

## FORMOZA LONG

Organizator: APS AGENCY Sp. z o.o. Sp. K  
Data: 2022-07-24  
Miejsce: Ustka  
Dystans: 10 L km  
Klasyfikacja wg czasów netto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

### FORMOZA LONG, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	ZACHARCZUK ALBIN	284		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:53:15	01:07:14.75	6:43	8.9
2	BANASZCZYK JANUSZ	151		KAZMIERZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:52:21	01:08:39.40	6:51	8.7
3	WILMONT KRZYSZTOF	300			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:54:45	01:09:15.30	6:55	8.7
4	KACZMARCZYK ŁUKASZ	78		BARWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:53:22	01:10:49.20	7:04	8.5
5	MAŁEK PIOTR	1010			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:53:14	01:10:49.55	7:04	8.5
6	BLASZCZYK MATEUSZ	30		MŁODZIESZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	00:57:13	01:11:06.60	7:06	8.4
7	LASAK ŁUKASZ	283		SOSNOWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:56:13	01:16:40.85	7:40	7.8
8	TÓRZ MARIUSZ	165		BYTOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:56:19	01:16:53.75	7:41	7.8
9	CHMIELEWSKI TOMASZ	64		BARWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:03:10	01:20:09.15	8:00	7.5
10	KUBAŚ ARKADIUSZ	173		SKÓRZEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:03:51	01:22:15.20	8:13	7.3
11	STRZYŻ ŁUKASZ	133		STARE BIELICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:05:49	01:22:26.85	8:14	7.3
12	ĆWIGOŃ KINGA	741		USTKA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:08:09	01:23:11.25	8:19	7.2
13	KUKLIŃSKA-NURKOWSKA LUCYNA	86		USTKA	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:08:01	01:23:11.45	8:19	7.2
14	OŻÓG KRZYSZTOF	90		PRZEJAZDOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:06:44	01:23:16.40	8:19	7.2
15	FALEJCZYK MARCIN	188		GLIWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:06:34	01:23:27.70	8:20	7.2
16	KRYSZTOFIŃSKI DAWID	81		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:06:52	01:23:34.80	8:21	7.2
17	KNIOŁA ŁUKASZ	103		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:07:04	01:24:09.05	8:24	7.1
18	GUDANIEC KATARZYNA	57		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:05:31	01:24:26.60	8:26	7.1
19	ITRICH HENRY	161		POTĘGOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:09:28	01:25:42.30	8:34	7
20	KOCEJKO TOMASZ	258		GDAŃSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:09:17	01:26:47.20	8:40	6.9
21	KOWALSKA NATALIA	268		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:09:29	01:27:04.85	8:42	6.9
22	KOŁOSOWSKI PAWEŁ	245		LIPKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:08:06	01:27:47.30	8:46	6.8
23	RYCHCZYŃSKI TOMASZ	150		OSTRORÓG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:07:43	01:27:50.25	8:47	6.8
24	BIENIEK DAMIAN	667		STOCZEK ŁUKOWSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:10:13	01:28:37.20	8:51	6.8
25	JABŁOŃSKI ANTEK	233		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:10:24	01:29:04.80	8:54	6.7
26	BISKUP MAGDALENA	8		SZTUM	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	00:57:03	01:29:17.20	8:55	6.7
27	KRÓLIKOWSKI TOMASZ	49		GĄDKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:12:17	01:29:58.35	8:59	6.7
28	PIOTROWICZ PIOTR	50		MOSINA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:11:42	01:30:24.20	9:02	6.6
29	SPOLNYK OLEKSANDR	260		LĘBORK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:12:29	01:30:40.50	9:04	6.6
30	BANACHEWICZ TOMASZ	259		LĘBORK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	01:12:32	01:30:41.30	9:04	6.6
31	KOZŁOWSKI MICHAŁ	71		ŚWIDNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:11:10	01:31:14.75	9:07	6.6
32	WOJCIECHOWICZ ANDRZEJ	246		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:13:48	01:32:22.60	9:14	6.5
33	KĘSOŃ MICHAŁ	148		TYCHY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	01:13:14	01:32:51.80	9:17	6.5
34	BIŃCZYK MARIUSZ	79		JAROSŁAWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:14:54	01:33:24.70	9:20	6.4
35	WAŁDOCH MICHAŁ	279		KOŚCIERZYNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	30	M 30	01:14:39	01:33:33.55	9:21	6.4
36	DZIAŁBKOWSKI PAWEŁ	189		ELBLĄG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	31	M 31	01:14:40	01:34:44.85	9:28	6.3
37	SCHOENROCK TOMASZ	253		NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	32	M 32	01:14:29	01:34:45.15	9:28	6.3
38	TARASZEWICZ KRYSZTOF	272		STUDZIENICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	01:15:16	01:35:31.90	9:33	6.3
39	BUDZYŃSKI LESZEK	123		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	34	M 34	01:12:54	01:36:23.65	9:38	6.2
40	DONIEK ALEKSANDER	70		OSIELSKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	35	M 35	01:15:09	01:36:24.25	9:38	6.2
41	KURZAWA MATEUSZ	73		BYTÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	01:15:57	01:36:24.60	9:38	6.2
42	KURUSIEWICZ PATRYK	277		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	01:15:44	01:36:29.45	9:38	6.2
43	DAŃSKI DAMIAN	275		MIĘDZYRZECZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	01:15:14	01:36:32.90	9:39	6.2
44	WSÓŁ MICHAŁ	198		BIAŁA PODLASKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	39	M 39	01:16:07	01:36:38.85	9:39	6.2
45	KORZEWO ANDRZEJ	299			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	40	M 40	01:15:52	01:36:56.05	9:41	6.2
46	PLUSKA PAWEŁ	261		OLEŚNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	41	M 41	01:16:15	01:37:02.15	9:42	6.2

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
47	RUKOWSKI NIKODEM	291			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	42	M 42	01:16:06	01:37:07.65	9:42	6.2
48	WOJTANEK KRZYSZTOF	280		RÓŻEWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	43	M 43	01:16:18	01:37:08.65	9:42	6.2
49	PRZYBYSZEWSKA WIKTORIA	128		WODNICA	POL	OPEN KOBIEITY	6	K 6	01:16:25	01:37:13.95	9:43	6.2
50	STANIOCH KRZYSZTOF	91		USTKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	44	M 44	01:18:28	01:37:20.25	9:44	6.2
51	SOKOŁOWSKI MICHAŁ	278		SZCZYTNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	45	M 45	01:16:30	01:38:23.85	9:50	6.1
52	SCHMIDT MICHAŁ	217		TORUŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	46	M 46	01:19:41	01:39:00.55	9:54	6.1
53	KAROLAK TOMASZ	256		BRZEZINY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	47	M 47	01:18:00	01:39:04.40	9:54	6.1
54	SZPICH KAMIL	28		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	48	M 48	01:22:07	01:41:07.20	10:06	5.9
55	BOJANOWSKI MICHAŁ	69		KOŁOBRZEG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	49	M 49	01:21:52	01:41:30.75	10:09	5.9
56	ZAWADZIŃSKI PRZEMYSŁAW	190		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	50	M 50	01:19:38	01:41:37.85	10:09	5.9
57	BEGER KAROLINA	569		NOŻYNO	POL	OPEN KOBIEITY	7	K 7	01:19:33	01:42:11.40	10:13	5.9
58	STOJAK KRZYSZTOF	273		SUCHY DĄB	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	51	M 51	01:21:17	01:42:45.65	10:16	5.8
59	CIEŚLA TOMASZ	134		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	52	M 52	01:21:39	01:42:46.90	10:16	5.8
60	ZIOMEK DANIEL	281		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	53	M 53	01:21:49	01:43:00.50	10:18	5.8
61	IWASIUTA BARTŁOMIEJ	172		BOLSZEWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	54	M 54	01:22:46	01:43:14.50	10:19	5.8
62	JANKOWSKI KRZYSZTOF	111		JELEŃ GÓRA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	55	M 55	01:21:10	01:43:18.30	10:19	5.8
63	WEJMAN MARIUSZ	171		DEBRZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	56	M 56	01:22:36	01:43:29.15	10:20	5.8
64	FELUŚ DAVID	101		ŚWINOUJŚCIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	57	M 57	01:24:01	01:44:09.25	10:24	5.8
65	SZPICH MICHAŁ	29		DĄBROWA DOLNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	58	M 58	01:22:48	01:44:16.05	10:25	5.8
66	ZUBER KAMIL	4		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	59	M 59	01:23:51	01:44:19.30	10:25	5.8
67	SCHRAMM INES	166		POZNAŃ	POL	OPEN KOBIEITY	8	K 8	01:25:04	01:44:34.35	10:27	5.7
68	KOBUS MICHAŁ	167		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	60	M 60	01:25:07	01:44:34.80	10:27	5.7
69	SZYMCZAK MARTYNA	249		ZABRZE	POL	OPEN KOBIEITY	9	K 9	01:21:11	01:44:44.70	10:28	5.7
70	IŻKOWSKA AGNIESZKA	250		CHORZÓW	POL	OPEN KOBIEITY	10	K 10	01:21:15	01:44:45.00	10:28	5.7
71	ZIELIŃSKI RAFAŁ	203		BRZEG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	61	M 61	01:22:33	01:45:02.45	10:30	5.7
72	GALICKI ROBERT	72		BOBOLICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	62	M 62	01:20:36	01:45:14.15	10:31	5.7
73	NOWACKI KRZYSZTOF	162		OBORNIKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	63	M 63	01:25:55	01:45:26.60	10:32	5.7
74	WIŚNIEWSKA JUSTYNA	112		BOBROWNIKI	POL	OPEN KOBIEITY	11	K 11	01:22:19	01:45:41.00	10:34	5.7
75	SASS KAROL	47		KIEŁPINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	64	M 64	01:22:57	01:45:57.15	10:35	5.7
76	STENCEL ADAM	48		SOMONINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	65	M 65	01:22:46	01:45:57.85	10:35	5.7
77	STAŃCZYK JAN	429			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	66	M 66	01:19:09	01:47:07.65	10:42	5.6
78	WIĘCEK DAMIAN	293			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	67	M 67	01:18:52	01:47:09.50	10:42	5.6
79	ŁASZCZYK KASIA	231		SIEMIANICE	POL	OPEN KOBIEITY	12	K 12	01:23:56	01:47:33.35	10:45	5.6
80	TOMCZAK JOANNA	26		BOGDANOWO	POL	OPEN KOBIEITY	13	K 13	01:25:09	01:47:57.35	10:47	5.6
81	PIETRZYCKI SŁAWOMIR	82		REDA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	68	M 68	01:22:24	01:47:58.70	10:47	5.6
82	ŻYCKA EWELINA	292			POL	OPEN KOBIEITY	14	K 14	01:23:49	01:48:00.25	10:48	5.6
83	HOŁYŃSKI LESZEK	115		PRZECLAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	69	M 69	01:24:58	01:48:05.50	10:48	5.6
84	LIPIŃSKI ROBERT	160		WŁOCLAWEK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	70	M 70	01:22:50	01:48:07.25	10:48	5.5
85	LEWAŃCZYK MARCIN	154		STĘŻYCA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	71	M 71	01:25:08	01:48:18.30	10:49	5.5
86	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	102		MRZEŻYNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	72	M 72	01:23:53	01:49:05.85	10:54	5.5
87	DORAWA-ZIOMEK ANNA	42		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIEITY	15	K 15	01:27:35	01:49:24.70	10:56	5.5
88	KATA MARCIN	38		NOWE BIELICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	73	M 73	01:27:39	01:49:26.10	10:56	5.5
89	NAWROCKI KRZYSZTOF	202		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	74	M 74	01:27:05	01:49:42.80	10:58	5.5
90	KNASIECKI PIOTR	254		BYDGOSZCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	75	M 75	01:27:32	01:49:50.25	10:59	5.5
91	FINSTER ŁUKASZ	89		RYCHTAL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	76	M 76	01:28:45	01:49:51.25	10:59	5.5
92	SZYSZKOWSKI PIOTR	104		SIEDLCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	77	M 77	01:27:07	01:49:52.30	10:59	5.5
93	PAŁUBICKI ARTUR	16		CHARZYKOWY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	78	M 78	01:26:22	01:50:33.10	11:03	5.4
94	MUSIELAK MIROŚLAW	17		WĄGROWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	79	M 79	01:28:34	01:50:45.60	11:04	5.4
95	NOWICKI BARTOSZ	80		WĄGROWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	80	M 80	01:28:41	01:50:45.70	11:04	5.4
96	KĄŻMIERCZAK MARCIN	142		DAMAŚLAWEK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	81	M 81	01:28:23	01:50:45.85	11:04	5.4
97	PIOTROWSKA KASIA	92		GDAŃSK	POL	OPEN KOBIEITY	16	K 16	01:23:38	01:51:28.10	11:08	5.4
98	CIACH SYLWIA	46		GDAŃSK	POL	OPEN KOBIEITY	17	K 17	01:23:39	01:51:28.85	11:08	5.4
99	GUZIK ALEKSANDRA	211		OPALENICA	POL	OPEN KOBIEITY	18	K 18	01:28:04	01:52:10.85	11:13	5.3
100	LIBERSKI ALAN	106		MOKRUS	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	82	M 82	01:30:10	01:52:13.45	11:13	5.3
101	FRYC MICHAŁ	108		WODZISŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	83	M 83	01:30:20	01:52:13.55	11:13	5.3
102	KLIMCZAK PAWEŁ	107		BYTOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	84	M 84	01:29:56	01:52:13.85	11:13	5.3
103	WILCZEK ANNA	140		LUBLINIEC	POL	OPEN KOBIEITY	19	K 19	01:29:02	01:53:21.85	11:20	5.3

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
104	KOWALSKA JULIA	195		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	01:31:58	01:55:17.50	11:31	5.2
105	WOJCIECHOWSKI MAREK	43		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	85	M 85	01:34:31	01:55:19.80	11:31	5.2
106	RZEPSKI GRZEGORZ	23		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	86	M 86	01:36:02	01:55:31.15	11:33	5.2
107	ŁUCZAK JAKUB	94		ŚWIDNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	87	M 87	01:31:44	01:55:31.20	11:33	5.2
108	ŻYREK KAROL	276		KATOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	88	M 88	01:32:44	01:56:11.35	11:37	5.2
109	CZERNECKI LUDWIK	6		BORKOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	89	M 89	01:32:40	01:56:26.00	11:38	5.2
110	HARASIMOWICZ MICHAŁ	58		SZCZECINEK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	90	M 90	01:28:49	01:56:35.20	11:39	5.1
111	PAJĄK MICHAŁ	122		DANKOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	91	M 91	01:28:40	01:56:35.25	11:39	5.1
112	TABIENKO BARTOSZ	294			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	92	M 92	01:34:06	01:57:43.75	11:46	5.1
113	ROGOWSKI TOMASZ	199		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	93	M 93	01:33:32	01:57:45.20	11:46	5.1
114	CICHY ŁUKASZ	255		POSTOMINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	94	M 94	01:32:12	01:57:50.20	11:47	5.1
115	KUBIAK MACIEJ	274		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	95	M 95	01:32:25	01:57:51.85	11:47	5.1
116	PRZEDLACKI MICHAŁ	230		SOCHACZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	96	M 96	01:35:54	01:58:24.75	11:50	5.1
117	RZEPSKA ANIA	9		POZNAŃ	POL	OPEN KOBIETY	21	K 21	01:34:01	01:58:25.75	11:50	5.1
118	SZAFIRSKI MAREK	31		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	97	M 97	01:33:42	01:58:50.50	11:53	5
119	KOWALCZYK MAGDA	170		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIETY	22	K 22	01:31:09	01:59:04.60	11:54	5
120	MAZUREK MICHAŁ	76		CHEŁM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	98	M 98	01:34:56	02:00:12.20	12:01	5
121	KAWALEC DAWID	75		DOROHUSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	99	M 99	01:34:41	02:00:13.35	12:01	5
122	BŁACHOWICZ GABRIEL	204		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	100	M 100	01:29:11	02:00:21.80	12:02	5
123	WIELGOSZ PAWEŁ	132		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	101	M 101	01:36:26	02:00:46.50	12:04	5
124	HOLLIŃSKA NATALIA	135		SZCZECIN	POL	OPEN KOBIETY	23	K 23	01:36:38	02:01:01.25	12:06	5
125	SZPOTON EWA	220		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIETY	24	K 24	01:33:01	02:01:02.40	12:06	5
126	TYRNA MARCIN	141		JAWORZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	102	M 102	01:31:35	02:01:02.85	12:06	5
127	MALEC PIOTR	236		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	103	M 103	01:35:57	02:01:32.75	12:09	4.9
128	CZERWIŃSKA-HAREZIAK MILENA	53		SIEMIANICE	POL	OPEN KOBIETY	25	K 25	01:35:52	02:01:32.80	12:09	4.9
129	TARNAWSKI MACIEJ	35		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	104	M 104	01:34:18	02:01:49.40	12:10	4.9
130	KROPSKI MICHAŁ	137		NOWA WIES LEBORSKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	104	M 104	01:36:39	02:01:49.40	12:10	4.9
131	MAROSZ ALICJA	244		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	26	K 26	01:36:32	02:01:49.90	12:10	4.9
132	ŻUR DAWID	266		DOBZYCA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	106	M 106	01:37:04	02:01:57.95	12:11	4.9
133	LASKOWSKI MARIUSZ	265		CHODZIEŻ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	107	M 107	01:37:01	02:01:58.30	12:11	4.9
134	KULCZAK PAWEŁ	138		BRODOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	108	M 108	01:35:24	02:02:01.90	12:12	4.9
135	PIWOWARSKI DOMINIK	52		REBLINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	109	M 109	01:33:51	02:02:13.80	12:13	4.9
136	NAWROT MARCIN	120		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	110	M 110	01:39:31	02:03:15.60	12:19	4.9
137	CZAJKA SŁAWOMIR	121		POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	111	M 111	01:40:09	02:03:29.40	12:20	4.9
138	ZNÓJ AGATA	192		MARKI	POL	OPEN KOBIETY	27	K 27	01:38:02	02:03:35.60	12:21	4.9
139	ORLIŃSKI PAWEŁ	143		ŁOMIANKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	112	M 112	01:38:06	02:03:37.60	12:21	4.9
140	SOBIESKI NIKODEM	180		GDYNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	113	M 113	01:37:21	02:03:53.10	12:23	4.8
141	ZIĘTARSKA SANDRA	181		GRUDZIĄDZ	POL	OPEN KOBIETY	28	K 28	01:37:21	02:03:53.80	12:23	4.8
142	LISIAK KACPER	780		HOLENDRY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	114	M 114	01:35:38	02:04:02.30	12:24	4.8
143	LISIAK BOGUSŁAW	781		SIERADZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	115	M 115	01:35:30	02:04:03.00	12:24	4.8
144	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	194		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	116	M 116	01:36:49	02:04:46.80	12:28	4.8
145	KRZEMIŃSKI MAREK	197		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	117	M 117	01:37:00	02:04:50.20	12:29	4.8
146	KOWALSKI ALEKSANDER	196		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	118	M 118	01:36:42	02:04:59.95	12:29	4.8
147	SPIŻAK TOMEK	290		PRUSZCZ GDĄSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	119	M 119	01:39:09	02:06:12.05	12:37	4.8
148	OSZCZYNA ANETA	25		SIAŃÓW	POL	OPEN KOBIETY	29	K 29	01:39:51	02:06:19.55	12:37	4.7
149	OSZCZYNA GRZEGORZ	24		SIAŃÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	120	M 120	01:39:56	02:06:19.60	12:37	4.7
150	KWILIŃSKA WERONIKA	232		POŁCZYŃ ZDRÓJ	POL	OPEN KOBIETY	30	K 30	01:40:20	02:06:45.30	12:40	4.7
151	PIETRZAK ŁUKASZ	286			POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	121	M 121	01:40:35	02:06:46.85	12:40	4.7
152	KUBICKI JAN	99		SŁAWNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	122	M 122	01:42:01	02:06:56.20	12:41	4.7
153	ROMANOWICZ MONIKA	41		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	31	K 31	01:40:21	02:06:57.30	12:41	4.7
154	POLAK MONIKA	164		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	32	K 32	01:40:19	02:06:57.55	12:41	4.7
155	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	45		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	33	K 33	01:40:10	02:06:57.75	12:41	4.7
156	ADAMCZYK KONRAD	100		KOBYLNICZA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	123	M 123	01:42:05	02:07:11.25	12:43	4.7
157	CIEPIENIAK EMIL	27		STARGARD	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	124	M 124	01:38:53	02:07:11.55	12:43	4.7
158	ŚLEDŹ ŁUKASZ	97		SŁAWNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	124	M 124	01:41:12	02:07:11.55	12:43	4.7
159	GRUNTKOWSKA MONIA	251		DZIEMBOWO	POL	OPEN KOBIETY	34	K 34	01:41:45	02:07:15.50	12:43	4.7
160	CICHA ANIA	252		CHODZIEŻ	POL	OPEN KOBIETY	35	K 35	01:41:35	02:07:16.35	12:43	4.7

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
161	KROMSKI ARKADIUSZ	185		ŁOWICZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	126	M 126	01:39:35	02:07:30.70	12:45	4.7
162	MILCZAREK HUBERT	205		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	127	M 127	01:39:59	02:07:30.85	12:45	4.7
163	GONTEK ŁUKASZ	114		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	128	M 128	01:35:50	02:07:39.00	12:45	4.7
164	BRACISZEWSKI DANIEL	153		CZŁUCHÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	129	M 129	01:36:56	02:07:39.20	12:45	4.7
165	BRACISZEWSKI PATRYK	117		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	130	M 130	01:36:47	02:07:39.55	12:45	4.7
166	MURAWSKI RAFAŁ	168		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	131	M 131	01:36:31	02:07:41.45	12:46	4.7
167	MITUTA TOMASZ	110		BORKOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	132	M 132	01:44:22	02:09:07.35	12:54	4.6
168	KRUMPAL DOMINIK	109		BORKOWO ŁOSTOWICKIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	133	M 133	01:44:32	02:09:07.60	12:54	4.6
169	MARECKA WIKTORIA	264		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	36	K 36	01:40:08	02:09:14.55	12:55	4.6
170	TRZECIAK DARIUSZ	263		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	134	M 134	01:40:14	02:09:14.80	12:55	4.6
171	TRZECIAK RAFAŁ	262		JAROCIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	135	M 135	01:39:58	02:09:15.45	12:55	4.6
172	GUZEK KAMIL	169		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	136	M 136	01:39:00	02:09:25.80	12:56	4.6
173	KOLCZYŃSKI PAWEŁ	208		BYDGOSZCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	137	M 137	01:42:54	02:09:34.25	12:57	4.6
174	WDOWIARSKA AGNIESZKA	225		WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	37	K 37	01:43:35	02:09:42.85	12:58	4.6
175	ANTCZAK KUBA	119		BYTOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	138	M 138	01:43:34	02:09:43.85	12:58	4.6
176	NOWAK ZBIGNIEW	127		DREZDENKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	139	M 139	01:43:08	02:10:20.45	13:02	4.6
177	ŁAKOMIEC MACIEJ	126		DREZDENKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	140	M 140	01:43:30	02:10:28.95	13:02	4.6
178	WOJNICZ MATEUSZ	60		WRZEŚNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	141	M 141	01:38:14	02:11:08.45	13:06	4.6
179	CZOSNOWSKI DAMIAN	61		ORZECHOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	142	M 142	01:37:58	02:11:10.20	13:07	4.6
180	GŁOWACKI BARTOSZ	62		WRZEŚNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	143	M 143	01:38:08	02:11:11.55	13:07	4.6
181	OLSZEWSKI PIOTR	85		SIEDLCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	144	M 144	01:43:44	02:11:55.55	13:11	4.5
182	PRANCZKE RYSZARD	37		TUCHOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	145	M 145	01:46:40	02:12:35.55	13:15	4.5
183	OFMAN PIOTR	39		GDYNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	146	M 146	01:46:30	02:12:36.00	13:15	4.5
184	MAGIERA MARTA	40		GDAŃSK	POL	OPEN KOBIETY	38	K 38	01:46:10	02:12:37.10	13:15	4.5
185	SZYMANEK PRZEMYSŁAW	44		GDAŃSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	147	M 147	01:46:52	02:12:37.65	13:15	4.5
186	NIEWIADOWSKI ROBERT	131		STARE BIELICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	148	M 148	01:41:54	02:13:30.50	13:21	4.5
187	LIPSKA JOANNA	295			POL	OPEN KOBIETY	39	K 39	01:41:49	02:13:32.60	13:21	4.5
188	ŻABA DAMIAN	222		SZCZECIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	149	M 149	01:45:56	02:15:34.20	13:33	4.4
189	WORACH OKTAWIA	223		SZCZECIN	POL	OPEN KOBIETY	40	K 40	01:45:52	02:15:34.75	13:33	4.4
190	LEPISZ PIOTR	7		WĄBRZEŻNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	150	M 150	01:47:26	02:15:47.10	13:34	4.4
191	KRAWCZYK BARTOSZ	129		GDAŃSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	151	M 151	01:41:37	02:16:30.00	13:39	4.4
192	PTASINSKI PIOTR	130		GDAŃSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	152	M 152	01:41:23	02:16:30.10	13:39	4.4
193	DURAJCZYK PIOTR	182		LEŻNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	153	M 153	01:41:31	02:16:30.25	13:39	4.4
194	MOŹDŻYŃSKI TOMASZ	234		DARŁOWO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	154	M 154	01:39:45	02:17:22.95	13:44	4.4
195	FACER JON	214		LUBOŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	155	M 155	01:43:48	02:17:27.90	13:44	4.4
196	CICHONSKI MAKSYMILIAN	226		SŁAWNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	156	M 156	01:48:00	02:19:44.75	13:58	4.3
197	KUBERA AGNIESZKA	186		SŁAWNO	POL	OPEN KOBIETY	41	K 41	01:48:15	02:19:46.15	13:58	4.3
198	MOKSZAN-MIKOŁAJCZAK IWONA	187		SŁAWNO	POL	OPEN KOBIETY	42	K 42	01:48:22	02:19:46.70	13:58	4.3
199	RAKOWSKI NIKODEM	271		KARTUZY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	157	M 157	01:43:55	02:19:55.05	13:59	4.3
200	GRABIANOWSKI TOMASZ	243		CHODZIEŻ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	158	M 158	01:50:34	02:20:02.70	14:00	4.3
201	KAMIŃSKA AGNIESZKA	248		MIROŚLAW	POL	OPEN KOBIETY	43	K 43	01:51:10	02:20:04.10	14:00	4.3
202	ORCHOWICZ REMIGIUSZ	240		ZACHARZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	159	M 159	01:52:00	02:20:04.20	14:00	4.3
203	GŁUSZKIEWICZ WERONIKA	237		CHODZIEŻ	POL	OPEN KOBIETY	44	K 44	01:51:28	02:20:04.95	14:00	4.3
204	DOMOWICZ ANNA	238		CHODZIEŻ	POL	OPEN KOBIETY	45	K 45	01:51:01	02:20:05.40	14:00	4.3
205	ANASTAZIAK WERONIKA	239		BUDZYŃ	POL	OPEN KOBIETY	46	K 46	01:51:33	02:20:05.55	14:00	4.3
206	ANASTAZIAK ANNA	241		BUDZYŃ	POL	OPEN KOBIETY	47	K 47	01:52:25	02:20:06.30	14:00	4.3
207	WIENKE RAFAŁ	242		MARGONIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	160	M 160	01:52:38	02:20:07.30	14:00	4.3
208	RUMAK JÓZEF	228		TRZEBOSZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	161	M 161	01:55:31	02:23:33.10	14:21	4.2
209	STRZELCZYK JAKUB	209		OPALENICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	162	M 162	01:57:43	02:23:37.50	14:21	4.2
210	DYMEK GNIEWOMIR	235		OBORNIKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	163	M 163	01:56:41	02:25:14.80	14:31	4.1
211	PIETZ KAMILA	146		OBORNIKI	POL	OPEN KOBIETY	48	K 48	01:56:11	02:25:15.25	14:31	4.1
212	LUTY MARIUSZ	183		OBORNIKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	164	M 164	01:56:48	02:25:15.50	14:31	4.1
213	STANIECKI KRZYSZTOF	144		OBORNIKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	165	M 165	01:56:36	02:25:15.90	14:31	4.1
214	PIDEK-SZCZECZ JOLANTA	149		OBORNIKI	POL	OPEN KOBIETY	49	K 49	01:56:37	02:25:15.90	14:31	4.1
215	JENEK AGNIESZKA	147		CHŁUDOWO	POL	OPEN KOBIETY	50	K 50	01:56:23	02:25:16.55	14:31	4.1
216	JASZCZAK IRENEUSZ	145		OBORNIKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	166	M 166	01:56:28	02:25:16.95	14:31	4.1
217	BARTKOWSKI KACPER	13		NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	167	M 167	01:53:23	02:26:42.80	14:40	4.1

**FORMOZA LONG, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
218	GŁOGOWSKI PAWEŁ	15		NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	168	M 168	01:53:25	02:26:44.00	14:40	4.1
219	GŁOGOWSKA MAGDALENA	14		NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	OPEN KOBIEITY	51	K 51	01:53:21	02:26:44.10	14:40	4.1
220	BARTKOWSKA KAROLINA	12		NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	OPEN KOBIEITY	52	K 52	01:53:24	02:26:45.40	14:40	4.1
221	MARUSZCZAK JOANNA	159		KIELCE	POL	OPEN KOBIEITY	53	K 53	01:53:56	02:27:24.25	14:44	4.1
222	MARUSZCZAK DAMIAN	158		KIELCE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	169	M 169	01:54:20	02:27:24.30	14:44	4.1
223	LIPA ZBIGNIEW	247		OSTROWIEC ŚW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	170	M 170	01:54:10	02:27:25.15	14:44	4.1
224	LAMPARSKI KAMIL	51		POZNAŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	171	M 171	01:54:27	02:27:28.85	14:44	4.1
225	KURPISZ PRZEMYSŁAW	56		POZNAŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	172	M 172	01:54:45	02:27:29.65	14:44	4.1
226	WACHOWIAK PAWEŁ	55		POZNAŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	173	M 173	01:54:58	02:28:47.25	14:52	4
227	GRYCZKA PIOTR	93		MUROWANA GOŚLINA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	174	M 174	01:55:19	02:31:57.90	15:11	3.9
228	KOBIELSKI MATEUSZ	125		WŁOCŁAWEK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	175	M 175	01:52:14	02:32:06.10	15:12	3.9
229	GRZEŚKOWIAK ADAM	210		OPALENICA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	176	M 176	01:58:00	02:32:55.45	15:17	3.9
230	KĄŁEK JAGODA	213		OPALENICA	POL	OPEN KOBIEITY	54	K 54	01:57:40	02:33:02.95	15:18	3.9
231	KOBIELSKI DAWID	124		WŁOCŁAWEK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	177	M 177	01:52:47	02:33:49.65	15:22	3.9
232	ZNAMIROWSKI SEBASTIAN	84		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	178	M 178	01:59:27	02:34:04.55	15:24	3.9
233	BORYSEWICZ ADRIAN	136		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	179	M 179	01:59:19	02:34:04.70	15:24	3.9
234	STOPPA SŁAWOMIR	98		STAROGARD GD.	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	180	M 180	01:59:37	02:34:04.75	15:24	3.9
235	DUTKIEWICZ MARIA	22		SŁUPSK	POL	OPEN KOBIEITY	55	K 55	01:59:02	02:34:04.85	15:24	3.9
236	DERRA MICHAŁ	5		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	181	M 181	01:59:00	02:34:05.30	15:24	3.9
237	WALICHA TOMASZ	20		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	182	M 182	01:59:08	02:34:06.25	15:24	3.9
238	RODZEŃ RENATA	179		STRZEGOM	POL	OPEN KOBIEITY	56	K 56	02:01:59	02:34:52.60	15:29	3.9
239	RODZEŃ MAŁGORZATA	176		STRZEGOM	POL	OPEN KOBIEITY	57	K 57	02:01:49	02:34:53.20	15:29	3.9
240	MADZIARA SEBASTIAN MAX	174		ŚWIDNICA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	183	M 183	02:01:25	02:34:53.55	15:29	3.9
241	MADZIARA ANNA	175		ŚWIDNICA	POL	OPEN KOBIEITY	58	K 58	02:01:42	02:34:53.90	15:29	3.9
242	DYDYCZ TOMASZ	219		SWIDNICA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	184	M 184	02:03:12	02:34:54.30	15:29	3.9
243	RODZEŃ ŁUKASZ	177		STRZEGOM	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	185	M 185	02:02:14	02:34:54.40	15:29	3.9
244	KRUKOWSKI KAMIL	178		STRZEGOM	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	186	M 186	02:02:35	02:34:54.60	15:29	3.9
245	CHLEBWSKI JANUSZ	282			POL	OPEN MĘZCZYŹNI	187	M 187	02:02:28	02:34:54.90	15:29	3.9
246	MALCZYK JUSTYNA	221		SWIDNICA	POL	OPEN KOBIEITY	59	K 59	02:03:10	02:34:55.30	15:29	3.9
247	DYDYCZ IWONA	218		SWIDNICA	POL	OPEN KOBIEITY	60	K 60	02:02:52	02:34:55.90	15:29	3.9
248	FLORKIEWICZ MICHAŁ	54		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	188	M 188	01:56:10	02:36:05.90	15:36	3.8
249	PLUĆIŃSKI SYLWESTER	201		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	189	M 189	02:18:54	02:39:38.00	15:57	3.8
250	GRUDZIEN WOJCIECH	95		KŁOBRZEG	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	190	M 190	02:03:26	02:39:42.60	15:58	3.8
251	JÓZEFACIUK WIESŁAW	68		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	191	M 191	02:10:57	02:43:52.75	16:23	3.7
252	ANDRZEJEWSKI MIŁOSZ	297			POL	OPEN MĘZCZYŹNI	192	M 192	02:11:22	02:45:25.60	16:32	3.6
253	ANDRZEJEWSKI MAKSYMILIAN	298			POL	OPEN MĘZCZYŹNI	192	M 192	02:11:19	02:45:25.60	16:32	3.6
254	SELIGA ANIA	296		STĘSZEW	POL	OPEN KOBIEITY	61	K 61	02:10:47	02:45:25.95	16:32	3.6
255	WYROSTKIEWICZ BŁAŻEJ	267		GRUDZIADZ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	194	M 194	02:07:14	02:46:12.10	16:37	3.6
256	HADYNA NURWADI	400		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIEITY	62	K 62	02:12:04	02:48:13.80	16:49	3.6
257	NEJC WOJTEK	559		BUKOWIEC	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	195	M 195	02:12:55	02:49:22.10	16:56	3.5
258	NEJC MICHAŁ	557		BUKOWIEC	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	196	M 196	02:13:07	02:49:24.95	16:56	3.5
259	NEJC DAREK	558		BUKOWIEC	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	197	M 197	02:13:23	02:49:27.00	16:56	3.5
260	PIEKARSKI JANUSZ	401		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	198	M 198	02:13:34	02:49:39.20	16:57	3.5
261	PAWLISZYN MATEUSZ	11		OSTRÓDA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	199	M 199	02:22:37	02:51:19.05	17:07	3.5
262	JAKUBIK KAROL	206		ŚWIDWIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	200	M 200	02:17:35	02:57:03.05	17:42	3.4
263	TOPÓLSKI PIOTR	224		CZERWONKA SZLACHECKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	201	M 201	02:17:48	02:57:04.00	17:42	3.4
264	TELEJ SEBASTIAN	212		ŚWIDWIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	202	M 202	02:18:18	02:57:04.35	17:42	3.4
265	DUDEK MATEUSZ	207		PIASTÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	203	M 203	02:18:36	02:57:05.35	17:42	3.4
266	BABIAK BARTOSZ	216		ŚWIDWIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	204	M 204	02:18:16	02:57:10.35	17:43	3.4
DQ	RAKOCZY MONIKA	66		POZNAŃ	POL	OPEN KOBIEITY	DQ	DQ	01:31:34	01:53:26.15	0:00	5.3
	DUNOWSKA TERESA	193		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIEITY			DNF	DNF	-	-