

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5**

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
 Data: 2022-07-16  
 Miejsce: Murowana Goślina  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	196		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:08	00:29:09.40	5:49	10.3
2	CYRUS BOGDAN	97	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 2			00:14:09	00:29:39.15	5:55	10.1
3	WOJTOWICZ TOMASZ	198	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:14:27	00:30:25.40	6:05	9.9
4	SKIBA KRZYSZTOF	171	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 4			00:15:26	00:31:08.05	6:13	9.6
5	ROŻYNEK MIRON	163	KGHM METRACO	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 5			00:15:23	00:31:15.70	6:15	9.6
6	WILUSZ ERWINA	194	VINGBERG POLSKA- PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:15:20	00:31:16.05	6:15	9.6
7	WOROCH ROMAN	199	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 6			00:15:45	00:31:42.70	6:20	9.5
8	KOWALAK ROBERT	122	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN	POL	M30-39	2	M 7			00:15:34	00:31:50.40	6:22	9.4
9	OLSZAŃSKI KAROL	143	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 9			00:15:31	00:31:56.55	6:23	9.4
10	FRĄCKOWIAK ROMAN	106	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	ROSKO	POL	M50-54	3	M 8			00:15:25	00:31:56.35	6:23	9.4
11	LUDWICZAK DARIUSZ	129	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	4	M 10			00:15:56	00:32:01.85	6:24	9.4
12	BIBKO MARTIN	86	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 11			00:15:51	00:32:16.40	6:27	9.3
13	MAŚLANKA JACEK	135		SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 12			00:15:56	00:32:16.60	6:27	9.3
14	MISZTAŁ GRZEGORZ	211	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 13			00:16:09	00:32:36.85	6:31	9.2
15	HELWICH STEFAN	116	KGHM MERTACO	WIELEN	POL	M65-69	1	M 14			00:16:20	00:32:52.25	6:34	9.1
16	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	203	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 2			00:16:06	00:32:52.50	6:34	9.1
17	PARZYBUT JAN	145	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	3	M 15			00:16:18	00:32:54.60	6:34	9.1
18	NOSAL MAREK	139		LUBLIN	POL	M50-54	5	M 16			00:16:26	00:33:04.25	6:36	9.1
19	GUDZIO MACIEJ	114	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	4	M 17			00:16:26	00:33:15.90	6:39	9
20	BIELECKA ZUZANNA	87	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 3			00:16:11	00:33:19.70	6:39	9
21	BRZOZOWSKI PIOTR	208	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	4	M 18			00:16:08	00:33:20.40	6:40	9
22	KARPIENIA EWA	119	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 4			00:16:32	00:33:27.80	6:41	9
23	WOJTASIŃSKI DANIEL	197	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 19			00:16:28	00:33:29.75	6:41	9
24	BREWKA JOACHIM	89	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 20			00:16:40	00:33:36.00	6:43	8.9
25	CHYRA JANUSZ	94	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 21			00:16:35	00:33:52.25	6:46	8.9
26	LUDWICZAK ANDŻELIKA	130	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			00:17:00	00:34:10.10	6:50	8.8
27	MAŚLANKA IWONA	134	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 6			00:16:49	00:34:19.00	6:51	8.7
28	RAJEK MAGDALENA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	2	K 7			00:17:05	00:34:19.10	6:51	8.7
29	STANISŁAWSKI JAN	173	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 22			00:16:48	00:34:19.85	6:51	8.7
30	POTRZEBOWSKI MAREK	153	DEAF	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 23			00:17:03	00:34:28.00	6:53	8.7
31	ŚLUSARCZYK MARCIN	182	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 24			00:16:59	00:34:29.45	6:53	8.7
32	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	120	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	5	M 25			00:17:13	00:34:33.00	6:54	8.7
33	OKRZESI-KFRĄCKOWIAK IZABELA	140	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 8			00:17:02	00:34:35.55	6:55	8.7
34	MARCZAK TOMASZ	133	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 26			00:16:21	00:34:44.40	6:56	8.6
35	CIEŚLUK MARCIN	96	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 27			00:17:27	00:34:54.15	6:58	8.6
36	JÓŹWIAK MARIANNA	117	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 9			00:17:17	00:34:55.50	6:59	8.6
37	KRIGER ROMAN	125	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	4	M 28			00:17:10	00:34:56.40	6:59	8.6
38	GRUSZKA MICHAŁ	111	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	2	M 29			00:17:14	00:34:58.15	6:59	8.6
39	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	126	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M40-44	3	M 30			00:17:13	00:35:04.75	7:00	8.6
40	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	159	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 10			00:17:11	00:35:12.35	7:02	8.5
41	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	141	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:17:39	00:35:12.50	7:02	8.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	BOJANOWSKI MARCIN	88	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	4	M 31			00:17:17	00:35:50.25	7:10	8.4
43	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	146	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	5	K 12			00:17:40	00:35:54.00	7:10	8.4
44	DUSZEŃKO ZYGMUNT	101	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 32			00:17:59	00:35:56.40	7:11	8.3
45	RUDAWSKI MACIEJ	164	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	6	M 33			00:17:42	00:35:58.95	7:11	8.3
46	GRUSZKA MICHAŁ	110	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 34			00:17:47	00:36:02.35	7:12	8.3
47	SZYMAŃSKI STEFAN	181	XV KOŁO PZERII W DWYITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79	1	M 35			00:17:40	00:36:07.15	7:13	8.3
48	POTRZEBOWSKA AGATA	152	DEAF I ŁĄCZA NAS PASJE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 13			00:18:00	00:36:08.30	7:13	8.3
49	ZAWADZKI KRZYSZTOF	204	WETERAN	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 36			00:17:59	00:36:13.20	7:14	8.3
50	GUTOWSKA MAGDA	115	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	6	K 14			00:18:04	00:36:30.05	7:18	8.2
51	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	183	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 37			00:17:51	00:36:41.55	7:20	8.2
52	ZDRZAŁEK ALICJA	205	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 15			00:17:56	00:36:42.30	7:20	8.2
53	WITUCKA KAROLINA	195		POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 16			00:18:20	00:36:49.45	7:21	8.1
54	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	166	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 38			00:18:34	00:37:21.60	7:28	8
55	RUSINOWICZ ANDRZEJ	165	NIEZRZESZONY PIŁA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 39			00:18:36	00:37:28.25	7:29	8
56	GRYGOROWICZ BOGDAN	112	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 40			00:18:45	00:37:35.65	7:31	8
57	CZMOCH MARIAN	99	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 41			00:18:38	00:37:38.65	7:31	8
58	PANKIEWICZ EWELINA	144	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K30-39	2	K 17			00:18:40	00:37:39.80	7:31	8
59	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	98	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 42			00:18:43	00:37:42.70	7:32	8
60	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	107	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 18			00:18:46	00:37:43.35	7:32	8
61	BUDNY SŁAWOMIR	90		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 43			00:18:53	00:37:46.30	7:33	7.9
62	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	184	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	2	M 44			00:18:47	00:37:48.95	7:33	7.9
63	MISKOWICZ ANNA	136	MORAWIEC TRANSPORT	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	1	K 19			00:18:52	00:37:56.85	7:35	7.9
64	BERCZYŃSKI HENRYK	84	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK, SZCZECIŃSKA 26/7	POL	M65-69	2	M 45			00:18:43	00:37:59.10	7:35	7.9
65	SAJNA BOGUSŁAW	168	ZIELONY LAS	ŻARY	POL	M65-69	3	M 46			00:19:07	00:38:04.55	7:36	7.9
66	SZULC MIKOŁAJCZAK MARZENA	177	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	3	K 20			00:18:48	00:38:08.60	7:37	7.9
67	WALCZAK GRZEGORZ	189		SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 47			00:18:13	00:38:11.75	7:38	7.9
68	KRĘCKA IRENA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K55-59	1	K 21			00:19:16	00:38:12.80	7:38	7.9
69	BARANOWSKA-BERNAT ASIA	82	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-44	4	K 22			00:19:00	00:38:18.05	7:39	7.8
70	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	138	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 23			00:18:48	00:38:18.45	7:39	7.8
71	FRANCZAK DARIUSZ	105	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 48			00:19:15	00:38:22.30	7:40	7.8
72	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	100	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	2	K 24			00:19:00	00:38:25.45	7:41	7.8
73	CIESIELSKI KRZYSZTOF	95	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	4	M 49			00:19:06	00:38:28.75	7:41	7.8
74	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	128		SUCHY LAS	POL	K45-49	7	K 25			00:19:11	00:38:33.90	7:42	7.8
75	SAPUŁA WIKTORIA	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 26			00:19:04	00:38:39.00	7:43	7.8
76	PRACKI ZBIGNIEW	155	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	7	M 50			00:19:27	00:38:50.05	7:46	7.7
77	ŚLUSARCZYK KAROLINA	187	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	2	K 27			00:19:19	00:38:56.10	7:47	7.7
78	WANDTKE ANTONI	190		REDA	POL	M70-74	3	M 51			00:19:24	00:39:19.55	7:51	7.6
79	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	150	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K30-39	4	K 28			00:19:36	00:39:20.00	7:52	7.6
80	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	192	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	BRZOZA	POL	M-JUN.	1	M 52			00:19:45	00:39:21.50	7:52	7.6
81	PUSZKARSKI ADAM	160	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 53			00:19:33	00:39:31.90	7:54	7.6
82	DYBEŁ AGNIESZKA	104	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 29			00:19:30	00:39:41.85	7:56	7.6
83	SAJNA MARIA	167	ZIELONY LAS	ŻARY	POL	K60-64	3	K 30			00:19:57	00:39:57.40	7:59	7.5
84	JÓZWIAK ŁUKASZ	118	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 54			00:20:01	00:40:12.55	8:02	7.5
85	PIETRZYK ANNA	148	KLUB OLIMPIJCZYKA IM.IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 31			00:19:51	00:40:13.30	8:02	7.5
86	BERGER TADEUSZ	85	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	5	M 55			00:19:54	00:40:19.45	8:03	7.4
87	GRYGOROWICZ TERESA	113	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 32			00:20:09	00:40:27.55	8:05	7.4

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
88	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	210		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	4	M 56			00:19:53	00:40:29.65	8:05	7.4
89	PRZYSTARZ ANNA	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	4	K 33			00:20:34	00:40:41.40	8:08	7.4
90	SEROWKA LIDIA	170		STARE/PIŁA	POL	K50-54	5	K 34			00:20:08	00:40:48.30	8:09	7.4
91	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	149	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 35			00:20:18	00:40:48.60	8:09	7.4
92	KOZIOŁ MAGDALENA	123		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	5	K 36			00:20:15	00:41:12.30	8:14	7.3
93	SZYBUT WERONIKA	179	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 37			00:20:44	00:41:37.10	8:19	7.2
94	SZYMAŃSKA LUCYNA	180	XV KOŁO PZERII W DWYITACH	KIEŻLIŃY	POL	K70-74	2	K 38			00:20:28	00:41:38.25	8:19	7.2
95	THOMALLA BOGDAN	188	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 57			00:20:36	00:41:49.15	8:21	7.2
96	BUDNY FRANCISZEK	91		OSTRÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	2	M 58			00:21:02	00:41:54.95	8:22	7.2
97	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-DZIECI	3	M 59			00:21:02	00:42:03.25	8:24	7.1
98	BUDNY STANISŁAW	92		OSTRÓW WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 60			00:21:12	00:42:26.90	8:29	7.1
99	LACHNIK GRAZYNA	127		ARNSDORF	POL	K50-54	6	K 39			00:21:21	00:42:41.05	8:32	7
100	SZNAJDER TERESA	175		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 40			00:21:18	00:43:10.05	8:38	6.9
101	ŚWITAŁA MAGDALENA	207		BARANOWO	POL	K40-44	5	K 41			00:21:33	00:43:11.75	8:38	6.9
102	SZNAJDER ZENON	176		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 61			00:20:57	00:43:12.50	8:38	6.9
103	MANTAJ MONIKA	132	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K40-44	6	K 42			00:22:15	00:43:21.10	8:40	6.9
104	ZACHCIAŁ LILIANA	202	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K30-39	6	K 43			00:22:16	00:43:41.35	8:44	6.9
105	PIĄTKOWSKI JÓZEF	147	KGHM METRACO	POZNAŃ	POL	M75-79	4	M 62			00:21:34	00:43:43.20	8:44	6.9
106	SOWIŃSKA GRAZYNA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K65-69	4	K 44			00:21:05	00:44:01.65	8:48	6.8
107	CHWIAŁKOWSKA IWONA	93	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K50-54	7	K 45			00:22:22	00:44:21.35	8:52	6.8
108	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	137	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K45-49	8	K 46			00:22:22	00:44:22.40	8:52	6.8
109	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	200	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 47			00:22:08	00:44:26.45	8:53	6.8
110	WILK IWONA	193	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 48			00:22:13	00:44:34.70	8:54	6.7
111	GOLECKA AGNIESZKA	108		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 49			00:22:19	00:45:06.45	9:01	6.7
112	DUSZEŃKO ELWIRA	102	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 50			00:22:41	00:45:51.55	9:10	6.5
113	SZYBUT ROMA	178	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 51			00:23:03	00:46:46.50	9:21	6.4
114	ŚLUSARZYK DANUTA	186	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 52			00:23:10	00:46:49.45	9:21	6.4
115	PRACKA KATARZYNA	154	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	8	K 53			00:23:39	00:47:09.40	9:25	6.4
116	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	206		GOWINO	POL	K70-74	4	K 54			00:23:11	00:47:28.95	9:29	6.3
117	KOSTKIEWICZ IWONA	121		STARGARD	POL	K45-49	11	K 55			00:23:56	00:48:04.10	9:36	6.2
118	STRZYŻEWSKA MARZENA	174	CIASTKI.PZ	POZNAŃ	POL	K45-49	12	K 56			00:24:15	00:48:11.05	9:38	6.2
119	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	K 57			00:24:22	00:49:19.40	9:51	6.1
120	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	156	PIERNIK TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	K 58			00:25:10	00:51:35.50	10:19	5.8
121	PRZYBORKIEWICZ MAJA	157	PIERNIK TORUŃ	TORUŃ	POL	K-DZIECI	2	K 59			00:25:13	00:51:35.55	10:19	5.8
122	ŚLUSARZYK BŁAŻEJ	185	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 63			00:24:07	00:52:59.00	10:35	5.7
123	WAWRZYŃSKI KRYSZYNA	191	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K70-74	5	K 60			00:25:25	00:53:30.95	10:42	5.6
124	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	81	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	6	K 61			00:25:29	00:53:33.10	10:42	5.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	194	VINGBERG POLSKA- PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:15:20	00:31:16.05	6:15	9.6
2	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	203	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 2			00:16:06	00:32:52.50	6:34	9.1
3	BIELECKA ZUZANNA	87	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 3			00:16:11	00:33:19.70	6:39	9
4	KARPIENIA EWA	119	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 4			00:16:32	00:33:27.80	6:41	9
5	LUDWICZAK ANDŻELIKA	130	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			00:17:00	00:34:10.10	6:50	8.8
6	MAŚLANKA IWONA	134	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 6			00:16:49	00:34:19.00	6:51	8.7
7	RAJEK MAGDALENA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	2	K 7			00:17:05	00:34:19.10	6:51	8.7
8	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	140	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 8			00:17:02	00:34:35.55	6:55	8.7

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
9	JÓZWIAK MARIANNA	117	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	3	K 9			00:17:17	00:34:55.50	6:59	8.6
10	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	159	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 10			00:17:11	00:35:12.35	7:02	8.5
11	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	141	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:17:39	00:35:12.50	7:02	8.5
12	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	146	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	5	K 12			00:17:40	00:35:54.00	7:10	8.4
13	POTRZEBOWSKA AGATA	152	DEAF I ŁĄCZA NAS PASJE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 13			00:18:00	00:36:08.30	7:13	8.3
14	GUTOWSKA MAGDA	115	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	6	K 14			00:18:04	00:36:30.05	7:18	8.2
15	ZDRZAŁEK ALICJA	205	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 15			00:17:56	00:36:42.30	7:20	8.2
16	WITUCKA KAROLINA	195		POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 16			00:18:20	00:36:49.45	7:21	8.1
17	PANKIEWICZ EWELINA	144	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K30-39	2	K 17			00:18:40	00:37:39.80	7:31	8
18	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	107	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 18			00:18:46	00:37:43.35	7:32	8
19	MIŚKOWICZ ANNA	136	MORAWIEC TRANSPORT	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	1	K 19			00:18:52	00:37:56.85	7:35	7.9
20	SZULC MIKOŁAJCZAK MARZENA	177	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	3	K 20			00:18:48	00:38:08.60	7:37	7.9
21	KRĘCKA IRENA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K55-59	1	K 21			00:19:16	00:38:12.80	7:38	7.9
22	BARANOWSKA-BERNAT ASIA	82	ROXKJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-44	4	K 22			00:19:00	00:38:18.05	7:39	7.8
23	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	138	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 23			00:18:48	00:38:18.45	7:39	7.8
24	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	100	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	2	K 24			00:19:00	00:38:25.45	7:41	7.8
25	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	128		SUCHY LAS	POL	K45-49	7	K 25			00:19:11	00:38:33.90	7:42	7.8
26	SAPUŁA WIKTORIA	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 26			00:19:04	00:38:39.00	7:43	7.8
27	ŚLUSARCZYK KAROLINA	187	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	2	K 27			00:19:19	00:38:56.10	7:47	7.7
28	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	150	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K30-39	4	K 28			00:19:36	00:39:20.00	7:52	7.6
29	DYBĘL AGNIESZKA	104	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 29			00:19:30	00:39:41.85	7:56	7.6
30	SAJNA MARIA	167	ZIELONY LAS	ŻARY	POL	K60-64	3	K 30			00:19:57	00:39:57.40	7:59	7.5
31	PIETRZYK ANNA	148	KLUB OLIMPIJCZYKA IM.IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 31			00:19:51	00:40:13.30	8:02	7.5
32	GRYGOROWICZ TERESA	113	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 32			00:20:09	00:40:27.55	8:05	7.4
33	PRYZYSTARZ ANNA	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	4	K 33			00:20:34	00:40:41.40	8:08	7.4
34	SEROWKA LIDIA	170		STARE/PILA	POL	K50-54	5	K 34			00:20:08	00:40:48.30	8:09	7.4
35	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	149	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 35			00:20:18	00:40:48.60	8:09	7.4
36	KOZIOŁ MAGDALENA	123		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	5	K 36			00:20:15	00:41:12.30	8:14	7.3
37	SZYBUT WERONIKA	179	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 37			00:20:44	00:41:37.10	8:19	7.2
38	SZYMAŃSKA LUCYNA	180	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 38			00:20:28	00:41:38.25	8:19	7.2
39	LACHNIK GRAZYNA	127		ARNSDORF	POL	K50-54	6	K 39			00:21:21	00:42:41.05	8:32	7
40	SZNAJDER TERESA	175		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 40			00:21:18	00:43:10.05	8:38	6.9
41	ŚWITAŁA MAGDALENA	207		BARANOWO	POL	K40-44	5	K 41			00:21:33	00:43:11.75	8:38	6.9
42	MANTAJ MONIKA	132	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K40-44	6	K 42			00:22:15	00:43:21.10	8:40	6.9
43	ZACHCIAŁ LILIANA	202	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K30-39	6	K 43			00:22:16	00:43:41.35	8:44	6.9
44	SOWIŃSKA GRAZYNA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K65-69	4	K 44			00:21:05	00:44:01.65	8:48	6.8
45	CHWIAŁKOWSKA IWONA	93	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K50-54	7	K 45			00:22:22	00:44:21.35	8:52	6.8
46	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	137	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K45-49	8	K 46			00:22:22	00:44:22.40	8:52	6.8
47	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	200	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 47			00:22:08	00:44:26.45	8:53	6.8
48	WILK IWONA	193	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 48			00:22:13	00:44:34.70	8:54	6.7
49	GOLECKA AGNIESZKA	108		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 49			00:22:19	00:45:06.45	9:01	6.7
50	DUSZEŃKO ELWIRA	102	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	K 50			00:22:41	00:45:51.55	9:10	6.5
51	SZYBUT ROMA	178	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 51			00:23:03	00:46:46.50	9:21	6.4
52	ŚLUSARCZYK DANUTA	186	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 52			00:23:10	00:46:49.45	9:21	6.4
53	PRACKA KATARZYNA	154	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	8	K 53			00:23:39	00:47:09.40	9:25	6.4
54	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	206		GOWINO	POL	K70-74	4	K 54			00:23:11	00:47:28.95	9:29	6.3
55	KOSTKIEWICZ IWONA	121		STARGARD	POL	K45-49	11	K 55			00:23:56	00:48:04.10	9:36	6.2
56	STRZYŻEWSKA MARZENA	174	CIASTKI.PZ	POZNAŃ	POL	K45-49	12	K 56			00:24:15	00:48:11.05	9:38	6.2
57	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	K 57			00:24:22	00:49:19.40	9:51	6.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
58	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	156	PIERNIK TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 58			00:25:10	00:51:35.50	10:19	5.8
59	PRZYBORKIEWICZ MAJA	157	PIERNIK TORUŃ	TORUŃ	POL	K-DZIECI	2	K 59			00:25:13	00:51:35.55	10:19	5.8
60	WAWRZYŃIAK KRYSZYNA	191	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K70-74	5	K 60			00:25:25	00:53:30.95	10:42	5.6
61	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	81	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	6	K 61			00:25:29	00:53:33.10	10:42	5.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	196		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:08	00:29:09.40	5:49	10.3
2	CYRUS BOGDAN	97	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 2			00:14:09	00:29:39.15	5:55	10.1
3	WOJTOWICZ TOMASZ	198	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:14:27	00:30:25.40	6:05	9.9
4	SKIBA KRZYSZTOF	171	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 4			00:15:26	00:31:08.05	6:13	9.6
5	ROŻYNEK MIRON	163	KGHM METRACO	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 5			00:15:23	00:31:15.70	6:15	9.6
6	WOROCH ROMAN	199	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 6			00:15:45	00:31:42.70	6:20	9.5
7	KOWALAK ROBERT	122	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN	POL	M30-39	2	M 7			00:15:34	00:31:50.40	6:22	9.4
8	FRAĆKOWIAK ROMAN	106	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	ROSKO	POL	M50-54	3	M 8			00:15:25	00:31:56.35	6:23	9.4
9	OLSZAŃSKI KAROL	143	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 9			00:15:31	00:31:56.55	6:23	9.4
10	LUDWICZAK DARIUSZ	129	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	4	M 10			00:15:56	00:32:01.85	6:24	9.4
11	BIBKO MARTIN	86	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 11			00:15:51	00:32:16.40	6:27	9.3
12	MAŚLANKA JACEK	135		SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 12			00:15:56	00:32:16.60	6:27	9.3
13	MISZTAŁ GRZEGORZ	211	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 13			00:16:09	00:32:36.85	6:31	9.2
14	HELWICH STEFAN	116	KGHM MERTACO	WIELEN	POL	M65-69	1	M 14			00:16:20	00:32:52.25	6:34	9.1
15	PARZYBUT JAN	145	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	3	M 15			00:16:18	00:32:54.60	6:34	9.1
16	NOSAŁ MAREK	139		LUBLIN	POL	M50-54	5	M 16			00:16:26	00:33:04.25	6:36	9.1
17	GUDZIO MACIEJ	114	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	4	M 17			00:16:26	00:33:15.90	6:39	9
18	BRZozowski PIOTR	208	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	4	M 18			00:16:08	00:33:20.40	6:40	9
19	WOJTASIŃSKI DANIEL	197	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 19			00:16:28	00:33:29.75	6:41	9
20	BREWKA JOACHIM	89	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 20			00:16:40	00:33:36.00	6:43	8.9
21	CHYRA JANUSZ	94	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 21			00:16:35	00:33:52.25	6:46	8.9
22	STANISŁAWSKI JAN	173	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 22			00:16:48	00:34:19.85	6:51	8.7
23	POTRZEBOWSKI MAREK	153	DEAF	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 23			00:17:03	00:34:28.00	6:53	8.7
24	ŚLUSARCZYK MARCIN	182	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 24			00:16:59	00:34:29.45	6:53	8.7
25	KLAWCZYŃSKI MARCIN	120	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	5	M 25			00:17:13	00:34:33.00	6:54	8.7
26	MARCZAK TOMASZ	133	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 26			00:16:21	00:34:44.40	6:56	8.6
27	CIEŚLUK MARCIN	96	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 27			00:17:27	00:34:54.15	6:58	8.6
28	KRIGER ROMAN	125	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	4	M 28			00:17:10	00:34:56.40	6:59	8.6
29	GRUSZKA MICHAŁ	111	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	2	M 29			00:17:14	00:34:58.15	6:59	8.6
30	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	126	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M40-44	3	M 30			00:17:13	00:35:04.75	7:00	8.6
31	BOJANOWSKI MARCIN	88	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	4	M 31			00:17:17	00:35:50.25	7:10	8.4
32	DUSZEŃKO ZYGMUNT	101	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 32			00:17:59	00:35:56.40	7:11	8.3
33	RUDAWSKI MACIEJ	164	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	6	M 33			00:17:42	00:35:58.95	7:11	8.3
34	GRUSZKA MICHAŁ	110	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 34			00:17:47	00:36:02.35	7:12	8.3
35	SZYMAŃSKI STEFAN	181	XV KOŁO PZERII W DWYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79	1	M 35			00:17:40	00:36:07.15	7:13	8.3
36	ZAWADZKI KRZYSZTOF	204	WETERAN	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 36			00:17:59	00:36:13.20	7:14	8.3
37	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	183	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 37			00:17:51	00:36:41.55	7:20	8.2
38	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	166	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 38			00:18:34	00:37:21.60	7:28	8
39	RUSINOWICZ ANDRZEJ	165	NIEZRZESZONY PIŁA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 39			00:18:36	00:37:28.25	7:29	8
40	GRYGOROWICZ BOGDAN	112	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 40			00:18:45	00:37:35.65	7:31	8
41	CZMOCH MARIAN	99	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 41			00:18:38	00:37:38.65	7:31	8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	98	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 42			00:18:43	00:37:42.70	7:32	8
43	BUDNY SŁAWOMIR	90		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 43			00:18:53	00:37:46.30	7:33	7.9
44	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	184	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	2	M 44			00:18:47	00:37:48.95	7:33	7.9
45	BERCZYŃSKI HENRYK	84	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK, SZCZECIŃSKA 26/7	POL	M65-69	2	M 45			00:18:43	00:37:59.10	7:35	7.9
46	SAJNA BOGUSŁAW	168	ZIELONY LAS	ŻARY	POL	M65-69	3	M 46			00:19:07	00:38:04.55	7:36	7.9
47	WALCZAK GRZEGORZ	189		SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 47			00:18:13	00:38:11.75	7:38	7.9
48	FRANCZAK DARIUSZ	105	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 48			00:19:15	00:38:22.30	7:40	7.8
49	CIESIELSKI KRZYSZTOF	95	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	4	M 49			00:19:06	00:38:28.75	7:41	7.8
50	PRACKI ZBIGNIEW	155	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	7	M 50			00:19:27	00:38:50.05	7:46	7.7
51	WANDTKE ANTONI	190		REDA	POL	M70-74	3	M 51			00:19:24	00:39:19.55	7:51	7.6
52	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	192	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	BRZOZA	POL	M-JUN.	1	M 52			00:19:45	00:39:21.50	7:52	7.6
53	PUSZKARSKI ADAM	160	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 53			00:19:33	00:39:31.90	7:54	7.6
54	JÓŻWIAK ŁUKASZ	118	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 54			00:20:01	00:40:12.55	8:02	7.5
55	BERGER TADEUSZ	85	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	5	M 55			00:19:54	00:40:19.45	8:03	7.4
56	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	210		BIALYSTOK	POL	M70-74	4	M 56			00:19:53	00:40:29.65	8:05	7.4
57	THOMALLA BOGDAN	188	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 57			00:20:36	00:41:49.15	8:21	7.2
58	BUDNY FRANCISZEK	91		OSTRÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	2	M 58			00:21:02	00:41:54.95	8:22	7.2
59	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-DZIECI	3	M 59			00:21:02	00:42:03.25	8:24	7.1
60	BUDNY STANISŁAW	92		OSTRÓW WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 60			00:21:12	00:42:26.90	8:29	7.1
61	SZNAJDER ZENON	176		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 61			00:20:57	00:43:12.50	8:38	6.9
62	PIĄTKOWSKI JÓZEF	147	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	4	M 62			00:21:34	00:43:43.20	8:44	6.9
63	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	185	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 63			00:24:07	00:52:59.00	10:35	5.7

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DYBEŁ AGNIESZKA	104	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 29			00:19:30	00:39:41.85	7:56	7.6
2	PIETRZYK ANNA	148	KLUB OLIMPIJCZYKA IM.IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 31			00:19:51	00:40:13.30	8:02	7.5
3	DUSZEŃKO ELWIRA	102	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 50			00:22:41	00:45:51.55	9:10	6.5
4	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 57			00:24:22	00:49:19.40	9:51	6.1
5	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	156	PIERNIK TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 58			00:25:10	00:51:35.50	10:19	5.8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POTRZEBOWSKA AGATA	152	DEAF I ŁĄCZA NAS PASJE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 13			00:18:00	00:36:08.30	7:13	8.3
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	149	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 35			00:20:18	00:40:48.60	8:09	7.4

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CIEŚLUK MARCIN	96	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 27	)		00:17:27	00:34:54.15	6:58	8.6
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	101	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 32	)		00:17:59	00:35:56.40	7:11	8.3
3	CZEKRYSEW ANDRZEJ	98	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 42	)		00:18:43	00:37:42.70	7:32	8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POTRZEBOWSKI MAREK	153	DEAF	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 23	)		00:17:03	00:34:28.00	6:53	8.7
2	ZAWADZKI KRZYSZTOF	204	WETERAN	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 36	)		00:17:59	00:36:13.20	7:14	8.3
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	112	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 40	)		00:18:45	00:37:35.65	7:31	8
4	BUDNY SŁAWOMIR	90		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 43	)		00:18:53	00:37:46.30	7:33	7.9
5	JÓŹWIAK ŁUKASZ	118	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 54	)		00:20:01	00:40:12.55	8:02	7.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	179	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 37			00:20:44	00:41:37.10	8:19	7.2
2	PRZYBORKIEWICZ MAJA	157	PIERNIK TORUŃ	TORUŃ	POL	K-DZIECI	2	K 59			00:25:13	00:51:35.55	10:19	5.8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKI ADAM	160	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 53			00:19:33	00:39:31.90	7:54	7.6
2	BUDNY FRANCISZEK	91		OSTRÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	2	M 58			00:21:02	00:41:54.95	8:22	7.2
3	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-DZIECI	3	M 59			00:21:02	00:42:03.25	8:24	7.1
4	SŁUSARCZYK BŁAŻEJ	185	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 63			00:24:07	00:52:59.00	10:35	5.7

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	141	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 11			00:17:39	00:35:12.50	7:02	8.5
2	WITUCKA KAROLINA	195		POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 16			00:18:20	00:36:49.45	7:21	8.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOŚLAWSKI MARCEL	192	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	BRZOZA	POL	M-JUN.	1	M 52			00:19:45	00:39:21.50	7:52	7.6
2	BUDNY STANISŁAW	92		OSTRÓW WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 60			00:21:12	00:42:26.90	8:29	7.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SAPUŁA WIKTORIA	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 26			00:19:04	00:38:39.00	7:43	7.8
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	187	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	2	K 27			00:19:19	00:38:56.10	7:47	7.7

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	133	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 26			00:16:21	00:34:44.40	6:56	8.6
2	GRUSZKA MICHAŁ	111	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	2	M 29			00:17:14	00:34:58.15	6:59	8.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	194	VINGBERG POLSKA- PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:15:20	00:31:16.05	6:15	9.6
2	PANKIEWICZ EWELINA	144	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K30-39	2	K 17			00:18:40	00:37:39.80	7:31	8
3	SZULC MIKOŁAJCZAK MARZENA	177	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	3	K 20			00:18:48	00:38:08.60	7:37	7.9
4	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	150	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	4	K 28			00:19:36	00:39:20.00	7:52	7.6
5	KOZIOŁ MAGDALENA	123		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	5	K 36			00:20:15	00:41:12.30	8:14	7.3
6	ZACHCIAŁ LILIANA	202	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K30-39	6	K 43			00:22:16	00:43:41.35	8:44	6.9
7	SZYBUT ROMA	178	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 51			00:23:03	00:46:46.50	9:21	6.4

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	198	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:14:27	00:30:25.40	6:05	9.9
2	KOWALAK ROBERT	122	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN	POL	M30-39	2	M 7			00:15:34	00:31:50.40	6:22	9.4
3	MISZTAŁ GRZEGORZ	211	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 13			00:16:09	00:32:36.85	6:31	9.2
4	BRZOZOWSKI PIOTR	208	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	4	M 18			00:16:08	00:33:20.40	6:40	9
5	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	120	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	5	M 25			00:17:13	00:34:33.00	6:54	8.7
6	RUDAWSKI MACIEJ	164	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	6	M 33			00:17:42	00:35:58.95	7:11	8.3

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	203	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 2			00:16:06	00:32:52.50	6:34	9.1
2	BIELECKA ZUZANNA	87	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 3			00:16:11	00:33:19.70	6:39	9
3	ZDRZAŁEK ALICJA	205	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 15			00:17:56	00:36:42.30	7:20	8.2
4	BARANOWSKA-BERNAT ASIA	82	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-44	4	K 22			00:19:00	00:38:18.05	7:39	7.8
5	ŚWITAŁA MAGDALENA	207		BARANOWO	POL	K40-44	5	K 41			00:21:33	00:43:11.75	8:38	6.9
6	MANTAJ MONIKA	132	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K40-44	6	K 42			00:22:15	00:43:21.10	8:40	6.9

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	197	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 19			00:16:28	00:33:29.75	6:41	9
2	ŚLUSARCZYK MARCIN	182	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 24			00:16:59	00:34:29.45	6:53	8.7
3	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	126	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M40-44	3	M 30			00:17:13	00:35:04.75	7:00	8.6
4	BOJANOWSKI MARCIN	88	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	4	M 31			00:17:17	00:35:50.25	7:10	8.4



**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	130	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			00:17:00	00:34:10.10	6:50	8.8
2	RAJEK MAGDALENA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	2	K 7			00:17:05	00:34:19.10	6:51	8.7
3	JÓZWIAK MARIANNA	117	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	3	K 9			00:17:17	00:34:55.50	6:59	8.6
4	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	159	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 10			00:17:11	00:35:12.35	7:02	8.5
5	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	146	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	5	K 12			00:17:40	00:35:54.00	7:10	8.4
6	GUTOWSKA MAGDA	115	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	6	K 14			00:18:04	00:36:30.05	7:18	8.2
7	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	128		SUCHY LAS	POL	K45-49	7	K 25			00:19:11	00:38:33.90	7:42	7.8
8	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	137	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K45-49	8	K 46			00:22:22	00:44:22.40	8:52	6.8
9	WILK IWONA	193	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 48			00:22:13	00:44:34.70	8:54	6.7
10	GOLECKA AGNIESZKA	108		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 49			00:22:19	00:45:06.45	9:01	6.7
11	KOSTKIEWICZ IWONA	121		STARGARD	POL	K45-49	11	K 55			00:23:56	00:48:04.10	9:36	6.2
12	STRZYŻEWSKA MARZENA	174	CIASTKI.PZ	POZNAŃ	POL	K45-49	12	K 56			00:24:15	00:48:11.05	9:38	6.2

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLSZAŃSKI KAROL	143	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 9			00:15:31	00:31:56.55	6:23	9.4
2	BIBKO MARTIN	86	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 11			00:15:51	00:32:16.40	6:27	9.3
3	CHYRA JANUSZ	94	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 21			00:16:35	00:33:52.25	6:46	8.9
4	GRUSZKA MICHAŁ	110	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 34			00:17:47	00:36:02.35	7:12	8.3
5	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	183	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 37			00:17:51	00:36:41.55	7:20	8.2
6	WALCZAK GRZEGORZ	189		SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 47			00:18:13	00:38:11.75	7:38	7.9

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	119	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 4			00:16:32	00:33:27.80	6:41	9
2	MAŚLANKA IWONA	134	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 6			00:16:49	00:34:19.00	6:51	8.7
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	140	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 8			00:17:02	00:34:35.55	6:55	8.7
4	PRYZYSTARZ ANNA	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	4	K 33			00:20:34	00:40:41.40	8:08	7.4
5	SEROWKA LIDIA	170		STARE/PŁA	POL	K50-54	5	K 34			00:20:08	00:40:48.30	8:09	7.4
6	LACHNIK GRAZYNA	127		ARNSDORF	POL	K50-54	6	K 39			00:21:21	00:42:41.05	8:32	7
7	CHWIAŁKOWSKA IWONA	93	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K50-54	7	K 45			00:22:22	00:44:21.35	8:52	6.8
8	PRACKA KATARZYNA	154	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	8	K 53			00:23:39	00:47:09.40	9:25	6.4

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	196		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:08	00:29:09.40	5:49	10.3
2	CYRUS BOGDAN	97	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 2			00:14:09	00:29:39.15	5:55	10.1
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	106	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	ROSKO	POL	M50-54	3	M 8			00:15:25	00:31:56.35	6:23	9.4
4	LUDWICZAK DARIUSZ	129	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	4	M 10			00:15:56	00:32:01.85	6:24	9.4
5	NOSAL MAREK	139		LUBLIN	POL	M50-54	5	M 16			00:16:26	00:33:04.25	6:36	9.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRĘCKA IRENA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K55-59	1	K 21			00:19:16	00:38:12.80	7:38	7.9

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	163	KGHM METRACO	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 5			00:15:23	00:31:15.70	6:15	9.6
2	MAŚLANKA JACEK	135		SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 12			00:15:56	00:32:16.60	6:27	9.3
3	PARZYBUT JAN	145	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	3	M 15			00:16:18	00:32:54.60	6:34	9.1
4	GUDZIO MACIEJ	114	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	4	M 17			00:16:26	00:33:15.90	6:39	9
5	BREWKA JOACHIM	89	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 20			00:16:40	00:33:36.00	6:43	8.9
6	FRANCZAK DARIUSZ	105	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 48			00:19:15	00:38:22.30	7:40	7.8
7	PRACKI ZBIGNIEW	155	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	7	M 50			00:19:27	00:38:50.05	7:46	7.7

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIŚKOWICZ ANNA	136	MORAWIEC TRANSPORT	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	1	K 19			00:18:52	00:37:56.85	7:35	7.9
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	100	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 24			00:19:00	00:38:25.45	7:41	7.8
3	SAJNA MARIA	167	ZIELONY LAS	ŻARY	POL	K60-64	3	K 30			00:19:57	00:39:57.40	7:59	7.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	171	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 4			00:15:26	00:31:08.05	6:13	9.6
2	WOROCZ ROMAN	199	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 6			00:15:45	00:31:42.70	6:20	9.5
3	STANISŁAWSKI JAN	173	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M60-64	3	M 22			00:16:48	00:34:19.85	6:51	8.7
4	KRIGER ROMAN	125	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	4	M 28			00:17:10	00:34:56.40	6:59	8.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	107	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 18			00:18:46	00:37:43.35	7:32	8
2	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	138	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 23			00:18:48	00:38:18.45	7:39	7.8
3	SZNAJDER TERESA	175		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 40			00:21:18	00:43:10.05	8:38	6.9
4	SOWIŃSKA GRAŻYNA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K65-69	4	K 44			00:21:05	00:44:01.65	8:48	6.8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	116	KGHM MERTACO	WIELEN	POL	M65-69	1	M 14			00:16:20	00:32:52.25	6:34	9.1
2	BERCZYŃSKI HENRYK	84	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK, SZCZECIŃSKA 26/7	POL	M65-69	2	M 45			00:18:43	00:37:59.10	7:35	7.9
3	SAJNA BOGUSŁAW	168	ZIELONY LAS	ŻARY	POL	M65-69	3	M 46			00:19:07	00:38:04.55	7:36	7.9
4	CIESIELSKI KRZYSZTOF	95	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	4	M 49			00:19:06	00:38:28.75	7:41	7.8
5	BERGER TADEUSZ	85	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	5	M 55			00:19:54	00:40:19.45	8:03	7.4

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	113	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 32			00:20:09	00:40:27.55	8:05	7.4
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	180	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	K70-74	2	K 38			00:20:28	00:41:38.25	8:19	7.2
3	ŚLUSARCZYK DANUTA	186	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 52			00:23:10	00:46:49.45	9:21	6.4
4	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	206		GOWINO	POL	K70-74	4	K 54			00:23:11	00:47:28.95	9:29	6.3

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K70-74 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	WAWRZYŃIAK KRYSZYNA	191	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K70-74	5	K 60			00:25:25	00:53:30.95	10:42	5.6
6	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	81	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	6	K 61			00:25:29	00:53:33.10	10:42	5.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZMOCH MARIAN	99	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 41			00:18:38	00:37:38.65	7:31	8
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	184	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	2	M 44			00:18:47	00:37:48.95	7:33	7.9
3	WANDTKE ANTONI	190		REDA	POL	M70-74	3	M 51			00:19:24	00:39:19.55	7:51	7.6
4	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	210		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	4	M 56			00:19:53	00:40:29.65	8:05	7.4
5	SZNAJDER ZENON	176		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 61			00:20:57	00:43:12.50	8:38	6.9

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	200	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 47			00:22:08	00:44:26.45	8:53	6.8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	181	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79	1	M 35			00:17:40	00:36:07.15	7:13	8.3
2	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	166	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 38			00:18:34	00:37:21.60	7:28	8
3	RUSINOWICZ ANDRZEJ	165	NIEZRZESZONY PIŁA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 39			00:18:36	00:37:28.25	7:29	8
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	147	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	4	M 62			00:21:34	00:43:43.20	8:44	6.9

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	188	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 57			00:20:36	00:41:49.15	8:21	7.2

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO	KRZYSZTOF SKIBAMIRON ROŻYNEKROMAN WOROCHANNA ZACZYŃSKA-SKIBAEŁŻBIETA GAŁKOWSKATERESA GRYGOROWICZ	00:31:08.0500:31:15.7000:31:42.7000:32:52.5000:37:43.3500:40:27.55	03:25:07
2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	DANIEL WOJTASIŃSKIMAGDALENA RAJEKTOMASZ MARCZAKMARCIN CIEŚLUKMAŁGORZATA NIEDŹWIECKAWIKTORIA SAPUŁA	00:33:29.7500:34:19.1000:34:44.4000:34:54.1500:38:18.4500:38:39.00	03:34:23
3	NORDIC SPORT 2021	JOACHIM BREWKAJANUSZ CHYRAMICHAŁ GRUSZKAALICJA ZDRZAŁEKEWELINA PANKIEWICZIWONA WILK	00:33:36.0000:33:52.2500:34:58.1500:36:42.3000:37:39.8000:44:34.70	03:41:23
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓZWIAKANDRZEJ CZEKRYSZEWKRYSZYNA DAROSZEWSKAZBIGNIEW PRACKIANNNA PLUTO-PRĄDZYŃSKAMARCEL WIERZCHOSŁAWSKI	00:34:55.5000:37:42.7000:38:25.4500:38:50.0500:39:20.0000:39:21.50	03:48:33
5	MARSZ PO ZDROWIE	ROBERT KOWALAKIWONA MAŚLANKAMACIEJ RUDAWSKITADEUSZ BERGERGRAŻYNA SOWIŃSKAKRYSZYNA WAWRZYŃIAK	00:31:50.4000:34:19.0000:35:58.9500:40:19.4500:44:01.6500:53:30.95	03:59:57