

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

Organizator: PFNW
 Data: 2016-08-27
 Miejsce: Elbląg
 Dystans: 21.1 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	560	KS METRACO POLKOWICE	GRODNO	BLR	M 30-39	1	M 1			00:02:50	00:05:59	00:36:53	01:08:25	01:40:14	02:13:45.85	6:20	9.5
2	SKIBA KRZYSZTOF	612	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M 50-59	1	M 2			00:03:18	00:06:41	00:38:03	01:10:05	01:42:45	02:16:56.95	6:29	9.2
3	KOLASA WOJCIECH	570	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 40-49	1	M 3			00:03:27	00:06:56	00:39:53	01:13:04	01:46:35	02:20:51.30	6:40	9
4	KORDOWSKI PIOTR	571	NOWA HUTA TEAM	KRAKOW	POL	M 40-49	2	M 4			00:03:24	00:06:55	00:39:55	01:13:40	01:48:26	02:24:38.20	6:51	8.8
5	HELWICH STEFAN	562	KSMETRACOPOLKOWICE	WIELEŃ	POL	M 60+	1	M 5			00:03:41	00:07:19	00:40:57	01:15:23	01:50:25	02:24:42.20	6:51	8.7
6	WIŚNIEWSKI JACEK	599	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SANDOMIERZ	POL	M 50-59	2	M 6			00:03:47	00:07:24	00:41:32	01:15:36	01:50:27	02:26:35.25	6:56	8.6
7	TOFIL ADRIAN	613		GDYNIA	POL	M 30-39	2	M 7			00:03:30	00:07:05	00:40:29	01:13:43	01:49:39	02:27:33.45	6:59	8.6
8	NACZK LEONARD	576		ŁĘBORK	POL	M 40-49	3	M 8			00:03:36	00:07:18	00:41:12	01:15:39	01:50:51	02:27:43.85	7:00	8.6
9	STUPNOWICZ PRZEMEK	594	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	M 9			00:03:46	00:07:27	00:42:49	01:17:51	01:52:53	02:28:23.90	7:01	8.5
10	ZAREMBA JAKUB	605		BIAŁO WIEŹA	POL	M 30-39	3	M 10			00:03:44	00:07:29	00:42:27	01:17:50	01:54:16	02:29:36.90	7:05	8.5
11	BOGACKI SŁAWEK	553	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M 40-49	4	M 11			00:03:29	00:07:02	00:41:00	01:15:36	01:52:51	02:30:59.30	7:09	8.4
12	PIETRZYK JAROSŁAW	579	VIKING NORDIC TEAM	CZEŚTUCHOWA	POL	M 30-39	4	M 12			00:03:34	00:07:20	00:42:27	01:17:50	01:54:17	02:32:00.80	7:12	8.3
13	ZACZYŃSKA ANNA	603	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	1	K 1			00:03:41	00:07:30	00:43:50	01:20:53	01:57:10	02:33:07.95	7:15	8.3
14	WARUSZEWSKI KAROL	598	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M 40-49	5	M 13			00:03:55	00:07:52	00:43:47	01:19:56	01:56:10	02:33:39.65	7:16	8.2
15	ZAGAJA JANUSZ	604	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M 60+	2	M 14			00:03:38	00:07:20	00:42:37	01:18:29	01:55:17	02:33:50.00	7:17	8.2
16	BIK STANISŁAW	552	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-59	3	M 15			00:03:50	00:07:37	00:43:17	01:20:01	01:57:41	02:34:58.75	7:20	8.2
17	LENZ ANDRZEJ	574	ALTOM	GNIEZNO	POL	M 50-59	4	M 16			00:04:01	00:08:00	00:45:00	01:21:42	01:58:20	02:35:39.00	7:22	8.1
18	ŻYWICKI MARCIN	607	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39	5	M 17			00:03:56	00:07:53	00:43:53	01:20:15	01:57:06	02:35:55.70	7:23	8.1

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
19	SZCZEBAK JACEK	595	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M 40-49	6	M 18			00:03:42	00:07:36	00:43:49	01:20:33	01:58:15	02:37:04.00	7:26	8.1
20	PLATOS SŁAWOMIR	580		BĘDZIŃ	POL	M 30-39	6	M 19			00:04:00	00:07:56	00:44:14	01:21:23	01:59:43	02:38:36.20	7:30	8
21	NOWROTEK MONIKA	577	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYŃ	POL	K 18-29	1	K 2			00:04:05	00:08:08	00:45:36	01:24:12	02:02:11	02:39:48.45	7:34	7.9
22	OLSCHIMKE-MA R MUROWICZ BARBARA	578	SILESIA NORDIC TEAM	KATO WICE	POL	K 40-49	1	K 3			00:04:02	00:08:05	00:45:34	01:24:10	02:02:10	02:40:43.30	7:37	7.9
23	KOWALCZYK MARIUSZ	572	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M 50-59	5	M 20			00:03:48	00:07:47	00:45:04	01:23:26	02:02:33	02:42:13.80	7:41	7.8
24	WESOŁOWSKI WOJCIECH	608	NORDICK TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M 60+	3	M 21			00:03:59	00:08:02	00:45:23	01:23:34	02:02:58	02:42:30.70	7:42	7.8
25	JANCZYK MAŁGORZATA	564	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	K 30-39	2	K 4			00:04:03	00:08:06	00:45:37	01:24:12	02:02:19	02:43:20.15	7:44	7.8
26	REJMAN DOROTA	583	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNO BRZEG	POL	K 30-39	3	K 5			00:04:08	00:08:21	00:46:52	01:25:23	02:04:27	02:43:53.35	7:46	7.7
27	STĘPIEŃ LUCYNA	591	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59	1	K 6			00:04:06	00:08:12	00:46:18	01:25:43	02:05:03	02:44:16.10	7:47	7.7
28	WOLNIEWICZ KATARZYNA	601	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 40-49	2	K 7			00:04:06	00:08:14	00:46:14	01:24:52	02:04:17	02:44:51.75	7:48	7.7
29	SORN ŁUKASZ	590	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃ	POL	M 18-29	2	M 22			00:04:06	00:08:12	00:46:27	01:26:51	02:05:55	02:45:02.85	7:49	7.7
30	TYLUTKI AGNIESZKA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	K 40-49	3	K 8			00:04:07	00:08:22	00:47:17	01:26:24	02:06:48	02:47:41.05	7:56	7.5
31	SMUS DAMIAN	589	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHA CZEW	POL	M 18-29	3	M 23			00:04:15	00:08:27	00:48:02	01:26:46	02:06:01	02:49:06.15	8:00	7.5
32	KOBIELA DARIA	569	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	2	K 9			00:04:11	00:08:29	00:47:51	01:27:57	02:08:42	02:49:35.90	8:02	7.5
33	KAZIMIERSKI ARTUR	611	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHA CZEW	POL	M 40-49	7	M 24			00:04:15	00:08:28	00:48:02	01:29:19	02:10:35	02:49:36.90	8:02	7.5
34	ROSOLEK ELŻBIETA	585	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 50-59	2	K 10			00:04:20	00:08:56	00:50:54	01:30:12	02:10:02	02:50:39.55	8:05	7.4
35	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	575	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 40-49	4	K 11			00:04:16	00:08:37	00:49:10	01:29:28	02:09:53	02:51:07.70	8:06	7.4
36	KANIEWSKA BEATA	567	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 40-49	5	K 12			00:04:13	00:08:28	00:48:37	01:29:02	02:10:07	02:51:47.35	8:08	7.4
37	BARCIKOWSKA WIOLETTA	551		ELBLĄG	POL	K 40-49	6	K 13			00:04:14	00:08:23	00:48:08	01:28:36	02:10:00	02:51:50.45	8:08	7.4
38	WITKOWSKA MARIA	600	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K 60+	1	K 14			00:04:18	00:08:36	00:49:06	01:29:33	02:10:57	02:53:09.30	8:12	7.3
39	BORIS ANETA	554	EL - AKTYWNI	ELBLĄG	POL	K 30-39	4	K 15			00:04:06	00:08:12	00:46:31	01:27:40	02:10:07	02:54:12.45	8:15	7.3
40	HENRYK JERZY	563		ELBLĄG	POL	M 60+	4	M 25			00:04:19	00:08:48	00:49:19	01:30:20	02:11:24	02:54:31.95	8:16	7.3

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
41	KACHEL ANNA	566	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K 50-59	3	K 16			00:04:13	00:08:28	00:48:42	01:29:11	02:10:44	02:54:43.75	8:16	7.2
42	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M 50-59	6	M 26			00:04:04	00:08:08	00:47:49	01:29:10	02:11:24	02:54:50.25	8:17	7.2
43	ROSADZIŃSKA NATALIA	584		LESZNO	POL	K 18-29	3	K 17			00:04:22	00:08:44	00:49:13	01:29:57	02:13:17	02:55:21.35	8:18	7.2
44	RUSZKOWSKA BOŻENA	587	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K 60+	2	K 18			00:04:14	00:08:29	00:48:41	01:29:09	02:10:44	02:55:22.05	8:18	7.2
45	CZYCZ EMILIA	614	GRENN TEAM	GÓRA ZIELONA	POL	K 60+	3	K 19			00:04:17	00:08:28	00:47:44	01:28:47	02:11:41	02:57:08.90	8:23	7.1
46	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	555		GDYŃ	POL	K 60+	4	K 20			00:04:13	00:08:32	00:48:18	01:30:02	02:12:43	02:57:45.80	8:25	7.1
47	RECZULSKI MIKOŁAJ	582	VIKING NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	WARSZAWA	POL	M 18-29	4	M 27			00:04:07	00:08:13	00:48:05	01:30:10	02:14:15	02:57:49.40	8:25	7.1
48	GRABOWSKA KATARZYNA	561	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K 40-49	7	K 21			00:04:33	00:09:14	00:51:31	01:34:19	02:18:18	03:03:15.60	8:41	6.9
49	DEMCZUK ANDRZEJ	558	KLUB SPORTOWY TADEUSZA	ELBLĄG	POL	M 30-39	7	M 28			00:04:19	00:08:41	00:49:28	01:31:24	02:15:05	03:03:58.10	8:43	6.9
50	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	593	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49	8	M 29			00:04:27	00:09:00	00:51:37	01:34:39	02:18:45	03:03:59.75	8:43	6.9
51	PYZIK-KAPSZE WICZ ANGELIKA	581		SZTUM	POL	K 18-29	4	K 22			00:04:10	00:08:25	00:48:54	01:29:57	02:15:00	03:04:04.75	8:43	6.9
52	STĘPKOWSKI ANDRZEJ	610		ELBLĄG	POL	M 50-59	7	M 30			00:04:25	00:08:59	00:51:25	01:34:47	02:18:29	03:05:42.00	8:48	6.8
53	DRÓDŹ PAWEŁ	559	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	8	M 31			00:04:29	00:09:03	00:51:59	01:34:38	02:19:52	03:06:11.45	8:49	6.8
54	SŁABOŃ-SIKORA ANETA	588	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39	5	K 23			00:04:24	00:08:58	00:51:18	01:34:12	02:20:03	03:06:35.10	8:50	6.8
55	KUCYPERA DAGMARA	573	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIŃ	POL	K 40-49	8	K 24			00:04:30	00:09:12	00:52:20	01:36:43	02:23:04	03:09:19.05	8:58	6.7
56	MODZELEWSKA ANNA	609	PASJA NORDICK WALKING	WARSZAWA	POL	K 40-49	9	K 25			00:04:31	00:08:57	00:51:33	01:35:14	02:20:53	03:09:29.65	8:58	6.7
57	ROZMUS JOLANTA	586	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K 60+	5	K 26			00:04:32	00:09:10	00:52:38	01:37:50	02:24:01	03:09:49.80	8:59	6.7
58	ZAWADZKA MARIA	606	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+	6	K 27			00:04:34	00:09:13	00:52:40	01:36:35	02:23:08	03:10:19.65	9:01	6.7
59	JÓŹWIK KATARZYNA	565	PASJA NORDICK WALKING	WARSZAWA	POL	K 40-49	10	K 28			00:04:35	00:09:18	00:53:13	01:37:43	02:24:07	03:13:32.95	9:10	6.5
60	CIESIELSKI JERZY	557	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M 60+	5	M 32			00:05:05	00:10:13	00:59:51	01:51:32	02:46:58	03:45:01.20	10:39	5.6
61	CICHON ANETA	556	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 30-39	6	K 29			00:04:13	00:08:40	00:49:20	01:36:05			8:39	6.9
DQ	KARASIEWICZ IRENA	568	FACE NORDIC WALKINGTEAM	BRANIEWO	POL	K 50-59	DQ	DQ		1	00:04:13 DQ	00:08:22 DQ	00:47:22 DQ	01:27:22 DQ	02:07:36 DQ	02:48:37.50 DQ	-	-

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	NOWROTEK MONIKA	577	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZY N	POL	K 18-29	1	K 2			00:04:05	00:08:08	00:45:36	01:24:12	02:02:11	02:39:48.45	7:34	7.9
2	KOBIELA DARIA	569	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K 18-29	2	K 9			00:04:11	00:08:29	00:47:51	01:27:57	02:08:42	02:49:35.90	8:02	7.5
3	ROSADZIŃSKA NATALIA	584		LESZNO	POL	K 18-29	3	K 17			00:04:22	00:08:44	00:49:13	01:29:57	02:13:17	02:55:21.35	8:18	7.2
4	PYZIK-KAPSZE WICZ ANGELIKA	581		SZTUM	POL	K 18-29	4	K 22			00:04:10	00:08:25	00:48:54	01:29:57	02:15:00	03:04:04.75	8:43	6.9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STUPNOWICZ PRZEMEK	594	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	M 9			00:03:46	00:07:27	00:42:49	01:17:51	01:52:53	02:28:23.90	7:01	8.5
2	SORN ŁUKASZ	590	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	M 18-29	2	M 22			00:04:06	00:08:12	00:46:27	01:26:51	02:05:55	02:45:02.85	7:49	7.7
3	SMUS DAMIAN	589	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHA CZEW	POL	M 18-29	3	M 23			00:04:15	00:08:27	00:48:02	01:26:46	02:06:01	02:49:06.15	8:00	7.5
4	RECZULSKI MIKOŁAJ	582	VIKING NORDIC TEAM CZESTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M 18-29	4	M 27			00:04:07	00:08:13	00:48:05	01:30:10	02:14:15	02:57:49.40	8:25	7.1

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	603	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	1	K 1			00:03:41	00:07:30	00:43:50	01:20:53	01:57:10	02:33:07.95	7:15	8.3
2	JANCZYK MAŁGORZATA	564	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 30-39	2	K 4			00:04:03	00:08:06	00:45:37	01:24:12	02:02:19	02:43:20.15	7:44	7.8
3	REJMAN DOROTA	583	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNO BRZEG	POL	K 30-39	3	K 5			00:04:08	00:08:21	00:46:52	01:25:23	02:04:27	02:43:53.35	7:46	7.7
4	BORIS ANETA	554	EL - AKTYWNI	ELBLĄ G	POL	K 30-39	4	K 15			00:04:06	00:08:12	00:46:31	01:27:40	02:10:07	02:54:12.45	8:15	7.3
5	SŁABOŃ-SIKORA ANETA	588	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNO WIEC	POL	K 30-39	5	K 23			00:04:24	00:08:58	00:51:18	01:34:12	02:20:03	03:06:35.10	8:50	6.8
6	CICHOŃ ANETA	556	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSK A	POL	K 30-39	6	K 29			00:04:13	00:08:40	00:49:20	01:36:05			8:39	6.9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	560	KS METRACO POLKOWICE	GROD NO	BLR	M 30-39	1	M 1			00:02:50	00:05:59	00:36:53	01:08:25	01:40:14	02:13:45.85	6:20	9.5
2	TOFIL ADRIAN	613		GDYNI A	POL	M 30-39	2	M 7			00:03:30	00:07:05	00:40:29	01:13:43	01:49:39	02:27:33.45	6:59	8.6
3	ZAREMBA JAKUB	605		BIAŁO WIEŻA	POL	M 30-39	3	M 10			00:03:44	00:07:29	00:42:27	01:17:50	01:54:16	02:29:36.90	7:05	8.5
4	PIETRZYK JAROSŁAW	579	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M 30-39	4	M 12			00:03:34	00:07:20	00:42:27	01:17:50	01:54:17	02:32:00.80	7:12	8.3
5	ŻYWICKI MARCIN	607	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M 30-39	5	M 17			00:03:56	00:07:53	00:43:53	01:20:15	01:57:06	02:35:55.70	7:23	8.1
6	PLATOS SŁAWOMIR	580		BĘDZI N	POL	M 30-39	6	M 19			00:04:00	00:07:56	00:44:14	01:21:23	01:59:43	02:38:36.20	7:30	8
7	DEMCZUK ANDRZEJ	558	KLUB SPORTOWY TADEUSZA	ELBLĄ G	POL	M 30-39	7	M 28			00:04:19	00:08:41	00:49:28	01:31:24	02:15:05	03:03:58.10	8:43	6.9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	OLSCHIMKE-MA RMUROWICZ BARBARA	578	SILESIA NORDIC TEAM	KATO WICE	POL	K 40-49	1	K 3			00:04:02	00:08:05	00:45:34	01:24:10	02:02:10	02:40:43.30	7:37	7.9
2	WOLNIEWICZ KATARZYNA	601	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSK A	POL	K 40-49	2	K 7			00:04:06	00:08:14	00:46:14	01:24:52	02:04:17	02:44:51.75	7:48	7.7
3	TYLUTKI AGNIESZKA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	K 40-49	3	K 8			00:04:07	00:08:22	00:47:17	01:26:24	02:06:48	02:47:41.05	7:56	7.5
4	LISKIEWICZ AGNIESZKA	575	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 40-49	4	K 11			00:04:16	00:08:37	00:49:10	01:29:28	02:09:53	02:51:07.70	8:06	7.4
5	KANIEWSKA BEATA	567	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	K 40-49	5	K 12			00:04:13	00:08:28	00:48:37	01:29:02	02:10:07	02:51:47.35	8:08	7.4
6	BARCIKOWSKA WIOLETTA	551		ELBLĄ G	POL	K 40-49	6	K 13			00:04:14	00:08:23	00:48:08	01:28:36	02:10:00	02:51:50.45	8:08	7.4
7	GRABOWSKA KATARZYNA	561	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	K 40-49	7	K 21			00:04:33	00:09:14	00:51:31	01:34:19	02:18:18	03:03:15.60	8:41	6.9
8	KUCYPERA DAGMARA	573	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZI N	POL	K 40-49	8	K 24			00:04:30	00:09:12	00:52:20	01:36:43	02:23:04	03:09:19.05	8:58	6.7
9	MODZELEWSKA ANNA	609	PASJA NORDICK WALKING	WARS ZAWA	POL	K 40-49	9	K 25			00:04:31	00:08:57	00:51:33	01:35:14	02:20:53	03:09:29.65	8:58	6.7
10	JÓŻWIK KATARZYNA	565	PASJA NORDICK WALKING	WARS ZAWA	POL	K 40-49	10	K 28			00:04:35	00:09:18	00:53:13	01:37:43	02:24:07	03:13:32.95	9:10	6.5

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KOLASA WOJCIECH	570	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 40-49	1	M 3			00:03:27	00:06:56	00:39:53	01:13:04	01:46:35	02:20:51.30	6:40	9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
2	KORDOWSKI PIOTR	571	NOWA HUTA TEAM	KRAKOW	POL	M 40-49	2	M 4			00:03:24	00:06:55	00:39:55	01:13:40	01:48:26	02:24:38.20	6:51	8.8
3	NACZK LEONARD	576		LEBOR K	POL	M 40-49	3	M 8			00:03:36	00:07:18	00:41:12	01:15:39	01:50:51	02:27:43.85	7:00	8.6
4	BOGACKI SŁAWEK	553	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M 40-49	4	M 11			00:03:29	00:07:02	00:41:00	01:15:36	01:52:51	02:30:59.30	7:09	8.4
5	WARUSZEWSKI KAROL	598	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M 40-49	5	M 13			00:03:55	00:07:52	00:43:47	01:19:56	01:56:10	02:33:39.65	7:16	8.2
6	SZCZĘBAK JACEK	595	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M 40-49	6	M 18			00:03:42	00:07:36	00:43:49	01:20:33	01:58:15	02:37:04.00	7:26	8.1
7	KAZIMIERSKI ARTUR	611	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M 40-49	7	M 24			00:04:15	00:08:28	00:48:02	01:29:19	02:10:35	02:49:36.90	8:02	7.5
8	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	593	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49	8	M 29			00:04:27	00:09:00	00:51:37	01:34:39	02:18:45	03:03:59.75	8:43	6.9

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	591	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59	1	K 6			00:04:06	00:08:12	00:46:18	01:25:43	02:05:03	02:44:16.10	7:47	7.7
2	ROSOŁEK ELŻBIETA	585	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 50-59	2	K 10			00:04:20	00:08:56	00:50:54	01:30:12	02:10:02	02:50:39.55	8:05	7.4
3	KACHEL ANNA	566	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K 50-59	3	K 16			00:04:13	00:08:28	00:48:42	01:29:11	02:10:44	02:54:43.75	8:16	7.2
DQ	KARASIEWICZ IRENA	568	FACE NORDIC WALKINGTEAM	BRANIEWO	POL	K 50-59	DQ	DQ		1	00:04:13 DQ	00:08:22 DQ	00:47:22 DQ	01:27:22 DQ	02:07:36 DQ	DQ	-	-

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	612	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M 50-59	1	M 2			00:03:18	00:06:41	00:38:03	01:10:05	01:42:45	02:16:56.95	6:29	9.2
2	WIŚNIEWSKI JACEK	599	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SANDO MIERZ	POL	M 50-59	2	M 6			00:03:47	00:07:24	00:41:32	01:15:36	01:50:27	02:26:35.25	6:56	8.6
3	BIK STANISŁAW	552	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-59	3	M 15			00:03:50	00:07:37	00:43:17	01:20:01	01:57:41	02:34:58.75	7:20	8.2
4	LENZ ANDRZEJ	574	ALTOM	GNIEZNO	POL	M 50-59	4	M 16			00:04:01	00:08:00	00:45:00	01:21:42	01:58:20	02:35:39.00	7:22	8.1
5	KOWALCZYK MARIUSZ	572	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M 50-59	5	M 20			00:03:48	00:07:47	00:45:04	01:23:26	02:02:33	02:42:13.80	7:41	7.8

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
6	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M 50-59	6	M 26			00:04:04	00:08:08	00:47:49	01:29:10	02:11:24	02:54:50.25	8:17	7.2
7	STĘPKOWSKI ANDRZEJ	610		ELBLĄG	POL	M 50-59	7	M 30			00:04:25	00:08:59	00:51:25	01:34:47	02:18:29	03:05:42.00	8:48	6.8
8	DRÓDZ PAWEŁ	559	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	8	M 31			00:04:29	00:09:03	00:51:59	01:34:38	02:19:52	03:06:11.45	8:49	6.8

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKA MARIA	600	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K 60+	1	K 14			00:04:18	00:08:36	00:49:06	01:29:33	02:10:57	02:53:09.30	8:12	7.3
2	RUSZKOWSKA BOŻENA	587	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K 60+	2	K 18			00:04:14	00:08:29	00:48:41	01:29:09	02:10:44	02:55:22.05	8:18	7.2
3	CZYCZ EMILIA	614	GREN TEAM	GÓRA ZIELO NA	POL	K 60+	3	K 19			00:04:17	00:08:28	00:47:44	01:28:47	02:11:41	02:57:08.90	8:23	7.1
4	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	555		GDYŃA	POL	K 60+	4	K 20			00:04:13	00:08:32	00:48:18	01:30:02	02:12:43	02:57:45.80	8:25	7.1
5	ROZMUS JOLANTA	586	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K 60+	5	K 26			00:04:32	00:09:10	00:52:38	01:37:50	02:24:01	03:09:49.80	8:59	6.7
6	ZAWADZKA MARIA	606	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+	6	K 27			00:04:34	00:09:13	00:52:40	01:36:35	02:23:08	03:10:19.65	9:01	6.7

ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	0.55km	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	562	KSMETRACOPOLK OWICE	WIELEŃ	POL	M 60+	1	M 5			00:03:41	00:07:19	00:40:57	01:15:23	01:50:25	02:24:42.20	6:51	8.7
2	ZAGAJA JANUSZ	604	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M 60+	2	M 14			00:03:38	00:07:20	00:42:37	01:18:29	01:55:17	02:33:50.00	7:17	8.2
3	WESOŁOWSKI WOJCIECH	608	NORDICK TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M 60+	3	M 21			00:03:59	00:08:02	00:45:23	01:23:34	02:02:58	02:42:30.70	7:42	7.8
4	HENRYK JERZY	563		ELBLĄG	POL	M 60+	4	M 25			00:04:19	00:08:48	00:49:19	01:30:20	02:11:24	02:54:31.95	8:16	7.3
5	CIESIELSKI JERZY	557	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M 60+	5	M 32			00:05:05	00:10:13	00:59:51	01:51:32	02:46:58	03:45:01.20	10:39	5.6