

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
 Data: 2022-07-02
 Miejsce: Polanica-Zdrój
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	100	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 1			00:33:08	01:07:31.80	6:45	8.9
2	ROMANOWSKI DANIEL	63	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 2			00:33:57	01:08:34.85	6:51	8.8
3	SKIBA KRZYSZTOF	94	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 3			00:34:01	01:08:37.30	6:51	8.7
4	WOJTOWICZ TOMASZ	88	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 4			00:33:55	01:10:58.20	7:05	8.5
5	BARCZYK BOGDAN	4	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			00:35:25	01:11:44.45	7:10	8.4
6	WILCZEK KRZYSZTOF	83	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49	2	M 6			00:35:51	01:11:47.25	7:10	8.4
7	ŚWIDEREK MARCIN	79	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	3	M 7			00:35:57	01:12:16.20	7:13	8.3
8	BIBKO MARTIN	6	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49	4	M 8			00:35:36	01:12:17.05	7:13	8.3
9	NIEDBAŁ ADAM	49	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	5	M 9			00:36:08	01:12:31.95	7:15	8.3
10	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	93	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 1			00:36:10	01:12:47.80	7:16	8.2
11	PRZYSTARZ GRZEGORZ	60	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	2	M 10			00:36:05	01:13:38.90	7:21	8.1
12	MIELECKA AGNIESZKA	45	POLIPACK TEAM GWE	GAŚAWA	POL	K50-59	1	K 2			00:36:23	01:13:49.55	7:22	8.1
13	BIELECKA ZUZANNA	7	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3			00:36:31	01:13:54.80	7:23	8.1
14	HELWICH STEFAN	99	KGHM METRACO	WIELEN	POL	M60-69	2	M 11			00:36:01	01:13:57.75	7:23	8.1
15	CHOJNACKI PAWEŁ	11	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	3	M 12			00:36:49	01:14:45.60	7:28	8
16	JUREK ADAM	96	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-69	3	M 13			00:36:18	01:14:54.30	7:29	8
17	HOŁUBKA MARIUSZ	112		LEGNICA	POL	M50-59	4	M 14			00:37:13	01:15:16.40	7:31	8
18	CHYRA JANUSZ	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 15			00:37:55	01:15:31.80	7:33	7.9
19	KABATA JAROSŁAW	31	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	5	M 16			00:36:21	01:16:04.70	7:36	7.9
20	BIŃCZYK DARIUSZ	8	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 17			00:38:39	01:16:21.30	7:38	7.9
21	LABUS MARZENA	40	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	1	K 4			00:36:59	01:16:32.25	7:39	7.8
22	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	5	LUKI TEAM POLSKA	BORKOWO	POL	M30-39	3	M 18			00:38:45	01:17:00.20	7:42	7.8
23	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	18	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:37:39	01:17:12.95	7:43	7.8
24	JĘDRASIAK RENATA	98	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K50-59	2	K 5			00:38:23	01:18:37.40	7:51	7.6
25	MĄDRY GRZEGORZ	43	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 20			00:38:32	01:19:09.15	7:54	7.6
26	RAJEK MAGDALENA	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	3	K 6			00:40:11	01:19:32.60	7:57	7.5
27	ABRAMOWICZ MAŁGORZATA	1	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 7			00:38:52	01:19:55.75	7:59	7.5
28	SIEMIENSKA MARTA	64		GORZESZÓW 32	POL	K30-39	3	K 8			00:39:27	01:20:18.10	8:01	7.5
29	PLUTO-PRĄDZYŃSKI PAWEŁ	57	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	M40-49	7	M 21	1		00:39:57	01:20:42.75	8:04	7.4
30	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	75	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	4	K 9			00:40:19	01:20:47.90	8:04	7.4
31	JANECZEK JAROSŁAW	25	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	8	M 22			00:41:21	01:20:52.90	8:05	7.4
32	KUBAŁA ZBIGNIEW	36		KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL	M60-69	5	M 23			00:41:02	01:21:11.00	8:07	7.4
33	ZAGAJA JANUSZ	91	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	6	M 24			00:40:31	01:21:15.35	8:07	7.4
34	KARCZ MICHAŁ	32	ŚWIĘTOKRZYSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	BORKÓW	POL	M50-59	7	M 25			00:40:44	01:21:34.55	8:09	7.4
35	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	85	FLÜGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	9	M 26			00:39:28	01:21:52.10	8:11	7.3
36	MARCZAK TOMASZ	42	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 27			00:40:15	01:22:50.95	8:17	7.2
37	STOLARCZYK ZENON	71		WROCŁAW	POL	M70+	1	M 28	1		00:40:31	01:23:04.40	8:18	7.2
38	CHRZANOWSKA DARIA	12	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39	4	K 10			00:41:24	01:23:18.80	8:19	7.2
39	KOWACZ AGATA	35	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 11			00:40:55	01:23:25.95	8:20	7.2
40	KUŁAKOWSKA HALINA	38	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	6	K 12			00:41:37	01:24:15.10	8:25	7.1
41	CZMOCH MARIAN	19	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 29			00:41:24	01:24:25.60	8:26	7.1
42	WÓJCIK BARBARA	90	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	GBR	K60-69	1	K 13	1		00:42:04	01:24:30.00	8:27	7.1
43	WOJTAL MARTA	86	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K30-39	5	K 14			00:41:23	01:24:36.35	8:27	7.1
44	PALUDKIEWICZ PIOTR	52	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZARNY LAS	POL	M50-59	8	M 30			00:41:36	01:24:40.80	8:28	7.1

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
45	CZAJKA URSZULA	14		RUMIA	POL	K60-69	2	K 15			00:41:30	01:24:41.80	8:28	7.1
46	STOLARSKI JANUSZ	73	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-69	7	M 31	1		00:41:51	01:24:50.00	8:29	7.1
47	KULCZYCKI TOMASZ	37	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	10	M 32			00:42:02	01:24:55.40	8:29	7.1
48	CZEREBA LESZEK	17		PRUDNIK	POL	M50-59	9	M 33			00:42:19	01:25:01.30	8:30	7.1
49	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	8	M 34			00:41:46	01:25:08.20	8:30	7
50	LACHNIK HUBERT	41		ARNSDORF	POL	M70+	3	M 35			00:42:09	01:25:09.15	8:30	7
51	JARUGA BEATA	27		OŁAWA	POL	K40-49	7	K 16			00:41:20	01:25:13.50	8:31	7
52	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	78	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 36			00:41:42	01:25:14.75	8:31	7
53	MUSIAŁ OLA	47	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	8	K 17			00:42:39	01:25:30.05	8:33	7
54	ZDRZAŁEK ALICJA	92	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	9	K 18			00:41:21	01:26:05.70	8:36	7
55	DYLEWICZ WERONIKA	22	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	1	K 19			00:43:26	01:28:21.35	8:50	6.8
56	SKIBA BEATA	65	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	10	K 20			00:43:11	01:28:26.80	8:50	6.8
57	WIENSKO RYSZARD	82		PULAWY	POL	M60-69	9	M 37			00:43:59	01:29:05.15	8:54	6.7
58	PIENKOWSKA URSZULA	55	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	11	K 21			00:44:12	01:29:17.85	8:55	6.7
59	BUCZKO AGNIESZKA	10		ŚWIDNICA	POL	K40-49	12	K 22			00:47:27	01:32:03.00	9:12	6.5
60	NICIEJEWSKA JOANNA	48	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K30-39	6	K 23			00:46:02	01:33:11.35	9:19	6.4
61	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	61	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K60-69	3	K 24			00:45:38	01:33:17.15	9:19	6.4
62	BARCZYK JOLANTA	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	4	K 25	1		00:46:43	01:33:33.60	9:21	6.4
63	JANKOWSKA ANNA	26	OŁAWA-JANIKÓW NK	OŁAWA	POL	K40-49	13	K 26			00:46:42	01:34:29.60	9:26	6.4
64	POLAŃSKA AGNIESZKA	59	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K40-49	14	K 27			00:46:52	01:34:43.85	9:28	6.3
65	POHL ANNA	58		BIAŁA	POL	K50-59	3	K 28			00:47:05	01:34:55.80	9:29	6.3
66	WANDTKE ANTONI	80		REDA	POL	M70+	5	M 38			00:46:01	01:35:45.30	9:34	6.3
67	MOSOŃ MAREK	46		WROCLAW	POL	M60-69	10	M 39			00:47:40	01:36:00.75	9:36	6.3
68	WOJTYCZKA ALICJA	89	NORDIC SPORT 2021	MYSLOWICE	POL	K60-69	5	K 29			00:47:57	01:36:36.70	9:39	6.2
69	KEDYS AGNIESZKA	33		LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	K40-49	15	K 30			00:47:11	01:37:32.30	9:45	6.2
70	ORLIŃSKI DARIUSZ	51		NYSA	POL	M50-59	10	M 40	1		00:47:21	01:37:47.60	9:46	6.1
71	ZAWADZKA MARIA	97	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 31			00:47:51	01:37:58.40	9:47	6.1
72	ŚLĘZAK JAKUB	77		KATOWICE	POL	M18-29	3	M 41			00:46:23	01:37:59.75	9:47	6.1
73	SOROKA-MITUŁA GRAŻYNA	67		SZCZECIN	POL	K40-49	16	K 32			00:46:08	01:38:57.50	9:53	6.1
74	FLORCZYK JOANNA	23	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NG	WROCLAW	POL	K40-49	17	K 33			00:48:11	01:39:04.25	9:54	6.1
75	BERNAŚ KAMILA	333	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K40-49	18	K 34			00:48:43	01:39:07.00	9:54	6.1
76	STATNIK TOMASZ	69	SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	M60-69	11	M 42			00:48:03	01:40:00.55	10:00	6
77	KIELBIK MAREK	34	DWAMARKI	WROCLAW	POL	M60-69	12	M 43			00:48:59	01:40:01.55	10:00	6
78	STANKOWSKA MARZENA	68	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	19	K 35			00:51:27	01:41:45.85	10:10	5.9
79	STOLARSKA DANUTA	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	6	K 36			00:51:46	01:42:58.50	10:17	5.8
80	STATNIK GENOWEFA	70	SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	K70+	2	K 37			00:50:30	01:44:22.65	10:26	5.7
81	JÓŹWIĄK ŁUKASZ	30	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	11	M 44			00:51:19	01:45:40.75	10:34	5.7
82	ŚLĘZAK MARTA	76		KATOWICE	POL	K18-29	2	K 38			00:51:58	01:48:49.10	10:52	5.5
83	KUNIKOWSKI ZENON	39		WROCLAW	POL	M60-69	13	M 45			00:53:46	01:51:03.05	11:06	5.4
84	DUDEK EMILIA	21	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K50-59	4	K 39	1		00:54:29	01:53:04.65	11:18	5.3
85	ORLIŃSKA GABRIELA	50	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K40-49	20	K 40	1		00:55:04	01:53:40.00	11:22	5.3
86	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K60-69	7	K 41			01:01:37	02:06:44.00	12:40	4.7
87	HORODYSKA KATARZYNA	24	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K40-49	21	K 42	1		01:03:48	02:07:07.00	12:42	4.7
88	CZARNOPOLSKA BOGNA	16	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K50-59	5	K 43	1		01:03:22	02:16:15.85	13:37	4.4
89	MICHAŁAK MAŁGORZATA	44	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K50-59	6	K 44	1		01:01:29		12:17	4.9
DQ	BONCZEK JERZY	9	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	M60-69	DQ	DQ	1	1	00:56:22	DQ		

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	93	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 1			00:36:10	01:12:47.80	7:16	8.2
2	MIELECKA AGNIESZKA	45	POLIPACK TEAM GWE	GAŚAWA	POL	K50-59	1	K 2			00:36:23	01:13:49.55	7:22	8.1
3	BIELECKA ZUZANNA	7	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3			00:36:31	01:13:54.80	7:23	8.1
4	LABUS MARZENA	40	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	1	K 4			00:36:59	01:16:32.25	7:39	7.8
5	JĘDRASIAK RENATA	98	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K50-59	2	K 5			00:38:23	01:18:37.40	7:51	7.6
6	RAJEK MAGDALENA	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	3	K 6			00:40:11	01:19:32.60	7:57	7.5
7	ABRAMOWICZ MAŁGORZATA	1	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 7			00:38:52	01:19:55.75	7:59	7.5
8	SIEMIŃSKA MARTA	64		GORZESZÓW 32	POL	K30-39	3	K 8			00:39:27	01:20:18.10	8:01	7.5
9	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	75	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	4	K 9			00:40:19	01:20:47.90	8:04	7.4
10	CHRZANOWSKA DARIA	12	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K30-39	4	K 10			00:41:24	01:23:18.80	8:19	7.2
11	KOWACZ AGATA	35	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 11			00:40:55	01:23:25.95	8:20	7.2
12	KUŁAKOWSKA HALINA	38	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	6	K 12			00:41:37	01:24:15.10	8:25	7.1
13	WÓJCIK BARBARA	90	LUKI TEAM POLSKA	CHRZAŚTAWA WIELKA	GBR	K60-69	1	K 13	1		00:42:04	01:24:30.00	8:27	7.1
14	WOJTAL MARTA	86	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K30-39	5	K 14			00:41:23	01:24:36.35	8:27	7.1
15	CZAJKA URSZULA	14		RUMIA	POL	K60-69	2	K 15			00:41:30	01:24:41.80	8:28	7.1
16	JARUGA BEATA	27		OŁAWA	POL	K40-49	7	K 16			00:41:20	01:25:13.50	8:31	7
17	MUSIAŁ OLA	47	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	8	K 17			00:42:39	01:25:30.05	8:33	7
18	ZDRZAŁEK ALICJA	92	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	9	K 18			00:41:21	01:26:05.70	8:36	7
19	DYLEWICZ WERONIKA	22	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	1	K 19			00:43:26	01:28:21.35	8:50	6.8
20	SKIBA BEATA	65	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	10	K 20			00:43:11	01:28:26.80	8:50	6.8
21	PIENKOWSKA URSZULA	55	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	11	K 21			00:44:12	01:29:17.85	8:55	6.7
22	BUCZKO AGNIESZKA	10		ŚWIDNICA	POL	K40-49	12	K 22			00:47:27	01:32:03.00	9:12	6.5
23	NICIEJEWSKA JOANNA	48	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K30-39	6	K 23			00:46:02	01:33:11.35	9:19	6.4
24	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	61	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K60-69	3	K 24			00:45:38	01:33:17.15	9:19	6.4
25	BARCZYK JOLANTA	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	4	K 25	1		00:46:43	01:33:33.60	9:21	6.4
26	JANKOWSKA ANNA	26	OŁAWA-JANIKÓW NK	OŁAWA	POL	K40-49	13	K 26			00:46:42	01:34:29.60	9:26	6.4
27	POLAŃSKA AGNIESZKA	59	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K40-49	14	K 27			00:46:52	01:34:43.85	9:28	6.3
28	POHL ANNA	58		BIAŁA	POL	K50-59	3	K 28			00:47:05	01:34:55.80	9:29	6.3
29	WOJTYCZKA ALICJA	89	NORDIC SPORT 2021	MYSLOWICE	POL	K60-69	5	K 29			00:47:57	01:36:36.70	9:39	6.2
30	KEDYS AGNIESZKA	33		LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	K40-49	15	K 30			00:47:11	01:37:32.30	9:45	6.2
31	ZAWADZKA MARIA	97	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 31			00:47:51	01:37:58.40	9:47	6.1
32	SOROKA-MITUŁA GRAŻYNA	67		SZCZECIN	POL	K40-49	16	K 32			00:46:08	01:38:57.50	9:53	6.1
33	FLORCZYK JOANNA	23	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NG	WROCLAW	POL	K40-49	17	K 33			00:48:11	01:39:04.25	9:54	6.1
34	BERNAŚ KAMILA	333	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K40-49	18	K 34			00:48:43	01:39:07.00	9:54	6.1
35	STANKOWSKA MARZENA	68	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	19	K 35			00:51:27	01:41:45.85	10:10	5.9
36	STOLARSKA DANUTA	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	6	K 36			00:51:46	01:42:58.50	10:17	5.8
37	STATNIK GENOWEFA	70	SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	K70+	2	K 37			00:50:30	01:44:22.65	10:26	5.7
38	ŚLĘZAK MARTA	76		KATOWICE	POL	K18-29	2	K 38			00:51:58	01:48:49.10	10:52	5.5
39	DUDEK EMILIA	21	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K50-59	4	K 39	1		00:54:29	01:53:04.65	11:18	5.3
40	ORLIŃSKA GABRIELA	50	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K40-49	20	K 40	1		00:55:04	01:53:40.00	11:22	5.3
41	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K60-69	7	K 41			01:01:37	02:06:44.00	12:40	4.7
42	HORODYSKA KATARZYNA	24	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K40-49	21	K 42	1		01:03:48	02:07:07.00	12:42	4.7
43	CZARNOPOLSKA BOGNA	16	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K50-59	5	K 43	1		01:03:22	02:16:15.85	13:37	4.4
44	MICHAŁAK MAŁGORZATA	44	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K50-59	6	K 44	1		01:01:29		12:17	4.9

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	100	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 1			00:33:08	01:07:31.80	6:45	8.9
2	ROMANOWSKI DANIEL	63	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 2			00:33:57	01:08:34.85	6:51	8.8
3	SKIBA KRZYSZTOF	94	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 3			00:34:01	01:08:37.30	6:51	8.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
4	WOJTOWICZ TOMASZ	88	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 4			00:33:55	01:10:58.20	7:05	8.5
5	BARCZYK BOGDAN	4	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			00:35:25	01:11:44.45	7:10	8.4
6	WILCZEK KRZYSZTOF	83	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49	2	M 6			00:35:51	01:11:47.25	7:10	8.4
7	ŚWIDEREK MARCIN	79	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	3	M 7			00:35:57	01:12:16.20	7:13	8.3
8	BIBKO MARTIN	6	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49	4	M 8			00:35:36	01:12:17.05	7:13	8.3
9	NIEDBAŁ ADAM	49	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	5	M 9			00:36:08	01:12:31.95	7:15	8.3
10	PRYZYSTARZ GRZEGORZ	60	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	2	M 10			00:36:05	01:13:38.90	7:21	8.1
11	HELWICH STEFAN	99	KGHM METRACO	WIELEN	POL	M60-69	2	M 11			00:36:01	01:13:57.75	7:23	8.1
12	CHOJNACKI PAWEŁ	11	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	3	M 12			00:36:49	01:14:45.60	7:28	8
13	JUREK ADAM	96	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-69	3	M 13			00:36:18	01:14:54.30	7:29	8
14	HOLUBKA MARIUSZ	112		LEGNICA	POL	M50-59	4	M 14			00:37:13	01:15:16.40	7:31	8
15	CHYRA JANUSZ	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 15			00:37:55	01:15:31.80	7:33	7.9
16	KABATA JAROSŁAW	31	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	5	M 16			00:36:21	01:16:04.70	7:36	7.9
17	BIŃCZYK DARIUSZ	8	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 17			00:38:39	01:16:21.30	7:38	7.9
18	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	5	LUKI TEAM POLSKA	BORKOWO	POL	M30-39	3	M 18			00:38:45	01:17:00.20	7:42	7.8
19	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	18	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:37:39	01:17:12.95	7:43	7.8
20	MĄDRY GRZEGORZ	43	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 20			00:38:32	01:19:09.15	7:54	7.6
21	PLUTO-PRĄDZYŃSKI PAWEŁ	57	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	M40-49	7	M 21	1		00:39:57	01:20:42.75	8:04	7.4
22	JANECZEK JAROSŁAW	25	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	8	M 22			00:41:21	01:20:52.90	8:05	7.4
23	KUBAŁA ZBIGNIEW	36		KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL	M60-69	5	M 23			00:41:02	01:21:11.00	8:07	7.4
24	ZAGAJA JANUSZ	91	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	6	M 24			00:40:31	01:21:15.35	8:07	7.4
25	KARCZ MICHAŁ	32	ŚWIĘTOKRZYSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	BORKÓW	POL	M50-59	7	M 25			00:40:44	01:21:34.55	8:09	7.4
26	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	85	FLÜGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	9	M 26			00:39:28	01:21:52.10	8:11	7.3
27	MARCZAK TOMASZ	42	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 27			00:40:15	01:22:50.95	8:17	7.2
28	STOLARCZYK ZENON	71		WROCLAW	POL	M70+	1	M 28	1		00:40:31	01:23:04.40	8:18	7.2
29	CZMOCH MARIAN	19	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 29			00:41:24	01:24:25.60	8:26	7.1
30	PALUDKIEWICZ PIOTR	52	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZARNY LAS	POL	M50-59	8	M 30			00:41:36	01:24:40.80	8:28	7.1
31	STOLARSKI JANUSZ	73	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-69	7	M 31	1		00:41:51	01:24:50.00	8:29	7.1
32	KULCZYCKI TOMASZ	37	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	10	M 32			00:42:02	01:24:55.40	8:29	7.1
33	CZEREBA LESZEK	17		PRUDNIK	POL	M50-59	9	M 33			00:42:19	01:25:01.30	8:30	7.1
34	SZCZEŚNIAK ZBIGNIEW	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	8	M 34			00:41:46	01:25:08.20	8:30	7
35	LACHNIK HUBERT	41		ARNSDORF	POL	M70+	3	M 35			00:42:09	01:25:09.15	8:30	7
36	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	78	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 36			00:41:42	01:25:14.75	8:31	7
37	WIENSKO RYSZARD	82		PUŁAWY	POL	M60-69	9	M 37			00:43:59	01:29:05.15	8:54	6.7
38	WANDTKE ANTONI	80		REDA	POL	M70+	5	M 38			00:46:01	01:35:45.30	9:34	6.3
39	MOSOŃ MAREK	46		WROCLAW	POL	M60-69	10	M 39			00:47:40	01:36:00.75	9:36	6.3
40	ORLIŃSKI DARIUSZ	51		NYSA	POL	M50-59	10	M 40	1		00:47:21	01:37:47.60	9:46	6.1
41	ŚLĘZAK JAKUB	77		KATOWICE	POL	M18-29	3	M 41			00:46:23	01:37:59.75	9:47	6.1
42	STATNIK TOMASZ	69	SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	M60-69	11	M 42			00:48:03	01:40:00.55	10:00	6
43	KIEŁBIK MAREK	34	DWAMARKI	WROCLAW	POL	M60-69	12	M 43			00:48:59	01:40:01.55	10:00	6
44	JÓŹWIAK ŁUKASZ	30	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	11	M 44			00:51:19	01:45:40.75	10:34	5.7
45	KUNIKOWSKI ZENON	39		WROCLAW	POL	M60-69	13	M 45			00:53:46	01:51:03.05	11:06	5.4
DQ	BONCZEK JERZY	9	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	M60-69	DQ	DQ	1	1	00:56:22	DQ	DQ	

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DYLEWICZ WERONIKA	22	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	1	K 19			00:43:26	01:28:21.35	8:50	6.8
2	ŚLĘZAK MARTA	76		KATOWICE	POL	K18-29	2	K 38			00:51:58	01:48:49.10	10:52	5.5

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	63	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 2			00:33:57	01:08:34.85	6:51	8.8
2	MARCZAK TOMASZ	42	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 27			00:40:15	01:22:50.95	8:17	7.2
3	ŚLĘZAK JAKUB	77		KATOWICE	POL	M18-29	3	M 41			00:46:23	01:37:59.75	9:47	6.1

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	LABUS MARZENA	40	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	1	K 4			00:36:59	01:16:32.25	7:39	7.8
2	ABRAMOWICZ MAŁGORZATA	1	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 7			00:38:52	01:19:55.75	7:59	7.5
3	SIEMIŃSKA MARTA	64		GORZESZÓW 32	POL	K30-39	3	K 8			00:39:27	01:20:18.10	8:01	7.5
4	CHRZANOWSKA DARIA	12	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39	4	K 10			00:41:24	01:23:18.80	8:19	7.2
5	WOJTAL MARTA	86		BYTOM	POL	K30-39	5	K 14			00:41:23	01:24:36.35	8:27	7.1
6	NICIEJEWSKA JOANNA	48	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39	6	K 23			00:46:02	01:33:11.35	9:19	6.4

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	88	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 4			00:33:55	01:10:58.20	7:05	8.5
2	BIŃCZYK DARIUSZ	8	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 17			00:38:39	01:16:21.30	7:38	7.9
3	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	5	LUKI TEAM POLSKA	BORKOWO	POL	M30-39	3	M 18			00:38:45	01:17:00.20	7:42	7.8

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	93	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 1			00:36:10	01:12:47.80	7:16	8.2
2	BIELECKA ZUZANNA	7	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3			00:36:31	01:13:54.80	7:23	8.1
3	RAJEK MAGDALENA	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	3	K 6			00:40:11	01:19:32.60	7:57	7.5
4	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	75	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	4	K 9			00:40:19	01:20:47.90	8:04	7.4
5	KOWACZ AGATA	35	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 11			00:40:55	01:23:25.95	8:20	7.2
6	KUŁAKOWSKA HALINA	38	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	6	K 12			00:41:37	01:24:15.10	8:25	7.1
7	JARUGA BEATA	27		OŁAWA	POL	K40-49	7	K 16			00:41:20	01:25:13.50	8:31	7
8	MUSIAŁ OLA	47	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	8	K 17			00:42:39	01:25:30.05	8:33	7
9	ZDRZAŁEK ALICJA	92	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	9	K 18			00:41:21	01:26:05.70	8:36	7
10	SKIBA BEATA	65	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	10	K 20			00:43:11	01:28:26.80	8:50	6.8
11	PIENKOWSKA URSZULA	55	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	11	K 21			00:44:12	01:29:17.85	8:55	6.7
12	BUCZKO AGNIESZKA	10		ŚWIDNICA	POL	K40-49	12	K 22			00:47:27	01:32:03.00	9:12	6.5
13	JANKOWSKA ANNA	26	OŁAWA-JANIKÓW NK	OŁAWA	POL	K40-49	13	K 26			00:46:42	01:34:29.60	9:26	6.4
14	POLAŃSKA AGNIESZKA	59	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K40-49	14	K 27			00:46:52	01:34:43.85	9:28	6.3
15	KEDYS AGNIESZKA	33		LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	K40-49	15	K 30			00:47:11	01:37:32.30	9:45	6.2
16	SOROKA-MITUŁA GRAŻYNA	67		SZCZECIN	POL	K40-49	16	K 32			00:46:08	01:38:57.50	9:53	6.1
17	FLORCZYK JOANNA	23	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NG	WROCŁAW	POL	K40-49	17	K 33			00:48:11	01:39:04.25	9:54	6.1
18	BERNAŚ KAMILA	333	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K40-49	18	K 34			00:48:43	01:39:07.00	9:54	6.1
19	STANKOWSKA MARZENA	68	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	19	K 35			00:51:27	01:41:45.85	10:10	5.9
20	ORLIŃSKA GABRIELA	50	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K40-49	20	K 40	1		00:55:04	01:53:40.00	11:22	5.3
21	HORODYSKA KATARZYNA	24	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K40-49	21	K 42	1		01:03:48	02:07:07.00	12:42	4.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	100	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 1			00:33:08	01:07:31.80	6:45	8.9
2	WILCZEK KRZYSZTOF	83	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49	2	M 6			00:35:51	01:11:47.25	7:10	8.4
3	ŚWIDEREK MARCIN	79	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	3	M 7			00:35:57	01:12:16.20	7:13	8.3
4	BIBKO MARTIN	6	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49	4	M 8			00:35:36	01:12:17.05	7:13	8.3
5	NIEDBAŁ ADAM	49	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	5	M 9			00:36:08	01:12:31.95	7:15	8.3
6	CHYRA JANUSZ	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 15			00:37:55	01:15:31.80	7:33	7.9
7	PLUTO-PRĄDZYŃSKI PAWEŁ	57	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	JEZIERZE	POL	M40-49	7	M 21	1		00:39:57	01:20:42.75	8:04	7.4
8	JANECZEK JAROSŁAW	25	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	8	M 22			00:41:21	01:20:52.90	8:05	7.4
9	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	85	FLÜGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	9	M 26			00:39:28	01:21:52.10	8:11	7.3
10	KULCZYCKI TOMASZ	37	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	10	M 32			00:42:02	01:24:55.40	8:29	7.1

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	45	POLIPACK TEAM GWE	GAŚAWA	POL	K50-59	1	K 2			00:36:23	01:13:49.55	7:22	8.1
2	JĘDRASIAK RENATA	98	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K50-59	2	K 5			00:38:23	01:18:37.40	7:51	7.6
3	POHL ANNA	58		BIAŁA	POL	K50-59	3	K 28			00:47:05	01:34:55.80	9:29	6.3
4	DUDEK EMILIA	21	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K50-59	4	K 39	1		00:54:29	01:53:04.65	11:18	5.3
5	CZARNOPOLSKA BOGNA	16	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K50-59	5	K 43	1		01:03:22	02:16:15.85	13:37	4.4
6	MICHAŁAK MAŁGORZATA	44	DZIEWCZYNY Z DZIELNI	NYSA	POL	K50-59	6	K 44	1		01:01:29		12:17	4.9

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	4	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			00:35:25	01:11:44.45	7:10	8.4
2	PRYZYSTARZ GRZEGORZ	60	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	2	M 10			00:36:05	01:13:38.90	7:21	8.1
3	CHOJNACKI PAWEŁ	11	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	3	M 12			00:36:49	01:14:45.60	7:28	8
4	HOŁUBKA MARIUSZ	112		LEGNICA	POL	M50-59	4	M 14			00:37:13	01:15:16.40	7:31	8
5	KABATA JAROSŁAW	31	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	5	M 16			00:36:21	01:16:04.70	7:36	7.9
6	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	18	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:37:39	01:17:12.95	7:43	7.8
7	KARCZ MICHAŁ	32	ŚWIĘTOKRZYSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	BORKÓW	POL	M50-59	7	M 25			00:40:44	01:21:34.55	8:09	7.4
8	PALUDKIEWICZ PIOTR	52	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZARNY LAS	POL	M50-59	8	M 30			00:41:36	01:24:40.80	8:28	7.1
9	CZEREBA LESZEK	17		PRUDNIK	POL	M50-59	9	M 33			00:42:19	01:25:01.30	8:30	7.1
10	ORLIŃSKI DARIUSZ	51		NYSA	POL	M50-59	10	M 40	1		00:47:21	01:37:47.60	9:46	6.1
11	JÓZWIAK ŁUKASZ	30	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M50-59	11	M 44			00:51:19	01:45:40.75	10:34	5.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK BARBARA	90	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	GBR	K60-69	1	K 13	1		00:42:04	01:24:30.00	8:27	7.1
2	CZAJKA URSZULA	14		RUMIA	POL	K60-69	2	K 15			00:41:30	01:24:41.80	8:28	7.1
3	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	61	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K60-69	3	K 24			00:45:38	01:33:17.15	9:19	6.4
4	BARCZYK JOLANTA	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	4	K 25	1		00:46:43	01:33:33.60	9:21	6.4
5	WOJTYCZKA ALICJA	89	NORDIC SPORT 2021	MYSŁOWICE	POL	K60-69	5	K 29			00:47:57	01:36:36.70	9:39	6.2
6	STOLARSKA DANUTA	72	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K60-69	6	K 36			00:51:46	01:42:58.50	10:17	5.8
7	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K60-69	7	K 41			01:01:37	02:06:44.00	12:40	4.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	94	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 3			00:34:01	01:08:37.30	6:51	8.7
2	HELWICH STEFAN	99	KGHM METRACO	WIELEN	POL	M60-69	2	M 11			00:36:01	01:13:57.75	7:23	8.1
3	JUREK ADAM	96	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-69	3	M 13			00:36:18	01:14:54.30	7:29	8
4	MĄDRY GRZEGORZ	43	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 20			00:38:32	01:19:09.15	7:54	7.6
5	KUBALA ZBIGNIEW	36		KĘDZIERZYN - KOŻLE	POL	M60-69	5	M 23			00:41:02	01:21:11.00	8:07	7.4
6	ZAGAJA JANUSZ	91	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	6	M 24			00:40:31	01:21:15.35	8:07	7.4
7	STOLARSKI JANUSZ	73	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M60-69	7	M 31	1		00:41:51	01:24:50.00	8:29	7.1
8	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	8	M 34			00:41:46	01:25:08.20	8:30	7
9	WIENSKO RYSZARD	82		PULAWY	POL	M60-69	9	M 37			00:43:59	01:29:05.15	8:54	6.7
10	MOSOŃ MAREK	46		WROCLAW	POL	M60-69	10	M 39			00:47:40	01:36:00.75	9:36	6.3
11	STATNIK TOMASZ	69	SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	M60-69	11	M 42			00:48:03	01:40:00.55	10:00	6
12	KIELBIK MAREK	34	DWAMARKI	WROCLAW	POL	M60-69	12	M 43			00:48:59	01:40:01.55	10:00	6
13	KUNIKOWSKI ZENON	39		WROCLAW	POL	M60-69	13	M 45			00:53:46	01:51:03.05	11:06	5.4
DQ	BONCZEK JERZY	9	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	M60-69	DQ	DQ	1	1	00:56:22	DQ		

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAWADZKA MARIA	97	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 31			00:47:51	01:37:58.40	9:47	6.1
2	STATNIK GENOWEFA	70	SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	K70+	2	K 37			00:50:30	01:44:22.65	10:26	5.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STOLARCZYK ZENON	71		WROCLAW	POL	M70+	1	M 28	1		00:40:31	01:23:04.40	8:18	7.2
2	CZMOCH MARIAN	19	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 29			00:41:24	01:24:25.60	8:26	7.1
3	LACHNIK HUBERT	41		ARNSDORF	POL	M70+	3	M 35			00:42:09	01:25:09.15	8:30	7
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	78	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 36			00:41:42	01:25:14.75	8:31	7
5	WANDTKE ANTONI	80		REDA	POL	M70+	5	M 38			00:46:01	01:35:45.30	9:34	6.3

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO	KRZYSZTOF SKIBAANNA ZACZYŃSKA-SKIBASTEFAN HELWICHRENATA JĘDRASIAK	01:08:37.3001:12:47.8001:13:57.7501:18:37.40	04:53:52
2	NORDIC SPORT 2021	JANUSZ CHYRAJAROSŁAW KABATAMARZENA LABUSALICJA ZDRZĄLEK	01:15:31.8001:16:04.7001:16:32.2501:26:05.70	05:14:12
3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOGDAN BARCZYKMAGDALENA RAJEKJAROSŁAW JANECEKOLA MUSIAŁ	01:11:44.4501:19:32.6001:20:52.9001:25:30.05	05:17:38
4	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAWEŁ PLUTO-PRĄDZYŃSKI JANUSZ STOLARSKIURSZULA PIENKOWSKADANUTA STOLARSKA	01:20:42.7501:24:50.0001:29:17.8501:42:58.50	05:57:44
5	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	DARIA CHRZANOWSKAJOANNA NICIEJEWSKAAGNIESZKA POLAŃSKAKAMILA BERNAŚ	01:23:18.8001:33:11.3501:34:43.8501:39:07.00	06:10:19