

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2022-04-30
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 15.9 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	WICENBACH ARKADIUSZ	137	KINGA W DRODZE	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	1	M 1	00:23:11	00:47:42	01:13:21.65	4:36	13
2	WALCZAK PAWEŁ	132		KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 2	00:23:30	00:47:20	01:14:11.15	4:39	12.9
3	HUBERT ŁUKASZ	47	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 3	00:23:44	00:49:13	01:15:10.40	4:43	12.7
4	WOJTALIK ŁUKASZ	144		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	3	M 4	00:24:40	00:50:48	01:17:08.45	4:51	12.4
5	KASZTELAN ULA	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:26:30	00:53:08	01:20:50.10	5:05	11.8
6	WOJNIUSZ ADRIAN	143	FEIFER TEAM	DARŁOWO	POL	M40-49	2	M 5	00:26:25	00:53:17	01:21:08.70	5:06	11.8
7	ZWOLIŃSKI JAN	146	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50-59	1	M 6	00:26:23	00:53:41	01:21:14.85	5:06	11.7
8	OSTROWSKI MARCIN	92	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 7	00:26:42	00:54:46	01:22:44.75	5:12	11.5
9	STERNIK TOMASZ	116		BIAŁOGARD	POL	M40-49	3	M 8	00:26:31	00:54:35	01:23:29.40	5:15	11.4
10	PICK TOMASZ	99	BIEGOLAS KOSZALIN / KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 9	00:27:53	00:56:36	01:24:08.15	5:17	11.3
11	GAWĘŁ MARCIN	29		KOSZALIN	POL	M18-29	1	M 10	00:26:48	00:54:58	01:24:38.60	5:19	11.3
12	SMAGOWSKI WOJTEK	112	OSP RĄBINO	RĄBINO	POL	M40-49	4	M 11	00:27:43	00:57:08	01:24:53.50	5:20	11.2
13	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	5		KOŁOBRZEG	POL	M50-59	3	M 12	00:27:20	00:56:01	01:25:46.15	5:23	11.1
14	SZYMAŃSKI PIOTR	128		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	5	M 13	00:28:21	00:57:28	01:26:47.15	5:27	11
15	MAZUR EMILIUSZ	82	GROOT	DARŁOWO	POL	M40-49	5	M 14	00:28:11	00:57:42	01:27:44.60	5:31	10.9
16	RAKOWSKI ŁUKASZ	104	ZADYSZKA BARWICE	BARWICE	POL	M30-39	6	M 15	00:28:05	00:57:48	01:27:51.40	5:31	10.9
17	IWANIEC DARIUSZ	48	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	6	M 16	00:28:42	00:58:40	01:27:59.40	5:32	10.8
18	KIEŁCZYŃSKI DAWID	57	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POL	M30-39	7	M 17	00:28:34	00:58:40	01:28:11.95	5:32	10.8
19	HONKOWICZ MARCIN	45		SWINOUJSCIE	POL	M18-29	2	M 18	00:28:52	00:59:23	01:28:56.65	5:35	10.7
20	KRUKOWSKI ADAM	64		DRZONOWO	POL	M30-39	8	M 19	00:28:54	00:58:41	01:29:11.70	5:36	10.7
21	PAKUŁSKI MARCIN	95		KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 20	00:29:13	00:59:07	01:29:20.80	5:37	10.7
22	WILKOWSKI KRZYSZTOF	139	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 21	00:29:09	00:59:22	01:29:23.05	5:37	10.7
23	KWAPISZ ALICJA	67	TUPTAŃAKO	KOSZALIN	POL	K18-29	1	K 2	00:28:23	00:58:56	01:29:41.55	5:38	10.6
24	LEŚNIEWSKI-PARFIANOWICZ GRZEGORZ	70	LEŚNE WILCZE JEDNOROŻCE	ZŁOCIEŃCIEC	POL	M30-39	9	M 22	00:27:51	00:58:33	01:30:05.05	5:39	10.6
25	MARCINKOWSKI ZBIGNIEW	78	KARLINOBIEGAJ!	KARLINO	POL	M50-59	4	M 23	00:28:39	00:59:05	01:30:26.60	5:41	10.5
26	STWORA ROBERT	117	DEL ZUW KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 24	00:30:56	01:01:46	01:31:50.45	5:46	10.4
27	URBAŃSKI TOMASZ	131	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 25	00:31:19	01:01:48	01:31:58.30	5:47	10.4
28	CHUDY HENRYK	113		SŁAWSKO	POL	M60-69	1	M 26	00:29:58	01:01:15	01:32:23.35	5:48	10.3
29	SPOLSKA WERONIKA	114	SOBASTEAM	ŚWIESZYNO	POL	K18-29	2	K 3	00:28:44	01:00:01	01:33:05.90	5:51	10.2
30	DZIADEK KRZYSZTOF	24	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 27	00:29:15	01:01:20	01:33:08.90	5:51	10.2
31	OLEARCZYK ARKADIUSZ	89		BOBOLICE	POL	M50-59	6	M 28	00:29:12	01:00:40	01:33:16.25	5:51	10.2
32	CIESIELSKI MARCIN	15		KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 29	00:29:59	01:01:01	01:33:58.65	5:54	10.2
33	DRESZLER WIESŁAW	21		SKOWARCZ	POL	M50-59	7	M 30	00:30:10	01:02:07	01:34:01.90	5:54	10.1
34	SZUBERT MARCIN	126	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	9	M 31	00:30:50	01:02:18	01:34:22.75	5:56	10.1
35	TYLMAN PIOTR	130	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M40-49	10	M 32	00:29:26	01:01:12	01:34:30.00	5:56	10.1
36	SEROWSKI ŁUKASZ	109	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M30-39	13	M 33	00:29:55	01:01:37	01:34:35.20	5:56	10.1
37	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	103	BIEGOLAS	KOŁOBRZEG	POL	M60-69	2	M 34	00:30:51	01:02:57	01:34:53.10	5:58	10.1
38	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	122	MLUKS TRZEBIATÓW	MIROŚLAWICE	POL	M40-49	11	M 35	00:30:29	01:02:30	01:36:16.75	6:03	9.9
39	GAŁAN LESZEK	26		ZŁOCIEŃCIEC	POL	M50-59	8	M 36	00:30:53	01:03:37	01:36:43.55	6:04	9.9
40	SCHWARZ LUDWIK	108		KOSZALIN	POL	M50-59	9	M 37	00:32:39	01:05:12	01:38:12.20	6:10	9.7
41	SKOWYRSKI JANUSZ	110	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M60-69	3	M 38	00:32:18	01:05:52	01:39:40.85	6:16	9.6
42	ZAWISKA BARTŁOMIEJ	145		KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 39	00:31:58	01:05:59	01:39:43.15	6:16	9.6
43	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	59		SZCZECINEK	POL	M40-49	12	M 40	00:33:49	01:07:22	01:39:45.00	6:16	9.6
44	LEONIAK ŁUCJA	69	TSUNAMI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 4	00:33:30	01:07:36	01:40:47.75	6:20	9.5
45	WIDAK MATEUSZ	138		KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 41	00:32:02	01:06:12	01:41:25.45	6:22	9.4
46	KUBIAK KAROLINA	147		WEJHEROWO	POL	K40-49	2	K 5	00:32:54	01:07:14	01:41:55.05	6:24	9.4

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
47	MARCINKOWSKI JACEK	79	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	M50-59	10	M 42	00:31:32	01:06:27	01:42:01.40	6:24	9.4
48	HAJDUK MACIEJ	40	NIEBKO TERROR	SZCZECIN	POL	M40-49	13	M 43	00:31:45	01:05:59	01:42:03.40	6:25	9.3
49	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	30		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 6	00:32:39	01:07:17	01:42:47.25	6:27	9.3
50	KATA MARCIN	55	DZIKIE ŻÓŁWIE	NOWE BIELICE	POL	M30-39	16	M 44	00:31:42	01:06:12	01:43:11.80	6:29	9.2
51	ADASZYŃSKI WIESŁAW	1	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59	11	M 45	00:32:34	01:08:19	01:45:50.35	6:39	9
52	KOWALCZYK PIOTR	60	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 46	00:33:25	01:09:09	01:45:57.50	6:39	9
53	DRULIK-HOŁUB MARTA	22		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 7	00:33:39	01:09:17	01:46:05.35	6:40	9
54	SZUBERT AGNIESZKA	127	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K40-49	4	K 8	00:35:01	01:11:00	01:46:55.05	6:43	8.9
55	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	34	COLD WOMAN	KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 9	00:33:57	01:10:45	01:48:02.50	6:47	8.8
56	RETERSKI DAMIAN	105		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 47	00:32:34	01:08:31	01:50:14.35	6:55	8.7
57	DIDLUCH JACEK	19	KARLINOBIEGAJ	POBŁOCIE WIELKIE	POL	M40-49	14	M 48	00:34:02	01:12:26	01:51:15.70	6:59	8.6
58	GARNCAREK PAWEŁ	28		ŚWIESZYNO	POL	M40-49	15	M 49	00:35:53	01:13:36	01:51:57.55	7:02	8.5
59	GUDANIEC RADEK	38	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KRETOMINO	POL	M50-59	12	M 50	00:35:29	01:14:17	01:52:25.45	7:04	8.5
60	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	88		SŁUPSK	POL	M30-39	18	M 51	00:31:32	01:08:22	01:53:26.80	7:08	8.4
61	MAJEWSKA DOROTA	75	BIEGOLAS	REDLINO	POL	K50-59	1	K 10	00:37:09	01:16:43	01:57:52.45	7:24	8.1
62	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	119	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	3	K 11	00:38:27	01:18:41	01:59:05.90	7:29	8
63	ROMANOWICZ MONIKA	106	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K30-39	4	K 12	00:37:42	01:18:49	01:59:46.10	7:31	8
64	SZCZUBLEWSKI MARTIN	123	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M18-29	4	M 52	00:34:32	01:17:03	02:00:14.95	7:33	7.9
65	BORUC BARBARA	12	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-59	2	K 13	00:38:46	01:19:23	02:00:40.90	7:35	7.9
66	JUSZCZAK KRZYSZTOF	50		KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 53	00:38:28	01:19:29	02:02:58.10	7:44	7.8
67	SAWICKA - WERS URSZULA	107		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POL	K30-39	5	K 14	00:39:19	01:20:33	02:04:19.35	7:49	7.7
68	HONKOWICZ MAGDALENA	46		SWINOUJSCIE	POL	K18-29	3	K 15	00:38:34	01:20:56	02:06:04.80	7:55	7.6
69	MACKOJĆ AGNIESZKA	74		GRYFICE	POL	K50-59	3	K 16	00:39:55	01:23:09	02:08:49.30	8:06	7.4

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	KASZTELAN ULA	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:26:30	00:53:08	01:20:50.10	5:05	11.8
2	KWAPISZ ALICJA	67	TUPTAŃAKO	KOSZALIN	POL	K18-29	1	K 2	00:28:23	00:58:56	01:29:41.55	5:38	10.6
3	SPOLSKA WERONIKA	114	SOBASTEAM	ŚWIESZYNO	POL	K18-29	2	K 3	00:28:44	01:00:01	01:33:05.90	5:51	10.2
4	LEONIAK ŁUCJA	69	TSUNAMI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 4	00:33:30	01:07:36	01:40:47.75	6:20	9.5
5	KUBIAK KAROLINA	147		WEJHEROWO	POL	K40-49	2	K 5	00:32:54	01:07:14	01:41:55.05	6:24	9.4
6	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	30		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 6	00:32:39	01:07:17	01:42:47.25	6:27	9.3
7	DRULIK-HOŁUB MARTA	22		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 7	00:33:39	01:09:17	01:46:05.35	6:40	9
8	SZUBERT AGNIESZKA	127	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K40-49	4	K 8	00:35:01	01:11:00	01:46:55.05	6:43	8.9
9	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	34	COLD WOMAN	KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 9	00:33:57	01:10:45	01:48:02.50	6:47	8.8
10	MAJEWSKA DOROTA	75	BIEGOLAS	REDLINO	POL	K50-59	1	K 10	00:37:09	01:16:43	01:57:52.45	7:24	8.1
11	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	119	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	3	K 11	00:38:27	01:18:41	01:59:05.90	7:29	8
12	ROMANOWICZ MONIKA	106	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K30-39	4	K 12	00:37:42	01:18:49	01:59:46.10	7:31	8
13	BORUC BARBARA	12	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-59	2	K 13	00:38:46	01:19:23	02:00:40.90	7:35	7.9
14	SAWICKA - WERS URSZULA	107		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POL	K30-39	5	K 14	00:39:19	01:20:33	02:04:19.35	7:49	7.7
15	HONKOWICZ MAGDALENA	46		SWINOUJSCIE	POL	K18-29	3	K 15	00:38:34	01:20:56	02:06:04.80	7:55	7.6
16	MACKOJĆ AGNIESZKA	74		GRYFICE	POL	K50-59	3	K 16	00:39:55	01:23:09	02:08:49.30	8:06	7.4

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	WICENBACH ARKADIUSZ	137	KINGA W DRODZE	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	1	M 1	00:23:11	00:47:42	01:13:21.65	4:36	13
2	WALCZAK PAWEŁ	132		KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 2	00:23:30	00:47:20	01:14:11.15	4:39	12.9
3	HUBERT ŁUKASZ	47	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 3	00:23:44	00:49:13	01:15:10.40	4:43	12.7
4	WOJTALIK ŁUKASZ	144		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	3	M 4	00:24:40	00:50:48	01:17:08.45	4:51	12.4
5	WOJNIUSZ ADRIAN	143	FEIFER TEAM	DARŁOWO	POL	M40-49	2	M 5	00:26:25	00:53:17	01:21:08.70	5:06	11.8
6	ZWOLIŃSKI JAN	146	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50-59	1	M 6	00:26:23	00:53:41	01:21:14.85	5:06	11.7
7	OSTROWSKI MARCIN	92	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 7	00:26:42	00:54:46	01:22:44.75	5:12	11.5

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
8	STERNIK TOMASZ	116		BIĄŁOGARD	POL	M40-49	3	M 8	00:26:31	00:54:35	01:23:29.40	5:15	11.4
9	PICK TOMASZ	99	BIEGOLAS KOSZALIN / KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 9	00:27:53	00:56:36	01:24:08.15	5:17	11.3
10	GAWEŁ MARCIN	29		KOSZALIN	POL	M18-29	1	M 10	00:26:48	00:54:58	01:24:38.60	5:19	11.3
11	SMAGOWSKI WOJTEK	112	OSP RĄBINO	RĄBINO	POL	M40-49	4	M 11	00:27:43	00:57:08	01:24:53.50	5:20	11.2
12	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	5		KOŁOBRZEG	POL	M50-59	3	M 12	00:27:20	00:56:01	01:25:46.15	5:23	11.1
13	SZYMAŃSKI PIOTR	128		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	5	M 13	00:28:21	00:57:28	01:26:47.15	5:27	11
14	MAZUR EMILIUSZ	82	GROOT	DARŁOWO	POL	M40-49	5	M 14	00:28:11	00:57:42	01:27:44.60	5:31	10.9
15	RAKOWSKI ŁUKASZ	104	ZADYSZKA BARWICE	BARWICE	POL	M30-39	6	M 15	00:28:05	00:57:48	01:27:51.40	5:31	10.9
16	IWANIEC DARIUSZ	48	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	6	M 16	00:28:42	00:58:40	01:27:59.40	5:32	10.8
17	KIEŁCZYŃSKI DAWID	57	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POL	M30-39	7	M 17	00:28:34	00:58:40	01:28:11.95	5:32	10.8
18	HONKOWICZ MARCIN	45		SWINOUJSCIE	POL	M18-29	2	M 18	00:28:52	00:59:23	01:28:56.65	5:35	10.7
19	KRUKOWSKI ADAM	64		DRZONOWO	POL	M30-39	8	M 19	00:28:54	00:58:41	01:29:11.70	5:36	10.7
20	PAKUŁSKI MARCIN	95		KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 20	00:29:13	00:59:07	01:29:20.80	5:37	10.7
21	WILKOWSKI KRZYSZTOF	139	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 21	00:29:09	00:59:22	01:29:23.05	5:37	10.7
22	LEŚNIEWSKI-PARFIANOWICZ GRZEGORZ	70	LEŚNE WILCZE JEDNOROŻCE	ZŁOCIEŃC	POL	M30-39	9	M 22	00:27:51	00:58:33	01:30:05.05	5:39	10.6
23	MARCINKOWSKI ZBIGNIEW	78	KARLINOBIEGAJ!	KARLINO	POL	M50-59	4	M 23	00:28:39	00:59:05	01:30:26.60	5:41	10.5
24	STWORA ROBERT	117	DEL ZUW KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 24	00:30:56	01:01:46	01:31:50.45	5:46	10.4
25	URBAŃSKI TOMASZ	131	BIĄŁOGARD BIEGA	BIĄŁOGARD	POL	M50-59	5	M 25	00:31:19	01:01:48	01:31:58.30	5:47	10.4
26	CHUDY HENRYK	113		SŁAWSKO	POL	M60-69	1	M 26	00:29:58	01:01:15	01:32:23.35	5:48	10.3
27	DZIADEK KRZYSZTOF	24	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 27	00:29:15	01:01:20	01:33:08.90	5:51	10.2
28	OLEARCZYK ARKADIUSZ	89		BOBOLICE	POL	M50-59	6	M 28	00:29:12	01:00:40	01:33:16.25	5:51	10.2
29	CIESIELSKI MARCIN	15		KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 29	00:29:59	01:01:01	01:33:58.65	5:54	10.2
30	DRESZLER WIESŁAW	21		SKOWARCZ	POL	M50-59	7	M 30	00:30:10	01:02:07	01:34:01.90	5:54	10.1
31	SZUBERT MARCIN	126	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	9	M 31	00:30:50	01:02:18	01:34:22.75	5:56	10.1
32	TYLMAN PIOTR	130	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M40-49	10	M 32	00:29:26	01:01:12	01:34:30.00	5:56	10.1
33	SEROWSKI ŁUKASZ	109	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M30-39	13	M 33	00:29:55	01:01:37	01:34:35.20	5:56	10.1
34	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	103	BIEGOLAS	KOŁOBRZEG	POL	M60-69	2	M 34	00:30:51	01:02:57	01:34:53.10	5:58	10.1
35	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	122	MLUKS TRZEBIATÓW	MIROŚLAWICE	POL	M40-49	11	M 35	00:30:29	01:02:30	01:36:16.75	6:03	9.9
36	GAŁAN LESZEK	26		ZŁOCIEŃC	POL	M50-59	8	M 36	00:30:53	01:03:37	01:36:43.55	6:04	9.9
37	SCHWARZ LUDWIK	108		KOSZALIN	POL	M50-59	9	M 37	00:32:39	01:05:12	01:38:12.20	6:10	9.7
38	SKOWYRSKI JANUSZ	110	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M60-69	3	M 38	00:32:18	01:05:52	01:39:40.85	6:16	9.6
39	ZAWISKA BARTŁOMIEJ	145		KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 39	00:31:58	01:05:59	01:39:43.15	6:16	9.6
40	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	59		SZCZECINEK	POL	M40-49	12	M 40	00:33:49	01:07:22	01:39:45.00	6:16	9.6
41	WIDAK MATEUSZ	138		KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 41	00:32:02	01:06:12	01:41:25.45	6:22	9.4
42	MARCINKOWSKI JACEK	79	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	M50-59	10	M 42	00:31:32	01:06:27	01:42:01.40	6:24	9.4
43	HAJDUK MACIEJ	40	NIEBKO TERROR	SZCZECIN	POL	M40-49	13	M 43	00:31:45	01:05:59	01:42:03.40	6:25	9.3
44	KATA MARCIN	55	DZIKIE ŻÓŁWIE	NOWE BIELICE	POL	M30-39	16	M 44	00:31:42	01:06:12	01:43:11.80	6:29	9.2
45	ADASZYŃSKI WIESŁAW	1	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59	11	M 45	00:32:34	01:08:19	01:45:50.35	6:39	9
46	KOWALCZYK PIOTR	60	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 46	00:33:25	01:09:09	01:45:57.50	6:39	9
47	RETERSKI DAMIAN	105		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 47	00:32:34	01:08:31	01:50:14.35	6:55	8.7
48	DIDLUCH JACEK	19	KARLINOBIEGAJ	POBŁOCIE WIELKIE	POL	M40-49	14	M 48	00:34:02	01:12:26	01:51:15.70	6:59	8.6
49	GARNCAREK PAWEŁ	28		ŚWIESZYNO	POL	M40-49	15	M 49	00:35:53	01:13:36	01:51:57.55	7:02	8.5
50	GUDANIEC RADEK	38	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KRETOMINO	POL	M50-59	12	M 50	00:35:29	01:14:17	01:52:25.45	7:04	8.5
51	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	88		SĘŁPSK	POL	M30-39	18	M 51	00:31:32	01:08:22	01:53:26.80	7:08	8.4
52	SZCZUBLEWSKI MARTIN	123	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M18-29	4	M 52	00:34:32	01:17:03	02:00:14.95	7:33	7.9
53	JUSZCZAK KRZYSZTOF	50		KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 53	00:38:28	01:19:29	02:02:58.10	7:44	7.8

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	KWAPISZ ALICJA	67	TUPTAŃAKO	KOSZALIN	POL	K18-29	1	K 2	00:28:23	00:58:56	01:29:41.55	5:38	10.6
2	SPOLSKA WERONIKA	114	SOBASTEAM	ŚWIESZYNO	POL	K18-29	2	K 3	00:28:44	01:00:01	01:33:05.90	5:51	10.2
3	HONKOWICZ MAGDALENA	46		SWINOUJSCIE	POL	K18-29	3	K 15	00:38:34	01:20:56	02:06:04.80	7:55	7.6

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	GAWĘŁ MARCIN	29		KOSZALIN	POL	M18-29	1	M 10	00:26:48	00:54:58	01:24:38.60	5:19	11.3
2	HONKOWICZ MARCIN	45		SWINOUJSIE	POL	M18-29	2	M 18	00:28:52	00:59:23	01:28:56.65	5:35	10.7
3	RETERSKI DAMIAN	105		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 47	00:32:34	01:08:31	01:50:14.35	6:55	8.7
4	SZCZUBLEWSKI MARTIN	123	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M18-29	4	M 52	00:34:32	01:17:03	02:00:14.95	7:33	7.9

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	KASZTELAN ULA	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:26:30	00:53:08	01:20:50.10	5:05	11.8
2	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	30		KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 6	00:32:39	01:07:17	01:42:47.25	6:27	9.3
3	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	119	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	3	K 11	00:38:27	01:18:41	01:59:05.90	7:29	8
4	ROMANOWICZ MONIKA	106	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K30-39	4	K 12	00:37:42	01:18:49	01:59:46.10	7:31	8
5	SAWICKA - WERS URSZULA	107		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POL	K30-39	5	K 14	00:39:19	01:20:33	02:04:19.35	7:49	7.7

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	WICENBACH ARKADIUSZ	137	KINGA W DRODZE	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	1	M 1	00:23:11	00:47:42	01:13:21.65	4:36	13
2	WALCZAK PAWEŁ	132		KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 2	00:23:30	00:47:20	01:14:11.15	4:39	12.9
3	WOJTALIK ŁUKASZ	144		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	3	M 4	00:24:40	00:50:48	01:17:08.45	4:51	12.4
4	OSTROWSKI MARCIN	92	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 7	00:26:42	00:54:46	01:22:44.75	5:12	11.5
5	SZYMAŃSKI PIOTR	128		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	5	M 13	00:28:21	00:57:28	01:26:47.15	5:27	11
6	RAKOWSKI ŁUKASZ	104	ZADYSZKA BARWICE	BARWICE	POL	M30-39	6	M 15	00:28:05	00:57:48	01:27:51.40	5:31	10.9
7	KIEŁCZYŃSKI DAWID	57	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POL	M30-39	7	M 17	00:28:34	00:58:40	01:28:11.95	5:32	10.8
8	KRUKOWSKI ADAM	64		DRZONOWO	POL	M30-39	8	M 19	00:28:54	00:58:41	01:29:11.70	5:36	10.7
9	LEŚNIEWSKI-PARFIANOWICZ GRZEGORZ	70	LEŚNE WILCZE JEDNOROŻCE	ZŁOCIEŃCIEC	POL	M30-39	9	M 22	00:27:51	00:58:33	01:30:05.05	5:39	10.6
10	STWORA ROBERT	117	DEL ZUW KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 24	00:30:56	01:01:46	01:31:50.45	5:46	10.4
11	DZIADEK KRZYSZTOF	24	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 27	00:29:15	01:01:20	01:33:08.90	5:51	10.2
12	CIESIELSKI MARCIN	15		KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 29	00:29:59	01:01:01	01:33:58.65	5:54	10.2
13	SEROWSKI ŁUKASZ	109	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M30-39	13	M 33	00:29:55	01:01:37	01:34:35.20	5:56	10.1
14	ZAWISKA BARTŁOMIEJ	145		KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 39	00:31:58	01:05:59	01:39:43.15	6:16	9.6
15	WIDAK MATEUSZ	138		KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 41	00:32:02	01:06:12	01:41:25.45	6:22	9.4
16	KATA MARCIN	55	DZIKIE ŻÓŁWIE	NOWE BIELICE	POL	M30-39	16	M 44	00:31:42	01:06:12	01:43:11.80	6:29	9.2
17	KOWALCZYK PIOTR	60	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 46	00:33:25	01:09:09	01:45:57.50	6:39	9
18	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	88		SŁUPSK	POL	M30-39	18	M 51	00:31:32	01:08:22	01:53:26.80	7:08	8.4

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	LEONIAK ŁUCJA	69	TSUNAMI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 4	00:33:30	01:07:36	01:40:47.75	6:20	9.5
2	KUBIAK KAROLINA	147		WEJHEROWO	POL	K40-49	2	K 5	00:32:54	01:07:14	01:41:55.05	6:24	9.4
3	DRULIK-HOŁUB MARTA	22		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 7	00:33:39	01:09:17	01:46:05.35	6:40	9
4	SZUBERT AGNIESZKA	127	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K40-49	4	K 8	00:35:01	01:11:00	01:46:55.05	6:43	8.9
5	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	34	COLD WOMAN	KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 9	00:33:57	01:10:45	01:48:02.50	6:47	8.8

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	47	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 3	00:23:44	00:49:13	01:15:10.40	4:43	12.7
2	WOJNIUSZ ADRIAN	143	FEIFER TEAM	DARŁOWO	POL	M40-49	2	M 5	00:26:25	00:53:17	01:21:08.70	5:06	11.8
3	STERNIK TOMASZ	116		BIAŁOGARD	POL	M40-49	3	M 8	00:26:31	00:54:35	01:23:29.40	5:15	11.4

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
4	SMAGOWSKI WOJTEK	112	OSP RABINO	RABINO	POL	M40-49	4	M 11	00:27:43	00:57:08	01:24:53.50	5:20	11.2
5	MAZUR EMILIU SZ	82	GROOT	DARŁOWO	POL	M40-49	5	M 14	00:28:11	00:57:42	01:27:44.60	5:31	10.9
6	IWANIEC DARIUSZ	48	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	6	M 16	00:28:42	00:58:40	01:27:59.40	5:32	10.8
7	PAKU LSKI MARCIN	95		KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 20	00:29:13	00:59:07	01:29:20.80	5:37	10.7
8	WILKOWSKI KRZYSZTOF	139	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 21	00:29:09	00:59:22	01:29:23.05	5:37	10.7
9	SZUBERT MARCIN	126	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	9	M 31	00:30:50	01:02:18	01:34:22.75	5:56	10.1
10	TYLMAN PIOTR	130	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M40-49	10	M 32	00:29:26	01:01:12	01:34:30.00	5:56	10.1
11	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	122	MLUKS TRZEBIATÓW	MIROŚLAWICE	POL	M40-49	11	M 35	00:30:29	01:02:30	01:36:16.75	6:03	9.9
12	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	59		SZCZECINEK	POL	M40-49	12	M 40	00:33:49	01:07:22	01:39:45.00	6:16	9.6
13	HAJDUK MACIEJ	40	NIEBKO TERROR	SZCZECIN	POL	M40-49	13	M 43	00:31:45	01:05:59	01:42:03.40	6:25	9.3
14	DIDŁUCH JACEK	19	KARLINOBIEGAJ	POBŁOCIE WIELKIE	POL	M40-49	14	M 48	00:34:02	01:12:26	01:51:15.70	6:59	8.6
15	GARNCAREK PAWEŁ	28		ŚWIESZYNO	POL	M40-49	15	M 49	00:35:53	01:13:36	01:51:57.55	7:02	8.5

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	MAJEWSKA DOROTA	75	BIEGOLAS	REDLINO	POL	K50-59	1	K 10	00:37:09	01:16:43	01:57:52.45	7:24	8.1
2	BORUC BARBARA	12	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-59	2	K 13	00:38:46	01:19:23	02:00:40.90	7:35	7.9
3	MACKOJĆ AGNIESZKA	74		GRYFICE	POL	K50-59	3	K 16	00:39:55	01:23:09	02:08:49.30	8:06	7.4

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	146	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50-59	1	M 6	00:26:23	00:53:41	01:21:14.85	5:06	11.7
2	PICK TOMASZ	99	BIEGOLAS KOSZALIN / KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 9	00:27:53	00:56:36	01:24:08.15	5:17	11.3
3	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	5		KOŁOBRZEG	POL	M50-59	3	M 12	00:27:20	00:56:01	01:25:46.15	5:23	11.1
4	MARCINKOWSKI ZBIGNIEW	78	KARLINOBIEGAJ!	KARLINO	POL	M50-59	4	M 23	00:28:39	00:59:05	01:30:26.60	5:41	10.5
5	URBAŃSKI TOMASZ	131	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 25	00:31:19	01:01:48	01:31:58.30	5:47	10.4
6	OLEARCZYK ARKADIUSZ	89		BOBOLICE	POL	M50-59	6	M 28	00:29:12	01:00:40	01:33:16.25	5:51	10.2
7	DRESZLER WIESŁAW	21		SKOWARCZ	POL	M50-59	7	M 30	00:30:10	01:02:07	01:34:01.90	5:54	10.1
8	GAŁAN LESZEK	26		ZŁOCIENIEC	POL	M50-59	8	M 36	00:30:53	01:03:37	01:36:43.55	6:04	9.9
9	SCHWARZ LUDWIK	108		KOSZALIN	POL	M50-59	9	M 37	00:32:39	01:05:12	01:38:12.20	6:10	9.7
10	MARCINKOWSKI JACEK	79	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWOESZYNO	POL	M50-59	10	M 42	00:31:32	01:06:27	01:42:01.40	6:24	9.4
11	ADASZYŃSKI WIESŁAW	1	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59	11	M 45	00:32:34	01:08:19	01:45:50.35	6:39	9
12	GUDANIEC RADEK	38	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	KRETOMINO	POL	M50-59	12	M 50	00:35:29	01:14:17	01:52:25.45	7:04	8.5

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	CHUDY HENRYK	113		SŁAWSKO	POL	M60-69	1	M 26	00:29:58	01:01:15	01:32:23.35	5:48	10.3
2	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	103	BIEGOLAS	KOŁOBRZEG	POL	M60-69	2	M 34	00:30:51	01:02:57	01:34:53.10	5:58	10.1
3	SKOWYRSKI JANUSZ	110	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M60-69	3	M 38	00:32:18	01:05:52	01:39:40.85	6:16	9.6
4	JUSZCZAK KRZYSZTOF	50		KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 53	00:38:28	01:19:29	02:02:58.10	7:44	7.8

XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	TKKF KOSZALIN	ŁUKASZ HUBERTULA KASZTELANJAN ZWOLIŃSKIDARIUSZ IWANIEC	01:15:10.4001:20:50.1001:21:14.8501:27:59.40	05:25:13