

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM**

Organizator: PFW  
 Data: 2016-08-21  
 Miejsce: Śrem  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	523	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:16:36	00:33:15	00:49:58	01:06:48.05	6:40	9
2	SIWAK PIOTR	561	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 2			00:17:05	00:33:49	00:50:32	01:07:15.85	6:43	8.9
3	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	532	KS METRACO POLKOWICE	GUBIN	POL	M50-59	2	M 3			00:17:08	00:33:50	00:50:35	01:07:17.50	6:43	8.9
4	HELWICH STEFAN	515	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M60-69	1	M 4			00:17:05	00:33:51	00:50:39	01:07:54.15	6:47	8.8
5	PUSZKIEL ADRIAN	569	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 5			00:16:49	00:34:21	00:51:21	01:08:13.10	6:49	8.8
6	RECZULSKI MARIUSZ	575	VIKING NORDIC TAEM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	3	M 6			00:17:07	00:33:51	00:51:04	01:08:47.30	6:52	8.7
7	NIECHWIEJCZYK PIOTR	537	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWIC E	POL	M40-49	2	M 7			00:16:56	00:34:20	00:51:34	01:09:01.70	6:54	8.7
8	PUSZKIEL LESZEK	545	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	4	M 8			00:17:04	00:34:18	00:51:51	01:09:26.90	6:56	8.6
9	ADAMSKI ROBERT	573	MARSZ PO ZDROWIE	LUBOŃ	POL	M40-49	3	M 9			00:16:56	00:34:20	00:51:42	01:09:33.80	6:57	8.6
10	KACPRZAK SŁAWEK	518	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M40-49	4	M 10			00:17:41	00:35:50	00:54:26	01:13:04.85	7:18	8.2
11	KRZYŻANOWSKI ROBERT	571	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	5	M 11			00:17:57	00:36:24	00:54:53	01:13:39.60	7:22	8.1
12	SPYCHAŁA MARZENA	548	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 1			00:17:58	00:36:27	00:55:07	01:14:11.05	7:25	8.1
13	KASPRZYK LILIANA	522	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K50-59	1	K 2			00:18:14	00:36:51	00:55:55	01:14:33.60	7:27	8
14	ŁUKASZEWICZ JOANNA	533	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	2	K 3			00:18:04	00:36:47	00:55:53	01:14:45.10	7:28	8
15	LIPKO ADRIANNA	531	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 4			00:18:51	00:38:03	00:56:44	01:14:46.60	7:28	8
16	CZEKAJŁO FRANCISZEK	509	TEAM Meprozet	DREZDENKO	POL	M60-69	2	M 12			00:17:58	00:36:34	00:55:34	01:14:50.40	7:29	8
17	FALKOWSKA BEATA	510	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 5			00:18:20	00:37:05	00:56:05	01:15:08.20	7:30	8
18	SKRYCKA KATARZYNA	546	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 6			00:18:58	00:37:52	00:56:30	01:15:12.10	7:31	8
19	KOWALCZYK MARIUSZ	525	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	5	M 13			00:18:41	00:37:34	00:56:20	01:15:20.40	7:32	8
20	BOCZAR BEATA	572	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 7			00:18:27	00:37:15	00:56:19	01:15:23.50	7:32	8
21	SZULC JAREK	552	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	6	M 14			00:18:47	00:37:34	00:56:28	01:15:34.60	7:33	7.9
22	ZIĘBA KRZYSZTOF	559		SZCZECIN	POL	M50-59	7	M 15			00:18:38	00:37:36	00:56:49	01:16:07.40	7:36	7.9
23	MARCINKOWSKI WOJCIECH	535	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 16			00:18:45	00:38:23	00:57:12	01:16:33.00	7:39	7.8
24	SULOWSKI PAWEŁ	551	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	2	M 17			00:19:29	00:38:30	00:57:33	01:16:43.20	7:40	7.8
25	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	503	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49	3	K 8			00:18:27	00:37:51	00:57:29	01:17:00.85	7:42	7.8
26	KACZMARCZYK-PIASEC KA RENATA	519	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49	4	K 9			00:19:15	00:38:38	00:58:03	01:17:18.60	7:43	7.8
27	ANTOSZEWSKI PIOTR	501	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49	7	M 18			00:19:30	00:39:13	00:58:35	01:17:40.55	7:46	7.7
28	BORKOWSKI WITOLD	506	SAINT-GOBAIN SQUAD	POZNAŃ	POL	M40-49	8	M 19			00:19:11	00:38:46	00:58:23	01:18:03.75	7:48	7.7
29	KRUSZKA ARLETA	528	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 10			00:19:17	00:39:03	00:58:49	01:18:43.55	7:52	7.6
30	ŁOPIŃSKI ALEKSY	567	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M60-69	3	M 20			00:19:35	00:39:00	00:58:35	01:18:57.15	7:53	7.6
31	NETKOWSKI WOJCIECH	536	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 21			00:19:00	00:38:57	00:58:59	01:19:02.30	7:54	7.6
32	KUSZA MARCELINA	530	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K30-39	2	K 11			00:18:52	00:38:26	00:58:59	01:19:14.20	7:55	7.6
33	BANACH JOANNA	502	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K40-49	5	K 12			00:19:27	00:39:16	00:59:13	01:19:18.95	7:55	7.6
34	RASZEWSKA JUSTYNA	565		DASZEWICE	POL	K30-39	3	K 13			00:19:33	00:39:20	00:59:21	01:19:24.75	7:56	7.6

**ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	GRZESZCZAK ANDRZEJ	574	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M50-59	9	M 22			00:19:25	00:39:20	00:59:26	01:19:25.80	7:56	7.6
36	STASZEWSKA KATARZYNA	549	SUPER GRUPA NORDIC WALKING ŚRODA WLKP	ANNOPOLE	POL	K40-49	6	K 14			00:20:05	00:39:45	00:59:43	01:19:59.75	7:59	7.5
37	KALISZ KRZYSZTOF	520	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	4	M 23			00:18:54	00:38:21	00:58:50	01:20:17.15	8:01	7.5
38	WALKOWIAK MICHAŁ	554		SWARZĘDZ	POL	M30-39	1	M 24			00:20:39	00:40:55	01:01:07	01:21:07.20	8:06	7.4
39	CHOLEWIŃSKA LONGINA	562		WOJNOWO	POL	K50-59	5	K 15			00:20:34	00:40:51	01:01:07	01:21:33.25	8:09	7.4
40	KRAKOWIAK KRZYSZTOF	527	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	WIRY	POL	M50-59	10	M 25			00:19:10	00:39:18	01:00:30	01:21:37.20	8:09	7.4
41	FOT KRZYSZTOF	511	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	11	M 26			00:20:55	00:41:40	01:02:02	01:21:47.10	8:10	7.3
42	PRAWUCKI KRZYSZTOF	543	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39	2	M 27			00:20:29	00:41:06	01:01:28	01:21:58.30	8:11	7.3
43	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	526	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	7	K 16			00:20:29	00:41:17	01:01:32	01:21:58.50	8:11	7.3
44	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	560	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	8	K 17			00:20:26	00:41:01	01:01:45	01:22:39.65	8:15	7.3
45	APPEL JERZY	570	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	1	M 28			00:19:59	00:40:19	01:01:13	01:22:48.05	8:16	7.2
46	POSTEK DANUTA	542	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 18			00:20:27	00:41:05	01:02:07	01:23:02.30	8:18	7.2
47	NOWAKOWSKA ANGELIKA	539	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K30-39	4	K 19			00:20:32	00:41:02	01:01:55	01:23:03.70	8:18	7.2
48	SOBECKA MARZENA	547		WAŁCZ	POL	K40-49	9	K 20			00:20:39	00:41:21	01:02:21	01:23:33.00	8:21	7.2
49	KOSIŃSKA MARIA	524	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69	1	K 21			00:19:58	00:40:33	01:01:47	01:23:46.60	8:22	7.2
50	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	555	ZGÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 29			00:20:36	00:41:25	01:02:43	01:23:48.45	8:22	7.2
51	WACHOWIAK SYLWIA	553		PIŁA	POL	K40-49	10	K 22			00:21:08	00:41:55	01:02:55	01:23:51.90	8:23	7.2
52	ROSADZIŃSKA NATALIA	568		LESZNO	POL	K18-29	2	K 23			00:21:00	00:42:40	01:03:53	01:24:48.85	8:28	7.1
53	ZAWISŁA STANISŁAW	556	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M60-69	6	M 30			00:20:20	00:41:37	01:03:19	01:24:48.95	8:28	7.1
54	ZBIELSKA AGNIESZKA	558	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K30-39	5	K 24			00:21:00	00:42:13	01:03:46	01:25:57.00	8:35	7
55	CHĘCIŃSKA KRYSZYNA	508	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-69	2	K 25			00:20:42	00:42:19	01:04:15	01:26:37.60	8:39	6.9
56	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	534	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69	3	K 26			00:20:56	00:42:32	01:04:25	01:26:51.50	8:41	6.9
57	NOWAKOWSKI RAFAŁ	540	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39	3	M 31			00:21:07	00:42:43	01:04:34	01:27:05.35	8:42	6.9
58	BOROWSKI MARCIN	507	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M30-39	4	M 32			00:21:39	00:43:24	01:05:37	01:27:32.80	8:45	6.9
59	HACZYK ANNA	514	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K30-39	6	K 27			00:21:22	00:43:18	01:05:58	01:28:45.70	8:52	6.8
60	STRZELECKI SEBASTIAN	566	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	9	M 33			00:22:23	00:44:01	01:06:33	01:28:45.70	8:52	6.8
61	NOWAK MACIEJ	564	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	10	M 34			00:22:41	00:45:24	01:07:20	01:29:10.75	8:55	6.7
62	KARDASZ MAŁGORZATA	521		ŚREM	POL	K40-49	11	K 28			00:21:48	00:44:03	01:06:37	01:29:11.55	8:55	6.7
63	ZBAWIONA HANNA	557		POZNAŃ	POL	K30-39	7	K 29			00:21:57	00:44:32	01:07:58	01:31:19.70	9:08	6.6
64	GIERSZENDORF MONIKA	513	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K40-49	12	K 30			00:22:18	00:44:56	01:08:27	01:31:38.95	9:09	6.5
65	GACZKOWSKA-KSIAŻKI EWICZ MAGDALENA	512	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	8	K 31			00:22:25	00:45:01	01:08:33	01:31:43.55	9:10	6.5
66	PILECKI GUSTAW	541	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	2	M 35			00:22:32	00:45:25	01:08:39	01:32:09.85	9:13	6.5
67	KULKA MACIEJ	529	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-59	12	M 36			00:22:39	00:46:33	01:11:00	01:35:08.20	9:30	6.3
68	BAKOWSKA MARIA	504	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K60-69	4	K 32			00:22:39	00:46:39	01:11:23	01:36:02.45	9:36	6.2
69	JÓŻWIAK DOMINIK	517	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	3	M 37			00:23:19	00:48:26	01:13:13	01:37:33.45	9:45	6.1
DQ	STAWNIAK KAROL	550	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69	DQ	DQ		TAK	00:17:58	DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	563		WOJNOWO	POL	M50-59	DQ	DQ		TAK	00:18:04	DQ	DQ	DQ	-	-