

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA**

Organizator: Fundacja Na Ratunek  
 Data: 2022-06-26  
 Miejsce: Krynica Zdrój  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARZALEK PATRYK	1121			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	00:14:30	00:30:08.25	00:30:09.90	3:00	19.9
2	PELCZAR WOJCIECH	1164			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 2	00:14:27	00:30:45.00	00:30:46.90	3:04	19.5
3	POCIECHA TOMASZ	1115			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 3	00:14:56	00:31:56.90	00:31:58.85	3:11	18.8
4	JANUSZ TOMASZ	8094			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 4	00:15:48	00:34:15.75	00:34:17.20	3:25	17.5
5	PASIK TOMASZ	8048			POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 5	00:16:11	00:34:35.35	00:34:37.10	3:27	17.3
6	CZYŻ GRZEGORZ	1054			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 6	00:16:33	00:34:55.75	00:34:58.00	3:29	17.2
7	POCIECHA PIOTR	1185			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 7	00:16:46	00:36:42.10	00:36:44.30	3:40	16.3
8	CZYŻ PIOTR	1103			POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 8	00:17:12	00:37:05.25	00:37:08.50	3:42	16.2
9	SIKOŃ MAREK	8044			POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 9	00:17:30	00:37:09.95	00:37:11.90	3:42	16.2
10	RUTANA MATEUSZ	1089			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 10	00:17:38	00:37:16.10	00:37:18.30	3:43	16.1
11	MALEC ŁUKASZ	1042			POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 11	00:17:35	00:37:18.35	00:37:24.00	3:43	16.1
12	TOMKIEWICZ PAWEŁ	1053			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 12	00:17:40	00:37:29.75	00:37:31.75	3:44	16
13	SURÓWKA PAULINA	8099			POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:17:36	00:37:36.80	00:37:39.60	3:45	16
14	TARASEK DARIUSZ	8102			POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 13	00:17:55	00:37:52.75	00:37:55.55	3:47	15.8
15	HEJMO ADRIAN	1162			POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 14	00:17:12	00:37:52.50	00:37:56.10	3:47	15.8
16	KOŚCIOŁEK KAMIL	1169			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 15	00:17:53	00:38:14.70	00:38:17.50	3:49	15.7
17	KRASIŃSKI MARCIN	8105			POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 16	00:17:33	00:38:16.75	00:38:19.85	3:49	15.7
18	PASTOROVÁ PETRA	1001			POL	MASTER KOBIET	1	K 2	00:18:01	00:38:25.10	00:38:27.50	3:50	15.6
19	JACHYMIAK ROBERT	8011			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 17	00:17:41	00:38:28.70	00:38:31.55	3:50	15.6
20	HAŁACZKIEWICZ SYLWIA	1044			POL	MASTER KOBIET	2	K 3	00:18:06	00:38:31.75	00:38:34.55	3:51	15.6
21	JAROSZ PAWEŁ	1118			POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 18	00:17:25	00:38:42.15	00:38:44.70	3:52	15.5
22	MUSZYŃSKI PIOTR	1083			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 19	00:17:48	00:38:49.05	00:38:55.50	3:52	15.5
23	BUŁDAK KRZYSZTOF	1137			POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 20	00:18:23	00:39:15.15	00:39:19.20	3:55	15.3
24	TOMERA STANISŁAW	1102			POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 21	00:17:44	00:39:22.10	00:39:25.50	3:56	15.2
25	ZARZYK MICHAŁ	8109			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 22	00:18:19	00:39:30.15	00:39:33.25	3:57	15.2
26	WILCZAK GRZEGORZ	4040	BORGWARNER RUNNING TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 23	00:18:21	00:39:29.75	00:39:35.50	3:56	15.2
27	TKACZYK SZYMON	1140			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 24	00:18:22	00:39:43.80	00:39:47.80	3:58	15.1
28	JANUS JACEK	1059			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 25	00:18:20	00:39:42.80	00:39:47.95	3:58	15.1
29	CIECIOROWSKA ALEKSANDRA	8096			POL	SENIOR KOBIET	2	K 4	00:18:39	00:39:58.50	00:40:01.60	3:59	15
30	GŁÓWKA MICHAŁ	1159			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 26	00:18:19	00:40:05.75	00:40:08.75	4:00	15
31	WARECKI RADOSŁAW	1094			POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 27	00:18:38	00:40:06.30	00:40:11.05	4:00	15
32	MAZUR MATEUSZ	1098			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 28	00:18:41	00:41:26.70	00:41:29.50	4:08	14.5
33	ŚWIRSZCZ ANDRZEJ	1008			POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 29	00:19:03	00:41:34.40	00:41:38.30	4:09	14.4
34	MATŁĄG KAMIL	8108			POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 30	00:20:08	00:41:32.30	00:41:42.15	4:09	14.4
35	POREMBIA PAWEŁ	1184			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 31	00:19:16	00:41:47.50	00:41:51.80	4:10	14.4
36	GLIŃSKI JAKUB	8007			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 32	00:20:01	00:42:07.70	00:42:11.50	4:12	14.2
37	SZEWczyk RAFAŁ	1173			POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 33	00:19:23	00:42:30.75	00:42:36.70	4:15	14.1
38	ŚLEPIAK ADAM	1085			POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 34	00:19:05	00:42:47.85	00:42:54.00	4:16	14
39	WYSOCKI MARCIN	1010			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 35	00:19:50	00:42:50.35	00:42:55.50	4:17	14
40	JAROSIŃSKI ŁUKASZ	1061			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 36	00:19:25	00:43:40.30	00:43:45.55	4:22	13.7
41	KISIEL JAROSŁAW	8077			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 37	00:20:36	00:43:40.35	00:43:51.10	4:22	13.7
42	WIWATOWSKA DAGMARA	8004			POL	MASTER KOBIET	3	K 5	00:20:32	00:43:52.35	00:43:57.20	4:23	13.7
43	WNEK ŁUKASZ	8091			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 38	00:20:02	00:43:56.95	00:44:01.90	4:23	13.7
44	ZBOROWSKI JÓZEF	1050			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	1	M 39	00:20:05	00:44:04.40	00:44:08.75	4:24	13.6
45	ŁUCZAK SŁAWOMIR	1104			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	2	M 40	00:20:55	00:44:08.60	00:44:15.50	4:24	13.6
46	MOSKOWICZ STEFAN	1031			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	3	M 41	00:21:08	00:44:44.85	00:44:49.40	4:28	13.4

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	ZATOR JANUSZ	1036			POL	WETERAN MĘZCZYZN	8	M 42	00:20:10	00:44:47.45	00:44:54.30	4:28	13.4
48	WÓJCIK DAWID	1165			POL	MASTER MĘZCZYZN	16	M 43	00:20:35	00:45:03.65	00:45:08.95	4:30	13.3
49	HOROSZKO ROBERT	1176			POL	WETERAN MĘZCZYZN	9	M 44	00:19:32	00:45:00.20	00:45:09.55	4:30	13.3
50	GOLONKA ELA	1074			POL	SENIOR KOBIET	3	K 6	00:21:28	00:45:06.80	00:45:13.35	4:30	13.3
51	TRYJEFACZKA SŁAWOMIR	1093			POL	MASTER MĘZCZYZN	17	M 45	00:20:58	00:45:01.40	00:45:14.20	4:30	13.3
52	PERIER KONRAD	8088			POL	MASTER MĘZCZYZN	18	M 46	00:20:41	00:45:09.20	00:45:19.70	4:30	13.3
53	MYJAK PAWEŁ	1151			POL	MASTER MĘZCZYZN	19	M 47	00:20:03	00:45:04.75	00:45:21.20	4:30	13.3
54	KRUPA KAMIL	1097			POL	MASTER MĘZCZYZN	20	M 48		00:45:24.00	00:45:24.00	4:32	13.2
55	ORLIICKI STANISŁAW	8098			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	4	M 49	00:21:21	00:45:40.20	00:45:44.00	4:34	13.1
56	PILAS WITOLD	1125			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	5	M 50	00:21:39	00:45:45.20	00:45:48.05	4:34	13.1
57	KICZKA KAMIL	1060			POL	SENIOR MĘZCZYZN	17	M 51	00:21:27	00:45:41.40	00:45:51.55	4:34	13.1
58	SKRABA RAFAŁ	1171			POL	SENIOR MĘZCZYZN	18	M 52	00:20:12	00:45:55.85	00:45:57.85	4:35	13.1
59	TURK MICHAŁ	1100			POL	SENIOR MĘZCZYZN	19	M 53	00:21:23	00:46:33.55	00:46:37.00	4:39	12.9
60	DUDZIK KRZYSZTOF	1157			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	6	M 54	00:21:10	00:46:33.80	00:46:38.95	4:39	12.9
61	STARZEC MAŁGORZATA	1062			POL	MASTER KOBIET	4	K 7	00:21:19	00:46:39.00	00:46:44.15	4:39	12.9
62	KORZENIOWSKA MONIKA	8003			POL	SENIOR KOBIET	4	K 8	00:20:33	00:46:45.25	00:46:49.90	4:40	12.8
63	KĘDZIOR TOMASZ	1112			POL	WETERAN MĘZCZYZN	10	M 55	00:21:04	00:46:39.50	00:46:53.00	4:39	12.9
64	TYLUTKI KAMIL	1035			POL	MASTER MĘZCZYZN	21	M 56	00:21:35	00:46:46.25	00:47:08.70	4:40	12.8
65	OGÓREK DARIUSZ	8090			POL	MASTER MĘZCZYZN	22	M 57	00:20:27	00:47:44.35	00:47:49.05	4:46	12.6
66	NOWOTNY JAROSŁAW	1177			POL	MASTER MĘZCZYZN	23	M 58	00:22:18	00:47:36.75	00:48:02.00	4:45	12.6
67	MICHAŁAK MACIEJ	1116			POL	MASTER MĘZCZYZN	24	M 59	00:20:43	00:48:02.40	00:48:19.60	4:48	12.5
68	NIEMCZYK TOMEK	1156			POL	WETERAN MĘZCZYZN	11	M 60	00:22:21	00:48:16.50	00:48:22.55	4:49	12.4
69	BAŁAŻIŃSKI SEBASTIAN	1012			POL	MASTER MĘZCZYZN	25	M 61	00:21:39	00:48:29.10	00:48:48.85	4:50	12.4
70	KWIATKOWSKI JAKUB	1033			POL	MASTER MĘZCZYZN	26	M 62	00:23:16	00:48:44.75	00:48:52.00	4:52	12.3
71	KUSION ANNA	1017			POL	WETERAN KOBIET	1	K 9	00:22:19	00:48:57.10	00:49:03.45	4:53	12.3
72	DOLAŚ DANUTA	1113			POL	WETERAN KOBIET	2	K 10	00:22:49	00:49:32.45	00:49:47.50	4:57	12.1
73	URBASZEWSKI SŁAWOMIR	1154			POL	WETERAN MĘZCZYZN	12	M 63	00:22:40	00:49:58.15	00:50:04.75	4:59	12
74	BARTOSZEK TADEUSZ	8107			POL	WETERAN MĘZCZYZN	13	M 64	00:21:42	00:50:05.20	00:50:07.90	5:00	12
75	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	1132			POL	MASTER MĘZCZYZN	27	M 65	00:23:38	00:50:00.30	00:50:12.90	5:00	12
76	BAĆCOL ARKADIUSZ	1065			POL	MASTER MĘZCZYZN	28	M 66	00:21:56	00:50:08.35	00:50:15.20	5:00	12
77	ŁOPUCH ROBERT	1051			POL	WETERAN MĘZCZYZN	14	M 67	00:22:38	00:49:57.15	00:50:17.50	4:59	12
78	MICHAŁAK BRYAN	1117			POL	SENIOR MĘZCZYZN	20	M 68	00:22:42	00:50:09.70	00:50:26.45	5:00	12
79	MLEKO ROMAN	1015			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	7	M 69	00:22:55	00:50:23.60	00:50:28.75	5:02	11.9
80	TOMASZEK ERYK	1084			POL	SENIOR MĘZCZYZN	21	M 70	00:22:55	00:50:37.85	00:50:51.10	5:03	11.9
81	KICZKA NATALIA	1058			POL	SENIOR KOBIET	5	K 11	00:24:23	00:51:08.40	00:51:18.60	5:06	11.7
82	NOWOTNY MARIAN	1155			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	8	M 71	00:22:27	00:51:31.95	00:51:51.00	5:09	11.6
83	WITOWSKI JAROSŁAW	1124			POL	MASTER MĘZCZYZN	29	M 72	00:22:40	00:52:08.70	00:52:14.25	5:12	11.5
84	NAUKA EDYTA	1047			POL	WETERAN KOBIET	3	K 12	00:24:55	00:52:00.55	00:52:15.60	5:12	11.5
85	KĘDER WŁODZIMIERZ	1134			POL	WETERAN MĘZCZYZN	15	M 73	00:23:37	00:52:12.75	00:52:26.65	5:13	11.5
86	DUŻY KAROL	1041			POL	MASTER MĘZCZYZN	30	M 74	00:24:19	00:52:38.35	00:52:48.85	5:15	11.4
87	CZYŻ-CUPRYŚ MONIKA	1081			POL	SENIOR KOBIET	6	K 13	00:24:15	00:52:45.30	00:52:58.05	5:16	11.4
88	MAZUR KINGA	1055			POL	MASTER KOBIET	5	K 14	00:25:00	00:52:49.85	00:53:05.20	5:16	11.4
89	KORZENIOWSKI DAMIAN	1056			POL	MASTER MĘZCZYZN	31	M 75	00:24:22	00:53:14.25	00:53:18.90	5:19	11.3
90	CYRAN ANDRZEJ	1040			POL	WETERAN MĘZCZYZN	16	M 76	00:24:26	00:52:36.45	00:53:21.60	5:15	11.4
91	MAZUR IRENEUSZ	1068			POL	MASTER MĘZCZYZN	32	M 77	00:23:35	00:53:13.75	00:53:25.30	5:19	11.3
92	WINIARCZYK MIREK	1088			POL	WETERAN MĘZCZYZN	17	M 78	00:24:37	00:53:22.10	00:53:30.25	5:20	11.2
93	JUSZCZYK ANDRZEJ	1049			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	9	M 79	00:24:32	00:53:09.50	00:53:35.35	5:18	11.3
94	SZUNKÓWKA KAROLINA	8103			POL	SENIOR KOBIET	7	K 15	00:24:34	00:53:27.05	00:53:45.35	5:20	11.2
95	SŁOWIK DANIEL	8104			POL	SENIOR MĘZCZYZN	22	M 80	00:24:34	00:53:27.15	00:53:45.85	5:20	11.2
96	MATOFIJ KATARZYNA	1126			POL	MASTER KOBIET	6	K 16	00:24:54	00:54:16.40	00:54:16.40	5:25	11.1
97	WÓJCIK ROBERT	1022			POL	WETERAN MĘZCZYZN	18	M 81	00:24:14	00:54:05.75	00:54:17.20	5:24	11.1
98	NIEMIEC ŁUKASZ	1163			POL	SENIOR MĘZCZYZN	23	M 82	00:25:47	00:54:15.35	00:54:27.70	5:25	11.1
99	NOGA ZYGMUNT	1106			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	10	M 83	00:24:50	00:54:32.10	00:54:40.70	5:27	11
100	ZABRZAŃSKI ALFRED	1168			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	11	M 84	00:23:36	00:54:49.40	00:54:53.55	5:28	10.9
101	PASTUCHA ANNA	1007			POL	DIAMENT KOBIET	1	K 17	00:24:20	00:54:55.25	00:55:00.50	5:29	10.9
102	ZALIŃSKA MAŁGORZATA	8071			POL	MASTER KOBIET	7	K 18	00:25:06	00:54:50.90	00:55:05.85	5:29	10.9
103	WÓJKOWSKI KAMIL	1131			POL	MASTER MĘZCZYZN	33	M 85	00:23:59	00:55:05.05	00:55:17.80	5:30	10.9

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
104	POPIELA-KAWA SYLWIA	1182			POL	MASTER KOBIET	8	K 19	00:26:08	00:55:32.15	00:55:45.35	5:33	10.8
105	WYBRANIEC WOJCIECH	1183			POL	WETERAN MĘZCZYZN	19	M 86	00:26:09	00:55:32.30	00:55:45.55	5:33	10.8
106	WAŚNIEWSKA MAGDALENA	1147			POL	SENIOR KOBIET	8	K 20	00:23:21	00:55:30.80	00:55:48.90	5:33	10.8
107	TALAGA MICHAŁ	1082			POL	MASTER MĘZCZYZN	34	M 87	00:26:11	00:55:40.90	00:55:57.35	5:34	10.8
108	ŁOPUSZYŃSKI ALEKSANDER	5019		RAWICZ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	24	M 88	00:26:11	00:55:41.15	00:55:57.60	5:34	10.8
109	MICHALIK ZYGMUNT	1135			POL	WETERAN MĘZCZYZN	20	M 89	00:25:04	00:56:27.05	00:56:35.10	5:38	10.6
110	LIS DAMIAN	8065			POL	WETERAN MĘZCZYZN	21	M 90	00:25:46	00:56:28.30	00:56:42.00	5:38	10.6
111	OLEARCZYK BARTŁOMIEJ	1034			POL	MASTER MĘZCZYZN	35	M 91	00:25:44	00:56:26.55	00:56:42.30	5:38	10.6
112	WIELIŃSKA-JACHYMIAK OLGA	1179			POL	WETERAN KOBIET	4	K 21	00:24:46	00:56:40.15	00:56:47.60	5:40	10.6
113	CHŁOPSKA-WASIELEWSKA EWA	1133			POL	MASTER KOBIET	9	K 22	00:25:35	00:56:40.55	00:56:59.90	5:40	10.6
114	CUPRYŚ DARIUSZ	1075			POL	MASTER MĘZCZYZN	36	M 92	00:25:01	00:56:46.20	00:57:00.05	5:40	10.6
115	KRUK DOMINIKA	1070			POL	SENIOR KOBIET	9	K 23	00:25:22	00:57:20.55	00:57:31.00	5:44	10.5
116	PASEK JANUSZ	8066			POL	WETERAN MĘZCZYZN	22	M 93	00:25:43	00:57:22.30	00:57:38.35	5:44	10.5
117	KOPROWSKA BARBARA	1037			POL	WETERAN KOBIET	5	K 24	00:25:26	00:57:39.05	00:57:42.65	5:45	10.4
118	KAŁUZIŃSKI BOGDAN	1141			POL	WETERAN MĘZCZYZN	23	M 94	00:26:12	00:57:33.55	00:57:45.70	5:45	10.4
119	SYKUŁA RAFAŁ	1130			POL	MASTER MĘZCZYZN	37	M 94	00:26:27	00:57:32.05	00:57:45.70	5:45	10.4
120	ISKRZYCKI PAWEŁ	1142			POL	MASTER MĘZCZYZN	38	M 96	00:26:13	00:57:34.15	00:57:45.80	5:45	10.4
121	MACKOWIAK AGNIESZKA	1029			POL	SENIOR KOBIET	10	K 25	00:26:35	00:57:45.45	00:57:52.85	5:46	10.4
122	TUREK ŁUKASZ	1180			POL	MASTER MĘZCZYZN	39	M 97	00:24:26	00:58:14.65	00:58:21.45	5:49	10.3
123	GADOMSKI PIOTR	3016				WETERAN MĘZCZYZN	24	M 98	00:25:17	00:58:21.85	00:58:28.20	5:50	10.3
124	BIEŚ JULIA	1143			POL	SENIOR KOBIET	11	K 26	00:26:57	00:58:22.15	00:58:34.45	5:50	10.3
125	SZTABA DARIUSZ	1158			POL	MASTER MĘZCZYZN	40	M 99	00:26:15	00:58:33.25	00:58:41.95	5:51	10.2
126	WOŹNIAK MARCIN	8110			POL	MASTER MĘZCZYZN	41	M 100	00:25:48	00:58:40.65	00:58:52.95	5:52	10.2
127	WOŹNIAK DOMINIK	8112				MASTER MĘZCZYZN	42	M 101		00:59:06.00	00:59:06.00	5:54	10.2
128	BACHÓRZ AGNIESZKA	1052			POL	MASTER KOBIET	10	K 27	00:26:12	00:58:57.35	00:59:08.70	5:53	10.2
129	KOWALSKI HENRYK	8062	HEŃ TEAM	LUBLIN	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	12	M 102	00:25:10	00:59:00.55	00:59:09.45	5:54	10.2
130	... PRZEMEK	8063	HEŃ TEAM	LUBLIN	POL	MASTER MĘZCZYZN	43	M 103	00:25:08	00:59:01.60	00:59:11.50	5:54	10.2
131	ROLF KRZYSZTOF	1090			POL	SENIOR MĘZCZYZN	25	M 104	00:26:58	00:58:57.50	00:59:14.40	5:53	10.2
132	FUKS ANNA	1178			POL	SENIOR KOBIET	12	K 28	00:26:17	00:59:09.05	00:59:23.35	5:54	10.1
133	ŁASKARZEWSKI PAWEŁ	1086			POL	MASTER MĘZCZYZN	44	M 105	00:26:29	00:59:32.80	00:59:38.35	5:57	10.1
134	MIKLUSIAK IWONA	1087			POL	MASTER KOBIET	11	K 29	00:25:11	00:59:53.30	00:59:59.00	5:59	10
135	MAZUR AGNIESZKA	1099			POL	WETERAN KOBIET	6	K 30	00:26:20	00:59:49.70	01:00:03.90	5:58	10
136	KRAWCZYK-KRÓL EDYTA	8101			POL	SENIOR KOBIET	13	K 31	00:27:42	01:00:08.60	01:00:14.35	6:00	10
137	ZIMICKI DARIUSZ	8049			POL	MASTER MĘZCZYZN	45	M 106	00:25:32	01:00:19.40	01:00:26.55	6:01	9.9
138	KOWALCZYK JOANNA	1175			POL	WETERAN KOBIET	7	K 32	00:26:37	01:00:29.60	01:00:43.40	6:02	9.9
139	TARNAWA-KACZOR ANETA	1069			POL	MASTER KOBIET	12	K 33	00:29:04	01:00:41.05	01:00:53.65	6:04	9.9
140	WILCZEK MAGDA	1064			POL	WETERAN KOBIET	8	K 34	00:26:20	01:00:52.00	01:01:08.45	6:05	9.9
141	SKIBA KAMILA	1119			POL	MASTER KOBIET	13	K 35	00:26:47	01:01:11.35	01:01:20.40	6:07	9.8
142	DRZEWI TOLA	1096			POL	SENIOR KOBIET	14	K 36	00:27:17	01:01:35.90	01:01:50.20	6:09	9.7
143	SOKOŁOWSKI JAKUB	8008			POL	SENIOR MĘZCZYZN	26	M 107	00:23:27	01:02:01.80	01:02:10.80	6:12	9.7
144	WJAS MARIUSZ	1149			POL	WETERAN MĘZCZYZN	25	M 108	00:23:48	01:02:02.05	01:02:12.10	6:12	9.7
145	ŻROŁKA ŁUCJA	1146			POL	SENIOR KOBIET	15	K 37	00:25:32	01:02:06.00	01:02:18.00	6:12	9.7
146	KAPUSTA ANNA	1079			POL	SENIOR KOBIET	16	K 38	00:28:25	01:02:07.45	01:02:21.00	6:12	9.7
147	DĄBROWSKA AGNIESZKA	1161			POL	MASTER KOBIET	14	K 39	00:26:24	01:02:38.65	01:02:45.85	6:15	9.6
148	KĘDER URSZULA	1138			POL	WETERAN KOBIET	9	K 40	00:27:26	01:02:37.05	01:02:51.45	6:15	9.6
149	SOKOŁOWSKI PIOTR	8009			POL	WETERAN MĘZCZYZN	26	M 109	00:27:02	01:03:24.10	01:03:33.70	6:20	9.5
150	BARTOSZEK ALICJA	8106			POL	WETERAN KOBIET	10	K 41	00:27:18	01:04:19.35	01:04:23.50	6:25	9.3
151	PONIEWIERSKI KRZYSZTOF	8084			POL	MASTER MĘZCZYZN	46	M 110	00:26:14	01:05:02.30	01:05:09.80	6:30	9.2
152	SPYRKA MARIA	1120			POL	SENIOR KOBIET	17	K 42	00:29:05	01:05:22.65	01:05:32.90	6:32	9.2
153	WIELICZKO REGINA	1009			POL	MASTER KOBIET	15	K 43	00:27:08	01:05:38.25	01:05:48.40	6:33	9.1
154	HABEL EWA	1152			POL	WETERAN KOBIET	11	K 44	00:29:00	01:06:01.10	01:06:12.45	6:36	9.1
155	ISKRZYCKA EWELINA	1123			POL	MASTER KOBIET	16	K 45	00:28:59	01:06:00.60	01:06:12.70	6:36	9.1
156	JASTRZĘBSKA BARBARA	8085			POL	WETERAN KOBIET	12	K 46	00:28:23	01:06:16.50	01:06:26.25	6:37	9.1
157	SZYMAŁA JAN	1148			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	13	M 111	00:30:29	01:06:25.30	01:06:33.80	6:38	9
158	BAŁAŻIŃSKA ANNA	1011			POL	MASTER KOBIET	17	K 47	00:30:32	01:06:42.05	01:06:51.25	6:40	9
159	DUNAL PAWEŁ	1020			POL	MASTER MĘZCZYZN	47	M 112	00:30:32	01:06:42.15	01:06:51.70	6:40	9
160	KHMYLOVETS OLEKSANDRA	8061			POL	SENIOR KOBIET	18	K 48	00:29:59	01:07:09.80	01:07:16.25	6:42	8.9

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
161	FLOREK BEATA	1006			POL	MASTER KOBIET	18	K 49	00:28:52	01:07:22.95	01:07:34.00	6:44	8.9
162	FLOREK TOMASZ	1005			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	48	M 113	00:28:54	01:07:23.65	01:07:34.30	6:44	8.9
163	BUGAJNA EWA	1105			POL	SENIOR KOBIET	19	K 50	00:29:20	01:08:09.75	01:08:17.15	6:48	8.8
164	TRELA ROMAN	1129			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	49	M 114	00:30:28	01:08:06.90	01:08:20.00	6:48	8.8
165	JASIŃSKI IRENEUSZ	1023			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	50	M 115	00:27:57	01:08:16.85	01:08:27.20	6:49	8.8
166	PORĘBA MARZENA	1110			POL	SENIOR KOBIET	20	K 51	00:29:01	01:08:52.95	01:09:11.70	6:53	8.7
167	RUMAN PAWEŁ	1111			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	27	M 116	00:29:01	01:08:52.85	01:09:11.85	6:53	8.7
168	WOJTOWICZ ZDZISŁAW	1107			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	14	M 117	00:30:35	01:09:20.95	01:09:30.50	6:56	8.7
169	EDIN EMMA	1091			POL	SENIOR KOBIET	21	K 52	01:09:23.50	01:09:40.50		6:56	8.6
170	RUSNARCZYK PAULINA	8010			POL	SENIOR KOBIET	22	K 53	00:31:45	01:10:07.40	01:10:15.55	7:00	8.6
171	NIEMIEC MARTA	1160			POL	DIAMENT KOBIET	2	K 54	00:30:45	01:10:06.85	01:10:21.90	7:00	8.6
172	ZIMNICKA AGNIESZKA	1166			POL	MASTER KOBIET	19	K 55	00:30:48	01:10:18.60	01:10:26.45	7:01	8.5
173	PAWLIK-FARON AGNIESZKA	1153			POL	MASTER KOBIET	20	K 56	00:30:41	01:10:25.55	01:10:42.10	7:02	8.5
174	MALEC MARTA	1043			POL	MASTER KOBIET	21	K 57	00:32:12	01:10:36.10	01:10:46.35	7:03	8.5
175	ZABRZAŃSKA BARBARA	1172			POL	DIAMENT KOBIET	3	K 58	00:31:44	01:10:50.30	01:10:55.00	7:05	8.5
176	MUSZ ADAM	8089			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	15	M 118	00:31:25	01:11:15.75	01:11:19.50	7:07	8.4
177	SZCZECIŃSKA KALINA	1109			POL	MASTER KOBIET	22	K 59	00:31:12	01:11:14.20	01:11:21.90	7:07	8.4
178	WRONICZ ZYGMUNT	1167			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	16	M 119	00:32:12	01:11:11.10	01:11:27.35	7:07	8.4
179	PAZIN JOANNA	8097			POL	MASTER KOBIET	23	K 60	00:30:43	01:11:22.30	01:11:37.55	7:08	8.4
180	TWARDY URSZULA	8005			POL	DIAMENT KOBIET	4	K 61	00:31:20	01:11:31.85	01:11:46.15	7:09	8.4
181	URBANIK ANNA	1027			POL	WETERAN KOBIET	13	K 62	00:30:34	01:11:33.55	01:11:48.90	7:09	8.4
182	KAMIŃSKA HALINA	1181			POL	DIAMENT KOBIET	5	K 63	00:31:58	01:11:54.95	01:11:58.50	7:11	8.3
183	BANASIK MAGDALENA	1024			POL	MASTER KOBIET	24	K 64	00:32:36	01:12:21.75	01:12:33.40	7:14	8.3
184	BĄDZIUL DOROTA	8006			POL	MASTER KOBIET	25	K 65		01:13:10.00	01:13:10.00	7:19	8.2
185	GIELCZYŃSKA MARIA	1080			POL	MASTER KOBIET	26	K 66	00:33:43	01:13:01.00	01:13:11.50	7:18	8.2
186	MIELCZAREK HALINA	1039			POL	WETERAN KOBIET	14	K 67	00:31:50	01:14:26.15	01:14:34.15	7:26	8.1
187	BAREŁA ANDRZEJ	1026			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	27	M 120	00:34:19	01:16:02.95	01:16:14.20	7:36	7.9
188	KOLAŚA BARBARA	1021			POL	DIAMENT KOBIET	6	K 68	00:34:13	01:17:04.05	01:17:10.70	7:42	7.8
189	KAMIŃSKA JOANNA	1139			POL	DIAMENT KOBIET	7	K 69	00:33:36	01:19:58.85	01:20:13.60	7:59	7.5
190	ŚLIWA MACIEJ	1030			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	28	M 121	00:36:11	01:20:52.10	01:21:06.10	8:05	7.4
191	WODZIEŃ DOROTA	1018			POL	WETERAN KOBIET	15	K 70	00:36:42	01:21:26.40	01:21:42.65	8:08	7.4
192	WODZIEŃ MARTYNA	1019			POL	SENIOR KOBIET	23	K 71	00:36:42	01:21:27.60	01:21:43.85	8:08	7.4
	SIERPOWSKI MIECZYŚLAW	8041			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN			00:22:59	DNF	DNF	-	-
									DNF				
	PERLIŃSKI JACEK	1016			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN			DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SURÓWKA PAULINA	8099			POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:17:36	00:37:36.80	00:37:39.60	3:45	16
2	PASTOROVÁ PETRA	1001			POL	MASTER KOBIET	1	K 2	00:18:01	00:38:25.10	00:38:27.50	3:50	15.6
3	HAŁACZKIEWICZ SYLWIA	1044			POL	MASTER KOBIET	2	K 3	00:18:06	00:38:31.75	00:38:34.55	3:51	15.6
4	CIECIOROWSKA ALEKSANDRA	8096			POL	SENIOR KOBIET	2	K 4	00:18:39	00:39:58.50	00:40:01.60	3:59	15
5	WIWATOWSKA DAGMARA	8004			POL	MASTER KOBIET	3	K 5	00:20:32	00:43:52.35	00:43:57.20	4:23	13.7
6	GOLONKA ELA	1074			POL	SENIOR KOBIET	3	K 6	00:21:28	00:45:06.80	00:45:13.35	4:30	13.3
7	STARZEC MAŁGORZATA	1062			POL	MASTER KOBIET	4	K 7	00:21:19	00:46:39.00	00:46:44.15	4:39	12.9
8	KORZENIOWSKA MONIKA	8003			POL	SENIOR KOBIET	4	K 8	00:20:33	00:46:45.25	00:46:49.90	4:40	12.8
9	KUSION ANNA	1017			POL	WETERAN KOBIET	1	K 9	00:22:19	00:48:57.10	00:49:03.45	4:53	12.3
10	DOLAŚ DANUTA	1113			POL	WETERAN KOBIET	2	K 10	00:22:49	00:49:32.45	00:49:47.50	4:57	12.1
11	KICZKA NATALIA	1058			POL	SENIOR KOBIET	5	K 11	00:24:23	00:51:08.40	00:51:18.60	5:06	11.7
12	NAUKA EDYTA	1047			POL	WETERAN KOBIET	3	K 12	00:24:55	00:52:00.55	00:52:15.60	5:12	11.5
13	CZYŻ-CUPRYŚ MONIKA	1081			POL	SENIOR KOBIET	6	K 13	00:24:15	00:52:45.30	00:52:58.05	5:16	11.4
14	MAZUR KINGA	1055			POL	MASTER KOBIET	5	K 14	00:25:00	00:52:49.85	00:53:05.20	5:16	11.4
15	SZUNKÓWKA KAROLINA	8103			POL	SENIOR KOBIET	7	K 15	00:24:34	00:53:27.05	00:53:45.35	5:20	11.2
16	MATOFIJ KATARZYNA	1126			POL	MASTER KOBIET	6	K 16	00:24:54	00:54:16.40	00:54:16.40	5:25	11.1
17	PASTUCHA ANNA	1007			POL	DIAMENT KOBIET	1	K 17	00:24:20	00:54:55.25	00:55:00.50	5:29	10.9

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
18	ZALIŃSKA MAŁGORZATA	8071			POL	MASTER KOBIET	7	K 18	00:25:06	00:54:50.90	00:55:05.85	5:29	10.9
19	POPIELA-KAWA SYLWIA	1182			POL	MASTER KOBIET	8	K 19	00:26:08	00:55:32.15	00:55:45.35	5:33	10.8
20	WAŚNIEWSKA MAGDALENA	1147			POL	SENIOR KOBIET	8	K 20	00:23:21	00:55:30.80	00:55:48.90	5:33	10.8
21	WIELIŃSKA-JACHYMIAK OLGA	1179			POL	WETERAN KOBIET	4	K 21	00:24:46	00:56:40.15	00:56:47.60	5:40	10.6
22	CHŁOPSKA-WASIELEWSKA EWA	1133			POL	MASTER KOBIET	9	K 22	00:25:35	00:56:40.55	00:56:59.90	5:40	10.6
23	KRUK DOMINIKA	1070			POL	SENIOR KOBIET	9	K 23	00:25:22	00:57:20.55	00:57:31.00	5:44	10.5
24	KOPROWSKA BARBARA	1037			POL	WETERAN KOBIET	5	K 24	00:25:26	00:57:39.05	00:57:42.65	5:45	10.4
25	MAĆKOWIAK AGNIESZKA	1029			POL	SENIOR KOBIET	10	K 25	00:26:35	00:57:45.45	00:57:52.85	5:46	10.4
26	BIEŚ JULIA	1143			POL	SENIOR KOBIET	11	K 26	00:26:57	00:58:22.15	00:58:34.45	5:50	10.3
27	BACHÓRZ AGNIESZKA	1052			POL	MASTER KOBIET	10	K 27	00:26:12	00:58:57.35	00:59:08.70	5:53	10.2
28	FUKS ANNA	1178			POL	SENIOR KOBIET	12	K 28	00:26:17	00:59:09.05	00:59:23.35	5:54	10.1
29	MIKLUSIAK IWONA	1087			POL	MASTER KOBIET	11	K 29	00:25:11	00:59:53.30	00:59:59.00	5:59	10
30	MAZUR AGNIESZKA	1099			POL	WETERAN KOBIET	6	K 30	00:26:20	00:59:49.70	01:00:03.90	5:58	10
31	KRAWCZYK-KRÓL EDYTA	8101			POL	SENIOR KOBIET	13	K 31	00:27:42	01:00:08.60	01:00:14.35	6:00	10
32	KOWALCZYK JOANNA	1175			POL	WETERAN KOBIET	7	K 32	00:26:37	01:00:29.60	01:00:43.40	6:02	9.9
33	TARNAWA-KACZOR ANETA	1069			POL	MASTER KOBIET	12	K 33	00:29:04	01:00:41.05	01:00:53.65	6:04	9.9
34	WILCZEK MAGDA	1064			POL	WETERAN KOBIET	8	K 34	00:26:20	01:00:52.00	01:01:08.45	6:05	9.9
35	SKIBA KAMILA	1119			POL	MASTER KOBIET	13	K 35	00:26:47	01:01:11.35	01:01:20.40	6:07	9.8
36	DRZEWI TOLA	1096			POL	SENIOR KOBIET	14	K 36	00:27:17	01:01:35.90	01:01:50.20	6:09	9.7
37	ŻROŁKA ŁUCJA	1146			POL	SENIOR KOBIET	15	K 37	00:25:32	01:02:06.00	01:02:18.00	6:12	9.7
38	KAPUSTA ANNA	1079			POL	SENIOR KOBIET	16	K 38	00:28:25	01:02:07.45	01:02:21.00	6:12	9.7
39	DĄBROWSKA AGNIESZKA	1161			POL	MASTER KOBIET	14	K 39	00:26:24	01:02:38.65	01:02:45.85	6:15	9.6
40	KĘDER URSZULA	1138			POL	WETERAN KOBIET	9	K 40	00:27:26	01:02:37.05	01:02:51.45	6:15	9.6
41	BARTOSZEK ALICJA	8106			POL	WETERAN KOBIET	10	K 41	00:27:18	01:04:19.35	01:04:23.50	6:25	9.3
42	SPYRKA MARIA	1120			POL	SENIOR KOBIET	17	K 42	00:29:05	01:05:22.65	01:05:32.90	6:32	9.2
43	WIELICZKO REGINA	1009			POL	MASTER KOBIET	15	K 43	00:27:08	01:05:38.25	01:05:48.40	6:33	9.1
44	HABEL EWA	1152			POL	WETERAN KOBIET	11	K 44	00:29:00	01:06:01.10	01:06:12.45	6:36	9.1
45	ISKRZYCKA EWELINA	1123			POL	MASTER KOBIET	16	K 45	00:28:59	01:06:00.60	01:06:12.70	6:36	9.1
46	JASTRZĘBSKA BARBARA	8085			POL	WETERAN KOBIET	12	K 46	00:28:23	01:06:16.50	01:06:26.25	6:37	9.1
47	BĄŁAZIŃSKA ANNA	1011			POL	MASTER KOBIET	17	K 47	00:30:32	01:06:42.05	01:06:51.25	6:40	9
48	KHMYLOVETS OLEKSANDRA	8061			POL	SENIOR KOBIET	18	K 48	00:29:59	01:07:09.80	01:07:16.25	6:42	8.9
49	FLOREK BEATA	1006			POL	MASTER KOBIET	18	K 49	00:28:52	01:07:22.95	01:07:34.00	6:44	8.9
50	BUGAJNA EWA	1105			POL	SENIOR KOBIET	19	K 50	00:29:20	01:08:09.75	01:08:17.15	6:48	8.8
51	PORĘBA MARZENA	1110			POL	SENIOR KOBIET	20	K 51	00:29:01	01:08:52.95	01:09:11.70	6:53	8.7
52	EDIN EMMA	1091			POL	SENIOR KOBIET	21	K 52		01:09:23.50	01:09:40.50	6:56	8.6
53	RUSNARCZYK PAULINA	8010			POL	SENIOR KOBIET	22	K 53	00:31:45	01:10:07.40	01:10:15.55	7:00	8.6
54	NIEMIEC MARTA	1160			POL	DIAMENT KOBIET	2	K 54	00:30:45	01:10:06.85	01:10:21.90	7:00	8.6
55	ZIMNICKA AGNIESZKA	1166			POL	MASTER KOBIET	19	K 55	00:30:48	01:10:18.60	01:10:26.45	7:01	8.5
56	PAWLIK-FARON AGNIESZKA	1153			POL	MASTER KOBIET	20	K 56	00:30:41	01:10:25.55	01:10:42.10	7:02	8.5
57	MALEC MARTA	1043			POL	MASTER KOBIET	21	K 57	00:32:12	01:10:36.10	01:10:46.35	7:03	8.5
58	ZABRZAŃSKA BARBARA	1172			POL	DIAMENT KOBIET	3	K 58	00:31:44	01:10:50.30	01:10:55.00	7:05	8.5
59	SZCZECIŃSKA KALINA	1109			POL	MASTER KOBIET	22	K 59	00:31:12	01:11:14.20	01:11:21.90	7:07	8.4
60	PAZIN JOANNA	8097			POL	MASTER KOBIET	23	K 60	00:30:43	01:11:22.30	01:11:37.55	7:08	8.4
61	TWARDY URSZULA	8005			POL	DIAMENT KOBIET	4	K 61	00:31:20	01:11:31.85	01:11:46.15	7:09	8.4
62	URBANIK ANNA	1027			POL	WETERAN KOBIET	13	K 62	00:30:34	01:11:33.55	01:11:48.90	7:09	8.4
63	KAMIŃSKA HALINA	1181			POL	DIAMENT KOBIET	5	K 63	00:31:58	01:11:54.95	01:11:58.50	7:11	8.3
64	BANASIK MAGDALENA	1024			POL	MASTER KOBIET	24	K 64	00:32:36	01:12:21.75	01:12:33.40	7:14	8.3
65	BĄDZIUL DOROTA	8006			POL	MASTER KOBIET	25	K 65		01:13:10.00	01:13:10.00	7:19	8.2
66	GIELCZYŃSKA MARIA	1080			POL	MASTER KOBIET	26	K 66	00:33:43	01:13:01.00	01:13:11.50	7:18	8.2
67	MIELCZAREK HALINA	1039			POL	WETERAN KOBIET	14	K 67	00:31:50	01:14:26.15	01:14:34.15	7:26	8.1
68	KOLASA BARBARA	1021			POL	DIAMENT KOBIET	6	K 68	00:34:13	01:17:04.05	01:17:10.70	7:42	7.8
69	KAMIŃSKA JOANNA	1139			POL	DIAMENT KOBIET	7	K 69	00:33:36	01:19:58.85	01:20:13.60	7:59	7.5
70	WODZIEŃ DOROTA	1018			POL	WETERAN KOBIET	15	K 70	00:36:42	01:21:26.40	01:21:42.65	8:08	7.4
71	WODZIEŃ MARTYNA	1019			POL	SENIOR KOBIET	23	K 71	00:36:42	01:21:27.60	01:21:43.85	8:08	7.4

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARZĄŁEK PATRYK	1121			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	1	M 1	00:14:30	00:30:08.25	00:30:09.90	3:00	19.9
2	PELCZAR WOJCIECH	1164			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	2	M 2	00:14:27	00:30:45.00	00:30:46.90	3:04	19.5
3	POCIECHA TOMASZ	1115			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	3	M 3	00:14:56	00:31:56.90	00:31:58.85	3:11	18.8
4	JANUSZ TOMASZ	8094			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	4	M 4	00:15:48	00:34:15.75	00:34:17.20	3:25	17.5
5	PASIK TOMASZ	8048			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	1	M 5	00:16:11	00:34:35.35	00:34:37.10	3:27	17.3
6	CZYŻ GRZEGORZ	1054			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	1	M 6	00:16:33	00:34:55.75	00:34:58.00	3:29	17.2
7	POCIECHA PIOTR	1185			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	5	M 7	00:16:46	00:36:42.10	00:36:44.30	3:40	16.3
8	CZYŻ PIOTR	1103			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	2	M 8	00:17:12	00:37:05.25	00:37:08.50	3:42	16.2
9	SIKOŃ MAREK	8044			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	3	M 9	00:17:30	00:37:09.95	00:37:11.90	3:42	16.2
10	RUTANA MATEUSZ	1089			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	6	M 10	00:17:38	00:37:16.10	00:37:18.30	3:43	16.1
11	MALEC ŁUKASZ	1042			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	4	M 11	00:17:35	00:37:18.35	00:37:24.00	3:43	16.1
12	TOMKIEWICZ PAWEŁ	1053			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	7	M 12	00:17:40	00:37:29.75	00:37:31.75	3:44	16
13	TARASEK DARIUSZ	8102			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	5	M 13	00:17:55	00:37:52.75	00:37:55.55	3:47	15.8
14	HEJMO ADRIAN	1162			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	6	M 14	00:17:12	00:37:52.50	00:37:56.10	3:47	15.8
15	KOŚCIÓŁEK KAMIL	1169			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	8	M 15	00:17:53	00:38:14.70	00:38:17.50	3:49	15.7
16	KRASIŃSKI MARCIN	8105			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	7	M 16	00:17:33	00:38:16.75	00:38:19.85	3:49	15.7
17	JACHYMIAK ROBERT	8011			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	2	M 17	00:17:41	00:38:28.70	00:38:31.55	3:50	15.6
18	JAROSZ PAWEŁ	1118			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	8	M 18	00:17:25	00:38:42.15	00:38:44.70	3:52	15.5
19	MUSZYŃSKI PIOTR	1083			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	3	M 19	00:17:48	00:38:49.05	00:38:55.50	3:52	15.5
20	BUŁDAK KRZYSZTOF	1137			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	9	M 20	00:18:23	00:39:15.15	00:39:19.20	3:55	15.3
21	TOMERA STANISŁAW	1102			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	10	M 21	00:17:44	00:39:22.10	00:39:25.50	3:56	15.2
22	ZARZYK MICHAŁ	8109			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	9	M 22	00:18:19	00:39:30.15	00:39:33.25	3:57	15.2
23	WILCZAK GRZEGORZ	4040	BORGWARNER RUNNING TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	10	M 23	00:18:21	00:39:29.75	00:39:35.50	3:56	15.2
24	TKACZYK SZYMON	1140			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	11	M 24	00:18:22	00:39:43.80	00:39:47.80	3:58	15.1
25	JANUS JACEK	1059			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	4	M 25	00:18:20	00:39:42.80	00:39:47.95	3:58	15.1
26	GŁÓWKA MICHAŁ	1159			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	12	M 26	00:18:19	00:40:05.75	00:40:08.75	4:00	15
27	WARECKI RADOŚLAW	1094			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	11	M 27	00:18:38	00:40:06.30	00:40:11.05	4:00	15
28	MAZUR MATEUSZ	1098			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	5	M 28	00:18:41	00:41:26.70	00:41:29.50	4:08	14.5
29	ŚWIRSZCZ ANDRZEJ	1008			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	12	M 29	00:19:03	00:41:34.40	00:41:38.30	4:09	14.4
30	MATŁĄG KAMIL	8108			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	13	M 30	00:20:08	00:41:32.30	00:41:42.15	4:09	14.4
31	POREMB PAWEŁ	1184			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	13	M 31	00:19:16	00:41:47.50	00:41:51.80	4:10	14.4
32	GLIŃSKI JAKUB	8007			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	14	M 32	00:20:01	00:42:07.70	00:42:11.50	4:12	14.2
33	SZEWczyk RAFAŁ	1173			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	14	M 33	00:19:23	00:42:30.75	00:42:36.70	4:15	14.1
34	ŚLEPIAK ADAM	1085			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	15	M 34	00:19:05	00:42:47.85	00:42:54.00	4:16	14
35	WYSOCKI MARCIN	1010			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	6	M 35	00:19:50	00:42:50.35	00:42:55.50	4:17	14
36	JAROSIŃSKI ŁUKASZ	1061			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	7	M 36	00:19:25	00:43:40.30	00:43:45.55	4:22	13.7
37	KISIEL JAROSŁAW	8077			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	15	M 37	00:20:36	00:43:40.35	00:43:51.10	4:22	13.7
38	WNEK ŁUKASZ	8091			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	16	M 38	00:20:02	00:43:56.95	00:44:01.90	4:23	13.7
39	ZBOROWSKI JÓZEF	1050			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	1	M 39	00:20:05	00:44:04.40	00:44:08.75	4:24	13.6
40	ŁUCZAK SŁAWOMIR	1104			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	2	M 40	00:20:55	00:44:08.60	00:44:15.50	4:24	13.6
41	MOSKOWICZ STEFAN	1031			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	3	M 41	00:21:08	00:44:44.85	00:44:49.40	4:28	13.4
42	ZATOR JANUSZ	1036			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	8	M 42	00:20:10	00:44:47.45	00:44:54.30	4:28	13.4
43	WÓJCIK DAWID	1165			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	16	M 43	00:20:35	00:45:03.65	00:45:08.95	4:30	13.3
44	HOROSZKO ROBERT	1176			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	9	M 44	00:19:32	00:45:00.20	00:45:09.55	4:30	13.3
45	TRYJEFACZKA SŁAWOMIR	1093			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	17	M 45	00:20:58	00:45:01.40	00:45:14.20	4:30	13.3
46	PERIER KONRAD	8088			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	18	M 46	00:20:41	00:45:09.20	00:45:19.70	4:30	13.3
47	MYJAK PAWEŁ	1151			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	19	M 47	00:20:03	00:45:04.75	00:45:21.20	4:30	13.3
48	KRUPA KAMIL	1097			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	20	M 48	00:45:24.00	00:45:24.00	00:45:24.00	4:32	13.2
49	ORLIICKI STANISŁAW	8098			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	4	M 49	00:21:21	00:45:40.20	00:45:44.00	4:34	13.1
50	PILAS WITOLD	1125			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	5	M 50	00:21:39	00:45:45.20	00:45:48.05	4:34	13.1
51	KICZKA KAMIL	1060			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	17	M 51	00:21:27	00:45:41.40	00:45:51.55	4:34	13.1
52	SKRABA RAFAŁ	1171			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	18	M 52	00:20:12	00:45:55.85	00:45:57.85	4:35	13.1
53	TURK MICHAŁ	1100			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	19	M 53	00:21:23	00:46:33.55	00:46:37.00	4:39	12.9
54	DUDZIK KRZYSZTOF	1157			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	6	M 54	00:21:10	00:46:33.80	00:46:38.95	4:39	12.9
55	KĘDZIOR TOMASZ	1112			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	10	M 55	00:21:04	00:46:39.50	00:46:53.00	4:39	12.9
56	TYLUTKI KAMIL	1035			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	21	M 56	00:21:35	00:46:46.25	00:47:08.70	4:40	12.8
57	OGÓREK DARIUSZ	8090			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	22	M 57	00:20:27	00:47:44.35	00:47:49.05	4:46	12.6

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
58	NOWOTNY JAROSŁAW	1177			POL	MASTER MĘZCZYZN	23	M 58	00:22:18	00:47:36.75	00:48:02.00	4:45	12.6
59	MICHALAK MACIEJ	1116			POL	MASTER MĘZCZYZN	24	M 59	00:20:43	00:48:02.40	00:48:19.60	4:48	12.5
60	NIEMCZYK TOMEK	1156			POL	WETERAN MĘZCZYZN	11	M 60	00:22:21	00:48:16.50	00:48:22.55	4:49	12.4
61	BĄŁAŻIŃSKI SEBASTIAN	1012			POL	MASTER MĘZCZYZN	25	M 61	00:21:39	00:48:29.10	00:48:48.85	4:50	12.4
62	KWIATKOWSKI JAKUB	1033			POL	MASTER MĘZCZYZN	26	M 62	00:23:16	00:48:44.75	00:48:52.00	4:52	12.3
63	URBASZEWSKI SŁAWOMIR	1154			POL	WETERAN MĘZCZYZN	12	M 63	00:22:40	00:49:58.15	00:50:04.75	4:59	12
64	BARTOSZEK TADEUSZ	8107			POL	WETERAN MĘZCZYZN	13	M 64	00:21:42	00:50:05.20	00:50:07.90	5:00	12
65	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	1132			POL	MASTER MĘZCZYZN	27	M 65	00:23:38	00:50:00.30	00:50:12.90	5:00	12
66	BĄCOL ARKADIUSZ	1065			POL	MASTER MĘZCZYZN	28	M 66	00:21:56	00:50:08.35	00:50:15.20	5:00	12
67	ŁOPUCH ROBERT	1051			POL	WETERAN MĘZCZYZN	14	M 67	00:22:38	00:49:57.15	00:50:17.50	4:59	12
68	MICHALAK BRYAN	1117			POL	SENIOR MĘZCZYZN	20	M 68	00:22:42	00:50:09.70	00:50:26.45	5:00	12
69	MLEKO ROMAN	1015			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	7	M 69	00:22:55	00:50:23.60	00:50:28.75	5:02	11.9
70	TOMASZEK ERYK	1084			POL	SENIOR MĘZCZYZN	21	M 70	00:22:55	00:50:37.85	00:50:51.10	5:03	11.9
71	NOWOTNY MARIAN	1155			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	8	M 71	00:22:27	00:51:31.95	00:51:51.00	5:09	11.6
72	WITOWSKI JAROSŁAW	1124			POL	MASTER MĘZCZYZN	29	M 72	00:22:40	00:52:08.70	00:52:14.25	5:12	11.5
73	KĘDER WŁODZIMIERZ	1134			POL	WETERAN MĘZCZYZN	15	M 73	00:23:37	00:52:12.75	00:52:26.65	5:13	11.5
74	DUŻY KAROL	1041			POL	MASTER MĘZCZYZN	30	M 74	00:24:19	00:52:38.35	00:52:48.85	5:15	11.4
75	KORZENIOWSKI DAMIAN	1056			POL	MASTER MĘZCZYZN	31	M 75	00:24:22	00:53:14.25	00:53:18.90	5:19	11.3
76	CYRAN ANDRZEJ	1040			POL	WETERAN MĘZCZYZN	16	M 76	00:24:26	00:52:36.45	00:53:21.60	5:15	11.4
77	MAZUR IRENEUSZ	1068			POL	MASTER MĘZCZYZN	32	M 77	00:23:35	00:53:13.75	00:53:25.30	5:19	11.3
78	WINIARCZYK MIREK	1088			POL	WETERAN MĘZCZYZN	17	M 78	00:24:37	00:53:22.10	00:53:30.25	5:20	11.2
79	JUSZCZYK ANDRZEJ	1049			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	9	M 79	00:24:32	00:53:09.50	00:53:35.35	5:18	11.3
80	SŁOWIK DANIEL	8104			POL	SENIOR MĘZCZYZN	22	M 80	00:24:34	00:53:27.15	00:53:45.85	5:20	11.2
81	WÓJCIK ROBERT	1022			POL	WETERAN MĘZCZYZN	18	M 81	00:24:14	00:54:05.75	00:54:17.20	5:24	11.1
82	NIEMIEC ŁUKASZ	1163			POL	SENIOR MĘZCZYZN	23	M 82	00:25:47	00:54:15.35	00:54:27.70	5:25	11.1
83	NOGA ZYGMUNT	1106			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	10	M 83	00:24:50	00:54:32.10	00:54:40.70	5:27	11
84	ZABRZAŃSKI ALFRED	1168			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	11	M 84	00:23:36	00:54:49.40	00:54:53.55	5:28	10.9
85	WÓJKOWSKI KAMIL	1131			POL	MASTER MĘZCZYZN	33	M 85	00:23:59	00:55:05.05	00:55:17.80	5:30	10.9
86	WYBRANIEC WOJCIECH	1183			POL	WETERAN MĘZCZYZN	19	M 86	00:26:09	00:55:32.30	00:55:45.55	5:33	10.8
87	TALAGA MICHAŁ	1082			POL	MASTER MĘZCZYZN	34	M 87	00:26:11	00:55:40.90	00:55:57.35	5:34	10.8
88	ŁOPUSZYŃSKI ALEKSANDER	5019		RAWICZ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	24	M 88	00:26:11	00:55:41.15	00:55:57.60	5:34	10.8
89	MICHALIK ZYGMUNT	1135			POL	WETERAN MĘZCZYZN	20	M 89	00:25:04	00:56:27.05	00:56:35.10	5:38	10.6
90	LIS DAMIAN	8065			POL	WETERAN MĘZCZYZN	21	M 90	00:25:46	00:56:28.30	00:56:42.00	5:38	10.6
91	OLEARCZYK BARTŁOMIEJ	1034			POL	MASTER MĘZCZYZN	35	M 91	00:25:44	00:56:26.55	00:56:42.30	5:38	10.6
92	CUPRYŚ DARIUSZ	1075			POL	MASTER MĘZCZYZN	36	M 92	00:25:01	00:56:46.20	00:57:00.05	5:40	10.6
93	PASEK JANUSZ	8066			POL	WETERAN MĘZCZYZN	22	M 93	00:25:43	00:57:22.30	00:57:38.35	5:44	10.5
94	SYKUŁA RAFAŁ	1130			POL	MASTER MĘZCZYZN	37	M 94	00:26:27	00:57:32.05	00:57:45.70	5:45	10.4
95	KAŁUZIŃSKI BOGDAN	1141			POL	WETERAN MĘZCZYZN	23	M 94	00:26:12	00:57:33.55	00:57:45.70	5:45	10.4
96	ISKRZYCKI PAWEŁ	1142			POL	MASTER MĘZCZYZN	38	M 96	00:26:13	00:57:34.15	00:57:45.80	5:45	10.4
97	TUREK ŁUKASZ	1180			POL	MASTER MĘZCZYZN	39	M 97	00:24:26	00:58:14.65	00:58:21.45	5:49	10.3
98	GADOMSKI PIOTR	3016				WETERAN MĘZCZYZN	24	M 98	00:25:17	00:58:21.85	00:58:28.20	5:50	10.3
99	SZTABA DARIUSZ	1158			POL	MASTER MĘZCZYZN	40	M 99	00:26:15	00:58:33.25	00:58:41.95	5:51	10.2
100	WOŹNIAK MARCIN	8110			POL	MASTER MĘZCZYZN	41	M 100	00:25:48	00:58:40.65	00:58:52.95	5:52	10.2
101	WOŹNIAK DOMINIK	8112				MASTER MĘZCZYZN	42	M 101	00:59:06.00	00:59:06.00	00:59:06.00	5:54	10.2
102	KOWALSKI HENRYK	8062	HEŃ TEAM	LUBLIN	POL	DIAMENT MĘZCZYZN	12	M 102	00:25:10	00:59:00.55	00:59:09.45	5:54	10.2
103	... PRZEMEK	8063	HEŃ TEAM	LUBLIN	POL	MASTER MĘZCZYZN	43	M 103	00:25:08	00:59:01.60	00:59:11.50	5:54	10.2
104	ROLF KRZYSZTOF	1090			POL	SENIOR MĘZCZYZN	25	M 104	00:26:58	00:58:57.50	00:59:14.40	5:53	10.2
105	ŁASKARZEWSKI PAWEŁ	1086			POL	MASTER MĘZCZYZN	44	M 105	00:26:29	00:59:32.80	00:59:38.35	5:57	10.1
106	ZIMICKI DARIUSZ	8049			POL	MASTER MĘZCZYZN	45	M 106	00:25:32	01:00:19.40	01:00:26.55	6:01	9.9
107	SOKOŁOWSKI JAKUB	8008			POL	SENIOR MĘZCZYZN	26	M 107	00:23:27	01:02:01.80	01:02:10.80	6:12	9.7
108	WIJAS MARIUSZ	1149			POL	WETERAN MĘZCZYZN	25	M 108	00:23:48	01:02:02.05	01:02:12.10	6:12	9.7
109	SOKOŁOWSKI PIOTR	8009			POL	WETERAN MĘZCZYZN	26	M 109	00:27:02	01:03:24.10	01:03:33.70	6:20	9.5
110	PONIEWIERSKI KRZYSZTOF	8084			POL	MASTER MĘZCZYZN	46	M 110	00:26:14	01:05:02.30	01:05:09.80	6:30	9.2
111	SZYMAŁA JAN	1148			POL	DIAMENT MĘZCZYZN	13	M 111	00:30:29	01:06:25.30	01:06:33.80	6:38	9
112	DUNAL PAWEŁ	1020			POL	MASTER MĘZCZYZN	47	M 112	00:30:32	01:06:42.15	01:06:51.70	6:40	9
113	FLOREK TOMASZ	1005			POL	MASTER MĘZCZYZN	48	M 113	00:28:54	01:07:23.65	01:07:34.30	6:44	8.9
114	TRELA ROMAN	1129			POL	MASTER MĘZCZYZN	49	M 114	00:30:28	01:08:06.90	01:08:20.00	6:48	8.8

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
115	JASIŃSKI IRENEUSZ	1023			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	50	M 115	00:27:57	01:08:16.85	01:08:27.20	6:49	8.8
116	RUMAN PAWEŁ	1111			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	27	M 116	00:29:01	01:08:52.85	01:09:11.85	6:53	8.7
117	WOJTOWICZ ZDZISŁAW	1107			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	14	M 117	00:30:35	01:09:20.95	01:09:30.50	6:56	8.7
118	MUSZ ADAM	8089			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	15	M 118	00:31:25	01:11:15.75	01:11:19.50	7:07	8.4
119	WRONICZ ZYGMUNT	1167			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN	16	M 119	00:32:12	01:11:11.10	01:11:27.35	7:07	8.4
120	BAREŁA ANDRZEJ	1026			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	27	M 120	00:34:19	01:16:02.95	01:16:14.20	7:36	7.9
121	ŚLIWA MACIEJ	1030			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	28	M 121	00:36:11	01:20:52.10	01:21:06.10	8:05	7.4
	SIERPOWSKI MIECZYŚLAW	8041			POL	WETERAN MĘŻCZYŹN			00:22:59	DNF	DNF	-	-
	PERLIŃSKI JACEK	1016			POL	DIAMENT MĘŻCZYŹN			DNF	DNF	DNF	-	-

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Senior Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SURÓWKA PAULINA	8099			POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:17:36	00:37:36.80	00:37:39.60	3:45	16
2	CIECIOROWSKA ALEKSANDRA	8096			POL	SENIOR KOBIET	2	K 4	00:18:39	00:39:58.50	00:40:01.60	3:59	15
3	GOLONKA ELA	1074			POL	SENIOR KOBIET	3	K 6	00:21:28	00:45:06.80	00:45:13.35	4:30	13.3
4	KORZENIOWSKA MONIKA	8003			POL	SENIOR KOBIET	4	K 8	00:20:33	00:46:45.25	00:46:49.90	4:40	12.8
5	KICZKA NATALIA	1058			POL	SENIOR KOBIET	5	K 11	00:24:23	00:51:08.40	00:51:18.60	5:06	11.7
6	CZYŻ-CUPRYŚ MONIKA	1081			POL	SENIOR KOBIET	6	K 13	00:24:15	00:52:45.30	00:52:58.05	5:16	11.4
7	SZUNKÓWKA KAROLINA	8103			POL	SENIOR KOBIET	7	K 15	00:24:34	00:53:27.05	00:53:45.35	5:20	11.2
8	WAŚNIEWSKA MAGDALENA	1147			POL	SENIOR KOBIET	8	K 20	00:23:21	00:55:30.80	00:55:48.90	5:33	10.8
9	KRUK DOMINIKA	1070			POL	SENIOR KOBIET	9	K 23	00:25:22	00:57:20.55	00:57:31.00	5:44	10.5
10	MAĆKOWIAK AGNIESZKA	1029			POL	SENIOR KOBIET	10	K 25	00:26:35	00:57:45.45	00:57:52.85	5:46	10.4
11	BIEŚ JULIA	1143			POL	SENIOR KOBIET	11	K 26	00:26:57	00:58:22.15	00:58:34.45	5:50	10.3
12	FUKS ANNA	1178			POL	SENIOR KOBIET	12	K 28	00:26:17	00:59:09.05	00:59:23.35	5:54	10.1
13	KRAWCZYK-KRÓL EDYTA	8101			POL	SENIOR KOBIET	13	K 31	00:27:42	01:00:08.60	01:00:14.35	6:00	10
14	DRZEWI TOLA	1096			POL	SENIOR KOBIET	14	K 36	00:27:17	01:01:35.90	01:01:50.20	6:09	9.7
15	ŻROŁKA ŁUCJA	1146			POL	SENIOR KOBIET	15	K 37	00:25:32	01:02:06.00	01:02:18.00	6:12	9.7
16	KAPUSTA ANNA	1079			POL	SENIOR KOBIET	16	K 38	00:28:25	01:02:07.45	01:02:21.00	6:12	9.7
17	SPYRKA MARIA	1120			POL	SENIOR KOBIET	17	K 42	00:29:05	01:05:22.65	01:05:32.90	6:32	9.2
18	KHMYLOVETS OLEKSANDRA	8061			POL	SENIOR KOBIET	18	K 48	00:29:59	01:07:09.80	01:07:16.25	6:42	8.9
19	BUGAJNA EWA	1105			POL	SENIOR KOBIET	19	K 50	00:29:20	01:08:09.75	01:08:17.15	6:48	8.8
20	PORĘBA MARZENA	1110			POL	SENIOR KOBIET	20	K 51	00:29:01	01:08:52.95	01:09:11.70	6:53	8.7
21	EDIN EMMA	1091			POL	SENIOR KOBIET	21	K 52		01:09:23.50	01:09:40.50	6:56	8.6
22	RUSNARCZYK PAULINA	8010			POL	SENIOR KOBIET	22	K 53	00:31:45	01:10:07.40	01:10:15.55	7:00	8.6
23	WODZIEŃ MARTYNA	1019			POL	SENIOR KOBIET	23	K 71	00:36:42	01:21:27.60	01:21:43.85	8:08	7.4

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Senior Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARSZAŁEK PATRYK	1121			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	1	M 1	00:14:30	00:30:08.25	00:30:09.90	3:00	19.9
2	PELCZAR WOJCIECH	1164			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	2	M 2	00:14:27	00:30:45.00	00:30:46.90	3:04	19.5
3	POCIECHA TOMASZ	1115			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	3	M 3	00:14:56	00:31:56.90	00:31:58.85	3:11	18.8
4	JANUSZ TOMASZ	8094			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	4	M 4	00:15:48	00:34:15.75	00:34:17.20	3:25	17.5
5	POCIECHA PIOTR	1185			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	5	M 7	00:16:46	00:36:42.10	00:36:44.30	3:40	16.3
6	RUTANA MATEUSZ	1089			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	6	M 10	00:17:38	00:37:16.10	00:37:18.30	3:43	16.1
7	TOMKIEWICZ PAWEŁ	1053			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	7	M 12	00:17:40	00:37:29.75	00:37:31.75	3:44	16
8	KOŚCIOŁEK KAMIL	1169			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	8	M 15	00:17:53	00:38:14.70	00:38:17.50	3:49	15.7
9	ZARZYK MICHAŁ	8109			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	9	M 22	00:18:19	00:39:30.15	00:39:33.25	3:57	15.2
10	WILCZAK GRZEGORZ	4040	BORGWARNER RUNNING TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	10	M 23	00:18:21	00:39:29.75	00:39:35.50	3:56	15.2
11	TKACZYK SZYMON	1140			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	11	M 24	00:18:22	00:39:43.80	00:39:47.80	3:58	15.1
12	GŁÓWKA MICHAŁ	1159			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	12	M 26	00:18:19	00:40:05.75	00:40:08.75	4:00	15
13	POREMBA PAWEŁ	1184			POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	13	M 31	00:19:16	00:41:47.50	00:41:51.80	4:10	14.4



**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Senior Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	GLIŃSKI JAKUB	8007			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 32	00:20:01	00:42:07.70	00:42:11.50	4:12	14.2
15	KISIEL JAROSŁAW	8077			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 37	00:20:36	00:43:40.35	00:43:51.10	4:22	13.7
16	WNEK ŁUKASZ	8091			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 38	00:20:02	00:43:56.95	00:44:01.90	4:23	13.7
17	KICZKA KAMIL	1060			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 51	00:21:27	00:45:41.40	00:45:51.55	4:34	13.1
18	SKRABA RAFAŁ	1171			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 52	00:20:12	00:45:55.85	00:45:57.85	4:35	13.1
19	TURK MICHAŁ	1100			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 53	00:21:23	00:46:33.55	00:46:37.00	4:39	12.9
20	MICHAŁAK BRYAN	1117			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 68	00:22:42	00:50:09.70	00:50:26.45	5:00	12
21	TOMASZEK ERYK	1084			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 70	00:22:55	00:50:37.85	00:50:51.10	5:03	11.9
22	SŁOWIK DANIEL	8104			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 80	00:24:34	00:53:27.15	00:53:45.85	5:20	11.2
23	NIEMIEC ŁUKASZ	1163			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 82	00:25:47	00:54:15.35	00:54:27.70	5:25	11.1
24	ŁOPUSZYŃSKI ALEKSANDER	5019	RAWICZ		POL	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 88	00:26:11	00:55:41.15	00:55:57.60	5:34	10.8
25	ROLF KRZYSZTOF	1090			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 104	00:26:58	00:58:57.50	00:59:14.40	5:53	10.2
26	SOKOŁOWSKI JAKUB	8008			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 107	00:23:27	01:02:01.80	01:02:10.80	6:12	9.7
27	RUMAN PAWEŁ	1111			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 116	00:29:01	01:08:52.85	01:09:11.85	6:53	8.7

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Master Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PASTOROVÁ PETRA	1001			POL	MASTER KOBIET	1	K 2	00:18:01	00:38:25.10	00:38:27.50	3:50	15.6
2	HAŁACZKIEWICZ SYLWIA	1044			POL	MASTER KOBIET	2	K 3	00:18:06	00:38:31.75	00:38:34.55	3:51	15.6
3	WIWATOWSKA DAGMARA	8004			POL	MASTER KOBIET	3	K 5	00:20:32	00:43:52.35	00:43:57.20	4:23	13.7
4	STARZEC MAŁGORZATA	1062			POL	MASTER KOBIET	4	K 7	00:21:19	00:46:39.00	00:46:44.15	4:39	12.9
5	MAZUR KINGA	1055			POL	MASTER KOBIET	5	K 14	00:25:00	00:52:49.85	00:53:05.20	5:16	11.4
6	MATOFIJ KATARZYNA	1126			POL	MASTER KOBIET	6	K 16	00:24:54	00:54:16.40	00:54:16.40	5:25	11.1
7	ZALIŃSKA MAŁGORZATA	8071			POL	MASTER KOBIET	7	K 18	00:25:06	00:54:50.90	00:55:05.85	5:29	10.9
8	POPIELA-KAWA SYLWIA	1182			POL	MASTER KOBIET	8	K 19	00:26:08	00:55:32.15	00:55:45.35	5:33	10.8
9	CHŁOPSKA-WASIELEWSKA EWA	1133			POL	MASTER KOBIET	9	K 22	00:25:35	00:56:40.55	00:56:59.90	5:40	10.6
10	BACHÓRZ AGNIESZKA	1052			POL	MASTER KOBIET	10	K 27	00:26:12	00:58:57.35	00:59:08.70	5:53	10.2
11	MIKLUSIAK IWONA	1087			POL	MASTER KOBIET	11	K 29	00:25:11	00:59:53.30	00:59:59.00	5:59	10
12	TARNAWA-KACZOR ANETA	1069			POL	MASTER KOBIET	12	K 33	00:29:04	01:00:41.05	01:00:53.65	6:04	9.9
13	SKIBA KAMILA	1119			POL	MASTER KOBIET	13	K 35	00:26:47	01:01:11.35	01:01:20.40	6:07	9.8
14	DĄBROWSKA AGNIESZKA	1161			POL	MASTER KOBIET	14	K 39	00:26:24	01:02:38.65	01:02:45.85	6:15	9.6
15	WIELICZKO REGINA	1009			POL	MASTER KOBIET	15	K 43	00:27:08	01:05:38.25	01:05:48.40	6:33	9.1
16	ISKRZYCKA EWELINA	1123			POL	MASTER KOBIET	16	K 45	00:28:59	01:06:00.60	01:06:12.70	6:36	9.1
17	BAŁAŻIŃSKA ANNA	1011			POL	MASTER KOBIET	17	K 47	00:30:32	01:06:42.05	01:06:51.25	6:40	9
18	FLOREK BEATA	1006			POL	MASTER KOBIET	18	K 49	00:28:52	01:07:22.95	01:07:34.00	6:44	8.9
19	ZIMNICKA AGNIESZKA	1166			POL	MASTER KOBIET	19	K 55	00:30:48	01:10:18.60	01:10:26.45	7:01	8.5
20	PAWLIK-FARON AGNIESZKA	1153			POL	MASTER KOBIET	20	K 56	00:30:41	01:10:25.55	01:10:42.10	7:02	8.5
21	MALEC MARTA	1043			POL	MASTER KOBIET	21	K 57	00:32:12	01:10:36.10	01:10:46.35	7:03	8.5
22	SZCZECIŃSKA KALINA	1109			POL	MASTER KOBIET	22	K 59	00:31:12	01:11:14.20	01:11:21.90	7:07	8.4
23	PAZIN JOANNA	8097			POL	MASTER KOBIET	23	K 60	00:30:43	01:11:22.30	01:11:37.55	7:08	8.4
24	BANASIK MAGDALENA	1024			POL	MASTER KOBIET	24	K 64	00:32:36	01:12:21.75	01:12:33.40	7:14	8.3
25	BĄDZIUL DOROTA	8006			POL	MASTER KOBIET	25	K 65		01:13:10.00	01:13:10.00	7:19	8.2
26	GIELCZYŃSKA MARIA	1080			POL	MASTER KOBIET	26	K 66	00:33:43	01:13:01.00	01:13:11.50	7:18	8.2

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Master Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PASIK TOMASZ	8048			POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 5	00:16:11	00:34:35.35	00:34:37.10	3:27	17.3
2	CZYŻ PIOTR	1103			POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 8	00:17:12	00:37:05.25	00:37:08.50	3:42	16.2
3	SIKOŃ MAREK	8044			POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 9	00:17:30	00:37:09.95	00:37:11.90	3:42	16.2
4	MALEC ŁUKASZ	1042			POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 11	00:17:35	00:37:18.35	00:37:24.00	3:43	16.1
5	TARASEK DARIUSZ	8102			POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 13	00:17:55	00:37:52.75	00:37:55.55	3:47	15.8
6	HEJMO ADRIAN	1162			POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 14	00:17:12	00:37:52.50	00:37:56.10	3:47	15.8

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Master Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	KRAŚIŃSKI MARCIN	8105			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	7	M 16	00:17:33	00:38:16.75	00:38:19.85	3:49	15.7
8	JAROSZ PAWEŁ	1118			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	8	M 18	00:17:25	00:38:42.15	00:38:44.70	3:52	15.5
9	BULDAK KRZYSZTOF	1137			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	9	M 20	00:18:23	00:39:15.15	00:39:19.20	3:55	15.3
10	TOMERA STANISŁAW	1102			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	10	M 21	00:17:44	00:39:22.10	00:39:25.50	3:56	15.2
11	WARECKI RADOŚLAW	1094			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	11	M 27	00:18:38	00:40:06.30	00:40:11.05	4:00	15
12	ŚWIRSZCZ ANDRZEJ	1008			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	12	M 29	00:19:03	00:41:34.40	00:41:38.30	4:09	14.4
13	MATŁĄG KAMIL	8108			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	13	M 30	00:20:08	00:41:32.30	00:41:42.15	4:09	14.4
14	SZEWCZYK RAFAŁ	1173			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	14	M 33	00:19:23	00:42:30.75	00:42:36.70	4:15	14.1
15	SŁEPIAK ADAM	1085			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	15	M 34	00:19:05	00:42:47.85	00:42:54.00	4:16	14
16	WÓJCIK DAWID	1165			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	16	M 43	00:20:35	00:45:03.65	00:45:08.95	4:30	13.3
17	TRYJEFACZKA SŁAWOMIR	1093			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	17	M 45	00:20:58	00:45:01.40	00:45:14.20	4:30	13.3
18	PERIER KONRAD	8088			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	18	M 46	00:20:41	00:45:09.20	00:45:19.70	4:30	13.3
19	MYJAK PAWEŁ	1151			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	19	M 47	00:20:03	00:45:04.75	00:45:21.20	4:30	13.3
20	KRUPA KAMIL	1097			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	20	M 48		00:45:24.00	00:45:24.00	4:32	13.2
21	TYLUTKI KAMIL	1035			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	21	M 56	00:21:35	00:46:46.25	00:47:08.70	4:40	12.8
22	OGÓREK DARIUSZ	8090			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	22	M 57	00:20:27	00:47:44.35	00:47:49.05	4:46	12.6
23	NOWOTNY JAROSŁAW	1177			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	23	M 58	00:22:18	00:47:36.75	00:48:02.00	4:45	12.6
24	MICHALAK MACIEJ	1116			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	24	M 59	00:20:43	00:48:02.40	00:48:19.60	4:48	12.5
25	BAŁAŻIŃSKI SEBASTIAN	1012			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	25	M 61	00:21:39	00:48:29.10	00:48:48.85	4:50	12.4
26	KWIATKOWSKI JAKUB	1033			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	26	M 62	00:23:16	00:48:44.75	00:48:52.00	4:52	12.3
27	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	1132			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	27	M 65	00:23:38	00:50:00.30	00:50:12.90	5:00	12
28	BĄCOL ARKADIUSZ	1065			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	28	M 66	00:21:56	00:50:08.35	00:50:15.20	5:00	12
29	WITOWSKI JAROSŁAW	1124			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	29	M 72	00:22:40	00:52:08.70	00:52:14.25	5:12	11.5
30	DUŻY KAROL	1041			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	30	M 74	00:24:19	00:52:38.35	00:52:48.85	5:15	11.4
31	KORZENIOWSKI DAMIAN	1056			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	31	M 75	00:24:22	00:53:14.25	00:53:18.90	5:19	11.3
32	MAZUR IRENEUSZ	1068			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	32	M 77	00:23:35	00:53:13.75	00:53:25.30	5:19	11.3
33	WÓJKOWSKI KAMIL	1131			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	33	M 85	00:23:59	00:55:05.05	00:55:17.80	5:30	10.9
34	TALAGA MICHAŁ	1082			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	34	M 87	00:26:11	00:55:40.90	00:55:57.35	5:34	10.8
35	OLEARCZYK BARTŁOMIEJ	1034			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	35	M 91	00:25:44	00:56:26.55	00:56:42.30	5:38	10.6
36	CUPRYŚ DARIUSZ	1075			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	36	M 92	00:25:01	00:56:46.20	00:57:00.05	5:40	10.6
37	SYKUŁA RAFAŁ	1130			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	37	M 94	00:26:27	00:57:32.05	00:57:45.70	5:45	10.4
38	ISKRZYCKI PAWEŁ	1142			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	38	M 96	00:26:13	00:57:34.15	00:57:45.80	5:45	10.4
39	TUREK ŁUKASZ	1180			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	39	M 97	00:24:26	00:58:14.65	00:58:21.45	5:49	10.3
40	SZTABA DARIUSZ	1158			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	40	M 99	00:26:15	00:58:33.25	00:58:41.95	5:51	10.2
41	WOŹNIAK MARCIN	8110			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	41	M 100	00:25:48	00:58:40.65	00:58:52.95	5:52	10.2
42	WOŹNIAK DOMINIK	8112				MASTER MĘŻCZYŹN	42	M 101		00:59:06.00	00:59:06.00	5:54	10.2
43	... PRZEMEK	8063	HEŃ TEAM	LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYŹN	43	M 103	00:25:08	00:59:01.60	00:59:11.50	5:54	10.2
44	ŁASKARZEWSKI PAWEŁ	1086			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	44	M 105	00:26:29	00:59:32.80	00:59:38.35	5:57	10.1
45	ZIMICKI DARIUSZ	8049			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	45	M 106	00:25:32	01:00:19.40	01:00:26.55	6:01	9.9
46	PONIEWIERSKI KRZYSZTOF	8084			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	46	M 110	00:26:14	01:05:02.30	01:05:09.80	6:30	9.2
47	DUNAL PAWEŁ	1020			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	47	M 112	00:30:32	01:06:42.15	01:06:51.70	6:40	9
48	FLOREK TOMASZ	1005			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	48	M 113	00:28:54	01:07:23.65	01:07:34.30	6:44	8.9
49	TRELA ROMAN	1129			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	49	M 114	00:30:28	01:08:06.90	01:08:20.00	6:48	8.8
50	JASIŃSKI IRENEUSZ	1023			POL	MASTER MĘŻCZYŹN	50	M 115	00:27:57	01:08:16.85	01:08:27.20	6:49	8.8

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Weteran Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUSION ANNA	1017			POL	WETERAN KOBIET	1	K 9	00:22:19	00:48:57.10	00:49:03.45	4:53	12.3
2	DOLAŚ DANUTA	1113			POL	WETERAN KOBIET	2	K 10	00:22:49	00:49:32.45	00:49:47.50	4:57	12.1
3	NAUKA EDYTA	1047			POL	WETERAN KOBIET	3	K 12	00:24:55	00:52:00.55	00:52:15.60	5:12	11.5
4	WIELIŃSKA-JACHYMIAK OLGA	1179			POL	WETERAN KOBIET	4	K 21	00:24:46	00:56:40.15	00:56:47.60	5:40	10.6
5	KOPROWSKA BARBARA	1037			POL	WETERAN KOBIET	5	K 24	00:25:26	00:57:39.05	00:57:42.65	5:45	10.4
6	MAZUR AGNIESZKA	1099			POL	WETERAN KOBIET	6	K 30	00:26:20	00:59:49.70	01:00:03.90	5:58	10
7	KOWALCZYK JOANNA	1175			POL	WETERAN KOBIET	7	K 32	00:26:37	01:00:29.60	01:00:43.40	6:02	9.9
8	WILCZEK MAGDA	1064			POL	WETERAN KOBIET	8	K 34	00:26:20	01:00:52.00	01:01:08.45	6:05	9.9

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Weteran Kobiet c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	KĘDER URSZULA	1138			POL	WETERAN KOBIET	9	K 40	00:27:26	01:02:37.05	01:02:51.45	6:15	9.6
10	BARTOSZEK ALICJA	8106			POL	WETERAN KOBIET	10	K 41	00:27:18	01:04:19.35	01:04:23.50	6:25	9.3
11	HABEL EWA	1152			POL	WETERAN KOBIET	11	K 44	00:29:00	01:06:01.10	01:06:12.45	6:36	9.1
12	JASTRZĘBSKA BARBARA	8085			POL	WETERAN KOBIET	12	K 46	00:28:23	01:06:16.50	01:06:26.25	6:37	9.1
13	URBANIK ANNA	1027			POL	WETERAN KOBIET	13	K 62	00:30:34	01:11:33.55	01:11:48.90	7:09	8.4
14	MIELCZAREK HALINA	1039			POL	WETERAN KOBIET	14	K 67	00:31:50	01:14:26.15	01:14:34.15	7:26	8.1
15	WODZIEŃ DOROTA	1018			POL	WETERAN KOBIET	15	K 70	00:36:42	01:21:26.40	01:21:42.65	8:08	7.4

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Weteran Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CZYŻ GRZEGORZ	1054			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 6	00:16:33	00:34:55.75	00:34:58.00	3:29	17.2
2	JACHYMIAK ROBERT	8011			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 17	00:17:41	00:38:28.70	00:38:31.55	3:50	15.6
3	MUSZYŃSKI PIOTR	1083			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 19	00:17:48	00:38:49.05	00:38:55.50	3:52	15.5
4	JANUS JACEK	1059			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 25	00:18:20	00:39:42.80	00:39:47.95	3:58	15.1
5	MAZUR MATEUSZ	1098			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 28	00:18:41	00:41:26.70	00:41:29.50	4:08	14.5
6	WYSOCKI MARCIN	1010			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 35	00:19:50	00:42:50.35	00:42:55.50	4:17	14
7	JAROSIŃSKI ŁUKASZ	1061			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 36	00:19:25	00:43:40.30	00:43:45.55	4:22	13.7
8	ZATOR JANUSZ	1036			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 42	00:20:10	00:44:47.45	00:44:54.30	4:28	13.4
9	HOROSZKO ROBERT	1176			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 44	00:19:32	00:45:00.20	00:45:09.55	4:30	13.3
10	KĘDZIOR TOMASZ	1112			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 55	00:21:04	00:46:39.50	00:46:53.00	4:39	12.9
11	NIEMCZYK TOMEK	1156			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 60	00:22:21	00:48:16.50	00:48:22.55	4:49	12.4
12	URBASZEWSKI SŁAWOMIR	1154			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 63	00:22:40	00:49:58.15	00:50:04.75	4:59	12
13	BARTOSZEK TADEUSZ	8107			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 64	00:21:42	00:50:05.20	00:50:07.90	5:00	12
14	ŁOPUCH ROBERT	1051			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 67	00:22:38	00:49:57.15	00:50:17.50	4:59	12
15	KĘDER WŁODZIMIERZ	1134			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 73	00:23:37	00:52:12.75	00:52:26.65	5:13	11.5
16	CYRAN ANDRZEJ	1040			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 76	00:24:26	00:52:36.45	00:53:21.60	5:15	11.4
17	WINIARCZYK MIREK	1088			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 78	00:24:37	00:53:22.10	00:53:30.25	5:20	11.2
18	WÓJCIK ROBERT	1022			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 81	00:24:14	00:54:05.75	00:54:17.20	5:24	11.1
19	WYBRANIEC WOJCIECH	1183			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 86	00:26:09	00:55:32.30	00:55:45.55	5:33	10.8
20	MICHAŁIK ZYGMUNT	1135			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 89	00:25:04	00:56:27.05	00:56:35.10	5:38	10.6
21	LIS DAMIAN	8065			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 90	00:25:46	00:56:28.30	00:56:42.00	5:38	10.6
22	PASEK JANUSZ	8066			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 93	00:25:43	00:57:22.30	00:57:38.35	5:44	10.5
23	KĄŁUZIŃSKI BOGDAN	1141			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	23	M 94	00:26:12	00:57:33.55	00:57:45.70	5:45	10.4
24	GADOMSKI PIOTR	3016				WETERAN MĘŻCZYZN	24	M 98	00:25:17	00:58:21.85	00:58:28.20	5:50	10.3
25	WIJAS MARIUSZ	1149			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	25	M 108	00:23:48	01:02:02.05	01:02:12.10	6:12	9.7
26	SOKOŁOWSKI PIOTR	8009			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	26	M 109	00:27:02	01:03:24.10	01:03:33.70	6:20	9.5
27	BAREŁA ANDRZEJ	1026			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 120	00:34:19	01:16:02.95	01:16:14.20	7:36	7.9
28	ŚLIWA MACIEJ	1030			POL	WETERAN MĘŻCZYZN	28	M 121	00:36:11	01:20:52.10	01:21:06.10	8:05	7.4
	SIERPOWSKI MIECZYŚLAW	8041			POL	WETERAN MĘŻCZYZN			00:22:59	DNF	DNF	-	-

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Diament Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PASTUCHA ANNA	1007			POL	DIAMENT KOBIET	1	K 17	00:24:20	00:54:55.25	00:55:00.50	5:29	10.9
2	NIEMIEC MARTA	1160			POL	DIAMENT KOBIET	2	K 54	00:30:45	01:10:06.85	01:10:21.90	7:00	8.6
3	ZABRZAŃSKA BARBARA	1172			POL	DIAMENT KOBIET	3	K 58	00:31:44	01:10:50.30	01:10:55.00	7:05	8.5
4	TWARDY URSZULA	8005			POL	DIAMENT KOBIET	4	K 61	00:31:20	01:11:31.85	01:11:46.15	7:09	8.4
5	KAMIŃSKA HALINA	1181			POL	DIAMENT KOBIET	5	K 63	00:31:58	01:11:54.95	01:11:58.50	7:11	8.3
6	KOLASA BARBARA	1021			POL	DIAMENT KOBIET	6	K 68	00:34:13	01:17:04.05	01:17:10.70	7:42	7.8
7	KAMIŃSKA JOANNA	1139			POL	DIAMENT KOBIET	7	K 69	00:33:36	01:19:58.85	01:20:13.60	7:59	7.5

**EFB 10 KM - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Diament Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZBOROWSKI JÓZEF	1050			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	1	M 39	00:20:05	00:44:04.40	00:44:08.75	4:24	13.6
2	ŁUCZAK SŁAWOMIR	1104			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	2	M 40	00:20:55	00:44:08.60	00:44:15.50	4:24	13.6
3	MOSKOWICZ STEFAN	1031			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	3	M 41	00:21:08	00:44:44.85	00:44:49.40	4:28	13.4
4	ORLIICKI STANISŁAW	8098			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	4	M 49	00:21:21	00:45:40.20	00:45:44.00	4:34	13.1
5	PILAS WITOLD	1125			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	5	M 50	00:21:39	00:45:45.20	00:45:48.05	4:34	13.1
6	DUDZIK KRZYSZTOF	1157			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	6	M 54	00:21:10	00:46:33.80	00:46:38.95	4:39	12.9
7	MLEKO ROMAN	1015			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	7	M 69	00:22:55	00:50:23.60	00:50:28.75	5:02	11.9
8	NOWOTNY MARIAN	1155			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	8	M 71	00:22:27	00:51:31.95	00:51:51.00	5:09	11.6
9	JUSZCZYK ANDRZEJ	1049			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	9	M 79	00:24:32	00:53:09.50	00:53:35.35	5:18	11.3
10	NOGA ZYGMUNT	1106			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	10	M 83	00:24:50	00:54:32.10	00:54:40.70	5:27	11
11	ZABRZAŃSKI ALFRED	1168			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	11	M 84	00:23:36	00:54:49.40	00:54:53.55	5:28	10.9
12	KOWALSKI HENRYK	8062	HEŃ TEAM	LUBLIN	POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	12	M 102	00:25:10	00:59:00.55	00:59:09.45	5:54	10.2
13	SZYMAŁA JAN	1148			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	13	M 111	00:30:29	01:06:25.30	01:06:33.80	6:38	9
14	WOJTOWICZ ZDZISŁAW	1107			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	14	M 117	00:30:35	01:09:20.95	01:09:30.50	6:56	8.7
15	MUSZ ADAM	8089			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	15	M 118	00:31:25	01:11:15.75	01:11:19.50	7:07	8.4
16	WRONICZ ZYGMUNT	1167			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN	16	M 119	00:32:12	01:11:11.10	01:11:27.35	7:07	8.4
	PERLIŃSKI JACEK	1016			POL	DIAMENT MĘŻCZYZN			DNF	DNF	DNF	-	-