

## BIEG WAKACYJNY 6 KM

Organizator: ZOS Koszalin  
Data: 2016-08-28  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 6 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### BIEG WAKACYJNY 6 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	32	MODEST MAN KOSZALIN(N)AĆŁAW	KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 1	00:07:09	00:14:51	00:22:45.10	3:47	15.8
2	KĘPKA ADRIAN	73		WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 2	00:07:42	00:15:56	00:24:12.00	4:02	14.9
3	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	85	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M18-29	2	M 3	00:07:54	00:16:37	00:24:55.55	4:09	14.4
4	KOZAK ARKADIUSZ	24	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M40-49	1	M 4	00:07:42	00:15:56	00:25:00.35	4:10	14.4
5	SKIERKA GRZEGORZ	5	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	KWASOWO	POL	M30-39	2	M 5	00:08:16	00:17:26	00:26:24.30	4:24	13.6
6	BIEDRZYCKI ADAM	6	OSP STARY BOREK	STARY BOREK	POL	M30-39	3	M 6	00:08:41	00:17:47	00:27:05.00	4:30	13.3
7	MOSEK RADOSŁAW	30		ROSNOWO	POL	M30-39	4	M 7	00:08:46	00:18:08	00:27:45.15	4:37	13
8	KONKEL AGNIESZKA	76		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:09:00	00:18:33	00:28:06.40	4:41	12.8
9	SZAMREJ WOJCIECH	66		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:08:52	00:18:34	00:28:22.80	4:43	12.7
10	DZIADOWIEC MAREK	62		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 9	00:09:30	00:19:17	00:28:41.90	4:47	12.5
11	ŻYLICZ PAWEŁ	36	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	4	M 10	00:09:00	00:18:52	00:28:51.00	4:48	12.5
12	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	33	PASIEKAZPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	2	M 11	00:09:19	00:19:15	00:29:14.75	4:52	12.3
13	FRONTCZAK IZABELA	72	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 2	00:08:55	00:18:53	00:29:26.15	4:54	12.2
14	IWANIEC DARIUSZ	8	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	3	M 12	00:09:11	00:19:11	00:29:31.55	4:55	12.2
15	SKOWYRSKI JANUSZ	34	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	2	M 13	00:09:25	00:19:45	00:30:00.15	5:00	12
16	RUTKOWSKI RYSZARD	60	RUTKOWSCY TEAM	SIAŃÓW	POL	M50-59	3	M 14	00:09:33	00:19:54	00:30:21.60	5:03	11.9
17	SZABLA EWELINA	53		MIASTKO	POL	K30-39	2	K 3	00:09:33	00:19:52	00:30:29.10	5:04	11.8
18	WILKOWSKI KRZYSZTOF	82		KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 15	00:09:42	00:20:18	00:30:57.40	5:09	11.6
19	ROGOŻA IRENEUSZ	78	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 16	00:09:51	00:20:35	00:31:24.90	5:14	11.5
20	KONKEL ŁUKASZ	77		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 17	00:09:31	00:20:17	00:32:01.15	5:20	11.2
21	RASZPŁA RADEK	83		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 18	00:09:56	00:21:25	00:32:30.30	5:25	11.1
22	KOPCZEWSKI DARIUSZ	26		KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 19	00:09:40	00:20:49	00:32:46.95	5:27	11
23	JANUSZEWSKI JACEK	48	17 WOG	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 20	00:10:06	00:21:31	00:33:15.65	5:32	10.8
24	KOWALCZYK PIOTR	86		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 21	00:10:12	00:21:35	00:33:16.90	5:32	10.8
25	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	79		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 4	00:10:15	00:21:36	00:33:30.80	5:35	10.7
26	ROMBAŁSKA JULIA	35		SŁUPSK	POL	K18-29	2	K 5	00:10:22	00:22:12	00:34:17.35	5:42	10.5
27	SZAMREJ PIOTR	67		KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 22	00:10:10	00:22:02	00:34:21.00	5:43	10.5
28	KARNICKI ZYGMUNT	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 23	00:10:47	00:22:37	00:34:29.25	5:44	10.4
29	SOBAŁA ANNA	63		KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 6	00:10:12	00:22:15	00:34:31.20	5:45	10.4
30	KUPREWICZ GRZEGORZ	54	JW1223	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 24	00:10:32	00:23:18	00:36:43.25	6:07	9.8
	WEBER PAWEŁ	84		KOSZALIN	POL	M30-39			00:08:43	DNF	DNF	-	-

### BIEG WAKACYJNY 6 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	76		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:09:00	00:18:33	00:28:06.40	4:41	12.8
2	FRONTCZAK IZABELA	72	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 2	00:08:55	00:18:53	00:29:26.15	4:54	12.2
3	SZABLA EWELINA	53		MIASTKO	POL	K30-39	2	K 3	00:09:33	00:19:52	00:30:29.10	5:04	11.8
4	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	79		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 4	00:10:15	00:21:36	00:33:30.80	5:35	10.7
5	ROMBAŁSKA JULIA	35		SŁUPSK	POL	K18-29	2	K 5	00:10:22	00:22:12	00:34:17.35	5:42	10.5
6	SOBAŁA ANNA	63		KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 6	00:10:12	00:22:15	00:34:31.20	5:45	10.4

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	32	MODEST MAN KOSZALIN(N)AĆLAW	KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 1	00:07:09	00:14:51	00:22:45.10	3:47	15.8
2	KĘPKA ADRIAN	73		WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 2	00:07:42	00:15:56	00:24:12.00	4:02	14.9
3	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	85	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M18-29	2	M 3	00:07:54	00:16:37	00:24:55.55	4:09	14.4
4	KOZAK ARKADIUSZ	24	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M40-49	1	M 4	00:07:42	00:15:56	00:25:00.35	4:10	14.4
5	SKIERKA GRZEGORZ	5	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	KWASOWO	POL	M30-39	2	M 5	00:08:16	00:17:26	00:26:24.30	4:24	13.6
6	BIEDRZYCKI ADAM	6	OSP STARY BOREK	STARY BOREK	POL	M30-39	3	M 6	00:08:41	00:17:47	00:27:05.00	4:30	13.3
7	MOSEK RADOSŁAW	30		ROSNOWO	POL	M30-39	4	M 7	00:08:46	00:18:08	00:27:45.15	4:37	13
8	SZAMREJ WOJCIECH	66		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:08:52	00:18:34	00:28:22.80	4:43	12.7
9	DZIADOWIEC MAREK	62		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 9	00:09:30	00:19:17	00:28:41.90	4:47	12.5
10	ŻYLICZ PAWEŁ	36	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	4	M 10	00:09:00	00:18:52	00:28:51.00	4:48	12.5
11	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	33	PASIEKAZPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	2	M 11	00:09:19	00:19:15	00:29:14.75	4:52	12.3
12	IWANIEC DARIUSZ	8	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	3	M 12	00:09:11	00:19:11	00:29:31.55	4:55	12.2
13	SKOWYRSKI JANUSZ	34	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	2	M 13	00:09:25	00:19:45	00:30:00.15	5:00	12
14	RUTKOWSKI RYSZARD	60	RUTKOWSCY TEAM	SJANÓW	POL	M50-59	3	M 14	00:09:33	00:19:54	00:30:21.60	5:03	11.9
15	WILKOWSKI KRZYSZTOF	82		KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 15	00:09:42	00:20:18	00:30:57.40	5:09	11.6
16	ROGOŻA IRENEUSZ	78	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 16	00:09:51	00:20:35	00:31:24.90	5:14	11.5
17	KONKEL ŁUKASZ	77		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 17	00:09:31	00:20:17	00:32:01.15	5:20	11.2
18	RASZPLA RADEK	83		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 18	00:09:56	00:21:25	00:32:30.30	5:25	11.1
19	KOPCZEWSKI DARIUSZ	26		KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 19	00:09:40	00:20:49	00:32:46.95	5:27	11
20	JANUSZEWSKI JACEK	48	17 WOG	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 20	00:10:06	00:21:31	00:33:15.65	5:32	10.8
21	KOWALCZYK PIOTR	86		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 21	00:10:12	00:21:35	00:33:16.90	5:32	10.8
22	SZAMREJ PIOTR	67		KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 22	00:10:10	00:22:02	00:34:21.00	5:43	10.5
23	KARNICKI ZYGMUNT	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 23	00:10:47	00:22:37	00:34:29.25	5:44	10.4
24	KUPREWICZ GRZEGORZ	54	JW1223	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 24	00:10:32	00:23:18	00:36:43.25	6:07	9.8
	WEBER PAWEŁ	84		KOSZALIN	POL	M30-39			00:08:43	DNF	DNF	-	-

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	FRONTCZAK IZABELA	72	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 2	00:08:55	00:18:53	00:29:26.15	4:54	12.2
2	ROMBALSKA JULIA	35		SŁUPSK	POL	K18-29	2	K 5	00:10:22	00:22:12	00:34:17.35	5:42	10.5
3	SOBALA ANNA	63		KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 6	00:10:12	00:22:15	00:34:31.20	5:45	10.4

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	73		WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 2	00:07:42	00:15:56	00:24:12.00	4:02	14.9
2	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	85	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M18-29	2	M 3	00:07:54	00:16:37	00:24:55.55	4:09	14.4
3	DZIADOWIEC MAREK	62		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 9	00:09:30	00:19:17	00:28:41.90	4:47	12.5
4	ŻYLICZ PAWEŁ	36	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	4	M 10	00:09:00	00:18:52	00:28:51.00	4:48	12.5
5	SZAMREJ PIOTR	67		KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 22	00:10:10	00:22:02	00:34:21.00	5:43	10.5

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	76		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:09:00	00:18:33	00:28:06.40	4:41	12.8
2	SZABLA EWELINA	53		MIASTKO	POL	K30-39	2	K 3	00:09:33	00:19:52	00:30:29.10	5:04	11.8
3	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	79		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 4	00:10:15	00:21:36	00:33:30.80	5:35	10.7

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	32	MODEST MAN KOSZALI(N)ACŁAW	KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 1	00:07:09	00:14:51	00:22:45.10	3:47	15.8
2	SKIERKA GRZEGORZ	5	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	KWASOWO	POL	M30-39	2	M 5	00:08:16	00:17:26	00:26:24.30	4:24	13.6
3	BIEDRZYCKI ADAM	6	OSP STARY BOREK	STARY BOREK	POL	M30-39	3	M 6	00:08:41	00:17:47	00:27:05.00	4:30	13.3
4	MOSEK RADOSŁAW	30		ROSNOWO	POL	M30-39	4	M 7	00:08:46	00:18:08	00:27:45.15	4:37	13
5	WILKOWSKI KRZYSZTOF	82		KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 15	00:09:42	00:20:18	00:30:57.40	5:09	11.6
6	KONKEL ŁUKASZ	77		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 17	00:09:31	00:20:17	00:32:01.15	5:20	11.2
7	KOWALCZYK PIOTR	86		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 21	00:10:12	00:21:35	00:33:16.90	5:32	10.8
8	KUPREWICZ GRZEGORZ	54	JW1223	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 24	00:10:32	00:23:18	00:36:43.25	6:07	9.8
	WEBER PAWEŁ	84		KOSZALIN	POL	M30-39			00:08:43	DNF	DNF	-	-
									DNF				

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	24	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M40-49	1	M 4	00:07:42	00:15:56	00:25:00.35	4:10	14.4
2	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	33	PASIEKAZPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	2	M 11	00:09:19	00:19:15	00:29:14.75	4:52	12.3
3	IWANIEC DARIUSZ	8	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	3	M 12	00:09:11	00:19:11	00:29:31.55	4:55	12.2
4	ROGOŻA IRENEUSZ	78	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 16	00:09:51	00:20:35	00:31:24.90	5:14	11.5
5	RASZPLA RADEK	83		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 18	00:09:56	00:21:25	00:32:30.30	5:25	11.1

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	SZAMREJ WOJCIECH	66		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:08:52	00:18:34	00:28:22.80	4:43	12.7
2	SKOWYRSKI JANUSZ	34	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	2	M 13	00:09:25	00:19:45	00:30:00.15	5:00	12
3	RUTKOWSKI RYSZARD	60	RUTKOWSCY TEAM	SIANÓW	POL	M50-59	3	M 14	00:09:33	00:19:54	00:30:21.60	5:03	11.9
4	KOPCZEWSKI DARIUSZ	26		KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 19	00:09:40	00:20:49	00:32:46.95	5:27	11
5	JANUSZEWSKI JACEK	48	17 WOG	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 20	00:10:06	00:21:31	00:33:15.65	5:32	10.8

**BIEG WAKACYJNY 6 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	KARNICKI ZYGMUNT	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 23	00:10:47	00:22:37	00:34:29.25	5:44	10.4