

# POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2016-09-03  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 5 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 1.67 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	SCHRODER KAROL	109	SILESIA NORDIC TEAM	MAŁOGOSZCZ	POL	M40-44			00:10:45	00:21:38
2	KONIK JACEK	30	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44			00:10:46	00:21:37
3	SKWIRUT JERZY	117	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:10:46	00:21:42
4	GŁOWA MICHAŁ	20	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.			00:10:48	00:22:13
5	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	128	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M45-49			00:10:49	00:21:57
6	MARCINKOWSKI JAKUB	46	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.			00:10:50	00:22:18
7	BUKOWIEC JACEK	144		JASŁO	POL	M45-49			00:10:56	00:22:21
8	KASZANY PIOTR	27	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39			00:11:01	00:22:01
9	BREWKA JOACHIM	123	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54			00:11:05	00:22:22
10	PASIERB MAREK	54		RZESZÓW	POL	M60-64			00:11:06	00:22:38
11	ADAM MARIAN	110	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69			00:11:19	00:23:06
12	SITKO MACIEJ	70	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI			00:11:29	00:23:39
13	PARTYKA TERESA	53	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59			00:11:30	00:23:13
14	SZEMBERSKI PAWEŁ	84	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44			00:11:31	00:23:54
15	OLEKSYK MAŁGORZATA	146	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-54			00:11:32	00:23:21
16	WERBOWICZ MICHAŁ	100		HOCZEW	POL	M-DZIECI			00:11:35	00:24:38
17	JÓZWIAK MARIANNA	111	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44			00:11:35	00:23:41
18	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	45	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI			00:11:43	00:24:11
19	STYGA KRYSZYNA	138	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54			00:11:47	00:23:49
20	KONIK ALEKSANDRA	29	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44			00:11:48	00:24:06
21	FRĄSZCZAK KATARZYNA	18	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:11:48	00:23:40
22	RĘDZINIAK MARZENA	65	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K30-39			00:11:50	00:23:56
23	KONIK KATARZYNA	33	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:11:55	00:24:08
24	JÓZWIAK ŁUKASZ	112	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:11:56	00:24:18
25	ROMANIUK GRZEGORZ	124	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54			00:12:01	00:25:02
26	CZECH TOMASZ	12	SANOK SKI TEAM	PORAŻ	POL	M30-39			00:12:07	00:24:30
27	PISULA PIOTR	60	AZS PWSZ SANOK SKI TEAM	SANOK	POL	M50-54			00:12:10	00:24:43
28	LACHOWSKA EWA	39	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:11	00:25:06
29	KOŃCZEWSKA BOŻENA	34	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:13	00:25:16
30	PECKA KRZYSZTOF	150	GOKSIT POLAŃCZYK	MYCZKÓW	POL	M30-39			00:12:17	00:24:37
31	WASILEWSKI SŁAWOMIR	98	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:12:18	00:25:03
32	NOWROTEK ROMAN	121	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69			00:12:18	00:25:04
33	JERZY BUDZISZ	145	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M65-69			00:12:22	00:25:29
34	JEDNAC ARTUR	24	KLUB NW 'WŁÓCZYKIE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:12:25	00:25:28
35	KRZESAJ PATRYCJA	37	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.			00:12:26	00:25:04
36	JONDERKO JULIA	25	WŁÓCZYKIE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44			00:12:27	00:25:32
37	PIWODA EWA	6	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.			00:12:34	00:26:19
38	PRUŚ KAROLINA	64	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.			00:12:34	00:24:41
39	ŻYLIŃSKI GRZEGORZ	119	SPORTUR	KOSINA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:12:37	00:26:21
40	DZIUBA ALINA	127	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:12:37	00:25:15

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
41	WALCZYK DARIA	96	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:12:37	00:26:16
42	KOSIŃSKA ALEKSANDRA	35	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:12:37	00:26:17
43	PIĄTKOWSKI JÓZEF	59	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:12:38	00:25:47
44	FRYC JAN	132	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M55-59			00:12:38	00:25:43
45	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	13	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SIEDLESZCZANY	POL	M60-64			00:12:38	00:26:05
46	HRYSZKO IWONA	149	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYPRODZIE	POL	K45-49			00:12:41	00:25:19
47	SOBCZYK RAFAŁ	74	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44			00:12:45	00:26:37
48	WOLAK MICHAŁ	147		POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI	1		00:12:48	00:26:31
49	WITUSIK MICHAŁ	102	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	M-DZIECI			00:12:52	00:28:32
50	KASZANY KAROL	26	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M-DZIECI			00:13:01	00:26:47
51	MAŁODOBRY WIOLETTA	44	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K40-44			00:13:05	00:26:32
52	BĄCAL WIKTORIA	4	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.			00:13:07	
53	URUSKA SYLWIA	122		SANOK	POL	K40-44			00:13:12	00:26:35
54	HAŁDAŚ BOGDAN	126	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54			00:13:12	00:27:02
55	HANUS JOANNA	22		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:13:13	00:26:57
56	TOMASZEWSKI KAROL	139	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI			00:13:14	00:28:32
57	POCZOBUT KARINA	67	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29			00:13:16	00:27:19
58	SZCZYPKOWSKA MARZENA	81	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K40-44			00:13:17	00:26:56
59	SOBIEGRAJ MARZENA	76	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:13:18	00:26:58
60	ROZEGNAŁ KATARZYNA	66	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:13:28	00:28:42
61	CAG-SOBCZYK EDYTA	8	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44			00:13:33	00:28:24
62	URBAN IWONA	143	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:13:33	00:27:01
63	KONIK WIKTORIA	32	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-DZIECI			00:13:35	00:27:40
64	SĄŁAK MARIA	68	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:13:35	00:27:38
65	KRZESAJ MARZENA	38	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39			00:13:36	00:27:43
66	MRZYGŁÓD HALINA	107		WOŁKOWYJA	POL	K40-44	1		00:13:38	00:27:22
67	BILSKA AGNIESZKA	5	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39			00:13:45	00:27:52
68	MOCHNAL EWA	47		POLAŃCZYK	POL	K55-59			00:13:50	00:28:00
69	KOCZUR DOROTA	136	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:13:55	00:28:54
70	KONIK MIKOŁAJ	31	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI			00:13:56	00:29:34
71	SZEWCYK GENOWEFA	85	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:13:57	00:28:55
72	TONIA KAROLINA	91	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI			00:13:58	00:28:53
73	PODUBNY KRYSZYNA	63	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K60-64			00:13:58	00:28:58
74	SKUZA MAGDALENA	71	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39			00:13:58	00:29:23
75	ROMANIUK KRYSZYNA	125	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54			00:13:59	00:28:47
76	SUDOŁ IRENA	80	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54			00:14:00	00:28:26
77	ZIEMNIAK ANGELIKA	105	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI			00:14:00	00:28:56
78	POCZOBUT AGNIESZKA	62	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:14:02	00:28:45
79	DOBROWOLSKI ZBIGNIEW	14	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M50-54			00:14:02	00:28:19
80	ŻYLIŃSKA AGNIESZKA	118	SPORTUR	KOSINA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:14:04	00:28:22
81	MUSKUS KAZIMIERZ	49	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	M65-69			00:14:05	00:29:13
82	LASOCIŃSKA EWA	40	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K70+			00:14:12	00:28:37
83	NOWAK JERZY	52	NIEZRZESZONY	KRAKÓW	POL	M65-69			00:14:18	00:29:29
84	NIECHWIEJCZYK KINGA	78	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	K-DZIECI			00:14:18	00:29:30
85	MOCHNAL MIROSLAW	48		POLAŃCZYK	POL	M70+			00:14:19	00:29:28
86	TRZUNIECKA JANINA	129	RELAX ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K55-59			00:14:24	00:29:16
87	SOBIEGRAJ MILENA	75	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:14:28	00:30:57
88	SAPA KAMILA	69	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	1		00:14:37	00:29:30
89	CZAPLA WERONIKA	11	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.			00:14:40	00:30:11
90	BOJARSKA MARIOLA	120		JAROSŁAW	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:14:42	00:29:21
91	PAWLINA HALINA	56	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:14:43	00:30:05
92	CZERK WANDA	137	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59			00:14:44	00:29:27
93	MYŚKO HALINA	114	NW TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-64			00:14:46	00:30:20
94	ZABOROWSKA MARIA	103	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64			00:14:51	00:29:46

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
95	SUDOŁ MARIA	141	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:14:52	00:31:17
96	RAK MACIEJ	17	ULKS'SOKOŁY'	GĄC	POL	M-DZIECI			00:14:54	00:32:31
97	WALCZYK DAWID	97	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-JUN.			00:14:55	00:30:53
98	RĘDZINIAK OLA	2	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI			00:14:56	00:31:38
99	SZCZYPKOWSKA MILENA	82	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29			00:14:56	00:31:30
100	MIKOŁAJCZYK IRENA	113	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64			00:14:57	00:30:47
101	DZIEDZIC JAKUB	16	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI			00:14:59	00:31:16
102	ROZENBAJGIER HELENA	130	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+			00:15:00	00:30:37
103	TARA JANINA	89	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:00	00:30:07
104	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:01	00:30:04
105	SMAGŁOWSKI CZESŁAW	148	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M65-69			00:15:02	00:29:54
106	ŁOMNICKA-GUT EWA	42	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:06	00:30:10
107	KACHLIK MAŁGORZATA	115	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K65-69			00:15:14	00:30:51
108	BARAN AMELIA	3	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI			00:15:16	00:34:16
109	WIĄCEK KRYSZYNA	133	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:15:19	00:31:22
110	PATER JÓZEF	55	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M70+			00:15:25	00:32:25
111	NAHAJCZUK JULIA	50	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:15:27	00:30:29
112	PROKOPIEC BRONISŁAWA	134	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+			00:15:29	00:31:15
113	SKUZA HUBERT	73	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI			00:15:31	00:32:04
114	SAJ ELŻBIETA	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:15:40	00:32:51
115	WERBOWICZ AGNIESZKA	99		HOCZEW	POL	K40-44			00:15:47	00:31:35
116	SKUZA DOMINIK	72	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI			00:15:47	00:33:06
117	NOWAK KRYSZYNA	10	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69			00:15:52	00:32:21
118	SOJDA ALICJA	77	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:16:00	00:32:34
119	TRELA IWONA	92	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:16:01	00:33:24
120	TAMJOŁA ZOFIA	88	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64			00:16:07	00:32:35
121	NASTERNAK ELŻBIETA	51	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64			00:16:08	00:32:30
122	RĘBISZ GRAŻYNA	135	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:16:13	00:32:58
123	TOMASZEWSKA DIANA	140	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39			00:16:30	00:34:08
124	ŚNIOS MARIA	87	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K50-54			00:16:34	00:33:34
125	GÓRCZORNY MARIAN	116	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:16:42	00:34:21
126	KOZIOŁ ZOFIA	36	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K70+			00:16:49	00:33:40
127	HANUS TERESA	23		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI	1		00:16:56	00:36:17
128	WERBOWICZ BARBARA	101		HOCZEW	POL	K-JUN.			00:17:22	00:34:21
129	SZYMAŃSKA HALINA	86	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	1		00:19:23	
130	PIĄTKOWSKA LAURA	58	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69			00:19:25	

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	FRĄSZCZAK KATARZYNA	18	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:11:48	00:23:40
2	HANUS JOANNA	22		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:13:13	00:26:57
3	ŻYLIŃSKA AGNIESZKA	118	SPORTUR	KOSINA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:14:04	00:28:22
4	BOJARSKA MARIOLA	120		JAROSŁAW	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI			00:14:42	00:29:21
5	HANUS TERESA	23		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI	1		00:16:56	00:36:17

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	SKWIRUT JERZY	117	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:10:46	00:21:42
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	112	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:11:56	00:24:18
3	JEDNAC ARTUR	24	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:12:25	00:25:28
4	ŻYLIŃSKI GRZEGORZ	119	SPORTUR	KOSINA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:12:37	00:26:21
5	GÓRCZORNY MARIAN	116	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI			00:16:42	00:34:21

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	45	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI			00:11:43	00:24:11
2	KOSIŃSKA ALEKSANDRA	35	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:12:37	00:26:17
3	WALCZYK DARIA	96	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:12:37	00:26:16
4	ROZEGNAŁ KATARZYNA	66	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:13:28	00:28:42
5	KONIK WIKTORIA	32	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K-DZIECI			00:13:35	00:27:40
6	TONIA KAROLINA	91	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI			00:13:58	00:28:53
7	ZIEMNIAK ANGELIKA	105	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-DZIECI			00:14:00	00:28:56
8	NIECHWIEJCZYK KINGA	78	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	K-DZIECI			00:14:18	00:29:30
9	SOBIEGRAJ MILENA	75	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:14:28	00:30:57
10	RĘDZINIAK OLA	2	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI			00:14:56	00:31:38
11	BARAN AMELIA	3	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI			00:15:16	00:34:16
12	NAHAJCZUK JULIA	50	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-DZIECI			00:15:27	00:30:29

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	SITKO MACIEJ	70	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI			00:11:29	00:23:39
2	WERBOWICZ MICHAŁ	100		HOCZEW	POL	M-DZIECI			00:11:35	00:24:38
3	WOLAK MICHAŁ	147		POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI	1		00:12:48	00:26:31
4	WITUSIK MICHAŁ	102	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI			00:12:52	00:28:32
5	KASZANY KAROL	26	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M-DZIECI			00:13:01	00:26:47
6	TOMASZEWSKI KAROL	139	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI			00:13:14	00:28:32
7	KONIK MIKOŁAJ	31	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI			00:13:56	00:29:34
8	RAK MACIEJ	17	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	M-DZIECI			00:14:54	00:32:31
9	DZIEDZIC JAKUB	16	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI			00:14:59	00:31:16
10	SKUZA HUBERT	73	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI			00:15:31	00:32:04
11	SKUZA DOMINIK	72	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-DZIECI			00:15:47	00:33:06

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	KRZESAJ PATRYCJA	37	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.			00:12:26	00:25:04
2	PIWODA EWA	6	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.			00:12:34	00:26:19
3	PRUŚ KAROLINA	64	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.			00:12:34	00:24:41
4	BĄCAL WIKTORIA	4	ULKS'SOKOŁY'	GAĆ	POL	K-JUN.			00:13:07	
5	SAPA KAMILA	69	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.	1		00:14:37	00:29:30
6	CZAPLA WERONIKA	11	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K-JUN.			00:14:40	00:30:11
7	WERBOWICZ BARBARA	101		HOCZEW	POL	K-JUN.			00:17:22	00:34:21

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	GŁOWA MICHAŁ	20	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.			00:10:48	00:22:13
2	MARCINKOWSKI JAKUB	46	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.			00:10:50	00:22:18
3	WALCZYK DAWID	97	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M-JUN.			00:14:55	00:30:53

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	POCZOBUT KARINA	67	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29			00:13:16	00:27:19
2	SZCZYPKOWSKA MILENA	82	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K18-29			00:14:56	00:31:30

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	RĘDZINIAK MARZENA	65	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K30-39			00:11:50	00:23:56
2	KONIK KATARZYNA	33	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:11:55	00:24:08
3	KRZESAJ MARZENA	38	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39			00:13:36	00:27:43
4	BILSKA AGNIESZKA	5	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39			00:13:45	00:27:52
5	SKUZA MAGDALENA	71	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K30-39			00:13:58	00:29:23
6	TOMASZEWSKA DIANA	140	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39			00:16:30	00:34:08

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	KASZANY PIOTR	27	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39			00:11:01	00:22:01
2	CZECH TOMASZ	12	SANOK SKI TEAM	PORAŻ	POL	M30-39			00:12:07	00:24:30
3	PECKA KRZYSZTOF	150	GOKSIT POLAŃCZYK	MYCZKÓW	POL	M30-39			00:12:17	00:24:37

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	JÓŻWIAK MARIANNA	111	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44			00:11:35	00:23:41
2	KONIK ALEKSANDRA	29	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44			00:11:48	00:24:06
3	JONDERKO JULIA	25	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44			00:12:27	00:25:32
4	MAŁODOBRY WIOLETTA	44	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K40-44			00:13:05	00:26:32
5	URUSKA SYLWIA	122		SANOK	POL	K40-44			00:13:12	00:26:35
6	SZCZYPKOWSKA MARZENA	81	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K40-44			00:13:17	00:26:56
7	CAG-SOBCZYK EDYTA	8	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44			00:13:33	00:28:24
8	MRZYGŁÓD HALINA	107		WOLKOWYJA	POL	K40-44		1	00:13:38	00:27:22
9	WERBOWICZ AGNIESZKA	99		HOCZEW	POL	K40-44			00:15:47	00:31:35

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	SCHRODER KAROL	109	SILESIA NORDIC TEAM	MAŁOGOSZCZ	POL	M40-44			00:10:45	00:21:38
2	KONIK JACEK	30	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44			00:10:46	00:21:37
3	SZEMBERSKI PAWEŁ	84	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44			00:11:31	00:23:54
4	SOBCZYK RAFAŁ	74	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44			00:12:45	00:26:37

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	DZIUBA ALINA	127	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:12:37	00:25:15
2	HRYSZKO IWONA	149	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	MIĘDZYPOLSKIE	POL	K45-49			00:12:41	00:25:19
3	SOBIEGRAJ MARZENA	76	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:13:18	00:26:58
4	URBAN IWONA	143	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:13:33	00:27:01
5	POCZOBUT AGNIESZKA	62	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:14:02	00:28:45
6	PAWLINA HALINA	56	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:14:43	00:30:05
7	SOJDA ALICJA	77	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:16:00	00:32:34
8	TRELA IWONA	92	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K45-49			00:16:01	00:33:24

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	BARTYŃSKI ZDZIŚLAW	128	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M45-49			00:10:49	00:21:57
2	BUKOWIEC JACEK	144		JASŁO	POL	M45-49			00:10:56	00:22:21

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	146	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-54			00:11:32	00:23:21
2	STYGA KRYSZYNA	138	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54			00:11:47	00:23:49
3	ROMANIUK KRYSZYNA	125	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54			00:13:59	00:28:47
4	SUDOŁ IRENA	80	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54			00:14:00	00:28:26
5	ŚNIOŚ MARIA	87	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K50-54			00:16:34	00:33:34

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	BREWKA JOACHIM	123	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54			00:11:05	00:22:22
2	ROMANIUK GRZEGORZ	124	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54			00:12:01	00:25:02
3	PISUŁA PIOTR	60	AZS PWSZ SANOK SKI TEAM	SANOK	POL	M50-54			00:12:10	00:24:43
4	HAŁDĄS BOGDAN	126	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54			00:13:12	00:27:02
5	DOBROWOLSKI ZBIGNIEW	14	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M50-54			00:14:02	00:28:19

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	PARTYKA TERESA	53	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59			00:11:30	00:23:13
2	LACHOWSKA EWA	39	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:11	00:25:06
3	KOŃCZEWSKA BOŻENA	34	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:13	00:25:16
4	MOCHNAŁ EWA	47		POLAŃCZYK	POL	K55-59			00:13:50	00:28:00
5	TRZUNIECKA JANINA	129	RELAX ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K55-59			00:14:24	00:29:16
6	CZERK WANDA	137	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59			00:14:44	00:29:27

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	FRYC JAN	132	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M55-59			00:12:38	00:25:43

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	SALAŁ MARIA	68	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:13:35	00:27:38
2	KOCZUR DOROTA	136	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:13:55	00:28:54
3	SZEWCZYK GENOWEFA	85	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64			00:13:57	00:28:55
4	PODUBNY KRYSZYNA	63	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POL	K60-64			00:13:58	00:28:58
5	MYŚKO HALINA	114	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64			00:14:46	00:30:20
6	ZABOROWSKA MARIA	103	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64			00:14:51	00:29:46
7	SUDOL MARIA	141	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:14:52	00:31:17
8	MIKOŁAJCZYK IRENA	113	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-64			00:14:57	00:30:47
9	SAJ ELŻBIETA	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:15:40	00:32:51
10	TAMJOŁA ZOFIA	88	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64			00:16:07	00:32:35
11	NASTERNAK ELŻBIETA	51	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K60-64			00:16:08	00:32:30
12	RĘBISZ GRAŻYNA	135	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:16:13	00:32:58

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	PASIERB MAREK	54		RZESZÓW	POL	M60-64			00:11:06	00:22:38
2	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	13	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SIEDLESZCZANY	POL	M60-64			00:12:38	00:26:05

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	TARA JANINA	89	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:00	00:30:07
2	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:01	00:30:04
3	ŁOMNICKA-GUT EWA	42	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:06	00:30:10
4	KACHLIK MAŁGORZATA	115	NW TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K65-69			00:15:14	00:30:51
5	WIĄCEK KRYSZYNA	133	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:15:19	00:31:22
6	NOWAK KRYSZYNA	10	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69			00:15:52	00:32:21
7	SZYMAŃSKA HALINA	86	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69	1		00:19:23	
8	PIĄTKOWSKA LAURA	58	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K65-69			00:19:25	

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	ADAM MARIAN	110	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69			00:11:19	00:23:06
2	NOWROTEK ROMAN	121	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69			00:12:18	00:25:04
3	JERZY BUDZISZ	145	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M65-69			00:12:22	00:25:29
4	MUSKUS KAZIMIERZ	49	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POL	M65-69			00:14:05	00:29:13
5	NOWAK JERZY	52	NIEZRZESZONY	KRAKÓW	POL	M65-69			00:14:18	00:29:29
6	SMAGŁOWSKI CZESŁAW	148	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M65-69			00:15:02	00:29:54

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	LASOCIŃSKA EWA	40	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POL	K70+			00:14:12	00:28:37
2	ROZENBAJGIER HELENA	130	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+			00:15:00	00:30:37
3	PROKOPIEC BRONISŁAWA	134	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+			00:15:29	00:31:15
4	KOZIOŁ ZOFIA	36	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	K70+			00:16:49	00:33:40

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km
1	WASILEWSKI SŁAWOMIR	98	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:12:18	00:25:03
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	59	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:12:38	00:25:47
3	MOCHNAL MIROSŁAW	48	POLAŃCZYK	POLAŃCZYK	POL	M70+			00:14:19	00:29:28
4	PATER JÓZEF	55	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POL	M70+			00:15:25	00:32:25