

## BIEG WEGAŃSKI 10 KM

Organizator: Fundacja Run Vegan  
Data: 2022-06-04  
Miejsce: Warszawa  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WASIEWICZ KRZYSZTOF	248	KONDYCJA PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M30-49	1	M 1	00:17:05	00:34:08.60	00:34:11.10	3:24	17.6
2	MIKULSKI TOMASZ	128	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	M1-29	1	M 2	00:17:14	00:34:43.15	00:34:45.75	3:28	17.3
3	WRONOWSKI RAFAŁ	224	WRONOWSKI TEAM	BANIE MAZURSKIE	POL	M30-49	2	M 3	00:18:27	00:37:48.65	00:37:51.55	3:46	15.9
4	PRIMIK MAREK	157	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 4	00:18:40	00:38:28.00	00:38:30.60	3:50	15.6
5	BŁASZCZYK ARTUR	16	BIEGAJĄCE ZĄBKI	ZĄBKI	POL	M30-49	4	M 5	00:19:13	00:38:59.00	00:39:01.85	3:53	15.4
6	SALAĆIŃSKI DANIEL	177	DJ SIKU	WARSZAWA	POL	M30-49	5	M 6	00:19:49	00:40:38.20	00:40:41.60	4:03	14.8
7	KRASZPULSKA MAGGIE	95	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:19:58	00:40:45.10	00:40:47.95	4:04	14.7
8	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	21		WARSZAWA	POL	M30-49	6	M 7	00:19:58	00:40:53.75	00:40:56.10	4:05	14.7
9	FAJKOWSKI PIOTR	37	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M30-49	7	M 8	00:20:12	00:41:24.85	00:41:27.95	4:08	14.5
10	MAZUR MAREK	122		PIASECZNO	POL	M50+	1	M 9	00:20:36	00:42:07.70	00:42:11.00	4:12	14.2
11	RUTKOWSKI PIOTR	174	STÓJ HALINA	WARSZAWA	POL	M30-49	8	M 10	00:21:12	00:43:01.85	00:43:05.50	4:18	13.9
12	RADKOWSKA MAŁGORZATA	163	TEAM PARSZYŃSKICH/ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30-49	2	K 2	00:21:38	00:43:07.95	00:43:11.20	4:18	13.9
13	KRAJEWSKA KLAUDIA	36		WARSZAWA	POL	K1-29	1	K 3	00:21:22	00:43:09.00	00:43:12.00	4:18	13.9
14	MICHALAK MAJA	126	MM TEAM	WARSZAWA	POL	K1-29	2	K 4	00:21:22	00:43:11.00	00:43:14.30	4:19	13.9
15	BIEGAJSKI MICHAŁ	11	ICC	LESZNO	POL	M30-49	9	M 11	00:21:32	00:43:16.60	00:43:22.20	4:19	13.9
16	WIĘCŁAWSKI ADRIAN	217	BLACK HAT TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	10	M 12	00:21:55	00:43:36.65	00:43:41.90	4:21	13.8
17	GRZYBOWSKI MARIUSZ	55		KOBYŁKA	POL	M50+	2	M 13	00:21:33	00:44:23.95	00:44:27.45	4:26	13.5
18	PLUSZKA ADAM	153	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 14	00:22:09	00:44:39.60	00:44:45.35	4:27	13.4
19	MADEJEK KAMIL	110	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 15	00:22:09	00:44:39.60	00:44:45.65	4:27	13.4
20	WIELGOSZ SZYMON	216		WARSZAWA	POL	M1-29	2	M 16	00:21:21	00:44:46.15	00:44:50.20	4:28	13.4
21	GÓRSKI WOJCIECH	51		GŁOGÓW	POL	M1-29	3	M 17	00:21:25	00:45:23.45	00:45:25.70	4:32	13.2
22	PSZENICZNA JOANNA	160	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 5	00:22:55	00:45:58.20	00:46:04.20	4:35	13.1
23	KLAWIKOWSKI MATEUSZ	85	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M1-29	4	M 18	00:22:53	00:46:12.95	00:46:29.25	4:37	13
24	MAJER BOGUSŁAWA	112	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	4	K 6	00:22:55	00:46:25.20	00:46:31.55	4:38	12.9
25	OLSZAK ZENON	140	OŻARÓW BIEGA	WARSZAWA	POL	M50+	3	M 19	00:23:16	00:46:28.65	00:46:33.00	4:38	12.9
26	KWIETNIEWSKI MICHAŁ	103		WARSZAWA	POL	M30-49	13	M 20	00:22:42	00:46:27.70	00:46:34.85	4:38	12.9
27	JAKUBOWSKI DARIUSZ	65	BIEGAM SOBIE	WARSZAWA	POL	M50+	4	M 21	00:22:55	00:46:42.45	00:46:47.90	4:40	12.8
28	ROMAŃSKI TOMASZ	168		WARSZAWA	POL	M30-49	14	M 22	00:23:50	00:46:46.00	00:46:50.95	4:40	12.8
29	BEDNAREK ANNA	7	SPARTAN TRAINING GROUP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 7	00:23:34	00:46:52.25	00:46:59.70	4:41	12.8
30	KRÓLICKI KONRAD	99	STG WARSZAWA	WARSZAWAW	POL	M30-49	15	M 23	00:22:26	00:47:17.45	00:47:25.20	4:43	12.7
31	TELEŃNICKI GRZEGORZ	206	BBL_GROTY	WARSZAWA	POL	M50+	5	M 24	00:23:56	00:47:45.95	00:47:56.75	4:46	12.6
32	KOWALSKA JOANNA	93	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	K30-49	6	K 8	00:23:47	00:48:06.05	00:48:09.35	4:48	12.5
33	RUDNIK MARZENA	171	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	7	K 9	00:24:14	00:48:20.45	00:48:28.15	4:50	12.4
34	ZAPOROWSKI MARCIN	229	THE ART OF DISTANCE - STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 25	00:23:54	00:48:28.80	00:48:32.55	4:50	12.4
35	STEPOWICZ MAREK	191	VEGE RUNNERS	WROCLAW	POL	M50+	6	M 26	00:23:41	00:48:26.30	00:48:33.85	4:50	12.4
36	RUTKOWSKA AGNIESZKA	173		KOBYŁKA	POL	K30-49	8	K 10	00:24:07	00:48:32.50	00:48:37.00	4:51	12.4
37	RUMIŃSKI BARTOSZ	172		WARSZAWA	POL	M30-49	17	M 27	00:23:19	00:48:34.80	00:48:39.30	4:51	12.4
38	KOWALIK NATALIA	92	WAT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K1-29	3	K 11	00:23:22	00:49:06.70	00:49:10.55	4:54	12.2
39	DOROKHOVA YEVHENIIA	33		KJÓW	UKR	K1-29	4	K 12	00:24:06	00:49:04.60	00:49:11.25	4:54	12.2
40	MIJAL PAULINA	127		WARSZAWA	POL	K1-29	5	K 13	00:24:42	00:49:30.95	00:49:37.15	4:57	12.1
41	JAKUBIK KAMIL	64		LEGIONOWO	POL	M30-49	18	M 28	00:23:52	00:49:33.35	00:49:40.75	4:57	12.1
42	RZEPECKA-GONTAR ANNA	175		PRUSZKÓW	POL	K30-49	9	K 14	00:24:25	00:49:46.40	00:49:52.00	4:58	12.1
43	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	70	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30-49	10	K 15	00:24:01	00:49:48.90	00:49:59.45	4:58	12
44	BABIUCH MAREK	3		WARSZAWA	POL			M 29	00:24:24	00:50:22.25	00:50:37.30	5:02	11.9
45	PRZYBYŁOWICZ ADAM	158		KRYG	POL	M1-29	5	M 30	00:24:01	00:50:35.45	00:50:45.30	5:03	11.9

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	KEMPKA TOMASZ	81		WARSZAWA	POL	M30-49	19	M 31	00:24:42	00:50:40.10	00:50:53.05	5:04	11.8
47	OLCZAK ŁUKASZ	139		WARSZAWA	POL	M1-29	6	M 32	00:25:39	00:51:23.25	00:51:26.15	5:08	11.7
48	FILIPOWICZ NATALIA	42		WARSZAWA	POL	K30-49	11	K 16	00:24:51	00:51:44.35	00:51:48.70	5:10	11.6
49	PIĘKOŚ MAGDALENA	152		WARSZAWA	POL	K30-49	12	K 17	00:25:23	00:51:43.25	00:51:56.80	5:10	11.6
50	SADOWSKA NATALIA	176		JÓZEFÓW	POL	K30-49	13	K 18	00:26:02	00:52:03.60	00:52:07.75	5:12	11.5
51	BEDNORZ LESZEK	8		WARSZAWA	POL	M30-49	20	M 33	00:26:21	00:52:06.75	00:52:31.65	5:12	11.5
52	KRASUSKI MARCIN	94		WARSZAWA	POL	M30-49	21	M 34	00:25:39	00:52:25.05	00:52:37.65	5:14	11.4
53	KOŁODZIEJCZYK ROBERT	86		WARSZAWA	POL	M30-49	22	M 35	00:25:39	00:52:25.00	00:52:37.75	5:14	11.4
54	LEDWOLORZ ANNA	106	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	14	K 19	00:25:42	00:52:33.55	00:52:41.30	5:15	11.4
55	WOJNAR RADEK	222		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 36	00:26:32	00:52:42.15	00:52:47.50	5:16	11.4
56	WOJNOWSKI ŁUKASZ	223		LEGIONOWO	POL	M30-49	24	M 37	00:25:26	00:52:30.00	00:52:54.45	5:15	11.4
57	ZAKRZEWSKI JAROSŁAW	227	RUNVEGAN	WARSZAWA	POL	M30-49	25	M 38	00:26:28	00:52:44.50	00:52:55.60	5:16	11.4
58	KACPROWSKI TADEUSZ	73		WARSZAWA	POL	M50+	7	M 39	00:25:11	00:52:41.60	00:52:59.30	5:16	11.4
59	MAMAJ ADAM	114	WARSZAWABIEGA	WARSZAWA	POL	M50+	8	M 40	00:26:24	00:53:33.75	00:53:44.85	5:21	11.2
60	SKELTON-WITKOWSKA SARAH	180	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	15	K 20	00:26:12	00:53:42.90	00:53:51.25	5:22	11.2
61	KISZCZYC ARTUR	84		OTWOCK	POL	M50+	9	M 41	00:26:02	00:53:48.30	00:54:01.95	5:22	11.2
62	PALMER SEAN	143		WARSAW	GBR	M30-49	26	M 42	00:26:47	00:53:52.05	00:54:11.40	5:23	11.1
63	KĄŁUZIŃSKI DOMINIK	77		WOŁOMIN	POL	M30-49	27	M 43	00:26:46	00:54:12.45	00:54:17.10	5:25	11.1
64	ROJEK RAFAŁ	167		WARSZAWA	POL	M30-49	28	M 44	00:26:57	00:54:34.30	00:54:45.70	5:27	11.1
65	KROSZKIN ALEKSANDER	98		WARSAW	POL	M30-49	29	M 45	00:26:45	00:55:09.40	00:55:21.60	5:30	10.9
66	RÓŻAŃSKA MAGDALENA	170		WARSZAWA	POL	K30-49	16	K 21	00:27:07	00:55:34.15	00:55:43.30	5:33	10.8
67	TOMCZYK BEATA	208	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	17	K 22	00:27:22	00:55:40.50	00:55:57.60	5:34	10.8
68	DZIAMENTSJEVA VIYALETA	35	SCHRONISKO NA PALUCHU/JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL			K 23	00:27:22	00:55:47.05	00:56:11.05	5:34	10.8
69	CIEŚLAR RAFAŁ	22		WARSZAWA	POL	M30-49	30	M 46	00:28:00	00:55:57.70	00:56:15.50	5:35	10.7
70	JACHYMSKI GRZEGORZ	63	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M1-29	7	M 47	00:27:39	00:56:01.15	00:56:18.55	5:36	10.7
71	JACHYMSKI KRZYSZTOF	62	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	31	M 48	00:27:40	00:56:02.00	00:56:18.95	5:36	10.7
72	KANTARSKA-BRYŁA MARTA	78		WARSZAWA	POL	K30-49	18	K 24	00:28:48	00:56:26.95	00:56:33.65	5:38	10.6
73	GABLER ANGELIKA	43		WARKA	POL	K30-49	19	K 25	00:25:48	00:56:34.45	00:56:38.30	5:39	10.6
74	WĘGLARZ AGNIESZKA	214		WARSZAWA	POL	K30-49	20	K 26	00:28:57	00:56:30.95	00:56:45.45	5:39	10.6
75	GUNIA MAREK	56		WARSZAWA	POL	M30-49	32	M 49	00:28:57	00:56:35.00	00:56:49.15	5:39	10.6
76	MATYSIAK JAKUB	116	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-49	21	K 27	00:28:11	00:56:51.80	00:56:58.60	5:41	10.6
77	CZARNOCKI WOJCIECH	25	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M1-29	8	M 50	00:34:54	00:56:41.80	00:57:03.05	5:40	10.6
78	HEBA GRZEGORZ	58		KOBYŁKA	POL	M50+	10	M 51	00:28:14	00:56:53.15	00:57:09.30	5:41	10.5
79	WARAKSA TOMASZ	213	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	33	M 52	00:28:25	00:56:56.90	00:57:14.40	5:41	10.5
80	PAŚKA MAREK	149	RUNNING MOOSE	ŁOŚ	POL	M30-49	34	M 53	00:28:43	00:57:18.90	00:57:31.65	5:43	10.5
81	MŁOCKA-GORCZYŃSKA MATYLDA	130		WARSZAWA	POL	K30-49	22	K 28	00:27:31	00:57:31.75	00:57:36.70	5:45	10.4
82	MAJER KRZYSZTOF	111		WARSZAWA	POL	M50+	11	M 54	00:27:34	00:57:29.25	00:57:42.80	5:44	10.4
83	TSYMANOVICH IRYNA	211		WARSZAWA	BLR	K30-49	23	K 29	00:29:39	00:57:35.95	00:57:47.95	5:45	10.4
84	FESOŁOWICZ SŁAWOMIR	39		MARKI	POL	M30-49	35	M 55	00:29:46	00:57:44.30	00:58:07.20	5:46	10.4
85	GINALSKI ARTUR	46		WARSZAWA	POL	M30-49	36	M 56	00:25:52	00:57:53.50	00:58:14.15	5:47	10.4
86	CZAPSKI PIOTR	24		WARSZAWA	POL	M50+	12	M 57	00:27:58	00:58:12.40	00:58:21.55	5:49	10.3
87	CYGAN ANNA	23	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	K50+	1	K 30	00:29:19	00:58:50.30	00:58:55.15	5:53	10.2
88	TAUSZYŃSKI TOMASZ	205		OWCZARNIA	POL	M50+	13	M 58	00:29:45	00:58:58.65	00:59:08.80	5:53	10.2
89	FIGURSKA WERONIKA	40		WARSZAWA	POL	K30-49	24	K 31	00:28:50	00:59:08.15	00:59:15.55	5:54	10.1
90	JĘDREJ EMILIA	71		WARSZAWA	POL	K30-49	25	K 32	00:29:12	00:59:13.15	00:59:28.70	5:55	10.1
91	WRZOS JOANNA	225		WARSZAWA	POL	K1-29	6	K 33	00:30:15	00:59:27.75	00:59:39.15	5:56	10.1
92	KADOVRY SARMAT	246		WARSZAWA	POL	M30-49	37	M 59	00:29:13	00:59:37.20	00:59:47.20	5:57	10.1
93	KOŁOWIECKA-WILKOS ANGELA	87	VEGERUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	26	K 34	00:30:46	00:59:48.65	01:00:07.25	5:58	10.0
94	BOBROWSKI MARCIN	17		WARSZAWA	POL	M50+	14	M 60	00:30:45	00:59:48.35	01:00:07.50	5:58	10.0
95	ŁUCZAK MAŁGORZATA	107	RUNNERSI	WARSZAWA	POL	K30-49	27	K 35	00:27:56	01:00:02.55	01:00:08.55	6:00	10.0
96	ŁUCZAK PIOTR	108	PKO BANK POLSKI	WARSZAWA	POL	M30-49	38	M 61	00:27:56	01:00:01.95	01:00:08.75	6:00	10.0
97	PAWELEC KRYSZYNA	151	DOGOŃ GRODZISK MAZ	PIASTÓW	POL	K50+	2	K 36	00:29:31	01:00:07.00	01:00:26.15	6:00	10.0
98	KASPROWICZ DOMINIK	80		WARSZAWA	POL	M30-49	39	M 62	00:30:36	01:00:20.25	01:00:29.20	6:02	9.9
99	JUDEK KRZYSZTOF	72		MIERZYN	POL	M50+	15	M 63	00:29:01	01:00:23.35	01:00:38.85	6:02	9.9
100	KRZTOŃ MARLENA	101	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	28	K 37	00:30:09	01:00:30.40	01:00:44.65	6:03	9.9
101	LASKOWSKA IZABELA	104	EFERESOWY TEAM BIEGOWY	WARSZAWA	POL	K30-49	29	K 38	00:30:28	01:00:32.20	01:00:47.25	6:03	9.9

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	MARZUCHOWSKA MONIKA	115		WARSZAWA	POL	K30-49	30	K 39	00:29:09	01:00:41.65	01:00:54.15	6:04	9.9
103	WIECHA MARCIN	215		STARE BABICE	POL	M50+	16	M 64	00:29:46	01:01:19.45	01:01:30.00	6:07	9.8
104	BANASIK-URBANOWSKA KATARZYNA	5	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K30-49	31	K 40	00:29:46	01:01:19.45	01:01:30.55	6:07	9.8
105	SZYMBORSKI PAWEŁ	204		WARSZAWA	POL	M30-49	40	M 65	00:30:32	01:01:25.70	01:01:36.15	6:08	9.8
106	OSIŃSKI STANISŁAW	141		WARSZAWA	POL	M50+	17	M 66	00:30:12	01:01:45.30	01:01:58.60	6:10	9.7
107	JOANNA SZATKOWSKA	245		WARSZAWA	POL	K30-49	32	K 41	00:30:24	01:01:47.75	01:02:09.55	6:10	9.7
108	JANCZEWSKA EWA	66		WARSZAWA	POL	K30-49	33	K 42	00:30:00	01:02:26.15	01:02:35.45	6:14	9.6
109	MIASTKOWSKA EWA	125		WARSZAWA	POL	K50+	3	K 43	00:30:16	01:03:06.90	01:03:20.15	6:18	9.5
110	KOWALCZYK ANNA KOWALCZYK	91	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K30-49	34	K 44	00:30:45	01:03:01.50	01:03:23.45	6:18	9.5
111	CZYŻEWSKI ROBERT	28		WARSZAWA	POL	M30-49	41	M 67	00:31:36	01:03:17.60	01:03:33.60	6:19	9.5
112	ZDZIARSKI ARKADIUSZ	230		ŁÓDŹ	POL	M30-49	42	M 68	00:31:34	01:03:46.00	01:03:58.90	6:22	9.4
113	SIEMINSKA KATARZYNA	178	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K30-49	35	K 45	00:32:16	01:03:50.65	01:03:59.80	6:23	9.4
114	KOSSAKOWSKA NATALIA	90		WARSZAWA	POL	K1-29	7	K 46	00:31:35	01:04:01.15	01:04:09.35	6:24	9.4
115	KĘDZIOR KATARZYNA	82		RZESZÓW	POL	K30-49	36	K 47	00:30:34	01:04:13.05	01:04:19.35	6:25	9.3
116	DUDEK MARCIN	34	LEŚNA BIEGUNKA	SIEDLISKA	POL	M30-49	43	M 69	00:30:34	01:04:12.55	01:04:19.55	6:25	9.3
117	DAWIDOWSKA JOANNA	29		BUDY-GRZYBEK	POL	K30-49	37	K 48	00:31:56	01:04:47.15	01:04:55.45	6:28	9.3
118	SZCZĘCH JAGODA	241		WARSZAWA	POL	K30-49	38	K 49	00:31:25	01:04:55.75	01:05:10.40	6:29	9.2
119	TERPITOWSKA AGNIESZKA	236		PRUSZKÓW	POL	K30-49	39	K 50	00:30:46	01:05:15.45	01:05:22.55	6:31	9.2
120	BUJALSKI KONRAD	20		JAKUBIKI	POL	M1-29	9	M 70	00:31:43	01:05:33.35	01:05:39.55	6:33	9.2
121	MAZUR KAMIL	121		WARSZAWA	POL	M30-49	44	M 71	00:31:37	01:05:22.85	01:05:40.05	6:32	9.2
122	WYCECH AGNIESZKA	238			POL	K50+	4	K 51	00:30:41	01:05:19.50	01:05:41.90	6:31	9.2
123	SOWA ANDRZEJ	188		GARWOLIN	POL	M30-49	45	M 72	00:31:43	01:05:36.45	01:05:42.20	6:33	9.1
124	JESIONOWSKI MARCIN	242		WARSZAWA	POL	M30-49	46	M 73	00:31:44	01:05:45.60	01:05:51.05	6:34	9.1
125	MILCZAREK EVA	129		WARSZAWA	POL	K30-49	40	K 52	00:32:18	01:06:56.65	01:07:02.30	6:41	9
126	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	231		WARSZAWA	POL	K30-49	41	K 53	00:32:53	01:07:23.55	01:07:46.15	6:44	8.9
127	SZYLKIN AGNIESZKA	203		WARSZAWA	POL	K30-49	42	K 54	00:32:53	01:07:23.90	01:07:46.30	6:44	8.9
128	KALBARCZYK IZABELLA	75		WARSZAWA	POL	K30-49	43	K 55	00:32:57	01:07:38.60	01:07:58.55	6:45	8.9
129	JĄBŁONOWSKI JANUSZ	61	RĄCZE ŚLIMAKI	WARSZAWA	POL	M50+	18	M 74	00:32:35	01:07:58.55	01:08:20.20	6:47	8.8
130	WYKRĘT KRZYSZTOF	226		WARSZAWA	POL	M50+	19	M 75	00:31:31	01:08:11.65	01:08:28.55	6:49	8.8
131	ŻUROWSKA NINA	235		WARSZAWA	POL	K30-49	44	K 56	00:33:04	01:08:13.45	01:08:28.80	6:49	8.8
132	KARŁOWICZ ANNA	79	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	POL	K50+	5	K 57	00:33:44	01:08:59.35	01:09:23.55	6:53	8.7
133	PACZYŃSKA KATARZYNA	142		WARSZAWA	POL	K30-49	45	K 58	00:33:23	01:09:54.40	01:10:14.55	6:59	8.6
134	GÓRECKA ANNA	50	MOTOBABINIEC	WARSZAWA	POL	K30-49	46	K 59	00:33:27	01:10:15.45	01:10:19.50	7:01	8.5
135	PTAK MARCIN	161	CHYŻE JEŻE Z DYSMÓZGIĄ	WARSZAWA	POL	M30-49	47	M 76	00:33:43	01:10:04.15	01:10:22.85	7:00	8.6
136	PRZYBYSZ MAŁGORZATA	159	CHYŻE JEŻE Z DYSMÓZGIĄ	WARSZAWA	POL	K1-29	8	K 60	00:33:43	01:10:04.00	01:10:23.10	7:00	8.6
137	GŁOWACKA MAŁWINA	48	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL			K 61	00:36:26	01:10:11.45	01:10:39.05	7:01	8.5
138	KRAWCZYK MACIEJ	97		WIELISZEW	POL	M30-49	48	M 77	00:37:25	01:11:08.90	01:11:34.95	7:06	8.4
139	KRAWCZYK MAŁGORZATA	96		WIELISZEW	POL	K30-49	47	K 62	00:37:24	01:11:08.90	01:11:35.25	7:06	8.4
140	ZAPALSKA MAGDALENA	228		WARSZAWA	POL	K1-29	9	K 63	00:32:34	01:12:05.70	01:12:12.50	7:12	8.3
141	BIERNACKI ADAM	15		ŁÓDŹ	POL	M50+	20	M 78	00:34:42	01:12:02.00	01:12:13.55	7:12	8.3
142	MĘŻYDŁO ALEKSANDRA	124		WARSZAWA	POL	K30-49	48	K 64	00:37:35	01:12:20.70	01:12:36.80	7:14	8.3
143	GNATOWSKA ELŻBIETA	49	WOLNI BIEGACZE SŁOW JOGGING GRODZISK MAZ. / ŚMIGAM PO 50-TCE	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K50+	6	K 65	00:35:57	01:13:03.60	01:13:25.10	7:18	8.2
144	PANFIL KAROLINA	144		WARSZAWA	POL	K30-49	49	K 66	00:37:50	01:14:27.15	01:14:50.75	7:26	8.1
145	PANFIL MIŁOSZ	145		WARSZAWA	POL	M30-49	49	M 79	00:37:50	01:14:27.30	01:14:51.05	7:26	8.1
146	BIERNACKA AGNIESZKA	14		LEGIONOWO	POL	K50+	7	K 67	00:35:50	01:16:04.15	01:16:23.80	7:36	7.9
147	KALATA-ZAWŁOCKA ALEKSANDRA	74		WARSZAWA	POL	K30-49	50	K 68	00:35:50	01:16:04.65	01:16:24.10	7:36	7.9
148	GROTHNIK EWELINA	54	MOTOBABINIEC	PRUSZKÓW	GBR	K30-49	51	K 69	00:37:17	01:16:38.55	01:17:01.45	7:39	7.8
149	NASKRĘT MARIUSZ	133		RACÓT	POL	M30-49	50	M 80	00:37:16	01:16:37.20	01:17:01.75	7:39	7.8
150	REMBERK DANUTA	164		WARSZAWA	POL	K50+	8	K 70	00:39:16	01:20:36.45	01:20:58.65	8:03	7.4
151	GROCHOWSKA JOANNA	52	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	K50+	9	K 71	00:38:58	01:21:46.55	01:22:12.00	8:10	7.3
152	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	200	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	M50+	21	M 81	00:38:58	01:21:46.10	01:22:12.30	8:10	7.3
153	MENDONÇA JOÃO PEDRO	123		WARSAW	POL	M1-29	10	M 82	00:40:34	01:24:33.80	01:24:51.20	8:27	7.1
154	ALVES LUCIELLY	1		WARSAW	POL	K1-29	10	K 72	00:40:34	01:24:34.75	01:24:51.35	8:27	7.1
155	GŁOWACKA ALEKSANDRA	47	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL			K 73	00:41:53	01:25:14.15	01:25:40.10	8:31	7
156	CZECHOWSKI JERZY	26	MZA - WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M50+	22	M 83	00:42:35	01:26:31.70	01:26:52.40	8:39	6.9
157	BIENKOWSKI MATEUSZ	13		WARSZAWA	POL			M 84	00:19:51			3:58	15.1

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
158	SWORSKI ROMAN	195	VEGAN RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M30-49	51	M 85	00:19:55			3:59	15.1
159	HIRNY-BUDKA JAROSŁAW	59		MICHAŁOWICE	POL	M30-49	52	M 86	00:23:50			4:46	12.6
160	SNAKOWSKI MATEUSZ	185	BIEGAJĄCE WĘŻE	WARSZAWA	POL	M1-29	11	M 87	00:24:10			4:50	12.4
161	SNAKOWSKI PIOTR	184	BIEGAJĄCE WĘŻE	WARSZAWA	POL	M30-49	53	M 88	00:24:48			4:57	12.1
162	PUSZKARSKI RADOŚLAW	162	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M30-49	54	M 89	00:27:07			5:25	11.1
163	MACKENTHUN TOMASZ	109		WARSZAWA	POL	M1-29	12	M 90	00:27:36			5:31	10.9
164	SZCZUTOWSKA OLGA	198		STEFANOWO	POL	K30-49	52	K 74	00:28:28			5:41	10.5
165	WINNICKA-MACKENTHUN AGNIESZKA	218		WARSZAWA	POL	K30-49	53	K 75	00:28:51			5:46	10.4
166	NAPIERSKA DOMINIKA	132	VEGERUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	54	K 76	00:28:55			5:47	10.4
167	HARABIN JUSTYNA	57		CZARNÓW	POL	K30-49	55	K 77	00:29:19			5:51	10.2
168	GROTEK KAROL	53		KRUSZEWEK	POL	M1-29	13	M 91	00:29:21			5:52	10.2
169	BIELECKI JACEK	12		CZARNÓW	POL	M50+	23	M 92	00:29:21			5:52	10.2
170	NOWOBILSKI MARZENA	136		WARSZAWA	POL	K1-29	11	K 78	00:29:24			5:52	10.2
171	SWICARZ JOLA	194		WARSZAWA	POL			K 79	00:29:25			5:53	10.2
172	TOKARZ AGNIESZKA	207		WARSZAWA	POL			K 80	00:29:48			5:57	10.1
173	ZUBELEWICZ-JERUZALSKA ANNA	233		WARSZAWA	POL	K30-49	56	K 81	00:29:57			5:59	10
174	PARSZCZYŃSKA IZABELA	147	TEAM PARSZCZYŃSKICH	GIŻYCKO	POL			K 82	00:29:58			5:59	10
175	GIEFERT SYLWIA	44		WARSZAWA	POL	K1-29	12	K 83	00:29:58			5:59	10
176	TRATSIK VOLHA	210		WARSZAWA	POL	K30-49	57	K 84	00:30:04			6:00	10
177	KĘSKA KATARZYNA	243		WARSZAWA	POL	K30-49	58	K 85	00:30:28			6:05	9.8
178	SKÓRNIEWSKA MAGDALENA	181		WARSZAWA	POL	K30-49	59	K 86	00:30:50			6:10	9.7
179	ZŁOTNICKI ADAM	232	GOLDTEAM	WARSZAWA	POL			M 93	00:31:06			6:13	9.6
180	RĘBIEJEWSKA KATARZYNA	165	LIRENE RINNING TEAM	JÓZEFOSŁAW	POL	K50+	10	K 87	00:31:11			6:14	9.6
181	KOPCZYŃSKA JUDYTA	88	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K30-49	60	K 88	00:32:47			6:33	9.2
182	GINAŁSKA ANETA	45		WARSZAWA	POL	K30-49	61	K 89	00:32:52			6:34	9.1
183	PAŚNIK PIOTR	150	SCHRONISKO NA PLAUCHU	PIASECZNO	POL			M 94	00:32:52			6:34	9.1
184	MALER WŁADYSŁAW	113	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M50+	24	M 95	00:32:57			6:35	9.1
185	POGONOWSKI MICHAŁ	154		ZĄBKI	POL	M1-29	14	M 96	00:33:11			6:38	9
186	WIŚNIEWSKA-DUDA ANNA	219		WARSZAWA	POL	K30-49	62	K 90	00:33:19			6:39	9
187	STASIAK GABRIELA	190		WARSZAWA	POL	K1-29	13	K 91	00:33:26			6:41	9
188	TERZONI KARINA	239		WARSZAWA	POL	K30-49	63	K 92	00:33:47			6:45	8.9
189	SZŁOSER PIOTR	199		WARSZAWA	POL			M 97	00:33:47			6:45	8.9
190	SZAŁAŃSKA AGATA	196		WARSZAWA	POL			K 93	00:33:48			6:45	8.9
191	CZYREK MARIA	27	ADIDAS RUNNERS WARSAW	RZESZÓW	POL	K1-29	14	K 94	00:34:17			6:51	8.8
192	SKRZYPKOWSKI TADEUSZ	183	TŁUMACZONLINE.COM	JÓZEFOSŁAW	POL	M30-49	55	M 98	00:35:29			7:05	8.5
193	FALAŁOWICZ RYSZARD	38		OTWOCK	POL	M50+	25	M 99	00:35:47			7:09	8.4
194	NIERODA AGNIESZKA	134		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K30-49	64	K 95	00:35:47			7:09	8.4
195	ŻELECHOWSKI FRANCISZEK	234		WARSZAWA	POL	M1-29	15	M 100	00:35:59			7:11	8.3
196	MAZUR EMANUELA	119		WARSZAWA	POL	K1-29	15	K 96	00:36:28			7:17	8.2
197	BOGUS MAGDALENA	18	SCHRONISKO NA PALUCHU	WARSAW	POL			K 97	00:36:37			7:19	8.2
198	MYŚLIBORSKA OLGA	131		WARSZAWA	POL	K30-49	65	K 98	00:36:50			7:22	8.1
199	WŁOSIK MILENA	220		KRAKÓW	POL			K 99	00:37:16			7:27	8.1
200	SOBOTA KAMILA	186	SCHRONISKO NA PALUCHU	WARSZAWA	POL			K 100	00:38:34			7:42	7.8
201	SKÓRNIEWSKA KATARZYNA	182		WARSZAWA	POL	K1-29	16	K 101	00:38:52			7:46	7.7
202	FIJAŁKOWSKA JOLANTA	41		WARSZAWA	POL	K50+	11	K 102	00:38:55			7:47	7.7
203	DUDZIŃSKI WIKTOR	237		PIASECZNO	POL	M1-29	16	M 101	00:39:41			7:56	7.6
204	MAZUR EWA	120		WARSZAWA	POL			K 103	00:40:11			8:02	7.5
205	ROGINSKI MELISSA	244		WARSZAWA	POL	K30-49	66	K 104	00:41:01			8:12	7.3
206	SZOSTAK KAMIL	202		OTWOCK	POL	M30-49	56	M 102	00:41:47			8:21	7.2
207	SZOSTAK MARTA	201		OTWOCK	POL	K1-29	17	K 105	00:41:48			8:21	7.2
208	NOWAKOWSKA ANNA	135		WARSZAWA	POL	K30-49	67	K 106	00:41:48			8:21	7.2
209	MAZUR SHIN	117		WARSZAWA	POL	K1-29	18	K 107	00:42:10			8:26	7.1
210	KALINOWSKA MAGDALENA	76		WARSZAWA	POL	K50+	12	K 108	00:42:27			8:29	7.1
211	BARANOWSKA EWELINA	6	RUN VEGAN WOLONTARIAT :)	WARSZAWA	POL	K30-49	68	K 109	00:43:10			8:38	6.9
212	PORAYSKA JOANNA	156		WARSZAWA	POL	K1-29	19	K 110	00:47:20			9:28	6.3
213	KORCZAK MACIEJ	89		ŁOMIAŃKI	POL	M30-49	57	M 103	00:47:20			9:28	6.3

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, Kobiety Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRASZPULSKA MAGGIE	95	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:19:58	00:40:45.10	00:40:47.95	4:04	14.7
2	RADKOWSKA MAŁGORZATA	163	TEAM PARZYŃSKICH/ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30-49	2	K 2	00:21:38	00:43:07.95	00:43:11.20	4:18	13.9
3	KRAJEWSKA KLAUDIA	36		WARSZAWA	POL	K1-29	1	K 3	00:21:22	00:43:09.00	00:43:12.00	4:18	13.9
4	MICHALAK MAJA	126	MM TEAM	WARSZAWA	POL	K1-29	2	K 4	00:21:22	00:43:11.00	00:43:14.30	4:19	13.9
5	PSZENICZNA JOANNA	160	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 5	00:22:55	00:45:58.20	00:46:04.20	4:35	13.1
6	MAJER BOGUSŁAWA	112	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	4	K 6	00:22:55	00:46:25.20	00:46:31.55	4:38	12.9
7	BEDNAREK ANNA	7	SPARTAN TRAINING GROUP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 7	00:23:34	00:46:52.25	00:46:59.70	4:41	12.8
8	KOWALSKA JOANNA	93	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	K30-49	6	K 8	00:23:47	00:48:06.05	00:48:09.35	4:48	12.5
9	RUDNIK MARZENA	171	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	7	K 9	00:24:14	00:48:20.45	00:48:28.15	4:50	12.4
10	RUTKOWSKA AGNIESZKA	173		KOBYŁKA	POL	K30-49	8	K 10	00:24:07	00:48:32.50	00:48:37.00	4:51	12.4
11	KOWALIK NATALIA	92	WAT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K1-29	3	K 11	00:23:22	00:49:06.70	00:49:10.55	4:54	12.2
12	DOROKHOVA YEVHENIIA	33		KIJÓW	UKR	K1-29	4	K 12	00:24:06	00:49:04.60	00:49:11.25	4:54	12.2
13	MIJAL PAULINA	127		WARSZAWA	POL	K1-29	5	K 13	00:24:42	00:49:30.95	00:49:37.15	4:57	12.1
14	RZEPECKA-GONTAR ANNA	175		PRUSZKÓW	POL	K30-49	9	K 14	00:24:25	00:49:46.40	00:49:52.00	4:58	12.1
15	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	70	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30-49	10	K 15	00:24:01	00:49:48.90	00:49:59.45	4:58	12
16	FILIPOWICZ NATALIA	42		WARSZAWA	POL	K30-49	11	K 16	00:24:51	00:51:44.35	00:51:48.70	5:10	11.6
17	PIĘKOŚ MAGDALENA	152		WARSZAWA	POL	K30-49	12	K 17	00:25:23	00:51:43.25	00:51:56.80	5:10	11.6
18	SADOWSKA NATALIA	176		JÓZEFÓW	POL	K30-49	13	K 18	00:26:02	00:52:03.60	00:52:07.75	5:12	11.5
19	LEDWOLORZ ANNA	106	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	14	K 19	00:25:42	00:52:33.55	00:52:41.30	5:15	11.4
20	SKELTON-WITKOWSKA SARAH	180	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	15	K 20	00:26:12	00:53:42.90	00:53:51.25	5:22	11.2
21	RÓŻAŃSKA MAGDALENA	170		WARSZAWA	POL	K30-49	16	K 21	00:27:07	00:55:34.15	00:55:43.30	5:33	10.8
22	TOMCZYK BEATA	208	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	17	K 22	00:27:22	00:55:40.50	00:55:57.60	5:34	10.8
23	DZIAMENTSJEVA VIYAETA	35	SCHRONISKO NA PALUCHU/JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL			K 23	00:27:22	00:55:47.05	00:56:11.05	5:34	10.8
24	KANTARSKA-BRYŁA MARTA	78		WARSZAWA	POL	K30-49	18	K 24	00:28:48	00:56:26.95	00:56:33.65	5:38	10.6
25	GABLER ANGELIKA	43		WARKA	POL	K30-49	19	K 25	00:25:48	00:56:34.45	00:56:38.30	5:39	10.6
26	WĘGLARZ AGNIESZKA	214		WARSZAWA	POL	K30-49	20	K 26	00:28:57	00:56:30.95	00:56:45.45	5:39	10.6
27	MATYSIAK JAKUB	116	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-49	21	K 27	00:28:11	00:56:51.80	00:56:58.60	5:41	10.6
28	MŁOCKA-GORCZYŃSKA MATYLDA	130		WARSZAWA	POL	K30-49	22	K 28	00:27:31	00:57:31.75	00:57:36.70	5:45	10.4
29	TSYMANOVICH IRYNA	211		WARSZAWA	BLR	K30-49	23	K 29	00:29:39	00:57:35.95	00:57:47.95	5:45	10.4
30	CYGAN ANNA	23	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	K50+	1	K 30	00:29:19	00:58:50.30	00:58:55.15	5:53	10.2
31	FIGURSKA WERONIKA	40		WARSZAWA	POL	K30-49	24	K 31	00:28:50	00:59:08.15	00:59:15.55	5:54	10.1
32	JĘDREJ EMILIA	71		WARSZAWA	POL	K30-49	25	K 32	00:29:12	00:59:13.15	00:59:28.70	5:55	10.1
33	WRZOS JOANNA	225		WARSZAWA	POL	K1-29	6	K 33	00:30:15	00:59:27.75	00:59:39.15	5:56	10.1
34	KOŁOWIECKA-WILKOS ANGELA	87	VEGERUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	26	K 34	00:30:46	00:59:48.65	01:00:07.25	5:58	10
35	ŁUCZAK MAŁGORZATA	107	RUNNERSI	WARSZAWA	POL	K30-49	27	K 35	00:27:56	01:00:02.55	01:00:08.55	6:00	10
36	PAWELEC KRYSZYNA	151	DOGOŃ GRODZISK MAZ	PIASTÓW	POL	K50+	2	K 36	00:29:31	01:00:07.00	01:00:26.15	6:00	10
37	KRZTOŃ MARLENA	101	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	28	K 37	00:30:09	01:00:30.40	01:00:44.65	6:03	9.9
38	LASKOWSKA IZABELA	104	EFERESOWY TEAM BIEGOWY	WARSZAWA	POL	K30-49	29	K 38	00:30:28	01:00:32.20	01:00:47.25	6:03	9.9
39	MARZUCHOWSKA MONIKA	115		WARSZAWA	POL	K30-49	30	K 39	00:29:09	01:00:41.65	01:00:54.15	6:04	9.9
40	BANASIK-URBANOWSKA KATARZYNA	5	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K30-49	31	K 40	00:29:46	01:01:19.45	01:01:30.55	6:07	9.8
41	JOANNA SZATKOWSKA	245		WARSZAWA	POL	K30-49	32	K 41	00:30:24	01:01:47.75	01:02:09.55	6:10	9.7
42	JANCZEWSKA EWA	66		WARSZAWA	POL	K30-49	33	K 42	00:30:00	01:02:26.15	01:02:35.45	6:14	9.6
43	MIASTKOWSKA EWA	125		WARSZAWA	POL	K50+	3	K 43	00:30:16	01:03:06.90	01:03:20.15	6:18	9.5
44	KOWALCZYK ANNA KOWALCZYK	91	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K30-49	34	K 44	00:30:45	01:03:01.50	01:03:23.45	6:18	9.5
45	SIEMIŃSKA KATARZYNA	178	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K30-49	35	K 45	00:32:16	01:03:50.65	01:03:59.80	6:23	9.4
46	KOSSAKOWSKA NATALIA	90		WARSZAWA	POL	K1-29	7	K 46	00:31:35	01:04:01.15	01:04:09.35	6:24	9.4
47	KĘDZIOR KATARZYNA	82		RZESZÓW	POL	K30-49	36	K 47	00:30:34	01:04:13.05	01:04:19.35	6:25	9.3
48	DAWIDOWSKA JOANNA	29		BUDY-GRZYBEK	POL	K30-49	37	K 48	00:31:56	01:04:47.15	01:04:55.45	6:28	9.3
49	SZCZĘCH JAGODA	241		WARSZAWA	POL	K30-49	38	K 49	00:31:25	01:04:55.75	01:05:10.40	6:29	9.2
50	TERPITOWSKA AGNIESZKA	236		PRUSZKÓW	POL	K30-49	39	K 50	00:30:46	01:05:15.45	01:05:22.55	6:31	9.2
51	WYCECH AGNIESZKA	238			POL	K50+	4	K 51	00:30:41	01:05:19.50	01:05:41.90	6:31	9.2
52	MILCZAREK EVA	129		WARSZAWA	POL	K30-49	40	K 52	00:32:18	01:06:56.65	01:07:02.30	6:41	9
53	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	231		WARSZAWA	POL	K30-49	41	K 53	00:32:53	01:07:23.55	01:07:46.15	6:44	8.9
54	SZYLKIN AGNIESZKA	203		WARSZAWA	POL	K30-49	42	K 54	00:32:53	01:07:23.90	01:07:46.30	6:44	8.9
55	KALBARCZYK IZABELLA	75		WARSZAWA	POL	K30-49	43	K 55	00:32:57	01:07:38.60	01:07:58.55	6:45	8.9

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, Kobiety Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
56	ZUROWSKA NINA	235		WARSZAWA	POL	K30-49	44	K 56	00:33:04	01:08:13.45	01:08:28.80	6:49	8.8
57	KARŁOWICZ ANNA	79	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	POL	K50+	5	K 57	00:33:44	01:08:59.35	01:09:23.55	6:53	8.7
58	PACZYŃSKA KATARZYNA	142		WARSZAWA	POL	K30-49	45	K 58	00:33:23	01:09:54.40	01:10:14.55	6:59	8.6
59	GÓRECKA ANNA	50	MOTOBABINIEC	WARSZAWA	POL	K30-49	46	K 59	00:33:27	01:10:15.45	01:10:19.50	7:01	8.5
60	PRZYBYSZ MAŁGORZATA	159	CHYŻE JEŻE Z DYSMÓZGIĄ	WARSZAWA	POL	K1-29	8	K 60	00:33:43	01:10:04.00	01:10:23.10	7:00	8.6
61	GŁOWACKA MALWINA	48	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL			K 61	00:36:26	01:10:11.45	01:10:39.05	7:01	8.5
62	KRAWCZYK MAŁGORZATA	96		WIELISZEW	POL	K30-49	47	K 62	00:37:24	01:11:08.90	01:11:35.25	7:06	8.4
63	ZAPALSKA MAGDALENA	228		WARSZAWA	POL	K1-29	9	K 63	00:32:34	01:12:05.70	01:12:12.50	7:12	8.3
64	MĘŻYDŁO ALEKSANDRA	124		WARSZAWA	POL	K30-49	48	K 64	00:37:35	01:12:20.70	01:12:36.80	7:14	8.3
65	GNATOWSKA ELŻBIETA	49	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZ. / ŚMIGAM PO 50-TCE	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K50+	6	K 65	00:35:57	01:13:03.60	01:13:25.10	7:18	8.2
66	PANFIL KAROLINA	144		WARSZAWA	POL	K30-49	49	K 66	00:37:50	01:14:27.15	01:14:50.75	7:26	8.1
67	BIERNACKA AGNIESZKA	14		LEGIONOWO	POL	K50+	7	K 67	00:35:50	01:16:04.15	01:16:23.80	7:36	7.9
68	KALATA-ZAWŁOCKA ALEKSANDRA	74		WARSZAWA	POL	K30-49	50	K 68	00:35:50	01:16:04.65	01:16:24.10	7:36	7.9
69	GROTNIAK EVELINA	54	MOTOBABINIEC	PRUSZKÓW	GBR	K30-49	51	K 69	00:37:17	01:16:38.55	01:17:01.45	7:39	7.8
70	REMBERK DANUTA	164		WARSZAWA	POL	K50+	8	K 70	00:39:16	01:20:36.45	01:20:58.65	8:03	7.4
71	GROCHOWSKA JOANNA	52	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	K50+	9	K 71	00:38:58	01:21:46.55	01:22:12.00	8:10	7.3
72	ALVES LUCIELLY	1		WARSAW	POL	K1-29	10	K 72	00:40:34	01:24:34.75	01:24:51.35	8:27	7.1
73	GŁOWACKA ALEKSANDRA	47	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL			K 73	00:41:53	01:25:14.15	01:25:40.10	8:31	7
74	SZCZUTOWSKA OLGA	198		STEFANOWO	POL	K30-49	52	K 74	00:28:28			5:41	10.5
75	WINNICKA-MACKENTHUN AGNIESZKA	218		WARSZAWA	POL	K30-49	53	K 75	00:28:51			5:46	10.4
76	NAPIERSKA DOMINIKA	132	VEGERUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	54	K 76	00:28:55			5:47	10.4
77	HARABIN JUSTYNA	57		CZARNÓW	POL	K30-49	55	K 77	00:29:19			5:51	10.2
78	NOWOBILSKI MARZENA	136		WARSZAWA	POL	K1-29	11	K 78	00:29:24			5:52	10.2
79	SWICARZ JOLA	194		WARSZAWA	POL			K 79	00:29:25			5:53	10.2
80	TOKARZ AGNIESZKA	207		WARSZAWA	POL			K 80	00:29:48			5:57	10.1
81	ZUBELEWICZ-JERUZALSKA ANNA	233		WARSZAWA	POL	K30-49	56	K 81	00:29:57			5:59	10
82	PARSZCZYŃSKA IZABELA	147	TEAM PARSZCZYŃSKICH	GIŻYCKO	POL			K 82	00:29:58			5:59	10
83	GIEFERT SYLWIA	44		WARSZAWA	POL	K1-29	12	K 83	00:29:58			5:59	10
84	TRATSIK VOLHA	210		WARSZAWA	POL	K30-49	57	K 84	00:30:04			6:00	10
85	KĘSKA KATARZYNA	243		WARSZAWA	POL	K30-49	58	K 85	00:30:28			6:05	9.8
86	SKÓRNIIEWSKA MAGDALENA	181		WARSZAWA	POL	K30-49	59	K 86	00:30:50			6:10	9.7
87	RĘBIEJEWSKA KATARZYNA	165	LIRENE RINNING TEAM	JÓZEFOSŁAW	POL	K50+	10	K 87	00:31:11			6:14	9.6
88	KOPCZYŃSKA JUDYTA	88	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K30-49	60	K 88	00:32:47			6:33	9.2
89	GINALSKA ANETA	45		WARSZAWA	POL	K30-49	61	K 89	00:32:52			6:34	9.1
90	WIŚNIEWSKA-DUDA ANNA	219		WARSZAWA	POL	K30-49	62	K 90	00:33:19			6:39	9
91	STASIAK GABRIELA	190		WARSZAWA	POL	K1-29	13	K 91	00:33:26			6:41	9
92	TERZONI KARINA	239		WARSZAWA	POL	K30-49	63	K 92	00:33:47			6:45	8.9
93	SZAŁAŃSKA AGATA	196		WARSZAWA	POL			K 93	00:33:48			6:45	8.9
94	CZYREK MARIA	27	ADIDAS RUNNERS WARSAW	RZESZÓW	POL	K1-29	14	K 94	00:34:17			6:51	8.8
95	NIERODA AGNIESZKA	134		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K30-49	64	K 95	00:35:47			7:09	8.4
96	MAZUR EMANUELA	119		WARSZAWA	POL	K1-29	15	K 96	00:36:28			7:17	8.2
97	BOGUS MAGDALENA	18	SCHRONISKO NA PALUCHU	WARSAW	POL			K 97	00:36:37			7:19	8.2
98	MYŚLIBORSKA OLGA	131		WARSZAWA	POL	K30-49	65	K 98	00:36:50			7:22	8.1
99	WŁOSIK MILENA	220		KRAKÓW	POL			K 99	00:37:16			7:27	8.1
100	SOBOTA KAMILA	186	SCHRONISKO NA PALUCHU	WARSZAWA	POL			K 100	00:38:34			7:42	7.8
101	SKÓRNIIEWSKA KATARZYNA	182		WARSZAWA	POL	K1-29	16	K 101	00:38:52			7:46	7.7
102	FIAŁKOWSKA JOLANTA	41		WARSZAWA	POL	K50+	11	K 102	00:38:55			7:47	7.7
103	MAZUR EWA	120		WARSZAWA	POL			K 103	00:40:11			8:02	7.5
104	ROGINSKI MELISSA	244		WARSZAWA	POL	K30-49	66	K 104	00:41:01			8:12	7.3
105	SZOSTAK MARTA	201		OTWOCK	POL	K1-29	17	K 105	00:41:48			8:21	7.2
106	NOWAKOWSKA ANNA	135		WARSZAWA	POL	K30-49	67	K 106	00:41:48			8:21	7.2
107	MAZUR SHIN	117		WARSZAWA	POL	K1-29	18	K 107	00:42:10			8:26	7.1
108	KALINOWSKA MAGDALENA	76		WARSZAWA	POL	K50+	12	K 108	00:42:27			8:29	7.1
109	BARANOWSKA EVELINA	6	RUN VEGAN WOLONTARIAT :)	WARSZAWA	POL	K30-49	68	K 109	00:43:10			8:38	6.9
110	PORAYSKA JOANNA	156		WARSZAWA	POL	K1-29	19	K 110	00:47:20			9:28	6.3

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, Mężczyźni Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WASIEWICZ KRZYSZTOF	248	KONDYCJA PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M30-49	1	M 1	00:17:05	00:34:08.60	00:34:11.10	3:24	17.6
2	MIKULSKI TOMASZ	128	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	M1-29	1	M 2	00:17:14	00:34:43.15	00:34:45.75	3:28	17.3
3	WRONOWSKI RAFAŁ	224	WRONOWSKI TEAM	BANIE MAZURSKIE	POL	M30-49	2	M 3	00:18:27	00:37:48.65	00:37:51.55	3:46	15.9
4	PRIMIK MAREK	157	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 4	00:18:40	00:38:28.00	00:38:30.60	3:50	15.6
5	BŁASZCZYK ARTUR	16	BIEGAJĄCE ZĄBKI	ZĄBKI	POL	M30-49	4	M 5	00:19:13	00:38:59.00	00:39:01.85	3:53	15.4
6	SZAŁACIŃSKI DANIEL	177	DJ SIKU	WARSZAWA	POL	M30-49	5	M 6	00:19:49	00:40:38.20	00:40:41.60	4:03	14.8
7	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	21		WARSZAWA	POL	M30-49	6	M 7	00:19:58	00:40:53.75	00:40:56.10	4:05	14.7
8	FAJKOWSKI PIOTR	37	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M30-49	7	M 8	00:20:12	00:41:24.85	00:41:27.95	4:08	14.5
9	MAZUR MAREK	122		PIASECZNO	POL	M50+	1	M 9	00:20:36	00:42:07.70	00:42:11.00	4:12	14.2
10	RUTKOWSKI PIOTR	174	STÓJ HALINA	WARSZAWA	POL	M30-49	8	M 10	00:21:12	00:43:01.85	00:43:05.50	4:18	13.9
11	BIEGAJSKI MICHAŁ	11	ICC	LESZNO	POL	M30-49	9	M 11	00:21:32	00:43:16.60	00:43:22.20	4:19	13.9
12	WIĘCŁAWSKI ADRIAN	217	BLACK HAT TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	10	M 12	00:21:55	00:43:36.65	00:43:41.90	4:21	13.8
13	GRZYBOWSKI MARIUSZ	55		KOBYŁKA	POL	M50+	2	M 13	00:21:33	00:44:23.95	00:44:27.45	4:26	13.5
14	PLUSZKA ADAM	153	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 14	00:22:09	00:44:39.60	00:44:45.35	4:27	13.4
15	MADEJEK KAMIL	110	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 15	00:22:09	00:44:39.60	00:44:45.65	4:27	13.4
16	WIELGOSZ SZYMON	216		WARSZAWA	POL	M1-29	2	M 16	00:21:21	00:44:46.15	00:44:50.20	4:28	13.4
17	GÓRSKI WOJCIECH	51		GŁOGÓW	POL	M1-29	3	M 17	00:21:25	00:45:23.45	00:45:25.70	4:32	13.2
18	KLAWIKOWSKI MATEUSZ	85	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M1-29	4	M 18	00:22:53	00:46:12.95	00:46:29.25	4:37	13
19	OLSZAK ZENON	140	OŻARÓW BIEGA	WARSZAWA	POL	M50+	3	M 19	00:23:16	00:46:28.65	00:46:33.00	4:38	12.9
20	KWIETNIEWSKI MICHAŁ	103		WARSZAWA	POL	M30-49	13	M 20	00:22:42	00:46:27.70	00:46:34.85	4:38	12.9
21	JAKUBOWSKI DARIUSZ	65	BIEGAM SOBIE	WARSZAWA	POL	M50+	4	M 21	00:22:55	00:46:42.45	00:46:47.90	4:40	12.8
22	ROMAŃSKI TOMASZ	168		WARSZAWA	POL	M30-49	14	M 22	00:23:50	00:46:46.00	00:46:50.95	4:40	12.8
23	KRÓLICKI KONRAD	99	STG WARSZAWA	WARSZAWAW	POL	M30-49	15	M 23	00:22:26	00:47:17.45	00:47:25.20	4:43	12.7
24	TELEŚNICKI GRZEGORZ	206	BBL_GROTY	WARSZAWA	POL	M50+	5	M 24	00:23:56	00:47:45.95	00:47:56.75	4:46	12.6
25	ZAPOROWSKI MARCIN	229	THE ART OF DISTANCE - STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 25	00:23:54	00:48:28.80	00:48:32.55	4:50	12.4
26	STĘPOWICZ MAREK	191	VEGE RUNNERS	WROCLAW	POL	M50+	6	M 26	00:23:41	00:48:26.30	00:48:33.85	4:50	12.4
27	RUMIŃSKI BARTOSZ	172		WARSZAWA	POL	M30-49	17	M 27	00:23:19	00:48:34.80	00:48:39.30	4:51	12.4
28	JAKUBIK KAMIL	64		LEGIONOWO	POL	M30-49	18	M 28	00:23:52	00:49:33.35	00:49:40.75	4:57	12.1
29	BABIUCH MAREK	3		WARSZAWA	POL	M50+	29	M 29	00:24:24	00:50:22.25	00:50:37.30	5:02	11.9
30	PRZYBYŁOWICZ ADAM	158		KRYG	POL	M1-29	5	M 30	00:24:01	00:50:35.45	00:50:45.30	5:03	11.9
31	KEMPKA TOMASZ	81		WARSZAWA	POL	M30-49	19	M 31	00:24:42	00:50:40.10	00:50:53.05	5:04	11.8
32	OLCZAK ŁUKASZ	139		PIASECZNO	POL	M1-29	6	M 32	00:25:39	00:51:23.25	00:51:26.15	5:08	11.7
33	BEDNORZ LESZEK	8		WARSZAWA	POL	M30-49	20	M 33	00:26:21	00:52:06.75	00:52:31.65	5:12	11.5
34	KRASUSKI MARCIN	94		WARSZAWA	POL	M30-49	21	M 34	00:25:39	00:52:25.05	00:52:37.65	5:14	11.4
35	KOŁODZIEJCZYK ROBERT	86		WARSZAWA	POL	M30-49	22	M 35	00:25:39	00:52:25.00	00:52:37.75	5:14	11.4
36	WOJNAR RADEK	222		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 36	00:26:32	00:52:42.15	00:52:47.50	5:16	11.4
37	WOJNOWSKI ŁUKASZ	223		LEGIONOWO	POL	M30-49	24	M 37	00:25:26	00:52:30.00	00:52:54.45	5:15	11.4
38	ZAKRZEWSKI JAROSŁAW	227	RUNVEGAN	WARSZAWA	POL	M30-49	25	M 38	00:26:28	00:52:44.50	00:52:55.60	5:16	11.4
39	KACPROWSKI TADEUSZ	73		WARSZAWA	POL	M50+	7	M 39	00:25:11	00:52:41.60	00:52:59.30	5:16	11.4
40	MAMAJ ADAM	114	WARSZAWABIEGA	WARSZAWA	POL	M50+	8	M 40	00:26:24	00:53:33.75	00:53:44.85	5:21	11.2
41	KISZCZYC ARTUR	84		OTWOCK	POL	M50+	9	M 41	00:26:02	00:53:48.30	00:54:01.95	5:22	11.2
42	PALMER SEAN	143		WARSAW	GBR	M30-49	26	M 42	00:26:47	00:53:52.05	00:54:11.40	5:23	11.1
43	KAŁUZIŃSKI DOMINIK	77		WOŁOMIN	POL	M30-49	27	M 43	00:26:46	00:54:12.45	00:54:17.10	5:25	11.1
44	ROJEK RAFAŁ	167		WARSZAWA	POL	M30-49	28	M 44	00:26:57	00:54:34.30	00:54:45.70	5:27	11
45	KROSKIN ALEKSANDER	98		WARSAW	POL	M30-49	29	M 45	00:26:45	00:55:09.40	00:55:21.60	5:30	10.9
46	CIEŚLAR RAFAŁ	22		WARSZAWA	POL	M30-49	30	M 46	00:28:00	00:55:57.70	00:56:15.50	5:35	10.7
47	JACHYMSKI GRZEGORZ	63	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M1-29	7	M 47	00:27:39	00:56:01.15	00:56:18.55	5:36	10.7
48	JACHYMSKI KRZYSZTOF	62	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	31	M 48	00:27:40	00:56:02.00	00:56:18.95	5:36	10.7
49	GUNIA MAREK	56		WARSZAWA	POL	M30-49	32	M 49	00:28:57	00:56:35.00	00:56:49.15	5:39	10.6
50	CZARNOCKI WOJCIECH	25	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M1-29	8	M 50	00:34:54	00:56:41.80	00:57:03.05	5:40	10.6
51	HEBA GRZEGORZ	58		KOBYŁKA	POL	M50+	10	M 51	00:28:14	00:56:53.15	00:57:09.30	5:41	10.5
52	WARAKSA TOMASZ	213	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	33	M 52	00:28:25	00:56:56.90	00:57:14.40	5:41	10.5
53	PĄSKA MAREK	149	RUNNING MOOSE	ŁÓŚ	POL	M30-49	34	M 53	00:28:43	00:57:18.90	00:57:31.65	5:43	10.5
54	MAJER KRZYSZTOF	111		WARSZAWA	POL	M50+	11	M 54	00:27:34	00:57:29.25	00:57:42.80	5:44	10.4
55	FESOŁOWICZ SŁAWOMIR	39		MARKI	POL	M30-49	35	M 55	00:29:46	00:57:44.30	00:58:07.20	5:46	10.4
56	GINAŁSKI ARTUR	46		WARSZAWA	POL	M30-49	36	M 56	00:25:52	00:57:53.50	00:58:14.15	5:47	10.4
57	CZAPSKI PIOTR	24		WARSZAWA	POL	M50+	12	M 57	00:27:58	00:58:12.40	00:58:21.55	5:49	10.3

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, Mężczyźni Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
58	TAUSZYŃSKI TOMASZ	205		OWCZARNIA	POL	M50+	13	M 58	00:29:45	00:58:58.65	00:59:08.80	5:53	10.2
59	KADOVRY SARMAT	246			POL	M30-49	37	M 59	00:29:13	00:59:37.20	00:59:47.20	5:57	10.1
60	BOBROWSKI MARCIN	17		WARSZAWA	POL	M50+	14	M 60	00:30:45	00:59:48.35	01:00:07.50	5:58	10
61	ŁUCZAK PIOTR	108	PKO BANK POLSKI	WARSZAWA	POL	M30-49	38	M 61	00:27:56	01:00:01.95	01:00:08.75	6:00	10
62	KASPROWICZ DOMINIK	80		WARSZAWA	POL	M30-49	39	M 62	00:30:36	01:00:20.25	01:00:29.20	6:02	9.9
63	JUDEK KRZYSZTOF	72		MIERZYN	POL	M50+	15	M 63	00:29:01	01:00:23.35	01:00:38.85	6:02	9.9
64	WIECHA MARCIN	215		STARE BABICE	POL	M50+	16	M 64	00:29:46	01:01:19.45	01:01:30.00	6:07	9.8
65	SZYMBORSKI PAWEŁ	204		WARSZAWA	POL	M30-49	40	M 65	00:30:32	01:01:25.70	01:01:36.15	6:08	9.8
66	OSIŃSKI STANISŁAW	141		WARSZAWA	POL	M50+	17	M 66	00:30:12	01:01:45.30	01:01:58.60	6:10	9.7
67	CZYŻEWSKI ROBERT	28		WARSZAWA	POL	M30-49	41	M 67	00:31:36	01:03:17.60	01:03:33.60	6:19	9.5
68	ZDZIARSKI ARKADIUSZ	230		ŁÓDŹ	POL	M30-49	42	M 68	00:31:34	01:03:46.00	01:03:58.90	6:22	9.4
69	DUDEK MARCIN	34	LEŚNA BIEGUNKA	SIEDLISKA	POL	M30-49	43	M 69	00:30:34	01:04:12.55	01:04:19.55	6:25	9.3
70	BUJAŁSKI KONRAD	20		JAKUBIKI	POL	M1-29	9	M 70	00:31:43	01:05:33.35	01:05:39.55	6:33	9.2
71	MAZUR KAMIL	121		WARSZAWA	POL	M30-49	44	M 71	00:31:37	01:05:22.85	01:05:40.05	6:32	9.2
72	SOWA ANDRZEJ	188		GARWOLIN	POL	M30-49	45	M 72	00:31:43	01:05:36.45	01:05:42.20	6:33	9.1
73	JESIONOWSKI MARCIN	242		WARSZAWA	POL	M30-49	46	M 73	00:31:44	01:05:45.60	01:05:51.05	6:34	9.1
74	JABŁONOWSKI JANUSZ	61	RĄCZE ŚLIMAKI	WARSZAWA	POL	M50+	18	M 74	00:32:35	01:07:58.55	01:08:20.20	6:47	8.8
75	WYKRĘT KRZYSZTOF	226		WARSZAWA	POL	M50+	19	M 75	00:31:31	01:08:11.65	01:08:28.55	6:49	8.8
76	PTAK MARCIN	161	CHYŻE JEŻE Z DYSMÓZGIĄ	WARSZAWA	POL	M30-49	47	M 76	00:33:43	01:10:04.15	01:10:22.85	7:00	8.6
77	KRAWCZYK MACIEJ	97		WIELISZEW	POL	M30-49	48	M 77	00:37:25	01:11:08.90	01:11:34.95	7:06	8.4
78	BIERNACKI ADAM	15		ŁÓDŹ	POL	M50+	20	M 78	00:34:42	01:12:02.00	01:12:13.55	7:12	8.3
79	PANFIL MIŁOSZ	145		WARSZAWA	POL	M30-49	49	M 79	00:37:50	01:14:27.30	01:14:51.05	7:26	8.1
80	NASKRĘT MARIUSZ	133		RACOT	POL	M30-49	50	M 80	00:37:16	01:16:37.20	01:17:01.75	7:39	7.8
81	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	200	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	M50+	21	M 81	00:38:58	01:21:46.10	01:22:12.30	8:10	7.3
82	MENDONÇA JOÃO PEDRO	123		WARSAW	POL	M1-29	10	M 82	00:40:34	01:24:33.80	01:24:51.20	8:27	7.1
83	CZECHOWSKI JERZY	26	MZA - WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M50+	22	M 83	00:42:35	01:26:31.70	01:26:52.40	8:39	6.9
84	BIENKOWSKI MATEUSZ	13		WARSZAWA	POL			M 84	00:19:51			3:58	15.1
85	SWORSKI ROMAN	195	VEGAN RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M30-49	51	M 85	00:19:55			3:59	15.1
86	HIRNY-BUDKA JAROSŁAW	59		MICHAŁOWICE	POL	M30-49	52	M 86	00:23:50			4:46	12.6
87	SNAKOWSKI MATEUSZ	185	BIEGAJĄCE WĘŻE	WARSZAWA	POL	M1-29	11	M 87	00:24:10			4:50	12.4
88	SNAKOWSKI PIOTR	184	BIEGAJĄCE WĘŻE	WARSZAWA	POL	M30-49	53	M 88	00:24:48			4:57	12.1
89	PUSZKARSKI RADOŚLAW	162	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M30-49	54	M 89	00:27:07			5:25	11.1
90	MACKENTHUN TOMASZ	109		WARSZAWA	POL	M1-29	12	M 90	00:27:36			5:31	10.9
91	GROTEK KAROL	53		KRUSZEWEK	POL	M1-29	13	M 91	00:29:21			5:52	10.2
92	BIELECKI JACEK	12		CZARNÓW	POL	M50+	23	M 92	00:29:21			5:52	10.2
93	ZŁOTNICKI ADAM	232	GOLDTEAM	WARSZAWA	POL			M 93	00:31:06			6:13	9.6
94	PAŚNIK PIOTR	150	SCHRONISKO NA PLAUCHU	PIASECZNO	POL			M 94	00:32:52			6:34	9.1
95	MALER WŁADYSŁAW	113	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M50+	24	M 95	00:32:57			6:35	9.1
96	POGONOWSKI MICHAŁ	154		ZĄBKI	POL	M1-29	14	M 96	00:33:11			6:38	9
97	SZŁOSER PIOTR	199		WARSZAWA	POL			M 97	00:33:47			6:45	8.9
98	SKRZYPKOWSKI TADEUSZ	183	TLUMACZONLINE.COM	JÓZEFOSŁAW	POL	M30-49	55	M 98	00:35:29			7:05	8.5
99	FAŁATOWICZ RYSZARD	38		OTWOCK	POL	M50+	25	M 99	00:35:47			7:09	8.4
100	ŻELECHOWSKI FRANCISZEK	234		WARSZAWA	POL	M1-29	15	M 100	00:35:59			7:11	8.3
101	DUDZIŃSKI WIKTOR	237		PIASECZNO	POL	M1-29	16	M 101	00:39:41			7:56	7.6
102	SZOSTAK KAMIL	202		OTWOCK	POL	M30-49	56	M 102	00:41:47			8:21	7.2
103	KORCZAK MACIEJ	89		ŁOMIANKI	POL	M30-49	57	M 103	00:47:20			9:28	6.3

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K1-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA KLAUDIA	36		WARSZAWA	POL	K1-29	1	K 3	00:21:22	00:43:09.00	00:43:12.00	4:18	13.9
2	MICHAŁAK MAJA	126	MM TEAM	WARSZAWA	POL	K1-29	2	K 4	00:21:22	00:43:11.00	00:43:14.30	4:19	13.9
3	KOWALIK NATALIA	92	WAT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K1-29	3	K 11	00:23:22	00:49:06.70	00:49:10.55	4:54	12.2
4	DOROKHOVA YEVHENIIA	33		KIJÓW	UKR	K1-29	4	K 12	00:24:06	00:49:04.60	00:49:11.25	4:54	12.2
5	MIJAL PAULINA	127		WARSZAWA	POL	K1-29	5	K 13	00:24:42	00:49:30.95	00:49:37.15	4:57	12.1
6	WRZOS JOANNA	225		WARSZAWA	POL	K1-29	6	K 33	00:30:15	00:59:27.75	00:59:39.15	5:56	10.1



**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K1-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	KOSSAKOWSKA NATALIA	90		WARSZAWA	POL	K1-29	7	K 46	00:31:35	01:04:01.15	01:04:09.35	6:24	9.4
8	PRZYBYSZ MAŁGORZATA	159	CHYŻE JEŻE Z DYSMÓZGIĄ	WARSZAWA	POL	K1-29	8	K 60	00:33:43	01:10:04.00	01:10:23.10	7:00	8.6
9	ZAPALSKA MAGDALENA	228		WARSZAWA	POL	K1-29	9	K 63	00:32:34	01:12:05.70	01:12:12.50	7:12	8.3
10	ALVES LUCIELLY	1		WARSAW	POL	K1-29	10	K 72	00:40:34	01:24:34.75	01:24:51.35	8:27	7.1
11	NOWOBILSKI MARZENA	136		WARSZAWA	POL	K1-29	11	K 78	00:29:24			5:52	10.2
12	GIEFERT SYLWIA	44		WARSZAWA	POL	K1-29	12	K 83	00:29:58			5:59	10
13	STASIAK GABRIELA	190		WARSZAWA	POL	K1-29	13	K 91	00:33:26			6:41	9
14	CZYREK MARIA	27	ADIDAS RUNNERS WARSAW	RZESZÓW	POL	K1-29	14	K 94	00:34:17			6:51	8.8
15	MAZUR EMANUELA	119		WARSZAWA	POL	K1-29	15	K 96	00:36:28			7:17	8.2
16	SKÓRNIOWSKA KATARZYNA	182		WARSZAWA	POL	K1-29	16	K 101	00:38:52			7:46	7.7
17	SZOSTAK MARTA	201		OTWOCK	POL	K1-29	17	K 105	00:41:48			8:21	7.2
18	MAZUR SHIN	117		WARSZAWA	POL	K1-29	18	K 107	00:42:10			8:26	7.1
19	PORAYSKA JOANNA	156		WARSZAWA	POL	K1-29	19	K 110	00:47:20			9:28	6.3

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, M1-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MIKULSKI TOMASZ	128	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	M1-29	1	M 2	00:17:14	00:34:43.15	00:34:45.75	3:28	17.3
2	WIELGOSZ SZYMON	216		WARSZAWA	POL	M1-29	2	M 16	00:21:21	00:44:46.15	00:44:50.20	4:28	13.4
3	GÓRSKI WOJCIECH	51		GŁOGÓW	POL	M1-29	3	M 17	00:21:25	00:45:23.45	00:45:25.70	4:32	13.2
4	KLAWIKOWSKI MATEUSZ	85	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M1-29	4	M 18	00:22:53	00:46:12.95	00:46:29.25	4:37	13
5	PRZYBYŁOWICZ ADAM	158		KRYG	POL	M1-29	5	M 30	00:24:01	00:50:35.45	00:50:45.30	5:03	11.9
6	OLCZAK ŁUKASZ	139		PIASECZNO	POL	M1-29	6	M 32	00:25:39	00:51:23.25	00:51:26.15	5:08	11.7
7	JACHYMSKI GRZEGORZ	63	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M1-29	7	M 47	00:27:39	00:56:01.15	00:56:18.55	5:36	10.7
8	CZARNOCKI WOJCIECH	25	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M1-29	8	M 50	00:34:54	00:56:41.80	00:57:03.05	5:40	10.6
9	BUJAŁSKI KONRAD	20		JAKUBIKI	POL	M1-29	9	M 70	00:31:43	01:05:33.35	01:05:39.55	6:33	9.2
10	MENDONÇA JOÃO PEDRO	123		WARSAW	POL	M1-29	10	M 82	00:40:34	01:24:33.80	01:24:51.20	8:27	7.1
11	SNAKOWSKI MATEUSZ	185	BIEGAJĄCE WĘŻE	WARSZAWA	POL	M1-29	11	M 87	00:24:10			4:50	12.4
12	MACKENTHUN TOMASZ	109		WARSZAWA	POL	M1-29	12	M 90	00:27:36			5:31	10.9
13	GROTEK KAROL	53		KRUSZEWEK	POL	M1-29	13	M 91	00:29:21			5:52	10.2
14	POGONOWSKI MICHAŁ	154		ZĄBKI	POL	M1-29	14	M 96	00:33:11			6:38	9
15	ŻELECHOWSKI FRANCISZEK	234		WARSZAWA	POL	M1-29	15	M 100	00:35:59			7:11	8.3
16	DUDZIŃSKI WIKTOR	237		PIASECZNO	POL	M1-29	16	M 101	00:39:41			7:56	7.6

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K30-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRASZPULSKA MAGGIE	95	ZÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:19:58	00:40:45.10	00:40:47.95	4:04	14.7
2	RADKOWSKA MAŁGORZATA	163	TEAM PARSZYŃSKICH/ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30-49	2	K 2	00:21:38	00:43:07.95	00:43:11.20	4:18	13.9
3	PSZENICZNA JOANNA	160	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 5	00:22:55	00:45:58.20	00:46:04.20	4:35	13.1
4	MAJER BOGUSŁAWA	112	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	4	K 6	00:22:55	00:46:25.20	00:46:31.55	4:38	12.9
5	BEDNAREK ANNA	7	SPARTAN TRAINING GROUP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 7	00:23:34	00:46:52.25	00:46:59.70	4:41	12.8
6	KOWALSKA JOANNA	93	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	K30-49	6	K 8	00:23:47	00:48:06.05	00:48:09.35	4:48	12.5
7	RUDNIK MARZENA	171	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	7	K 9	00:24:14	00:48:20.45	00:48:28.15	4:50	12.4
8	RUTKOWSKA AGNIESZKA	173		KOBYŁKA	POL	K30-49	8	K 10	00:24:07	00:48:32.50	00:48:37.00	4:51	12.4
9	RZEPECKA-GONTAR ANNA	175		PRUSZKÓW	POL	K30-49	9	K 14	00:24:25	00:49:46.40	00:49:52.00	4:58	12.1
10	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	70	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30-49	10	K 15	00:24:01	00:49:48.90	00:49:59.45	4:58	12
11	FILIPOWICZ NATALIA	42		WARSZAWA	POL	K30-49	11	K 16	00:24:51	00:51:44.35	00:51:48.70	5:10	11.6
12	PIĘKOŚ MAGDALENA	152		WARSZAWA	POL	K30-49	12	K 17	00:25:23	00:51:43.25	00:51:56.80	5:10	11.6
13	SADOWSKA NATALIA	176		JÓZEFÓW	POL	K30-49	13	K 18	00:26:02	00:52:03.60	00:52:07.75	5:12	11.5
14	LEDWOLORZ ANNA	106	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	14	K 19	00:25:42	00:52:33.55	00:52:41.30	5:15	11.4
15	SKELTON-WITKOWSKA SARAH	180	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	15	K 20	00:26:12	00:53:42.90	00:53:51.25	5:22	11.2
16	RÓŻAŃSKA MAGDALENA	170		WARSZAWA	POL	K30-49	16	K 21	00:27:07	00:55:34.15	00:55:43.30	5:33	10.8

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K30-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	TOMCZYK BEATA	208	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	17	K 22	00:27:22	00:55:40.50	00:55:57.60	5:34	10.8
18	KANTARSKA-BRYLA MARTA	78		WARSZAWA	POL	K30-49	18	K 24	00:28:48	00:56:26.95	00:56:33.65	5:38	10.6
19	GABLER ANGELIKA	43		WARKA	POL	K30-49	19	K 25	00:25:48	00:56:34.45	00:56:38.30	5:39	10.6
20	WĘGLARZ AGNIESZKA	214		WARSZAWA	POL	K30-49	20	K 26	00:28:57	00:56:30.95	00:56:45.45	5:39	10.6
21	MATYSIAK JAKUB	116	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-49	21	K 27	00:28:11	00:56:51.80	00:56:58.60	5:41	10.6
22	MŁOCKA-GÓRCZYŃSKA MATYLDA	130		WARSZAWA	POL	K30-49	22	K 28	00:27:31	00:57:31.75	00:57:36.70	5:45	10.4
23	TSYMANOVICH IRYNA	211		WARSZAWA	BLR	K30-49	23	K 29	00:29:39	00:57:35.95	00:57:47.95	5:45	10.4
24	FIGURSKA WERONIKA	40		WARSZAWA	POL	K30-49	24	K 31	00:28:50	00:59:08.15	00:59:15.55	5:54	10.1
25	JĘDREJ EMILIA	71		WARSZAWA	POL	K30-49	25	K 32	00:29:12	00:59:13.15	00:59:28.70	5:55	10.1
26	KOŁOWIECKA-WILKOS ANGELA	87	VEGERUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	26	K 34	00:30:46	00:59:48.65	01:00:07.25	5:58	10
27	ŁUCZAK MAŁGORZATA	107	RUNNERSI	WARSZAWA	POL	K30-49	27	K 35	00:27:56	01:00:02.55	01:00:08.55	6:00	10
28	KRZTOŃ MARLENA	101	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	28	K 37	00:30:09	01:00:30.40	01:00:44.65	6:03	9.9
29	LASKOWSKA IZABELA	104	EFERESOWY TEAM BIEGOWY	WARSZAWA	POL	K30-49	29	K 38	00:30:28	01:00:32.20	01:00:47.25	6:03	9.9
30	MARZUCHOWSKA MONIKA	115		WARSZAWA	POL	K30-49	30	K 39	00:29:09	01:00:41.65	01:00:54.15	6:04	9.9
31	BANASIK-URBANOWSKA KATARZYNA	5	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K30-49	31	K 40	00:29:46	01:01:19.45	01:01:30.55	6:07	9.8
32	JOANNA SZATKOWSKA	245		WARSZAWA	POL	K30-49	32	K 41	00:30:24	01:01:47.75	01:02:09.55	6:10	9.7
33	JANCZEWSKA EWA	66		WARSZAWA	POL	K30-49	33	K 42	00:30:00	01:02:26.15	01:02:35.45	6:14	9.6
34	KOWALCZYK ANNA KOWALCZYK	91	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K30-49	34	K 44	00:30:45	01:03:01.50	01:03:23.45	6:18	9.5
35	SIEMIŃSKA KATARZYNA	178	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K30-49	35	K 45	00:32:16	01:03:50.65	01:03:59.80	6:23	9.4
36	KĘDZIOR KATARZYNA	82		RZESZÓW	POL	K30-49	36	K 47	00:30:34	01:04:13.05	01:04:19.35	6:25	9.3
37	DAWIDOWSKA JOANNA	29		BUDY-GRZYBEK	POL	K30-49	37	K 48	00:31:56	01:04:47.15	01:04:55.45	6:28	9.3
38	SZCZĘCH JAGODA	241		WARSZAWA	POL	K30-49	38	K 49	00:31:25	01:04:55.75	01:05:10.40	6:29	9.2
39	TERPITOWSKA AGNIESZKA	236		PRUSZKÓW	POL	K30-49	39	K 50	00:30:46	01:05:15.45	01:05:22.55	6:31	9.2
40	MILCZAREK EVA	129		WARSZAWA	POL	K30-49	40	K 52	00:32:18	01:06:56.65	01:07:02.30	6:41	9
41	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	231		WARSZAWA	POL	K30-49	41	K 53	00:32:53	01:07:23.55	01:07:46.15	6:44	8.9
42	SZYŁKIN AGNIESZKA	203		WARSZAWA	POL	K30-49	42	K 54	00:32:53	01:07:23.90	01:07:46.30	6:44	8.9
43	KALBARCZYK IZABELLA	75		WARSZAWA	POL	K30-49	43	K 55	00:32:57	01:07:38.60	01:07:58.55	6:45	8.9
44	ŻUROWSKA NINA	235		WARSZAWA	POL	K30-49	44	K 56	00:33:04	01:08:13.45	01:08:28.80	6:49	8.8
45	PACZYŃSKA KATARZYNA	142		WARSZAWA	POL	K30-49	45	K 58	00:33:23	01:09:54.40	01:10:14.55	6:59	8.6
46	GÓRECKA ANNA	50	MOTOBABINIEC	WARSZAWA	POL	K30-49	46	K 59	00:33:27	01:10:15.45	01:10:19.50	7:01	8.5
47	KRAWCZYK MAŁGORZATA	96		WIELISZEW	POL	K30-49	47	K 62	00:37:24	01:11:08.90	01:11:35.25	7:06	8.4
48	MĘZYDŁO ALEKSANDRA	124		WARSZAWA	POL	K30-49	48	K 64	00:37:35	01:12:20.70	01:12:36.80	7:14	8.3
49	PANFIL KAROLINA	144		WARSZAWA	POL	K30-49	49	K 66	00:37:50	01:14:27.15	01:14:50.75	7:26	8.1
50	KALATA-ZAWŁOCKA ALEKSANDRA	74		WARSZAWA	POL	K30-49	50	K 68	00:35:50	01:16:04.65	01:16:24.10	7:36	7.9
51	GROŃNIK EWELINA	54	MOTOBABINIEC	PRUSZKÓW	GBR	K30-49	51	K 69	00:37:17	01:16:38.55	01:17:01.45	7:39	7.8
52	SZCZUTOWSKA OLGA	198		STEFANOWO	POL	K30-49	52	K 74	00:28:28			5:41	10.5
53	WINNICKA-MACKENTHUN AGNIESZKA	218		WARSZAWA	POL	K30-49	53	K 75	00:28:51			5:46	10.4
54	NAPIERSKA DOMINIKA	132	VEGERUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	54	K 76	00:28:55			5:47	10.4
55	HARABIN JUSTYNA	57		CZARNÓW	POL	K30-49	55	K 77	00:29:19			5:51	10.2
56	ZUBELEWICZ-JERUZALSKA ANNA	233		WARSZAWA	POL	K30-49	56	K 81	00:29:57			5:59	10
57	TRATSIK VOLHA	210		WARSZAWA	POL	K30-49	57	K 84	00:30:04			6:00	10
58	KĘSKA KATARZYNA	243		WARSZAWA	POL	K30-49	58	K 85	00:30:28			6:05	9.8
59	SKÓRNIĘWSKA MAGDALENA	181		WARSZAWA	POL	K30-49	59	K 86	00:30:50			6:10	9.7
60	KOPCZYŃSKA JUDYTA	88	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K30-49	60	K 88	00:32:47			6:33	9.2
61	GINALSKA ANETA	45		WARSZAWA	POL	K30-49	61	K 89	00:32:52			6:34	9.1
62	WIŚNIEWSKA-DUDA ANNA	219		WARSZAWA	POL	K30-49	62	K 90	00:33:19			6:39	9
63	TERZONI KARINA	239		WARSZAWA	POL	K30-49	63	K 92	00:33:47			6:45	8.9
64	NIERODA AGNIESZKA	134		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K30-49	64	K 95	00:35:47			7:09	8.4
65	MYŚLIBORSKA OLGA	131		WARSZAWA	POL	K30-49	65	K 98	00:36:50			7:22	8.1
66	ROGIŃSKI MELISSA	244		WARSZAWA	POL	K30-49	66	K 104	00:41:01			8:12	7.3
67	NOWAKOWSKA ANNA	135		WARSZAWA	POL	K30-49	67	K 106	00:41:48			8:21	7.2
68	BARANOWSKA EWELINA	6	RUN VEGAN WOLONTARIAT :)	WARSZAWA	POL	K30-49	68	K 109	00:43:10			8:38	6.9

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, M30-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WASIEWICZ KRZYSZTOF	248	KONDYCCJA PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M30-49	1	M 1	00:17:05	00:34:08.60	00:34:11.10	3:24	17.6
2	WRONOWSKI RAFAŁ	224	WRONOWSKI TEAM	BANIE MAZURSKIE	POL	M30-49	2	M 3	00:18:27	00:37:48.65	00:37:51.55	3:46	15.9
3	PRIMIK MAREK	157	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 4	00:18:40	00:38:28.00	00:38:30.60	3:50	15.6
4	BŁASZCZYK ARTUR	16	BIEGAJĄCE ZĄBKI	ZĄBKI	POL	M30-49	4	M 5	00:19:13	00:38:59.00	00:39:01.85	3:53	15.4
5	SALAĆIŃSKI DANIEL	177	DJ SIKU	WARSZAWA	POL	M30-49	5	M 6	00:19:49	00:40:38.20	00:40:41.60	4:03	14.8
6	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	21		WARSZAWA	POL	M30-49	6	M 7	00:19:58	00:40:53.75	00:40:56.10	4:05	14.7
7	FAJKOWSKI PIOTR	37	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M30-49	7	M 8	00:20:12	00:41:24.85	00:41:27.95	4:08	14.5
8	RUTKOWSKI PIOTR	174	STÓJ HALINA	WARSZAWA	POL	M30-49	8	M 10	00:21:12	00:43:01.85	00:43:05.50	4:18	13.9
9	BIEGAJSKI MICHAŁ	11	ICC	LESZNO	POL	M30-49	9	M 11	00:21:32	00:43:16.60	00:43:22.20	4:19	13.9
10	WIĘCŁAWSKI ADRIAN	217	BLACK HAT TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	10	M 12	00:21:55	00:43:36.65	00:43:41.90	4:21	13.8
11	PLUSZKA ADAM	153	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 14	00:22:09	00:44:39.60	00:44:45.35	4:27	13.4
12	MADEJEK KAMIL	110	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 15	00:22:09	00:44:39.60	00:44:45.65	4:27	13.4
13	KWIETNIEWSKI MICHAŁ	103		WARSZAWA	POL	M30-49	13	M 20	00:22:42	00:46:27.70	00:46:34.85	4:38	12.9
14	ROMAŃSKI TOMASZ	168		WARSZAWA	POL	M30-49	14	M 22	00:23:50	00:46:46.00	00:46:50.95	4:40	12.8
15	KRÓLICKI KONRAD	99	STG WARSZAWA	WARSZAWAW	POL	M30-49	15	M 23	00:22:26	00:47:17.45	00:47:25.20	4:43	12.7
16	ZAPOROWSKI MARCIN	229	THE ART OF DISTANCE - STELMACH TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 25	00:23:54	00:48:28.80	00:48:32.55	4:50	12.4
17	RUMIŃSKI BARTOSZ	172		WARSZAWA	POL	M30-49	17	M 27	00:23:19	00:48:34.80	00:48:39.30	4:51	12.4
18	JAKUBIK KAMIL	64		LEGIONOWO	POL	M30-49	18	M 28	00:23:52	00:49:33.35	00:49:40.75	4:57	12.1
19	KEMPKA TOMASZ	81		WARSZAWA	POL	M30-49	19	M 31	00:24:42	00:50:40.10	00:50:53.05	5:04	11.8
20	BEDNORZ LESZEK	8		WARSZAWA	POL	M30-49	20	M 33	00:26:21	00:52:06.75	00:52:31.65	5:12	11.5
21	KRASUSKI MARCIN	94		WARSZAWA	POL	M30-49	21	M 34	00:25:39	00:52:25.05	00:52:37.65	5:14	11.4
22	KOŁODZIEJCZYK ROBERT	86		WARSZAWA	POL	M30-49	22	M 35	00:25:39	00:52:25.00	00:52:37.75	5:14	11.4
23	WOJNAR RADEK	222		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 36	00:26:32	00:52:42.15	00:52:47.50	5:16	11.4
24	WOJNOWSKI ŁUKASZ	223		LEGIONOWO	POL	M30-49	24	M 37	00:25:26	00:52:30.00	00:52:54.45	5:15	11.4
25	ZAKRZEWSKI JAROSŁAW	227	RUNVEGAN	WARSZAWA	POL	M30-49	25	M 38	00:26:28	00:52:44.50	00:52:55.60	5:16	11.4
26	PALMER SEAN	143		WARSAW	GBR	M30-49	26	M 42	00:26:47	00:53:52.05	00:54:11.40	5:23	11.1
27	KAŁUZIŃSKI DOMINIK	77		WOŁOMIN	POL	M30-49	27	M 43	00:26:46	00:54:12.45	00:54:17.10	5:25	11.1
28	ROJEK RAFAŁ	167		WARSZAWA	POL	M30-49	28	M 44	00:26:57	00:54:34.30	00:54:45.70	5:27	11
29	KROSZKIN ALEKSANDER	98		WARSAW	POL	M30-49	29	M 45	00:26:45	00:55:09.40	00:55:21.60	5:30	10.9
30	CIEŚLAR RAFAŁ	22		WARSZAWA	POL	M30-49	30	M 46	00:28:00	00:55:57.70	00:56:15.50	5:35	10.7
31	JACHYMSKI KRZYSZTOF	62	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	31	M 48	00:27:40	00:56:02.00	00:56:18.95	5:36	10.7
32	GUNIA MAREK	56		WARSZAWA	POL	M30-49	32	M 49	00:28:57	00:56:35.00	00:56:49.15	5:39	10.6
33	WARAKSA TOMASZ	213	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	33	M 52	00:28:25	00:56:56.90	00:57:14.40	5:41	10.5
34	PAŚKA MAREK	149	RUNNING MOOSE	ŁOŚ	POL	M30-49	34	M 53	00:28:43	00:57:18.90	00:57:31.65	5:43	10.5
35	FESOŁOWICZ SŁAWOMIR	39		MARKI	POL	M30-49	35	M 55	00:29:46	00:57:44.30	00:58:07.20	5:46	10.4
36	GINALSKI ARTUR	46		WARSZAWA	POL	M30-49	36	M 56	00:25:52	00:57:53.50	00:58:14.15	5:47	10.4
37	KADOVRY SARMAT	246		WARSZAWA	POL	M30-49	37	M 59	00:29:13	00:59:37.20	00:59:47.20	5:57	10.1
38	ŁUCZAK PIOTR	108	PKO BANK POLSKI	WARSZAWA	POL	M30-49	38	M 61	00:27:56	01:00:01.95	01:00:08.75	6:00	10
39	KASPROWICZ DOMINIK	80		WARSZAWA	POL	M30-49	39	M 62	00:30:36	01:00:20.25	01:00:29.20	6:02	9.9
40	SZYMBORSKI PAWEŁ	204		WARSZAWA	POL	M30-49	40	M 65	00:30:32	01:01:25.70	01:01:36.15	6:08	9.8
41	CZYŻEWSKI ROBERT	28		WARSZAWA	POL	M30-49	41	M 67	00:31:36	01:03:17.60	01:03:33.60	6:19	9.5
42	ZDZIARSKI ARKADIUSZ	230		ŁÓDŹ	POL	M30-49	42	M 68	00:31:34	01:03:46.00	01:03:58.90	6:22	9.4
43	DUDEK MARCIN	34	LEŚNA BIEGUNKA	SIEDLISKA	POL	M30-49	43	M 69	00:30:34	01:04:12.55	01:04:19.55	6:25	9.3
44	MAZUR KAMIL	121		WARSZAWA	POL	M30-49	44	M 71	00:31:37	01:05:22.85	01:05:40.05	6:32	9.2
45	SOWA ANDRZEJ	188		GARWOLIN	POL	M30-49	45	M 72	00:31:43	01:05:36.45	01:05:42.20	6:33	9.1
46	JESIONOWSKI MARCIN	242		WARSZAWA	POL	M30-49	46	M 73	00:31:44	01:05:45.60	01:05:51.05	6:34	9.1
47	PTAK MARCIN	161	CHYŻE JEŻE Z DYSMÓZGIĄ	WARSZAWA	POL	M30-49	47	M 76	00:33:43	01:10:04.15	01:10:22.85	7:00	8.6
48	KRAWCZYK MACIEJ	97		WIELISZEW	POL	M30-49	48	M 77	00:37:25	01:11:08.90	01:11:34.95	7:06	8.4
49	PANFIL MIŁOSZ	145		WARSZAWA	POL	M30-49	49	M 79	00:37:50	01:14:27.30	01:14:51.05	7:26	8.1
50	NASKRĘT MARIUSZ	133		RACOT	POL	M30-49	50	M 80	00:37:16	01:16:37.20	01:17:01.75	7:39	7.8
51	SWORSKI ROMAN	195	VEGAN RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M30-49	51	M 85	00:19:55			3:59	15.1
52	HIRNY-BUDKA JAROSŁAW	59		MICHAŁOWICE	POL	M30-49	52	M 86	00:23:50			4:46	12.6
53	SNAKOWSKI PIOTR	184	BIEGAJĄCE WĘŻE	WARSZAWA	POL	M30-49	53	M 88	00:24:48			4:57	12.1
54	PUSZKARSKI RADOŚLAW	162	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M30-49	54	M 89	00:27:07			5:25	11.1
55	SKRZYPKOWSKI TADEUSZ	183	TLUMACZONLINE.COM	JÓZEFOSŁAW	POL	M30-49	55	M 98	00:35:29			7:05	8.5
56	SZOSTAK KAMIL	202		OTWOCK	POL	M30-49	56	M 102	00:41:47			8:21	7.2
57	KORCZAK MACIEJ	89		ŁOMIANKI	POL	M30-49	57	M 103	00:47:20			9:28	6.3

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K50+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CYGAN ANNA	23	BLACK HAT ULTRA	WARSZAWA	POL	K50+	1	K 30	00:29:19	00:58:50.30	00:58:55.15	5:53	10.2
2	PAWELEC KRYSZYNA	151	DOGOŃ GRODZISK MAZ	PIASTÓW	POL	K50+	2	K 36	00:29:31	01:00:07.00	01:00:26.15	6:00	10
3	MIASTKOWSKA EWA	125		WARSZAWA	POL	K50+	3	K 43	00:30:16	01:03:06.90	01:03:20.15	6:18	9.5
4	WYCECH AGNIESZKA	238		WARSZAWA	POL	K50+	4	K 51	00:30:41	01:05:19.50	01:05:41.90	6:31	9.2
5	KARŁOWICZ ANNA	79	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	POL	K50+	5	K 57	00:33:44	01:08:59.35	01:09:23.55	6:53	8.7
6	GNATOWSKA ELŻBIETA	49	WOLNI BIEGACZE SLOW JOGGING GRODZISK MAZ. / ŚMIGAM PO 50-TCE	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K50+	6	K 65	00:35:57	01:13:03.60	01:13:25.10	7:18	8.2
7	BIERNACKA AGNIESZKA	14		LEGIONOWO	POL	K50+	7	K 67	00:35:50	01:16:04.15	01:16:23.80	7:36	7.9
8	REMBERK DANUTA	164		WARSZAWA	POL	K50+	8	K 70	00:39:16	01:20:36.45	01:20:58.65	8:03	7.4
9	GROCHOWSKA JOANNA	52	BIEGAMY Z OCHOTA	WARSZAWA	POL	K50+	9	K 71	00:38:58	01:21:46.55	01:22:12.00	8:10	7.3
10	REBJEJWSKA KATARZYNA	165	LIRENE RINNING TEAM	JÓZEFOSŁAW	POL	K50+	10	K 87	00:31:11			6:14	9.6
11	FIJAŁKOWSKA JOLANTA	41		WARSZAWA	POL	K50+	11	K 102	00:38:55			7:47	7.7
12	KALINOWSKA MAGDALENA	76		WARSZAWA	POL	K50+	12	K 108	00:42:27			8:29	7.1

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, M50+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAZUR MAREK	122		PIASECZNO	POL	M50+	1	M 9	00:20:36	00:42:07.70	00:42:11.00	4:12	14.2
2	GRZYBOWSKI MARIUSZ	55		KOBYŁKA	POL	M50+	2	M 13	00:21:33	00:44:23.95	00:44:27.45	4:26	13.5
3	OLSZAK ZENON	140	OŻARÓW BIEGA	WARSZAWA	POL	M50+	3	M 19	00:23:16	00:46:28.65	00:46:33.00	4:38	12.9
4	JAKUBOWSKI DARIUSZ	65	BIEGAM SOBIE	WARSZAWA	POL	M50+	4	M 21	00:22:55	00:46:42.45	00:46:47.90	4:40	12.8
5	TELEŃNICKI GRZEGORZ	206	BBL_GROTY	WARSZAWA	POL	M50+	5	M 24	00:23:56	00:47:45.95	00:47:56.75	4:46	12.6
6	STĘPOWICZ MAREK	191	VEGE RUNNERS	WROCLAW	POL	M50+	6	M 26	00:23:41	00:48:26.30	00:48:33.85	4:50	12.4
7	KACPROWSKI TADEUSZ	73		WARSZAWA	POL	M50+	7	M 39	00:25:11	00:52:41.60	00:52:59.30	5:16	11.4
8	MAMAJ ADAM	114	WARSZAWABIEGA	WARSZAWA	POL	M50+	8	M 40	00:26:24	00:53:33.75	00:53:44.85	5:21	11.2
9	KISZCZYC ARTUR	84		OTWOCK	POL	M50+	9	M 41	00:26:02	00:53:48.30	00:54:01.95	5:22	11.2
10	HEBA GRZEGORZ	58		KOBYŁKA	POL	M50+	10	M 51	00:28:14	00:56:53.15	00:57:09.30	5:41	10.5
11	MAJER KRZYSZTOF	111		WARSZAWA	POL	M50+	11	M 54	00:27:34	00:57:29.25	00:57:42.80	5:44	10.4
12	CZAPSKI PIOTR	24		WARSZAWA	POL	M50+	12	M 57	00:27:58	00:58:12.40	00:58:21.55	5:49	10.3
13	TAUSZYŃSKI TOMASZ	205		OWCZARNIA	POL	M50+	13	M 58	00:29:45	00:58:58.65	00:59:08.80	5:53	10.2
14	BOBROWSKI MARCIN	17		WARSZAWA	POL	M50+	14	M 60	00:30:45	00:59:48.35	01:00:07.50	5:58	10
15	JUDEK KRZYSZTOF	72		MIERZYN	POL	M50+	15	M 63	00:29:01	01:00:23.35	01:00:38.85	6:02	9.9
16	WIECHA MARCIN	215		STARE BABICE	POL	M50+	16	M 64	00:29:46	01:01:19.45	01:01:30.00	6:07	9.8
17	OSIŃSKI STANISŁAW	141		WARSZAWA	POL	M50+	17	M 66	00:30:12	01:01:45.30	01:01:58.60	6:10	9.7
18	JABŁONOWSKI JANUSZ	61	RĄCZE ŚLIMAKI	WARSZAWA	POL	M50+	18	M 74	00:32:35	01:07:58.55	01:08:20.20	6:47	8.8
19	WYKRĘT KRZYSZTOF	226		WARSZAWA	POL	M50+	19	M 75	00:31:31	01:08:11.65	01:08:28.55	6:49	8.8
20	BIERNACKI ADAM	15		ŁÓDŹ	POL	M50+	20	M 78	00:34:42	01:12:02.00	01:12:13.55	7:12	8.3
21	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	200	BIEGAMY Z OCHOTA	WARSZAWA	POL	M50+	21	M 81	00:38:58	01:21:46.10	01:22:12.30	8:10	7.3
22	CZECHOWSKI JERZY	26	MZA - WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M50+	22	M 83	00:42:35	01:26:31.70	01:26:52.40	8:39	6.9
23	BIELECKI JACEK	12		CZARNÓW	POL	M50+	23	M 92	00:29:21			5:52	10.2
24	MALER WŁADYSŁAW	113	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M50+	24	M 95	00:32:57			6:35	9.1
25	FAŁATOWICZ RYSZARD	38		OTWOCK	POL	M50+	25	M 99	00:35:47			7:09	8.4