41
7	KARPIENIA EWA	131	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			00:15:46
8	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	230	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49			00:15:56
9	PINIS AGNIESZKA	175	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49			00:15:57
10	KOSMAŁA ANETA	138	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:16:02
11	POKŁADOWSKA JOANNA	92	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:16:33
12	PANKIEWICZ EWELINA	169	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39			00:16:41
13	TUZIMEK AGATA	212	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39			00:16:41
14	JÓZWIAK MARIANNA	89	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45-49			00:16:44
15	KOWACZ AGATA	139	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44			00:16:48
16	WITUCKA KAROLINA	94		POZNAŃ	POL	K-JUN.			00:16:59
17	GUTOWSKA MAGDA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:17:03
18	SZEREMENT KATARZYNA	195		USTKA	POL	K40-44			00:17:09
19	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	114	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69			00:17:09
20	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	93	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K60-64			00:17:14
21	ZIELIŃSKA JOLANTA	227	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	OSIELSKO	POL	K60-64			00:17:18
22	KOLARSKA NADIA	137	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.			00:17:28
23	WNEK EWA	218	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69			00:17:28
24	MICHAŁSKI ŁUKASZ	155		LEŚIÓW	POL	K40-44	1		00:17:32
25	KRĘCKA IRENA	143		BUDOWO	POL	K55-59			00:17:38
26	KIEŁBASA MARLENA	134		LEŚIÓW	POL	K30-39	1		00:17:39
27	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69			00:17:41
28	SZYBUT WERONIKA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:17:48
29	KUTA MARTA	147	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59			00:17:51
30	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	150		SUCHY LAS	POL	K45-49			00:17:58
31	WÓJCİK MARZENA	223	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:17:59
32	PIETRZYK ANNA	174	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:18:00
33	SAPUŁA WIKTORIA	188	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29			00:18:01
34	ŚLUSARCZYK KAROLINA	209	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29			00:18:02
35	DYBEŁ AGNIESZKA	112	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:18:03
36	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	178	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	JEZIERZE	POL	K30-39			00:18:27
37	NOWAKOWSKA SYLWIA	165		BYDGOSZCZ	POL	K40-44			00:18:31
38	NOWAK IRENA	164	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	K55-59			00:18:38
39	GRYGOROWICZ TERESA	123	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74			00:18:39
40	KOZIOŁ MAGDALENA	142		BYDGOSZCZ	POL	K30-39			00:18:44
41	JASIŃSKA DOROTA	129	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:18:51
42	OLSZAŃSKA JOLKA	166	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49			00:18:57
43	KOCOŃ SYLWIA	136		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:19:17
44	NIEZABITOWSKA RENATA	160	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54			00:19:17
45	KASZUBA ZOFIA	132	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-JUN.			00:19:26
46	NERC DOROTA	158		RUMIA	POL	K60-64			00:19:30
47	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	177	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:19:33
48	LATOS MAŁGORZATA	149	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K55-59			00:19:42
49	SZYMAŃSKA LUCYNA	202	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:19:55
50	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	183	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:09
51	SZCZYTKOWSKA ŁUCJA	234		ŚWIDWIN	POL	K-DZIECI			00:20:25
52	SZYBUT ROMA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:20:29
53	KUSZAJ ALICJA	146	NORDIC WALKIN SENIOR	KOSZALIN	POL	K60-64			00:20:35
54	PYSZCZAK JOANNA	184	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49			00:20:38
55	DUSZEŃKO ELWIRA	111	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:39

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
56	PLUCHOWSKA BERNADETTA	180	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29			00:20:49
57	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79			00:20:49
58	SZNAJDER TERESA	198		RYBNIK	POL	K65-69			00:20:53
59	GOLECKA AGNIESZKA	117		LUBLIN	POL	K45-49			00:21:18
60	BECHLER ZOFIA	95	GWIAZDY PÓLNOCY	CEWLINO	POL	K40-44			00:21:29
61	WIJAS MARZENA	216	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60-64			00:21:44
62	ŚLUSARCZYK DANUTA	208	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74			00:22:02
63	CHABROS TARKOWSKA MAGDALENA	101	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49			00:22:31
64	STASIAK AGNIESZKA	190	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54			00:22:47
65	MIELCZAREK GRAŻYNA	156	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K70-74			00:23:05
66	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	170		GOWINO	POL	K70-74			00:23:05
67	SZEP CZYŃSKA KAMILA	194	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K-DZIECI			00:23:35
68	DUSIEL EWA	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59			00:24:08
69	DRÓSTEK MAŁGORZATA	108		OSIELSKO	POL	K70-74			00:27:51
	JEN EDYTA	229		BOREK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:32:21
									DNF

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39			00:13:13
2	WITUCKI JACEK	81		POZNAŃ	POL	M50-54			00:13:18
3	CYRUS BOGDAN	104	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			00:13:36
4	STĘPAK PIOTR	191		TARNÓW	POL	M18-29			00:13:38
5	BRZozowski PIOTR	82	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39			00:14:16
6	MARCZAK TOMASZ	84	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:14:16
7	GRODZKI IRENEUSZ	120		GORZÓW WLKP.	POL	M50-54			00:14:22
8	OLSZAŃSKI KAROL	167	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49			00:14:33
9	WORoch ROMAN	83	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64			00:14:37
10	KOPCZEWSKI DARIUSZ	85		KOSZALIN	POL	M55-59			00:14:37
11	FRAĆKOWIAK ROMAN	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54			00:14:39
12	KOWALAK ROBERT	140	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	KOSTRZYŃ	POL	M30-39			00:14:39
13	GAJEWSKI EUGENIUSZ	113	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69			00:14:44
14	MISZTAŁ GRZEGORZ	157	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	1		00:14:46
15	LUDWICZAK DARIUSZ	151	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54			00:14:49
16	WOJTASIŃSKI DANIEL	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:14:56
17	MAŚLANKA JACEK	153		SŁUPSK	POL	M55-59			00:15:04
18	TUZIMEK ADAM	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2		00:15:05
19	BIBKO MARTIN	98	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49			00:15:11
20	PARZYBUT JAN	231	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWO	POL	M55-59			00:15:21
21	BREWKA JOACHIM	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59			00:15:24
22	NOSAL MAREK	161		LUBLIN	POL	M50-54			00:15:27
23	KLAWCZYŃSKI MARCIN	135	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:15:31
24	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	116	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44			00:15:31
25	PLEWIŃSKI RAFAŁ	176	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39			00:15:44
26	ŚLUSARCZYK MARCIN	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44			00:15:47
27	STANISŁAWSKI JAN	232	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	1		00:15:48
28	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	115	KGHM METRACO	GŁOGÓW	POL	M40-44			00:15:52
29	GRUSZKA MICHAŁ	122	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29			00:15:55
30	CIEŚLUK MARCIN	103	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:15:55
31	RAJEK TOMASZ	186	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54			00:16:11
32	NOWAK WIESŁAW	163	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64			00:16:22
33	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:16:38
34	SZCZYTKOWSKI JAKUB	193		ŚWIDWIN	POL	M18-29	1		00:16:39
35	ZAWADZKI KRZYSZTOF	226	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69			00:16:40

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
36	JANKOWSKI GRZEGORZ	128	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-64			00:16:42
37	SZYMAŃSKI STEFAN	203	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79			00:16:50
38	RUSINOWICZ ANDRZEJ	187	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79			00:16:52
39	DUSZEŃKO ZYGMUNT	110	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:16:55
40	GÓRAL ANDRZEJ	119	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:16:55
41	BERCZYŃSKI HENRYK	97	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69			00:16:56
42	WÓJCIK JACEK	222	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59			00:17:02
43	GRYGOROWICZ BOGDAN	124	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:17:02
44	MATECKI RYSZARD	154	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74			00:17:04
45	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	105	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:17:05
46	KĘPA ANDRZEJ	133		KOSZALIN	POL	M70-74			00:17:06
47	GRUSZKA MICHAŁ	121	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:17:07
48	WALCZAK GRZEGORZ	215		SUCHY LAS	POL	M45-49			00:17:07
49	CZMOCH MARIAN	106	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74			00:17:07
50	CIESIELSKI KRZYSZTOF	102	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:17:32
51	PYSZCZAK PIOTR	185	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M45-49			00:17:42
52	KUTA DARIUSZ	148	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M55-59			00:17:53
53	KULAWINSKI MAREK	233	KOŁOBRZEG	KOSZALIN	POL	M50-54			00:17:56
54	PRACKI ZBIGNIEW	182	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M55-59			00:18:00
55	KRIGER ROMAN	144	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64			00:18:04
56	JÓZWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:18:14
57	PARCHIMOWICZ JANUSZ	171		PRZECLAW	POL	M65-69			00:18:33
58	SZCZYTKOWSKI MAREK	192		ŚWIDWIN	POL	M50-54			00:18:39
59	THOMALLA BOGDAN	211	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+			00:18:50
60	KOWALSKI MIROSŁAW	141	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69			00:19:01
61	MACKO MICHAŁ	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI			00:19:11
62	SZNAJDER ZENON	197		RYBNIK	POL	M70-74			00:19:45
63	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	179	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI			00:19:57
64	PIĄTKOWSKI JÓZEF	172	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79			00:20:11
65	JEN ANDRZEJ	228		RACŁAWICE	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	1		00:20:29
66	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74			00:20:36
67	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:23:30
68	KULCZYCKI JAN	145		GDAŃSK	POL	M70-74			00:24:31

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	PIETRZYK ANNA	174	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:18:00
2	DYBEL AGNIESZKA	112	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:18:03
3	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	183	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:20:09
4	DUSZEŃKO ELWIRA	111	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:20:39

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	177	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:19:33
	JEN EDYTA	229		BOREK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:32:21 DNF

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	CIEŚLUK MARCIN	103	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:15:55
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	110	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:16:55
3	GÓRAL ANDRZEJ	119	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:16:55
4	CZEKRYSEW ANDRZEJ	105	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:17:05

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	124	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:17:02
2	CIESIELSKI KRZYSZTOF	102	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:17:32
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:18:14
4	JEN ANDRZEJ	228		RACŁAWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1		00:20:29

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	SZYBUT WERONIKA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:17:48
2	SZCZYTKOWSKA ŁUCJA	234		ŚWIDWIN	POL	K-DZIECI			00:20:25
3	SZEP CZYŃSKA KAMILA	194	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-DZIECI			00:23:35

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	MACKO MICHAŁ	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI			00:19:11
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	179	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI			00:19:57
3	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:23:30

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WITUCKA KAROLINA	94		POZNAŃ	POL	K-JUN.			00:16:59
2	KOLARSKA NADIA	137	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.			00:17:28
3	KASZUBA ZOFIA	132	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-JUN.			00:19:26

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	TUZIMEK ADAM	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2		00:15:05

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	SAPUŁA WIKTORIA	188	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29			00:18:01
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	209	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29			00:18:02
3	PLUCHOWSKA BERNADETTA	180	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29			00:20:49

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	STĘPAK PIOTR	191		TARNÓW	POL	M18-29			00:13:38
2	MARZAK TOMASZ	84	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:14:16
3	GRUSZKA MICHAŁ	122	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29			00:15:55
4	SZCZYTKOWSKI JAKUB	193		ŚWIDWIN	POL	M18-29	1		00:16:39

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WILUSZ ERWINA	217	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39			00:14:04
2	PANKIEWICZ EWELINA	169	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39			00:16:41
3	TUZIMEK AGATA	212	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39			00:16:41
4	KIEŁBASA MARLENA	134		LESIÓW	POL	K30-39	1		00:17:39
5	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	178	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K30-39			00:18:27
6	KOZIOŁ MAGDALENA	142		BYDGOSZCZ	POL	K30-39			00:18:44
7	SZYBUT ROMA	200	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:20:29

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39			00:13:13
2	BRZOZOWSKI PIOTR	82	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39			00:14:16
3	KOWALAK ROBERT	140	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	KOSTRZYN	POL	M30-39			00:14:39
4	MISZTAŁ GRZEGORZ	157	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	1		00:14:46
5	KLAWCZYŃSKI MARCIN	135	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:15:31
6	PLEWIŃSKI RAFAŁ	176	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39			00:15:44

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	BIELECKA ZUZANNA	99	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:15:16
2	WOJTCZAK URSZULA	91	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44			00:15:31
3	KOSMAŁA ANETA	138	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:16:02
4	KOWACZ AGATA	139	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44			00:16:48
5	SZEREMENT KATARZYNA	195		USTKA	POL	K40-44			00:17:09
6	MICHAŁSKI ŁUKASZ	155		LESIÓW	POL	K40-44	1		00:17:32
7	NOWAKOWSKA SYLWIA	165		BYDGOSZCZ	POL	K40-44			00:18:31
8	JASIŃSKA DOROTA	129	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:18:51

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
9	KOCOŃ SYLWIA	136		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:19:17
10	BECHLER ZOFIA	95	GWIAZDY PÓLNOCY	CEWLINO	POL	K40-44			00:21:29

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:14:56
2	GIERSEWSKI ARKADIUSZ	116	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44			00:15:31
3	ŚLUSARCZYK MARCIN	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44			00:15:47
4	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	115	KGHM METRACO	GŁOGÓW	POL	M40-44			00:15:52

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	230	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49			00:15:56
2	PIŃIS AGNIESZKA	175	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49			00:15:57
3	POKŁADOWSKA JOANNA	92	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:16:33
4	JÓŻWIAK MARIANNA	89	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:16:44
5	GUTOWSKA MAGDA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:17:03
6	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	150		SUCHY LAS	POL	K45-49			00:17:58
7	WÓJCIK MARZENA	223	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:17:59
8	OLSZAŃSKA JOLKA	166	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49			00:18:57
9	PYSZCZAK JOANNA	184	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49			00:20:38
10	GOLECKA AGNIESZKA	117		LUBLIN	POL	K45-49			00:21:18
11	CHABROS TARKOWSKA MAGDALENA	101	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K45-49			00:22:31

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	OLSZAŃSKI KAROL	167	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49			00:14:33
2	BIBKO MARTIN	98	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49			00:15:11
3	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:16:38
4	GRUSZKA MICHAŁ	121	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:17:07
5	WALCZAK GRZEGORZ	215		SUCHY LAS	POL	M45-49			00:17:07
6	PYSZCZAK PIOTR	185	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M45-49			00:17:42

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	MAŚLANKA IWONA	90	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:15:33
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	88	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:15:35
3	SZPILMAN KATARZYNA	199	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K50-54			00:15:41
4	KARPIENIA EWA	131	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1		00:15:46
5	NIEZABITOWSKA RENATA	160	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54			00:19:17
6	STASIAK AGNIESZKA	190	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K50-54			00:22:47

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WITUCKI JACEK	81		POZNAŃ	POL	M50-54			00:13:18
2	CYRUS BOGDAN	104	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			00:13:36
3	GRODZKI IRENEUSZ	120		GORZÓW WLKP.	POL	M50-54			00:14:22
4	FRĄCKOWIAK ROMAN	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54			00:14:39
5	LUDWICZAK DARIUSZ	151	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54			00:14:49
6	NOSAL MAREK	161		LUBLIN	POL	M50-54			00:15:27
7	RAJEK TOMASZ	186	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54			00:16:11
8	KULAWINSKI MAREK	233	KOŁOBRZEG	KOSZALIN	POL	M50-54			00:17:56
9	SZCZYTKOWSKI MAREK	192		ŚWIDWIN	POL	M50-54			00:18:39

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	KRĘCKA IRENA	143		BUDOWO	POL	K55-59			00:17:38
2	KUTA MARTA	147	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59			00:17:51
3	NOWAK IRENA	164	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	K55-59			00:18:38
4	LATOS MAŁGORZATA	149	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K55-59			00:19:42
5	DUSIEL EWA	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59			00:24:08

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	85		KOSZALIN	POL	M55-59			00:14:37
2	MAŚLANKA JACEK	153		ŚLUPSK	POL	M55-59			00:15:04
3	PARZYBUT JAN	231	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWO	POL	M55-59			00:15:21
4	BREWKA JOACHIM	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59			00:15:24
5	WÓJCIK JACEK	222	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59			00:17:02
6	KUTA DARIUSZ	148	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M55-59			00:17:53
7	PRACKI ZBIGNIEW	182	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M55-59			00:18:00

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	93	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K60-64			00:17:14
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	227	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	OSIELSKO	POL	K60-64			00:17:18
3	NERC DOROTA	158		RUMIA	POL	K60-64			00:19:30
4	KUSZAJ ALICJA	146	NORDIC WALKIN SENIOR	KOSZALIN	POL	K60-64			00:20:35
5	WIJAS MARZENA	216	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60-64			00:21:44

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WOROCZ ROMAN	83	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64			00:14:37
2	STANISŁAWSKI JAN	232	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	1		00:15:48
3	NOWAK WIESŁAW	163	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64			00:16:22
4	JANKOWSKI GRZEGORZ	128	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-64			00:16:42
5	KRIGER ROMAN	144	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64			00:18:04

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	114	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69			00:17:09
2	WNEK EWA	218	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69			00:17:28
3	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	159	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69			00:17:41
4	SZNAJDER TERESA	198		RYBNIK	POL	K65-69			00:20:53

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	113	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69			00:14:44
2	ZAWADZKI KRZYSZTOF	226	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69			00:16:40
3	BERCZYŃSKI HENRYK	97	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69			00:16:56
4	PARCHIMOWICZ JANUSZ	171		PRZECLAW	POL	M65-69			00:18:33
5	KOWALSKI MIROSŁAW	141	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69			00:19:01

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	GRYGOROWICZ TERESA	123	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74			00:18:39
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	202	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:19:55
3	ŚLUSARCZYK DANUTA	208	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74			00:22:02
4	MIELCZAREK GRAŻYNA	156	NORDIC WALKING SENIOR KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K70-74			00:23:05
5	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	170		GOWINO	POL	K70-74			00:23:05
6	DROSTEK MAŁGORZATA	108		OSIELSKO	POL	K70-74			00:27:51

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	MATECKI RYSZARD	154	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74			00:17:04
2	KĘPA ANDRZEJ	133		KOSZALIN	POL	M70-74			00:17:06
3	CZMOCH MARIAN	106	PUKS JEDYNKA	ŁÓSICE	POL	M70-74			00:17:07
4	SZNAJDER ZENON	197		RYBNIK	POL	M70-74			00:19:45
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74			00:20:36
6	KULCZYCKI JAN	145		GDAŃSK	POL	M70-74			00:24:31

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79			00:20:49

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	SZYMAŃSKI STEFAN	203	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79			00:16:50
2	RUSINOWICZ ANDRZEJ	187	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79			00:16:52
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	172	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79			00:20:11

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km
1	THOMALLA BOGDAN	211	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+			00:18:50

POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	TOMASZ MARCZAKDANIEL WOJTASIŃSKIAGNIESZKA PINISRAFAŁ PLEWIŃSKINADIA KOLARSKAWIKTORIA SAPUŁA	00:29:11.2500:30:36.9500:32:15.0000:32:24.5000:35:59.4000:36:10.55	03:16:35
2	KGHM METRACO	ROMAN WOROCHUEUGENIUSZ GAJEWSKIKRZYSZTOF GAGÓLELŻBIETA GAŁKOWSKAWEA WNEKTERESA GRYGOROWICZ	00:29:42.6000:29:56.3500:32:30.6500:34:58.2000:35:24.9000:37:46.30	03:20:10
3	NORDIC SPORT 2021	JOACHIM BREWKAMICHAŁ GRUSZKAANETA KOSMALAEWELINA PANKIEWICZMICHAŁ GRUSZKADOROTA JASIŃSKA	00:30:48.1000:32:34.4500:32:44.7000:34:03.4000:34:53.2500:38:01.95	03:23:03
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓŻWIAKJOLANTA ZIELIŃSKAKRYSZYNA DAROSZEWSKAANDRZEJ CZEKRYSEWZBIGNIEW PRACKIŁUKASZ JÓŻWIAK	00:33:52.1000:34:47.4500:34:57.6000:34:57.8500:36:20.7500:36:48.00	03:31:44
5	KUR-TEAM	ADAM TUZIMEKAGATA TUZIMEKPIOTR PYSZCZAKMARTA KUTADARIUSZ KUTARENATA NIEZABITOWSKA	00:30:51.9500:34:20.9500:35:42.7500:35:56.5000:36:16.5000:38:47.75	03:31:52