

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10**

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
 Data: 2022-07-30  
 Miejsce: SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	167		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:09:35	00:19:49	00:30:21.55	6:04	9.9
2	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LT POLAND		POL	M30-39	1	M 2			00:09:37	00:19:54	00:30:52.15	6:10	9.7
3	CYRUS BOGDAN	69	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 3			00:09:54	00:20:53	00:31:49.10	6:21	9.4
4	MARCZAK TOMASZ	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:10:22	00:21:16	00:32:16.30	6:27	9.3
5	WILUSZ ERWINA	166	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:10:31	00:21:30	00:32:41.20	6:32	9.2
6	SOKOŁOWSKI MAREK	140	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW - ZDRÓJ	POL	M55-59	1	M 5			00:10:47	00:21:49	00:33:03.55	6:36	9.1
7	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	170	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 2			00:10:47	00:21:50	00:33:15.65	6:39	9
8	SKIBA KRZYSZTOF	136	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 6			00:10:30	00:21:25	00:33:16.30	6:39	9
9	OLSZAŃSKI KAROL	118	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 7	1		00:10:40	00:22:00	00:33:38.70	6:43	8.9
10	PARZYBUT JAN	122	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 8			00:11:01	00:22:19	00:33:41.20	6:44	8.9
11	BREWKA JOACHIM	65	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 9			00:11:01	00:22:19	00:33:41.50	6:44	8.9
12	FRĄCKOWIAK ROMAN	80	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 10			00:10:45	00:22:16	00:33:47.75	6:45	8.9
13	MISZTAŁ GRZEGORZ	208	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	2	M 11			00:10:44	00:22:14	00:33:48.90	6:45	8.9
14	NOSAŁ MAREK	115		LUBLIN	POL	M50-54	4	M 12			00:11:17	00:22:39	00:34:18.90	6:51	8.7
15	BIELECKA ZUZANNA	64	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 3			00:10:56	00:22:28	00:34:23.75	6:52	8.7
16	GAJEWSKI EUGENIUSZ	81	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 13			00:11:06	00:22:40	00:34:26.30	6:53	8.7
17	HAŁAS MARCIN	91		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 14			00:11:01	00:22:35	00:34:42.30	6:56	8.6
18	WOJTASIŃSKI DANIEL	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 15			00:11:15	00:23:07	00:35:07.70	7:01	8.5
19	KARPIENIA EWA	97	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 4			00:11:14	00:23:07	00:35:07.90	7:01	8.5
20	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	98	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	4	M 16			00:11:03	00:22:45	00:35:11.60	7:02	8.5
21	STĘPAK PIOTR	143		TARNÓW	POL	M18-29	2	M 17			00:11:16	00:23:08	00:35:13.00	7:02	8.5
22	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	104	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59	4	M 18			00:11:21	00:23:16	00:35:13.05	7:02	8.5
23	MAŚLANKA IWONA	110	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 5			00:11:21	00:23:19	00:35:27.45	7:05	8.5
24	ŚLUSARCZYK MARCIN	152	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 19			00:11:28	00:23:31	00:35:29.15	7:05	8.5
25	PASIERB MAREK	123	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69	2	M 20			00:11:17	00:23:26	00:35:29.95	7:05	8.5
26	PINIS AGNIESZKA	126	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	1	K 6			00:11:33	00:23:37	00:35:51.50	7:10	8.4
27	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	116	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 7			00:11:28	00:23:38	00:35:58.00	7:11	8.3
28	CIEŚLUK MARCIN	68	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 21			00:11:53	00:23:52	00:35:59.00	7:11	8.3
29	BIBKO MARTIN	63	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 22			00:11:34	00:23:55	00:36:28.20	7:17	8.2
30	SIWAK PIOTR	209	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-64	2	M 23			00:11:42	00:24:02	00:36:31.85	7:18	8.2
31	JĘDRASIAK RENATA	210	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K55-59	1	K 8			00:11:47	00:24:10	00:36:32.45	7:18	8.2
32	KOSMAŁA ANETA	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	3	K 9			00:11:45	00:24:01	00:36:33.15	7:18	8.2
33	JÓŹWIAK MARIANNA	95	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	2	K 10			00:11:43	00:24:04	00:36:33.45	7:18	8.2
34	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	124	MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	3	K 11			00:11:47	00:24:14	00:36:49.35	7:21	8.1
35	ZDRZAŁEK ALICJA	172	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	4	K 12			00:11:47	00:24:12	00:36:54.20	7:22	8.1
36	KRIGER ROMAN	106	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	3	M 24			00:11:59	00:24:29	00:36:56.75	7:23	8.1
37	DUSZEŃKO ZYGMUNT	76	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 25			00:12:06	00:24:23	00:37:00.75	7:24	8.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
38	GRUSZKA MICHAŁ	85	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 26			00:11:44	00:24:23	00:37:18.35	7:27	8
39	BALIŚ ANDRZEJ	62		KRAKÓW	POL	M30-39	5	M 27			00:12:09	00:24:50	00:37:23.25	7:28	8
40	GRUSZKA MICHAŁ	86	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 28		1	00:11:34	00:24:20	00:37:28.80	7:29	8
41	KOWALCZYK TADEUSZ	103	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 29			00:11:52	00:24:36	00:37:40.05	7:32	8
42	KOWACZ AGATA	101	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	5	K 13			00:12:11	00:25:00	00:37:55.50	7:35	7.9
43	WALCZAK GRZEGORZ	160		SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 30			00:12:09	00:25:02	00:37:58.20	7:35	7.9
44	SZYMAŃSKI STEFAN	151	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79	1	M 31			00:12:36	00:25:12	00:38:05.85	7:37	7.9
45	TRZCINIECKI WOJCIECH	159		RZESZÓW	POL	M40-44	3	M 32			00:12:08	00:25:08	00:38:06.75	7:37	7.9
46	GUTOWSKA MAGDA	89	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	4	K 14			00:12:07	00:25:04	00:38:13.35	7:38	7.8
47	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	154	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 33			00:12:23	00:25:17	00:38:13.90	7:38	7.8
48	STYSA KRYSZYNA	217	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	1	K 15			00:12:24	00:25:12	00:38:14.15	7:38	7.8
49	CZARNOTA ANDRZEJ	70	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	4	M 34			00:12:31	00:25:21	00:38:30.65	7:42	7.8
50	ZAWADZKI KRZYSZTOF	171	WETERAN	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 35			00:12:35	00:25:31	00:38:38.85	7:43	7.8
51	SZPUNAR MARIUSZ	147	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	SONINA	POL	M50-54	5	M 36			00:12:19	00:25:26	00:38:40.40	7:44	7.8
52	WILK ANDRZEJ	164	NIEZRZESZONY	SANOK	POL	M60-64	4	M 37			00:12:31	00:25:38	00:38:51.75	7:46	7.7
53	CZEKRYSEW ANDRZEJ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 38			00:12:42	00:25:49	00:39:13.00	7:50	7.6
54	SONDEJ WIESŁAW	141	PTG SOKÓŁ 1893 RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M60-64	5	M 39			00:12:34	00:25:41	00:39:16.40	7:51	7.6
55	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	82	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 16			00:12:56	00:25:59	00:39:25.40	7:53	7.6
56	CZMOCH MARIAN	73	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 40			00:12:56	00:26:24	00:39:38.05	7:55	7.6
57	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 17			00:13:02	00:26:17	00:39:53.95	7:58	7.5
58	WNEK EWA	168	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	3	K 18			00:12:56	00:26:22	00:39:55.65	7:59	7.5
59	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	128	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	2	K 19			00:13:05	00:26:23	00:39:56.20	7:59	7.5
60	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	155	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	2	M 41			00:12:55	00:26:23	00:39:57.45	7:59	7.5
61	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	107		SUCHY LAS	POL	K45-49	5	K 20			00:12:57	00:26:30	00:40:02.90	8:00	7.5
62	GRYGOROWICZ BOGDAN	88	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 42			00:12:57	00:26:23	00:40:14.80	8:02	7.5
63	ŚLUSARCZYK KAROLINA	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	1	K 21		1	00:12:59	00:26:46	00:40:25.40	8:05	7.4
64	SKIBA ZENON	137	CHODZĘ BO LUBIĘ ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M65-69	5	M 43		1	00:12:58	00:26:24	00:40:29.85	8:05	7.4
65	SKRZĄTEK LUCYNA	138	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	4	K 22			00:13:19	00:26:54	00:40:33.95	8:06	7.4
66	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	74	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 23			00:13:15	00:26:46	00:40:35.60	8:07	7.4
67	CHOMNICKA BEATA	67	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K50-54	5	K 24			00:13:08	00:26:47	00:40:46.65	8:09	7.4
68	HANUS JOANNA	92	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 25			00:12:56	00:26:50	00:40:51.65	8:10	7.3
69	SAPUŁA WIKTORIA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	2	K 26			00:12:53	00:26:49	00:40:58.10	8:11	7.3
70	DYBEL AGNIESZKA	77	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 27			00:13:06	00:27:02	00:41:00.35	8:12	7.3
71	PRACKI ZBIGNIEW	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	5	M 44			00:13:22	00:27:12	00:41:11.35	8:14	7.3
72	SZYBUT WERONIKA	149	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 28			00:13:43	00:27:31	00:41:14.40	8:14	7.3
73	FRANCZAK DARIUSZ	79	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 45			00:13:23	00:27:11	00:41:15.50	8:15	7.3
74	SŁOWIK JAN	139	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 46			00:11:59	00:24:36	00:41:24.20	8:16	7.2
75	FALGER JAN	78		ZABRZE	POL	M18-29	4	M 47		1	00:13:25	00:27:24	00:41:30.05	8:18	7.2
76	KOWALCZYK JOANNA	102	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	6	K 29			00:13:23	00:27:17	00:41:30.45	8:18	7.2
77	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	93		BIALYSTOK	POL	M70-74	3	M 48		1	00:13:29	00:27:47	00:41:44.70	8:20	7.2
78	MAJEWSKI JAN	108	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	M70-74	4	M 49		1	00:13:27	00:27:46	00:41:45.35	8:21	7.2
79	JÓZWIAK ŁUKASZ	96	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 50			00:13:42	00:27:51	00:41:53.30	8:22	7.2
80	CZARNOTA WANDA	71	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64	3	K 30			00:13:43	00:27:53	00:42:19.45	8:27	7.1
81	GRYGOROWICZ TERESA	87	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 31			00:13:27	00:27:41	00:42:20.00	8:28	7.1
82	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	127	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 32			00:13:31	00:27:50	00:42:25.65	8:29	7.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
83	NIEPOKÓJ KORNELIA	114	ZABRZE	ZABRZE	POL	K18-29	3	K 33			00:13:39	00:28:07	00:42:54.90	8:34	7
84	PRZYSTARZ ANNA	132	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	6	K 34			00:14:10	00:28:58	00:43:06.00	8:37	7
85	THOMALLA BOGDAN	158	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 51			00:13:39	00:28:19	00:43:13.15	8:38	6.9
86	ADAMOWICZ ANDRZEJ	61		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 52			00:13:59	00:28:33	00:43:32.60	8:42	6.9
87	PAPROCKA LUCYNA	121	ARIDA SILVA ATHLETICA	GORLICE	POL	K45-49	7	K 35			00:13:58	00:28:57	00:43:33.20	8:42	6.9
88	KRAKOWSKI IGOR	105	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	1	M 53			00:14:03	00:28:36	00:43:50.20	8:46	6.8
89	GANCARZ ZBIGNIEW	83	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 54			00:14:28	00:29:03	00:43:58.50	8:47	6.8
90	GUL-BOGACZ JOLANTA	218	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	8	K 36			00:14:55	00:29:15	00:44:00.20	8:48	6.8
91	SZYMAŃSKA LUCYNA	150	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 37			00:13:50	00:28:50	00:44:37.90	8:55	6.7
92	SZNAJDER ZENON	146		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 55			00:14:02	00:29:25	00:45:05.70	9:01	6.7
93	NERC DOROTA	112		RUMIA	POL	K60-64	4	K 38			00:14:07	00:29:22	00:45:05.85	9:01	6.7
94	KRÓL GRAŻYNA	212	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	4	K 39	1		00:15:07	00:30:27	00:45:30.65	9:06	6.6
95	WILK IWONA	165	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 40			00:14:47	00:30:10	00:45:36.80	9:07	6.6
96	SZNAJDER TERESA	145		RYBNIK	POL	K65-69	5	K 41			00:14:55	00:30:18	00:45:52.50	9:10	6.5
97	JEDYNAK STANISŁAW	94	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	3	M 56			00:14:48	00:30:13	00:46:04.30	9:12	6.5
98	GOLECKA AGNIESZKA	84		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 42			00:14:57	00:30:37	00:46:08.85	9:13	6.5
99	SUDOŁ MARIA	215	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	6	K 43			00:14:51	00:30:10	00:46:11.45	9:14	6.5
100	WIKTOR IRENA	161	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K65-69	7	K 44			00:15:13	00:30:50	00:47:28.85	9:29	6.3
101	ŚLUSARCZYK DANUTA	156	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 45			00:15:18	00:31:32	00:48:08.55	9:37	6.2
102	KOŁODZIEJ HALINA	99	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	4	K 46			00:15:29	00:31:59	00:48:24.05	9:40	6.2
103	WIKTOR PATRYCJA	163		ROP CZYCE	POL	K40-44	6	K 47			00:15:25	00:31:46	00:48:36.80	9:43	6.2
104	DUSZEŃKO ELWIRA	75	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 48			00:15:28	00:32:05	00:48:49.60	9:45	6.1
105	SZYBUT ROMA	148	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	3	K 49			00:15:36	00:31:58	00:48:49.75	9:45	6.1
106	KOZAK TERESA	211	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K60-64	5	K 50			00:15:31	00:32:06	00:48:57.35	9:47	6.1
107	PRACKA KATARZYNA	130	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	7	K 51			00:16:34	00:33:18	00:49:18.30	9:51	6.1
108	STUDNICKI RYSZARD	144	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	LUBLIN	POL	M75-79	4	M 57			00:16:04	00:32:32	00:49:40.85	9:56	6
109	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	153	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 58			00:16:30	00:33:39	00:50:12.95	10:02	6
110	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	120		GOWINO	POL	K70-74	5	K 52			00:16:24	00:34:11	00:51:39.10	10:19	5.8
111	JEDYNAK KATARZYNA	49		RASZYN	POL	K-JUN.	1	K 53			00:17:26	00:35:11	00:53:59.05	10:47	5.6
112	BRZOZOWSKA URSZULA	66	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69	8	K 54			00:17:19	00:35:46	00:54:15.00	10:51	5.5
113	MAZON CZESŁAWA	214	KKNW KOLBUSZOWA		POL	K65-69	9	K 55			00:17:57	00:36:21	00:54:41.90	10:56	5.5
114	KOCZUR DOROTA	219	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K65-69	10	K 56			00:16:45	00:35:02	00:54:44.80	10:56	5.5
115	WIKTOR DAWID	162	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 59			00:17:24	00:36:29	00:56:05.60	11:13	5.3
116	PIĄTKOWSKI JÓZEF	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	5	M 60			00:17:32	00:37:02	00:56:29.85	11:17	5.3
117	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	216	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	4	M 61			00:17:41	00:36:33	00:56:41.10	11:20	5.3
118	ROMANIUK GRZEGORZ	213	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	7	M 62	1		00:20:48	00:45:13	00:59:15.55	11:51	5.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	166	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:10:31	00:21:30	00:32:41.20	6:32	9.2
2	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	170	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 2			00:10:47	00:21:50	00:33:15.65	6:39	9
3	BIELECKA ZUZANNA	64	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 3			00:10:56	00:22:28	00:34:23.75	6:52	8.7
4	KARPIENIA EWA	97	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 4			00:11:14	00:23:07	00:35:07.90	7:01	8.5
5	MAŚLANKA IWONA	110	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 5			00:11:21	00:23:19	00:35:27.45	7:05	8.5
6	PIŃIS AGNIESZKA	126	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	1	K 6			00:11:33	00:23:37	00:35:51.50	7:10	8.4
7	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	116	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 7			00:11:28	00:23:38	00:35:58.00	7:11	8.3

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
8	JĘDRASIAK RENATA	210	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K55-59	1	K 8			00:11:47	00:24:10	00:36:32.45	7:18	8.2
9	KOSMAŁA ANETA	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	3	K 9			00:11:45	00:24:01	00:36:33.15	7:18	8.2
10	JÓZWIAK MARIANNA	95	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	2	K 10			00:11:43	00:24:04	00:36:33.45	7:18	8.2
11	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	124	MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	3	K 11			00:11:47	00:24:14	00:36:49.35	7:21	8.1
12	ZDRZAŁEK ALICJA	172	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	4	K 12			00:11:47	00:24:12	00:36:54.20	7:22	8.1
13	KOWACZ AGATA	101	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	5	K 13			00:12:11	00:25:00	00:37:55.50	7:35	7.9
14	GUTOWSKA MAGDA	89	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	4	K 14			00:12:07	00:25:04	00:38:13.35	7:38	7.8
15	STYSA KRYSZYNA	217	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	1	K 15			00:12:24	00:25:12	00:38:14.15	7:38	7.8
16	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	82	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 16			00:12:56	00:25:59	00:39:25.40	7:53	7.6
17	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 17			00:13:02	00:26:17	00:39:53.95	7:58	7.5
18	WNEK EWA	168	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	3	K 18			00:12:56	00:26:22	00:39:55.65	7:59	7.5
19	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	128	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K30-39	2	K 19			00:13:05	00:26:23	00:39:56.20	7:59	7.5
20	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	107		SUCHY LAS	POL	K45-49	5	K 20			00:12:57	00:26:30	00:40:02.90	8:00	7.5
21	ŚLUSARCZYK KAROLINA	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	1	K 21	1		00:12:59	00:26:46	00:40:25.40	8:05	7.4
22	SKRZĄTEK LUCYNA	138	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	4	K 22			00:13:19	00:26:54	00:40:33.95	8:06	7.4
23	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	74	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	2	K 23			00:13:15	00:26:46	00:40:35.60	8:07	7.4
24	CHOMNICKA BEATA	67	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K50-54	5	K 24			00:13:08	00:26:47	00:40:46.65	8:09	7.4
25	HANUS JOANNA	92	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 25			00:12:56	00:26:50	00:40:51.65	8:10	7.3
26	SAPUŁA WIKTORIA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	2	K 26			00:12:53	00:26:49	00:40:58.10	8:11	7.3
27	DYBEL AGNIESZKA	77	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 27			00:13:06	00:27:02	00:41:00.35	8:12	7.3
28	SZYBUT WERONIKA	149	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 28			00:13:43	00:27:31	00:41:14.40	8:14	7.3
29	KOWALCZYK JOANNA	102	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	6	K 29			00:13:23	00:27:17	00:41:30.45	8:18	7.2
30	CZARNOTA WANDA	71	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64	3	K 30			00:13:43	00:27:53	00:42:19.45	8:27	7.1
31	GRYGOROWICZ TERESA	87	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 31			00:13:27	00:27:41	00:42:20.00	8:28	7.1
32	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	127	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 32			00:13:31	00:27:50	00:42:25.65	8:29	7.1
33	NIEPOKÓJ KORNELIA	114		ZABRZE	POL	K18-29	3	K 33			00:13:39	00:28:07	00:42:54.90	8:34	7
34	PRYZYSTARZ ANNA	132	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	6	K 34			00:14:10	00:28:58	00:43:06.00	8:37	7
35	PAPROCKA LUCYNA	121	ARIDA SILVA ATHLETICA	GORLICE	POL	K45-49	7	K 35			00:13:58	00:28:57	00:43:33.20	8:42	6.9
36	GUL-BOGACZ JOLANTA	218	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	8	K 36			00:14:55	00:29:15	00:44:00.20	8:48	6.8
37	SZYMAŃSKA LUCYNA	150	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 37			00:13:50	00:28:50	00:44:37.90	8:55	6.7
38	NERC DOROTA	112		RUMIA	POL	K60-64	4	K 38	1		00:14:07	00:29:22	00:45:05.85	9:01	6.7
39	KRÓL GRAŻYNA	212	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	4	K 39			00:15:07	00:30:27	00:45:30.65	9:06	6.6
40	WILK IWONA	165	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 40			00:14:47	00:30:10	00:45:36.80	9:07	6.6
41	SZNAJDER TERESA	145		RYBNIK	POL	K65-69	5	K 41			00:14:55	00:30:18	00:45:52.50	9:10	6.5
42	GOLECKA AGNIESZKA	84		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 42			00:14:57	00:30:37	00:46:08.85	9:13	6.5
43	SUDOŁ MARIA	215	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	6	K 43			00:14:51	00:30:10	00:46:11.45	9:14	6.5
44	WIKTOR IRENA	161	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K65-69	7	K 44			00:15:13	00:30:50	00:47:28.85	9:29	6.3
45	ŚLUSARCZYK DANUTA	156	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 45			00:15:18	00:31:32	00:48:08.55	9:37	6.2
46	KOŁODZIEJ HALINA	99	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	4	K 46			00:15:29	00:31:59	00:48:24.05	9:40	6.2
47	WIKTOR PATRYCJA	163		ROP CZYCE	POL	K40-44	6	K 47			00:15:25	00:31:46	00:48:36.80	9:43	6.2
48	DUSZEŃKO ELWIRA	75	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 48			00:15:28	00:32:05	00:48:49.60	9:45	6.1
49	SZYBUT ROMA	148	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	3	K 49			00:15:36	00:31:58	00:48:49.75	9:45	6.1
50	KOZAK TERESA	211	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K60-64	5	K 50			00:15:31	00:32:06	00:48:57.35	9:47	6.1
51	PRACKA KATARZYNA	130	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	7	K 51			00:16:34	00:33:18	00:49:18.30	9:51	6.1
52	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	120		GOWINO	POL	K70-74	5	K 52			00:16:24	00:34:11	00:51:39.10	10:19	5.8
53	JEDYNAK KATARZYNA	49		RASZYN	POL	K-JUN.	1	K 53			00:17:26	00:35:11	00:53:59.05	10:47	5.6
54	BRZOZOWSKA URSZULA	66	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69	8	K 54			00:17:19	00:35:46	00:54:15.00	10:51	5.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
55	MAZON CZESŁAWA	214	KKNW KOLBUSZOWA		POL	K65-69	9	K 55			00:17:57	00:36:21	00:54:41.90	10:56	5.5
56	KOCZUR DOROTA	219	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K65-69	10	K 56			00:16:45	00:35:02	00:54:44.80	10:56	5.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	167		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:09:35	00:19:49	00:30:21.55	6:04	9.9
2	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LT POLAND		POL	M30-39	1	M 2			00:09:37	00:19:54	00:30:52.15	6:10	9.7
3	CYRUS BOGDAN	69	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 3			00:09:54	00:20:53	00:31:49.10	6:21	9.4
4	MARCZAK TOMASZ	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:10:22	00:21:16	00:32:16.30	6:27	9.3
5	SOKOŁOWSKI MAREK	140	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW - ZDRÓJ	POL	M55-59	1	M 5			00:10:47	00:21:49	00:33:03.55	6:36	9.1
6	SKIBA KRZYSZTOF	136	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 6			00:10:30	00:21:25	00:33:16.30	6:39	9
7	OLSZAŃSKI KAROL	118	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 7	1		00:10:40	00:22:00	00:33:38.70	6:43	8.9
8	PARZYBUT JAN	122	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 8			00:11:01	00:22:19	00:33:41.20	6:44	8.9
9	BREWKA JOACHIM	65	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 9			00:11:01	00:22:19	00:33:41.50	6:44	8.9
10	FRĄCKOWIAK ROMAN	80	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 10			00:10:45	00:22:16	00:33:47.75	6:45	8.9
11	MISZTAŁ GRZEGORZ	208	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	2	M 11			00:10:44	00:22:14	00:33:48.90	6:45	8.9
12	NOSAŁ MAREK	115		LUBLIN	POL	M50-54	4	M 12			00:11:17	00:22:39	00:34:18.90	6:51	8.7
13	GAJEWSKI EUGENIUSZ	81	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 13			00:11:06	00:22:40	00:34:26.30	6:53	8.7
14	HAŁAS MARCIN	91		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 14			00:11:01	00:22:35	00:34:42.30	6:56	8.6
15	WOJTASIŃSKI DANIEL	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 15			00:11:15	00:23:07	00:35:07.70	7:01	8.5
16	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	98	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	4	M 16			00:11:03	00:22:45	00:35:11.60	7:02	8.5
17	STĘPAK PIOTR	143		TARNÓW	POL	M18-29	2	M 17			00:11:16	00:23:08	00:35:13.00	7:02	8.5
18	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	104	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59	4	M 18			00:11:21	00:23:16	00:35:13.05	7:02	8.5
19	ŚLUSARCZYK MARCIN	152	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 19			00:11:28	00:23:31	00:35:29.15	7:05	8.5
20	PASIERB MAREK	123	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69	2	M 20			00:11:17	00:23:26	00:35:29.95	7:05	8.5
21	CIEŚLUK MARCIN	68	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 21			00:11:53	00:23:52	00:35:59.00	7:11	8.3
22	BIBKO MARTIN	63	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 22			00:11:34	00:23:55	00:36:28.20	7:17	8.2
23	SIWAK PIOTR	209	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-64	2	M 23			00:11:42	00:24:02	00:36:31.85	7:18	8.2
24	KRIGER ROMAN	106	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	3	M 24			00:11:59	00:24:29	00:36:56.75	7:23	8.1
25	DUSZEŃKO ZYGMUNT	76	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 25			00:12:06	00:24:23	00:37:00.75	7:24	8.1
26	GRUSZKA MICHAŁ	85	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 26			00:11:44	00:24:23	00:37:18.35	7:27	8
27	BALIŚ ANDRZEJ	62		KRAKÓW	POL	M30-39	5	M 27			00:12:09	00:24:50	00:37:23.25	7:28	8
28	GRUSZKA MICHAŁ	86	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 28	1		00:11:34	00:24:20	00:37:28.80	7:29	8
29	KOWALCZYK TADEUSZ	103	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 29			00:11:52	00:24:36	00:37:40.05	7:32	8
30	WALCZAK GRZEGORZ	160		SUCHY ŁĄS	POL	M45-49	4	M 30			00:12:09	00:25:02	00:37:58.20	7:35	7.9
31	SZYMAŃSKI STEFAN	151	XV KOŁO PZERII W DWYWITACH	KIEŻLIŃ	POL	M75-79	1	M 31			00:12:36	00:25:12	00:38:05.85	7:37	7.9
32	TRZCINIECKI WOJCIECH	159		RZESZÓW	POL	M40-44	3	M 32			00:12:08	00:25:08	00:38:06.75	7:37	7.9
33	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	154	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 33			00:12:23	00:25:17	00:38:13.90	7:38	7.8
34	CZARNOTA ANDRZEJ	70	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	M65-69	4	M 34			00:12:31	00:25:21	00:38:30.65	7:42	7.8
35	ZAWADZKI KRZYSZTOF	171	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 35			00:12:35	00:25:31	00:38:38.85	7:43	7.8
36	SZPUNAR MARIUSZ	147	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	SONINA	POL	M50-54	5	M 36			00:12:19	00:25:26	00:38:40.40	7:44	7.8
37	WILK ANDRZEJ	164	NIEZRZESZONY	SANOK	POL	M60-64	4	M 37			00:12:31	00:25:38	00:38:51.75	7:46	7.7
38	CZEKRYSEW ANDRZEJ	72	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 38			00:12:42	00:25:49	00:39:13.00	7:50	7.6
39	SONDEJ WIESŁAW	141	PTG SOKÓŁ 1893 RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M60-64	5	M 39			00:12:34	00:25:41	00:39:16.40	7:51	7.6
40	CZMOCH MARIAN	73	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 40			00:12:56	00:26:24	00:39:38.05	7:55	7.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
41	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	155	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	2	M 41			00:12:55	00:26:23	00:39:57.45	7:59	7.5
42	GRYGOROWICZ BOGDAN	88	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 42			00:12:57	00:26:23	00:40:14.80	8:02	7.5
43	SKIBA ZENON	137	CHODZĘ BO LUBIĘ ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M65-69	5	M 43	1		00:12:58	00:26:24	00:40:29.85	8:05	7.4
44	PRACKI ZBIGNIEW	131	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	5	M 44			00:13:22	00:27:12	00:41:11.35	8:14	7.3
45	FRANCZAK DARIUSZ	79	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 45			00:13:23	00:27:11	00:41:15.50	8:15	7.3
46	SŁOWIK JAN	139	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 46			00:11:59	00:24:36	00:41:24.20	8:16	7.2
47	FALGER JAN	78		ZABRZE	POL	M18-29	4	M 47	1		00:13:25	00:27:24	00:41:30.05	8:18	7.2
48	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	93		BIALYSTOK	POL	M70-74	3	M 48	1		00:13:29	00:27:47	00:41:44.70	8:20	7.2
49	MAJEWSKI JAN	108	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	M70-74	4	M 49	1		00:13:27	00:27:46	00:41:45.35	8:21	7.2
50	JÓZWIAK ŁUKASZ	96	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 50			00:13:42	00:27:51	00:41:53.30	8:22	7.2
51	THOMALLA BOGDAN	158	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 51			00:13:39	00:28:19	00:43:13.15	8:38	6.9
52	ADAMOWICZ ANDRZEJ	61		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 52			00:13:59	00:28:33	00:43:32.60	8:42	6.9
53	KRAKOWSKI IGOR	105	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	1	M 53			00:14:03	00:28:36	00:43:50.20	8:46	6.8
54	GANCARZ ZBIGNIEW	83	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 54			00:14:28	00:29:03	00:43:58.50	8:47	6.8
55	SZNAJDER ZENON	146		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 55			00:14:02	00:29:25	00:45:05.70	9:01	6.7
56	JEDYŃAK STANISŁAW	94	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	3	M 56			00:14:48	00:30:13	00:46:04.30	9:12	6.5
57	STUDNICKI RYSZARD	144	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	LUBLIN	POL	M75-79	4	M 57			00:16:04	00:32:32	00:49:40.85	9:56	6
58	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	153	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 58			00:16:30	00:33:39	00:50:12.95	10:02	6
59	WIKTOR DAWID	162	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 59			00:17:24	00:36:29	00:56:05.60	11:13	5.3
60	PIĄTKOWSKI JÓZEF	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	5	M 60			00:17:32	00:37:02	00:56:29.85	11:17	5.3
61	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	216	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	4	M 61			00:17:41	00:36:33	00:56:41.10	11:20	5.3
62	ROMANIUK GRZEGORZ	213	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	7	M 62	1		00:20:48	00:45:13	00:59:15.55	11:51	5.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	DYBEL AGNIESZKA	77	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 27			00:13:06	00:27:02	00:41:00.35	8:12	7.3
2	DUSZEŃKO ELWIRA	75	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 48			00:15:28	00:32:05	00:48:49.60	9:45	6.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	92	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 25			00:12:56	00:26:50	00:40:51.65	8:10	7.3
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	127	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 32			00:13:31	00:27:50	00:42:25.65	8:29	7.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	CIEŚLUK MARCIN	68	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 21			00:11:53	00:23:52	00:35:59.00	7:11	8.3
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	76	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 25			00:12:06	00:24:23	00:37:00.75	7:24	8.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M-Niepełnosprawni(A) c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
3	CZEKRYSEW ANDRZEJ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 38			00:12:42	00:25:49	00:39:13.00	7:50	7.6
4	SŁOWIK JAN	139	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 46			00:11:59	00:24:36	00:41:24.20	8:16	7.2

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ZAWADZKI KRZYSZTOF	171	WETERAN	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 35			00:12:35	00:25:31	00:38:38.85	7:43	7.8
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	88	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 42			00:12:57	00:26:23	00:40:14.80	8:02	7.5
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	96	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 50			00:13:42	00:27:51	00:41:53.30	8:22	7.2
4	GANCARZ ZBIGNIEW	83	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 54			00:14:28	00:29:03	00:43:58.50	8:47	6.8
5	WIKTOR DAWID	162	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 59			00:17:24	00:36:29	00:56:05.60	11:13	5.3

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	149	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 28			00:13:43	00:27:31	00:41:14.40	8:14	7.3

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	KRAKOWSKI IGOR	105	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	1	M 53			00:14:03	00:28:36	00:43:50.20	8:46	6.8
2	ŚLUSARZYK BŁAŻEJ	153	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 58			00:16:30	00:33:39	00:50:12.95	10:02	6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	JEDYNAK KATARZYNA	49		RASZYN	POL	K-JUN.	1	K 53			00:17:26	00:35:11	00:53:59.05	10:47	5.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLUSARZYK KAROLINA	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	1	K 21	1		00:12:59	00:26:46	00:40:25.40	8:05	7.4
2	SAPUŁA WIKTORIA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	2	K 26			00:12:53	00:26:49	00:40:58.10	8:11	7.3
3	NIEPOKÓJ KORNELIA	114		ZABRZE	POL	K18-29	3	K 33			00:13:39	00:28:07	00:42:54.90	8:34	7

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:10:22	00:21:16	00:32:16.30	6:27	9.3
2	STĘPAK PIOTR	143		TARNÓW	POL	M18-29	2	M 17			00:11:16	00:23:08	00:35:13.00	7:02	8.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
3	GRUSZKA MICHAŁ	86	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 28	1		00:11:34	00:24:20	00:37:28.80	7:29	8
4	FALGER JAN	78		ZABRZE	POL	M18-29	4	M 47	1		00:13:25	00:27:24	00:41:30.05	8:18	7.2

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	166	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:10:31	00:21:30	00:32:41.20	6:32	9.2
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	128	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	2	K 19			00:13:05	00:26:23	00:39:56.20	7:59	7.5
3	SZYBUT ROMA	148	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	3	K 49			00:15:36	00:31:58	00:48:49.75	9:45	6.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LT POLAND		POL	M30-39	1	M 2			00:09:37	00:19:54	00:30:52.15	6:10	9.7
2	MISZTAŁ GRZEGORZ	208	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	2	M 11			00:10:44	00:22:14	00:33:48.90	6:45	8.9
3	HAŁAS MARCIN	91		CZECHOWICE-DZIEDZI CE	POL	M30-39	3	M 14			00:11:01	00:22:35	00:34:42.30	6:56	8.6
4	KLAWCZYŃSKI MARCIN	98	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	4	M 16			00:11:03	00:22:45	00:35:11.60	7:02	8.5
5	BALIŚ ANDRZEJ	62		KRAKÓW	POL	M30-39	5	M 27			00:12:09	00:24:50	00:37:23.25	7:28	8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	170	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 2			00:10:47	00:21:50	00:33:15.65	6:39	9
2	BIELECKA ZUZANNA	64	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 3			00:10:56	00:22:28	00:34:23.75	6:52	8.7
3	KOSMAŁA ANETA	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44	3	K 9			00:11:45	00:24:01	00:36:33.15	7:18	8.2
4	ZDRZAŁEK ALICJA	172	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	4	K 12			00:11:47	00:24:12	00:36:54.20	7:22	8.1
5	KOWACZ AGATA	101	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	5	K 13			00:12:11	00:25:00	00:37:55.50	7:35	7.9
6	WIKTOR PATRYCJA	163		ROP CZYCE	POL	K40-44	6	K 47			00:15:25	00:31:46	00:48:36.80	9:43	6.2

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 15			00:11:15	00:23:07	00:35:07.70	7:01	8.5
2	JÓZWIĄK MARIANNA	152	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 19			00:11:28	00:23:31	00:35:29.15	7:05	8.5
3	TRZCINIECKI WOJCIECH	159		RZESZÓW	POL	M40-44	3	M 32			00:12:08	00:25:08	00:38:06.75	7:37	7.9
4	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	216	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	4	M 61			00:17:41	00:36:33	00:56:41.10	11:20	5.3

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	PINIS AGNIESZKA	126	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	1	K 6			00:11:33	00:23:37	00:35:51.50	7:10	8.4
2	JÓZWIĄK MARIANNA	95	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 10			00:11:43	00:24:04	00:36:33.45	7:18	8.2
3	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	124	MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	3	K 11			00:11:47	00:24:14	00:36:49.35	7:21	8.1
4	GUTOWSKA MAGDA	89	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	4	K 14			00:12:07	00:25:04	00:38:13.35	7:38	7.8
5	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	107		SUCHY LAS	POL	K45-49	5	K 20			00:12:57	00:26:30	00:40:02.90	8:00	7.5



**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
6	KOWALCZYK JOANNA	102	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	6	K 29			00:13:23	00:27:17	00:41:30.45	8:18	7.2
7	PAPROCKA LUCYNA	121	ARIDA SILVA ATHLETICA	GORLICE	POL	K45-49	7	K 35			00:13:58	00:28:57	00:43:33.20	8:42	6.9
8	GUL-BOGACZ JOLANTA	218	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	8	K 36			00:14:55	00:29:15	00:44:00.20	8:48	6.8
9	WILK IWONA	165	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	9	K 40			00:14:47	00:30:10	00:45:36.80	9:07	6.6
10	GOLECKA AGNIESZKA	84		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 42			00:14:57	00:30:37	00:46:08.85	9:13	6.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	OLSZAŃSKI KAROL	118	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1	M 7	1		00:10:40	00:22:00	00:33:38.70	6:43	8.9
2	BIBKO MARTIN	63	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	2	M 22			00:11:34	00:23:55	00:36:28.20	7:17	8.2
3	GRUSZKA MICHAŁ	85	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 26			00:11:44	00:24:23	00:37:18.35	7:27	8
4	WALCZAK GRZEGORZ	160		SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 30			00:12:09	00:25:02	00:37:58.20	7:35	7.9
5	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	154	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 33			00:12:23	00:25:17	00:38:13.90	7:38	7.8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	97	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 4			00:11:14	00:23:07	00:35:07.90	7:01	8.5
2	MAŚLANKA IWONA	110	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 5			00:11:21	00:23:19	00:35:27.45	7:05	8.5
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	116	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 7			00:11:28	00:23:38	00:35:58.00	7:11	8.3
4	SKRZĄTEK LUCYNA	138	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	4	K 22			00:13:19	00:26:54	00:40:33.95	8:06	7.4
5	CHOMNICKA BEATA	67	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K50-54	5	K 24			00:13:08	00:26:47	00:40:46.65	8:09	7.4
6	PRZYSTARZ ANNA	132	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	6	K 34			00:14:10	00:28:58	00:43:06.00	8:37	7
7	PRACKA KATARZYNA	130	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	7	K 51			00:16:34	00:33:18	00:49:18.30	9:51	6.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	167		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:09:35	00:19:49	00:30:21.55	6:04	9.9
2	CYRUS BOGDAN	69	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 3			00:09:54	00:20:53	00:31:49.10	6:21	9.4
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	80	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 10			00:10:45	00:22:16	00:33:47.75	6:45	8.9
4	NOSAL MAREK	115		LUBLIN	POL	M50-54	4	M 12			00:11:17	00:22:39	00:34:18.90	6:51	8.7
5	SZPUNAR MARIUSZ	147	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	SONINA	POL	M50-54	5	M 36			00:12:19	00:25:26	00:38:40.40	7:44	7.8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	210	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K55-59	1	K 8			00:11:47	00:24:10	00:36:32.45	7:18	8.2

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SOKOŁOWSKI MAREK	140	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW - ZDRÓJ RYMANÓW	POL	M55-59	1	M 5			00:10:47	00:21:49	00:33:03.55	6:36	9.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M55-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
2	PARZYBUT JAN	122	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 8			00:11:01	00:22:19	00:33:41.20	6:44	8.9
3	BREWKA JOACHIM	65	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 9			00:11:01	00:22:19	00:33:41.50	6:44	8.9
4	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	104	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59	4	M 18			00:11:21	00:23:16	00:35:13.05	7:02	8.5
5	PRACKI ZBIGNIEW	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	5	M 44			00:13:22	00:27:12	00:41:11.35	8:14	7.3
6	FRANCZAK DARIUSZ	79	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 45			00:13:23	00:27:11	00:41:15.50	8:15	7.3
7	ROMANIUK GRZEGORZ	213	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	7	M 62	1		00:20:48	00:45:13	00:59:15.55	11:51	5.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	STYSA KRYSZYNA	217	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	1	K 15			00:12:24	00:25:12	00:38:14.15	7:38	7.8
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	74	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 23			00:13:15	00:26:46	00:40:35.60	8:07	7.4
3	CZARNOTA WANDA	71	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64	3	K 30			00:13:43	00:27:53	00:42:19.45	8:27	7.1
4	NERC DOROTA	112		RUMIA	POL	K60-64	4	K 38	1		00:14:07	00:29:22	00:45:05.85	9:01	6.7
5	KOZAK TERESA	211	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K60-64	5	K 50			00:15:31	00:32:06	00:48:57.35	9:47	6.1

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	136	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 6			00:10:30	00:21:25	00:33:16.30	6:39	9
2	SIWAK PIOTR	209	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-64	2	M 23			00:11:42	00:24:02	00:36:31.85	7:18	8.2
3	KRIGER ROMAN	106	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64	3	M 24			00:11:59	00:24:29	00:36:56.75	7:23	8.1
4	WILK ANDRZEJ	164	NIEZRZESZONY	SANOK	POL	M60-64	4	M 37			00:12:31	00:25:38	00:38:51.75	7:46	7.7
5	SONDEJ WIESŁAW	141	PTG SOKÓŁ 1893 RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M60-64	5	M 39			00:12:34	00:25:41	00:39:16.40	7:51	7.6

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	82	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 16			00:12:56	00:25:59	00:39:25.40	7:53	7.6
2	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 17			00:13:02	00:26:17	00:39:53.95	7:58	7.5
3	WNEK EWA	168	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69	3	K 18			00:12:56	00:26:22	00:39:55.65	7:59	7.5
4	KRÓL GRAŻYNA	212	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	4	K 39			00:15:07	00:30:27	00:45:30.65	9:06	6.6
5	SZNAJDER TERESA	145		RYBNIK	POL	K65-69	5	K 41			00:14:55	00:30:18	00:45:52.50	9:10	6.5
6	SUDOŁ MARIA	215	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	6	K 43			00:14:51	00:30:10	00:46:11.45	9:14	6.5
7	WIKTOR IRENA	161	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K65-69	7	K 44			00:15:13	00:30:50	00:47:28.85	9:29	6.3
8	BRZozowska URSZULA	66	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69	8	K 54			00:17:19	00:35:46	00:54:15.00	10:51	5.5
9	MAZON CZESŁAWA	214	KKNW KOLBUSZOWA		POL	K65-69	9	K 55			00:17:57	00:36:21	00:54:41.90	10:56	5.5
10	KOCZUR DOROTA	219	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K65-69	10	K 56			00:16:45	00:35:02	00:54:44.80	10:56	5.5

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	81	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	1	M 13			00:11:06	00:22:40	00:34:26.30	6:53	8.7
2	PASIERB MAREK	123	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69	2	M 20			00:11:17	00:23:26	00:35:29.95	7:05	8.5
3	KOWALCZYK TADEUSZ	103	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 29			00:11:52	00:24:36	00:37:40.05	7:32	8
4	CZARNOTA ANDRZEJ	70	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	4	M 34			00:12:31	00:25:21	00:38:30.65	7:42	7.8
5	SKIBA ZENON	137	CHODZĘ BO LUBIĘ ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M65-69	5	M 43	1		00:12:58	00:26:24	00:40:29.85	8:05	7.4

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	87	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 31			00:13:27	00:27:41	00:42:20.00	8:28	7.1
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	150	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 37			00:13:50	00:28:50	00:44:37.90	8:55	6.7
3	ŚLUSARCZYK DANUTA	156	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	3	K 45			00:15:18	00:31:32	00:48:08.55	9:37	6.2
4	KOŁODZIEJ HALINA	99	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	4	K 46			00:15:29	00:31:59	00:48:24.05	9:40	6.2
5	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	120		GOWINO	POL	K70-74	5	K 52			00:16:24	00:34:11	00:51:39.10	10:19	5.8

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	CZMOCH MARIAN	73	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 40			00:12:56	00:26:24	00:39:38.05	7:55	7.6
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	155	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	2	M 41			00:12:55	00:26:23	00:39:57.45	7:59	7.5
3	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	93		BIALYSTOK	POL	M70-74	3	M 48	1		00:13:29	00:27:47	00:41:44.70	8:20	7.2
4	MAJEWSKI JAN	108	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	M70-74	4	M 49	1		00:13:27	00:27:46	00:41:45.35	8:21	7.2
5	SZNAJDER ZENON	146		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 55			00:14:02	00:29:25	00:45:05.70	9:01	6.7

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	151	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79	1	M 31			00:12:36	00:25:12	00:38:05.85	7:37	7.9
2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	61		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 52			00:13:59	00:28:33	00:43:32.60	8:42	6.9
3	JEDYNAK STANISŁAW	94	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	3	M 56			00:14:48	00:30:13	00:46:04.30	9:12	6.5
4	STUDNICKI RYSZARD	144	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	LUBLIN	POL	M75-79	4	M 57			00:16:04	00:32:32	00:49:40.85	9:56	6
5	PIĄTKOWSKI JÓZEF	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	5	M 60			00:17:32	00:37:02	00:56:29.85	11:17	5.3

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	158	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 51			00:13:39	00:28:19	00:43:13.15	8:38	6.9

**ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO	ANNA ZACZYŃSKA-SKIBAKRZYSZTOF SKIBAEUGENIUSZ GAJEWSKIPIOTR SIWAKRENATA JĘDRASIAKELŻBIETA GAŁKOWSKA	00:33:15.6500:33:16.3000:34:26.3000:36:31.8500:36:32.4500:39:25.40	03:33:22
2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	TOMASZ MARCZAKDANIEL WOJTASIŃSKIAGNIESZKA PINISMARCIN CIEŚLUKMAŁGORZATA NIEDŹWIECKAWIKTORIA SAPUŁA	00:32:16.3000:35:07.7000:35:51.5000:35:59.0000:39:53.9500:40:58.10	03:40:00
3	NORDIC SPORT 2021	JOACHIM BREWKAANETA KOSMALAALICJA ZDRZAŁEKMICHAŁ GRUSZKAMICHAŁ GRUSZKALUCYNA SKRZAŃTEK	00:33:41.5000:36:33.1500:36:54.2000:37:18.3500:37:28.8000:40:33.95	03:42:20
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓZWIAKANDRZEJ CZEKRYSZEWAŃNA PLUTO-PRĄDZYŃSKAKRYSZYNA DAROSZEWSKAZBIGNIEW PRACKIŁUKASZ JÓZWIAK	00:36:33.4500:39:13.0000:39:56.2000:40:35.6000:41:11.3500:41:53.30	03:59:20