

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2016-09-03  
 Miejsce: Polańczyk  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK JACEK	30	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44	1	M 1			00:10:46	00:21:37	00:32:13.80	6:26	9.3
2	SCHRODER KAROL	109	SILESIA NORDIC TEAM	MAŁOGOSZCZ	POL	M40-44	2	M 2			00:10:45	00:21:38	00:32:45.45	6:33	9.2
3	SKWIRUT JERZY	117	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 3			00:10:46	00:21:42	00:33:06.30	6:37	9.1
4	KASZANY PIOTR	27	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	1	M 4			00:11:01	00:22:01	00:33:12.60	6:38	9
5	GŁOWA MICHAŁ	20	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 5			00:10:48	00:22:13	00:33:20.20	6:40	9
6	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	128	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	1	M 6			00:10:49	00:21:57	00:33:20.60	6:40	9
7	BREWKA JOACHIM	123	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	1	M 7			00:11:05	00:22:22	00:33:48.45	6:45	8.9
8	BUKOWIEC JACEK	144	JASŁO	POL	M45-49	2	M 8				00:10:56	00:22:21	00:34:02.60	6:48	8.8
9	PASIERB MAREK	54	RZESZÓW	POL	M60-64	1	M 9				00:11:06	00:22:38	00:34:11.70	6:50	8.8
10	MARCINKOWSKI JAKUB	46	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 10			00:10:50	00:22:18	00:34:26.05	6:53	8.7
11	PARTYKA TERESA	53	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 1			00:11:30	00:23:13	00:34:34.65	6:55	8.7
12	ADAM MARIAN	110	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	1	M 11			00:11:19	00:23:06	00:34:59.15	6:59	8.6
13	OLEKSYK MAŁGORZATA	146	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-54	1	K 2			00:11:32	00:23:21	00:35:18.55	7:03	8.5
14	SITKO MACIEJ	70	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	1	M 12			00:11:29	00:23:39	00:35:44.95	7:09	8.4
15	FRĄSZCZAK KATARZYNA	18	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 3			00:11:48	00:23:40	00:35:50.45	7:10	8.4
16	JÓZWIAK MARIANNA	111	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 4			00:11:35	00:23:41	00:35:53.45	7:10	8.4
17	STYGA KRYSZYNA	138	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	2	K 5			00:11:47	00:23:49	00:36:00.50	7:12	8.3
18	RĘDZINIAK MARZENA	65	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K30-39	1	K 6			00:11:50	00:23:56	00:36:10.10	7:14	8.3
19	SZEMBERSKI PAWEŁ	84	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	3	M 13			00:11:31	00:23:54	00:36:13.25	7:14	8.3
20	KONIK KATARZYNA	33	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	2	K 7			00:11:55	00:24:08	00:36:18.55	7:15	8.3
21	JÓZWIAK ŁUKASZ	112	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 14			00:11:56	00:24:18	00:36:28.35	7:17	8.2
22	KONIK ALEKSANDRA	29	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44	2	K 8			00:11:48	00:24:06	00:36:34.15	7:18	8.2
23	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	45	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 9			00:11:43	00:24:11	00:36:38.90	7:19	8.2
24	PECKA KRZYSZTOF	150	GOKSIT POLAŃCZYK	MYCZKÓW	POL	M30-39	2	M 15			00:12:17	00:24:37	00:36:42.95	7:20	8.2
25	CZECH TOMASZ	12	SANOK SKI TEAM	PORAŻ	POL	M30-39	3	M 16			00:12:07	00:24:30	00:36:59.35	7:23	8.1
26	PRUŚ KAROLINA	64	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	1	K 10			00:12:34	00:24:41	00:37:33.40	7:30	8
27	PISUŁA PIOTR	60	AZS PWSZ SANOK SKI TEAM	SANOK	POL	M50-54	2	M 17			00:12:10	00:24:43	00:37:40.45	7:32	8
28	WERBOWICZ MICHAŁ	100		HOCZEW	POL	M-DZIECI	2	M 18			00:11:35	00:24:38	00:37:42.75	7:32	8
29	WASILEWSKI SŁAWOMIR	98	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 19			00:12:18	00:25:03	00:37:48.55	7:33	7.9
30	HRYSZKO IWONA	149	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYPRODZIE	POL	K45-49	1	K 11			00:12:41	00:25:19	00:38:00.30	7:36	7.9
31	DZIUBA ALINA	127	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	2	K 12			00:12:37	00:25:15	00:38:10.00	7:38	7.9
32	LACHOWSKA EWA	39	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	2	K 13			00:12:11	00:25:06	00:38:11.00	7:38	7.9
33	JONDERKO JULIA	25	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44	3	K 14			00:12:27	00:25:32	00:38:17.75	7:39	7.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
34	NOWROTEK ROMAN	121	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	2	M 20			00:12:18	00:25:04	00:38:21.20	7:40	7.8
35	PIĄTKOWSKI JÓZEF	59	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 21			00:12:38	00:25:47	00:38:32.45	7:42	7.8
36	KOŃCZEWSKA BOŻENA	34	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	3	K 15			00:12:13	00:25:16	00:38:39.75	7:43	7.8
37	JERZY BUDZISZ	145	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M65-69	3	M 22			00:12:22	00:25:29	00:38:44.55	7:45	7.7
38	ROMANIUK GRZEGORZ	124	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	3	M 23			00:12:01	00:25:02	00:38:44.65	7:44	7.7
39	JEDNAC ARTUR	24	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 24			00:12:25	00:25:28	00:38:49.90	7:46	7.7
40	FRYC JAN	132	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	1	M 25			00:12:38	00:25:43	00:39:05.60	7:49	7.7
41	KRZESAJ PATRYCJA	37	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	2	K 16			00:12:26	00:25:04	00:39:10.75	7:50	7.7
42	URUSKA SYLWIA	122	SANOK	POL	K40-44	4	K 17				00:13:12	00:26:35	00:39:44.20	7:56	7.6
43	MAŁODOBRY WIOLETTA	44	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	5	K 18			00:13:05	00:26:32	00:39:52.70	7:58	7.5
44	SZCZYPKOWSKA MARZENA	81	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K40-44	6	K 19			00:13:17	00:26:56	00:39:58.30	7:59	7.5
45	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	13	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SIEDLESZCZANY	POL	M60-64	2	M 26			00:12:38	00:26:05	00:40:00.70	8:00	7.5
46	ŻYLIŃSKI GRZEGORZ	119	SPORTUR	KOSINA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 27			00:12:37	00:26:21	00:40:01.70	8:00	7.5
47	WALCZYK DARIA	96	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	2	K 20			00:12:37	00:26:16	00:40:11.95	8:02	7.5
48	KOSIŃSKA ALEKSANDRA	35	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	3	K 21			00:12:37	00:26:17	00:40:23.00	8:04	7.4
49	WOLAK MICHAŁ	147	POLAŃCZYK	POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI	3	M 28	1		00:12:48	00:26:31	00:40:41.10	8:08	7.4
50	PIWODA EWA	6	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	3	K 22			00:12:34	00:26:19	00:40:42.10	8:08	7.4
51	HANUS JOANNA	22		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 23			00:13:13	00:26:57	00:40:45.95	8:09	7.4
52	SOBIEGRAJ MARZENA	76	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	3	K 24			00:13:18	00:26:58	00:40:49.05	8:09	7.3
53	KASZANY KAROL	26	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M-DZIECI	4	M 29			00:13:01	00:26:47	00:40:53.65	8:10	7.3
54	SOBCZYK RAFAŁ	74	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	4	M 30			00:12:45	00:26:37	00:40:54.70	8:11	7.3
55	URBAN IWONA	143	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	4	K 25			00:13:33	00:27:01	00:40:57.50	8:11	7.3
56	POCZOBUT KARINA	67	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29	1	K 26			00:13:16	00:27:19	00:41:09.00	8:13	7.3
57	HAŁDĄS BOGDAN	126	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	4	M 31			00:13:12	00:27:02	00:41:10.80	8:14	7.3
58	MRZYGLÓD HALINA	107	WOŁKOWYJA	POL	K40-44	7	K 27		1		00:13:38	00:27:22	00:41:24.60	8:16	7.2
59	MOCHNAŁ EWA	47	POLAŃCZYK	POL	K55-59	4	K 28				00:13:50	00:28:00	00:41:49.90	8:22	7.2
60	KRZESAJ MARZENA	38	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39	3	K 29			00:13:36	00:27:43	00:42:00.00	8:24	7.1
61	SZAŁAK MARIA	68	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	1	K 30			00:13:35	00:27:38	00:42:00.25	8:24	7.1
62	BILSKA AGNIESZKA	5	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39	4	K 31			00:13:45	00:27:52	00:42:15.15	8:27	7.1
63	KONIK WIKTORIA	32	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-DZIECI	4	K 32			00:13:35	00:27:40	00:42:15.50	8:27	7.1
64	DOBROWOLSKI ZBIGNIEW	14	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M50-54	5	M 32			00:14:02	00:28:19	00:42:29.20	8:29	7.1
65	SUDOŁ IRENA	80	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54	3	K 33			00:14:00	00:28:26	00:42:33.30	8:30	7.1
66	ŻYLIŃSKA AGNIESZKA	118	SPORTUR	KOSINA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 34			00:14:04	00:28:22	00:42:45.35	8:33	7
67	POCZOBUT AGNIESZKA	62	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	5	K 35			00:14:02	00:28:45	00:42:52.15	8:34	7
68	ŁASOCIŃSKA EWA	40	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K70+	1	K 36			00:14:12	00:28:37	00:43:06.75	8:37	7
69	CAG-SOBCZYK EDYTA	8	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	8	K 37			00:13:33	00:28:24	00:43:08.25	8:37	7
70	TOMASZEWSKI KAROL	139	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	5	M 33			00:13:14	00:28:32	00:43:30.10	8:42	6.9
71	KOCZUR DOROTA	136	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	2	K 38			00:13:55	00:28:54	00:43:37.40	8:43	6.9
72	ROZEGNAŁ KATARZYNA	66	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	5	K 39			00:13:28	00:28:42	00:43:57.20	8:47	6.8
73	SZEWczyk GENOWEFA	85	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	3	K 40			00:13:57	00:28:55	00:43:58.10	8:47	6.8
74	BOJARSKA MARIOLA	120	JAROSŁAW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 41				00:14:42	00:29:21	00:44:04.45	8:49	6.8
75	MOCHNAŁ MIROSLAW	48	POLAŃCZYK	POL	M70+	3	M 34				00:14:19	00:29:28	00:44:12.95	8:50	6.8
76	NOWAK JERZY	52	NIEZRZESZONY	KRAKÓW	POL	M65-69	4	M 35			00:14:18	00:29:29	00:44:13.20	8:50	6.8
77	TONIA KAROLINA	91	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI	6	K 42			00:13:58	00:28:53	00:44:14.10	8:50	6.8
78	CZERK WANDA	137	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	5	K 43			00:14:44	00:29:27	00:44:15.90	8:51	6.8
79	ROMANIUK KRZYSTYNA	125	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	4	K 44			00:13:59	00:28:47	00:44:18.25	8:51	6.8
80	ZIEMNIAK ANGELIKA	105	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI	7	K 45			00:14:00	00:28:56	00:44:22.40	8:52	6.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
81	ZABOROWSKA MARIA	103	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64	4	K 46			00:14:51	00:29:46	00:44:22.95	8:52	6.8
82	TRZUNIECKA JANINA	129	RELAX ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K55-59	6	K 47			00:14:24	00:29:16	00:44:23.05	8:52	6.8
83	PODUBNY KRYSZYNA	63	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K60-64	5	K 48			00:13:58	00:28:58	00:44:33.10	8:54	6.7
84	SAPA KAMILA	69	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	4	K 49			00:14:37	00:29:30	00:44:39.85	8:56	6.7
85	PAWLINA HALINA	56	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	6	K 50		1	00:14:43	00:30:05	00:44:40.45	8:56	6.7
86	NIECHWIEJCZYK KINGA	78	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	K-DZIECI	8	K 51			00:14:18	00:29:30	00:44:44.95	8:57	6.7
87	WITUSIK MICHAŁ	102	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI	6	M 36			00:12:52	00:28:32	00:44:51.15	8:58	6.7
88	MUSKUS KAZIMIERZ	49	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	M65-69	5	M 37			00:14:05	00:29:13	00:44:56.10	8:59	6.7
89	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	1	K 52			00:15:01	00:30:04	00:45:02.45	9:00	6.7
90	SMAGŁOWSKI CZESŁAW	148	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M65-69	6	M 38			00:15:02	00:29:54	00:45:07.30	9:01	6.6
91	MYŚKO HALINA	114	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	6	K 53			00:14:46	00:30:20	00:45:14.65	9:03	6.6
92	TARA JANINA	89	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	2	K 54			00:15:00	00:30:07	00:45:30.90	9:06	6.6
93	ŁOMNICKA-GUT EWA	42	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	3	K 55			00:15:06	00:30:10	00:45:31.30	9:06	6.6
94	KONIK MIKOŁAJ	31	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI	7	M 39			00:13:56	00:29:34	00:45:47.05	9:09	6.6
95	NAHAJCZUK JULIA	50	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	9	K 56			00:15:27	00:30:29	00:46:00.70	9:12	6.5
96	ROZENBAJGIER HELENA	130	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	2	K 57			00:15:00	00:30:37	00:46:32.80	9:18	6.4
97	KACHLIK MAŁGORZATA	115	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K65-69	4	K 58			00:15:14	00:30:51	00:46:44.55	9:21	6.4
98	CZAPLA WERONIKA	11	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	5	K 59			00:14:40	00:30:11	00:46:48.60	9:21	6.4
99	MIKOŁAJCZYK IRENA	113	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	7	K 60			00:14:57	00:30:47	00:46:54.85	9:23	6.4
100	WALCZYK DAWID	97	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-JUN.	3	M 40			00:14:55	00:30:53	00:46:55.80	9:23	6.4
101	PROKOPIEC BRONISŁAWA	134	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	3	K 61			00:15:29	00:31:15	00:47:25.45	9:29	6.3
102	SZCZYPKOWSKA MILENA	82	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29	2	K 62			00:14:56	00:31:30	00:47:36.50	9:31	6.3
103	SKUZA HUBERT	73	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI	8	M 41			00:15:31	00:32:04	00:47:45.25	9:33	6.3
104	DZIEDZIC JAKUB	16	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI	9	M 42			00:14:59	00:31:16	00:47:47.35	9:33	6.3
105	SUDOŁ MARIA	141	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	8	K 63			00:14:52	00:31:17	00:47:50.05	9:34	6.3
106	WERBOWICZ AGNIESZKA	99		HOCZEW	POL	K40-44	9	K 64			00:15:47	00:31:35	00:47:57.55	9:35	6.3
107	SOBIEGRAJ MILENA	75	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	10	K 65			00:14:28	00:30:57	00:47:59.20	9:35	6.3
108	WIĄCEK KRYSZYNA	133	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	5	K 66			00:15:19	00:31:22	00:48:02.10	9:36	6.2
109	SKUZA MAGDALENA	71	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39	5	K 67			00:13:58	00:29:23	00:48:11.20	9:38	6.2
110	SOJDA ALICJA	77	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	7	K 68			00:16:00	00:32:34	00:48:28.75	9:41	6.2
111	TAMJOŁA ZOFIA	88	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64	9	K 69			00:16:07	00:32:35	00:48:45.65	9:45	6.2
112	RAK MACIEJ	17	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-DZIECI	10	M 43			00:14:54	00:32:31	00:49:13.60	9:50	6.1
113	NOWAK KRYSZYNA	10	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	6	K 70			00:15:52	00:32:21	00:49:19.50	9:51	6.1
114	RĘDZINIAK OLA	2	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI	11	K 71			00:14:56	00:31:38	00:49:37.30	9:55	6
115	PATER JÓZEF	55	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M70+	4	M 44			00:15:25	00:32:25	00:49:55.35	9:59	6
116	TRELA IWONA	92	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	8	K 72			00:16:01	00:33:24	00:50:05.55	10:01	6
117	RĘBISZ GRAŻYNA	135	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	10	K 73			00:16:13	00:32:58	00:51:04.25	10:12	5.9
118	SAJ ELŻBIETA	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 74			00:15:40	00:32:51	00:51:09.70	10:14	5.9
119	ŚNIOS MARIA	87	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K50-54	5	K 75			00:16:34	00:33:34	00:51:12.10	10:14	5.9
120	KOZIOŁ ZOFIA	36	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K70+	4	K 76			00:16:49	00:33:40	00:51:19.15	10:15	5.8
121	GÓRCZORNY MARIAN	116	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 45			00:16:42	00:34:21	00:51:58.00	10:23	5.8
122	WERBOWICZ BARBARA	101	HOCZEW		POL	K-JUN.	6	K 77			00:17:22	00:34:21	00:52:01.60	10:24	5.8
123	SKUZA DOMINIK	72	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI	11	M 46			00:15:47	00:33:06	00:52:19.05	10:27	5.7
124	TOMASZEWSKA DIANA	140	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	6	K 78			00:16:30	00:34:08	00:52:45.35	10:33	5.7
125	BARAN AMELIA	3	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI	12	K 79			00:15:16	00:34:16	00:52:49.15	10:33	5.7
126	HANUS TERESA	23		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 80		1	00:16:56	00:36:17	00:56:11.10	11:14	5.3
127	NASTERNAK ELŻBIETA	51	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64	12	K 81			00:16:08	00:32:30		9:43	6.2
128	BAĆAL WIKTORIA	4	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	7	K 82			00:13:07			7:51	7.6
129	SZYMAŃSKA HALINA	86	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	7	K 83		1	00:19:23			11:36	5.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
130	PIĄTKOWSKA LAURA	58	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	8	K 84			00:19:25			11:37	5.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄSZCZAK KATARZYNA	18	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 3			00:11:48	00:23:40	00:35:50.45	7:10	8.4
2	HANUS JOANNA	22		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 23			00:13:13	00:26:57	00:40:45.95	8:09	7.4
3	ŻYLIŃSKA AGNIESZKA	118	SPORTUR	KOSINA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 34			00:14:04	00:28:22	00:42:45.35	8:33	7
4	BOJARSKA MARIOLA	120		JAROSŁAW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 41			00:14:42	00:29:21	00:44:04.45	8:49	6.8
5	HANUS TERESA	23		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 80	1		00:16:56	00:36:17	00:56:11.10	11:14	5.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	SKWIRUT JERZY	117	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 3			00:10:46	00:21:42	00:33:06.30	6:37	9.1
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	112	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 14			00:11:56	00:24:18	00:36:28.35	7:17	8.2
3	JEDNAC ARTUR	24	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 24			00:12:25	00:25:28	00:38:49.90	7:46	7.7
4	ŻYLIŃSKI GRZEGORZ	119	SPORTUR	KOSINA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 27			00:12:37	00:26:21	00:40:01.70	8:00	7.5
5	GÓRCZORNY MARIAN	116	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 45			00:16:42	00:34:21	00:51:58.00	10:23	5.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	45	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 9			00:11:43	00:24:11	00:36:38.90	7:19	8.2
2	WALCZYK DARIA	96	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	2	K 20			00:12:37	00:26:16	00:40:11.95	8:02	7.5
3	KOSIŃSKA ALEKSANDRA	35	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	3	K 21			00:12:37	00:26:17	00:40:23.00	8:04	7.4
4	KONIK WIKTORIA	32	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-DZIECI	4	K 32			00:13:35	00:27:40	00:42:15.50	8:27	7.1
5	ROZEGNAŁ KATARZYNA	66	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	5	K 39			00:13:28	00:28:42	00:43:57.20	8:47	6.8
6	TONIA KAROLINA	91	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI	6	K 42			00:13:58	00:28:53	00:44:14.10	8:50	6.8
7	ZIEMNIAK ANGELIKA	105	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI	7	K 45			00:14:00	00:28:56	00:44:22.40	8:52	6.8
8	NIECHWIEJCZYK KINGA	78	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	K-DZIECI	8	K 51			00:14:18	00:29:30	00:44:44.95	8:57	6.7
9	NAHAJCZUK JULIA	50	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	9	K 56			00:15:27	00:30:29	00:46:00.70	9:12	6.5
10	SOBIEGRAJ MILENA	75	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI	10	K 65			00:14:28	00:30:57	00:47:59.20	9:35	6.3
11	RĘDZINIĄK OLA	2	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI	11	K 71			00:14:56	00:31:38	00:49:37.30	9:55	6
12	BARAN AMELIA	3	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI	12	K 79			00:15:16	00:34:16	00:52:49.15	10:33	5.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	SITKO MACIEJ	70	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	1	M 12			00:11:29	00:23:39	00:35:44.95	7:09	8.4
2	WERBOWICZ MICHAŁ	100		HOCZEW	POL	M-DZIECI	2	M 18			00:11:35	00:24:38	00:37:42.75	7:32	8
3	WOLAK MICHAŁ	147		POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI	3	M 28	1		00:12:48	00:26:31	00:40:41.10	8:08	7.4
4	KASZANY KAROL	26	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M-DZIECI	4	M 29			00:13:01	00:26:47	00:40:53.65	8:10	7.3
5	TOMASZEWSKI KAROL	139	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	5	M 33			00:13:14	00:28:32	00:43:30.10	8:42	6.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
6	WITUSIK MICHAŁ	102	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI	6	M 36			00:12:52	00:28:32	00:44:51.15	8:58	6.7
7	KONIK MIKOŁAJ	31	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI	7	M 39			00:13:56	00:29:34	00:45:47.05	9:09	6.6
8	SKUZA HUBERT	73	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI	8	M 41			00:15:31	00:32:04	00:47:45.25	9:33	6.3
9	DZIEDZIC JAKUB	16	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI	9	M 42			00:14:59	00:31:16	00:47:47.35	9:33	6.3
10	RAK MACIEJ	17	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-DZIECI	10	M 43			00:14:54	00:32:31	00:49:13.60	9:50	6.1
11	SKUZA DOMINIK	72	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI	11	M 46			00:15:47	00:33:06	00:52:19.05	10:27	5.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	PRUŚ KAROLINA	64	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	1	K 10			00:12:34	00:24:41	00:37:33.40	7:30	8
2	KRZESAJ PATRYCJA	37	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	2	K 16			00:12:26	00:25:04	00:39:10.75	7:50	7.7
3	PIWODA EWA	6	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	3	K 22			00:12:34	00:26:19	00:40:42.10	8:08	7.4
4	SAPA KAMILA	69	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	4	K 49	1		00:14:37	00:29:30	00:44:39.85	8:56	6.7
5	CZAPLA WERONIKA	11	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	5	K 59			00:14:40	00:30:11	00:46:48.60	9:21	6.4
6	WERBOWICZ BARBARA	101	HOCZEW	STASZÓW	POL	K-JUN.	6	K 77			00:17:22	00:34:21	00:52:01.60	10:24	5.8
7	BAĆAŁ WIKTORIA	4	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.	7	K 82			00:13:07			7:51	7.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	20	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	1	M 5			00:10:48	00:22:13	00:33:20.20	6:40	9
2	MARCINKOWSKI JAKUB	46	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 10			00:10:50	00:22:18	00:34:26.05	6:53	8.7
3	WALCZYK DAWID	97	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-JUN.	3	M 40			00:14:55	00:30:53	00:46:55.80	9:23	6.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	POCZOBUT KARINA	67	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29	1	K 26			00:13:16	00:27:19	00:41:09.00	8:13	7.3
2	SZCZYPKOWSKA MILENA	82	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29	2	K 62			00:14:56	00:31:30	00:47:36.50	9:31	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	RĘDZINIAK MARZENA	65	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K30-39	1	K 6			00:11:50	00:23:56	00:36:10.10	7:14	8.3
2	KONIK KATARZYNA	33	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	2	K 7			00:11:55	00:24:08	00:36:18.55	7:15	8.3
3	KRZESAJ MARZENA	38	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39	3	K 29			00:13:36	00:27:43	00:42:00.00	8:24	7.1
4	BILSKA AGNIESZKA	5	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39	4	K 31			00:13:45	00:27:52	00:42:15.15	8:27	7.1
5	SKUZA MAGDALENA	71	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39	5	K 67			00:13:58	00:29:23	00:48:11.20	9:38	6.2
6	TOMASZEWSKA DIANA	140	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	6	K 78			00:16:30	00:34:08	00:52:45.35	10:33	5.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	KASZANY PIOTR	27	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	1	M 4			00:11:01	00:22:01	00:33:12.60	6:38	9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
2	PECKA KRZYSZTOF	150	GOKSIT POLAŃCZYK	MYCZKÓW	POL	M30-39	2	M 15			00:12:17	00:24:37	00:36:42.95	7:20	8.2
3	CZECH TOMASZ	12	SANOK SKI TEAM	PORAŻ	POL	M30-39	3	M 16			00:12:07	00:24:30	00:36:59.35	7:23	8.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	111	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44	1	K 4			00:11:35	00:23:41	00:35:53.45	7:10	8.4
2	KONIK ALEKSANDRA	29	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44	2	K 8			00:11:48	00:24:06	00:36:34.15	7:18	8.2
3	JONDERKO JULIA	25	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44	3	K 14			00:12:27	00:25:32	00:38:17.75	7:39	7.8
4	URUSKA SYLWIA	122		SANOK	POL	K40-44	4	K 17			00:13:12	00:26:35	00:39:44.20	7:56	7.6
5	MAŁODOBRY WIOLETTA	44	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	5	K 18			00:13:05	00:26:32	00:39:52.70	7:58	7.5
6	SZCZYPKOWSKA MARZENA	81	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K40-44	6	K 19			00:13:17	00:26:56	00:39:58.30	7:59	7.5
7	MRZYGLÓD HALINA	107		WOŁKOWYJA	POL	K40-44	7	K 27	1		00:13:38	00:27:22	00:41:24.60	8:16	7.2
8	CAG-SOBCZYK EDYTA	8	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	8	K 37			00:13:33	00:28:24	00:43:08.25	8:37	7
9	WERBOWICZ AGNIESZKA	99		HOCZEW	POL	K40-44	9	K 64			00:15:47	00:31:35	00:47:57.55	9:35	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK JACEK	30	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44	1	M 1			00:10:46	00:21:37	00:32:13.80	6:26	9.3
2	SCHRODER KAROL	109	SILESIA NORDIC TEAM	MAŁOGOSZCZ	POL	M40-44	2	M 2			00:10:45	00:21:38	00:32:45.45	6:33	9.2
3	SZEMBERSKI PAWEŁ	84	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	3	M 13			00:11:31	00:23:54	00:36:13.25	7:14	8.3
4	SOBCZYK RAFAŁ	74	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	4	M 30			00:12:45	00:26:37	00:40:54.70	8:11	7.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	HRYSZKO IWONA	149	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYPRODZIE	POL	K45-49	1	K 11			00:12:41	00:25:19	00:38:00.30	7:36	7.9
2	DZIUBA ALINA	127	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	2	K 12			00:12:37	00:25:15	00:38:10.00	7:38	7.9
3	SOBIEGRAJ MARZENA	76	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	3	K 24			00:13:18	00:26:58	00:40:49.05	8:09	7.3
4	URBAN IWONA	143	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	4	K 25			00:13:33	00:27:01	00:40:57.50	8:11	7.3
5	POCZOBUT AGNIESZKA	62	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	5	K 35			00:14:02	00:28:45	00:42:52.15	8:34	7
6	PAWLINA HALINA	56	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	6	K 50			00:14:43	00:30:05	00:44:40.45	8:56	6.7
7	SOJDA ALICJA	77	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	7	K 68			00:16:00	00:32:34	00:48:28.75	9:41	6.2
8	TRELA IWONA	92	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49	8	K 72			00:16:01	00:33:24	00:50:05.55	10:01	6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	128	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	1	M 6			00:10:49	00:21:57	00:33:20.60	6:40	9
2	BUKOWIEC JACEK	144		JASŁO	POL	M45-49	2	M 8			00:10:56	00:22:21	00:34:02.60	6:48	8.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	146	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-54	1	K 2			00:11:32	00:23:21	00:35:18.55	7:03	8.5
2	STYGA KRYSZYNA	138	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	2	K 5			00:11:47	00:23:49	00:36:00.50	7:12	8.3
3	SUDOŁ IRENA	80	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54	3	K 33			00:14:00	00:28:26	00:42:33.30	8:30	7.1
4	ROMANIUK KRYSZYNA	125	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	4	K 44			00:13:59	00:28:47	00:44:18.25	8:51	6.8
5	ŚNIOŚ MARIA	87	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K50-54	5	K 75			00:16:34	00:33:34	00:51:12.10	10:14	5.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	BREWKA JOACHIM	123	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	1	M 7			00:11:05	00:22:22	00:33:48.45	6:45	8.9
2	PISULA PIOTR	60	AZS PWSZ SANOK SKI TEAM	SANOK	POL	M50-54	2	M 17			00:12:10	00:24:43	00:37:40.45	7:32	8
3	ROMANIUK GRZEGORZ	124	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	3	M 23			00:12:01	00:25:02	00:38:44.65	7:44	7.7
4	HAŁDĄS BOGDAN	126	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	4	M 31			00:13:12	00:27:02	00:41:10.80	8:14	7.3
5	DOBROWOLSKI ZBIGNIEW	14	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M50-54	5	M 32			00:14:02	00:28:19	00:42:29.20	8:29	7.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	PARTYKA TERESA	53	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 1			00:11:30	00:23:13	00:34:34.65	6:55	8.7
2	LACHOWSKA EWA	39	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	2	K 13			00:12:11	00:25:06	00:38:11.00	7:38	7.9
3	KOŃCZEWSKA BOŻENA	34	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	3	K 15			00:12:13	00:25:16	00:38:39.75	7:43	7.8
4	MOCHNAŁ EWA	47		POLAŃCZYK	POL	K55-59	4	K 28			00:13:50	00:28:00	00:41:49.90	8:22	7.2
5	CZERK WANDA	137	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	5	K 43			00:14:44	00:29:27	00:44:15.90	8:51	6.8
6	TRZUNIECKA JANINA	129	RELAX ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K55-59	6	K 47			00:14:24	00:29:16	00:44:23.05	8:52	6.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	FRYC JAN	132	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	1	M 25			00:12:38	00:25:43	00:39:05.60	7:49	7.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	SĄŁAK MARIA	68	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	1	K 30			00:13:35	00:27:38	00:42:00.25	8:24	7.1
2	KOCZUR DOROTA	136	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	2	K 38			00:13:55	00:28:54	00:43:37.40	8:43	6.9
3	SZEWCZYK GENOWEFA	85	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	3	K 40			00:13:57	00:28:55	00:43:58.10	8:47	6.8
4	ZABOROWSKA MARIA	103	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64	4	K 46			00:14:51	00:29:46	00:44:22.95	8:52	6.8
5	PODUBNY KRYSZYNA	63	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POL	K60-64	5	K 48			00:13:58	00:28:58	00:44:33.10	8:54	6.7
6	MYŚKO HALINA	114	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	6	K 53			00:14:46	00:30:20	00:45:14.65	9:03	6.6
7	MIKOŁAJCZYK IRENA	113	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64	7	K 60			00:14:57	00:30:47	00:46:54.85	9:23	6.4
8	SUDOŁ MARIA	141	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	8	K 63			00:14:52	00:31:17	00:47:50.05	9:34	6.3
9	TAMJOŁA ZOFIA	88	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64	9	K 69			00:16:07	00:32:35	00:48:45.65	9:45	6.2
10	RĘBISZ GRAŻYNA	135	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	10	K 73			00:16:13	00:32:58	00:51:04.25	10:12	5.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
11	SAJ ELŻBIETA	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 74			00:15:40	00:32:51	00:51:09.70	10:14	5.9
12	NASTERNAK ELŻBIETA	51	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64	12	K 81			00:16:08	00:32:30		9:43	6.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	54		RZESZÓW	POL	M60-64	1	M 9			00:11:06	00:22:38	00:34:11.70	6:50	8.8
2	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	13	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SIEDLESZCZANY	POL	M60-64	2	M 26			00:12:38	00:26:05	00:40:00.70	8:00	7.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	1	K 52			00:15:01	00:30:04	00:45:02.45	9:00	6.7
2	TARA JANINA	89	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	2	K 54			00:15:00	00:30:07	00:45:30.90	9:06	6.6
3	ŁOMNICKA-GUT EWA	42	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	3	K 55			00:15:06	00:30:10	00:45:31.30	9:06	6.6
4	KACHLIK MAŁGORZATA	115	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K65-69	4	K 58			00:15:14	00:30:51	00:46:44.55	9:21	6.4
5	WIĄCEK KRYSZYNA	133	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	5	K 66			00:15:19	00:31:22	00:48:02.10	9:36	6.2
6	NOWAK KRYSZYNA	10	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	6	K 70			00:15:52	00:32:21	00:49:19.50	9:51	6.1
7	SZYMAŃSKA HALINA	86	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	7	K 83	1		00:19:23			11:36	5.2
8	PIĄTKOWSKA LAURA	58	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	8	K 84			00:19:25			11:37	5.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	ADAM MARIAN	110	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	1	M 11			00:11:19	00:23:06	00:34:59.15	6:59	8.6
2	NOWROTEK ROMAN	121	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	2	M 20			00:12:18	00:25:04	00:38:21.20	7:40	7.8
3	JERZY BUDZISZ	145	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M65-69	3	M 22			00:12:22	00:25:29	00:38:44.55	7:45	7.7
4	NOWAK JERZY	52	NIEZRZESZONY	KRAKÓW	POL	M65-69	4	M 35			00:14:18	00:29:29	00:44:13.20	8:50	6.8
5	MUSKUS KAZIMIERZ	49	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	M65-69	5	M 37			00:14:05	00:29:13	00:44:56.10	8:59	6.7
6	SMAGŁOWSKI CZESŁAW	148	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M65-69	6	M 38			00:15:02	00:29:54	00:45:07.30	9:01	6.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	LASOŃCZKA EWA	40	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K70+	1	K 36			00:14:12	00:28:37	00:43:06.75	8:37	7
2	ROZENBAJGIER HELENA	130	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	2	K 57			00:15:00	00:30:37	00:46:32.80	9:18	6.4
3	PROKOPIEC BRONISŁAWA	134	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	3	K 61			00:15:29	00:31:15	00:47:25.45	9:29	6.3
4	KOZIOŁ ZOFIA	36	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K70+	4	K 76			00:16:49	00:33:40	00:51:19.15	10:15	5.8



**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	Netto	min/km	km/h
1	WASILEWSKI SŁAWOMIR	98	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 19			00:12:18	00:25:03	00:37:48.55	7:33	7.9
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	59	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 21			00:12:38	00:25:47	00:38:32.45	7:42	7.8
3	MOCHNAL MIROSŁAW	48		POLAŃCZYK	POL	M70+	3	M 34			00:14:19	00:29:28	00:44:12.95	8:50	6.8
4	PATER JÓZEF	55	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M70+	4	M 44			00:15:25	00:32:25	00:49:55.35	9:59	6