

## II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta Tarnowskie Góry  
 Data: 2022-05-29  
 Miejsce: Tarnowskie Góry / Strzybnica  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066k m	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	85	KS TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 1			00:43:14	01:26:51	02:09:41.75	6:08	9.8
2	WOJTOWICZ TOMASZ	112	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2	2		00:43:11	01:26:48	02:10:06.49	6:09	9.7
3	MARCZAK TOMASZ	59	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-34	2	M 3			00:42:05	01:24:54	02:10:49.93	6:11	9.7
4	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	109	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K35-39	1	K 1	1		00:44:16	01:27:25	02:11:00.11	6:12	9.7
5	ROMANOWSKI DANIEL	83	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	3	M 4	2		00:43:13	01:27:13	02:12:27.27	6:16	9.6
6	SKIBA KRZYSZTOF	90	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 5	1		00:43:13	01:27:17	02:14:35.23	6:22	9.4
7	WETOSZKA PIOTR	105	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39	1	M 6			00:45:36	01:31:33	02:16:52.36	6:29	9.2
8	POŁUBIAK PAWEŁ	76		SIECINO	POL	M35-39	2	M 7	1		00:45:30	01:31:18	02:18:03.49	6:32	9.2
9	SOSNOWSKA AGNIESZKA	129	KABEX PODKOWAJANOL	STAROPOLE	POL	K35-39	2	K 2	1		00:47:25	01:33:32	02:18:11.36	6:32	9.2
10	KUBISZYN MAŁGORZATA	128	SPRING HORYNIEC ZDRÓJ	LUBACZÓW	POL	K35-39	3	K 3	1		00:47:25	01:33:34	02:18:40.17	6:34	9.1
11	SŁUPIANEK PAWEŁ	92	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 8	1		00:45:36	01:32:09	02:19:30.31	6:36	9.1
12	WILCZEK KRZYSZTOF	106	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	2	M 9	1		00:45:34	01:31:39	02:19:46.44	6:37	9.1
13	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	115	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 4	2		00:47:28	01:33:34	02:19:51.21	6:37	9.1
14	BARCZYK BOGDAN	7	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	1	M 10	1		00:46:30	01:33:27	02:21:56.55	6:43	8.9
15	JANOCHA ROBERT	68	MUKS PODKARPACIE JENICZE	KROSNO	POL	M55-59	2	M 11	1		00:48:09	01:35:33	02:22:53.42	6:46	8.9
16	ZYCH WITOLD	121		ROGI	POL	M50-54	1	M 12			00:48:26	01:36:53	02:24:37.71	6:51	8.8
17	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	3	M 13			00:48:46	01:36:12	02:24:42.14	6:51	8.7
18	FRĄCKOWIAK ROMAN	27	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 14			00:48:25	01:36:15	02:24:57.19	6:52	8.7
19	GRATKA MIROŚLAW	30		KOJSZÓWKA	POL	M45-49	4	M 15			00:48:16	01:36:21	02:25:06.02	6:52	8.7
20	KABATA JAROSŁAW	39	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 16			00:48:29	01:36:50	02:26:37.96	6:56	8.6
21	MAGIERA JANUSZ	56	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M55-59	3	M 17	1		00:47:10	01:35:36	02:26:58.82	6:57	8.6
22	DEMBOWSKA ZOFIA	22	KATOWICKI NORDIC WALKING	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K35-39	4	K 5			00:48:32	01:38:12	02:28:09.27	7:01	8.5
23	MĄDRY GRZEGORZ	65	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64	2	M 18			00:48:03	01:37:48	02:28:49.79	7:03	8.5
24	CHYRA JANUSZ	15	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 19			00:50:01	01:38:24	02:29:02.41	7:03	8.5
25	KOŁODZIEJ JOANNA	44	MALINOWEGWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	1	K 6	1		00:48:39	01:38:38	02:29:09.55	7:04	8.5
26	POSTULKA ADAM	78		RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	4	M 20			00:48:38	01:38:26	02:29:45.46	7:05	8.5
27	MAKOWSKI JAN	57		RYBNIK	GBR	M60-64	3	M 21			00:47:38	01:37:31	02:29:50.66	7:06	8.4
28	SITTEK AGNIESZKA	89		KATOWICE	POL	K40-44	2	K 7	1		00:49:32	01:39:47	02:30:22.39	7:07	8.4
29	MISZTAL GRZEGORZ	66	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM-MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M18-34	4	M 22	1		00:49:52	01:40:43	02:30:31.59	7:08	8.4
30	PASIERB MAREK	122	PTG SOKOŁÓW 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 23			00:49:32	01:40:17	02:30:53.07	7:09	8.4
31	HRYCIUK WALDEMAR	34	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	4	M 24	2		00:48:52	01:39:29	02:31:55.01	7:11	8.3
32	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	95	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	3	K 8			00:49:38	01:40:28	02:32:06.15	7:12	8.3
33	KRAKOWSKI JERZY	123	PTG SOKOŁÓW 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59	5	M 25			00:49:51	01:41:11	02:32:59.40	7:15	8.3
34	PÁLENIK EMIL	73	BK PYXIDA ČIERNE KLÁČANY	VEKÉ VOZOKANY	SVK	M50-54	4	M 26	1		00:50:10	01:41:11	02:33:00.80	7:15	8.3
35	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	71	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 9	1		00:50:18	01:41:45	02:34:01.26	7:17	8.2
36	JAKSINA DARIUSZ	124	NA ROLKACH PRZEZ MAZURY	RUCIANE - RIOLA	POL	M50-54	5	M 27	2		00:50:45	01:42:13	02:35:05.99	7:20	8.2
37	GRZYWA BOGDAN	32	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	CZYŻOWICE	POL	M55-59	6	M 28			00:50:15	01:42:52	02:35:16.40	7:21	8.2
38	MAREK PETR	60	NW BRUNTÁL	BRUNTÁL	CZE	M55-59	7	M 29			00:49:41	01:41:38	02:35:56.04	7:23	8.1
39	JARUGA BEATA	36		OLAWA	POL	K45-49	1	K 10			00:51:49	01:44:03	02:35:59.18	7:23	8.1
40	ADAMSKI KRZYSZTOF	3	BOBRY WALKING	BOBROWNIKI	POL	M40-44	2	M 30	1		00:50:16	01:42:26	02:36:09.45	7:24	8.1

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066k	Netto	min/km	km/h	
												m				
41	CIEŚLAR BARBARA	18		BIELSKO- BIAŁA	POL	K40-44	4	K 11			00:51:17	01:43:35	02:36:32.01	7:25	8.1	
42	FLISEK BLANKA	130	UNLIMIED SPORT	KRAKÓW	POL	K35-39	5	K 12			00:51:12	01:43:42	02:37:01.75	7:26	8.1	
43	KOWALCZYK TADEUSZ	48	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	2	M 31			00:50:43	01:43:28	02:37:30.98	7:27	8	
44	SZCZYGIEŁ ADRIANA	96		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	5	K 13			00:52:23	01:45:13	02:38:00.60	7:29	8	
45	KOWACZ AGATA	47	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 14			00:51:41	01:45:00	02:38:12.77	7:29	8	
46	WÓJCİK BARBARA	114	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 15			00:51:48	01:45:01	02:38:34.54	7:30	8	
47	ZAGAJA JANUSZ	116	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	3	M 32			00:51:25	01:44:01	02:38:41.07	7:31	8	
48	GUTOWSKA MAGDA	33	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	2	K 16			00:51:45	01:44:20	02:38:43.05	7:31	8	
49	KORDULIAK DUŠAN	45	NW PREROV	PREROV	CZE	M50-54	6	M 33			00:52:12	01:44:57	02:39:16.52	7:32	7.9	
50	CZMOCH MARIAN	20	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 34	1		00:52:27	01:45:33	02:39:16.88	7:32	7.9	
51	KUCZERA TADEUSZ	51		JANKOWICE	POL	M65-69	4	M 35	1		00:52:18	01:45:11	02:39:54.96	7:34	7.9	
52	KUBALIA ZBIGNIEW	125		KEDZIERZYN - KOŹLE	POL	M60-64	5	M 36	2		00:51:03	01:44:00	02:40:50.57	7:37	7.9	
53	ABEL KAROL	1	KALISIA NORDIC TEAM	KALISZ	POL	M55-59	8	M 37			00:51:46	01:46:09	02:43:03.72	7:43	7.8	
54	ŚLUSARCZYK GRAŻYNA	99	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K55-59	1	K 17	1		00:53:37	01:48:16	02:43:15.98	7:44	7.8	
55	ŚLUSARCZYK JERZY	100	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M60-64	6	M 38			00:52:58	01:47:36	02:43:40.96	7:45	7.7	
56	JUZOF IWONA	38		POGWIZDÓW	POL	K45-49	3	K 18			00:53:02	01:47:54	02:43:52.79	7:45	7.7	
57	SOMIAK PIOTR	94	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	3	M 39			00:52:47	01:47:54	02:43:53.89	7:46	7.7	
58	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	42	WŁÓCZYKIJKI	BIENKÓWKA	POL	K45-49	4	K 19	1		00:53:42	01:48:56	02:43:55.05	7:46	7.7	
59	RODZIK PRZEMYSŁAW	80		LINOWO	POL	M18-34	5	M 40	1		00:55:33	01:48:57	02:44:43.59	7:48	7.7	
60	BALIŚ ANDRZEJ	5		KRAKÓW	POL	M18-34	6	M 41	1		00:55:30	01:50:10	02:44:55.77	7:48	7.7	
61	CÍCHOVÁ JANA	16	SG 3 ZLIN ČR	ZLIN	CZE	K50-54	3	K 20	1		00:53:50	01:49:26	02:45:22.95	7:50	7.7	
62	ZAWADZKI ZYGMUNT	118	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M65-69	5	M 42			00:53:33	01:48:13	02:45:45.88	7:51	7.6	
63	GARBUZ AGNIESZKA	28		BRZESZCZE	POL	K45-49	5	K 21			00:54:29	01:50:43	02:48:20.65	7:58	7.5	
64	MARCHEWKA ANDRZEJ	58		PRECZÓW	POL	M60-64	7	M 43			00:53:36	01:50:34	02:48:23.74	7:58	7.5	
65	RZESZUT MARCIN	87		TORUŃ	POL	M18-34	7	M 44			00:55:36	01:49:17	02:48:29.75	7:59	7.5	
66	POSTEK DANUTA	77	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 22	2		00:54:32	01:50:25	02:48:35.64	7:59	7.5	
67	NOVOTNÁ RENATA	70		PREROV	POL	K45-49	6	K 23			00:55:22	01:52:02	02:48:41.83	7:59	7.5	
68	KUMINIAK IZABELA	52	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	K55-59	3	K 24			00:54:46	01:50:44	02:49:02.66	8:00	7.5	
69	RUSINOWICZ ANDRZEJ	86	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79	1	M 45			00:54:30	01:52:06	02:49:26.28	8:01	7.5	
70	SMAJDOR LESZEK	93		WIŚŁA	POL	M60-64	8	M 46			00:53:09	01:49:00	02:49:46.23	8:02	7.5	
71	ZDRZAŁEK ALICJA	119	BRAK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	7	K 25	1		00:55:56	01:52:58	02:50:16.91	8:04	7.4	
72	MARKS ADRIAN	61	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-54	7	M 47			00:53:41	01:50:57	02:50:51.02	8:05	7.4	
73	TOŁAJ ANDRZEJ	102	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64	9	M 48	1		00:53:27	01:50:11	02:51:11.68	8:06	7.4	
74	ŁOPATKA GRZEGORZ	54		RYBNIK	POL	M55-59	9	M 49			00:56:27	01:53:28	02:51:31.36	8:07	7.4	
75	WOJDAT KASIA	111	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K45-49	7	K 26	1		00:55:47	01:53:21	02:51:44.38	8:08	7.4	
76	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	67	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	1	K 27			00:56:37	01:53:50	02:52:34.10	8:10	7.3	
77	KOSIUR MONIKA	46	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	8	K 28			00:56:39	01:54:12	02:52:34.11	8:10	7.3	
78	TOMCZYK EDWARD	103	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	2	M 50			00:52:55	01:52:37	02:52:46.34	8:11	7.3	
79	KASPRZAK BRONISŁAW	40		WRĘCZYCA WIELKA	POL	M70-74	3	M 51			00:57:47	01:56:25	02:54:34.66	8:16	7.3	
80	ANYŹ MARIA	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 29			00:56:04	01:54:07	02:54:34.72	8:16	7.3	
81	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	110	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K35-39	6	K 30	1		00:57:13	01:55:52	02:54:46.95	8:16	7.2	
82	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	17	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	6	M 52			00:58:19	01:56:40	02:55:24.29	8:18	7.2	
83	MARKS DOROTA	62	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K55-59	4	K 31			00:56:49	01:54:25	02:55:35.27	8:19	7.2	
84	GRATKA BEATA	31		KOJSZÓWKA	POL	K45-49	8	K 32			00:58:00	01:56:47	02:57:37.48	8:25	7.1	
85	KUSZ ALEKSANDER	53		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	8	M 53	1		00:58:05	01:57:59	02:58:03.22	8:26	7.1	
86	CECERSKI JOACHIM	12		KATOWICE	POL	M18-34	8	M 54	1		01:00:00	01:59:13	02:59:04.74	8:29	7.1	
87	CZUBASIEWICZ MONIKA	21	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54	4	K 33			00:59:19	01:59:08	02:59:10.15	8:29	7.1	
88	BARCZYK JOLANTA	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	2	K 34			00:58:06	01:58:04	03:00:49.65	8:34	7	
89	ZAWADZKA MARIA	117	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	2	K 35			00:59:31	01:59:19	03:01:06.77	8:34	7	
90	PALUCH PAWEŁ	74	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 55			00:55:22	01:55:18	03:01:14.43	8:35	7	
91	WOJTYCZKA ALICJA	113	NORDIC SPORT 2021	MYSŁOWICE	POL	K60-64	3	K 36			01:00:50	02:02:17	03:01:24.16	8:35	7	

## II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066k m	Netto	min/km	km/h
92	BULA SZYMON	10		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M18-34	9	M 56			01:00:50	02:01:29	03:02:01.19	8:37	7
93	NOGALSKA HALINA	69	NORDICUSSTRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	2	K 37			00:59:44	01:59:50	03:02:42.18	8:39	6.9
94	ROPELEWSKA EDYTA	84	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 38			01:00:14	02:01:25	03:03:30.16	8:41	6.9
95	POŁĄCZARZ ADAM	75		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-44	4	M 57	1		00:56:12	01:57:38	03:03:50.84	8:42	6.9
96	KUCHARSKA MONIKA	50	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K18-34	1	K 39			01:01:23	02:02:33	03:05:01.21	8:46	6.8
97	SKOWROŃSKI MATEUSZ	91		BYTOM	POL	M18-34	10	M 58	2		01:00:54	02:01:33	03:05:13.86	8:46	6.8
98	CZEMPIK KORNELIA	127	MALINOWEGWIAZDY	CHORZÓW	POL	K55-59	5	K 40			00:58:06	02:00:16	03:07:45.14	8:53	6.7
99	CHOLEWKA JOLANTA	14	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K65-69	3	K 41			00:59:55	02:01:58	03:08:39.06	8:56	6.7
100	ŚLĘZAK JAKUB	97		KATOWICE	POL	M18-34	11	M 59			01:00:01	02:03:06	03:08:53.56	8:57	6.7
101	DRYGALSKA ALEKSANDRA	25	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	4	K 42			01:00:47	02:04:23	03:09:23.50	8:58	6.7
102	SIECZKA ANNA	88	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	9	K 43			01:00:43	02:03:15	03:09:24.21	8:58	6.7
103	PÁLENÍK EMIL	72	BK PYXIDA ČIERNE KLAČANY	ČIERNE KLAČANY	SVK	M75-79	2	M 60			00:56:55	01:57:40	03:10:09.27	9:00	6.7
104	MATUSZEWSKA DOROTA	64		KOMPRACHCICE	POL	K45-49	10	K 44			01:03:44	02:06:55	03:10:19.63	9:01	6.7
105	ROLBIECKA-MICZKA MAGDALENA	81		KOMPRACHCICE	POL	K40-44	10	K 45			01:04:14	02:07:23	03:10:53.24	9:02	6.6
106	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 61			00:59:32	02:01:12	03:11:32.77	9:04	6.6
107	DOMŻALSKI ZBIGNIEW	24	ROWERY.RUDA.PL	RUDA ŚLĄSKA	POL	M60-64	10	M 62			01:01:23	02:05:32	03:16:16.57	9:18	6.5
108	ZIELIŃSKI RYSZARD	120	MASZERUJEMYZNOGAMIWCHMU RACH	ŁÓDŹ	POL	M65-69	7	M 63			00:57:16	01:56:30	03:17:33.96	9:21	6.4
109	CECERSKA JULIA	11		KATOWICE	POL	K18-34	2	K 46	1		01:06:04	02:14:55	03:27:16.78	9:49	6.1
110	ŚLĘZAK MARTA	98		KATOWICE	POL	K18-34	3	K 47			01:06:08	02:15:04	03:27:21.58	9:49	6.1
111	ŁAPETA SŁAWOMIR - BOGDAN	132			POL	M55-59	11	M 64	1		01:02:39	02:07:39	03:27:51.86	9:51	6.1
112	MILLER LUCYNA	131		SĄSPÓW	POL	K70-74	3	K 48			01:04:56	02:14:09	03:29:06.87	9:54	6.1
DQ	CIMPRICH PETR	19	NORDIC WALKING OLOMOUC	OLOMOUC	CZE	M35-39	DQ	DQ		1	00:48:32	01:36:43	02:26:05.92	0:00	8.7
DQ	BEDNARZ KRZYSZTOF	8		BIŁGORAJ	POL	M18-34	DQ	DQ		1	00:55:34	01:48:59	02:48:32.85	0:00	7.5
DQ	CHOJNA WOJCIECH	13		KATOWICE	POL	M18-34	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ		
DQ	JUZIĄK JOANNA	37		KATOWICE	POL	K18-34	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ		
	WOJTUNIK ANDRZEJ	126		BYTOM	POL	M65-69					01:05:39	DNF	DNF	-	-
											DNF				

## II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	109	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K35-39	1	K 1	1		00:44:16	01:27:25	02:11:00.11	6:12	9.7
2	SOSNOWSKA AGNIESZKA	129	KABEX PODKOWAJANOL	STAROPOLE	POL	K35-39	2	K 2	1		00:47:25	01:33:32	02:18:11.36	6:32	9.2
3	KUBISZYN MAŁGORZATA	128	SPRING HORYNIEC ZDRÓJ	LUBACZÓW	POL	K35-39	3	K 3	1		00:47:25	01:33:34	02:18:40.17	6:34	9.1
4	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	115	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 4	2		00:47:28	01:33:34	02:19:51.21	6:37	9.1
5	DEMBOWSKA ZOFIA	22	KATOWICKI NORDIC WALKING	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K35-39	4	K 5			00:48:32	01:38:12	02:28:09.27	7:01	8.5
6	KOŁODZIEJ JOANNA	44	MALINOWEGWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	1	K 6	1		00:48:39	01:38:38	02:29:09.55	7:04	8.5
7	SITTEK AGNIESZKA	89		KATOWICE	POL	K40-44	2	K 7	1		00:49:32	01:39:47	02:30:22.39	7:07	8.4
8	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	95	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	3	K 8			00:49:38	01:40:28	02:32:06.15	7:12	8.3
9	OKRZESIK-FRĄCZKOWIAK IZABELA	71	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 9	1		00:50:18	01:41:45	02:34:01.26	7:17	8.2
10	JARUGA BEATA	36		OŁAWA	POL	K45-49	1	K 10			00:51:49	01:44:03	02:35:59.18	7:23	8.1
11	CIEŚLAR BARBARA	18		BIELSKO- BIAŁA	POL	K40-44	4	K 11			00:51:17	01:43:35	02:36:32.01	7:25	8.1
12	FLISEK BLANKA	130	UNLIMITED SPORT	KRAKÓW	POL	K35-39	5	K 12			00:51:12	01:43:42	02:37:01.75	7:26	8.1
13	SZCZYGIEL ADRIANA	96		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	5	K 13			00:52:23	01:45:13	02:38:00.60	7:29	8
14	KOWACZ AGATA	47	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 14			00:51:41	01:45:00	02:38:12.77	7:29	8
15	WÓJCIK BARBARA	114	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 15			00:51:48	01:45:01	02:38:34.54	7:30	8

## II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
16	GUTOWSKA MAGDA	33	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	2	K 16			00:51:45	01:44:20	02:38:43.05	7:31	8
17	ŚLUSARCZYK GRAŻYNA	99	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K55-59	1	K 17	1		00:53:37	01:48:16	02:43:15.98	7:44	7.8
18	JUZOF IWONA	38		POGWIZDÓW	POL	K45-49	3	K 18			00:53:02	01:47:54	02:43:52.79	7:45	7.7
19	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	42	WŁÓCZYKJJKI	BIENKÓWKA	POL	K45-49	4	K 19	1		00:53:42	01:48:56	02:43:55.05	7:46	7.7
20	CÍCHOVÁ JANA	16	SG 3 ZLÍN ČR	ZLÍN	CZE	K50-54	3	K 20	1		00:53:50	01:49:26	02:45:22.95	7:50	7.7
21	GARBUZ AGNIESZKA	28		BRZESZCZE	POL	K45-49	5	K 21			00:54:29	01:50:43	02:48:20.65	7:58	7.5
22	POSTEK DANUTA	77	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 22	2		00:54:32	01:50:25	02:48:35.64	7:59	7.5
23	NOVOTNÁ RENATA	70		PŘEROV	POL	K45-49	6	K 23			00:55:22	01:52:02	02:48:41.83	7:59	7.5
24	KUMINIAK IZABELA	52	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	K55-59	3	K 24			00:54:46	01:50:44	02:49:02.66	8:00	7.5
25	ZDRZAŁEK ALICJA	119	BRĄK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	7	K 25	1		00:55:56	01:52:58	02:50:16.91	8:04	7.4
26	WOJDAT KASIA	111	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K45-49	7	K 26	1		00:55:47	01:53:21	02:51:44.38	8:08	7.4
27	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	67	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	1	K 27			00:56:37	01:53:50	02:52:34.10	8:10	7.3
28	KOSIUR MONIKA	46	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	8	K 28			00:56:39	01:54:12	02:52:34.11	8:10	7.3
29	ANYŻ MARIA	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 29			00:56:04	01:54:07	02:54:34.72	8:16	7.3
30	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	110	LECYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K35-39	6	K 30	1		00:57:13	01:55:52	02:54:46.95	8:16	7.2
31	MARKS DOROTA	62	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K55-59	4	K 31			00:56:49	01:54:25	02:55:35.27	8:19	7.2
32	GRATKA BEATA	31		KOJSZÓWKA	POL	K45-49	8	K 32			00:58:00	01:56:47	02:57:37.48	8:25	7.1
33	CZUBASIEWICZ MONIKA	21	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54	4	K 33			00:59:19	01:59:08	02:59:10.15	8:29	7.1
34	BARCZYK JOLANTA	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	2	K 34			00:58:06	01:58:04	03:00:49.65	8:34	7
35	ZAWADZKA MARIA	117	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	2	K 35			00:59:31	01:59:19	03:01:06.77	8:34	7
36	WOJTYCZKA ALICJA	113	NORDIC SPORT 2021	MYSŁOWICE	POL	K60-64	3	K 36			01:00:50	02:02:17	03:01:24.16	8:35	7
37	NOGALSKA HALINA	69	NORDICUSSTRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	2	K 37			00:59:44	01:59:50	03:02:42.18	8:39	6.9
38	ROPELEWSKA EDYTA	84	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 38			01:00:14	02:01:25	03:03:30.16	8:41	6.9
39	KUCHARSKA MONIKA	50	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K18-34	1	K 39			01:01:23	02:02:33	03:05:01.21	8:46	6.8
40	CZEMPIK KORNELIA	127	MALINOWEGWIAZDY	CHORZÓW	POL	K55-59	5	K 40			00:58:06	02:00:16	03:07:45.14	8:53	6.7
41	CHOLEWKA JOLANTA	14	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K65-69	3	K 41			00:59:55	02:01:58	03:08:39.06	8:56	6.7
42	DRYGALSKA ALEKSANDRA	25	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	4	K 42			01:00:47	02:04:23	03:09:23.50	8:58	6.7
43	SIECZKA ANNA	88	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	9	K 43			01:00:43	02:03:15	03:09:24.21	8:58	6.7
44	MATUSZEWSKA DOROTA	64	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	10	K 44			01:03:44	02:06:55	03:10:19.63	9:01	6.7
45	ROLBIECKA-MICZKA MAGDALENA	81	KOMPRAHCICE	KOMPRAHCICE	POL	K40-44	10	K 45			01:04:14	02:07:23	03:10:53.24	9:02	6.6
46	CECERSKA JULIA	11		KATOWICE	POL	K18-34	2	K 46	1		01:06:04	02:14:55	03:27:16.78	9:49	6.1
47	ŚLĘZAK MARTA	98		KATOWICE	POL	K18-34	3	K 47			01:06:08	02:15:04	03:27:21.58	9:49	6.1
48	MILLER LUCYNA	131		SĄSPÓW	POL	K70-74	3	K 48			01:04:56	02:14:09	03:29:06.87	9:54	6.1
DQ	JUZIĄK JOANNA	37		KATOWICE	POL	K18-34	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ		

## II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	85	KS TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 1			00:43:14	01:26:51	02:09:41.75	6:08	9.8
2	WOJTOWICZ TOMASZ	112	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2	2		00:43:11	01:26:48	02:10:06.49	6:09	9.7
3	MARCZAK TOMASZ	59	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-34	2	M 3			00:42:05	01:24:54	02:10:49.93	6:11	9.7
4	ROMANOWSKI DANIEL	83	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	3	M 4	2		00:43:13	01:27:13	02:12:27.27	6:16	9.6
5	SKIBA KRZYSZTOF	90	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 5	1		00:43:13	01:27:17	02:14:35.23	6:22	9.4
6	WETOSZKA PIOTR	105	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39	1	M 6			00:45:36	01:31:33	02:16:52.36	6:29	9.2
7	POŁUBIAK PAWEŁ	76		SIECINO	POL	M35-39	2	M 7	1		00:45:30	01:31:18	02:18:03.49	6:32	9.2
8	ŚLUPIANEK PAWEŁ	92	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 8	1		00:45:36	01:32:09	02:19:30.31	6:36	9.1
9	WILCZEK KRZYSZTOF	106	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	2	M 9	1		00:45:34	01:31:39	02:19:46.44	6:37	9.1
10	BARCZYK BOGDAN	7	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	1	M 10	1		00:46:30	01:33:27	02:21:56.55	6:43	8.9
11	JANOCHA ROBERT	68	MUKS PODKARPACIE JENICZE	KROSNO	POL	M55-59	2	M 11	1		00:48:09	01:35:33	02:22:53.42	6:46	8.9
12	ZYCH WITOLD	121		ROGI	POL	M50-54	1	M 12			00:48:26	01:36:53	02:24:37.71	6:51	8.8
13	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	3	M 13			00:48:46	01:36:12	02:24:42.14	6:51	8.7

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żót. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
14	FRĄCOWIAK ROMAN	27	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 14			00:48:25	01:36:15	02:24:57.19	6:52	8.7
15	GRATKA MIROSŁAW	30		KOJSZÓWKA	POL	M45-49	4	M 15			00:48:16	01:36:21	02:25:06.02	6:52	8.7
16	KABATA JAROSŁAW	39	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 16			00:48:29	01:36:50	02:26:37.96	6:56	8.6
17	MAGIERA JANUSZ	56	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M55-59	3	M 17	1		00:47:10	01:35:36	02:26:58.82	6:57	8.6
18	MĄDRY GRZEGORZ	65	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64	2	M 18			00:48:03	01:37:48	02:28:49.79	7:03	8.5
19	CHYRA JANUSZ	15	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 19			00:50:01	01:38:24	02:29:02.41	7:03	8.5
20	POSTULKA ADAM	78		RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	4	M 20			00:48:38	01:38:26	02:29:45.46	7:05	8.5
21	MAKOWSKI JAN	57		RYBNIK	GBR	M60-64	3	M 21			00:47:38	01:37:31	02:29:50.66	7:06	8.4
22	MISZTAŁ GRZEGORZ	66	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM-MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M18-34	4	M 22	1		00:49:52	01:40:43	02:30:31.59	7:08	8.4
23	PASIERB MAREK	122	PTG SOKOŁÓW 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 23			00:49:32	01:40:17	02:30:53.07	7:09	8.4
24	HRYCUIK WALDEMAR	34	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	4	M 24	2		00:48:52	01:39:29	02:31:55.01	7:11	8.3
25	KRAKOWSKI JERZY	123	PTG SOKOŁÓW 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59	5	M 25			00:49:51	01:41:11	02:32:59.40	7:15	8.3
26	PÁLENÍK EMIL	73	BK PYXIDA ČIERNE KĽAČANY	VEĽKÉ VOZOKANY	SVK	M50-54	4	M 26	1		00:50:10	01:41:11	02:33:00.80	7:15	8.3
27	JAKSINA DARIUSZ	124	NA ROLKACH PRZEZ MAZURY	RUCIANE - RIOLA	POL	M50-54	5	M 27	2		00:50:45	01:42:13	02:35:05.99	7:20	8.2
28	GRZYWA BOGDAN	32	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	CZYŻOWICE	POL	M55-59	6	M 28			00:50:15	01:42:52	02:35:16.40	7:21	8.2
29	MAREK PETR	60	NW BRUNTÁL	BRUNTÁL	CZE	M55-59	7	M 29			00:49:41	01:41:38	02:35:56.04	7:23	8.1
30	ADAMSKI KRZYSZTOF	3	BOBRY WALKING	BOBROWNIKI	POL	M40-44	2	M 30	1		00:50:16	01:42:26	02:36:09.45	7:24	8.1
31	KOWALCZYK TADEUSZ	48	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	2	M 31			00:50:43	01:43:28	02:37:30.98	7:27	8
32	ZAGAJA JANUSZ	116	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	3	M 32			00:51:25	01:44:01	02:38:41.07	7:31	8
33	KORDULIAK DUŠAN	45	NW PŘEROV	PŘEROV	CZE	M50-54	6	M 33			00:52:12	01:44:57	02:39:16.52	7:32	7.9
34	CZMOCH MARIAN	20	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 34	1		00:52:27	01:45:33	02:39:16.88	7:32	7.9
35	KUCZERA TADEUSZ	51		JANKOWICE	POL	M65-69	4	M 35	1		00:52:18	01:45:11	02:39:54.96	7:34	7.9
36	KUBALIA ZBIGNIEW	125		KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL	M60-64	5	M 36	2		00:51:03	01:44:00	02:40:50.57	7:37	7.9
37	ABEL KAROL	1	KALISIA NORDIC TEAM	KALISZ	POL	M55-59	8	M 37			00:51:46	01:46:09	02:43:03.72	7:43	7.8
38	ŚLUSARCZYK JERZY	100	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M60-64	6	M 38			00:52:58	01:47:36	02:43:40.96	7:45	7.7
39	SOMIAK PIOTR	94	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	3	M 39			00:52:47	01:47:54	02:43:53.89	7:46	7.7
40	RODZIK PRZEMYSŁAW	80		LINOWO	POL	M18-34	5	M 40	1		00:55:33	01:48:57	02:44:43.59	7:48	7.7
41	BALIŚ ANDRZEJ	5		KRAKÓW	POL	M18-34	6	M 41	1		00:55:30	01:50:10	02:44:55.77	7:48	7.7
42	ZAWADZKI ZYGMUNT	118	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M65-69	5	M 42			00:53:33	01:48:13	02:45:45.88	7:51	7.6
43	MARCHEWKA ANDRZEJ	58		PRECZÓW	POL	M60-64	7	M 43			00:53:36	01:50:34	02:48:23.74	7:58	7.5
44	RZESZUT MARCIN	87		TORUŃ	POL	M18-34	7	M 44			00:55:36	01:49:17	02:48:29.75	7:59	7.5
45	RUSINOWICZ ANDRZEJ	86	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79	1	M 45			00:54:30	01:52:06	02:49:26.28	8:01	7.5
46	SMAJDOR LESZEK	93		WIŚLA	POL	M60-64	8	M 46			00:53:09	01:49:00	02:49:46.23	8:02	7.5
47	MARKS ADRIAN	61	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-54	7	M 47			00:53:41	01:50:57	02:50:51.02	8:05	7.4
48	TOŁAJ ANDRZEJ	102	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64	9	M 48	1		00:53:27	01:50:11	02:51:11.68	8:06	7.4
49	ŁOPATKA GRZEGORZ	54		RYBNIK	POL	M55-59	9	M 49			00:56:27	01:53:28	02:51:31.36	8:07	7.4
50	TOMCZYK EDWARD	103	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	2	M 50			00:52:55	01:52:37	02:52:46.34	8:11	7.3
51	KASPRZAK BRONISŁAW	40		WRĘCZYCA WIELKA	POL	M70-74	3	M 51			00:57:47	01:56:25	02:54:34.66	8:16	7.3
52	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	17	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	6	M 52			00:58:19	01:56:40	02:55:24.29	8:18	7.2
53	KUSZ ALEKSANDER	53		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	8	M 53	1		00:58:05	01:57:59	02:58:03.22	8:26	7.1
54	CECERSKI JOACHIM	12		KATOWICE	POL	M18-34	8	M 54	1		01:00:00	01:59:13	02:59:04.74	8:29	7.1
55	PALUCH PAWEŁ	74	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 55			00:55:22	01:55:18	03:01:14.43	8:35	7
56	BULA SZYMON	10		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M18-34	9	M 56	1		01:00:50	02:01:29	03:02:01.19	8:37	7
57	POLAĆCARZ ADAM	75		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-44	4	M 57	1		00:56:12	01:57:38	03:03:50.84	8:42	6.9
58	SKOWROŃSKI MATEUSZ	91		BYTOM	POL	M18-34	10	M 58	2		01:00:54	02:01:33	03:05:13.86	8:46	6.8
59	ŚLĘZAK JAKUB	97		KATOWICE	POL	M18-34	11	M 59			01:00:01	02:03:06	03:08:53.56	8:57	6.7
60	PÁLENÍK EMIL	72	BK PYXIDA ČIERNE KĽAČANY	ČIERNE KĽAČANY	SVK	M75-79	2	M 60			00:56:55	01:57:40	03:10:09.27	9:00	6.7
61	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 61			00:59:32	02:01:12	03:11:32.77	9:04	6.6
62	DOMŻALSKI ZBIGNIEW	24	ROWERY.RUDA.PL	RUDA ŚLĄSKA	POL	M60-64	10	M 62			01:01:23	02:05:32	03:16:16.57	9:18	6.5
63	ZIELIŃSKI RYSZARD	120	MASZERUJEMYZNOGAMIWCHMU RACH	ŁÓDŹ	POL	M65-69	7	M 63			00:57:16	01:56:30	03:17:33.96	9:21	6.4
64	ŁAPETA SŁAWOMIR - BOGDAN	132			POL	M55-59	11	M 64	1		01:02:39	02:07:39	03:27:51.86	9:51	6.1
DQ	CIMPRICH PETR	19	NORDIC WALKING OLOMOUC	OLOMOUC	CZE	M35-39	DQ	DQ		1	00:48:32 DQ	01:36:43 DQ	DQ	0:00	8.7

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
DQ	BEDNARZ KRZYSZTOF	8		BIŁGORAJ	POL	M18-34	DQ	DQ		1	00:55:34	01:48:59	DQ	0:00	7.5
											DQ	DQ	DQ		
DQ	CHOJNA WOJCIECH	13		KATOWICE	POL	M18-34	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ		
	WOJTUNIK ANDRZEJ	126		BYTOM	POL	M65-69					01:05:39	DNF	DNF	-	-
											DNF				

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	KUCHARSKA MONIKA	50	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K18-34	1	K 39			01:01:23	02:02:33	03:05:01.21	8:46	6.8
2	CECERSKA JULIA	11		KATOWICE	POL	K18-34	2	K 46	1		01:06:04	02:14:55	03:27:16.78	9:49	6.1
3	ŚLĘZAK MARTA	98		KATOWICE	POL	K18-34	3	K 47			01:06:08	02:15:04	03:27:21.58	9:49	6.1
DQ	JUZIĄK JOANNA	37		KATOWICE	POL	K18-34	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ		

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	112	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2	2		00:43:11	01:26:48	02:10:06.49	6:09	9.7
2	MARCZAK TOMASZ	59	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-34	2	M 3			00:42:05	01:24:54	02:10:49.93	6:11	9.7
3	ROMANOWSKI DANIEL	83	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	3	M 4	2		00:43:13	01:27:13	02:12:27.27	6:16	9.6
4	MISZTAŁ GRZEGORZ	66	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM-MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M18-34	4	M 22	1		00:49:52	01:40:43	02:30:31.59	7:08	8.4
5	RODZIK PRZEMYSŁAW	80		LINOWO	POL	M18-34	5	M 40	1		00:55:33	01:48:57	02:44:43.59	7:48	7.7
6	BALIŚ ANDRZEJ	5		KRAKÓW	POL	M18-34	6	M 41	1		00:55:30	01:50:10	02:44:55.77	7:48	7.7
7	RZESZUT MARCIN	87		TORUŃ	POL	M18-34	7	M 44			00:55:36	01:49:17	02:48:29.75	7:59	7.5
8	CECERSKI JOACHIM	12		KATOWICE	POL	M18-34	8	M 54	1		01:00:00	01:59:13	02:59:04.74	8:29	7.1
9	BULA SZYMON	10		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M18-34	9	M 56	1		01:00:50	02:01:29	03:02:01.19	8:37	7
10	SKOWROŃSKI MATEUSZ	91		BYTOM	POL	M18-34	10	M 58	2		01:00:54	02:01:33	03:05:13.86	8:46	6.8
11	ŚLĘZAK JAKUB	97		KATOWICE	POL	M18-34	11	M 59			01:00:01	02:03:06	03:08:53.56	8:57	6.7
DQ	BEDNARZ KRZYSZTOF	8		BIŁGORAJ	POL	M18-34	DQ	DQ		1	00:55:34	01:48:59	DQ	0:00	7.5
											DQ	DQ	DQ		
DQ	CHOJNA WOJCIECH	13		KATOWICE	POL	M18-34	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ		

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	109	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K35-39	1	K 1	1		00:44:16	01:27:25	02:11:00.11	6:12	9.7
2	SOSNOWSKA AGNIESZKA	129	KABEX PODKOWAJANOL	STAROPOLE	POL	K35-39	2	K 2	1		00:47:25	01:33:32	02:18:11.36	6:32	9.2
3	KUBISZYN MAŁGORZATA	128	SPRING HORYNIEC ZDRÓJ	LUBACZÓW	POL	K35-39	3	K 3	1		00:47:25	01:33:34	02:18:40.17	6:34	9.1
4	DEMBOWSKA ZOFIA	22	KATOWICKI NORDIC WALKING	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K35-39	4	K 5			00:48:32	01:38:12	02:28:09.27	7:01	8.5
5	FLISEK BLANKA	130	UNLIMIED SPORT	KRAKÓW	POL	K35-39	5	K 12			00:51:12	01:43:42	02:37:01.75	7:26	8.1
6	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	110	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K35-39	6	K 30	1		00:57:13	01:55:52	02:54:46.95	8:16	7.2

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WETOSZKA PIOTR	105	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39	1	M 6			00:45:36	01:31:33	02:16:52.36	6:29	9.2
2	POŁUBIAK PAWEŁ	76		SIECINO	POL	M35-39	2	M 7	1		00:45:30	01:31:18	02:18:03.49	6:32	9.2

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M35-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h	
DQ	CIMPRICH PETR	19	NORDIC WALKING OLOMOUC	OLOMOUC	CZE	M35-39	DQ	DQ			1	00:48:32 DQ	01:36:43 DQ	DQ	0:00	8.7

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h	
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	115	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 4			2	00:47:28	01:33:34	02:19:51.21	6:37	9.1
2	SITTEK AGNIESZKA	89		KATOWICE	POL	K40-44	2	K 7			1	00:49:32	01:39:47	02:30:22.39	7:07	8.4
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	95	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	3	K 8				00:49:38	01:40:28	02:32:06.15	7:12	8.3
4	CIEŚLAR BARBARA	18		BIELSKO- BIAŁA	POL	K40-44	4	K 11				00:51:17	01:43:35	02:36:32.01	7:25	8.1
5	SZCZYGIEL ADRIANA	96		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	5	K 13				00:52:23	01:45:13	02:38:00.60	7:29	8
6	KOWACZ AGATA	47	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 14				00:51:41	01:45:00	02:38:12.77	7:29	8
7	ZDRZAŁEK ALICJA	119	BRAK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	7	K 25			1	00:55:56	01:52:58	02:50:16.91	8:04	7.4
8	KOSIUR MONIKA	46	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	8	K 28				00:56:39	01:54:12	02:52:34.11	8:10	7.3
9	SIECZKA ANNA	88	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	9	K 43				01:00:43	02:03:15	03:09:24.21	8:58	6.7
10	ROLBIECKA-MICZKA MAGDALENA	81		KOMPRACHCICE	POL	K40-44	10	K 45				01:04:14	02:07:23	03:10:53.24	9:02	6.6

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h	
1	SŁUPIANEK PAWEŁ	92	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 8			1	00:45:36	01:32:09	02:19:30.31	6:36	9.1
2	ADAMSKI KRZYSZTOF	3	BOBRY WALKING	BOBROWNIKI	POL	M40-44	2	M 30			1	00:50:16	01:42:26	02:36:09.45	7:24	8.1
3	SOMIAK PIOTR	94	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	3	M 39				00:52:47	01:47:54	02:43:53.89	7:46	7.7
4	POŁAČARZ ADAM	75		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-44	4	M 57			1	00:56:12	01:57:38	03:03:50.84	8:42	6.9

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h	
1	JARUGA BEATA	36		OŁAWA	POL	K45-49	1	K 10				00:51:49	01:44:03	02:35:59.18	7:23	8.1
2	GUTOWSKA MAGDA	33	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	2	K 16				00:51:45	01:44:20	02:38:43.05	7:31	8
3	JUZOF IWONA	38		POGWIZDÓW	POL	K45-49	3	K 18				00:53:02	01:47:54	02:43:52.79	7:45	7.7
4	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	42	WŁÓCZYKIJKI	BIEŃKÓWKA	POL	K45-49	4	K 19			1	00:53:42	01:48:56	02:43:55.05	7:46	7.7
5	GARBUZ AGNIESZKA	28		BRZESZCZE	POL	K45-49	5	K 21				00:54:29	01:50:43	02:48:20.65	7:58	7.5
6	NOVOTNÁ RENATA	70		PŘEROV	POL	K45-49	6	K 23				00:55:22	01:52:02	02:48:41.83	7:59	7.5
7	WOJDAT KASIA	111	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K45-49	7	K 26			1	00:55:47	01:53:21	02:51:44.38	8:08	7.4
8	GRATKA BEATA	31		KOJSZÓWKA	POL	K45-49	8	K 32				00:58:00	01:56:47	02:57:37.48	8:25	7.1
9	ROPELEWSKA EDYTA	84	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 38				01:00:14	02:01:25	03:03:30.16	8:41	6.9
10	MATUSZEWSKA DOROTA	64		KOMPRACHCICE	POL	K45-49	10	K 44				01:03:44	02:06:55	03:10:19.63	9:01	6.7

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h	
1	ROSAK MARCIN	85	KS TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 1				00:43:14	01:26:51	02:09:41.75	6:08	9.8
2	WILCZEK KRZYSZTOF	106	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	2	M 9			1	00:45:34	01:31:39	02:19:46.44	6:37	9.1
3	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	3	M 13				00:48:46	01:36:12	02:24:42.14	6:51	8.7
4	GRATKA MIROSŁAW	30		KOJSZÓWKA	POL	M45-49	4	M 15				00:48:16	01:36:21	02:25:06.02	6:52	8.7
5	CHYRA JANUSZ	15	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 19				00:50:01	01:38:24	02:29:02.41	7:03	8.5

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	44	MALINOWEGWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	1	K 6	1		00:48:39	01:38:38	02:29:09.55	7:04	8.5
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	71	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 9	1		00:50:18	01:41:45	02:34:01.26	7:17	8.2
3	CÍCHOVÁ JANA	16	SG 3 ZLÍN ČR	ZLÍN	CZE	K50-54	3	K 20	1		00:53:50	01:49:26	02:45:22.95	7:50	7.7
4	CZUBASIEWICZ MONIKA	21	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54	4	K 33			00:59:19	01:59:08	02:59:10.15	8:29	7.1

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	ZYCH WITOLD	121		ROGI	POL	M50-54	1	M 12			00:48:26	01:36:53	02:24:37.71	6:51	8.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	27	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 14			00:48:25	01:36:15	02:24:57.19	6:52	8.7
3	KABATA JAROSŁAW	39	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 16			00:48:29	01:36:50	02:26:37.96	6:56	8.6
4	PÁLENÍK EMIL	73	BK PYXIDA ČIERNE KĽAČANY	VELKÉ VOZOKANY	SVK	M50-54	4	M 26	1		00:50:10	01:41:11	02:33:00.80	7:15	8.3
5	JAKSINA DARIUSZ	124	NA ROLKACH PRZEZ MAZURY	RUJCIANE - RIOLA	POL	M50-54	5	M 27	2		00:50:45	01:42:13	02:35:05.99	7:20	8.2
6	KORDULIAK DUŠAN	45	NW PRĚROV	PRĚROV	CZE	M50-54	6	M 33			00:52:12	01:44:57	02:39:16.52	7:32	7.9
7	MARKS ADRIAN	61	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-54	7	M 47			00:53:41	01:50:57	02:50:51.02	8:05	7.4
8	KUSZ ALEKSANDER	53		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	8	M 53	1		00:58:05	01:57:59	02:58:03.22	8:26	7.1

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLUSARZYK GRAŻYNA	99	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K55-59	1	K 17	1		00:53:37	01:48:16	02:43:15.98	7:44	7.8
2	POSTEK DANUTA	77	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 22	2		00:54:32	01:50:25	02:48:35.64	7:59	7.5
3	KUMINIAK IZABELA	52	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	K55-59	3	K 24			00:54:46	01:50:44	02:49:02.66	8:00	7.5
4	MARKS DOROTA	62	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K55-59	4	K 31			00:56:49	01:54:25	02:55:35.27	8:19	7.2
5	CZEMPIK KORNELIA	127	MALINOWEGWIAZDY	CHORZÓW	POL	K55-59	5	K 40			00:58:06	02:00:16	03:07:45.14	8:53	6.7

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	7	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	1	M 10	1		00:46:30	01:33:27	02:21:56.55	6:43	8.9
2	JANOCHA ROBERT	68	MUKS PODKARPACIE JENICZE	KROSNO	POL	M55-59	2	M 11	1		00:48:09	01:35:33	02:22:53.42	6:46	8.9
3	MAGIERA JANUSZ	56	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M55-59	3	M 17	1		00:47:10	01:35:36	02:26:58.82	6:57	8.6
4	POSTULKA ADAM	78		RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	4	M 20			00:48:38	01:38:26	02:29:45.46	7:05	8.5
5	KRAKOWSKI JERZY	123	PTG SOKOŁÓW 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59	5	M 25			00:49:51	01:41:11	02:32:59.40	7:15	8.3
6	GRZYWA BOGDAN	32	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	CZYŻOWICE	POL	M55-59	6	M 28			00:50:15	01:42:52	02:35:16.40	7:21	8.2
7	MAREK PETR	60	NW BRUNTÁL	BRUNTÁL	CZE	M55-59	7	M 29			00:49:41	01:41:38	02:35:56.04	7:23	8.1
8	ABEL KAROL	1	KALISIA NORDIC TEAM	KALISZ	POL	M55-59	8	M 37			00:51:46	01:46:09	02:43:03.72	7:43	7.8
9	ŁOPATKA GRZEGORZ	54		RYBNIK	POL	M55-59	9	M 49			00:56:27	01:53:28	02:51:31.36	8:07	7.4
10	PALUCH PAWEŁ	74	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 55			00:55:22	01:55:18	03:01:14.43	8:35	7
11	ŁAPETA SŁAWOMIR - BOGDAN	132			POL	M55-59	11	M 64	1		01:02:39	02:07:39	03:27:51.86	9:51	6.1

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCİK BARBARA	114	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 15			00:51:48	01:45:01	02:38:34.54	7:30	8
2	BARCZYK JOLANTA	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	2	K 34			00:58:06	01:58:04	03:00:49.65	8:34	7
3	WOJTYCZKA ALICJA	113	NORDIC SPORT 2021	MYSŁOWICE	POL	K60-64	3	K 36			01:00:50	02:02:17	03:01:24.16	8:35	7



**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	90	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 5		1	00:43:13	01:27:17	02:14:35.23	6:22	9.4
2	MĄDRY GRZEGORZ	65	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64	2	M 18			00:48:03	01:37:48	02:28:49.79	7:03	8.5
3	MAKOWSKI JAN	57		RYBNIK	GBR	M60-64	3	M 21			00:47:38	01:37:31	02:29:50.66	7:06	8.4
4	HRYCIUK WALDEMAR	34	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	4	M 24		2	00:48:52	01:39:29	02:31:55.01	7:11	8.3
5	KUBALIA ZBIGNIEW	125		KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL	M60-64	5	M 36		2	00:51:03	01:44:00	02:40:50.57	7:37	7.9
6	ŚLUSARCZYK JERZY	100	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M60-64	6	M 38			00:52:58	01:47:36	02:43:40.96	7:45	7.7
7	MARCHEWKA ANDRZEJ	58		PRECZÓW	POL	M60-64	7	M 43			00:53:36	01:50:34	02:48:23.74	7:58	7.5
8	SMAJDOR LESZEK	93		WISŁA	POL	M60-64	8	M 46			00:53:09	01:49:00	02:49:46.23	8:02	7.5
9	TOŁAJ ANDRZEJ	102	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64	9	M 48		1	00:53:27	01:50:11	02:51:11.68	8:06	7.4
10	DOMŻALSKI ZBIGNIEW	24	ROWERY.RUDA.PL	RUDA ŚLĄSKA	POL	M60-64	10	M 62			01:01:23	02:05:32	03:16:16.57	9:18	6.5

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	67	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	1	K 27			00:56:37	01:53:50	02:52:34.10	8:10	7.3
2	NOGALSKA HALINA	69	NORDICUSSTRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	2	K 37			00:59:44	01:59:50	03:02:42.18	8:39	6.9
3	CHOLEWKA JOLANTA	14	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K65-69	3	K 41			00:59:55	02:01:58	03:08:39.06	8:56	6.7
4	DRYGALSKA ALEKSANDRA	25	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	4	K 42			01:00:47	02:04:23	03:09:23.50	8:58	6.7

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	PASIEB MAREK	122	PTG SOKOŁÓW 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 23			00:49:32	01:40:17	02:30:53.07	7:09	8.4
2	KOWALCZYK TADEUSZ	48	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	2	M 31			00:50:43	01:43:28	02:37:30.98	7:27	8
3	ZAGAJA JANUSZ	116	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	3	M 32			00:51:25	01:44:01	02:38:41.07	7:31	8
4	KUCZERA TADEUSZ	51		JANKOWICE	POL	M65-69	4	M 35		1	00:52:18	01:45:11	02:39:54.96	7:34	7.9
5	ZAWADZKI ZYGMUNT	118	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M65-69	5	M 42			00:53:33	01:48:13	02:45:45.88	7:51	7.6
6	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	17	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	6	M 52			00:58:19	01:56:40	02:55:24.29	8:18	7.2
7	ZIELIŃSKI RYSZARD	120	MASZERUJEMYZNOGAMIWCHMU RACH	ŁÓDŹ	POL	M65-69	7	M 63			00:57:16	01:56:30	03:17:33.96	9:21	6.4
	WOJTUNIK ANDRZEJ	126		BYTOM	POL	M65-69					01:05:39 DNF	DNF	DNF	-	-

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	ANYŻ MARIA	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 29			00:56:04	01:54:07	02:54:34.72	8:16	7.3
2	ZAWADZKA MARIA	117	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	2	K 35			00:59:31	01:59:19	03:01:06.77	8:34	7
3	MILLER LUCYNA	131		SĄSPÓW	POL	K70-74	3	K 48			01:04:56	02:14:09	03:29:06.87	9:54	6.1

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	CZMOCH MARIAN	20	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 34		1	00:52:27	01:45:33	02:39:16.88	7:32	7.9
2	TOMCZYK EDWARD	103	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	2	M 50			00:52:55	01:52:37	02:52:46.34	8:11	7.3
3	KASPRZAK BRONISŁAW	40		WRĘCZYCA WIELKA	POL	M70-74	3	M 51			00:57:47	01:56:25	02:54:34.66	8:16	7.3

**II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	86	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M75-79	1	M 45			00:54:30	01:52:06	02:49:26.28	8:01	7.5
2	PÁLENÍK EMIL	72	BK PYXIDA ČIERNE KLAČANY	ČIERNE KLAČANY	SVK	M75-79	2	M 60			00:56:55	01:57:40	03:10:09.27	9:00	6.7
3	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 61			00:59:32	02:01:12	03:11:32.77	9:04	6.6