

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE

Data: 2022-07-17

Miejsce: Łądek-Zdrój

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 5.8 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.



B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	LAGNER SEBASTIAN	8444	KB SOBÓTKA/ PRZEDWOJEWSKI_TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:20:19	00:30:12
2	PACHUT JERZY	8459	WOT	SŁOPNICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:20:26	00:30:54
3	TWOREK BARTŁOMIEJ	8557	10 ŚBOT	OPATÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:20:39	00:30:54
4	CHRZANOWSKI PATRYK	8302	PCH SPORT TEAM	OSTROSZOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:20:43	00:31:01
5	MONZO DAVID	8088		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:20:40	00:31:36
6	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	8209	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	RASZKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:21:54	00:32:25
7	SIERADZKI KRZYSZTOF	8270	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:21:27	00:32:25
8	FRANCZAK MARIUSZ	8434	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:01	00:21:32	00:32:26
9	KUJAWA ZBIGNIEW	8594	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ / ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	00:00:03	00:21:59	00:32:26
10	KANTOR MARTYNA	8575	SALOMON SUNNTO TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:21:54	00:32:47
11	ŻUREK JAKUB	8565	BEZ ZBĘDNYCH PYTAŃ	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:21:44	00:33:12
12	STASIUKIEWICZ RAFAŁ	8556	7 KLOG	GDYNIA	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:21:48	00:33:20
13	GROMAŁA KRZYSZTOF	8360	WOSIEKTEAM	ŚWIEBOZICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:22:35	00:33:33
14	JĘDRYCHOWSKI PIOTR	8467	KB SOBÓTKA / PRZEDWOJEWSKI TEAM	SOBÓTKA	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:22:28	00:33:39
15	PRYZYSTARZ ARTUR	8173	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:00:04	00:22:54	00:34:28
16	RUTKOWSKI DAMIAN	8468	LIDZBARK WARMIŃSKI	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:22:54	00:34:29
17	BUKSA TOMASZ	8460	WOT	RABA WYŻNA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:04	00:23:05	00:34:31
18	TARGOSZ MICHAŁ	8252	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:23:30	00:35:07
19	BEDNARZ KRZYSZTOF	8094	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBSZA	POL	MASTERS M - 40		00:23:24	00:35:14
20	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	8484	NULL	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:23:51	00:35:25
21	TRZEPAK ŁUKASZ	8426		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:00	00:24:04	00:35:32
22	SZNUROWSKI MARIUSZ	8455	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:02	00:23:54	00:35:33
23	PIEKARSKI JAKUB	8036		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:10	00:24:08	00:35:52

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
24	SZYMANOWSKI ŁUKASZ	8420	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:23:33	00:36:04
25	KOŁODZIEJ ROMAN	8192		KARŁOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:24:32	00:36:11
26	KĄZMIERCZAK MARTA	8595	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:02	00:24:22	00:36:14
27	KLIMCZAK PIOTR	8477	GIMPAS PASŁĘK	KŁODZKO	POL	WETERAN I M - 50	00:00:11	00:24:42	00:36:32
28	LASEK JAKUB	8047	RMT TEAM	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:24:43	00:36:39
29	SAMIEC JANUSZ	8424		KOBYŁA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:18	00:24:37	00:36:49
30	ŁASKOWSKA MARZENA	8479	WOT	OLECKO	POL	WETERAN K - 50	00:00:04	00:24:51	00:37:12
31	STRZELCZAK ROBERT	8373	EUROVENT ATHLETICS / TRAIL IS OUR WAY TEAM	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:05	00:25:10	00:37:14
32	BUKOWSKI EDWARD	8384	CENTRUM KULTURY KLUCZBORK-KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	00:00:09	00:25:00	00:37:25
33	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	8243	140MINUT.PL	WROCŁAW	AFG	MASTERS M - 40	00:00:07	00:25:12	00:37:35
34	PIĘKOŚ BŁAŻEJ	8480		HENRYKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:08	00:25:02	00:37:37
35	MIKOŁAJCZYK MIROSŁAW	8070	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:25:39	00:37:52
36	WITEK PAWEŁ	8397	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:00:07	00:25:25	00:37:55
37	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	8055	RUN FOREST	STRACHOCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:07	00:25:37	00:38:17
38	KONRAD ARTUR	8333	BRACIA TEAM ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:07	00:26:07	00:39:01
39	KAMIŃSKI KAROL	8571	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:04	00:25:28	00:39:01
40	KARCZEWSKA JOANNA	8580	KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:04	00:26:13	00:39:04
41	WIERZCHOWIAK KAROLINA	8469	TRAIL IS OUR WAY TEAM	KROSNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:26:04	00:39:34
42	CITKO MACIEJ	8259	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:05	00:26:50	00:40:24
43	CICHY KRZYSZTOF	8436	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:08	00:27:07	00:40:27
44	WROTECKA KATARZYNA	8324	STAJNIAKTEAM	PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:26:56	00:40:43
45	BARTUŚ MONIKA	8408		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:03	00:27:02	00:40:43
46	KOTOWICZ TOMASZ	8463		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:27:20	00:40:50
47	PAJĄK ALAN	8136		MROKOCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:29	00:28:09	00:41:13
48	SIEK KAZIMIERZ	8470	10ŚBOT	GRĘBÓW	POL	WETERAN I M - 50	00:00:02	00:27:10	00:41:20
49	MIKOŁAJCZAK DAWID	8471	SPORTOWY KĄZMIERZ	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:26	00:26:59	00:42:09
50	SIKORA SYLWIA	8301	PGB SPORTOWA PACZKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:27:59	00:42:09
51	BEDNAREK KAROLINA	8179		RADWANICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:27:45	00:42:10
52	BUŁACZ JACEK	8040	DZIEWIEĆ SIŁ STRONIE ŚLĄSKIE	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:27	00:28:10	00:42:11

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
53	GNITECKA KATARZYNA	8009	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:05	00:42:20
54	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	8414	ŻARY RUNNRS TEAM	ŻARY	POL	SENIOR II M - 30	00:00:13	00:28:00	00:42:23
55	STYK MAREK	8023		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:31	00:28:06	00:42:24
56	BRANDENBURG MICHAŁ	8015	PRZYJACIELE TEAM	KĄKOLEWO	POL	MASTERS M - 40	00:00:36	00:28:54	00:42:47
57	SZUSTAK MATEUSZ	8328	AZS UP WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:27	00:28:46	00:42:47
58	ULIKOWSKA MARTYNA	8500	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:59	00:43:05
59	BŁASZKOWSKI DANIEL	8582	ŚLEDZIKI	RAWICZ	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:29:00	00:43:13
60	HRYCAJ MARIUSZ	8031	REBELLION OF FREE RUNNERS	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:29:23	00:43:21
61	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	8280	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:29:15	00:43:30
62	OCIEPKA-CIESIELSKA KATARZYNA	8311		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:29:19	00:43:36
63	ZAWADA ZBIGNIEW	8196		OLESNICA	POL	MASTERS M - 40	00:00:19	00:29:17	00:43:39
64	OSICA ŁUKASZ	8108		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:15	00:29:03	00:43:43
65	KAROLCZAK ALEKSANDER	8574		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:08	00:29:10	00:43:44
66	FRERIKS JEROEN	8248	LEIDEN ATLETIEK	LEIDEN		SENIOR II M - 30	00:00:11	00:29:13	00:43:51
67	TOMAS PAWEŁ	8262		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:29:36	00:44:03
68	HAWRYŁAK WOJCIECH	8562		DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:16	00:29:37	00:44:19
69	RAKOCZY KRZYSZTOF	8450		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:34	00:29:43	00:44:21
70	MOKRZYŃSKI MARCIN	8570	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:30:31	00:44:24
71	MAJKA ERYK	8097	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:20	00:29:08	00:44:26
72	SAŁDYKA MARCIN	8451		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:34	00:30:03	00:44:33
73	GÓRNA ANITA	8206	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:20	00:30:32	00:44:41
74	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	8250		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:29:31	00:44:50
75	TRZPIOŁA TYCJAN	8003	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:11	00:29:39	00:44:53
76	SIERGIEJ ZBIGNIEW	8561	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	ODOJE	POL	WETERAN I M - 50	00:00:01	00:29:41	00:45:03
77	PISCO TIAGO	8377	LUSITANIA ARMADA	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:20	00:31:15	00:45:15
78	CHOJNACKI TOMASZ	8065		BIESTRZYNNIK	POL	MASTERS M - 40	00:01:02	00:31:09	00:45:16
79	BARTKOWIAK HUBERT	8060		RADZIAŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:26	00:30:09	00:45:18
80	PLUTA KINGA	8095		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:30:41	00:45:27
81	MAZIAREK ADELA	8093		NIEMODLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:30:10	00:45:27

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
82	REGULSKA NATALIA	8400	ASICS FRONTRUNNER POLAND / #ŻÓRAWSKITEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:30:57	00:45:28
83	BACKER MARCIN	8224	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:18	00:30:21	00:45:29
84	ZATORSKA KAROLINA	8497	TREC TEAM	GDYNIA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:30:23	00:45:33
85	MARGRAF BARTOSZ	8357		RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:10	00:29:57	00:45:44
86	KACPRZYCKA PAULINA	8482	WOT	PURDA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:30:11	00:45:45
87	BARANOW TOMASZ	8587	LEWANDOWSCY T	PLETERÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:30:21	00:45:48
88	HONCZA TOMASZ	8139	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:33	00:31:12	00:45:49
89	WOŹNIAK JAKUB	8160	TEAM LIDL	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:45	00:31:28	00:45:56
90	WOJTAS ŁUKASZ	8198	GRUPA OLX TEAM	TOMASZKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:47	00:30:48	00:46:15
91	GOS SEBASTIAN	8449		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:35	00:31:14	00:46:16
92	WIDUN GRZEGORZ	8200	WIDUN KETTEL BELL CLUB	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:33	00:31:41	00:46:23
93	WOŹNIAK JANUSZ	8222	PORMAT JEDLICHE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:10	00:30:47	00:46:33
94	JARZĄBEK MAGDALENA	8110		WROCŁAW (WROCŁAW-KRZYKI)	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:31:27	00:46:33
95	JARMUŻEK TOMASZ	8346		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:58	00:32:30	00:46:59
96	MAZIAREK MICHAŁ	8276		NIEMODLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:31:07	00:47:12
97	ZIENDARA MICHALINA	8331	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:34	00:31:56	00:47:14
98	BAKSALARY LIDIA	8254	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:03	00:31:11	00:47:15
99	DYBYSŁAWSKI ADAM	8335	KOJOTY TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:05	00:30:39	00:47:22
100	HAJDAMOWICZ ADAM	8406		SOBÓTKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:55	00:32:16	00:47:26
101	MAŁKOWSKI PIOTR	8372	AMATOR	KOŚCIAN	POL	WETERAN III M - 70	00:00:13	00:32:17	00:47:43
102	PILONIS ELEONORA	8474	BIEGOSTACJA	ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:31:47	00:47:44
103	FUCHS DARIUSZ	8598	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:01:19	00:32:36	00:47:46
104	ZIMNY TOMASZ	8265	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	WETERAN II M - 60	00:00:08	00:32:25	00:47:53
105	BASTRZYK TOMASZ	8005		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	MASTERS M - 40	00:00:37	00:33:20	00:47:57
106	BOSEK LESZEK	8286		BIAŁA NYSKA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:29	00:32:28	00:48:02
107	CIEŚLAK KRZYSZTOF	8563	ULTRAFAZA.PL	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:43	00:32:37	00:48:05
108	JANOSZ PAWEŁ	8288		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:23	00:32:37	00:48:08
109	MATYSIAK MARCIN	8401	T.S. IRON MAN GOGOLIN	GOGOLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:20	00:31:43	00:48:12
110	MALOCCO MONIKA	8188		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:32:26	00:48:13

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
111	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	8297	RNB POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:28	00:32:08	00:48:16
112	PAKUŁA TOMASZ	8111		BOJANOWO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:51	00:32:56	00:48:17
113	BIESZCZAD REGINA	8202	KB ATHLETIC ZREČIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:26	00:33:09	00:48:19
114	ZASŁAWSKI LECH	8087		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:08	00:31:50	00:48:27
115	STAWORZYŃSKI DAWID	8285	PAN KORBKA	BĘDZIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:16	00:32:20	00:48:31
116	BAJER MIKOŁAJ	8056	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS M - 40	00:00:25	00:32:25	00:48:33
117	WUJDA MIROSŁAW	8102	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:48	00:31:44	00:48:34
118	SMOLEŃ SEBASTIAN	8588		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:15	00:32:41	00:48:39
119	GRZYB KRZYSZTOF	8370	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40		00:33:08	00:48:52
120	SZARSKI JACEK	8068	KAPCIOCHY	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:23	00:33:08	00:49:08
121	KLIN ROBERT	8338	WATAHA	BRZEG	POL	WETERAN I M - 50	00:01:06	00:33:15	00:49:12
122	NOWAKOWSKA EWELINA	8071		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:13	00:33:36	00:49:14
123	MACKIEWICZ KAROL	8048		WASILKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:30	00:33:12	00:49:14
124	BEDŁA ANNA	8568		JAWORZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:32:52	00:49:15
125	SENIÓW JOANNA	8255		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:08	00:32:17	00:49:15
126	TYMOSZEWSKI WALDEMAR	8569		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	WETERAN I M - 50	00:00:12	00:32:53	00:49:15
127	MAJKA JAREK	8058	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:22	00:34:07	00:49:31
128	MAJKA ANNA	8057	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:34:00	00:49:31
129	WOJTKIEWICZ ADAM	8344	STAJNIAK#TEAM	OLEŚNICA	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:34:09	00:49:33
130	SZCZUDŁAK MICHAŁ	8445		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:20	00:33:49	00:49:34
131	CIECHOMSKA AGATA CIECHOMSKA	8132	HTF LUDWIK SIKORSKI	LODZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:33:50	00:49:47
132	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	8121		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN III M - 70	00:00:20	00:33:17	00:49:55
133	STASIAK ANTONI	8462	LEŚNE DZIKI PGB	LESZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:32:58	00:49:58
134	MUČA MĀRIS	8204	LBNB	FANA	NOR	WETERAN I M - 50	00:00:06	00:33:57	00:50:03
135	LUBAŃSKA ALICJA	8318		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:00:15	00:33:13	00:50:04
136	BILICKI WOJTEK	8217		ŁOBŻENICA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:05	00:34:25	00:50:10
137	STASIAK ŁUKASZ	8461	LEŚNE DZIKI PGB	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:33:35	00:50:33
138	PEREIRA RUBEN	8381	LUSITANIA ARMADA	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:21	00:34:32	00:50:43
139	WIŚNIEWSKI ROBERT	8159	METAL CHERRY	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:34:17	00:50:44

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
140	KOTAS PAWEŁ	8233		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:08	00:34:41	00:51:04
141	SCHAFFARCZYK MICHAŁ	8326		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:00:08	00:34:15	00:51:07
142	JANOSZ ADA	8421		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:34:18	00:51:08
143	WÓJCIAK ŁUKASZ	8073	UMAWIANIENABIEGANIETEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:32	00:34:20	00:51:09
144	BIENKOWSKI KAMIL	8282		RADWANICE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:23	00:35:47	00:51:12
145	OZIMINA HUBERT	8156	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:34:15	00:51:16
146	KIERUL ŁUKASZ	8403	MASA TEAM	NOWA SÓL	POL	SENIOR II M - 30	00:00:29	00:34:11	00:51:18
147	PIGŁA ALEKSANDER	8306	SPORTOWY KAŻMIERZ	KIĄCZYN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:42	00:34:08	00:51:29
148	KARKOSZKA DAWID	8388		SZCZYRK	POL	SENIOR I M - 20	00:00:30	00:35:00	00:51:32
149	KRAWCZYKOWSKI JACEK	8135		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:01:27	00:35:59	00:51:45
150	MADAJCZYK TOMASZ	8128		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:23	00:34:29	00:51:52
151	SKAWINA KRYSZYNA	8075	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:34:37	00:51:59
152	BOCIĄGA PAWEŁ	8312	RODZINNA GRUPA ROWEROWA Z MIASTA ŁODZI	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:00:16	00:34:51	00:52:02
153	ŻUKIEWICZ KRZYSZTOF	8281	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:18	00:34:38	00:52:03
154	KOMISARCZYK KRZYSZTOF	8321		MIEDZYLESIE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:40	00:34:50	00:52:05
155	PALMOWSKI RAFAŁ	8313		ZGIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:00:16	00:34:43	00:52:07
156	MAJŁOWSKA IRENA	8120		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN II K - 60	00:00:21	00:34:54	00:52:09
157	CICHAŃSKI MAREK	8199		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:40	00:34:50	00:52:11
158	WINKOWSKI ADRIAN	8001	PRZEDWOJEWSKI TEAM	MĘDLÓW	AFG	SENIOR II M - 30	00:00:06	00:35:01	00:52:11
159	SAWICKI ADRIAN	8256		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:01:09	00:35:22	00:52:13
160	SIWEK GRZEGORZ	8044	LANRUNS	LANCKORONA	POL	MASTERS M - 40	00:00:29	00:35:47	00:52:15
161	KISIAŁA FILIP	8240		KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:21	00:34:42	00:52:16
162	HANSZ DONAT	8464	NETBOX BIEGA	PIASKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:28	00:34:51	00:52:19
163	BURA TOMASZ	8475		KRZYCKO WIELKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:09	00:35:15	00:52:20
164	SAWICKI PIOTR	8558	MOTOR LUBLIN	LUBLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:30	00:37:01	00:52:21
165	NAZIMEK PIOTR	8287		PRÓSZKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:34	00:35:34	00:52:34
166	ZADORA BORYS	8214	OLDBOYS TROJAN ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:03:27	00:37:33	00:52:56
167	MAKIOŁA AGNIESZKA	8037		CHORZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:12	00:35:22	00:53:05
168	BŁACHNIO KRZYSZTOF	8375		SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:08	00:35:10	00:53:07

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
169	MRÓZ URSZULA	8077		STRONIE SL	POL	WETERAN II K - 60	00:01:06	00:36:46	00:53:12
170	DEMBIŃSKI ARKADIUSZ	8409		SKOKI	POL	SENIOR II M - 30	00:00:53	00:36:32	00:53:14
171	WITKE ELŻBIETA	8109		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	00:00:10	00:35:06	00:53:16
172	SZYMAŁA MARCIN	8465	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	00:00:44	00:36:19	00:53:17
173	PTASZYŃSKA JOANNA	8086		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:00:23	00:35:29	00:53:18
174	RASZKOWSKA EMILIA	8429	ŚLĘZAK TEAM	GDANSK	POL	SENIOR II K - 30	00:00:38	00:35:56	00:53:18
175	NOWACZYK MARTA	8126		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:12	00:36:19	00:53:20
176	PIETRUCHA JAGODA	8175	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:07	00:35:04	00:53:22
177	SZCZYPczyk-PRUSICKA MAŁGORZATA	8123		ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:16	00:35:14	00:53:30
178	PRUSICKI RAFAŁ	8122		ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	00:00:17	00:35:13	00:53:31
179	GACIOCH JAROSŁAW	8398	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	ORZYSZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:05	00:35:11	00:53:42
180	JANUS TOMASZ	8351	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:14	00:37:13	00:53:43
181	HEJNA MAŁGORZATA	8266		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:35:17	00:53:47
182	JURA EWELINA	8473	TOPOLICE TEAM	DŁUGOPOLIE ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:35:43	00:53:55
183	KONIECZNA ANNA	8155	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	00:00:06	00:35:54	00:53:57
184	MERAK KRZYSZTOF	8363	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OLĘDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:19	00:37:26	00:54:00
185	WASZAK TOMASZ	8314		POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:01:25	00:37:07	00:54:07
186	GÓRSKI BARTEK	8441		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:37:02	00:54:08
187	KOŁTON JUSTYNA	8284		SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:36:55	00:54:18
188	DWORAK SABRINA	8419	MAXIMUS KROSNOWICE	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:24	00:36:44	00:54:30
189	RZYWUCKA JOLANTA	8272	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:00:14	00:35:51	00:54:34
190	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8271	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:00:24	00:36:06	00:54:36
191	NAPIERAŁA ANDRZEJ	8430	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GOSTYŃ	POL	WETERAN II M - 60	00:01:49	00:37:33	00:54:38
192	ŁASZKIEWICZ PIOTR	8010	ATHLETICS TEM PRUSICE	BRZEŻNO	POL	WETERAN II M - 60	00:00:14	00:36:49	00:54:45
193	BARTNIK PATRYK	8168		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:36:23	00:54:54
194	KRZONKALLA-BARTNIK KATARZYNA	8169		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:36:23	00:54:54
195	BACHURSKA EWA	8043	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:18	00:36:46	00:54:57
196	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	8577		LIPA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:37:01	00:55:05
197	MARTYN OLGA	8488	SPINKO LESZNO	RYDZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:46	00:37:18	00:55:10

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
198	KMIECIK ROMA	8425	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	MASTERS K - 40	00:01:02	00:37:47	00:55:18
199	KUZIEL MARCIN	8113	BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:23	00:39:16	00:55:22
200	OSUCH MARCIN	8345		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:58	00:37:50	00:55:29
201	IMIŃSKI CEZARY	8104		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:15	00:38:20	00:55:44
202	WORYTKIEWICZ MAŁGORZATA	8319		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:59	00:38:08	00:55:45
203	GRZELIŃSKA MALWINA	8490		JAROCIN	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:37:19	00:55:48
204	MASALSKA ANNA	8578		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:27	00:37:36	00:55:49
205	HOJA ILONA	8448		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:37:30	00:55:50
206	KUCHARSKA ANNA	8458		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:37:30	00:55:50
207	POZNAR ADAM	8354		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:17	00:38:22	00:55:54
208	KOZŁOWSKI MARIUSZ	8045	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:30	00:37:33	00:56:00
209	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	8046	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:37:39	00:56:01
210	KRUK MATEUSZ	8203	MAXIMUS KROSNOWICE	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:24	00:36:43	00:56:02
211	KIEPIEL AGATA	8293	ADIDAS RUNNERS WARSZAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:38:11	00:56:12
212	SZWACZKA SEBASTIAN	8300	BW BIEGOWY WARIAT	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:01:11	00:37:54	00:56:26
213	SENDER JAKUB	8317	BW RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:11	00:37:55	00:56:28
214	SAMOLAK ŁUKASZ	8228		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:01:28	00:40:38	00:56:38
215	KORNASZEWSKI WOJCIECH	8559		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:30	00:38:16	00:56:45
216	BUGAJSKI MARCIN	8187		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:25	00:38:01	00:56:46
217	WILK TOMASZ	8038		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:01	00:38:23	00:56:48
218	KRZECZKOWSKI ROMAN	8176	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50		00:38:41	00:56:53
219	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8498	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:43	00:37:54	00:56:54
220	PUSZEK JACEK	8195		CZĘSTOCHOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:06	00:37:46	00:56:56
221	NAGLER TOMASZ	8147		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:49	00:37:17	00:57:00
222	GAŚSIOROWSKA SARA	8294		ŚWIEBODZIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:39:19	00:57:06
223	NAZARY PIOTR	8383	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:27	00:38:55	00:57:06
224	URBANIAK JÓZEF	8576	ULKS CZARNA GÓRA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:01:04	00:39:09	00:57:07
225	WOŹNIAK MIROSLAW	8339	TKKF MPK POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	WETERAN II M - 60	00:01:00	00:39:27	00:57:10
226	URBAN ALICJA	8041	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:37:47	00:57:12

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
227	DĄBKOWSKI ADAM	8124		WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:42	00:40:07	00:57:13
228	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	8062	LANRUNS	OLKUSZ	POL	WETERAN II M - 60	00:00:05	00:38:16	00:57:23
229	SZYMAŁA JAN	8125		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:00:23	00:37:57	00:57:36
230	BUDA MAŁGORZATA	8260		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:00:19	00:38:27	00:58:08
231	SOBOLEWSKA JULITA	8369		ZALEWO	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:39:11	00:58:26
232	BLANIK MAREK	8239		RADLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:31	00:39:25	00:58:30
233	REIJMERS AGNIESZKA	8251	LEIDEN ATLETIEK	OEGSTGEEST	NED	MASTERS K - 40	00:00:39	00:39:57	00:58:36
234	BLANIK AGNIESZKA	8238		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:31	00:39:25	00:58:36
235	WAWER MARCIN	8493	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	GOGOLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:01:22	00:40:58	00:58:40
236	BIAŁEK MARCIN	8115		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:04	00:40:19	00:58:49
237	BIENIARZ ILONA	8396	MAKEMAROFITAGAIN!	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:38:57	00:58:55
238	GALEWSKI MARIUSZ	8074	KOTLIN	KOTLIN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:17	00:39:10	00:59:08
239	STEMPIN SYLWIA	8358		KĘPNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:39:29	00:59:16
240	GRODZIŃSKA MAGDALENA	8407		JELENIA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:10	00:41:05	00:59:24
241	BURA KAROLINA	8227	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:39:05	00:59:30
242	BŁACHNIO DOROTA	8072	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:39:27	00:59:33
243	SZCZEPIŃSKA ANETA	8583		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:13	00:59:45
244	STRZYŻOWSKI NIKODEM	8092		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:26	00:40:01	00:59:45
245	LEWANDOWSKA KAMILA	8143	LEWANDOWSCY TEAM	GORZÓW WLKP.	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:40:04	00:59:57
246	LEŚNICZAK BARBARA	8457	#WKURWTEAM	ZIELONKA	POL	MASTERS K - 40	00:01:12	00:40:40	01:00:01
247	MATAK KINGA	8437	ŁASUCH	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:40:51	01:00:10
248	RUTKOWSKA IZABELA	8349	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:41:02	01:00:17
249	RADZIEJEWSKA MILENA	8355	SZWAGRY I SZWAGIERKI	ŚREM	POL	SENIOR I K - 20	00:00:25	00:39:54	01:00:18
250	STROIŃSKI WOJCIECH	8081	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:50	00:41:03	01:00:19
251	KOWAL DAWID	8025		LESZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:00:45	00:41:31	01:00:19
252	WESTPHAL MAGDALENA	8236		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:28	00:40:14	01:00:27
253	KUKUŁA KAROLINA	8443		OŁDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:40:13	01:00:28
254	GABOR MACIEJ	8368		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:01:20	00:41:04	01:00:29
255	DULIK RADOŚLAW	8604	OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:57	00:41:33	01:00:30

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
256	OSIKA ALEKSANDRA	8002		KIELCE	POL	SENIOR I K - 20	00:00:36	00:40:12	01:00:30
257	KLUSKA RAFAŁ	8387	KS DŁUGOŁĘKA 2000	OLEŚNICA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:16	00:39:58	01:00:32
258	SZELIGA AGNIESZKA	8264		BYTOM	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:40:35	01:00:39
259	BEDNAREK-KWIATKOWSKA ANNA	8163	SAMO ZDROWIE	POZNAŃ (POZNAŃ-STARE MIASTO)	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:40:33	01:00:52
260	MICHALSKA AGNIESZKA	8353		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:25	00:41:07	01:00:58
261	TOMAKA PATRYCJA	8347	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:41:32	01:00:59
262	POŁAWSKA EWA	8454		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:04	00:42:01	01:01:00
263	WOJTCZAK MATEUSZ	8456		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:04	00:42:04	01:01:00
264	ZAJĄC AGA	8379	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:38	00:41:30	01:01:03
265	GRABKOWSKA PAULINA	8376		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:05	00:40:47	01:01:07
266	KALIŃSKA DOROTA	8486		KOBYŁKA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:28	00:42:30	01:01:09
267	IGNASZEWSKA MARTA	8380		RADZYNY	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:41:23	01:01:10
268	IGNASZEWSKI MICHAŁ	8566		RADZYNY	POL	MASTERS M - 40	00:00:51	00:41:24	01:01:10
269	SZYMAŁA KAROLINA	8103		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:00:44	00:40:55	01:01:15
270	WĘGRZYNOWSKA RENATA	8340		PIŁA	POL	WETERAN K - 50	00:00:51	00:40:32	01:01:18
271	SZCZEPIŃSKI KRZYSZTOF	8584		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:27	00:40:17	01:01:28
272	KUCIŃSKI ANDRZEJ	8064	BAZA ZDROWIA FRESCO	WARSZAWA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:44	00:41:53	01:01:36
273	SKRZYPEK MARTA	8221		OBORNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:00:05	00:40:46	01:01:40
274	PAWLUS MAREK	8395	MAKEMAROFITAGAIN!	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:15	00:40:31	01:01:41
275	ŚWIĘCH ANETA	8427	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:22	01:01:43
276	SZAREK SŁAWOMIR	8067	K.S. OBSTAWIMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:55	00:42:55	01:01:44
277	WIKŁO PAWEŁ	8296		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:01:26	00:42:15	01:01:45
278	MACIEJEWSKI PIOTR	8210	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POL	WETERAN II M - 60	00:00:20	00:41:59	01:01:47
279	KOWAL IRENEUSZ	8024		LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:45	00:41:46	01:01:51
280	NOWAK - KASPRZAK ANNA	8431		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:42:11	01:01:58
281	KASPRZAK ŁUKASZ	8432		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:10	00:42:11	01:01:58
282	MAZURKIEWICZ JOANNA	8061		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:40:12	01:02:02
283	KRYSKA PAWEŁ	8237		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:09	00:42:21	01:02:13
284	SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA	8230		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:54	00:42:06	01:02:21

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
285	ODIJA LESZEK	8412		WIRY	POL	MASTERS M - 40	00:01:18	00:43:13	01:02:26
286	JOŃCZYK PAULA	8422		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:43:09	01:02:31
287	ROBAK NATALIA	8304		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:42:12	01:02:32
288	JANSON MARLEEN	8249	LEIDEN ATLETIEK	LEIDEN	NED	SENIOR II K - 30	00:00:39	00:42:18	01:02:34
289	SYCZ-LANGNER HONORATA	8145		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:36	00:40:45	01:02:35
290	SZAŁĄJSKA MAGDALENA	8564		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:55	00:42:04	01:02:44
291	CHOMĄTOWSKI DANIEL	8127		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:23	00:42:07	01:02:46
292	BURNETKO MAGDALENA	8405	HUTASY RUNNERS TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:45	00:42:02	01:02:49
293	JASIEWICZ KAROLINA	8350		KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:00	01:02:50
294	DABKOWSKA PATRYCJA	8472	SPEEDFEED'16	BARCLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:42:05	01:02:51
295	BIELEWICZ ALEKSANDRA	8231	PANKORBKA - MOBILNY SERWIS ROWEROWY	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:31	00:42:12	01:02:58
296	MOŃKA-PODGÓRNA ALEKSANDRA	8299	#POBIEGANI	DYŁAKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:41:59	01:03:20
297	CZERNICKA MAGDALENA	8423		RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:01:08	00:43:43	01:03:36
298	KOPYSTAŃSKA BASIA	8329		LEGNICKIE POLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:26	00:42:54	01:03:41
299	MARKIEWICZ JAGODA	8167	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	KAMIENIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:01:02	00:43:31	01:03:47
300	DZIURA KAMIL	8100		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:19	00:41:51	01:03:49
301	PACUŁT DOMINIKA	8101		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:18	00:41:51	01:03:49
302	SUDER MACIEJ	8364	3M RUNNING TEAM POLAND	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:36	00:42:09	01:03:52
303	AMANOWICZ AURELIA	8234		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:09	00:43:38	01:03:54
304	WEBER AGATA	8581	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:43:14	01:03:56
305	KOCHANOWSKA GRAŻYNA	8476		OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	WETERAN K - 50	00:00:35	00:42:29	01:03:59
306	RELIGA LILIANA	8332		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:03	01:04:01
307	DAGIEL JANUSZ	8334		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:54	00:41:52	01:04:01
308	WIRTEK MAGDALENA	8305		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:42:02	01:04:10
309	GURGUL DOROTA	8205	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:52	01:04:15
310	WASILEWSKA AGNIESZKA	8226	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:53	01:04:16
311	BINKIEWICZ-KOWALCZYK AGNIESZKA	8189		OSOLA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:19	00:42:33	01:04:23
312	LESNIAK SYLWIA	8320		DUBLIN 22	IRL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:42:31	01:04:39
313	WOJCIECHOWSKA PAULINA	8185		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:50	00:43:49	01:04:52

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
314	PRUS DOROTA	8052		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:45:18	01:04:57
315	KRAJEWSKA IRMINA	8435		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:49	00:44:27	01:04:59
316	JAKUBOWSKA JUDYTA	8076		KAMIEN POMORSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:42:51	01:05:01
317	GRUCHALSKA MARTA	8494	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:01:22	00:45:17	01:05:02
318	WAWER KASIA	8495	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:22	00:45:18	01:05:03
319	JÓŹWIAKOWSKA WERONIKA	8245		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:32	00:43:17	01:05:15
320	WOŹNIAK LIDIA	8223	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN K - 50	00:00:34	00:43:49	01:05:26
321	MŁYNARSKI MARIAN	8309		BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN III M - 70	00:00:19	00:43:46	01:05:39
322	RZYSZKIEWICZ MAŁGORZATA	8274	PĘDZĄCE LENIWCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:43:58	01:05:39
323	TÓRZ ANNA	8292		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:44:19	01:05:40
324	KUBAŚ DAWID	8492	NADLEŚNICTWO ZDROJE	KŁODZKO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:44	00:44:51	01:05:41
325	DĄBROWSKA GRZYBEK JOANNA	8131		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:41	00:45:10	01:05:47
326	GRZYBEK SŁAWOMIR	8130	BARTOSZ GORCZYCA RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:41	00:45:10	01:05:48
327	OLEJ ROBERT	8193		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:42:12	01:05:54
328	KRZYWICKI LESZEK	8579	KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	WETERAN I M - 50	00:00:30	00:42:50	01:05:54
329	HAMPEL MARIA	8316	BODY POWER	LESZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:00:24	00:43:24	01:05:55
330	WEKA KRZYSZTOF	8555	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR II M - 30	00:00:10	00:39:20	01:05:57
331	NITSCHKE GRAŻYNA	8390	MPK-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:43:50	01:06:25
332	NITSCHKE KAROL	8359	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:01:00	00:43:34	01:06:26
333	KRYSA DOROTA	8322	POMYŁKA TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:44:45	01:06:27
334	LACHOR ANNA	8275		POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:31	00:45:31	01:06:28
335	ROSA IZABELA	8560	ROXY	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:45:31	01:06:30
336	JURCZYK ANNA	8491		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:13	00:45:43	01:06:30
337	ŁĘKAWA MATEUSZ	8483		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:13	00:45:44	01:06:30
338	WARCHOŁ KAMIL	8220		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:07	00:45:47	01:06:31
339	JOŃCZYK PATRYK	8433		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:07	00:45:47	01:06:31
340	DĘBSKA MARZENA	8035	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	PODDĘBICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:45:21	01:06:32
341	TOMERA DOROTA	8496	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:01:10	00:45:48	01:06:33
342	SROCZYŃSKI MACIEJ	8235		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:16	00:44:28	01:06:36

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
343	MIECZKOWSKA NINA	8039		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:02	00:44:29	01:06:36
344	HOJDA AGNIESZKA	8572		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:23	00:43:25	01:06:37
345	BOCHYŃSKA ADRIANNA	8146		CHORZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:45:31	01:06:39
346	ZWYDAK ANNA	8134	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:44:53	01:06:46
347	STELMASZCZYK MICHALINA	8573		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:45:09	01:06:57
348	KUROWSKA BIANKA	8341		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:09	00:45:01	01:06:58
349	GABERT BEATA	8028	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:44:22	01:07:15
350	WITCZAK-SPERKA MARIOLA	8059	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	00:00:22	00:44:09	01:07:19
351	BOBIN ANNA	8084	ZOCHU TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:45:16	01:07:19
352	GONERA JANINA	8014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	00:00:51	00:45:52	01:07:40
353	BIAŁEK WIOLETTA	8114		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:45:35	01:08:03
354	WIECZOREK MIKOŁAJ	8567	DZIKIE GRUBASY SZATANA	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:32	00:45:40	01:08:12
355	DYBAŁA MICHAŁ	8177	NULL	KRZESZOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:45:28	01:08:13
356	IWANOW MAŁGORZATA	8428		RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:45:56	01:08:14
357	DYBAŁA BEATA	8174	DZIKIE GRUBASY SZATANA	KRZESZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:31	00:45:28	01:08:18
358	MORAWSKI JAROSŁAW	8385	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:36	00:45:11	01:08:23
359	MORAWSKA EDYTA	8386	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:35	00:45:07	01:08:23
360	MODRAK MACIEJ	8007	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:57	00:47:57	01:08:50
361	PLASZCZAK BOGUMIŁA	8162	PIEKIELNIE ZGRANI	TULCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:45:37	01:09:01
362	GAWLAS ROMAN	8078		WADOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:39	00:45:49	01:09:05
363	PLASZCZAK JAROSŁAW	8161		TULCE	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:46:03	01:09:07
364	GAWRON MONIKA	8481	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:20	01:09:08
365	LIS EWELINA	8008		GRUDZIĄDZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:47:57	01:09:11
366	SIP SABINA	8157	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:45:50	01:09:16
367	MORAWSKA-KREKORA ANNA	8453		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:46:09	01:09:17
368	BIENIEK IWONA	8295		PRZYBYŚLAWICE 110A	POL	WETERAN K - 50	00:00:16	00:45:37	01:09:31
369	LEWANDOWSKA ANNA	8027	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:46:49	01:09:36
370	DZIUBAŁA ILONA	8247		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:24	00:46:39	01:09:56
371	RADWAN MATEUSZ	8106		DOPIEWO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:45	00:46:33	01:10:29

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
372	HETAK MONIKA	8211		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:40	00:46:44	01:10:59
373	GRÖGER KAROLINA	8149		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:46:43	01:11:00
374	NAIT MANSOUR IZABELA	8325		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:46:14	01:11:00
375	SZCZERBIEN JACEK	8150		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:00:51	00:47:09	01:11:00
376	TOCZEK GRAŻYNA	8144	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:47:17	01:11:31
377	WYCISZKIEWICZ GABRIELA	8371	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:11	00:47:54	01:11:53
378	JAROSZ AGNIESZKA	8343	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:01:11	00:47:56	01:11:53
379	PARTYKA AGNIESZKA	8017	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:23	00:48:11	01:11:56
380	WASILEWSKA JOANNA	8361	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:57	00:47:58	01:12:17
381	JOŃCZYK ELŻBIETA	8098	TUP TUP	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:49:33	01:12:22
382	MĄDRO AGNIESZKA	8417		KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	00:01:32	00:49:36	01:12:29
383	BOGUSŁAWSKA ELŻBIETA	8215		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	00:46:47	01:12:38
384	SZAFLIK ANNA	8216		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:46	00:46:48	01:12:38
385	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	8032	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN III K - 70	00:00:24	00:47:21	01:12:53
386	CHASZCZEWSKA JULIA	8066	TOPOLICE TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:48:01	01:12:53
387	KLIN ANETA	8402		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:01:06	00:48:13	01:13:02
388	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8374	TKKF MPK POZNAŃ	KIJEWO/ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:49:34	01:13:05
389	RZESZOWSKA IWONA	8283	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:51	01:13:14
390	DULIK ALEKSANDRA	8303	OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:57	00:48:40	01:13:17
391	SOWA MARTA	8053	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:48:01	01:13:17
392	HEŁMIK KATARZYNA	8440	POMYŁKA TEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:31	00:49:25	01:13:22
393	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8229		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:48:47	01:13:23
394	PILARSKI RYSZARD	8446	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:17	00:48:02	01:13:25
395	PILARSKA ELŻBIETA	8410	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	00:00:17	00:48:03	01:13:26
396	ZARZECZNY RADOŚLAW	8413	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:49	00:47:59	01:13:30
397	MITIS MAREK	8232		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:48	00:48:00	01:13:31
398	ROGACZ EWA	8181		NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II K - 30	00:00:47	00:50:35	01:13:35
399	PIEKARCYK KATARZYNA	8418		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:50:18	01:13:38
400	WOJTKOWSKA KATARZYNA	8207		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:27	01:13:40

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
401	PŁOŃSKA KLAUDIA	8165		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:28	01:13:43
402	KRÓL KAROLINA	8133		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:22	00:49:35	01:13:45
403	DATA TOMASZ	8090	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	WETERAN I M - 50	00:01:27	00:49:38	01:13:46
404	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8089	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:49:38	01:13:48
405	SYPNIEWSKA HANNA	8327	ULTRA WAY TEAM	GDYNIA	POL	WETERAN II K - 60	00:01:25	00:49:39	01:14:04
406	KOLASA ANDRZEJ	8129	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	WETERAN III M - 70	00:00:02	00:46:52	01:14:10
407	SZPUREK ANNA	8597	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:47:25	01:14:18
408	ZIELIŃSKA MAGDALENA	8585		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:30	00:48:20	01:14:20
409	ROMANOWSKA ANNA	8586		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:29	00:48:19	01:14:20
410	GLASSER MAREK	8478		WARSZAWA	POL	WETERAN III M - 70	00:01:14	00:49:37	01:14:22
411	LECHOWSKA MONIKA	8083	ALSTOM KATOWICE	MYŚŁOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:49:49	01:14:37
412	GÓRAŁ AGNIESZKA	8082	ALSTOM KATOWICE	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:03	00:49:39	01:14:37
413	SZCZUKA PAWEŁ	8366		WIRY	POL	WETERAN I M - 50	00:00:54	00:49:43	01:14:48
414	SZCZUKA MAŁGORZATA	8365		WIRY	POL	WETERAN K - 50	00:00:48	00:49:37	01:14:51
415	BUDZISZEWSKI JAKUB	8164		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:08	00:49:33	01:14:53
416	SZYMCAK KATARZYNA	8218		UNIEJOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:52:30	01:15:18
417	FILIPIAK SEBASTIAN	8219	EKIPA LIPA	LIPA	POL	MASTERS M - 40	00:00:52	00:52:30	01:15:19
418	ŚLEDZIK JOANNA	8085	ALSTOM KATOWICE	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:32	01:15:32
419	KONIECZNY ROBERT	8021	WKURW_TEAM	ŻARY	POL	MASTERS M - 40	00:01:15	00:52:13	01:15:37
420	MIELEC MARTA	8447	#ZŁOTYNAKILOMETR	STARGARD	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:52:13	01:15:37
421	SZYMAŃSKA ANIA	8225		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:01:01	00:50:39	01:16:41
422	BORIS ANETA	8348		ELBLĄG	POL	SENIOR II K - 30	00:01:25	00:51:03	01:17:03
423	WALCZAK SŁAWOMIR	8118		GAŁĄZCZYCE	POL	WETERAN I M - 50	00:06:08	00:52:24	01:17:11
424	ANACZKOWSKA KRYSZYNA	8307	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	WETERAN II K - 60	00:00:35	00:51:29	01:17:38
425	SOWIŃSKI ROBERT	8117	K.S. OBSTAWIAMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:01:00	00:48:37	01:18:00
426	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	8119	K.S. OBSTAWIAMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:59	00:49:36	01:18:00
427	AGATA BAGROWSKA	8257		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:33	01:18:20
428	NURKIEWICZ-KMIECIK DOMINIKA	8186		KAŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:52:09	01:18:28
429	DOMINIAK AGNIESZKA	8030		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:05	00:52:24	01:18:29

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
430	SZKUTA STANISŁAW	8308	ROVELLI TEORIA KWANTÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:21	00:51:03	01:20:36
431	GIERSZEWSKI MAREK	8591	HRT	STAROGARD GDAŃSKI	POL	MASTERS M - 40	00:01:03	00:54:33	01:21:43
432	KARCZYŃSKA SYLWIA	8352		STAROGARD GDAŃSKI	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:54:20	01:21:44
433	BĄCZEK KRZYSZTOF	8310		ZAWIERCIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:17	00:55:53	01:22:34
434	RYMSKA ANNA	8290		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:53:06	01:22:37
435	SMYCZ ANNA	8291		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:53:11	01:22:39
436	JANOSZ MARZENA	8099		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:54:21	01:23:14
437	ŁOZIENKO ANNA	8411	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:56:06	01:24:38
438	STRZYŻOWSKA MONIKA	8091		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:26	00:53:59	01:25:19
439	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8018	ŁUKASZKI TEAM	OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:53:58	01:25:20
440	RYBKA ELŻBIETA	8416		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:23	01:27:18
441	MAJCHRZAK MONIKA	8022	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:13	00:59:27	01:28:22
442	KOCIUBA KATARZYNA	8170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:00	00:55:45	01:28:22
443	MAKSYMOWICZ MONIKA	8415		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:29	01:28:31
444	MROWCA PAWEŁ	8439		LUBAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:01:17	00:56:38	01:29:35
445	SZAFRANIEC-MROWCA DOROTA	8438		LUBAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:16	00:56:38	01:29:56
446	KUBIATOWICZ MAŁGORZATA	8006		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:26	01:01:58	01:31:35
447	KRZEMIENIEWSKI JERZY	8054	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	WETERAN II M - 60	00:01:16	01:00:08	01:33:22
448	MICHAŁSKI DARIUSZ	8020	ALFA TEAM GOSTYŃ	PIASKI	POL	WETERAN I M - 50	00:01:18	01:03:24	01:35:55
449	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8244		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:20	01:02:57	01:36:40
450	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8378		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:01:20	01:02:58	01:36:41
451	ZALESZCZAK RENATA	8011	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	WETERAN K - 50	00:00:52	01:04:02	01:37:19
452	GRZELAKOWSKA IWONA	8442		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:13	01:06:59	01:39:33
453	KOWAL MARZENA	8026		LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	01:04:41	01:41:21
454	STROIŃSKA IWONA	8080	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:47	01:04:42	01:41:22
455	ROBAK ANETA	8152		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:49	01:10:13	
456	MRÓWCZYŃSKA EWA	8392		JAKTORÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:33	01:10:39	
457	SKARŻEŃSKA-SOKOŁOWSKA JAGODA	8599		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30		00:40:46	
458	MRÓZ ANNA	8382		MIĘDZYLESIE	POL	SENIOR II K - 30	00:19:05	01:13:13	

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
DNC	ŚWIRGOŃ ADAM	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01		
	POŚWISTAŁO MARCIN	8452		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:33 DNF	DNF	DNF
	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8180	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04 DNF	DNF	DNF
0	LAGNER SEBASTIAN	8444	KB SOBÓTKA/ PRZEDWOJEWSKI_TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:20:19	00:30:12
1	PACHUT JERZY	8459	WOT	SŁOPNICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:20:26	00:30:54
2	TWOREK BARTŁOMIEJ	8557	10 ŚBOT	OPATÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:20:39	00:30:54
3	CHRZANOWSKI PATRYK	8302	PCH SPORT TEAM	OSTROSZOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:20:43	00:31:01
4	MONZO DAVID	8088		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:20:40	00:31:36
5	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	8209	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	RASZKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:21:54	00:32:25
6	SIERADZKI KRZYSZTOF	8270	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:21:27	00:32:25
7	FRANCZAK MARIUSZ	8434	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:01	00:21:32	00:32:26
8	KUJAWA ZBIGNIEW	8594	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ / ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	00:00:03	00:21:59	00:32:26
9	KANTOR MARTYNA	8575	SALOMON SUNNTO TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:21:54	00:32:47
10	ŻUREK JAKUB	8565	BEZ ZBĘDNYCH PYTAŃ	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:21:44	00:33:12
11	STASIUKIEWICZ RAFAŁ	8556	7 KLOG	GDYNIA	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:21:48	00:33:20
12	GROMAŁA KRZYSZTOF	8360	WOSIEKTEAM	ŚWIEBOZICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:22:35	00:33:33
13	JĘDRYCHOWSKI PIOTR	8467	KB SOBÓTKA / PRZEDWOJEWSKI TEAM	SOBÓTKA	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:22:28	00:33:39
14	PRZYSTARZ ARTUR	8173	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:00:04	00:22:54	00:34:28
15	RUTKOWSKI DAMIAN	8468	LIDZBARK WARMIŃSKI	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:22:54	00:34:29
16	BUKSA TOMASZ	8460	WOT	RABA WYŻNA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:04	00:23:05	00:34:31
17	TARGOSZ MICHAŁ	8252	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:23:30	00:35:07
18	BEDNARZ KRZYSZTOF	8094	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBSZA	POL	MASTERS M - 40		00:23:24	00:35:14
19	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	8484	NULL	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:23:51	00:35:25
20	TRZEPAK ŁUKASZ	8426		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:00	00:24:04	00:35:32
21	SZNUROWSKI MARIUSZ	8455	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:02	00:23:54	00:35:33
22	PIEKARSKI JAKUB	8036		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:10	00:24:08	00:35:52
23	SZYMANOWSKI ŁUKASZ	8420	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:23:33	00:36:04
24	KOŁODZIEJ ROMAN	8192		KARŁOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:24:32	00:36:11
25	KĄŻMIERCZAK MARTA	8595	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:02	00:24:22	00:36:14

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
26	KLIMCZAK PIOTR	8477	GIMPAS PASŁĘK	KŁODZKO	POL	WETERAN I M - 50	00:00:11	00:24:42	00:36:32
27	LASEK JAKUB	8047	RMT TEAM	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:24:43	00:36:39
28	SAMIEC JANUSZ	8424		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:18	00:24:37	00:36:49
29	ŁASKOWSKA MARZENA	8479	WOT	OLECKO	POL	WETERAN K - 50	00:00:04	00:24:51	00:37:12
30	STRZELCZAK ROBERT	8373	EUROVENT ATHLETICS / TRAIL IS OUR WAY TEAM	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:05	00:25:10	00:37:14
31	BUKOWSKI EDWARD	8384	CENTRUM KULTURY KLUCZBORK-KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	00:00:09	00:25:00	00:37:25
32	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	8243	140MINUT.PL	WROCŁAW	AFG	MASTERS M - 40	00:00:07	00:25:12	00:37:35
33	PIĘKOŚ BŁAŻEJ	8480		HENRYKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:08	00:25:02	00:37:37
34	MIKOŁAJCZYK MIROSŁAW	8070	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:25:39	00:37:52
35	WITEK PAWEŁ	8397	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:00:07	00:25:25	00:37:55
36	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	8055	RUN FOREST	STRACHOCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:07	00:25:37	00:38:17
37	KONRAD ARTUR	8333	BRACIA TEAM ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:07	00:26:07	00:39:01
38	KAMIŃSKI KAROL	8571	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:04	00:25:28	00:39:01
39	KARCZEWSKA JOANNA	8580	KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:04	00:26:13	00:39:04
40	WIERZCHOWIAK KAROLINA	8469	TRAIL IS OUR WAY TEAM	KROSNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:26:04	00:39:34
41	CITKO MACIEJ	8259	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:05	00:26:50	00:40:24
42	CICHY KRZYSZTOF	8436	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:08	00:27:07	00:40:27
43	WROTECKA KATARZYNA	8324	STAJNIAKTEAM	PILA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:26:56	00:40:43
44	BARTUŚ MONIKA	8408		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:03	00:27:02	00:40:43
45	KOTOWICZ TOMASZ	8463		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:27:20	00:40:50
46	PAJĄK ALAN	8136		MROKOCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:29	00:28:09	00:41:13
47	SIEK KAZIMIERZ	8470	10ŚBOT	GRĘBÓW	POL	WETERAN I M - 50	00:00:02	00:27:10	00:41:20
48	MIKOŁAJCZAK DAWID	8471	SPORTOWY KAŻMIERZ	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:26	00:26:59	00:42:09
49	SIKORA SYLWIA	8301	PGB SPORTOWA PACZKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:27:59	00:42:09
50	BEDNAREK KAROLINA	8179		RADWANICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:27:45	00:42:10
51	BUŁACZ JACEK	8040	DZIEWIĘĆ SIŁ STRONIE ŚLĄSKIE	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:27	00:28:10	00:42:11
52	GNITECKA KATARZYNA	8009	KUDOWIANA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:05	00:42:20
53	SZYMCAK BARTŁOMIEJ	8414	ŻARY RUNNRS TEAM	ŻARY	POL	SENIOR II M - 30	00:00:13	00:28:00	00:42:23
54	STYK MAREK	8023		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:31	00:28:06	00:42:24

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
55	BRANDENBURG MICHAŁ	8015	PRZYJACIELE TEAM	KĄKOLEWO	POL	MASTERS M - 40	00:00:36	00:28:54	00:42:47
56	SZUSTAK MATEUSZ	8328	AZS UP WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:27	00:28:46	00:42:47
57	ULIKOWSKA MARTYNA	8500	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:59	00:43:05
58	BŁASZKOWSKI DANIEL	8582	ŚLEDZIKI	RAWICZ	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:29:00	00:43:13
59	HRYCAJ MARIUSZ	8031	REBELLION OF FREE RUNNERS	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:29:23	00:43:21
60	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	8280	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:29:15	00:43:30
61	OCIEPKA-CIESIELSKA KATARZYNA	8311		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:29:19	00:43:36
62	ZAWADA ZBIGNIEW	8196		OLESNICA	POL	MASTERS M - 40	00:00:19	00:29:17	00:43:39
63	OSICA ŁUKASZ	8108		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:15	00:29:03	00:43:43
64	KAROLCZAK ALEKSANDER	8574		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:08	00:29:10	00:43:44
65	FRERIKS JEROEN	8248	LEIDEN ATLETIEK	LEIDEN		SENIOR II M - 30	00:00:11	00:29:13	00:43:51
66	TOMAS PAWEŁ	8262		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:29:36	00:44:03
67	HAWRYŁAK WOJCIECH	8562		DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:16	00:29:37	00:44:19
68	RAKOCZY KRZYSZTOF	8450		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:34	00:29:43	00:44:21
69	MOKRZYŃSKI MARCIN	8570	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:30:31	00:44:24
70	MAJKA ERYK	8097	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:20	00:29:08	00:44:26
71	SĄLDYKA MARCIN	8451		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:34	00:30:03	00:44:33
72	GÓRNA ANITA	8206	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:20	00:30:32	00:44:41
73	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	8250		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:29:31	00:44:50
74	TRZPIOLA TYCJAN	8003	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:11	00:29:39	00:44:53
75	SIERGIEJ ZBIGNIEW	8561	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	ODOJE	POL	WETERAN I M - 50	00:00:01	00:29:41	00:45:03
76	PISCO TIAGO	8377	LUSITANIA ARMADA	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:20	00:31:15	00:45:15
77	CHOJNACKI TOMASZ	8065		BIESTRZYNNIK	POL	MASTERS M - 40	00:01:02	00:31:09	00:45:16
78	BARTKOWIAK HUBERT	8060		RADZIĄDZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:26	00:30:09	00:45:18
79	PLUTA KINGA	8095		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:30:41	00:45:27
80	MAZIAREK ADELA	8093		NIEMODLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:30:10	00:45:27
81	REGULSKA NATALIA	8400	ASICS FRONTRUNNER POLAND / #ŻÓRAWSKITEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:30:57	00:45:28
82	BACKER MARCIN	8224	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:18	00:30:21	00:45:29
83	ZATORSKA KAROLINA	8497	TREC TEAM	GDYNIA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:30:23	00:45:33

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
84	MARGRAF BARTOSZ	8357		RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:10	00:29:57	00:45:44
85	KACPRZYCKA PAULINA	8482	WOT	PURDA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:30:11	00:45:45
86	BARANOW TOMASZ	8587	LEWANDOWSCY T	PLETERÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:30:21	00:45:48
87	HONSZA TOMASZ	8139	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:33	00:31:12	00:45:49
88	WOŹNIAK JAKUB	8160	TEAM LIDL	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:45	00:31:28	00:45:56
89	WOJTAS ŁUKASZ	8198	GRUPA OLX TEAM	TOMASZKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:47	00:30:48	00:46:15
90	GOS SEBASTIAN	8449		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:35	00:31:14	00:46:16
91	WIDUN GRZEGORZ	8200	WIDUN KETTELBEEL CLUB	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:33	00:31:41	00:46:23
92	WOŹNIAK JANUSZ	8222	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:10	00:30:47	00:46:33
93	JARZĄBEK MAGDALENA	8110		WROCŁAW (WROCŁAW-KRZYKI)	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:31:27	00:46:33
94	JARMUŻEK TOMASZ	8346		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:58	00:32:30	00:46:59
95	MAZIAREK MICHAŁ	8276		NIEMODLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:31:07	00:47:12
96	ZIENDARA MICHALINA	8331	ZALOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:34	00:31:56	00:47:14
97	BAKSALARY LIDIA	8254	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:03	00:31:11	00:47:15
98	DYBYSŁAWSKI ADAM	8335	KOJOTY TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:05	00:30:39	00:47:22
99	HAJDAMOWICZ ADAM	8406		SOBÓTKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:55	00:32:16	00:47:26
100	MAŁKOWSKI PIOTR	8372	AMATOR	KOŚCIAN	POL	WETERAN III M - 70	00:00:13	00:32:17	00:47:43
101	PILONIS ELEONORA	8474	BIEGOSTACJA	ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:31:47	00:47:44
102	FUCHS DARIUSZ	8598	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:01:19	00:32:36	00:47:46
103	ZIMNY TOMASZ	8265	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	WETERAN II M - 60	00:00:08	00:32:25	00:47:53
104	BASTRZYK TOMASZ	8005		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	MASTERS M - 40	00:00:37	00:33:20	00:47:57
105	BOSEK LESZEK	8286		BIAŁA NYSKA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:29	00:32:28	00:48:02
106	CIEŚLAK KRZYSZTOF	8563	ULTRAFAZA.PL	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:43	00:32:37	00:48:05
107	JANOSZ PAWEŁ	8288		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:23	00:32:37	00:48:08
108	MATYSIAK MARCIN	8401	T.S. IRON MAN GOGOLIN	GOGOLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:20	00:31:43	00:48:12
109	MALOCCO MONIKA	8188		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:32:26	00:48:13
110	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	8297	RNB POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:28	00:32:08	00:48:16
111	PAKUŁA TOMASZ	8111		BOJANOWO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:51	00:32:56	00:48:17
112	BIESZCZAD REGINA	8202	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:26	00:33:09	00:48:19

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
113	ZASŁAWSKI LECH	8087		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:08	00:31:50	00:48:27
114	STAWORZYŃSKI DAWID	8285	PAN KORBKA	BĘDZIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:16	00:32:20	00:48:31
115	BAJER MIKOŁAJ	8056	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS M - 40	00:00:25	00:32:25	00:48:33
116	WUJDA MIROŚLAW	8102	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:48	00:31:44	00:48:34
117	SMOLEŃ SEBASTIAN	8588		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:15	00:32:41	00:48:39
118	GRZYB KRZYSZTOF	8370	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40		00:33:08	00:48:52
119	SZARSKI JACEK	8068	KAPCIOCHY	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:23	00:33:08	00:49:08
120	KLIN ROBERT	8338	WATAHA	BRZEG	POL	WETERAN I M - 50	00:01:06	00:33:15	00:49:12
121	MACKIEWICZ KAROL	8048		WASILKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:30	00:33:12	00:49:14
122	NOWAKOWSKA EWELINA	8071		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:13	00:33:36	00:49:14
123	BEDŁA ANNA	8568		JAWORZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:32:52	00:49:15
124	SENIÓW JOANNA	8255		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:08	00:32:17	00:49:15
125	TYMOSZEWSKI WALDEMAR	8569		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	WETERAN I M - 50	00:00:12	00:32:53	00:49:15
126	MAJKA JAREK	8058	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:22	00:34:07	00:49:31
127	MAJKA ANNA	8057	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:34:00	00:49:31
128	WOJTKIEWICZ ADAM	8344	STAJNIAK#TEAM	OLEŚNICA	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:34:09	00:49:33
129	SZCZUDŁAK MICHAŁ	8445		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:20	00:33:49	00:49:34
130	CIECHOMSKA AGATA CIECHOMSKA	8132	HTF LUDWIK SIKORSKI	LODZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:33:50	00:49:47
131	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	8121		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN III M - 70	00:00:20	00:33:17	00:49:55
132	STASIAK ANTONI	8462	LEŚNE DZIKI PGB	LESZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:32:58	00:49:58
133	MUČA MĀRIS	8204	LBNB	FANA	NOR	WETERAN I M - 50	00:00:06	00:33:57	00:50:03
134	LUBAŃSKA ALICJA	8318		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:00:15	00:33:13	00:50:04
135	BILICKI WOJTEK	8217		ŁOBŻENICA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:05	00:34:25	00:50:10
136	STASIAK ŁUKASZ	8461	LEŚNE DZIKI PGB	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:33:35	00:50:33
137	PEREIRA RUBEN	8381	LUSITANIA ARMADA	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:21	00:34:32	00:50:43
138	WIŚNIEWSKI ROBERT	8159	METAL CHERRY	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:34:17	00:50:44
139	KOTAS PAWEŁ	8233		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:08	00:34:41	00:51:04
140	SCHAFFARCZYK MICHAŁ	8326		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:00:08	00:34:15	00:51:07
141	JANOSZ ADA	8421		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:34:18	00:51:08

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
142	WÓJCIAK ŁUKASZ	8073	UMAWIANIENABIEGANIETEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:32	00:34:20	00:51:09
143	BIENKOWSKI KAMIL	8282		RADWANICE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:23	00:35:47	00:51:12
144	OZIMINA HUBERT	8156	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:34:15	00:51:16
145	KIERUL ŁUKASZ	8403	MASA TEAM	NOWA SÓL	POL	SENIOR II M - 30	00:00:29	00:34:11	00:51:18
146	PIGŁA ALEKSANDER	8306	SPORTOWY KAŻMIERZ	KIĄCZYN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:42	00:34:08	00:51:29
147	KARKOSZKA DAWID	8388		SZCZYZRK	POL	SENIOR I M - 20	00:00:30	00:35:00	00:51:32
148	KRAWCZYKOWSKI JACEK	8135		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:01:27	00:35:59	00:51:45
149	MADAJCZYK TOMASZ	8128		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:23	00:34:29	00:51:52
150	SKAWINA KRYSZYNA	8075	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:34:37	00:51:59
151	BOCIĄGA PAWEŁ	8312	RODZINNA GRUPA ROWEROWA Z MIASTA ŁODZI	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:00:16	00:34:51	00:52:02
152	ŻUKIEWICZ KRZYSZTOF	8281	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:18	00:34:38	00:52:03
153	KOMISARCZYK KRZYSZTOF	8321		MIĘDZYLESIE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:40	00:34:50	00:52:05
154	PALMOWSKI RAFAŁ	8313		ZGIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:00:16	00:34:43	00:52:07
155	MAJŁOWSKA IRENA	8120		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN II K - 60	00:00:21	00:34:54	00:52:09
156	CICHAŃSKI MAREK	8199		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:40	00:34:50	00:52:11
157	WINKOWSKI ADRIAN	8001	PRZEDWOJEWSKI TEAM	MĘDLÓW	AFG	SENIOR II M - 30	00:00:06	00:35:01	00:52:11
158	SAWICKI ADRIAN	8256		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:01:09	00:35:22	00:52:13
159	SIWEK GRZEGORZ	8044	LANRUNS	LANCKORONA	POL	MASTERS M - 40	00:00:29	00:35:47	00:52:15
160	KISIAŁA FILIP	8240		KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:21	00:34:42	00:52:16
161	HANSZ DONAT	8464	NETBOX BIEGA	PIASKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:28	00:34:51	00:52:19
162	BURA TOMASZ	8475		KRZYCKO WIELKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:09	00:35:15	00:52:20
163	SAWICKI PIOTR	8558	MOTOR LUBLIN	LUBLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:30	00:37:01	00:52:21
164	NAZIMEK PIOTR	8287		PRÓSZKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:34	00:35:34	00:52:34
165	ZADORA BORYS	8214	OLDBOYS TROJAN ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:03:27	00:37:33	00:52:56
166	MAKIOŁA AGNIESZKA	8037		CHORZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:12	00:35:22	00:53:05
167	BŁACHNIO KRZYSZTOF	8375		SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:08	00:35:10	00:53:07
168	MRÓZ URSZULA	8077		STRONIE SL	POL	WETERAN II K - 60	00:01:06	00:36:46	00:53:12
169	DEMBIŃSKI ARKADIUSZ	8409		SKOKI	POL	SENIOR II M - 30	00:00:53	00:36:32	00:53:14
170	WITKE ELŻBIETA	8109		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	00:00:10	00:35:06	00:53:16

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
171	SZYMAŁA MARCIN	8465	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	00:00:44	00:36:19	00:53:17
172	PTASZYŃSKA JOANNA	8086		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:00:23	00:35:29	00:53:18
173	RASZKOWSKA EMILIA	8429	ŚLĘZAK TEAM	GDANSK	POL	SENIOR II K - 30	00:00:38	00:35:56	00:53:18
174	NOWACZYK MARTA	8126		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:12	00:36:19	00:53:20
175	PIETRUCHA JAGODA	8175	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:07	00:35:04	00:53:22
176	SZCZYPczyk-PRUSICKA MAŁGORZATA	8123		ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:16	00:35:14	00:53:30
177	PRUSICKI RAFAŁ	8122		ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	00:00:17	00:35:13	00:53:31
178	GACIOCH JAROSŁAW	8398	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	ORZYSZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:05	00:35:11	00:53:42
179	JANUS TOMASZ	8351	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:14	00:37:13	00:53:43
180	HEJNA MAŁGORZATA	8266		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:35:17	00:53:47
181	JURA EWELINA	8473	TOPOLICE TEAM	DŁUGOPOLE ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:35:43	00:53:55
182	KONIECZNA ANNA	8155	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	00:00:06	00:35:54	00:53:57
183	MERAK KRZYSZTOF	8363	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:19	00:37:26	00:54:00
184	WASZAK TOMASZ	8314		POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:01:25	00:37:07	00:54:07
185	GÓRSKI BARTEK	8441		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:37:02	00:54:08
186	KOŁTON JUSTYNA	8284		SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:36:55	00:54:18
187	DWORAK SABRINA	8419	MAXIMUS KROSNOWICE	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:24	00:36:44	00:54:30
188	RZYWUCKA JOLANTA	8272	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:00:14	00:35:51	00:54:34
189	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8271	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:00:24	00:36:06	00:54:36
190	NAPIERAŁA ANDRZEJ	8430	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GOSTYŃ	POL	WETERAN II M - 60	00:01:49	00:37:33	00:54:38
191	ŁASZKIEWICZ PIOTR	8010	ATHLETICS TEM PRUSICE	BRZEŻNO	POL	WETERAN II M - 60	00:00:14	00:36:49	00:54:45
192	BARTNIK PATRYK	8168		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:36:23	00:54:54
193	KRZONKALLA-BARTNIK KATARZYNA	8169		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:36:23	00:54:54
194	BACHURSKA EWA	8043	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:18	00:36:46	00:54:57
195	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	8577		LIPA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:37:01	00:55:05
196	MARTYN OLGA	8488	SPINKO LESZNO	RYDZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:46	00:37:18	00:55:10
197	KMIECIK ROMA	8425	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	MASTERS K - 40	00:01:02	00:37:47	00:55:18
198	KUZIEL MARCIN	8113	BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:23	00:39:16	00:55:22
199	OSUCH MARCIN	8345		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:58	00:37:50	00:55:29

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
200	IMIŃSKI CEZARY	8104		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:15	00:38:20	00:55:44
201	WORYTKIEWICZ MAŁGORZATA	8319		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:59	00:38:08	00:55:45
202	GRZELIŃSKA MALWINA	8490		JAROCIN	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:37:19	00:55:48
203	MASALSKA ANNA	8578		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:27	00:37:36	00:55:49
204	HOJA ILONA	8448		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:37:30	00:55:50
205	KUCHARSKA ANNA	8458		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:37:30	00:55:50
206	POZNAR ADAM	8354		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:17	00:38:22	00:55:54
207	KOZŁOWSKI MARIUSZ	8045	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:30	00:37:33	00:56:00
208	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	8046	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:37:39	00:56:01
209	KRUK MATEUSZ	8203	MAXIMUS KROSNOWICE	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:24	00:36:43	00:56:02
210	KIEPIEL AGATA	8293	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:38:11	00:56:12
211	SZWACZKA SEBASTIAN	8300	BW BIEGOWY WARIAT	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:01:11	00:37:54	00:56:26
212	SENDER JAKUB	8317	BW RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:11	00:37:55	00:56:28
213	SAMOLAK ŁUKASZ	8228		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:01:28	00:40:38	00:56:38
214	KORNASZEWSKI WOJCIECH	8559		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:30	00:38:16	00:56:45
215	BUGAJSKI MARCIN	8187		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:25	00:38:01	00:56:46
216	WILK TOMASZ	8038		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:01	00:38:23	00:56:48
217	KRZECZKOWSKI ROMAN	8176	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50		00:38:41	00:56:53
218	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8498	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:43	00:37:54	00:56:54
219	PUSZEK JACEK	8195		CZĘSTOCHOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:06	00:37:46	00:56:56
220	NAGLER TOMASZ	8147		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:49	00:37:17	00:57:00
221	GAŚSIOROWSKA SARA	8294		ŚWIEBODZIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:39:19	00:57:06
222	NAZARY PIOTR	8383	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:27	00:38:55	00:57:06
223	URBANIAK JÓZEF	8576	ULKS CZARNA GÓRA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:01:04	00:39:09	00:57:07
224	WOŹNIAK MIROSŁAW	8339	TKKF MPK POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	WETERAN II M - 60	00:01:00	00:39:27	00:57:10
225	URBAN ALICJA	8041	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:37:47	00:57:12
226	DĄBKOWSKI ADAM	8124		WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:42	00:40:07	00:57:13
227	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	8062	LANRUNS	OLKUSZ	POL	WETERAN II M - 60	00:00:05	00:38:16	00:57:23
228	SZYMAŁA JAN	8125		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:00:23	00:37:57	00:57:36

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
229	BUDA MAŁGORZATA	8260		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:00:19	00:38:27	00:58:08
230	SOBOLEWSKA JULITA	8369		ZALEWO	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:39:11	00:58:26
231	BLANIK MAREK	8239		RADLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:31	00:39:25	00:58:30
232	REIJMERS AGNIESZKA	8251	LEIDEN ATLETIEK	OEGSTGEEST	NED	MASTERS K - 40	00:00:39	00:39:57	00:58:36
233	BLANIK AGNIESZKA	8238		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:31	00:39:25	00:58:36
234	WAWER MARCIN	8493	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	GOGOLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:01:22	00:40:58	00:58:40
235	BIAŁEK MARCIN	8115		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:04	00:40:19	00:58:49
236	BIENIARZ ILONA	8396	MAKEMAROFITAGAIN!	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:38:57	00:58:55
237	GALEWSKI MARIUSZ	8074	KOTLIN	KOTLIN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:17	00:39:10	00:59:08
238	STEMPIN SYLWIA	8358		KĘPNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:39:29	00:59:16
239	GRODZIŃSKA MAGDALENA	8407		JELENIA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:10	00:41:05	00:59:24
240	BURA KAROLINA	8227	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:39:05	00:59:30
241	BŁACHNIO DOROTA	8072	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:39:27	00:59:33
242	SZCZEPIŃSKA ANETA	8583		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:13	00:59:45
243	STRZYŻOWSKI NIKODEM	8092		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:26	00:40:01	00:59:45
244	LEWANDOWSKA KAMILA	8143	LEWANDOWSCY TEAM	GORZÓW WLKP.	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:40:04	00:59:57
245	LEŚNICZAK BARBARA	8457	#WKURWTEAM	ZIELONKA	POL	MASTERS K - 40	00:01:12	00:40:40	01:00:01
246	MATAK KINGA	8437	ŁASUCH	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:40:51	01:00:10
247	RUTKOWSKA IZABELA	8349	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:41:02	01:00:17
248	RADZIEJEWSKA MILENA	8355	SZWAGRY I SZWAGIERKI	ŚREM	POL	SENIOR I K - 20	00:00:25	00:39:54	01:00:18
249	STROIŃSKI WOJCIECH	8081	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:50	00:41:03	01:00:19
250	KOWAL DAWID	8025		LESZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:00:45	00:41:31	01:00:19
251	WESTPHAL MAGDALENA	8236		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:28	00:40:14	01:00:27
252	KUKUŁA KAROLINA	8443		OŁDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:40:13	01:00:28
253	GABOR MACIEJ	8368		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:01:20	00:41:04	01:00:29
254	DULIK RADOŚLAW	8604	OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:57	00:41:33	01:00:30
255	OSIKA ALEKSANDRA	8002		KIELCE	POL	SENIOR I K - 20	00:00:36	00:40:12	01:00:30
256	KLUSKA RAFAŁ	8387	KS DŁUGOŁĘKA 2000	OLEŚNICA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:16	00:39:58	01:00:32
257	SZELIGA AGNIESZKA	8264		BYTOM	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:40:35	01:00:39

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
258	BEDNAREK-KWIATKOWSKA ANNA	8163	SAMO ZDROWIE	POZNAŃ (POZNAŃ-STARE MIASTO)	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:40:33	01:00:52
259	MICHALSKA AGNIESZKA	8353		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:25	00:41:07	01:00:58
260	TOMAKA PATRYCJA	8347	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OLĘDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:41:32	01:00:59
261	POŁAWSKA EWA	8454		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:04	00:42:01	01:01:00
262	WOJTCZAK MATEUSZ	8456		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:04	00:42:04	01:01:00
263	ZAJĄC AGA	8379	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:38	00:41:30	01:01:03
264	GRABKOWSKA PAULINA	8376		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:05	00:40:47	01:01:07
265	KALIŃSKA DOROTA	8486		KOBYŁKA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:28	00:42:30	01:01:09
266	IGNASZEWSKA MARTA	8380		RADZYNY	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:41:23	01:01:10
267	IGNASZEWSKI MICHAŁ	8566		RADZYNY	POL	MASTERS M - 40	00:00:51	00:41:24	01:01:10
268	SZYMAŁA KAROLINA	8103		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:00:44	00:40:55	01:01:15
269	WĘGRZYNOWSKA RENATA	8340		PIŁA	POL	WETERAN K - 50	00:00:51	00:40:32	01:01:18
270	SZCZEPIŃSKI KRZYSZTOF	8584		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:27	00:40:17	01:01:28
271	KUCIŃSKI ANDRZEJ	8064	BAZA ZDROWIA FRESCO	WARSZAWA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:44	00:41:53	01:01:36
272	SKRZYPEK MARTA	8221		OBORNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:00:05	00:40:46	01:01:40
273	PAWLUS MAREK	8395	MAKEMAROFITAGAIN!	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:15	00:40:31	01:01:41
274	ŚWIĘCH ANETA	8427	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:22	01:01:43
275	SZAREK SŁAWOMIR	8067	K.S. OBSTAWIMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:55	00:42:55	01:01:44
276	WIKŁO PAWEŁ	8296		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:01:26	00:42:15	01:01:45
277	MACIEJEWSKI PIOTR	8210	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POL	WETERAN II M - 60	00:00:20	00:41:59	01:01:47
278	KOWAL IRENEUSZ	8024		LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:45	00:41:46	01:01:51
279	NOWAK - KASPRZAK ANNA	8431		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:42:11	01:01:58
280	KASPRZAK ŁUKASZ	8432		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:10	00:42:11	01:01:58
281	MAZURKIEWICZ JOANNA	8061		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:40:12	01:02:02
282	KRYSKA PAWEŁ	8237		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:09	00:42:21	01:02:13
283	SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA	8230		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:54	00:42:06	01:02:21
284	ODIJA LESZEK	8412		WIRY	POL	MASTERS M - 40	00:01:18	00:43:13	01:02:26
285	JOŃCZYK PAULA	8422		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:43:09	01:02:31
286	ROBAK NATALIA	8304		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:42:12	01:02:32

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
287	JANSON MARLEEN	8249	LEIDEN ATLETIEK	LEIDEN	NED	SENIOR II K - 30	00:00:39	00:42:18	01:02:34
288	SYCZ-LANGNER HONORATA	8145		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:36	00:40:45	01:02:35
289	SZAŁAJSKA MAGDALENA	8564		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:55	00:42:04	01:02:44
290	CHOMĄTOWSKI DANIEL	8127		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:23	00:42:07	01:02:46
291	BURNETKO MAGDALENA	8405	HUTASY RUNNERS TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:45	00:42:02	01:02:49
292	JASIEWICZ KAROLINA	8350		KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:00	01:02:50
293	DABKOWSKA PATRYCJA	8472	SPEEDFEED'16	BARCLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:42:05	01:02:51
294	BIELEWICZ ALEKSANDRA	8231	PANKORBKA - MOBILNY SERWIS ROWEROWY	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:31	00:42:12	01:02:58
295	MOŃKA-PODGÓRNA ALEKSANDRA	8299	#POBIEGANI	DYLAKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:41:59	01:03:20
296	CZERNICKA MAGDALENA	8423		RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:01:08	00:43:43	01:03:36
297	KOPYSTAŃSKA BASIA	8329		LEGNICKIE POLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:26	00:42:54	01:03:41
298	MARKIEWICZ JAGODA	8167	KUŹNIA TALENTÓW KAMENIEC	KAMENIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:01:02	00:43:31	01:03:47
299	DZIURA KAMIL	8100		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:19	00:41:51	01:03:49
300	PACUŁT DOMINIKA	8101		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:18	00:41:51	01:03:49
301	SUDER MACIEJ	8364	3M RUNNING TEAM POLAND	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:36	00:42:09	01:03:52
302	AMANOWICZ AURELIA	8234		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:09	00:43:38	01:03:54
303	WEBER AGATA	8581	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:43:14	01:03:56
304	KOCHANOWSKA GRAŻYNA	8476		OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	WETERAN K - 50	00:00:35	00:42:29	01:03:59
305	RELIGA LILIANA	8332		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:03	01:04:01
306	DAGIEL JANUSZ	8334		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:54	00:41:52	01:04:01
307	WIRTEK MAGDALENA	8305		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:42:02	01:04:10
308	GURGUL DOROTA	8205	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:52	01:04:15
309	WASILEWSKA AGNIESZKA	8226	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:53	01:04:16
310	BINKIEWICZ-KOWALCZYK AGNIESZKA	8189		OSOLA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:19	00:42:33	01:04:23
311	LESNIAK SYLWIA	8320		DUBLIN 22	IRL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:42:31	01:04:39
312	WOJCIECHOWSKA PAULINA	8185		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:50	00:43:49	01:04:52
313	PRUS DOROTA	8052		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:45:18	01:04:57
314	KRAJEWSKA IRMINA	8435		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:49	00:44:27	01:04:59
315	JAKUBOWSKA JUDYTA	8076		KAMIEŃ POMORSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:42:51	01:05:01

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
316	GRUCHALSKA MARTA	8494	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:01:22	00:45:17	01:05:02
317	WAWER KASIA	8495	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:22	00:45:18	01:05:03
318	JÓŹWIAKOWSKA WERONIKA	8245		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:32	00:43:17	01:05:15
319	WOŹNIAK LIDIA	8223	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN K - 50	00:00:34	00:43:49	01:05:26
320	MŁYNARSKI MARIAN	8309		BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN III M - 70	00:00:19	00:43:46	01:05:39
321	RZYSZKIEWICZ MAŁGORZATA	8274	PĘDZĄCE LENIWCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:43:58	01:05:39
322	TÓRZ ANNA	8292		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:44:19	01:05:40
323	KUBAŚ DAWID	8492	NADLEŚNICTWO ZDROJE	KŁODZKO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:44	00:44:51	01:05:41
324	DĄBROWSKA GRZYBEK JOANNA	8131		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:41	00:45:10	01:05:47
325	GRZYBEK SŁAWOMIR	8130	BARTOSZ GORCZYCA RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:41	00:45:10	01:05:48
326	OLEJ ROBERT	8193		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:42:12	01:05:54
327	KRZYWICKI LESZEK	8579	KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	WETERAN I M - 50	00:00:30	00:42:50	01:05:54
328	HAMPEL MARIA	8316	BODY POWER	LESZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:00:24	00:43:24	01:05:55
329	WEKA KRZYSZTOF	8555	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR II M - 30	00:00:10	00:39:20	01:05:57
330	NITSCHKE GRAŻYNA	8390	MPK-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:43:50	01:06:25
331	NITSCHKE KAROL	8359	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:01:00	00:43:34	01:06:26
332	KRYSA DOROTA	8322	POMYŁKA TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:44:45	01:06:27
333	LACHOR ANNA	8275		POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:31	00:45:31	01:06:28
334	ROSA IZABELA	8560	ROXY	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:45:31	01:06:30
335	JURCZYK ANNA	8491		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:13	00:45:43	01:06:30
336	ŁĘKAWA MATEUSZ	8483		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:13	00:45:44	01:06:30
337	WARCHOŁ KAMIL	8220		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:07	00:45:47	01:06:31
338	JOŃCZYK PATRYK	8433		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:07	00:45:47	01:06:31
339	DĘBSKA MARZENA	8035	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	PODDĘBICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:45:21	01:06:32
340	TOMERA DOROTA	8496	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:01:10	00:45:48	01:06:33
341	SROCZYŃSKI MACIEJ	8235		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:16	00:44:28	01:06:36
342	MIECZKOWSKA NINA	8039		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:02	00:44:29	01:06:36
343	HOJDA AGNIESZKA	8572		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:23	00:43:25	01:06:37
344	BOCHYŃSKA ADRIANNA	8146		CHORZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:45:31	01:06:39

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
345	ZWYDAK ANNA	8134	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:44:53	01:06:46
346	STELMASZCZYK MICHALINA	8573		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:45:09	01:06:57
347	KUROWSKA BIANKA	8341		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:09	00:45:01	01:06:58
348	GABERT BEATA	8028	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:44:22	01:07:15
349	WITCZAK-SPERKA MARIOLA	8059	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	00:00:22	00:44:09	01:07:19
350	BOBIN ANNA	8084	ZOCHU TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:45:16	01:07:19
351	GONERA JANINA	8014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	00:00:51	00:45:52	01:07:40
352	BIAŁEK WIOLETTA	8114		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:45:35	01:08:03
353	WIECZOREK MIKOŁAJ	8567	DZIKIE GRUBASY SZATANA	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:32	00:45:40	01:08:12
354	DYBAŁA MICHAŁ	8177	NULL	KRZESZOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:45:28	01:08:13
355	IWANOW MAŁGORZATA	8428		RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:45:56	01:08:14
356	DYBAŁA BEATA	8174	DZIKIE GRUBASY SZATANA	KRZESZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:31	00:45:28	01:08:18
357	MORAWSKI JAROSŁAW	8385	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:36	00:45:11	01:08:23
358	MORAWSKA EDYTA	8386	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:35	00:45:07	01:08:23
359	MODRAK MACIEJ	8007	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:57	00:47:57	01:08:50
360	PLASZCZAK BOGUMIŁA	8162	PIEKIENIE ZGRANI	TULCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:45:37	01:09:01
361	GAWLAS ROMAN	8078		WADOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:39	00:45:49	01:09:05
362	PLASZCZAK JAROSŁAW	8161		TULCE	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:46:03	01:09:07
363	GAWRON MONIKA	8481	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:20	01:09:08
364	LIS EWELINA	8008		GRUDZIĄDZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:47:57	01:09:11
365	SIP SABINA	8157	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:45:50	01:09:16
366	MORAWSKA-KREKORA ANNA	8453		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:46:09	01:09:17
367	BIENIEK IWONA	8295		PRZYBYŚLAWICE 110A	POL	WETERAN K - 50	00:00:16	00:45:37	01:09:31
368	LEWANDOWSKA ANNA	8027	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:46:49	01:09:36
369	DZIUBAŁA ILONA	8247		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:24	00:46:39	01:09:56
370	RADWAN MATEUSZ	8106		DOPIEWO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:45	00:46:33	01:10:29
371	HETAK MONIKA	8211		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:40	00:46:44	01:10:59
372	GRÖGER KAROLINA	8149		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:46:43	01:11:00
373	NAIT MANSOUR IZABELA	8325		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:46:14	01:11:00

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
374	SZCZERBIEN JACEK	8150		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:00:51	00:47:09	01:11:00
375	TOCZEK GRAŻYNA	8144	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:47:17	01:11:31
376	WYCISZKIEWICZ GABRIELA	8371	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:11	00:47:54	01:11:53
377	JAROSZ AGNIESZKA	8343	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:01:11	00:47:56	01:11:53
378	PARTYKA AGNIESZKA	8017	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:23	00:48:11	01:11:56
379	WASILEWSKA JOANNA	8361	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:57	00:47:58	01:12:17
380	JOŃCZYK ELŻBIETA	8098	TUP TUP	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:49:33	01:12:22
381	MĄDRO AGNIESZKA	8417		KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	00:01:32	00:49:36	01:12:29
382	BOGUSŁAWSKA ELŻBIETA	8215		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	00:46:47	01:12:38
383	SZAFLIK ANNA	8216		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:46	00:46:48	01:12:38
384	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	8032	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN III K - 70	00:00:24	00:47:21	01:12:53
385	CHASZCZEWSKA JULIA	8066	TOPOLICE TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:48:01	01:12:53
386	KLIN ANETA	8402		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:01:06	00:48:13	01:13:02
387	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8374	TKKF MPK POZNAŃ	KIJEWO/ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:49:34	01:13:05
388	RZESZOWSKA IWONA	8283	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:51	01:13:14
389	DULIK ALEKSANDRA	8303	OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:57	00:48:40	01:13:17
390	SOWA MARTA	8053	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:48:01	01:13:17
391	HEŁMIK KATARZYNA	8440	POMYŁKA TEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:31	00:49:25	01:13:22
392	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8229		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:48:47	01:13:23
393	PILARSKI RYSZARD	8446	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:17	00:48:02	01:13:25
394	PILARSKA ELŻBIETA	8410	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	00:00:17	00:48:03	01:13:26
395	ZARZECZNY RADOŚLAW	8413	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:49	00:47:59	01:13:30
396	MITIS MAREK	8232		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:48	00:48:00	01:13:31
397	ROGACZ EWA	8181		NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II K - 30	00:00:47	00:50:35	01:13:35
398	PIEKARCYK KATARZYNA	8418		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:50:18	01:13:38
399	WOJTKOWSKA KATARZYNA	8207		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:27	01:13:40
400	PŁOŃSKA KLAUDIA	8165		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:28	01:13:43
401	KRÓL KAROLINA	8133		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:22	00:49:35	01:13:45
402	DATA TOMASZ	8090	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	WETERAN I M - 50	00:01:27	00:49:38	01:13:46

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
403	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8089	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:49:38	01:13:48
404	SYPIEWSKA HANNA	8327	ULTRA WAY TEAM	GDYNIA	POL	WETERAN II K - 60	00:01:25	00:49:39	01:14:04
405	KOLASA ANDRZEJ	8129	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	WETERAN III M - 70	00:00:02	00:46:52	01:14:10
406	SZPUREK ANNA	8597	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:47:25	01:14:18
407	ZIELIŃSKA MAGDALENA	8585		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:30	00:48:20	01:14:20
408	ROMANOWSKA ANNA	8586		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:29	00:48:19	01:14:20
409	GLASSER MAREK	8478		WARSZAWA	POL	WETERAN III M - 70	00:01:14	00:49:37	01:14:22
410	LECHOWSKA MONIKA	8083	ALSTOM KATOWICE	MYSŁOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:49:49	01:14:37
411	GÓRAL AGNIESZKA	8082	ALSTOM KATOWICE	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:03	00:49:39	01:14:37
412	SZCZUKA PAWEŁ	8366		WIRY	POL	WETERAN I M - 50	00:00:54	00:49:43	01:14:48
413	SZCZUKA MAŁGORZATA	8365		WIRY	POL	WETERAN K - 50	00:00:48	00:49:37	01:14:51
414	BUDZISZEWSKI JAKUB	8164		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:08	00:49:33	01:14:53
415	SZYMCZAK KATARZYNA	8218		UNIEJOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:52:30	01:15:18
416	FILIPIAK SEBASTIAN	8219	EKIPA LIPA	LIPA	POL	MASTERS M - 40	00:00:52	00:52:30	01:15:19
417	ŚLEDZIK JOANNA	8085	ALSTOM KATOWICE	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:32	01:15:32
418	KONIECZNY ROBERT	8021	WKURW_TEAM	ŻARY	POL	MASTERS M - 40	00:01:15	00:52:13	01:15:37
419	MIELEC MARTA	8447	#ZŁOTYNAKILOMETR	STARGARD	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:52:13	01:15:37
420	SZYMAŃSKA ANIA	8225		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:01:01	00:50:39	01:16:41
421	BORIS ANETA	8348		ELBLĄG	POL	SENIOR II K - 30	00:01:25	00:51:03	01:17:03
422	WALCZAK SŁAWOMIR	8118		GAŁĄZCZYCE	POL	WETERAN I M - 50	00:06:08	00:52:24	01:17:11
423	ANACZKOWSKA KRYSTYNA	8307	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	WETERAN II K - 60	00:00:35	00:51:29	01:17:38
424	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	8119	K.S OBSTAWIAMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:59	00:49:36	01:18:00
425	SOWIŃSKI ROBERT	8117	K.S. OBSTAWIAMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:01:00	00:48:37	01:18:00
426	AGATA BAGROWSKA	8257		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:33	01:18:20
427	NURKIEWICZ-KMIECIK DOMINIKA	8186		KĄŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:52:09	01:18:28
428	DOMINIAK AGNIESZKA	8030		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:05	00:52:24	01:18:29
429	SZKUTA STANISŁAW	8308	ROVELLI TEORIA KWANTÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:21	00:51:03	01:20:36
430	GIERSZEWSKI MAREK	8591	HRT	STAROGARD GDAŃSKI	POL	MASTERS M - 40	00:01:03	00:54:33	01:21:43
431	KARCZYŃSKA SYLWIA	8352		STAROGARD GDAŃSKI	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:54:20	01:21:44

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
432	BĄCZEK KRZYSZTOF	8310		ZAWIERCIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:17	00:55:53	01:22:34
433	RYMSKA ANNA	8290		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:53:06	01:22:37
434	SMYCZ ANNA	8291		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:53:11	01:22:39
435	JANOSZ MARZENA	8099		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:54:21	01:23:14
436	ŁOZIENKO ANNA	8411	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:56:06	01:24:38
437	STRZYŻOWSKA MONIKA	8091		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:26	00:53:59	01:25:19
438	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8018	ŁUKASZKI TEAM	OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:53:58	01:25:20
439	RYBKA ELŻBIETA	8416		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:23	01:27:18
440	MAJCHRZAK MONIKA	8022	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:13	00:59:27	01:28:22
441	KOCIUBA KATARZYNA	8170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:00	00:55:45	01:28:22
442	MAKSYMOWICZ MONIKA	8415		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:29	01:28:31
443	MROWCA PAWEŁ	8439		LUBAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:01:17	00:56:38	01:29:35
444	SZAFRANIEC-MROWCA DOROTA	8438		LUBAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:16	00:56:38	01:29:56
445	KUBIATOWICZ MAŁGORZATA	8006		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:26	01:01:58	01:31:35
446	KRZEMIENIEWSKI JERZY	8054	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	WETERAN II M - 60	00:01:16	01:00:08	01:33:22
447	MICHAŁSKI DARIUSZ	8020	ALFA TEAM GOSTYŃ	PIASKI	POL	WETERAN I M - 50	00:01:18	01:03:24	01:35:55
448	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8244		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:20	01:02:57	01:36:40
449	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8378		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:01:20	01:02:58	01:36:41
450	ZALESZCZAK RENATA	8011	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	WETERAN K - 50	00:00:52	01:04:02	01:37:19
451	GRZELAKOWSKA IWONA	8442		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:13	01:06:59	01:39:33
452	KOWAL MARZENA	8026		LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	01:04:41	01:41:21
453	STROIŃSKA IWONA	8080	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:47	01:04:42	01:41:22
454	SKARŻEŃSKA-SOKOŁOWSKA JAGODA	8599		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30		00:40:46	
455	MRÓZ ANNA	8382		MIĘDZYLESIE	POL	SENIOR II K - 30	00:19:05	01:13:13	
456	ROBAK ANETA	8152		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:49	01:10:13	
457	MRÓWCZYŃSKA EWA	8392		JAKTORÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:33	01:10:39	
DNC	ŚWIRGOŃ ADAM	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01		
	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8180	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04 DNF	DNF	DNF
	POŚWISTAJŁO MARCIN	8452		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:33 DNF	DNF	DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	KANTOR MARTYNA	8575	SALOMON SUNNTO TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:21:54	00:32:47
2	KĄŻMIERCZAK MARTA	8595	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:02	00:24:22	00:36:14
3	ŁASKOWSKA MARZENA	8479	WOT	OLECKO	POL	WETERAN K - 50	00:00:04	00:24:51	00:37:12
4	KARCZEWSKA JOANNA	8580	KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:04	00:26:13	00:39:04
5	WIERZCHOWIAK KAROLINA	8469	TRAIL IS OUR WAY TEAM	KROSNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:26:04	00:39:34
6	WROTECKA KATARZYNA	8324	STAJNIAKTEAM	PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:26:56	00:40:43
7	BARTUŚ MONIKA	8408		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:03	00:27:02	00:40:43
8	SIKORA SYLWIA	8301	PGB SPORTOWA PACZKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:27:59	00:42:09
9	BEDNAREK KAROLINA	8179		RADWANICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:27:45	00:42:10
10	GNITECKA KATARZYNA	8009	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:05	00:42:20
11	ULIKOWSKA MARTYNA	8500	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:59	00:43:05
12	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	8280	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:29:15	00:43:30
13	OCIEPKA-CIESIELSKA KATARZYNA	8311		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:29:19	00:43:36
14	GÓRNA ANITA	8206	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:20	00:30:32	00:44:41
15	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	8250		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:29:31	00:44:50
16	PLUTA KINGA	8095		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:30:41	00:45:27
17	MAZIAREK ADELA	8093		NIEMODLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:30:10	00:45:27
18	REGULSKA NATALIA	8400	ASICS FRONTRUNNER POLAND / #ŻÓRAWSKITEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:30:57	00:45:28
19	ZATORSKA KAROLINA	8497	TREC TEAM	GDYNIA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:30:23	00:45:33
20	KACPRZYCKA PAULINA	8482	WOT	PURDA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:30:11	00:45:45
21	JARZĄBEK MAGDALENA	8110		WROCŁAW (WROCŁAW-KRZYKI)	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:31:27	00:46:33
22	ZIENDARA MICHALINA	8331	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:34	00:31:56	00:47:14
23	BAKSALARY LIDIA	8254	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:03	00:31:11	00:47:15
24	PILONIS ELEONORA	8474	BIEGOSTACJA	ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:31:47	00:47:44
25	MALOCCO MONIKA	8188		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:32:26	00:48:13
26	BIESZCZAD REGINA	8202	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:26	00:33:09	00:48:19
27	NOWAKOWSKA EWELINA	8071		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:13	00:33:36	00:49:14
28	BEDŁA ANNA	8568		JAWORZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:32:52	00:49:15
29	SENIÓW JOANNA	8255		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:08	00:32:17	00:49:15

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
30	MAJKA ANNA	8057	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:34:00	00:49:31
31	CIECHOMSKA AGATA CIECHOMSKA	8132	HTF LUDWIK SIKORSKI	LODZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:33:50	00:49:47
32	LUBAŃSKA ALICJA	8318		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:00:15	00:33:13	00:50:04
33	JANOSZ ADA	8421		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:34:18	00:51:08
34	SKAWINA KRYSZYNA	8075	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:34:37	00:51:59
35	MAJŁOWSKA IRENA	8120		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN II K - 60	00:00:21	00:34:54	00:52:09
36	MAKIOŁA AGNIESZKA	8037		CHORZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:12	00:35:22	00:53:05
37	MRÓZ URSZULA	8077		STRONIE SL	POL	WETERAN II K - 60	00:01:06	00:36:46	00:53:12
38	WITKE ELŻBIETA	8109		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	00:00:10	00:35:06	00:53:16
39	PTASZYŃSKA JOANNA	8086		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:00:23	00:35:29	00:53:18
40	RASZKOWSKA EMILIA	8429	ŚLĘZAK TEAM	GDANSK	POL	SENIOR II K - 30	00:00:38	00:35:56	00:53:18
41	NOWACZYK MARTA	8126		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:12	00:36:19	00:53:20
42	PIETRUCHA JAGODA	8175	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:07	00:35:04	00:53:22
43	SZCZYPZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	8123		ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:16	00:35:14	00:53:30
44	HEJNA MAŁGORZATA	8266		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:35:17	00:53:47
45	JURA EWELINA	8473	TOPOLICE TEAM	DŁUGOPOLE ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:35:43	00:53:55
46	KONIECZNA ANNA	8155	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	00:00:06	00:35:54	00:53:57
47	KOŁTON JUSTYNA	8284		SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:36:55	00:54:18
48	DWORAK SABRINA	8419	MAXIMUS KROSNOWICE	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:24	00:36:44	00:54:30
49	RZYWUCKA JOLANTA	8272	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:00:14	00:35:51	00:54:34
50	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8271	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:00:24	00:36:06	00:54:36
51	KRZONKALLA-BARTNIK KATARZYNA	8169		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:36:23	00:54:54
52	BACHURSKA EWA	8043	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:18	00:36:46	00:54:57
53	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	8577		LIPA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:37:01	00:55:05
54	MARTYN OLGA	8488	SPINKO LESZNO	RYDZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:46	00:37:18	00:55:10
55	KMIECIK ROMA	8425	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	MASTERS K - 40	00:01:02	00:37:47	00:55:18
56	WORYTKIEWICZ MAŁGORZATA	8319		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:59	00:38:08	00:55:45
57	GRZELIŃSKA MALWINA	8490		JAROCIN	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:37:19	00:55:48
58	MASALSKA ANNA	8578		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:27	00:37:36	00:55:49

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
59	HOJA ILONA	8448		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:37:30	00:55:50
60	KUCHARSKA ANNA	8458		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:37:30	00:55:50
61	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	8046	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:37:39	00:56:01
62	KIEPIEL AGATA	8293	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:38:11	00:56:12
63	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8498	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:43	00:37:54	00:56:54
64	GAŚSIOROWSKA SARA	8294		ŚWIEBODZIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:39:19	00:57:06
65	URBAN ALICJA	8041	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:37:47	00:57:12
66	BUDA MAŁGORZATA	8260		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:00:19	00:38:27	00:58:08
67	SOBOLEWSKA JULITA	8369		ZALEWO	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:39:11	00:58:26
68	REIJMERS AGNIESZKA	8251	LEIDEN ATLETIEK	OEGSTGEEST	NED	MASTERS K - 40	00:00:39	00:39:57	00:58:36
69	BLANIK AGNIESZKA	8238		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:31	00:39:25	00:58:36
70	BIENIARZ ILONA	8396	MAKEMAROFITAGAIN!	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:38:57	00:58:55
71	STEMPIN SYLWIA	8358		KĘPNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:39:29	00:59:16
72	GRODZIŃSKA MAGDALENA	8407		JELENIA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:10	00:41:05	00:59:24
73	BURA KAROLINA	8227	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:39:05	00:59:30
74	BŁACHNIO DOROTA	8072	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:39:27	00:59:33
75	SZCZEPIŃSKA ANETA	8583		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:13	00:59:45
76	LEWANDOWSKA KAMILA	8143	LEWANDOWSCY TEAM	GORZÓW WLKP.	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:40:04	00:59:57
77	LEŚNICZAK BARBARA	8457	#WKURWTEAM	ZIELONKA	POL	MASTERS K - 40	00:01:12	00:40:40	01:00:01
78	MATAK KINGA	8437	ŁASUCH	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:40:51	01:00:10
79	RUTKOWSKA IZABELA	8349	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:41:02	01:00:17
80	RADZIEJEWSKA MILENA	8355	SZWAGRY I SZWAGIERKI	ŚREM	POL	SENIOR I K - 20	00:00:25	00:39:54	01:00:18
81	WESTPHAL MAGDALENA	8236		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:28	00:40:14	01:00:27
82	KUKUŁA KAROLINA	8443		OLĘDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:40:13	01:00:28
83	OSIKA ALEKSANDRA	8002		KIELCE	POL	SENIOR I K - 20	00:00:36	00:40:12	01:00:30
84	SZELIGA AGNIESZKA	8264		BYTOM	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:40:35	01:00:39
85	BEDNAREK-KWIATKOWSKA ANNA	8163	SAMO ZDROWIE	POZNAŃ (POZNAŃ-STARE MIASTO)	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:40:33	01:00:52
86	MICHALSKA AGNIESZKA	8353		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:25	00:41:07	01:00:58
87	TOMAKA PATRYCJA	8347	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OLĘDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:41:32	01:00:59

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
88	POŁAWSKA EWA	8454		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:04	00:42:01	01:01:00
89	ZAJĄC AGA	8379	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:38	00:41:30	01:01:03
90	GRABKOWSKA PAULINA	8376		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:05	00:40:47	01:01:07
91	KALIŃSKA DOROTA	8486		KOBYŁKA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:28	00:42:30	01:01:09
92	IGNASZEWSKA MARTA	8380		RADZYNY	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:41:23	01:01:10
93	SZYMAŁA KAROLINA	8103		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:00:44	00:40:55	01:01:15
94	WĘGRZYNOWSKA RENATA	8340		PIŁA	POL	WETERAN K - 50	00:00:51	00:40:32	01:01:18
95	SKRZYPEK MARTA	8221		OBORNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:00:05	00:40:46	01:01:40
96	ŚWIĘCH ANETA	8427	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:22	01:01:43
97	NOWAK - KASPRZAK ANNA	8431		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:42:11	01:01:58
98	MAZURKIEWICZ JOANNA	8061		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:40:12	01:02:02
99	SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA	8230		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:54	00:42:06	01:02:21
100	JOŃCZYK PAULA	8422		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:43:09	01:02:31
101	ROBAK NATALIA	8304		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:42:12	01:02:32
102	JANSON MARLEEN	8249	LEIDEN ATLETIEK	LEIDEN	NED	SENIOR II K - 30	00:00:39	00:42:18	01:02:34
103	SYCZ-LANGNER HONORATA	8145		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:36	00:40:45	01:02:35
104	SZAŁAJSKA MAGDALENA	8564		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:55	00:42:04	01:02:44
105	BURNETKO MAGDALENA	8405	HUTASY RUNNERS TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:45	00:42:02	01:02:49
106	JASIEWICZ KAROLINA	8350		KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:00	01:02:50
107	DĄBKOWSKA PATRYCJA	8472	SPEEDFEED'16	BARCZLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:42:05	01:02:51
108	BIELEWICZ ALEKSANDRA	8231	PANKORBKA - MOBILNY SERWIS ROWEROWY	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:31	00:42:12	01:02:58
109	MOŃKA-PODGÓRNA ALEKSANDRA	8299	#POBIEGANI	DYLAKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:41:59	01:03:20
110	CZERNICKA MAGDALENA	8423		RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:01:08	00:43:43	01:03:36
111	KOPISTAŃSKA BASIA	8329		LEGNICKIE POLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:26	00:42:54	01:03:41
112	MARKIEWICZ JAGODA	8167	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	KAMIENIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:01:02	00:43:31	01:03:47
113	PACUŁT DOMINIKA	8101		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:18	00:41:51	01:03:49
114	AMANOWICZ AURELIA	8234		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:09	00:43:38	01:03:54
115	WEBER AGATA	8581	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:43:14	01:03:56
116	KOCHANOWSKA GRAŻYNA	8476		OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	WETERAN K - 50	00:00:35	00:42:29	01:03:59

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
117	RELIGA LILIANA	8332		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:03	01:04:01
118	WIRTEK MAGDALENA	8305		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:42:02	01:04:10
119	GURGUL DOROTA	8205	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:52	01:04:15
120	WASILEWSKA AGNIESZKA	8226	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:53	01:04:16
121	BINKIEWICZ-KOWALCZYK AGNIESZKA	8189		OSOLA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:19	00:42:33	01:04:23
122	LESNIAK SYLWIA	8320		DUBLIN 22	IRL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:42:31	01:04:39
123	WOJCIECHOWSKA PAULINA	8185		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:50	00:43:49	01:04:52
124	PRUS DOROTA	8052		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:45:18	01:04:57
125	KRAJEWSKA IRMINA	8435		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:49	00:44:27	01:04:59
126	JAKUBOWSKA JUDYTA	8076		KAMIEŃ POMORSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:42:51	01:05:01
127	GRUCHALSKA MARTA	8494	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:01:22	00:45:17	01:05:02
128	WAWER KASIA	8495	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:22	00:45:18	01:05:03
129	JÓŻWIAKOWSKA WERONIKA	8245		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:32	00:43:17	01:05:15
130	WOŹNIAK LIDIA	8223	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN K - 50	00:00:34	00:43:49	01:05:26
131	RZYSZKIEWICZ MAŁGORZATA	8274	PĘDZĄCE LENIWCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:43:58	01:05:39
132	TÓRZ ANNA	8292		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:44:19	01:05:40
133	DĄBROWSKA GRZYBEK JOANNA	8131		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:41	00:45:10	01:05:47
134	HAMPEL MARIA	8316	BODY POWER	LESZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:00:24	00:43:24	01:05:55
135	NITSCHKE GRAŻYNA	8390	MPK-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:43:50	01:06:25
136	KRYSA DOROTA	8322	POMYŁKA TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:44:45	01:06:27
137	LACHOR ANNA	8275		POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:31	00:45:31	01:06:28
138	ROSA IZABELA	8560	ROXY	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:45:31	01:06:30
139	JURCZYK ANNA	8491		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:13	00:45:43	01:06:30
140	DĘBSKA MARZENA	8035	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	PODDĘBICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:45:21	01:06:32
141	TOMERA DOROTA	8496	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:01:10	00:45:48	01:06:33
142	MIECZKOWSKA NINA	8039		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:02	00:44:29	01:06:36
143	HOJDA AGNIESZKA	8572		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:23	00:43:25	01:06:37
144	BOCHYŃSKA ADRIANNA	8146		CHORZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:45:31	01:06:39
145	ZWYDAK ANNA	8134	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:44:53	01:06:46

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
146	STELMASZCZYK MICHALINA	8573		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:45:09	01:06:57
147	KUROWSKA BIANKA	8341		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:09	00:45:01	01:06:58
148	GABERT BEATA	8028	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:44:22	01:07:15
149	WITCZAK-SPERKA MARIOLA	8059	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	00:00:22	00:44:09	01:07:19
150	BOBIN ANNA	8084	ZOCHU TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:45:16	01:07:19
151	GONERA JANINA	8014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	00:00:51	00:45:52	01:07:40
152	BIAŁEK WIOLETTA	8114		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:45:35	01:08:03
153	IWANOW MAŁGORZATA	8428		RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:45:56	01:08:14
154	DYBAŁA BEATA	8174	DZIKIE GRUBASY SZATANA	KRZESZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:31	00:45:28	01:08:18
155	MORAWSKA EDYTA	8386	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:35	00:45:07	01:08:23
156	PLASZCZAK BOGUMIŁA	8162	PIEKIELNIE ZGRANI	TULCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:45:37	01:09:01
157	GAWRON MONIKA	8481	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:20	01:09:08
158	LIS EWELINA	8008		GRUDZIĄDZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:47:57	01:09:11
159	SIP SABINA	8157	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:45:50	01:09:16
160	MORAWSKA-KREKORA ANNA	8453		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:46:09	01:09:17
161	BIENIEK IWONA	8295		PRZYBYŚLAWICE 110A	POL	WETERAN K - 50	00:00:16	00:45:37	01:09:31
162	LEWANDOWSKA ANNA	8027	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:46:49	01:09:36
163	DZIUBAŁA ILONA	8247		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:24	00:46:39	01:09:56
164	HETAK MONIKA	8211		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:40	00:46:44	01:10:59
165	GRÖGER KAROLINA	8149		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:46:43	01:11:00
166	NAIT MANSOUR IZABELA	8325		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:46:14	01:11:00
167	TOCZEK GRAŻYNA	8144	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:47:17	01:11:31
168	WYCISZKIEWICZ GABRIELA	8371	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:11	00:47:54	01:11:53
169	JAROSZ AGNIESZKA	8343	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:01:11	00:47:56	01:11:53
170	PARTYKA AGNIESZKA	8017	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:23	00:48:11	01:11:56
171	WASILEWSKA JOANNA	8361	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:57	00:47:58	01:12:17
172	JOŃCZYK ELŻBIETA	8098	TUP TUP	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:49:33	01:12:22
173	MĄDRO AGNIESZKA	8417		KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	00:01:32	00:49:36	01:12:29
174	BOGUSŁAWSKA ELŻBIETA	8215		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	00:46:47	01:12:38

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
175	SZAFLIK ANNA	8216		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:46	00:46:48	01:12:38
176	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	8032	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN III K - 70	00:00:24	00:47:21	01:12:53
177	CHASZCZEWSKA JULIA	8066	TOPOLICE TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:48:01	01:12:53
178	KLIN ANETA	8402		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:01:06	00:48:13	01:13:02
179	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8374	TKKF MPK POZNAŃ	KIJEWO/ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:49:34	01:13:05
180	RZESZOWSKA IWONA	8283	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:51	01:13:14
181	DULIK ALEKSANDRA	8303	OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:57	00:48:40	01:13:17
182	SOWA MARTA	8053	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:48:01	01:13:17
183	HEŁMIK KATARZYNA	8440	POMYŁKA TEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:31	00:49:25	01:13:22
184	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8229		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:48:47	01:13:23
185	PILARSKA ELŻBIETA	8410	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	00:00:17	00:48:03	01:13:26
186	ROGACZ EWA	8181		NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II K - 30	00:00:47	00:50:35	01:13:35
187	PIEKARCYK KATARZYNA	8418		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:50:18	01:13:38
188	WOJTKOWSKA KATARZYNA	8207		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:27	01:13:40
189	PŁOŃSKA KLAUDIA	8165		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:28	01:13:43
190	KRÓL KAROLINA	8133		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:22	00:49:35	01:13:45
191	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8089	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:49:38	01:13:48
192	SYPNIEWSKA HANNA	8327	ULTRA WAY TEAM	GDYNIA	POL	WETERAN II K - 60	00:01:25	00:49:39	01:14:04
193	SZPUREK ANNA	8597	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:47:25	01:14:18
194	ZIELIŃSKA MAGDALENA	8585		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:30	00:48:20	01:14:20
195	ROMANOWSKA ANNA	8586		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:29	00:48:19	01:14:20
196	LECHOWSKA MONIKA	8083	ALSTOM KATOWICE	MYSŁOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:49:49	01:14:37
197	GÓRAL AGNIESZKA	8082	ALSTOM KATOWICE	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:03	00:49:39	01:14:37
198	SZCZUKA MAŁGORZATA	8365		WIRY	POL	WETERAN K - 50	00:00:48	00:49:37	01:14:51
199	SZYMCAK KATARZYNA	8218		UNIEJOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:52:30	01:15:18
200	ŚLEDZIK JOANNA	8085	ALSTOM KATOWICE	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:32	01:15:32
201	MIELEC MARTA	8447	#ZŁOTYNAKILOMETR	STARGARD	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:52:13	01:15:37
202	SZYMAŃSKA ANIA	8225		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:01:01	00:50:39	01:16:41
203	BORIS ANETA	8348		ELBLĄG	POL	SENIOR II K - 30	00:01:25	00:51:03	01:17:03

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
204	ANACZKOWSKA KRYSTYNA	8307	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	WETERAN II K - 60	00:00:35	00:51:29	01:17:38
205	AGATA BAGROWSKA	8257		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:33	01:18:20
206	NURKIEWICZ-KMIECIK DOMINIKA	8186		KĄŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:52:09	01:18:28
207	DOMINIAK AGNIESZKA	8030		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:05	00:52:24	01:18:29
208	KARCZYŃSKA SYLWIA	8352		STAROGARD GDAŃSKI	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:54:20	01:21:44
209	RYMSKA ANNA	8290		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:53:06	01:22:37
210	SMYCZ ANNA	8291		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:53:11	01:22:39
211	JANOSZ MARZENA	8099		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:54:21	01:23:14
212	ŁOZIENKO ANNA	8411	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:56:06	01:24:38
213	STRZYŻOWSKA MONIKA	8091		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:26	00:53:59	01:25:19
214	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8018	ŁUKASZKI TEAM	OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:53:58	01:25:20
215	RYBKA ELŻBIETA	8416		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:23	01:27:18
216	MAJCHRZAK MONIKA	8022	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:13	00:59:27	01:28:22
217	KOCIUBA KATARZYNA	8170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:00	00:55:45	01:28:22
218	MAKSYMOWICZ MONIKA	8415		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:29	01:28:31
219	SZAFRANIEC-MROWCA DOROTA	8438		LUBAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:16	00:56:38	01:29:56
220	KUBIATOWICZ MAŁGORZATA	8006		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:26	01:01:58	01:31:35
221	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8244		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:20	01:02:57	01:36:40
222	ZALESZCZAK RENATA	8011	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	WETERAN K - 50	00:00:52	01:04:02	01:37:19
223	GRZELAKOWSKA IWONA	8442		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:13	01:06:59	01:39:33
224	KOWAL MARZENA	8026		LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	01:04:41	01:41:21
225	STROIŃSKA IWONA	8080	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:47	01:04:42	01:41:22
226	SKARŻEŃSKA-SOKOŁOWSKA JAGODA	8599		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30		00:40:46	
227	MRÓZ ANNA	8382		MIĘDZYLESIE	POL	SENIOR II K - 30	00:19:05	01:13:13	
228	ROBAK ANETA	8152		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:49	01:10:13	
229	MRÓWCZYŃSKA EWA	8392		JAKTORÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:33	01:10:39	
	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8180	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04 DNF	DNF	DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	BARTUŚ MONIKA	8408		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:03	00:27:02	00:40:43
2	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	8250		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:29:31	00:44:50
3	PLUTA KINGA	8095		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:30:41	00:45:27
4	ZIENDARA MICHALINA	8331	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:34	00:31:56	00:47:14
5	BIESZCZAD REGINA	8202	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:26	00:33:09	00:48:19
6	NOWAKOWSKA EWELINA	8071		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:13	00:33:36	00:49:14
7	JANOSZ ADA	8421		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:34:18	00:51:08
8	MAKIOŁA AGNIESZKA	8037		CHORZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:12	00:35:22	00:53:05
9	KOŁTON JUSTYNA	8284		SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:28	00:36:55	00:54:18
10	KRZONKALLA-BARTNIK KATARZYNA	8169		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:10	00:36:23	00:54:54
11	WORYTKIEWICZ MAŁGORZATA	8319		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:59	00:38:08	00:55:45
12	GAŚSIOROWSKA SARA	8294		ŚWIEBODZIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:49	00:39:19	00:57:06
13	URBAN ALICJA	8041	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:37:47	00:57:12
14	GRODZIŃSKA MAGDALENA	8407		JELENIA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:10	00:41:05	00:59:24
15	RADZIEJEWSKA MILENA	8355	SZWAGRY I SZWAGIERKI	ŚREM	POL	SENIOR I K - 20	00:00:25	00:39:54	01:00:18
16	OSIKA ALEKSANDRA	8002		KIELCE	POL	SENIOR I K - 20	00:00:36	00:40:12	01:00:30
17	MICHALSKA AGNIESZKA	8353		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:25	00:41:07	01:00:58
18	SZYMAŁA KAROLINA	8103		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:00:44	00:40:55	01:01:15
19	JONCZYK PAULA	8422		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:43:09	01:02:31
20	ROBAK NATALIA	8304		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:01:04	00:42:12	01:02:32
21	SZAŁAJSKA MAGDALENA	8564		LUBLIN	POL	SENIOR I K - 20	00:00:55	00:42:04	01:02:44
22	BIELEWICZ ALEKSANDRA	8231	PANKORBKA - MOBILNY SERWIS ROWEROWY	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:00:31	00:42:12	01:02:58
23	MOŃKA-PODGÓRNA ALEKSANDRA	8299	#POBIEGANI	DYLAKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:37	00:41:59	01:03:20
24	MARKIEWICZ JAGODA	8167	KUŹNIA TALENTÓW KAMIENIEC	KAMIENIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:01:02	00:43:31	01:03:47
25	PACUŁT DOMINIKA	8101		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:18	00:41:51	01:03:49
26	JÓŻWIAKOWSKA WERONIKA	8245		SOLEC KUJAWSKI	POL	SENIOR I K - 20	00:00:32	00:43:17	01:05:15
27	HAMPEL MARIA	8316	BODY POWER	LESZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:00:24	00:43:24	01:05:55
28	JURCZYK ANNA	8491		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:13	00:45:43	01:06:30
29	STELMASZCZYK MICHALINA	8573		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:45:09	01:06:57

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
30	KUROWSKA BIANKA	8341		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:09	00:45:01	01:06:58
31	GRÖGER KAROLINA	8149		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:00:39	00:46:43	01:11:00
32	JAROSZ AGNIESZKA	8343	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OLEDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:01:11	00:47:56	01:11:53
33	WOJTKOWSKA KATARZYNA	8207		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:27	01:13:40
34	PŁOŃSKA KLAUDIA	8165		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:07	00:49:28	01:13:43
35	KRÓL KAROLINA	8133		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:01:22	00:49:35	01:13:45

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	PACHUT JERZY	8459	WOT	SŁOPNICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:20:26	00:30:54
2	TWOREK BARTŁOMIEJ	8557	10 ŚBOT	OPATÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:20:39	00:30:54
3	ŻUREK JAKUB	8565	BEZ ZBĘDNYCH PYTAŃ	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01	00:21:44	00:33:12
4	RUTKOWSKI DAMIAN	8468	LIDZBARK WARMIŃSKI	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:22:54	00:34:29
5	SZNUROWSKI MARIUSZ	8455	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:02	00:23:54	00:35:33
6	PIEKARSKI JAKUB	8036		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:10	00:24:08	00:35:52
7	KAMIŃSKI KAROL	8571	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:04	00:25:28	00:39:01
8	MIKOŁAJCZAK DAWID	8471	SPORTOWY KAŻMIERZ	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:26	00:26:59	00:42:09
9	SZUSTAK MATEUSZ	8328	AZS UP WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:27	00:28:46	00:42:47
10	KAROLCZAK ALEKSANDER	8574		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:08	00:29:10	00:43:44
11	TOMAS PAWEŁ	8262		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:29:36	00:44:03
12	HAWRYŁAK WOJCIECH	8562		DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:16	00:29:37	00:44:19
13	RAKOCZY KRZYSZTOF	8450		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:34	00:29:43	00:44:21
14	MAJKA ERYK	8097	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:20	00:29:08	00:44:26
15	MARGRAF BARTOSZ	8357		RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:10	00:29:57	00:45:44
16	HAJDAMOWICZ ADAM	8406		SOBÓTKA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:55	00:32:16	00:47:26
17	JANOSZ PAWEŁ	8288		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:23	00:32:37	00:48:08
18	SZARSKI JACEK	8068	KAPCIOCHY	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:00:23	00:33:08	00:49:08
19	STASIAK ANTONI	8462	LEŚNE DZIKI PGB	LESZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:32:58	00:49:58
20	WIŚNIEWSKI ROBERT	8159	METAL CHERRY	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:34:17	00:50:44

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
21	KOTAS PAWEŁ	8233		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:08	00:34:41	00:51:04
22	SCHAFFARCZYK MICHAŁ	8326		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:00:08	00:34:15	00:51:07
23	PIGŁA ALEKSANDER	8306	SPORTOWY KAŻMIERZ	KIĄCZYN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:42	00:34:08	00:51:29
24	KARKOSZKA DAWID	8388		SZCZYRK	POL	SENIOR I M - 20	00:00:30	00:35:00	00:51:32
25	KOMISARCZYK KRZYSZTOF	8321		MIĘDZYLESIE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:40	00:34:50	00:52:05
26	HANSZ DONAT	8464	NETBOX BIEGA	PIASKI	POL	SENIOR I M - 20	00:00:28	00:34:51	00:52:19
27	WASZAK TOMASZ	8314		POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:01:25	00:37:07	00:54:07
28	GÓRSKI BARTEK	8441		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:37:02	00:54:08
29	BARTNIK PATRYK	8168		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:11	00:36:23	00:54:54
30	STRZYŻOWSKI NIKODEM	8092		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:26	00:40:01	00:59:45
31	KOWAL DAWID	8025		LESZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:00:45	00:41:31	01:00:19
32	KLUSKA RAFAŁ	8387	KS DŁUGOŁĘKA 2000	OLEŚNICA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:16	00:39:58	01:00:32
33	WIKŁO PAWEŁ	8296		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:01:26	00:42:15	01:01:45
34	KRYSKA PAWEŁ	8237		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:09	00:42:21	01:02:13
35	DZIURA KAMIL	8100		ŚWIDNICA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:19	00:41:51	01:03:49
36	OLEJ ROBERT	8193		KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	00:00:14	00:42:12	01:05:54
37	WARCHOŁ KAMIL	8220		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:07	00:45:47	01:06:31
38	JOŃCZYK PATRYK	8433		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:07	00:45:47	01:06:31
39	WIECZOREK MIKOŁAJ	8567	DZIKIE GRUBASY SZATANA	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:00:32	00:45:40	01:08:12
40	BUDZISZEWSKI JAKUB	8164		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:01:08	00:49:33	01:14:53
DNC	ŚWIRGOŃ ADAM	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:00:01		
	POŚWISTAJŁO MARCIN	8452		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:00:33 DNF	DNF	DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	KANTOR MARTYNA	8575	SALOMON SUNNTO TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:21:54	00:32:47
2	WIERZCHOWIAK KAROLINA	8469	TRAIL IS OUR WAY TEAM	KROSNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:02	00:26:04	00:39:34
3	WROTECKA KATARZYNA	8324	STAJNIAKTEAM	PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:26:56	00:40:43
4	SIKORA SYLWIA	8301	PGB SPORTOWA PACZKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:27:59	00:42:09

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
5	BEDNAREK KAROLINA	8179		RADWANICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:27:45	00:42:10
6	GNITECKA KATARZYNA	8009	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:05	00:42:20
7	ULIKOWSKA MARTYNA	8500	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:28:59	00:43:05
8	OCIEPKA-CIESIELSKA KATARZYNA	8311		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:29:19	00:43:36
9	GÓRNA ANITA	8206	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:20	00:30:32	00:44:41
10	REGULSKA NATALIA	8400	ASICS FRONTRUNNER POLAND / #ŻÓRAWSKITEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:03	00:30:57	00:45:28
11	ZATORSKA KAROLINA	8497	TREC TEAM	GDYNIA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:09	00:30:23	00:45:33
12	KACPRZYCKA PAULINA	8482	WOT	PURDA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:30:11	00:45:45
13	JARZĄBEK MAGDALENA	8110		WROCŁAW (WROCŁAW-KRZYKI)	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04	00:31:27	00:46:33
14	CIECHOMSKA AGATA CIECHOMSKA	8132	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:33:50	00:49:47
15	SKAWINA KRYSZYNA	8075	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:34:37	00:51:59
16	RASZKOWSKA EMILIA	8429	ŚLĘZAK TEAM	GDANSK	POL	SENIOR II K - 30	00:00:38	00:35:56	00:53:18
17	NOWACZYK MARTA	8126		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:12	00:36:19	00:53:20
18	PIETRUCHA JAGODA	8175	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:07	00:35:04	00:53:22
19	JURA EWELINA	8473	TOPOLICE TEAM	DŁUGOPOLE ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:35:43	00:53:55
20	DWORAK SABRINA	8419	MAXIMUS KROSNOWICE	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:24	00:36:44	00:54:30
21	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	8577		LIPA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:37:01	00:55:05
22	MARTYN OLGA	8488	SPINKO LESZNO	RYDZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:46	00:37:18	00:55:10
23	GRZELIŃSKA MALWINA	8490		JAROCIN	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:37:19	00:55:48
24	HOJA ILONA	8448		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:17	00:37:30	00:55:50
25	KUCHARSKA ANNA	8458		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:18	00:37:30	00:55:50
26	KIEPIEL AGATA	8293	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:38:11	00:56:12
27	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8498	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:43	00:37:54	00:56:54
28	BIENIARZ ILONA	8396	MAKEMAROFITAGAIN!	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:15	00:38:57	00:58:55
29	STEMPIN SYLWIA	8358		KĘPNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:11	00:39:29	00:59:16
30	BURA KAROLINA	8227	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:12	00:39:05	00:59:30
31	SZCZEPIŃSKA ANETA	8583		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:13	00:59:45
32	LEWANDOWSKA KAMILA	8143	LEWANDOWSCY TEAM	GORZÓW WLKP.	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:40:04	00:59:57
33	MATAK KINGA	8437	ŁASUCH	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:40:51	01:00:10

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
34	WESTPHAL MAGDALENA	8236		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:28	00:40:14	01:00:27
35	KUKUŁA KAROLINA	8443		OLEDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:40:13	01:00:28
36	SZELIGA AGNIESZKA	8264		BYTOM	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:40:35	01:00:39
37	TOMAKA PATRYCJA	8347	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OLEDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:41:32	01:00:59
38	POŁAWSKA EWA	8454		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:04	00:42:01	01:01:00
39	GRABKOWSKA PAULINA	8376		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:05	00:40:47	01:01:07
40	KALIŃSKA DOROTA	8486		KOBYŁKA	POL	SENIOR II K - 30	00:01:28	00:42:30	01:01:09
41	SKRZYPEK MARTA	8221		OBORNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:00:05	00:40:46	01:01:40
42	ŚWIĘCH ANETA	8427	EAZYMUT.PL	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:40:22	01:01:43
43	NOWAK - KASPRZAK ANNA	8431		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:10	00:42:11	01:01:58
44	JANSON MARLEEN	8249	LEIDEN ATLETIEK	LEIDEN	NED	SENIOR II K - 30	00:00:39	00:42:18	01:02:34
45	SYCZ-LANGNER HONORATA	8145		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:36	00:40:45	01:02:35
46	BURNETKO MAGDALENA	8405	HUTASY RUNNERS TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:45	00:42:02	01:02:49
47	JASIEWICZ KAROLINA	8350		KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:00	01:02:50
48	KOPYSTAŃSKA BASIA	8329		LEGNICKIE POLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:26	00:42:54	01:03:41
49	AMANOWICZ AURELIA	8234		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:09	00:43:38	01:03:54
50	RELIGA LILIANA	8332		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:42:03	01:04:01
51	WIRTEK MAGDALENA	8305		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:13	00:42:02	01:04:10
52	BINKIEWICZ-KOWALCZYK AGNIESZKA	8189		OSOLA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:19	00:42:33	01:04:23
53	WOJCIECHOWSKA PAULINA	8185		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:50	00:43:49	01:04:52
54	KRAJEWSKA IRMINA	8435		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:49	00:44:27	01:04:59
55	WAWER KASIA	8495	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:22	00:45:18	01:05:03
56	ROSA IZABELA	8560	ROXY	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:59	00:45:31	01:06:30
57	MIECZKOWSKA NINA	8039		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:02	00:44:29	01:06:36
58	HOJDA AGNIESZKA	8572		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:23	00:43:25	01:06:37
59	BOCHYŃSKA ADRIANNA	8146		CHORZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:58	00:45:31	01:06:39
60	ZWYDAK ANNA	8134	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:34	00:44:53	01:06:46
61	IWANOW MAŁGORZATA	8428		RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	00:01:23	00:45:56	01:08:14
62	DYBAŁA BEATA	8174	DZIKIE GRUBASY SZATANA	KRZESZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:31	00:45:28	01:08:18

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
63	MORAWSKA-KREKORA ANNA	8453		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:46:09	01:09:17
64	LEWANDOWSKA ANNA	8027	BORKOŚ TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:46:49	01:09:36
65	WASILEWSKA JOANNA	8361	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	SENIOR II K - 30	00:00:57	00:47:58	01:12:17
66	CHASZCZEWSKA JULIA	8066	TOPOLICE TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:48:01	01:12:53
67	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8374	TKKF MPK POZNAŃ	KIJEWO/ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:55	00:49:34	01:13:05
68	SOWA MARTA	8053	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:48:01	01:13:17
69	ROGACZ EWA	8181		NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II K - 30	00:00:47	00:50:35	01:13:35
70	PIEKARCYK KATARZYNA	8418		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:50:18	01:13:38
71	ZIELIŃSKA MAGDALENA	8585		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:30	00:48:20	01:14:20
72	GÓRAL AGNIESZKA	8082	ALSTOM KATOWICE	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:03	00:49:39	01:14:37
73	SZYMCZAK KATARZYNA	8218		UNIEJOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:00:52	00:52:30	01:15:18
74	MIELEC MARTA	8447	#ZŁOTYNAKILOMETR	STARGARD	POL	SENIOR II K - 30	00:01:15	00:52:13	01:15:37
75	BORIS ANETA	8348		ELBLĄG	POL	SENIOR II K - 30	00:01:25	00:51:03	01:17:03
76	ŁOZIENKO ANNA	8411	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	SENIOR II K - 30	00:01:24	00:56:06	01:24:38
77	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8018	ŁUKASZKI TEAM	OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	00:00:27	00:53:58	01:25:20
78	RYBKA ELŻBIETA	8416		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:23	01:27:18
79	KOCIUBA KATARZYNA	8170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:01:00	00:55:45	01:28:22
80	MAKSYMOWICZ MONIKA	8415		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:01:32	00:56:29	01:28:31
81	SKARŻEŃSKA-SOKOŁOWSKA JAGODA	8599		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30		00:40:46	
82	MRÓZ ANNA	8382		MIĘDZYLEŚIE	POL	SENIOR II K - 30	00:19:05	01:13:13	
	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8180	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:00:04 DNF	DNF	DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	LAGNER SEBASTIAN	8444	KB SOBÓTKA/ PRZEDWOJEWSKI_TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:20:19	00:30:12
2	CHRZANOWSKI PATRYK	8302	PCH SPORT TEAM	OSTROSZOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:20:43	00:31:01
3	MONZO DAVID	8088		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:20:40	00:31:36
4	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	8209	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	RASZKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:01	00:21:54	00:32:25
5	SIERADZKI KRZYSZTOF	8270	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:21:27	00:32:25

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
6	KUJAWA ZBIGNIEW	8594	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ / ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	00:00:03	00:21:59	00:32:26
7	BUKSA TOMASZ	8460	WOT	RABA WYŻNA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:04	00:23:05	00:34:31
8	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	8484	NULL	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:23:51	00:35:25
9	TRZEPAK ŁUKASZ	8426		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:00	00:24:04	00:35:32
10	LASEK JAKUB	8047	RMT TEAM	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:02	00:24:43	00:36:39
11	SAMIEC JANUSZ	8424		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:18	00:24:37	00:36:49
12	PIĘKOŚ BŁAŻEJ	8480		HENRYKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:08	00:25:02	00:37:37
13	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	8055	RUN FOREST	STRACHOCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:07	00:25:37	00:38:17
14	CITKO MACIEJ	8259	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:05	00:26:50	00:40:24
15	PAJĄK ALAN	8136		MROKOCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:29	00:28:09	00:41:13
16	SZYMCAK BARTŁOMIEJ	8414	ŻARY RUNNRS TEAM	ŻARY	POL	SENIOR II M - 30	00:00:13	00:28:00	00:42:23
17	STYK MAREK	8023		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:31	00:28:06	00:42:24
18	OSICA ŁUKASZ	8108		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:15	00:29:03	00:43:43
19	FRERIKS JEROEN	8248	LEIDEN ATLETIEK	LEIDEN		SENIOR II M - 30	00:00:11	00:29:13	00:43:51
20	SAŁDYKA MARCIN	8451		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:34	00:30:03	00:44:33
21	TRZPIOLA TYCJAN	8003	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:11	00:29:39	00:44:53
22	PISCO TIAGO	8377	LUSITANIA ARMADA	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:20	00:31:15	00:45:15
23	HONSZA TOMASZ	8139	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:33	00:31:12	00:45:49
24	WOŹNIAK JAKUB	8160	TEAM LIDL	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:45	00:31:28	00:45:56
25	GOS SEBASTIAN	8449		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:35	00:31:14	00:46:16
26	WIDUN GRZEGORZ	8200	WIDUN KETTELBEEL CLUB	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:33	00:31:41	00:46:23
27	JARMUŻEK TOMASZ	8346		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:58	00:32:30	00:46:59
28	CIEŚLAK KRZYSZTOF	8563	ULTRAFAZA.PL	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:43	00:32:37	00:48:05
29	PAKUŁA TOMASZ	8111		BOJANOWO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:51	00:32:56	00:48:17
30	STAWORZYŃSKI DAWID	8285	PAN KORBKA	BĘDZIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:16	00:32:20	00:48:31
31	MACKIEWICZ KAROL	8048		WASILKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:30	00:33:12	00:49:14
32	SZCZUDŁAK MICHAŁ	8445		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:20	00:33:49	00:49:34
33	BILICKI WOJTEK	8217		ŁOBŻENICA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:05	00:34:25	00:50:10
34	PEREIRA RUBEN	8381	LUSITANIA ARMADA	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:21	00:34:32	00:50:43

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
35	WÓJCIAK ŁUKASZ	8073	UMAWIANIENABIEGANIETEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:32	00:34:20	00:51:09
36	BIENKOWSKI KAMIL	8282		RADWANICE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:23	00:35:47	00:51:12
37	KIERUL ŁUKASZ	8403	MASA TEAM	NOWA SÓL	POL	SENIOR II M - 30	00:00:29	00:34:11	00:51:18
38	KRAWCZYKOWSKI JACEK	8135		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:01:27	00:35:59	00:51:45
39	MADAJCZYK TOMASZ	8128		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:23	00:34:29	00:51:52
40	CICHAŃSKI MAREK	8199		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:40	00:34:50	00:52:11
41	WINKOWSKI ADRIAN	8001	PRZEDWOJEWSKI TEAM	MĘDLÓW	AFG	SENIOR II M - 30	00:00:06	00:35:01	00:52:11
42	BURA TOMASZ	8475		KRZYCKO WIELKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:09	00:35:15	00:52:20
43	NAZIMEK PIOTR	8287		PRÓSZKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:34	00:35:34	00:52:34
44	ZADORA BORYS	8214	OLDBOYS TROJAN ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:03:27	00:37:33	00:52:56
45	DEMBIŃSKI ARKADIUSZ	8409		SKOKI	POL	SENIOR II M - 30	00:00:53	00:36:32	00:53:14
46	JANUS TOMASZ	8351	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:14	00:37:13	00:53:43
47	KUZIEL MARCIN	8113	BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:23	00:39:16	00:55:22
48	POZNAR ADAM	8354		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:17	00:38:22	00:55:54
49	KRUK MATEUSZ	8203	MAXIMUS KROSNOWICE	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:24	00:36:43	00:56:02
50	SENDER JAKUB	8317	BW RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:11	00:37:55	00:56:28
51	KORNASZEWSKI WOJCIECH	8559		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR II M - 30	00:00:30	00:38:16	00:56:45
52	WILK TOMASZ	8038		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:01:01	00:38:23	00:56:48
53	PUSZEK JACEK	8195		CZĘSTOCHOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:06	00:37:46	00:56:56
54	BLANIK MAREK	8239		RADLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:00:31	00:39:25	00:58:30
55	WAWER MARCIN	8493	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	GOGOLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:01:22	00:40:58	00:58:40
56	WOJTCZAK MATEUSZ	8456		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:04	00:42:04	01:01:00
57	SZCZEPIŃSKI KRZYSZTOF	8584		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:27	00:40:17	01:01:28
58	PAWLUS MAREK	8395	MAKEMAROFITAGAIN!	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:15	00:40:31	01:01:41
59	KASPRZAK ŁUKASZ	8432		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:01:10	00:42:11	01:01:58
60	CHOMĄTOWSKI DANIEL	8127		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:23	00:42:07	01:02:46
61	SUDER MACIEJ	8364	3M RUNNING TEAM POLAND	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:36	00:42:09	01:03:52
62	DAGIEL JANUSZ	8334		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:00:54	00:41:52	01:04:01
63	KUBAŚ DAWID	8492	NADLEŚNICTWO ZDROJE	KŁODZKO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:44	00:44:51	01:05:41

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
64	GRZYBEK SŁAWOMIR	8130	BARTOSZ GORCZYCA RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:00:41	00:45:10	01:05:48
65	WEKA KRZYSZTOF	8555	BIĄŁYSTOK BIEGA TEAM	BIĄŁYSTOK	POL	SENIOR II M - 30	00:00:10	00:39:20	01:05:57
66	ŁĘKAWA MATEUSZ	8483		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:01:13	00:45:44	01:06:30
67	RADWAN MATEUSZ	8106		DOPIEWO	POL	SENIOR II M - 30	00:00:45	00:46:33	01:10:29
68	ZARZECZNY RADOŚŁAW	8413	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:49	00:47:59	01:13:30
69	MITIS MAREK	8232		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:00:48	00:48:00	01:13:31
70	MROWCA PAWEŁ	8439		LUBAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:01:17	00:56:38	01:29:35

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	KĄŻMIERCZAK MARTA	8595	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:02	00:24:22	00:36:14
2	KARCZEWSKA JOANNA	8580	KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:04	00:26:13	00:39:04
3	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	8280	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:29:15	00:43:30
4	MAZIAREK ADELA	8093		NIEMODLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:30:10	00:45:27
5	BAKSALARY LIDIA	8254	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:03	00:31:11	00:47:15
6	PILONIS ELEONORA	8474	BIEGOSTACJA	ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:31:47	00:47:44
7	MAŁOCCO MONIKA	8188		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:32:26	00:48:13
8	BEDŁA ANNA	8568		JAWORZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:32:52	00:49:15
9	SENIÓW JOANNA	8255		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:08	00:32:17	00:49:15
10	MAJKA ANNA	8057	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:34:00	00:49:31
11	SZCZYPczyk-PRUSICKA MAŁGORZATA	8123		ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:16	00:35:14	00:53:30
12	KONIECZNA ANNA	8155	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	00:00:06	00:35:54	00:53:57
13	RZYWUCKA JOLANTA	8272	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:00:14	00:35:51	00:54:34
14	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8271	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:00:24	00:36:06	00:54:36
15	BACHURSKA EWA	8043	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:18	00:36:46	00:54:57
16	KMIECIK ROMA	8425	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	MASTERS K - 40	00:01:02	00:37:47	00:55:18
17	MASALSKA ANNA	8578		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:27	00:37:36	00:55:49
18	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	8046	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:37:39	00:56:01
19	BUDA MAŁGORZATA	8260		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:00:19	00:38:27	00:58:08

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
20	SOBOLEWSKA JULITA	8369		ZALEWO	POL	MASTERS K - 40	00:00:13	00:39:11	00:58:26
21	REIJMERS AGNIESZKA	8251	LEIDEN ATLETIEK	OEGSTGEEST	NED	MASTERS K - 40	00:00:39	00:39:57	00:58:36
22	BLANIK AGNIESZKA	8238		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:31	00:39:25	00:58:36
23	LEŚNICZAK BARBARA	8457	#WKURWTEAM	ZIELONKA	POL	MASTERS K - 40	00:01:12	00:40:40	01:00:01
24	RUTKOWSKA IZABELA	8349	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:41:02	01:00:17
25	BEDNAREK-KWIATKOWSKA ANNA	8163	SAMO ZDROWIE	POZNAŃ (POZNAŃ-STARE MIASTO)	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:40:33	01:00:52
26	ZAJĄC AGA	8379	77CATS	JÓZEFOŚLAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:38	00:41:30	01:01:03
27	IGNASZEWSKA MARTA	8380		RADZYNY	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:41:23	01:01:10
28	MAZURKIEWICZ JOANNA	8061		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:11	00:40:12	01:02:02
29	SOJA-WAWRYSZEWICZ AGATA	8230		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:00:54	00:42:06	01:02:21
30	DABKOWSKA PATRYCJA	8472	SPEEDFEED'16	BARCLIN	POL	MASTERS K - 40	00:00:42	00:42:05	01:02:51
31	CZERNICKA MAGDALENA	8423		RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	00:01:08	00:43:43	01:03:36
32	WEBER AGATA	8581	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:30	00:43:14	01:03:56
33	GURGUL DOROTA	8205	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:52	01:04:15
34	WASILEWSKA AGNIESZKA	8226	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:00:12	00:40:53	01:04:16
35	LESNIAK SYLWIA	8320		DUBLIN 22	IRL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:42:31	01:04:39
36	PRUS DOROTA	8052		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:45:18	01:04:57
37	JAKUBOWSKA JUDYTA	8076		KAMIEŃ POMORSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:25	00:42:51	01:05:01
38	GRUCHALSKA MARTA	8494	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:01:22	00:45:17	01:05:02
39	RZYSZKIEWICZ MAŁGORZATA	8274	PĘDZĄCE LENIWCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:43:58	01:05:39
40	TÓRZ ANNA	8292		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:44:19	01:05:40
41	DĄBROWSKA GRZYBEK JOANNA	8131		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:41	00:45:10	01:05:47
42	NITSCHKE GRAŻYNA	8390	MPK-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:43:50	01:06:25
43	KRYSA DOROTA	8322	POMYŁKA TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:44:45	01:06:27
44	DĘBSKA MARZENA	8035	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	PODDĘBICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:09	00:45:21	01:06:32
45	TOMERA DOROTA	8496	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:01:10	00:45:48	01:06:33
46	BOBIN ANNA	8084	ZOCHU TEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:45:16	01:07:19
47	BIAŁEK WIOLETTA	8114		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:45:35	01:08:03
48	MORAWSKA EDYTA	8386	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:35	00:45:07	01:08:23

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
49	PLASZCZAK BOGUMIŁA	8162	PIEKIELNIE ZGRANI	TULCE	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:45:37	01:09:01
50	GAWRON MONIKA	8481	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:20	01:09:08
51	LIS EWELINA	8008		GRUDZIĄDZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:56	00:47:57	01:09:11
52	SIP SABINA	8157	FSD RUN DREZDENKO	DREZDENKO	POL	MASTERS K - 40	00:00:22	00:45:50	01:09:16
53	HETAK MONIKA	8211		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:40	00:46:44	01:10:59
54	NAIT MANSOUR IZABELA	8325		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:46:14	01:11:00
55	WYCISZKIEWICZ GABRIELA	8371	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS K - 40	00:01:11	00:47:54	01:11:53
56	PARTYKA AGNIESZKA	8017	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:23	00:48:11	01:11:56
57	MĄDRO AGNIESZKA	8417		KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	00:01:32	00:49:36	01:12:29
58	BOGUSŁAWSKA ELŻBIETA	8215		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	00:46:47	01:12:38
59	SZAFLIK ANNA	8216		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:46	00:46:48	01:12:38
60	KLIN ANETA	8402		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:01:06	00:48:13	01:13:02
61	RZESZOWSKA IWONA	8283	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:00:07	00:47:51	01:13:14
62	DULIK ALEKSANDRA	8303	OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:00:57	00:48:40	01:13:17
63	HEŁMIK KATARZYNA	8440	POMYŁKA TEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:31	00:49:25	01:13:22
64	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8229		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:01:29	00:48:47	01:13:23
65	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8089	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:01:27	00:49:38	01:13:48
66	SZPUREK ANNA	8597	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	00:00:32	00:47:25	01:14:18
67	ROMANOWSKA ANNA	8586		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:00:29	00:48:19	01:14:20
68	LECHOWSKA MONIKA	8083	ALSTOM KATOWICE	MYSŁOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:01:03	00:49:49	01:14:37
69	ŚLEDZIK JOANNA	8085	ALSTOM KATOWICE	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:32	01:15:32
70	AGATA BAGROWSKA	8257		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:01:15	00:51:33	01:18:20
71	NURKIEWICZ-KMIECIK DOMINIKA	8186		KĄŻMIERZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:50	00:52:09	01:18:28
72	DOMINIAK AGNIESZKA	8030		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:01:05	00:52:24	01:18:29
73	KARCZYŃSKA SYLWIA	8352		STAROGARD GDAŃSKI	POL	MASTERS K - 40	00:01:04	00:54:20	01:21:44
74	RYMSKA ANNA	8290		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:52	00:53:06	01:22:37
75	SMYCZ ANNA	8291		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:00:53	00:53:11	01:22:39
76	STRZYŻOWSKA MONIKA	8091		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	00:00:26	00:53:59	01:25:19
77	SZAFRANIEC-MROWCA DOROTA	8438		LUBAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:16	00:56:38	01:29:56

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
78	KUBIATOWICZ MAŁGORZATA	8006		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:26	01:01:58	01:31:35
79	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8244		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:20	01:02:57	01:36:40
80	GRZELAKOWSKA IWONA	8442		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:01:13	01:06:59	01:39:33
81	KOWAL MARZENA	8026		LESZNO	POL	MASTERS K - 40	00:00:45	01:04:41	01:41:21
82	STROIŃSKA IWONA	8080	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:00:47	01:04:42	01:41:22
83	ROBAK ANETA	8152		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:00:49	01:10:13	

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	FRANCZAK MARIUSZ	8434	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:01	00:21:32	00:32:26
2	STASIUKIEWICZ RAFAŁ	8556	7 KLOG	GDYNIA	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:21:48	00:33:20
3	GROMAŁA KRZYSZTOF	8360	WOSIEKTEAM	ŚWIEBOZICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:22:35	00:33:33
4	JĘDRYCHOWSKI PIOTR	8467	KB SOBÓTKA / PRZEDWOJEWSKI TEAM	SOBÓTKA	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:22:28	00:33:39
5	TARGOSZ MICHAŁ	8252	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:23:30	00:35:07
6	BEDNARZ KRZYSZTOF	8094	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBSZA	POL	MASTERS M - 40		00:23:24	00:35:14
7	SZYMANOWSKI ŁUKASZ	8420	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:23:33	00:36:04
8	KOŁODZIEJ ROMAN	8192		KARŁOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:02	00:24:32	00:36:11
9	STRZELCZAK ROBERT	8373	EUROVENT ATHLETICS / TRAIL IS OUR WAY TEAM	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:05	00:25:10	00:37:14
10	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	8243	140MINUT.PL	WROCŁAW	AFG	MASTERS M - 40	00:00:07	00:25:12	00:37:35
11	MIKOŁAJCZYK MIROSŁAW	8070	MIRAZ RACE TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:25:39	00:37:52
12	WITEK PAWEŁ	8397	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:00:07	00:25:25	00:37:55
13	KONRAD ARTUR	8333	BRACIA TEAM ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:07	00:26:07	00:39:01
14	KOTOWICZ TOMASZ	8463		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:27:20	00:40:50
15	BUŁACZ JACEK	8040	DZIEWIEĆ SIŁ STRONIE ŚLĄSKIE	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:27	00:28:10	00:42:11
16	BRANDENBURG MICHAŁ	8015	PRZYJACIELE TEAM	KĄKOLEWO	POL	MASTERS M - 40	00:00:36	00:28:54	00:42:47
17	BŁASZKOWSKI DANIEL	8582	ŚLEDZIKI	RAWICZ	POL	MASTERS M - 40	00:00:03	00:29:00	00:43:13
18	HRYCAJ MARIUSZ	8031	REBELLION OF FREE RUNNERS	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:29:23	00:43:21
19	ZAWADA ZBIGNIEW	8196		OLESNICA	POL	MASTERS M - 40	00:00:19	00:29:17	00:43:39
20	MOKRZYŃSKI MARCIN	8570	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:30:31	00:44:24

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
21	CHOJNACKI TOMASZ	8065		BIESTRZYNNIK	POL	MASTERS M - 40	00:01:02	00:31:09	00:45:16
22	BACKER MARCIN	8224	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:18	00:30:21	00:45:29
23	BARANOW TOMASZ	8587	LEWANDOWSCY T	PLETERÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:06	00:30:21	00:45:48
24	WOJTAS ŁUKASZ	8198	GRUPA OLX TEAM	TOMASZKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:47	00:30:48	00:46:15
25	MAZIAREK MICHAŁ	8276		NIEMODLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:31:07	00:47:12
26	DYBYSŁAWSKI ADAM	8335	KOJOTY TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:05	00:30:39	00:47:22
27	BASTRZYK TOMASZ	8005		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	MASTERS M - 40	00:00:37	00:33:20	00:47:57
28	MATYSIAK MARCIN	8401	T.S. IRON MAN GOGOLIN	GOGOLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:20	00:31:43	00:48:12
29	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	8297	RNB POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:28	00:32:08	00:48:16
30	ZASŁAWSKI LECH	8087		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:08	00:31:50	00:48:27
31	BAJER MIKOŁAJ	8056	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS M - 40	00:00:25	00:32:25	00:48:33
32	WUJDA MIROSŁAW	8102	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:48	00:31:44	00:48:34
33	SMOLEŃ SEBASTIAN	8588		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:00:15	00:32:41	00:48:39
34	GRZYB KRZYSZTOF	8370	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40		00:33:08	00:48:52
35	MAJKA JAREK	8058	FAMILIAMAJKA	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:22	00:34:07	00:49:31
36	WOJTKIEWICZ ADAM	8344	STAJNIAK#TEAM	OLEŚNICA	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:34:09	00:49:33
37	STASIAK ŁUKASZ	8461	LEŚNE DZIKI PGB	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:33:35	00:50:33
38	OZIMINA HUBERT	8156	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:12	00:34:15	00:51:16
39	BOCIĄGA PAWEŁ	8312	RODZINNA GRUPA ROWEROWA Z MIASTA ŁODZI	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:00:16	00:34:51	00:52:02
40	ŻUKIEWICZ KRZYSZTOF	8281	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:18	00:34:38	00:52:03
41	PALMOWSKI RAFAŁ	8313		ZGIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:00:16	00:34:43	00:52:07
42	SAWICKI ADRIAN	8256		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:01:09	00:35:22	00:52:13
43	SIWEK GRZEGORZ	8044	LANRUNS	LANCKORONA	POL	MASTERS M - 40	00:00:29	00:35:47	00:52:15
44	KISIAŁA FILIP	8240		KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	00:00:21	00:34:42	00:52:16
45	SAWICKI PIOTR	8558	MOTOR LUBLIN	LUBLIN	POL	MASTERS M - 40	00:00:30	00:37:01	00:52:21
46	PRUSICKI RAFAŁ	8122		ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	00:00:17	00:35:13	00:53:31
47	MERAK KRZYSZTOF	8363	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:19	00:37:26	00:54:00
48	OSUCH MARCIN	8345		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:58	00:37:50	00:55:29
49	KOZŁOWSKI MARIUSZ	8045	KB ODRĄ OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:30	00:37:33	00:56:00

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
50	SZWACZKA SEBASTIAN	8300	BW BIEGOWY WARIAT	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:01:11	00:37:54	00:56:26
51	SAMOLAK ŁUKASZ	8228		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:01:28	00:40:38	00:56:38
52	BUGAJSKI MARCIN	8187		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:25	00:38:01	00:56:46
53	NAGLER TOMASZ	8147		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:00:49	00:37:17	00:57:00
54	NAZARY PIOTR	8383	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:00:27	00:38:55	00:57:06
55	DĄBKOWSKI ADAM	8124		WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:42	00:40:07	00:57:13
56	BIAŁEK MARCIN	8115		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:04	00:40:19	00:58:49
57	STROIŃSKI WOJCIECH	8081	LESZ NO LIMITS RUNNERS	WILKOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:50	00:41:03	01:00:19
58	GABOR MACIEJ	8368		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:01:20	00:41:04	01:00:29
59	DULIK RADOŚLAW	8604	OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:00:57	00:41:33	01:00:30
60	IGNASZEWSKI MICHAŁ	8566		RADZYNY	POL	MASTERS M - 40	00:00:51	00:41:24	01:01:10
61	SZAREK SŁAWOMIR	8067	K.S. OBSTAWIMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:55	00:42:55	01:01:44
62	KOWAL IRENEUSZ	8024		LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:00:45	00:41:46	01:01:51
63	ODIJA LESZEK	8412		WIRY	POL	MASTERS M - 40	00:01:18	00:43:13	01:02:26
64	NITSCHKE KAROL	8359	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:01:00	00:43:34	01:06:26
65	SROCZYŃSKI MACIEJ	8235		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:16	00:44:28	01:06:36
66	DYBAŁA MICHAŁ	8177	NULL	KRZESZOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:45:28	01:08:13
67	MORAWSKI JAROSŁAW	8385	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	00:00:36	00:45:11	01:08:23
68	GAWŁAS ROMAN	8078		WADOWICE	POL	MASTERS M - 40	00:00:39	00:45:49	01:09:05
69	PLASZCZAK JAROSŁAW	8161		TULCE	POL	MASTERS M - 40	00:00:32	00:46:03	01:09:07
70	SZCZERBIEŃ JACEK	8150		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:00:51	00:47:09	01:11:00
71	FILIPIAK SEBASTIAN	8219	EKIPA LIPA	LIPA	POL	MASTERS M - 40	00:00:52	00:52:30	01:15:19
72	KONIECZNY ROBERT	8021	WKURW_TEAM	ŻARY	POL	MASTERS M - 40	00:01:15	00:52:13	01:15:37
73	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	8119	K.S. OBSTAWIAMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:00:59	00:49:36	01:18:00
74	SOWIŃSKI ROBERT	8117	K.S. OBSTAWIAMY TYŁY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:01:00	00:48:37	01:18:00
75	GIERSZEWSKI MAREK	8591	HRT	STAROGARD GDAŃSKI	POL	MASTERS M - 40	00:01:03	00:54:33	01:21:43
76	BĄCZEK KRZYSZTOF	8310		ZAWIERCIE	POL	MASTERS M - 40	00:01:17	00:55:53	01:22:34
77	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8378		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:01:20	01:02:58	01:36:41

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran K - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	ŁASKOWSKA MARZENA	8479	WOT	OLECKO	POL	WETERAN K - 50	00:00:04	00:24:51	00:37:12
2	LUBAŃSKA ALICJA	8318		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:00:15	00:33:13	00:50:04
3	PTASZYŃSKA JOANNA	8086		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:00:23	00:35:29	00:53:18
4	HEJNA MAŁGORZATA	8266		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:35:17	00:53:47
5	BŁACHNIO DOROTA	8072	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:39:27	00:59:33
6	WĘGRZYNOWSKA RENATA	8340		PIŁA	POL	WETERAN K - 50	00:00:51	00:40:32	01:01:18
7	KOCHANOWSKA GRAŻYNA	8476		OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	WETERAN K - 50	00:00:35	00:42:29	01:03:59
8	WOŹNIAK LIDIA	8223	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN K - 50	00:00:34	00:43:49	01:05:26
9	LACHOR ANNA	8275		POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:31	00:45:31	01:06:28
10	GABERT BEATA	8028	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:00:08	00:44:22	01:07:15
11	BIENIEK IWONA	8295		PRZYBYŚLAWICE 110A	POL	WETERAN K - 50	00:00:16	00:45:37	01:09:31
12	DZIUBAŁA ILONA	8247		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:24	00:46:39	01:09:56
13	TOCZEK GRAŻYNA	8144	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:47:17	01:11:31
14	JOŃCZYK ELŻBIETA	8098	TUP TUP	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:49:33	01:12:22
15	SZCZUKA MAŁGORZATA	8365		WIRY	POL	WETERAN K - 50	00:00:48	00:49:37	01:14:51
16	SZYMAŃSKA ANIA	8225		SZCZECIN	POL	WETERAN K - 50	00:01:01	00:50:39	01:16:41
17	JANOSZ MARZENA	8099		WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:01:08	00:54:21	01:23:14
18	MAJCHRZAK MONIKA	8022	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	00:01:13	00:59:27	01:28:22
19	ZALESZCZAK RENATA	8011	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	WETERAN K - 50	00:00:52	01:04:02	01:37:19
20	MRÓWCZYŃSKA EWA	8392		JAKTORÓW	POL	WETERAN K - 50	00:00:33	01:10:39	

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	PRZYSTARZ ARTUR	8173	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:00:04	00:22:54	00:34:28
2	KLIMCZAK PIOTR	8477	GIMPAS PASŁĘK	KŁODZKO	POL	WETERAN I M - 50	00:00:11	00:24:42	00:36:32
3	BUKOWSKI EDWARD	8384	CENTRUM KULTURY KLUCZBORK-KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	00:00:09	00:25:00	00:37:25
4	CICHY KRZYSZTOF	8436	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:08	00:27:07	00:40:27
5	SEK KAZIMIERZ	8470	10ŚBOT	GRĘBÓW	POL	WETERAN I M - 50	00:00:02	00:27:10	00:41:20
6	SIERGIEJ ZBIGNIEW	8561	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	ODOJE	POL	WETERAN I M - 50	00:00:01	00:29:41	00:45:03

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
7	BARTKOWIAK HUBERT	8060		RADZIĄDZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:26	00:30:09	00:45:18
8	WOŹNIAK JANUSZ	8222	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:10	00:30:47	00:46:33
9	FUCHS DARIUSZ	8598	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	OLĘDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:01:19	00:32:36	00:47:46
10	KLIN ROBERT	8338	WATAHA	BRZEG	POL	WETERAN I M - 50	00:01:06	00:33:15	00:49:12
11	TYMOSZEWSKI WALDEMAR	8569		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	WETERAN I M - 50	00:00:12	00:32:53	00:49:15
12	MUČA MĀRIS	8204	LBNB	FANA	NOR	WETERAN I M - 50	00:00:06	00:33:57	00:50:03
13	BŁACHNIO KRZYSZTOF	8375		SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:08	00:35:10	00:53:07
14	SZYMAŁA MARCIN	8465	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	00:00:44	00:36:19	00:53:17
15	GACIOCH JAROSŁAW	8398	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	ORZYSZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:05	00:35:11	00:53:42
16	IMIŃSKI CEZARY	8104		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:15	00:38:20	00:55:44
17	KRZECZKOWSKI ROMAN	8176	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50		00:38:41	00:56:53
18	URBANIAK JÓZEF	8576	ULKS CZARNA GÓRA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:01:04	00:39:09	00:57:07
19	GALEWSKI MARIUSZ	8074	KOTLIN	KOTLIN	POL	WETERAN I M - 50	00:00:17	00:39:10	00:59:08
20	KRZYWICKI LESZEK	8579	KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	WETERAN I M - 50	00:00:30	00:42:50	01:05:54
21	MODRAK MACIEJ	8007	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN I M - 50	00:00:57	00:47:57	01:08:50
22	DATA TOMASZ	8090	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	WETERAN I M - 50	00:01:27	00:49:38	01:13:46
23	SZCZUKA PAWEŁ	8366		WIRY	POL	WETERAN I M - 50	00:00:54	00:49:43	01:14:48
24	WALCZAK SŁAWOMIR	8118		GAŁĄZCZYCE	POL	WETERAN I M - 50	00:06:08	00:52:24	01:17:11
25	MICHAŁSKI DARIUSZ	8020	ALFA TEAM GOSTYŃ	PIASKI	POL	WETERAN I M - 50	00:01:18	01:03:24	01:35:55

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II K - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	MAJŁOWSKA IRENA	8120		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN II K - 60	00:00:21	00:34:54	00:52:09
2	MRÓZ URSZULA	8077		STRONIE SL	POL	WETERAN II K - 60	00:01:06	00:36:46	00:53:12
3	WITKE ELŻBIETA	8109		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	00:00:10	00:35:06	00:53:16
4	WITCZAK-SPERKA MARIOLA	8059	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	00:00:22	00:44:09	01:07:19
5	GONERA JANINA	8014	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	00:00:51	00:45:52	01:07:40
6	SYPNIEWSKA HANNA	8327	ULTRA WAY TEAM	GDYNIA	POL	WETERAN II K - 60	00:01:25	00:49:39	01:14:04
7	ANACZKOWSKA KRYSZYNA	8307	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	WETERAN II K - 60	00:00:35	00:51:29	01:17:38

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	ZIMNY TOMASZ	8265	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	WETERAN II M - 60	00:00:08	00:32:25	00:47:53
2	BOSEK LESZEK	8286		BIAŁA NYSKA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:29	00:32:28	00:48:02
3	NAPIERAŁA ANDRZEJ	8430	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GOSTYŃ	POL	WETERAN II M - 60	00:01:49	00:37:33	00:54:38
4	ŁASZKIEWICZ PIOTR	8010	ATHLETICS TEM PRUSICE	BRZEŻNO	POL	WETERAN II M - 60	00:00:14	00:36:49	00:54:45
5	WOŹNIAK MIROSŁAW	8339	TKKF MPK POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	WETERAN II M - 60	00:01:00	00:39:27	00:57:10
6	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	8062	LANRUNS	OLKUSZ	POL	WETERAN II M - 60	00:00:05	00:38:16	00:57:23
7	KUCIŃSKI ANDRZEJ	8064	BAZA ZDROWIA FRESCO	WARSZAWA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:44	00:41:53	01:01:36
8	MACIEJEWSKI PIOTR	8210	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POL	WETERAN II M - 60	00:00:20	00:41:59	01:01:47
9	PILARSKI RYSZARD	8446	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:17	00:48:02	01:13:25
10	SZKUTA STANISŁAW	8308	ROVELLI TEORIA KWANTÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN II M - 60	00:00:21	00:51:03	01:20:36
11	KRZEMIENIEWSKI JERZY	8054	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	WETERAN II M - 60	00:01:16	01:00:08	01:33:22

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III K - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	8032	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN III K - 70	00:00:24	00:47:21	01:12:53
2	PILARSKA ELŻBIETA	8410	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	00:00:17	00:48:03	01:13:26

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III M - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	0.01km	3.7km	5.8km
1	MAŁKOWSKI PIOTR	8372	AMATOR	KOŚCIAN	POL	WETERAN III M - 70	00:00:13	00:32:17	00:47:43
2	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	8121		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	WETERAN III M - 70	00:00:20	00:33:17	00:49:55
3	SZYMAŁA JAN	8125		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:00:23	00:37:57	00:57:36
4	MŁYNARSKI MARIAN	8309		BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN III M - 70	00:00:19	00:43:46	01:05:39
5	KOLASA ANDRZEJ	8129	KLUB J.SŁOWACKIEGO	WARSZAWA-WESOŁA	POL	WETERAN III M - 70	00:00:02	00:46:52	01:14:10
6	GLASSER MAREK	8478		WARSZAWA	POL	WETERAN III M - 70	00:01:14	00:49:37	01:14:22