

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2016-08-21  
 Miejsce: Śrem  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	478	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1			00:16:26	00:33:15.75	6:39	9
2	ROŻYNEK MIRON	496		WROCLAW	POL	M50-54	1	M 2			00:16:46	00:33:50.55	6:46	8.9
3	RAJEWSKI SEBASTIAN	428	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M45-49	1	M 3			00:16:44	00:33:52.35	6:46	8.9
4	ANDRZEJSKI MIECZYSLAW	303	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	M55-59	2	M 4			00:16:28	00:33:53.30	6:46	8.8
5	MIELECKA AGNIESZKA	394	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K45-49	1	K 1			00:17:03	00:34:07.35	6:49	8.8
6	KŁACZYŃSKA DANUTA	366		SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 2			00:17:20	00:34:15.80	6:51	8.8
7	KOPCZEWSKI DARIUSZ	371	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 5			00:16:59	00:34:20.85	6:52	8.7
8	RAKUĆ JAKUB	429	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 6			00:17:09	00:34:25.10	6:53	8.7
9	GŁOWA MICHAŁ	341	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 7			00:17:15	00:34:30.80	6:54	8.7
10	MARCINKOWSKI JAKUB	391	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 8			00:17:18	00:34:42.25	6:56	8.6
11	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	1	M 9			00:17:14	00:34:59.80	7:00	8.6
12	WOLEK WALDEMAR	477	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-44	1	M 10			00:17:17	00:35:06.40	7:01	8.5
13	STANISŁAWSKI JAN	619	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M55-59	3	M 11			00:17:14	00:35:11.45	7:02	8.5
14	LENZ ANDRZEJ	385	AL TOM	GNIEZNO	POL	M50-54	3	M 12			00:17:39	00:35:42.15	7:08	8.4
15	FLIS MAREK	331	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	4	M 13			00:17:21	00:35:43.20	7:08	8.4
16	SŁOMIAN LESZEK	440	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	5	M 14			00:17:39	00:35:46.85	7:09	8.4
17	GRYGOROWICZ BOGDAN	343	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 15			00:17:51	00:35:50.85	7:10	8.4
18	TOMCZYK EDWARD	460	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 16			00:17:57	00:35:56.10	7:11	8.3
19	BOJAN MIRON	495		PIEKNA GÓRA	POL	M60-64	1	M 17			00:18:06	00:36:01.65	7:12	8.3
20	SZPILMAN KATARZYNA	451	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	2	K 3			00:17:50	00:36:17.25	7:15	8.3
21	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	407	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	3	K 4			00:17:54	00:36:26.90	7:17	8.2
22	WILCZYŃSKA BEATA	467		POZNAŃ	POL	K18-29	1	K 5			00:18:18	00:36:36.85	7:19	8.2
23	LESIŃSKA MARZENNA	386	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 6			00:18:17	00:36:39.00	7:19	8.2
24	DANA ANDRZEJ	320	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 18			00:18:00	00:36:39.95	7:20	8.2
25	GAŁĄZKA PAWEŁ	334	NORDIC TEAM DECOFLOOR GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 19			00:18:12	00:36:42.00	7:20	8.2
26	RAKUĆ ANGELIKA	430	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	2	K 7			00:18:19	00:36:42.75	7:20	8.2
27	FRĄCKOWIAK ROMAN	332	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	2	M 20			00:18:05	00:36:43.30	7:20	8.2
28	PARTYKA TERESA	498	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 8			00:18:33	00:36:51.85	7:22	8.1
29	SIKORA ANTONI	438	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M65-69	4	M 21			00:18:02	00:36:52.45	7:22	8.1
30	BIK PRZEMYSŁAW	309	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	1	M 22			00:18:26	00:37:28.55	7:29	8
31	KADECKI PIOTR	356	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTEczKO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	2	M 23			00:18:40	00:37:28.80	7:29	8
32	NOWROTEK ROMAN	405	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	5	M 24			00:18:08	00:37:29.65	7:29	8
33	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	493		LESZNO	POL	M45-49	3	M 25			00:18:22	00:37:33.10	7:30	8
34	JÓŻWIAK MARIANNA	353	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	2	K 9			00:18:21	00:37:38.30	7:31	8
35	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	333	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 26			00:18:10	00:37:38.80	7:31	8
36	JANECKI DARIUSZ	350	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M55-59	6	M 27			00:18:32	00:37:51.15	7:34	7.9
37	WOŹNIAK KLAUDIA	480	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K-JUN.	1	K 10			00:18:16	00:37:52.65	7:34	7.9
38	KRAKOWIAK MAŁGORZATA	376	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	WIRY	POL	K50-54	2	K 11			00:18:44	00:38:00.95	7:36	7.9
39	FALKOWSKI PIOTR	328	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M50-54	4	M 28			00:18:48	00:38:03.30	7:36	7.9
40	MIKOŁAJCZAK JAN	395	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 29			00:18:37	00:38:06.25	7:37	7.9
41	LESZCZYŹYŃSKA KRYSZYNA	387		SZCZECINEK	POL	K60-64	1	K 12			00:18:50	00:38:20.80	7:40	7.8
42	JANECKA AGNIESZKA	349	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	3	K 13			00:18:40	00:38:24.55	7:40	7.8
43	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	411	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K30-39	1	K 14			00:18:48	00:38:28.00	7:41	7.8
44	STANKIEWICZ KRZYSZTOF	618	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45-49	4	M 30			00:19:01	00:38:31.80	7:42	7.8

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
45	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	390	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 15			00:18:45	00:38:32.20	7:42	7.8
46	JÓZWIĄK ŁUKASZ	354	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 31			00:19:05	00:38:37.90	7:43	7.8
47	SULECKA GABRIELA	447		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 16			00:19:18	00:38:44.60	7:45	7.7
48	POLISZCZUK PIOTR	418		TORUŃ	POL	M55-59	7	M 32			00:19:12	00:38:45.20	7:45	7.7
49	KUSZA JOLANTA	381	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K50-54	3	K 17			00:19:13	00:38:53.40	7:46	7.7
50	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	306	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	2	M 33			00:19:15	00:38:53.50	7:46	7.7
51	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	342	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	8	M 34			00:19:12	00:38:55.30	7:47	7.7
52	CHŁODNICKI MAREK	316	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 35			00:19:15	00:38:56.00	7:47	7.7
53	ROCHATKA JOANNA	500	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K45-49	4	K 18			00:19:26	00:39:03.70	7:48	7.7
54	BUCZKOWSKI JERZY	313	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M65-69	6	M 36			00:19:21	00:39:07.75	7:49	7.7
55	PIATCZYC WACŁAW	414		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 37			00:19:02	00:39:12.20	7:50	7.7
56	WILCZYŃSKI KRZYSZTOF	468		POZNAŃ	POL	M55-59	9	M 38			00:19:20	00:39:14.20	7:50	7.6
57	DANA KAZIMIERA	319	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	2	K 19			00:19:37	00:39:24.55	7:52	7.6
58	FIGURSKA DOMINIKA	330	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	3	K 20			00:19:34	00:39:26.40	7:53	7.6
59	KRYGIER MIROSLAWA	378	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K50-54	4	K 21			00:19:49	00:39:28.60	7:53	7.6
60	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	433		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+	1	M 39			00:19:59	00:39:47.20	7:57	7.5
61	SARNOWSKA WANDA	436	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54	5	K 22			00:19:44	00:39:48.20	7:57	7.5
62	MOZDŻEŃ BARBARA	399	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	K55-59	2	K 23			00:19:47	00:39:58.40	7:59	7.5
63	SMOLARSKI ANDRZEJ	485	MARSZ PO ZDROWIE	PIŁA	POL	M45-49	5	M 40			00:19:23	00:40:02.35	8:00	7.5
64	KSIĄŻKIEWICZ MACIEJ	379	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M40-44	2	M 41			00:19:33	00:40:06.65	8:01	7.5
65	GWAREK ANITA	346	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 24			00:19:56	00:40:11.80	8:02	7.5
66	MATYJA ANNA	392		ŚREM	POL	K45-49	6	K 25			00:19:57	00:40:12.25	8:02	7.5
67	ŻENDA PAULINA	483		ŚREM	POL	K30-39	2	K 26			00:19:53	00:40:13.45	8:02	7.5
68	POTOCKI MIKOŁAJ	497		LIPINKI SZLACHECKI	POL	M-JUN.	4	M 42			00:19:43	00:40:17.00	8:03	7.4
69	PIATCZYC MICHAŁ	415		GRODZISK WLKP.	GBR	M-JUN.	5	M 43			00:19:32	00:40:17.80	8:03	7.4
70	ZABRZESKA HANNA	494	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	KIEKRZ	POL	K55-59	3	K 27			00:20:01	00:40:18.80	8:03	7.4
71	KRAWCZYK DOROTA	377	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	4	K 28			00:19:59	00:40:19.60	8:03	7.4
72	WALCZAK MARIA	461	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	3	K 29			00:20:07	00:40:26.20	8:05	7.4
73	GRZYWOCZ BERNARD	345	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	M65-69	7	M 44			00:20:14	00:40:31.10	8:06	7.4
74	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	398	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 45			00:19:22	00:40:38.10	8:07	7.4
75	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	489	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKA	POL	K40-44	4	K 30			00:20:13	00:40:39.50	8:08	7.4
76	KOZŁOWSKA JAGODA	375	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	2	K 31			00:19:58	00:40:41.05	8:08	7.4
77	CIEMNA JULITA	318	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	4	K 32			00:20:06	00:40:41.25	8:08	7.4
78	WASILEWSKI SŁAWOMIR	463	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 46			00:19:56	00:40:44.15	8:08	7.4
79	SUSKA DANUTA	486		ŚREM	POL	K65-69	1	K 33			00:20:18	00:40:50.20	8:10	7.3
80	KABACIŃSKI MACIEJ	355	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 47			00:20:23	00:40:56.55	8:11	7.3
81	MULKOWSKA MARIOLA	400	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-64	3	K 34			00:20:22	00:40:57.45	8:11	7.3
82	KUSZA HENRYK	382	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M55-59	10	M 48			00:20:18	00:41:00.25	8:12	7.3
83	BARTCZAK BEATA	305	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K40-44	5	K 35			00:20:17	00:41:00.35	8:12	7.3
84	KOWNACKA JOLANTA	374	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K45-49	7	K 36			00:20:22	00:41:02.00	8:12	7.3
85	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	455	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K45-49	8	K 37			00:20:41	00:41:24.20	8:17	7.2
86	STRZELECKA MAŁGORZATA	446	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-44	6	K 38			00:21:05	00:41:26.85	8:17	7.2
87	BONZEL DOROTA	312	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K30-39	5	K 39			00:20:51	00:41:32.20	8:18	7.2
88	PAKMUR ANNA	409		CHELMNO	POL	K50-54	6	K 40			00:20:46	00:41:32.55	8:18	7.2
89	PIDUCH JAN	490	MCICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	8	M 49			00:20:35	00:41:37.20	8:19	7.2
90	PIATCZYC BARBARA	416		GRODZISK WLKP.	GBR	K50-54	7	K 41			00:20:34	00:41:39.45	8:19	7.2
91	ADAMEK-BOBER ANNA	487	MARSZ PO ZDROWIE		POL	K65-69	2	K 42			00:20:37	00:41:42.70	8:20	7.2
92	STARZYŃSKA EWA	443	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-64	4	K 43			00:20:45	00:41:44.50	8:20	7.2
93	GRZYWOCZ IRENA	344	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65-69	3	K 44			00:20:37	00:41:45.90	8:21	7.2
94	DWORNICKI ALEKSANDER	326		SIERADZ	POL	M50-54	5	M 50			00:20:43	00:41:45.90	8:21	7.2
95	PIĄTKOWSKI JÓZEF	417	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 51			00:20:54	00:41:48.50	8:21	7.2
96	BANASZAK AGATA	304	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	4	K 45			00:21:07	00:41:48.90	8:21	7.2
97	JASOŃ GRAŻYNA	351	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K50-54	8	K 46			00:21:02	00:42:02.90	8:24	7.1
98	URBAN JACEK	499	AZYMUT	LESZNO	POL	M65-69	9	M 52			00:21:09	00:42:41.25	8:32	7
99	DWORNICKI JANUSZ	325		SIERADZ	POL	M55-59	11	M 53			00:21:08	00:42:45.85	8:33	7
100	PRZYBYŁAK STANISŁAW	420	MSICS -POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	4	M 54			00:21:35	00:42:47.25	8:33	7
101	PERCHALUK JOANNA	412	CHATA BIEGACZA K34	ZAKOPANE	POL	K30-39	6	K 47			00:21:14	00:42:51.80	8:34	7

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
102	KOCZOROWSKA MONIKA	367	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	7	K 48			00:20:40	00:42:52.40	8:34	7
103	WINCZEWSKA ANNA	469	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	9	K 49			00:21:07	00:42:54.35	8:35	7
104	RYCHLEWSKA VIOLETTA	434	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	8	K 50			00:21:02	00:43:08.80	8:37	7
105	KĄŁUŻNY WALDEMAR	358	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M50-54	6	M 55			00:21:32	00:43:10.50	8:38	6.9
106	KOSICKA BEATA	372		ROKIETNICA	POL	K45-49	9	K 51			00:21:28	00:43:12.75	8:38	6.9
107	MILEWSKA WIESŁAWA	397	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	10	K 52			00:21:31	00:43:22.75	8:40	6.9
108	HORJACZEK MAŁGORZATA	347	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 53			00:21:34	00:43:22.95	8:40	6.9
109	WOROCH JOLANTA	479		DOPIEWO	POL	K50-54	10	K 54			00:21:44	00:43:32.50	8:42	6.9
110	CHOLEWKA JOLANTA	317	MARSZ PO ZDROWIE	SWARĘDZ	POL	K60-64	6	K 55			00:21:32	00:43:33.40	8:42	6.9
111	KOCZOROWSKA PATRYCJA	368	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-DZIECI	3	K 56			00:21:12	00:43:36.05	8:43	6.9
112	BIALKOWSKA EWA	505	SUPER GRUPA NORDIC WALKING	ŚRODA WLKP	POL	K45-49	11	K 57			00:21:25	00:43:37.10	8:43	6.9
113	NOWAK JAKUB	403	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	2	M 56			00:21:15	00:43:46.20	8:45	6.9
114	ZAKRZEWSKA HENRYKA	482	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 58			00:21:42	00:43:48.95	8:45	6.8
115	DURMOWICZ ELŻBIETA	324	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-44	7	K 59			00:21:42	00:43:55.45	8:47	6.8
116	JAŚ JOLANTA	352	STOWARZYSZENIE AZYMUT	LESZNO	POL	K45-49	12	K 60			00:21:58	00:43:57.30	8:47	6.8
117	RATAJCZYK JOANNA	431	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	9	K 61			00:21:59	00:43:59.75	8:48	6.8
118	MAĆKOWSKA DANUTA	491			POL	K55-59	5	K 62			00:21:44	00:44:17.75	8:51	6.8
119	KWIATKOWSKA JADWIGA	383	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	4	K 63			00:21:48	00:44:19.20	8:51	6.8
120	STAWNIAK WANDA	444	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	K65-69	5	K 64			00:21:57	00:44:23.30	8:52	6.8
121	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	422	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	10	K 65			00:22:01	00:44:40.90	8:56	6.7
122	SOWIŃSKA GRAŻYNA	441	MARSZ PO ZDROWIE	SKÓRZEWO	POL	K55-59	6	K 66			00:22:00	00:44:53.20	8:58	6.7
123	PIASECKI ROBERT	413	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M-DZIECI	3	M 57			00:22:03	00:44:59.75	9:00	6.7
124	KAWCZYŃSKA TERESA	362	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K55-59	7	K 67			00:22:28	00:44:59.85	9:00	6.7
125	SZYMYŚLIK-KONEWA RENATA	456	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-54	11	K 68			00:22:15	00:45:03.30	9:00	6.7
126	WIŚNIEWSKA IWONA	472	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K30-39	11	K 69			00:22:20	00:45:05.00	9:01	6.7
127	DYBOWSKA HENRYKA	327	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	8	K 70			00:22:38	00:45:09.05	9:02	6.6
128	MIKUŁA PAULINA	396	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K18-29	5	K 71			00:22:27	00:45:15.50	9:03	6.6
129	GROBELNA JADWIGA	488	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 72			00:22:17	00:45:19.80	9:04	6.6
130	GIEMZA JAROSŁAW	336	BMM PANCERNY	KOŚCIAN	POL	M45-49	7	M 58			00:22:15	00:45:23.05	9:04	6.6
131	PRZYBYLSKA PATRYCJA	423	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K-DZIECI	4	K 73			00:22:01	00:45:25.80	9:05	6.6
132	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	302	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	K55-59	9	K 74			00:22:44	00:45:31.45	9:06	6.6
133	ABRAMOWICZ EWA	301		BORUCINO	POL	K45-49	13	K 75			00:23:09	00:45:34.55	9:06	6.6
134	KĄŁUŻNA MAGDALENA	357	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K50-54	12	K 76			00:22:33	00:45:34.85	9:07	6.6
135	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	360	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M30-39	3	M 59			00:22:39	00:45:37.55	9:07	6.6
136	MIELCAREK JOANNA	393	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K45-49	14	K 77			00:22:14	00:45:39.45	9:07	6.6
137	KOWALCZUK MARIA	373		JASTROWIE	POL	K40-44	8	K 78			00:22:46	00:45:41.45	9:08	6.6
138	NIŻNIK MARCIN	401		POZNAŃ	POL	M18-29	2	M 60			00:22:01	00:45:45.50	9:09	6.6
139	PRZYBYŁAK DOROTA	421	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 79			00:22:36	00:45:56.80	9:11	6.6
140	KOLBUSZ JANINA	370	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	6	K 80			00:22:56	00:46:15.55	9:15	6.5
141	KĄCKOWSKA BEATA	363	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40-44	9	K 81			00:23:04	00:46:16.70	9:15	6.5
142	SARZYŃSKA KATARZYNA	437		DASZEWICE	POL	K45-49	15	K 82			00:22:26	00:46:17.75	9:15	6.5
143	GIERSZENDORF PAWEŁ	340	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁUGA GOŚLINA	POL	M-JUN.	6	M 61			00:22:23	00:46:29.35	9:17	6.5
144	WIADERSKA GRAŻYNA	465		ELBLĄG	POL	K65-69	7	K 83			00:23:02	00:46:31.00	9:18	6.4
145	STAROSTA LUKASZ	442	MUSZKIET	WIELEŃ	POL	M-JUN.	7	M 62			00:22:23	00:46:31.20	9:18	6.4
146	KOCZOROWSKI KACPER	369	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	4	M 63			00:24:03	00:46:39.35	9:19	6.4
147	WALIGÓRSKA-WOWCZAK KRYSTYNA	462	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	8	K 84			00:23:31	00:46:58.85	9:23	6.4
148	HORJACZEK RYSZARD	348	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M65-69	10	M 64			00:23:16	00:46:59.00	9:23	6.4
149	MACHAJEK KRZYSZTOF	389	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 65			00:22:40	00:47:01.45	9:24	6.4
150	TELEGA BEATA	457		ŚRODA WLKP.	POL	K45-49	16	K 85			00:23:15	00:47:08.70	9:25	6.4
151	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	419		POZNAŃ	POL	K65-69	9	K 86			00:23:15	00:47:13.05	9:26	6.4
152	WYRWA EWA	481	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	7	K 87			00:22:57	00:47:25.70	9:29	6.3
153	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSTYNA	361		POLKOWICE	POL	K55-59	10	K 88			00:23:07	00:47:31.95	9:30	6.3
154	BUDASZ KRZYSZTOF	315	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60-64	5	M 66			00:26:38	00:47:42.95	9:32	6.3

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
155	GIEMZA BEATA	337	BMM PANCERNY	KOŚCIAN	POL	K45-49	17	K 89			00:23:43	00:47:55.95	9:35	6.3
156	DOBRAŚ PATRYCJA	321	BMM PANCERNY	KOŚCIAN	POL	K40-44	10	K 90			00:23:49	00:47:57.25	9:35	6.3
157	OGONOWSKA EDYTA	406	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	13	K 91			00:23:47	00:48:06.90	9:37	6.2
158	OWCZAREK HENRYKA	408	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 92			00:23:37	00:48:12.05	9:38	6.2
159	BŁASZCZYK KATARZYNA	310	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	18	K 93			00:24:09	00:48:32.00	9:42	6.2
160	WIŚNIEWSKA MARIOLA	471	STOWARZYSZENIE AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	K55-59	11	K 94			00:24:08	00:48:34.00	9:42	6.2
161	LIKOWSKA LIDIA	388		KOBYLARNIA	POL	K40-44	11	K 95			00:24:58	00:48:41.05	9:44	6.2
162	SZAROLETA ZOFIA	449	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 96			00:24:04	00:49:01.90	9:48	6.1
163	KAPSA EMILIA	359	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	LUBOŃ	POL	K65-69	10	K 97			00:24:04	00:49:07.20	9:49	6.1
164	SZULC HANNA	452		POZNAŃ	POL	K45-49	19	K 98			00:24:09	00:49:33.95	9:54	6.1
165	WAWRZYŃIAK KRYSZYNA	464	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	11	K 99			00:24:01	00:50:07.00	10:01	6
166	KURYŁA MAGDALENA	380		POZNAŃ	POL	K30-39	12	K 100			00:24:03	00:50:10.10	10:02	6
167	FUTERSKA JADWIGA	492		PIŁA	POL	K55-59	12	K 101			00:24:37	00:50:14.95	10:03	6
168	PAWLICKA SANDRA	410	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K18-29	6	K 102			00:25:25	00:50:34.20	10:07	5.9
169	SZULC MARIOLA	454	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	13	K 103			00:25:24	00:50:41.80	10:08	5.9
170	WIŚNIEWSKA DANUTA	473		WARSZAWA	POL	K55-59	14	K 104			00:25:15	00:51:19.90	10:16	5.8
171	KĄCKOWSKI MAREK	364	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 67			00:26:51	00:51:31.35	10:18	5.8
172	GIERSZENDORF BORYS	339	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	5	M 68			00:23:43	00:52:59.50	10:36	5.7
173	TOKARSKA JOANNA	458	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	13	K 105			00:25:36	00:53:39.45	10:43	5.6
174	NOWACKI EUGENIUSZ	402	BMM PANCERNY	ZŁOCIEŃC	POL	M55-59	12	M 69			00:27:25	00:53:47.25	10:45	5.6
175	GIERSZENDORF ROMAN	338	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M40-44	3	M 70			00:26:35	00:54:10.75	10:50	5.5
176	NOWAK MAJA	620	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	5	K 106			00:26:24	00:54:26.70	10:53	5.5
177	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	470	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	15	K 107			00:27:17	00:54:31.25	10:54	5.5
178	BŁASZCZYK ŁUKASZ	311	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	4	M 71			00:26:54	00:54:36.15	10:55	5.5
179	STRZELECKA ANTONINA	445	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	6	K 108			00:27:52	00:55:41.70	11:08	5.4
180	DROP MIECZYSLAW	322		PAKOŚĆ	POL	M70+	5	M 72			00:28:11	00:56:04.75	11:13	5.3
DQ	DUDEK EDWARD	484	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	DQ	DQ		TAK	00:18:04	DQ	-	-

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	447		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 16			00:19:18	00:38:44.60	7:45	7.7
2	GROBELNA JADWIGA	488	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 72			00:22:17	00:45:19.80	9:04	6.6
3	PRZYBYLAK DOROTA	421	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 79			00:22:36	00:45:56.80	9:11	6.5

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄŻKA PAWEŁ	334	NORDIC TEAM DECOFLOOR GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 19			00:18:12	00:36:42.00	7:20	8.2
2	MIKOŁAJCZAK JAN	395	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 29			00:18:37	00:38:06.25	7:37	7.9
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	354	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 31			00:19:05	00:38:37.90	7:43	7.8
4	PIATCZYK WACŁAW	414		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 37			00:19:02	00:39:12.20	7:50	7.7
5	MACHAJEK KRZYSZTOF	389	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 65			00:22:40	00:47:01.45	9:24	6.4
6	KĄCKOWSKI MAREK	364	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 67			00:26:51	00:51:31.35	10:18	5.8

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	390	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 15			00:18:45	00:38:32.20	7:42	7.8
2	KOZŁOWSKA JAGODA	375	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	2	K 31			00:19:58	00:40:41.05	8:08	7.4

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	KOCZOROWSKA PATRYCJA	368	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-DZIECI	3	K 56			00:21:12	00:43:36.05	8:43	6.9
4	PRZYBYLSKA PATRYCJA	423	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K-DZIECI	4	K 73			00:22:01	00:45:25.80	9:05	6.6
5	NOWAK MAJA	620	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	5	K 106			00:26:24	00:54:26.70	10:53	5.5
6	STRZELECKA ANTONINA	445	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	6	K 108			00:27:52	00:55:41.70	11:08	5.4

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIK PRZEMYSŁAW	309	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	1	M 22			00:18:26	00:37:28.55	7:29	8
2	NOWAK JAKUB	403	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	2	M 56			00:21:15	00:43:46.20	8:45	6.9
3	PIASECKI ROBERT	413	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M-DZIECI	3	M 57			00:22:03	00:44:59.75	9:00	6.7
4	KOCZOROWSKI KACPER	369	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	4	M 63			00:24:03	00:46:39.35	9:19	6.4
5	GIERSZENDORF BORYS	339	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	5	M 68			00:23:43	00:52:59.50	10:36	5.7

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK KLAUDIA	480	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K-JUN.	1	K 10			00:18:16	00:37:52.65	7:34	7.9

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	341	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 7			00:17:15	00:34:30.80	6:54	8.7
2	MARCINKOWSKI JAKUB	391	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 8			00:17:18	00:34:42.25	6:56	8.6
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	333	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 26			00:18:10	00:37:38.80	7:31	8
4	POTOCKI MIKOŁAJ	497		LIPINKI SZLACHECKI	POL	M-JUN.	4	M 42			00:19:43	00:40:17.00	8:03	7.4
5	PIATCZYK MICHAŁ	415		GRODZISK WLKP.	GBR	M-JUN.	5	M 43			00:19:32	00:40:17.80	8:03	7.4
6	GIERSZENDORF PAWEŁ	340	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-JUN.	6	M 61			00:22:23	00:46:29.35	9:17	6.5
7	STAROSTA LUKASZ	442	MUSZKIET	WIELEŃ	POL	M-JUN.	7	M 62			00:22:23	00:46:31.20	9:18	6.4

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WILCZYŃSKA BEATA	467		POZNAŃ	POL	K18-29	1	K 5			00:18:18	00:36:36.85	7:19	8.2
2	RAKUĆ ANGELIKA	430	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K18-29	2	K 7			00:18:19	00:36:42.75	7:20	8.2
3	FIGURSKA DOMINIKA	330	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	3	K 20			00:19:34	00:39:26.40	7:53	7.6
4	BANASZAK AGATA	304	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	4	K 45			00:21:07	00:41:48.90	8:21	7.2
5	MIKUŁA PAULINA	396	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K18-29	5	K 71			00:22:27	00:45:15.50	9:03	6.6
6	PAWLICKA SANDRA	410	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K18-29	6	K 102			00:25:25	00:50:34.20	10:07	5.9

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	429	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	1	M 6			00:17:09	00:34:25.10	6:53	8.7
2	NIŻNIK MARCIN	401		POZNAŃ	POL	M18-29	2	M 60			00:22:01	00:45:45.50	9:09	6.6

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	411	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K30-39	1	K 14			00:18:48	00:38:28.00	7:41	7.8
2	ŻENDA PAULINA	483		ŚREM	POL	K30-39	2	K 26			00:19:53	00:40:13.45	8:02	7.5
3	WALCZAK MARIA	461	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	3	K 29			00:20:07	00:40:26.20	8:05	7.4
4	CIEMNA JULITA	318	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	4	K 32			00:20:06	00:40:41.25	8:08	7.4
5	BONZEL DOROTA	312	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K30-39	5	K 39			00:20:51	00:41:32.20	8:18	7.2
6	PERCHALUK JOANNA	412	CHATA BIEGACZA K34	ZAKOPANE	POL	K30-39	6	K 47			00:21:14	00:42:51.80	8:34	7
7	KOCZOROWSKA MONIKA	367	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	7	K 48			00:20:40	00:42:52.40	8:34	7
8	RYCHLEWSKA VIOLETTA	434	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	8	K 50			00:21:02	00:43:08.80	8:37	7
9	RATAJCZYK JOANNA	431	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	9	K 61			00:21:59	00:43:59.75	8:48	6.8
10	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	422	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	10	K 65			00:22:01	00:44:40.90	8:56	6.7
11	WIŚNIEWSKA IWONA	472	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	11	K 69			00:22:20	00:45:05.00	9:01	6.7
12	KURYŁA MAGDALENA	380		POZNAŃ	POL	K30-39	12	K 100			00:24:03	00:50:10.10	10:02	6
13	TOKARSKA JOANNA	458	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	13	K 105			00:25:36	00:53:39.45	10:43	5.6

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	1	M 9			00:17:14	00:34:59.80	7:00	8.6
2	KADECKI PIOTR	356	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	2	M 23			00:18:40	00:37:28.80	7:29	8
3	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	360	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39	3	M 59			00:22:39	00:45:37.55	9:07	6.6

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	366		SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 2			00:17:20	00:34:15.80	6:51	8.8
2	JÓŹWIAK MARIANNA	353	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	2	K 9			00:18:21	00:37:38.30	7:31	8
3	JANECKA AGNIESZKA	349	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	3	K 13			00:18:40	00:38:24.55	7:40	7.8
4	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	489	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKA	POL	K40-44	4	K 30			00:20:13	00:40:39.50	8:08	7.4
5	BARTCZAK BEATA	305	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K40-44	5	K 35			00:20:17	00:41:00.35	8:12	7.3
6	STRZELECKA MAŁGORZATA	446	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-44	6	K 38			00:21:05	00:41:26.85	8:17	7.2
7	DURMOWICZ ELŻBIETA	324	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-44	7	K 59			00:21:42	00:43:55.45	8:47	6.8
8	KOWALCZUK MARIA	373		JASTROWIE	POL	K40-44	8	K 78			00:22:46	00:45:41.45	9:08	6.6
9	KĄCKOWSKA BEATA	363	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40-44	9	K 81			00:23:04	00:46:16.70	9:15	6.5
10	DOBRAŚ PATRYCJA	321	BMM PANCERNY	KOŚCIAN	POL	K40-44	10	K 90			00:23:49	00:47:57.25	9:35	6.3
11	LIKOWSKA LIDIA	388		KOBYLARNIA	POL	K40-44	11	K 95			00:24:58	00:48:41.05	9:44	6.2

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOLEK WALDEMAR	477	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-44	1	M 10			00:17:17	00:35:06.40	7:01	8.5
2	KSIĄŻKIEWICZ MACIEJ	379	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M40-44	2	M 41			00:19:33	00:40:06.65	8:01	7.5
3	GIERSZENDORF ROMAN	338	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M40-44	3	M 70			00:26:35	00:54:10.75	10:50	5.5
4	BŁASZCZYK ŁUKASZ	311	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	4	M 71			00:26:54	00:54:36.15	10:55	5.5

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	394	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K45-49	1	K 1			00:17:03	00:34:07.35	6:49	8.8
2	SZPILMAN KATARZYNA	451	FACE NORDIC WALKING TEAM	Gdynia	POL	K45-49	2	K 3			00:17:50	00:36:17.25	7:15	8.3
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	407	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	3	K 4			00:17:54	00:36:26.90	7:17	8.2

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	ROCHATKA JOANNA	500	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K45-49	4	K 18			00:19:26	00:39:03.70	7:48	7.7
5	GWAREK ANITA	346	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	5	K 24			00:19:56	00:40:11.80	8:02	7.5
6	MATYJA ANNA	392		ŚREM	POL	K45-49	6	K 25			00:19:57	00:40:12.25	8:02	7.5
7	KOWNACKA JOLANTA	374	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POL	K45-49	7	K 36			00:20:22	00:41:02.00	8:12	7.3
8	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	455	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K45-49	8	K 37			00:20:41	00:41:24.20	8:17	7.2
9	KOSICKA BEATA	372		ROKIETNICA	POL	K45-49	9	K 51			00:21:28	00:43:12.75	8:38	6.9
10	MILEWSKA WIESŁAWA	397	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	10	K 52			00:21:31	00:43:22.75	8:40	6.9
11	BIAŁKOWSKA EWA	505	SUPER GRUPA NORDIC WALKING	ŚRODA WLKP	POL	K45-49	11	K 57			00:21:25	00:43:37.10	8:43	6.9
12	JAŚ JOLANTA	352	STOWARZYSZENIE AZYMUT	LESZNO	POL	K45-49	12	K 60			00:21:58	00:43:57.30	8:47	6.8
			MÓRKOWO											
13	ABRAMOWICZ EWA	301		BORUCINO	POL	K45-49	13	K 75			00:23:09	00:45:34.55	9:06	6.6
14	MIELCAREK JOANNA	393	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K45-49	14	K 77			00:22:14	00:45:39.45	9:07	6.6
15	SARZYŃSKA KATARZYNA	437		DASZEWICE	POL	K45-49	15	K 82			00:22:26	00:46:17.75	9:15	6.5
16	TELEGA BEATA	457		ŚRODA WLKP.	POL	K45-49	16	K 85			00:23:15	00:47:08.70	9:25	6.4
17	GIEMZA BEATA	337	BMM PANCERNY	KOŚCIAN	POL	K45-49	17	K 89			00:23:43	00:47:55.95	9:35	6.3
18	BŁASZCZYK KATARZYNA	310	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	18	K 93			00:24:09	00:48:32.00	9:42	6.2
19	SZULC HANNA	452		POZNAŃ	POL	K45-49	19	K 98			00:24:09	00:49:33.95	9:54	6.1

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	428	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M45-49	1	M 3			00:16:44	00:33:52.35	6:46	8.9
2	FRAĆKOWIAK ROMAN	332	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	2	M 20			00:18:05	00:36:43.30	7:20	8.2
3	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	493		LESZNO	POL	M45-49	3	M 25			00:18:22	00:37:33.10	7:30	8
4	STANKIEWICZ KRZYSZTOF	618	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45-49	4	M 30			00:19:01	00:38:31.80	7:42	7.8
5	SMOLARSKI ANDRZEJ	485	MARSZ PO ZDROWIE	PIŁA	POL	M45-49	5	M 40			00:19:23	00:40:02.35	8:00	7.5
6	KABACIŃSKI MACIEJ	355	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 47			00:20:23	00:40:56.55	8:11	7.3
7	GIEMZA JAROSŁAW	336	BMM PANCERNY	KOŚCIAN	POL	M45-49	7	M 58			00:22:15	00:45:23.05	9:04	6.6

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	386	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 6			00:18:17	00:36:39.00	7:19	8.2
2	KRAKOWIAK MAŁGORZATA	376	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	WIRY	POL	K50-54	2	K 11			00:18:44	00:38:00.95	7:36	7.9
3	KUSZA JOLANTA	381	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K50-54	3	K 17			00:19:13	00:38:53.40	7:46	7.7
4	KRYGIER MIROSŁAWA	378	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K50-54	4	K 21			00:19:49	00:39:28.60	7:53	7.6
5	SARNOWSKA WANDA	436	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54	5	K 22			00:19:44	00:39:48.20	7:57	7.5
6	PAKMUR ANNA	409		CHEŁMNO	POL	K50-54	6	K 40			00:20:46	00:41:32.55	8:18	7.2
7	PIATCZYK BARBARA	416		GRODZISK WLKP.	GBR	K50-54	7	K 41			00:20:34	00:41:39.45	8:19	7.2
8	JASOŃ GRAZYNA	351	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K50-54	8	K 46			00:21:02	00:42:02.90	8:24	7.1
9	WINCZEWSKA ANNA	469	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	9	K 49			00:21:07	00:42:54.35	8:35	7
10	WOROCH JOLANTA	479		DOPIEWO	POL	K50-54	10	K 54			00:21:44	00:43:32.50	8:42	6.9
11	SZYMYŚLIK-KONEWKA RENATA	456	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-54	11	K 68			00:22:15	00:45:03.30	9:00	6.7
12	KĄLŹNA MAGDALENA	357	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K50-54	12	K 76			00:22:33	00:45:34.85	9:07	6.6
13	OGONOWSKA EDYTA	406	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	13	K 91			00:23:47	00:48:06.90	9:37	6.2

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	496		WROCŁAW	POL	M50-54	1	M 2			00:16:46	00:33:50.55	6:46	8.9
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	371	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 5			00:16:59	00:34:20.85	6:52	8.7

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	LENZ ANDRZEJ	385	ALTOM	GNIEZNO	POL	M50-54	3	M 12			00:17:39	00:35:42.15	7:08	8.4
4	FALKOWSKI PIOTR	328	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M50-54	4	M 28			00:18:48	00:38:03.30	7:36	7.9
5	DWORNICKI ALEKSANDER	326		SIERADZ	POL	M50-54	5	M 50			00:20:43	00:41:45.90	8:21	7.2
6	KAŁUŻNY WALDEMAR	358	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M50-54	6	M 55			00:21:32	00:43:10.50	8:38	6.9

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARTYKA TERESA	498	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 8			00:18:33	00:36:51.85	7:22	8.1
2	MOŹDŻEŃ BARBARA	399	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	K55-59	2	K 23			00:19:47	00:39:58.40	7:59	7.5
3	ZABRZEŚKA HANNA	494	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	KIEKRZ	POL	K55-59	3	K 27			00:20:01	00:40:18.80	8:03	7.4
4	KRAWCZYK DOROTA	377	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	4	K 28			00:19:59	00:40:19.60	8:03	7.4
5	MĄCZKOWSKA DANUTA	491			POL	K55-59	5	K 62			00:21:44	00:44:17.75	8:51	6.8
6	SOWIŃSKA GRAŻYNA	441	MARSZ PO ZDROWIE	SKÓRZEWO	POL	K55-59	6	K 66			00:22:00	00:44:53.20	8:58	6.7
7	KAWCZYŃSKA TERESA	362	KS SOKOŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K55-59	7	K 67			00:22:28	00:44:59.85	9:00	6.7
8	DYBOWSKA HENRYKA	327	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	8	K 70			00:22:38	00:45:09.05	9:02	6.6
9	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	302	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	K55-59	9	K 74			00:22:44	00:45:31.45	9:06	6.6
10	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSZYNA	361		POLKOWICE	POL	K55-59	10	K 88			00:23:07	00:47:31.95	9:30	6.3
11	WIŚNIEWSKA MARIOLA	471	STOWARZYSZENIE AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	K55-59	11	K 94			00:24:08	00:48:34.00	9:42	6.2
12	FUTERSKA JADWIGA	492		PIŁA	POL	K55-59	12	K 101			00:24:37	00:50:14.95	10:03	6
13	SZULC MARIOLA	454	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	13	K 103			00:25:24	00:50:41.80	10:08	5.9
14	WIŚNIEWSKA DANUTA	473		WARSZAWA	POL	K55-59	14	K 104			00:25:15	00:51:19.90	10:16	5.8
15	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	470	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	15	K 107			00:27:17	00:54:31.25	10:54	5.5

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	478	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1			00:16:26	00:33:15.75	6:39	9
2	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	303	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	M55-59	2	M 4			00:16:28	00:33:53.30	6:46	8.8
3	STANISŁAWSKI JAN	619	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M55-59	3	M 11			00:17:14	00:35:11.45	7:02	8.5
4	FLIS MAREK	331	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	4	M 13			00:17:21	00:35:43.20	7:08	8.4
5	SŁOMIAN LESZEK	440	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	5	M 14			00:17:39	00:35:46.85	7:09	8.4
6	JANECKI DARIUSZ	350	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M55-59	6	M 27			00:18:32	00:37:51.15	7:34	7.9
7	POLISZCZUK PIOTR	418		TORUŃ	POL	M55-59	7	M 32			00:19:12	00:38:45.20	7:45	7.7
8	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	342	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	8	M 34			00:19:12	00:38:55.30	7:47	7.7
9	WILCZYŃSKI KRZYSZTOF	468		POZNAŃ	POL	M55-59	9	M 38			00:19:20	00:39:14.20	7:50	7.6
10	KUSZA HENRYK	382	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M55-59	10	M 48			00:20:18	00:41:00.25	8:12	7.3
11	DWORNICKI JANUSZ	325		SIERADZ	POL	M55-59	11	M 53			00:21:08	00:42:45.85	8:33	7
12	NOWACKI EUGENIUSZ	402	BMM PANCERNY	ZŁOCIENIEC	POL	M55-59	12	M 69			00:27:25	00:53:47.25	10:45	5.6

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESZCZYŃSKA KRYSZYNA	387		SZCZECINEK	POL	K60-64	1	K 12			00:18:50	00:38:20.80	7:40	7.8
2	DANA KAZIMIERA	319	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	2	K 19			00:19:37	00:39:24.55	7:52	7.6
3	MULKOWSKA MARIOLA	400	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-64	3	K 34			00:20:22	00:40:57.45	8:11	7.3
4	STARZYŃSKA EWA	443	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-64	4	K 43			00:20:45	00:41:44.50	8:20	7.2
5	HORJACZEK MAŁGORZATA	347	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 53			00:21:34	00:43:22.95	8:40	6.9
6	CHOLEWKĄ JOLANTA	317	MARSZ PO ZDROWIE	SWARZĘDZ	POL	K60-64	6	K 55			00:21:32	00:43:33.40	8:42	6.9
7	WYRWA EWA	481	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	7	K 87			00:22:57	00:47:25.70	9:29	6.3



**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BOJAN MIRON	495		PIĘKNA GÓRA	POL	M60-64	1	M 17			00:18:06	00:36:01.65	7:12	8.3
2	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	306	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	2	M 33			00:19:15	00:38:53.50	7:46	7.7
3	CHŁODNICKI MAREK	316	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 35			00:19:15	00:38:56.00	7:47	7.7
4	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	398	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 45			00:19:22	00:40:38.10	8:07	7.4
5	BUDASZ KRZYSZTOF	315	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60-64	5	M 66			00:26:38	00:47:42.95	9:32	6.3

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SUSKA DANUTA	486		ŚREM	POL	K65-69	1	K 33			00:20:18	00:40:50.20	8:10	7.3
2	ADAMEK-BOBER ANNA	487	MARSZ PO ZDROWIE		POL	K65-69	2	K 42			00:20:37	00:41:42.70	8:20	7.2
3	GRZYWOCZ IRENA	344	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65-69	3	K 44			00:20:37	00:41:45.90	8:21	7.2
4	KWIATKOWSKA JADWIGA	383	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	4	K 63			00:21:48	00:44:19.20	8:51	6.8
5	STAWNIAK WANDA	444	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	K65-69	5	K 64			00:21:57	00:44:23.30	8:52	6.8
6	KOLBUSZ JANINA	370	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	6	K 80			00:22:56	00:46:15.55	9:15	6.5
7	WIADERSKA GRAŻYNA	465		ELBLĄG	POL	K65-69	7	K 83			00:23:02	00:46:31.00	9:18	6.4
8	WALIGÓRSKA-WOWCZAK KRYSZYNA	462	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	8	K 84			00:23:31	00:46:58.85	9:23	6.4
9	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	419		POZNAŃ	POL	K65-69	9	K 86			00:23:15	00:47:13.05	9:26	6.4
10	KAPSA EMILIA	359	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	LUBOŃ	POL	K65-69	10	K 97			00:24:04	00:49:07.20	9:49	6.1
11	WAWRZYŃNIAK KRYSZYNA	464	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	11	K 99			00:24:01	00:50:07.00	10:01	6

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	343	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 15			00:17:51	00:35:50.85	7:10	8.4
2	TOMCZYK EDWARD	460	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	2	M 16			00:17:57	00:35:56.10	7:11	8.3
3	DANA ANDRZEJ	320	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 18			00:18:00	00:36:39.95	7:20	8.2
4	SIKORA ANTONI	438	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M65-69	4	M 21			00:18:02	00:36:52.45	7:22	8.1
5	NOWROTEK ROMAN	405	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	5	M 24			00:18:08	00:37:29.65	7:29	8
6	BUCZKOWSKI JERZY	313	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M65-69	6	M 36			00:19:21	00:39:07.75	7:49	7.7
7	GRZYWOCZ BERNARD	345	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	M65-69	7	M 44			00:20:14	00:40:31.10	8:06	7.4
8	PIDUCH JAN	490	MCICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	8	M 49			00:20:35	00:41:37.20	8:19	7.2
9	URBAN JACEK	499	AZYMUT	LESZNO	POL	M65-69	9	M 52			00:21:09	00:42:41.25	8:32	7
10	HORJACZEK RYSZARD	348	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M65-69	10	M 64			00:23:16	00:46:59.00	9:23	6.4
DQ	DUDEK EDWARD	484	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	DQ	DQ		TAK	00:18:04	DQ	-	-

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	482	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 58			00:21:42	00:43:48.95	8:45	6.8
2	OWCZAREK HENRYKA	408	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 92			00:23:37	00:48:12.05	9:38	6.2
3	SZAROLETA ZOFIA	449	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 96			00:24:04	00:49:01.90	9:48	6.1

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	433		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+	1	M 39			00:19:59	00:39:47.20	7:57	7.5
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	463	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 46			00:19:56	00:40:44.15	8:08	7.4
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	417	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 51			00:20:54	00:41:48.50	8:21	7.2

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	PRZYBYŁAK STANISŁAW	420	MSICS -POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	4	M 54			00:21:35	00:42:47.25	8:33	7
5	DROP MIECZYŚŁAW	322		PAKOŚĆ	POL	M70+	5	M 72			00:28:11	00:56:04.75	11:13	5.3