

**BIEG SZLAK TRAFI | 40KM**

Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
 Data: 2022-08-06  
 Miejsce: Kazimierz Dolny  
 Dystans: 40 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**BIEG SZLAK TRAFI | 40KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	9km	25km	35km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JĘDRYCH ARTUR	382	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MĘZCZYŹNI	1	M 1	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	00:46:06	02:03:48	02:58:40	03:41:08.20	03:41:09.60	5:31	10.9
2	WILKOS MATEUSZ	372		NIEMCE	POL	MĘZCZYŹNI	2	M 2	NIEMCE TEAM	00:46:09	02:03:53	03:05:55	04:01:50.35	04:01:52.05	6:02	9.9
3	MADEJSKI SŁAWOMIR	334	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	RADKOWICE	POL	MĘZCZYŹNI	3	M 3	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	00:50:10	02:09:14	03:23:07	04:14:31.75	04:14:34.50	6:21	9.4
4	SIATKA KRZESIMIR	353	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	4	M 4	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	00:50:45	02:08:16	03:21:09	04:18:55.10	04:18:57.55	6:28	9.3
5	MATENKA KAMIL	336	PACMAN RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	5	M 5	PACMAN RUNNING TEAM	00:51:05	02:09:16	03:23:10	04:29:06.70	04:29:10.90	6:43	8.9
6	BIERNAT ROBERT	303	KLUB BIEGACZY JYSK	RAKOWISKA	POL	MĘZCZYŹNI	6	M 6		00:52:59	02:12:17	03:28:11	04:31:58.00	04:31:58.00	6:47	8.8
7	PIETRYKOWSKI KONRAD	343	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	7	M 7		00:53:10	02:17:49	03:37:09	04:38:29.25	04:38:32.10	6:57	8.6
8	KORULCZYK ŁUKASZ	327		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	8	M 8		00:55:05	02:20:05	03:40:04	04:41:32.55	04:41:35.85	7:02	8.5
9	KAMIŃSKI PIOTR	321		SZYB	POL	MĘZCZYŹNI	9	M 9		00:55:03	02:17:31	03:38:58	04:44:03.50	04:44:12.85	7:06	8.4
10	PSUJA ANNA	348	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	KOBIETY	1	K 1	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	00:55:35	02:20:42	03:43:59	04:45:24.90	04:45:28.35	7:08	8.4
11	CYTACKI DAWID	309	SAINT-GOBAIN SQUAD	PLEOCK	POL	MĘZCZYŹNI	10	M 10		00:51:46	02:14:56	03:37:11	04:45:58.00	04:46:01.15	7:08	8.4
12	BUJAK PAWEŁ	304	BUJAK TEAM	NAŁĘCZÓW	POL	MĘZCZYŹNI	11	M 11		00:47:08	02:04:35	03:33:57	04:48:04.85	04:48:07.30	7:12	8.3
13	WEREMKO GRZEGORZ	368	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	MĘZCZYŹNI	12	M 12	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	00:49:15	02:15:55	03:45:30	04:49:18.40	04:49:19.55	7:13	8.3
14	DOROTA ZBYSZEK	311	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	POL	MĘZCZYŹNI	13	M 13		00:55:45	02:24:33	03:43:16	04:49:34.60	04:49:38.75	7:14	8.3
15	PIETRZYK DARIUSZ	344	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	MEŁGIEW	POL	MĘZCZYŹNI	14	M 14	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK		02:27:29	03:49:34	04:51:47.75	04:51:52.75	7:17	8.2
16	SIEJKO ŁUKASZ	354	45	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	15	M 15		00:50:04	02:17:57	03:45:57	04:52:40.15	04:52:43.00	7:19	8.2
17	STYCZEŃ GRZEGORZ	358	BIEGOWA KUŹNIA	BYTOM	POL	MĘZCZYŹNI	16	M 16		00:55:38	02:21:48	03:49:30	04:54:45.70	04:54:50.90	7:22	8.1
18	CHAMERSKI ROBERT	306		RADOM	POL	MĘZCZYŹNI	17	M 17		00:59:13	02:30:02	03:58:51	04:58:51.75	04:58:57.80	7:28	8
19	CIEŚLAK KRZYSZTOF	308	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POL	MĘZCZYŹNI	18	M 18	WKZ KOZIENICE BBL	00:56:05	02:21:58	03:54:20	04:59:17.10	04:59:19.15	7:28	8
20	JAWORSKA LILIANA	320	AVANGARDA	PUŁAWY	POL	KOBIETY	2	K 2	AVANGARDA	00:57:05	02:27:18	03:58:56	05:00:53.75	05:00:57.85	7:31	8
21	MATUSZEWSKI ARKADIUSZ	337		ZAMOŚĆ	POL	MĘZCZYŹNI	19	M 19		00:54:53	02:24:37	03:53:33	05:01:05.70	05:01:09.30	7:31	8
22	WILKOS KAMIL	371		NIEMCE	POL	MĘZCZYŹNI	20	M 20	NIEMCE TEAM	00:57:27	02:24:07	03:51:06	05:02:28.65	05:02:31.20	7:33	7.9
23	SUCHANEK AGNIESZKA	360	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	KOBIETY	3	K 3		00:54:46	02:24:29	03:56:48	05:05:18.35	05:05:24.40	7:37	7.9
24	DZIRBA TOMASZ	314		NIEMCE	POL	MĘZCZYŹNI	21	M 21		00:56:19	02:26:17	03:56:25	05:06:55.45	05:07:01.50	7:40	7.8
25	SUCHANEK DOMINIK	359	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MĘZCZYŹNI	22	M 22		00:52:37	02:24:42	04:03:57	05:07:01.20	05:07:07.90	7:40	7.8
26	WNUCZEK ŁUKASZ	373	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	SWIDNIK	POL	MĘZCZYŹNI	23	M 23		00:56:09	02:27:29	04:03:46	05:09:55.35	05:09:58.30	7:44	7.7
27	RAMOTOWSKI MARCIN	349		PIASECZNO	POL	MĘZCZYŹNI	24	M 24		00:57:42	02:30:12	03:59:35	05:10:58.15	05:11:02.60	7:46	7.7
28	KAMIŃSKI MARCIN	322		REJOWIEC	POL	MĘZCZYŹNI	25	M 25		00:54:42	02:21:02	03:51:59	05:12:16.60	05:12:21.75	7:48	7.7
29	SZABATOWSKI BARTŁOMIEJ	362	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	KALINÓWKA	POL	MĘZCZYŹNI	26	M 26	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	00:58:11	02:27:24	04:03:49	05:13:57.95	05:14:02.10	7:50	7.6
30	ROZENBERG SŁAWOMIR	350	LKS ZANTYR SZTUM	ZAJEZIERZE	POL	MĘZCZYŹNI	27	M 27		01:02:11	02:35:31	04:06:04	05:15:01.70	05:15:06.75	7:52	7.6
31	SZALAŚT PAWEŁ	363		LUDWIN	POL	MĘZCZYŹNI	28	M 28		01:02:17	02:32:35	04:03:46	05:17:09.40	05:17:24.00	7:55	7.6
32	ZIELONY IRENEUSZ	381		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	29	M 29		01:00:03	02:33:19	04:05:48	05:22:13.80	05:22:20.95	8:03	7.4
33	WIERZBIŃSKI KAROL	370	SZCZYT ZA SZCZYTEM/ULTRADZICZKI I ULTRALISZCZKI	PIASECZNO	POL	MĘZCZYŹNI	30	M 30	SZCZYT ZA SZCZYTEM	00:57:48	02:33:47	04:09:10	05:22:28.05	05:22:33.65	8:03	7.4
34	SMYKA MICHAŁ	366		CIECIERZYN	POL	MĘZCZYŹNI	31	M 31		01:00:31	02:40:53	04:15:54	05:25:12.30	05:25:21.65	8:07	7.4
35	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	369		LUBLIN	POL	KOBIETY	4	K 4		01:02:13	02:38:07	04:13:05	05:26:37.80	05:26:44.75	8:09	7.3
36	KRZOSEK MICHAŁ	330		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	32	M 32		00:54:52	02:31:00	04:09:11	05:26:45.80	05:26:54.75	8:10	7.3
37	KOSZAROWSKI JAROSŁAW	384	STRASZYN ULTRA TEAM / STRASZYN BIEGA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	MĘZCZYŹNI	33	M 33		01:00:32	02:39:24	04:19:56	05:28:47.85	05:28:50.00	8:13	7.3

**BIEG SZLAK TRAFI | 40KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	9km	25km	35km	Netto	Brutto	min/km	km/h
38	KAPICA DOMINIK	323		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	34	M 34		00:58:27	02:32:36	04:15:13	05:30:19.00	05:30:27.80	8:15	7.3
39	PIĄT JAKUB	345	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	GÓRA PUŁAWSKA	POL	MĘZCZYŹNI	35	M 35	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	00:55:14	02:31:24	04:12:25	05:31:29.20	05:31:30.55	8:17	7.2
40	CICHORZ JACEK	307	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	PIASKI	POL	MĘZCZYŹNI	36	M 36	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	00:49:55	02:20:29	04:10:26	05:33:08.85	05:33:10.20	8:19	7.2
41	GROMEK EDYTA	316	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	LUBLIN	POL	KOBIETY	5	K 5		01:04:30	02:45:31	04:22:21	05:34:18.20	05:34:22.65	8:21	7.2
42	NIEMCZYK DAMIAN	340	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	37	M 37		02:36:12	04:17:01	05:37:43.85	05:37:46.30		8:26	7.1
43	KRÓL PRZEMYSŁAW	329	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	KOŃSKOWOLA	POL	MĘZCZYŹNI	38	M 38	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY		02:43:10	04:24:15	05:40:47.70	05:41:00.95	8:31	7
44	BIAŁA MARTA	302	ULTRASY!	LUBARTÓW	POL	KOBIETY	6	K 6		01:01:30	02:41:37	04:20:14	05:43:10.05	05:43:18.10	8:34	7
45	PRZYBYŁOWICZ RAMONA	347		SIECIECHÓW	POL	KOBIETY	7	K 7		01:01:59	02:48:49	04:30:36	05:45:44.55	05:45:50.60	8:38	6.9
46	PRZYBYŁOWICZ MAREK	346		SIECIECHÓW	POL	MĘZCZYŹNI	39	M 39			02:48:46	04:30:34	05:45:45.15	05:45:51.10	8:38	6.9
47	MACHNICKI RAFAŁ	333		RYKI	POL	MĘZCZYŹNI	40	M 40		00:57:10	02:29:56	04:15:07	05:46:14.30	05:46:21.75	8:39	6.9
48	KROK JACEK	328	ULTRASY!	LUBARTÓW	POL	MĘZCZYŹNI	41	M 41		01:01:34	02:41:59	04:33:49	05:55:56.50	05:56:04.45	8:53	6.7
49	TALMA PAWEŁ	364	ULTRASY!	LUBARTÓW	POL	MĘZCZYŹNI	42	M 42		01:04:29	02:52:49	04:33:41	05:55:56.30	05:56:04.50	8:53	6.7
50	KUCHARZYK GRZEGORZ	331		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	43	M 43		01:11:14	03:00:14	04:44:17	06:02:04.10	06:02:20.80	9:03	6.6
51	STUDENCKA KAROLINA	357	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	KOBIETY	8	K 8		01:08:47	03:03:32	04:47:25	06:06:46.65	06:06:54.00	9:10	6.5
52	BANAŚ MATEUSZ	300	ITMBW KRAKÓW	KATOWICE	POL	MĘZCZYŹNI	44	M 44		01:08:43	03:03:25	04:47:26	06:06:47.00	06:06:55.55	9:10	6.5
53	PARANDYK KRYSZTIAN	341	MCBIEGACZE	STARA WIEŚ	POL	MĘZCZYŹNI	45	M 45		01:11:17	03:03:49	04:51:34	06:11:47.85	06:11:50.50	9:17	6.5
54	SIKORA GRZEGORZ	355	MCBIEGACZE	KSIAŻENICE	POL	MĘZCZYŹNI	46	M 46		01:10:04	03:03:34	04:51:40	06:11:48.60	06:11:50.65	9:17	6.5
55	PAWLAK GRZEGORZ	342	DZIDA4X4	PISZCZAC	POL	MĘZCZYŹNI	47	M 47		01:11:17	02:59:19	04:45:15	06:14:05.05	06:14:10.05	9:21	6.4
56	NAMIOTA MACIEJ	339		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	48	M 48		01:09:30	03:03:49	04:48:36	06:14:31.15	06:14:39.80	9:21	6.4
57	BECZEK ŁUKASZ	301	SII RUNNING TEAM	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POL	MĘZCZYŹNI	49	M 49		01:01:24	02:50:34	04:46:19	06:17:19.80	06:17:29.85	9:25	6.4
58	GAWLIK SYLWIA	315		LUBLIN	POL	KOBIETY	9	K 9		01:12:56	03:08:31	05:03:12	06:27:03.10	06:27:13.10	9:40	6.2
59	KOBUS-KOZAKIEWICZ IZABELA	383		SIEMATYCZE	POL	KOBIETY	10	K 10			03:07:19	05:03:03	06:31:53.80	06:32:08.25	9:47	6.1
60	WARSZYCKI PAWEŁ	365		SIEMATYCZE	POL	MĘZCZYŹNI	50	M 50			03:07:08	05:03:12	06:31:53.55	06:32:08.35	9:47	6.1
61	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	375		PUŁAWY	POL	MĘZCZYŹNI	51	M 51		00:59:37	03:06:39	05:10:32	06:43:38.45	06:43:42.65	10:05	5.9
62	KOCIOŁEK KRZYSZTOF	325	LUBRYKANT MAFIA	PIOTRKÓW TRYB.	POL	MĘZCZYŹNI	52	M 52		01:18:14	03:28:45	05:28:20	06:45:04.35	06:45:19.25	10:07	5.9
63	JANKOWSKA BARBARA	319		POZNAŃ	POL	KOBIETY	11	K 11		01:20:52	03:23:28	05:24:19	06:46:57.35	06:47:06.65	10:10	5.9
64	DACHNO MAREK	310	KONIE WOJCIECHÓW	WOJCIECHÓW KOLONIA PIĄTA	POL	MĘZCZYŹNI	53	M 53		01:04:09	02:50:50	05:00:05	06:47:46.20	06:47:50.15	10:11	5.9
65	MAJEWSKI JAREK	335		TOMASZOWICE	POL	MĘZCZYŹNI	54	M 54		01:04:01	02:50:52	05:00:01	06:47:46.50	06:47:50.45	10:11	5.9
66	DRABIK MARCIN	312	BIEGIEM RADOM!	RADOM	POL	MĘZCZYŹNI	55	M 55	BIEGIEM RADOM!	01:11:19	03:05:08	05:03:25	06:48:27.45	06:48:33.35	10:12	5.9
67	ZIELIŃSKI MICHAŁ	380	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	56	M 56		01:10:30	03:09:04	05:14:26	06:50:08.55	06:50:16.20	10:15	5.9
68	WĄDOŁOWSKA ANNA	367		RADOM	POL	KOBIETY	12	K 12		01:11:31	03:13:15	05:18:01	06:50:40.70	06:50:52.10	10:16	5.8
69	KUPTEL ROBERT	385		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	57	M 57		01:11:51	03:10:14	05:18:11	06:50:46.90	06:50:52.70	10:16	5.8
70	WNUKOWSKI SEBASTIAN	374		RADOM	POL	MĘZCZYŹNI	58	M 58		01:11:39	03:12:37	05:18:08	06:50:41.50	06:50:52.75	10:16	5.8
71	IWAN BARTŁOMIEJ	317		PIASECZNO	POL	MĘZCZYŹNI	59	M 59		01:09:58	03:06:04	05:10:27	06:50:44.90	06:50:57.20	10:16	5.8
72	SYKUT GRZEGORZ	361	MULTIMEDIA RUNNE	PRUSZKOW	POL	MĘZCZYŹNI	60	M 60	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	01:14:07	03:14:54	05:17:57	06:52:01.85	06:52:12.35	10:18	5.8
73	ZDUNEK MAŁGORZATA	379		LUBLIN	POL	KOBIETY	13	K 13		01:17:39	03:39:04	05:49:02	07:20:41.85	07:20:54.25	11:01	5.4
74	WÓJTOWICZ PAWEŁ	378		KURÓW	POL	MĘZCZYŹNI	61	M 61		01:18:29	03:39:09	06:01:59	07:32:48.20	07:32:59.60	11:19	5.3
75	JAŁOWIEC ARKADIUSZ	318		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	62	M 62		01:21:33	03:43:36	05:48:33	07:38:15.75	07:38:29.00	11:27	5.2
76	RURKA GRZEGORZ	351	SAMBIEGAM	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	63	M 63		01:24:27	03:42:48	06:16:32	08:22:29.25	08:22:37.00	12:33	4.8
77	RUTKOWSKA MILENA	352	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	KOBIETY	14	K 14	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	01:36:02	04:07:41		08:31:33.35	08:31:52.00	12:47	4.7
78	KŁOPOT STANISŁAWA	324	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	KOBIETY	15	K 15	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	01:36:07	04:07:40		08:31:37.50	08:31:55.00	12:47	4.7
	NAKONIECZNY JACEK	338	SII RUNNING TEAM	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI				01:21:27 DNF	03:48:03 DNF	06:18:04 DNF	DNF	DNF	-	-
	DUDA NATALIA	313		NIEMCE	POL	KOBIETY			NIEMCE TEAM	00:57:37 DNF	02:41:22 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	BUJAK KAMIL	305	BUJAK TEAM	NAŁĘCZÓW	POL	MĘZCZYŹNI				00:54:47 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	STASIKOWSKI MATEUSZ	356	#RÓBSWOJE	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI				DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-