

## CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2016-09-11  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKI KRYSPIŃ	64	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M40	1	M 1	00:21:37	00:43:36.80	4:21	13.8
2	GRZESIK EUGENIUSZ	19	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	1	M 2	00:21:44	00:43:48.80	4:22	13.7
3	FOLWARCZNY JAROSŁAW	78	DPLOT 12BZ	STARGARD	POL	M20	1	M 3	00:22:50	00:44:28.05	4:26	13.5
4	MROZIK DANIEL	45		GÓRZNA	POL	M30	1	M 4	00:22:14	00:45:20.00	4:32	13.2
5	ŁASTOWSKI WALDEMAR	106	4RUN TEAM	PIŁA	POL	M40	2	M 5	00:22:10	00:46:22.15	4:38	12.9
6	ECKERT ZBIGNIEW	155		SZCZECINEK	POL	M45	1	M 6	00:22:53	00:46:54.85	4:41	12.8
7	LINDA JAN	40	LEŚNY LUDEK	ZAKRZEWO	POL	M30	2	M 7	00:23:17	00:47:45.30	4:46	12.6
8	PAKULSKI MARCIN	50		KOSZALIN	POL	M40	3	M 8	00:24:03	00:48:43.10	4:52	12.3
9	DUDZIAK PIOTR	13	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40	4	M 9	00:24:10	00:48:53.10	4:53	12.3
10	KONKEL AGNIESZKA	34		KOSZALIN	POL	K30	1	K 1	00:24:11	00:49:03.15	4:54	12.2
11	WERNER KAMILA	68	WERNER END WERNER SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	2	K 2	00:23:44	00:49:26.50	4:56	12.1
12	SOBCZYK DAMIAN	59	K.B. BRYZA POSTOMINO	WILKOWICE	POL	M20	2	M 10	00:24:03	00:50:06.40	5:00	12
13	ŻYJEWSKI PIOTR	79	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45	2	M 11	00:24:37	00:50:22.75	5:02	11.9
14	CHORAŻY KAROLINA	8	FADOMODA TEAM	KOSZALIN	POL	K20	1	K 3	00:24:49	00:50:45.10	5:04	11.8
15	MORDASZEWSKI JAROSŁAW	76	DPLOT 12BZ	SZCZECIN	POL	M40	5	M 12	00:24:27	00:50:51.20	5:05	11.8
16	JAROSZ JAKUB	29	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M20	3	M 13	00:25:04	00:51:02.80	5:06	11.8
17	JAROSZ DARIUSZ	28	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40	6	M 14	00:25:17	00:51:15.75	5:07	11.7
18	KRAJEWSKI WOJCIECH	216	GOSIR BYTÓW	PIŁA	POL	M40	7	M 15	00:25:29	00:51:27.15	5:08	11.7
19	REINKE MACIEJ	214		PIŁA	POL	M30	3	M 16	00:25:28	00:51:38.75	5:09	11.6
20	CHODOR MARTYNA	152	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	3	K 4	00:24:37	00:51:39.30	5:10	11.6
21	IWANIEC DARIUSZ	21	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40	8	M 17	00:25:42	00:52:14.10	5:13	11.5
22	NOWAK PIOTR	48	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M30	4	M 18	00:24:33	00:52:14.70	5:13	11.5
23	SZABLA EWELINA	60		MIASTKO	POL	K30	4	K 5	00:25:49	00:52:20.75	5:14	11.5
24	RUDNIK JERZY	55	FLORIAN	CHOJNICE	POL	M60	1	M 19	00:25:40	00:52:26.40	5:14	11.4
25	STORCZYK-RAK AGNIESZKA	184		SZCZECINEK	POL	K30	5	K 6	00:25:40	00:52:55.10	5:17	11.3
26	JAKUSZCZONK ZBIGNIEW	24	SOKZBETE	RADOSŁAW	POL	M40	9	M 20	00:24:06	00:53:20.20	5:20	11.3
27	SKOWYRSKI JANUSZ	58	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50	2	M 21	00:26:03	00:53:22.35	5:20	11.2
28	KURZACZ ORFEUSZ	38		PIŁA	POL	M40	10	M 22	00:25:57	00:53:35.00	5:21	11.2
29	KISIEL ŁUKASZ	77	DPLOT 12BZ	STARGARD	POL	M30	5	M 23	00:25:50	00:53:37.65	5:21	11.2
30	SZYMAŃSKI PIOTR	62	PAN	ROSNOWO	POL	M40	11	M 24	00:25:59	00:53:42.65	5:22	11.2
31	FIŁONOWICZ MONIKA	156		SZCZECINEK	POL	K30	6	K 7	00:25:45	00:53:48.70	5:22	11.1
32	BRYŁA KRZYSZTOF	3	DRUŻYNA SZPIKU / BIEGNIJMY.PL KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40	12	M 25	00:24:40	00:53:49.25	5:22	11.1
33	WILKOWSKI KRZYSZTOF	70	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	6	M 26	00:25:50	00:54:03.15	5:24	11.1
34	TOWSTOKORY MAREK	66		ZŁOTÓW	POL	M40	13	M 27	00:26:51	00:54:24.15	5:26	11
35	ZARĘBA ADAM	71		SZCZECINEK	POL	M30	7	M 28	00:25:28	00:54:24.55	5:26	11
36	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	37	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55	1	K 8	00:26:49	00:54:34.10	5:27	11
37	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	31	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO	POL	M40	14	M 29	00:26:05	00:54:36.95	5:27	11
38	KONKEL ŁUKASZ	33		KOSZALIN	POL	M30	8	M 30	00:26:23	00:54:47.55	5:28	10.9
39	GARSKA JOANNA	63	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	K40	1	K 9	00:26:26	00:54:53.55	5:29	10.9
40	ROGOŻA IRENEUSZ	53	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M40	15	M 31	00:26:11	00:54:55.60	5:29	10.9
41	NOWACZYK ADRIAN	47	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	9	M 32	00:27:13	00:54:56.05	5:29	10.9
42	SYPIŃSKI JAN	80		ŁĘDYCZEK	POL	M20	4	M 33	00:27:12	00:55:17.00	5:31	10.9
43	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	35	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	10	M 34	00:24:18	00:55:23.80	5:32	10.8
44	JAKIEL EWA	22		OKONEK	POL	K45	1	K 10	00:26:56	00:55:24.25	5:32	10.8
45	RAK KRZYSZTOF	178		SZCZECINEK	POL	M30	11	M 35	00:27:09	00:55:56.00	5:35	10.7
46	GÓRA AGNIESZKA	72		OKONEK	POL	K30	7	K 11	00:27:18	00:56:17.80	5:37	10.7

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
47	JAŁOWIECKA BOŻENA	25	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40	2	K 12	00:27:46	00:56:53.60	5:41	10.5
48	ROSÓL ROMAN	54	PARKRUN POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45	3	M 36	00:27:36	00:57:08.05	5:42	10.5
49	BYCZYK JAROSŁAW	4	PARKRUN POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45	4	M 37	00:27:37	00:57:08.60	5:42	10.5
50	WIATRZYK KRZYSZTOF	69		DARŁOWO	POL	M45	5	M 38	00:29:55	00:57:26.40	5:44	10.4
51	DORSZEWSKI PRZEMYSŁAW	12	KS. ALBISIA	PIŁA	POL	M30	12	M 39	00:26:49	00:57:26.65	5:44	10.4
52	RATAJCZYK ROBERT	52		PIŁA	POL	M20	5	M 40	00:27:21	00:57:34.55	5:45	10.4
53	CHRZANOWSKI PIOTR	9	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30	13	M 41	00:28:09	00:57:54.40	5:47	10.4
54	TELESIEWICZ HENRYK	65	'OLSZEWSKI I SYNOWIE'	SŁAWNO	POL	M65	1	M 42	00:26:08	00:58:05.00	5:48	10.3
55	SZCZYTKOWSKI MAREK	61	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M40	16	M 43	00:27:53	00:58:41.05	5:52	10.2
56	KARNICKI ZYGMUNT	30	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	2	M 44	00:28:51	00:59:00.55	5:54	10.2
57	CHODOR IZABELA	7		OKONEK	POL	K30	8	K 13	00:28:33	00:59:01.20	5:54	10.2
58	JANUSZEWSKI JACEK	27	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 45	00:27:54	00:59:10.45	5:55	10.1
59	TYLUŚ SYLWIA	67	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	9	K 14	00:28:38	00:59:15.25	5:55	10.1
60	LAJTER JERZY	39	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M65	2	M 46	00:29:32	01:01:03.90	6:06	9.8
61	KOWALCZYK BERNARD	157		SZCZECINEK	POL	M50	4	M 47	00:29:42	01:01:38.25	6:09	9.7
62	GWIAZDA MARIUSZ	158		SZCZECINEK	POL	M40	17	M 48	00:29:39	01:01:55.75	6:11	9.7
63	RAWSKA MARYNA	114		SŁUPSK	POL	K20	2	K 15	00:30:14	01:02:08.15	6:12	9.7
64	RAWSKI JAROSŁAW	140	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M50	5	M 49	00:30:15	01:02:08.80	6:12	9.7
65	DYMECKA JOANNA	14	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	10	K 16	00:29:55	01:03:01.75	6:18	9.5
66	BARABASZ AGNIESZKA	2	TYGODNIK NOWY	ZŁOTÓW	POL	K30	11	K 17	00:30:49	01:03:23.30	6:20	9.5
67	RZYWUCKA JOLANTA	57	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	K30	12	K 18	00:29:34	01:03:38.75	6:21	9.4
68	MRÓZ SYLWIA	46		ZŁOTÓW	POL	K30	13	K 19	00:28:48	01:03:44.50	6:22	9.4
69	STIPPA MARZENA	153		STAWNICA	POL	K30	14	K 20	00:30:55	01:04:05.75	6:24	9.4
70	KONKEL JOANNA	32	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K50	1	K 21	00:29:59	01:04:45.70	6:28	9.3
71	SUSKO- SZCZERBICKA MAGDALENA	217			POL	K40	3	K 22	00:31:30	01:04:46.95	6:28	9.3
72	POLIWKI-KISIEL MAŁGORZATA	51		SZCZECINEK	POL	K30	15	K 23	00:31:50	01:04:47.45	6:28	9.3
73	LITWIN KAROLINA	41	K.B. BRYZA POSTOMINO	WILKOWICE	POL	K20	3	K 24	00:30:41	01:06:53.45	6:41	9
74	MAŃKOWSKA JANINA	44	-	JASTROWIE	POL	K50	2	K 25	00:32:21	01:07:26.00	6:44	8.9
75	WOLF BEATA	73	BIG YELLOW FOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POL	K30	16	K 26	00:33:44	01:07:55.40	6:47	8.8
76	HELLER ZDZISŁAW	20	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60	3	M 50	00:32:05	01:08:09.60	6:48	8.8
77	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30	14	M 51	00:30:47	01:09:05.90	6:54	8.7
78	NOWAK SYLWIA	49	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K30	17	K 27	00:33:06	01:09:16.30	6:55	8.7
79	FIJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	15	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	18	K 28	00:34:27	01:11:01.65	7:06	8.4
80	RZESZOTKA SONIA	56		POZNAŃ	POL	K30	19	K 29	00:34:44	01:11:07.80	7:06	8.4
81	FLAK MAGDALENA	17	LOLEK TEAM	SWARZĘDZ	POL	K30	20	K 30	00:34:42	01:11:08.70	7:06	8.4
82	FLAK SEBASTIAN	18	LOLEK TEAM	SWARZĘDZ	POL	M30	15	M 52	00:34:45	01:11:10.05	7:07	8.4
83	BEDNAREK GRAZYNA	6	RUN PASJA	BYDGOSZCZ	POL	K45	2	K 31	00:35:19	01:11:22.90	7:08	8.4
84	BYSTRZYŃSKI JAN	5		BYDGOSZCZ	POL	M30	16	M 53	00:35:21	01:15:00.00	7:30	8
85	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	43		BIAŁY BÓR	POL	M50	6	M 54	00:38:42	01:29:03.55	8:54	6.7
86	MAŁYSZEWICZ TERESA	42		BIAŁY BÓR	POL	K45	3	K 32	00:38:45	01:29:04.60	8:54	6.7
87	TRAJAŃCZAK ZBIGNIEW	75	SBZZ	ZŁOTÓW	POL	M40	18	M 55	00:32:06		6:25	9.3
88	JABŁOŃSKA RENATA	74	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	21	K 33	00:34:56		6:59	8.6
89	JAKIEL-CZYŻEWSKA JADWIGA	23		OKONEK	POL	K55	2	K 34				

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	34		KOSZALIN	POL	K30	1	K 1	00:24:11	00:49:03.15	4:54	12.2
2	WERNER KAMILA	68	WERNER END WERNER SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	2	K 2	00:23:44	00:49:26.50	4:56	12.1
3	CHORAŻY KAROLINA	8	FADOMODA TEAM	KOSZALIN	POL	K20	1	K 3	00:24:49	00:50:45.10	5:04	11.8
4	CHODOR MARTYNA	152	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	3	K 4	00:24:37	00:51:39.30	5:10	11.6
5	SZABLA EWELINA	60		MIASTKO	POL	K30	4	K 5	00:25:49	00:52:20.75	5:14	11.5
6	STORCZYK-RAK AGNIESZKA	184		SZCZECINEK	POL	K30	5	K 6	00:25:40	00:52:55.10	5:17	11.3
7	FIŁONOWICZ MONIKA	156		SZCZECINEK	POL	K30	6	K 7	00:25:45	00:53:48.70	5:22	11.1
8	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	37	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55	1	K 8	00:26:49	00:54:34.10	5:27	11
9	GARSKA JOANNA	63	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K40	1	K 9	00:26:26	00:54:53.55	5:29	10.9

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
10	JAKIEL EWA	22		OKONEK	POL	K45	1	K 10	00:26:56	00:55:24.25	5:32	10.8
11	GÓRA AGNIESZKA	72		OKONEK	POL	K30	7	K 11	00:27:18	00:56:17.80	5:37	10.7
12	JAŁOWIECKA BOŻENA	25	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40	2	K 12	00:27:46	00:56:53.60	5:41	10.5
13	CHODOR IZABELA	7		OKONEK	POL	K30	8	K 13	00:28:33	00:59:01.20	5:54	10.2
14	TYLUŚ SYLWIA	67	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	9	K 14	00:28:38	00:59:15.25	5:55	10.1
15	RAWSKA MARYNA	114		SŁUPSK	POL	K20	2	K 15	00:30:14	01:02:08.15	6:12	9.7
16	DYMECKA JOANNA	14	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	10	K 16	00:29:55	01:03:01.75	6:18	9.5
17	BARABASZ AGNIESZKA	2	TYGODNIK NOWY	ZŁOTÓW	POL	K30	11	K 17	00:30:49	01:03:23.30	6:20	9.5
18	RZYWUCKA JOLANTA	57	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	K30	12	K 18	00:29:34	01:03:38.75	6:21	9.4
19	MRÓZ SYLWIA	46		ZŁOTÓW	POL	K30	13	K 19	00:28:48	01:03:44.50	6:22	9.4
20	STIPPA MARZENA	153		STAWNICA	POL	K30	14	K 20	00:30:55	01:04:05.75	6:24	9.4
21	KONKEL JOANNA	32	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K50	1	K 21	00:29:59	01:04:45.70	6:28	9.3
22	SUSKO- SZCZERBICKA MAGDALENA	217			POL	K40	3	K 22	00:31:30	01:04:46.95	6:28	9.3
23	POLIWIKA-KISIEL MAŁGORZATA	51		SZCZECINEK	POL	K30	15	K 23	00:31:50	01:04:47.45	6:28	9.3
24	LITWIN KAROLINA	41	K.B. BRYZA POSTOMINO	WILKOWICE	POL	K20	3	K 24	00:30:41	01:06:53.45	6:41	9.9
25	MANKOWSKA JANINA	44	-	JASTROWIE	POL	K50	2	K 25	00:32:21	01:07:26.00	6:44	8.9
26	WOLF BEATA	73	BIG YELLOW FOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POL	K30	16	K 26	00:33:44	01:07:55.40	6:47	8.8
27	NOWAK SYLWIA	49	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K30	17	K 27	00:33:06	01:09:16.30	6:55	8.7
28	FIJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	15	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	18	K 28	00:34:27	01:11:01.65	7:06	8.4
29	RZESZOTKA SONIA	56		POZNAŃ	POL	K30	19	K 29	00:34:44	01:11:07.80	7:06	8.4
30	FLAK MAGDALENA	17	LOLEK TEAM	SWARZĘDZ	POL	K30	20	K 30	00:34:42	01:11:08.70	7:06	8.4
31	BEDNAREK GRAZYNA	6	RUN PASJA	BYDGOSZCZ	POL	K45	2	K 31	00:35:19	01:11:22.90	7:08	8.4
32	MAŁYSZEWICZ TERESA	42		BIAŁY BÓR	POL	K45	3	K 32	00:38:45	01:29:04.60	8:54	6.7
33	JABŁOŃSKA RENATA	74	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	21	K 33	00:34:56		6:59	8.6
34	JAKIEL-CZYŻEWSKA JADWIGA	23		OKONEK	POL	K55	2	K 34				

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKI KRYPIN	64	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POL	M40	1	M 1	00:21:37	00:43:36.80	4:21	13.8
2	GRZEŚIK EUGENIUSZ	19	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	1	M 2	00:21:44	00:43:48.80	4:22	13.7
3	FOLWARCZYNY JAROSŁAW	78	DPLOT 12BZ	STARGARD	POL	M20	1	M 3	00:22:50	00:44:28.05	4:26	13.5
4	MROZIK DANIEL	45		GÓRZNA	POL	M30	1	M 4	00:22:14	00:45:20.00	4:32	13.2
5	ŁASTOWSKI WALDEMAR	106	4RUN TEAM	PIŁA	POL	M40	2	M 5	00:22:10	00:46:22.15	4:38	12.9
6	ECKERT ZBIGNIEW	155		SZCZECINEK	POL	M45	1	M 6	00:22:53	00:46:54.85	4:41	12.8
7	LINDA JAN	40	LEŚNY LUDEK	ZAKRZEWO	POL	M30	2	M 7	00:23:17	00:47:45.30	4:46	12.6
8	PAKULSKI MARCIN	50		KOSZALIN	POL	M40	3	M 8	00:24:03	00:48:43.10	4:52	12.3
9	DUDZIAK PIOTR	13	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40	4	M 9	00:24:10	00:48:53.10	4:53	12.3
10	SOBczyk DAMIAN	59	K.B. BRYZA POSTOMINO	WILKOWICE	POL	M20	2	M 10	00:24:03	00:50:06.40	5:00	12
11	ŻYJEWSKI PIOTR	79	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45	2	M 11	00:24:37	00:50:22.75	5:02	11.9
12	MORDASZEWSKI JAROSŁAW	76	DPLOT 12BZ	SZCZECIN	POL	M40	5	M 12	00:24:27	00:50:51.20	5:05	11.8
13	JAROSZ JAKUB	29	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M20	3	M 13	00:25:04	00:51:02.80	5:06	11.8
14	JAROSZ DARIUSZ	28	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40	6	M 14	00:25:17	00:51:15.75	5:07	11.7
15	KRAJEWSKI WOJCIECH	216	GOSIR BYTÓW	PIŁA	POL	M40	7	M 15	00:25:29	00:51:27.15	5:08	11.7
16	REINKE MACIEJ	214		PIŁA	POL	M30	3	M 16	00:25:28	00:51:38.75	5:09	11.6
17	IWANIEC DARIUSZ	21	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40	8	M 17	00:25:42	00:52:14.10	5:13	11.5
18	NOWAK PIOTR	48	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M30	4	M 18	00:24:33	00:52:14.70	5:13	11.5
19	RUDNIK JERZY	55	FLORIAN	CHOJNICE	POL	M60	1	M 19	00:25:40	00:52:26.40	5:14	11.4
20	JAKUSZCZONEK ZBIGNIEW	24	SOKZBETE	RADOŚLAW	POL	M40	9	M 20	00:24:06	00:53:20.20	5:20	11.3
21	SKOWYRSKI JANUSZ	58	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50	2	M 21	00:26:03	00:53:22.35	5:20	11.2
22	KURZACZ ORFEUSZ	38		PIŁA	POL	M40	10	M 22	00:25:57	00:53:35.00	5:21	11.2
23	KISIEL ŁUKASZ	77	DPLOT 12BZ	STARGARD	POL	M30	5	M 23	00:25:50	00:53:37.65	5:21	11.2
24	SZYMAŃSKI PIOTR	62	PAN	ROSNOWO	POL	M40	11	M 24	00:25:59	00:53:42.65	5:22	11.2
25	BRYŁA KRZYSZTOF	3	DRUŻYNA SZPIKU / BIEGNIJMY.PL KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40	12	M 25	00:24:40	00:53:49.25	5:22	11.1
26	WILKOWSKI KRZYSZTOF	70	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	6	M 26	00:25:50	00:54:03.15	5:24	11.1
27	TOWSTOKORY MAREK	66		ZŁOTÓW	POL	M40	13	M 27	00:26:51	00:54:24.15	5:26	11

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
28	ZARĘBA ADAM	71		SZCZECINEK	POL	M30	7	M 28	00:25:28	00:54:24.55	5:26	11
29	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	31	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO	POL	M40	14	M 29	00:26:05	00:54:36.95	5:27	11
30	KONKEL ŁUKASZ	33		KOSZALIN	POL	M30	8	M 30	00:26:23	00:54:47.55	5:28	10.9
31	ROGOŻA IRENEUSZ	53	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M40	15	M 31	00:26:11	00:54:55.60	5:29	10.9
32	NOWACZYK ADRIAN	47	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	9	M 32	00:27:13	00:54:56.05	5:29	10.9
33	SYPNIEWSKI JAN	80		ŁĘDYCZEK	POL	M20	4	M 33	00:27:12	00:55:17.00	5:31	10.9
34	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	35	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	10	M 34	00:24:18	00:55:23.80	5:32	10.8
35	RAK KRZYSZTOF	178		SZCZECINEK	POL	M30	11	M 35	00:27:09	00:55:56.00	5:35	10.7
36	ROSÓŁ ROMAN	54	PARKRUN POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45	3	M 36	00:27:36	00:57:08.05	5:42	10.5
37	BYCZYK JAROSŁAW	4	PARKRUN POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45	4	M 37	00:27:37	00:57:08.60	5:42	10.5
38	WIATRZYK KRZYSZTOF	69		DARŁOWO	POL	M45	5	M 38	00:29:55	00:57:26.40	5:44	10.4
39	DORSZEWSKI PRZEMYSŁAW	12	KS. ALBISIA	PIŁA	POL	M30	12	M 39	00:26:49	00:57:26.65	5:44	10.4
40	RATAJCZYK ROBERT	52		PIŁA	POL	M20	5	M 40	00:27:21	00:57:34.55	5:45	10.4
41	CHRZANOWSKI PIOTR	9	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30	13	M 41	00:28:09	00:57:54.40	5:47	10.4
42	TELESIEWICZ HENRYK	65	'OLSZEWSKI I SYNOWIE'	SŁAWNO	POL	M65	1	M 42	00:26:08	00:58:05.00	5:48	10.3
43	SZCZYTKOWSKI MAREK	61	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M40	16	M 43	00:27:53	00:58:41.05	5:52	10.2
44	KARNICKI ZYGMUNT	30	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	2	M 44	00:28:51	00:59:00.55	5:54	10.2
45	JANUSZEWSKI JACEK	27	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 45	00:27:54	00:59:10.45	5:55	10.1
46	LAJTER JERZY	39	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M65	2	M 46	00:29:32	01:01:03.90	6:06	9.8
47	KOWALCZYK BERNARD	157		SZCZECINEK	POL	M50	4	M 47	00:29:42	01:01:38.25	6:09	9.7
48	GWIAZDA MARIUSZ	158		SZCZECINEK	POL	M40	17	M 48	00:29:39	01:01:55.75	6:11	9.7
49	RAWSKI JAROSŁAW	140	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M50	5	M 49	00:30:15	01:02:08.80	6:12	9.7
50	HELLER ZDZIŚLAW	20	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60	3	M 50	00:32:05	01:08:09.60	6:48	8.8
51	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30	14	M 51	00:30:47	01:09:05.90	6:54	8.7
52	FLAK SEBASTIAN	18	LOLEK TEAM	SWARZĘDZ	POL	M30	15	M 52	00:34:45	01:11:10.05	7:07	8.4
53	BYSTRZYŃSKI JAN	5		BYDGOSZCZ	POL	M30	16	M 53	00:35:21	01:15:00.00	7:30	8
54	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	43		BIĄŁY BÓR	POL	M50	6	M 54	00:38:42	01:29:03.55	8:54	6.7
55	TRAJAŃCZAK ZBIGNIEW	75	SBZZ	ZŁOTÓW	POL	M40	18	M 55	00:32:06		6:25	9.3

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	CHORAŻY KAROLINA	8	FADOMODA TEAM	KOSZALIN	POL	K20	1	K 3	00:24:49	00:50:45.10	5:04	11.8
2	RAWSKA MARYNA	114		SŁUPSK	POL	K20	2	K 15	00:30:14	01:02:08.15	6:12	9.7
3	LITWIN KAROLINA	41	K.B. BRYZA POSTOMINO	WILKOWICE	POL	K20	3	K 24	00:30:41	01:06:53.45	6:41	9

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	FOLWARCZNY JAROSŁAW	78	DPLOT 12BZ	STARGARD	POL	M20	1	M 3	00:22:50	00:44:28.05	4:26	13.5
2	SOBCZYK DAMIAN	59	K.B. BRYZA POSTOMINO	WILKOWICE	POL	M20	2	M 10	00:24:03	00:50:06.40	5:00	12
3	JAROSZ JAKUB	29	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M20	3	M 13	00:25:04	00:51:02.80	5:06	11.8
4	SYPNIEWSKI JAN	80		ŁĘDYCZEK	POL	M20	4	M 33	00:27:12	00:55:17.00	5:31	10.9
5	RATAJCZYK ROBERT	52		PIŁA	POL	M20	5	M 40	00:27:21	00:57:34.55	5:45	10.4

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	34		KOSZALIN	POL	K30	1	K 1	00:24:11	00:49:03.15	4:54	12.2
2	WERNER KAMILA	68	WERNER END WERNER SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	2	K 2	00:23:44	00:49:26.50	4:56	12.1
3	CHODOR MARTYNA	152	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	3	K 4	00:24:37	00:51:39.30	5:10	11.6
4	SZABLA EWELINA	60		MIASTKO	POL	K30	4	K 5	00:25:49	00:52:20.75	5:14	11.5

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
5	STORCZYK-RAK AGNIESZKA	184		SZCZECINEK	POL	K30	5	K 6	00:25:40	00:52:55.10	5:17	11.3
6	FIŁONOWICZ MONIKA	156		SZCZECINEK	POL	K30	6	K 7	00:25:45	00:53:48.70	5:22	11.1
7	GÓRA AGNIESZKA	72		OKONEK	POL	K30	7	K 11	00:27:18	00:56:17.80	5:37	10.7
8	CHODOR IZABELA	7		OKONEK	POL	K30	8	K 13	00:28:33	00:59:01.20	5:54	10.2
9	TYLUŚ SYLWIA	67	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	9	K 14	00:28:38	00:59:15.25	5:55	10.1
10	DYMECKA JOANNA	14	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	10	K 16	00:29:55	01:03:01.75	6:18	9.5
11	BARABASZ AGNIESZKA	2	TYGODNIK NOWY	ZŁOTÓW	POL	K30	11	K 17	00:30:49	01:03:23.30	6:20	9.5
12	RZYWUCKA JOLANTA	57	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	K30	12	K 18	00:29:34	01:03:38.75	6:21	9.4
13	MRÓZ SYLWIA	46		ZŁOTÓW	POL	K30	13	K 19	00:28:48	01:03:44.50	6:22	9.4
14	STIPPA MARZENA	153		STAWNICA	POL	K30	14	K 20	00:30:55	01:04:05.75	6:24	9.4
15	POLIWIKA-KISIEL MAŁGORZATA	51		SZCZECINEK	POL	K30	15	K 23	00:31:50	01:04:47.45	6:28	9.3
16	WOLF BEATA	73	BIG YELLOW FOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POL	K30	16	K 26	00:33:44	01:07:55.40	6:47	8.8
17	NOWAK SYLWIA	49	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K30	17	K 27	00:33:06	01:09:16.30	6:55	8.7
18	FIJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	15	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	18	K 28	00:34:27	01:11:01.65	7:06	8.4
19	RZESZOTKA SONIA	56		POZNAŃ	POL	K30	19	K 29	00:34:44	01:11:07.80	7:06	8.4
20	FLAK MAGDALENA	17	LOLEK TEAM	SWARZĘDZ	POL	K30	20	K 30	00:34:42	01:11:08.70	7:06	8.4
21	JABŁOŃSKA RENATA	74	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30	21	K 33	00:34:56		6:59	8.6

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	MROZIK DANIEL	45		GÓRZNA	POL	M30	1	M 4	00:22:14	00:45:20.00	4:32	13.2
2	LINDA JAN	40	LEŚNY LUDEK	ZAKRZEWO	POL	M30	2	M 7	00:23:17	00:47:45.30	4:46	12.6
3	REINKE MACIEJ	214		PIŁA	POL	M30	3	M 16	00:25:28	00:51:38.75	5:09	11.6
4	NOWAK PIOTR	48	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M30	4	M 18	00:24:33	00:52:14.70	5:13	11.5
5	KISIEL ŁUKASZ	77	DPLOT 12BZ	STARGARD	POL	M30	5	M 23	00:25:50	00:53:37.65	5:21	11.2
6	WILKOWSKI KRZYSZTOF	70	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	6	M 26	00:25:50	00:54:03.15	5:24	11.1
7	ZARĘBA ADAM	71		SZCZECINEK	POL	M30	7	M 28	00:25:28	00:54:24.55	5:26	11
8	KONKEL ŁUKASZ	33		KOSZALIN	POL	M30	8	M 30	00:26:23	00:54:47.55	5:28	10.9
9	NOWACZYK ADRIAN	47	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	9	M 32	00:27:13	00:54:56.05	5:29	10.9
10	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	35	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	10	M 34	00:24:18	00:55:23.80	5:32	10.8
11	RAK KRZYSZTOF	178		SZCZECINEK	POL	M30	11	M 35	00:27:09	00:55:56.00	5:35	10.7
12	DORSZEWSKI PRZEMYSŁAW	12	KS. ALBISIA	PIŁA	POL	M30	12	M 39	00:26:49	00:57:26.65	5:44	10.4
13	CHRZANOWSKI PIOTR	9	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30	13	M 41	00:28:09	00:57:54.40	5:47	10.4
14	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30	14	M 51	00:30:47	01:09:05.90	6:54	8.7
15	FLAK SEBASTIAN	18	LOLEK TEAM	SWARZĘDZ	POL	M30	15	M 52	00:34:45	01:11:10.05	7:07	8.4
16	BYSTRZYŃSKI JAN	5		BYDGOSZCZ	POL	M30	16	M 53	00:35:21	01:15:00.00	7:30	8

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKA JOANNA	63	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K40	1	K 9	00:26:26	00:54:53.55	5:29	10.9
2	JAŁOWIECKA BOŻENA	25	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40	2	K 12	00:27:46	00:56:53.60	5:41	10.5
3	SUSKO- SZCZERBICKA MAGDALENA	217			POL	K40	3	K 22	00:31:30	01:04:46.95	6:28	9.3

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKI KRYSPIŃ	64	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M40	1	M 1	00:21:37	00:43:36.80	4:21	13.8
2	ŁASTOWSKI WALDEMAR	106	4RUN TEAM	PIŁA	POL	M40	2	M 5	00:22:10	00:46:22.15	4:38	12.9
3	PAKULSKI MARCIN	50		KOSZALIN	POL	M40	3	M 8	00:24:03	00:48:43.10	4:52	12.3
4	DUDZIAK PIOTR	13	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40	4	M 9	00:24:10	00:48:53.10	4:53	12.3

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
5	MORDASZEWSKI JAROSŁAW	76	D PLOT 12BZ	SZCZECIN	POL	M40	5	M 12	00:24:27	00:50:51.20	5:05	11.8
6	JAROSZ DARIUSZ	28	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40	6	M 14	00:25:17	00:51:15.75	5:07	11.7
7	KRAJEWSKI WOJCIECH	216	GOSIR BYTÓW	PIŁA	POL	M40	7	M 15	00:25:29	00:51:27.15	5:08	11.7
8	IWANIEC DARIUSZ	21	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40	8	M 17	00:25:42	00:52:14.10	5:13	11.5
9	JAKUSZCZONEK ZBIGNIEW	24	SOKZBETE	RADOŚLAW	POL	M40	9	M 20	00:24:06	00:53:20.20	5:20	11.3
10	KURZACZ ORFEUSZ	38		PIŁA	POL	M40	10	M 22	00:25:57	00:53:35.00	5:21	11.2
11	SZYMAŃSKI PIOTR	62	PAN	ROSNOWO	POL	M40	11	M 24	00:25:59	00:53:42.65	5:22	11.2
12	BRYŁA KRZYSZTOF	3	DRUŻYNA SZPIKU / BIEGNIJMY.PL KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40	12	M 25	00:24:40	00:53:49.25	5:22	11.1
13	TOWSTOKORY MAREK	66		ZŁOTÓW	POL	M40	13	M 27	00:26:51	00:54:24.15	5:26	11
14	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	31	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO	POL	M40	14	M 29	00:26:05	00:54:36.95	5:27	11
15	ROGOŻA IRENEUSZ	53	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M40	15	M 31	00:26:11	00:54:55.60	5:29	10.9
16	SZCZYTKOWSKI MAREK	61	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M40	16	M 43	00:27:53	00:58:41.05	5:52	10.2
17	GWIAZDA MARIUSZ	158		SZCZECINEK	POL	M40	17	M 48	00:29:39	01:01:55.75	6:11	9.7
18	TRAJAŃCZAK ZBIGNIEW	75	SBZZ	ZŁOTÓW	POL	M40	18	M 55	00:32:06		6:25	9.3

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JAKIEL EWA	22		OKONEK	POL	K45	1	K 10	00:26:56	00:55:24.25	5:32	10.8
2	BEDNAREK GRAZYNA	6	RUN PASJA	BYDGOSZCZ	POL	K45	2	K 31	00:35:19	01:11:22.90	7:08	8.4
3	MAŁYSZEWICZ TERESA	42		BIAŁY BÓR	POL	K45	3	K 32	00:38:45	01:29:04.60	8:54	6.7

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	ECKERT ZBIGNIEW	155		SZCZECINEK	POL	M45	1	M 6	00:22:53	00:46:54.85	4:41	12.8
2	ŻYJEWSKI PIOTR	79	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45	2	M 11	00:24:37	00:50:22.75	5:02	11.9
3	ROSÓL ROMAN	54	PARKRUN POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45	3	M 36	00:27:36	00:57:08.05	5:42	10.5
4	BYCZYK JAROSŁAW	4	PARKRUN POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M45	4	M 37	00:27:37	00:57:08.60	5:42	10.5
5	WIATRZYK KRZYSZTOF	69		DARŁOWO	POL	M45	5	M 38	00:29:55	00:57:26.40	5:44	10.4

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL JOANNA	32	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K50	1	K 21	00:29:59	01:04:45.70	6:28	9.3
2	MAŃKOWSKA JANINA	44	-	JASTROWIE	POL	K50	2	K 25	00:32:21	01:07:26.00	6:44	8.9

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZESIK EUGENIUSZ	19	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	1	M 2	00:21:44	00:43:48.80	4:22	13.7
2	SKOWYRSKI JANUSZ	58	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50	2	M 21	00:26:03	00:53:22.35	5:20	11.2
3	JANUSZEWSKI JACEK	27	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 45	00:27:54	00:59:10.45	5:55	10.1
4	KOWALCZYK BERNARD	157		SZCZECINEK	POL	M50	4	M 47	00:29:42	01:01:38.25	6:09	9.7
5	RAWSKI JAROSŁAW	140	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M50	5	M 49	00:30:15	01:02:08.80	6:12	9.7
6	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	43		BIAŁY BÓR	POL	M50	6	M 54	00:38:42	01:29:03.55	8:54	6.7

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, K55**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	37	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55	1	K 8	00:26:49	00:54:34.10	5:27	11
2	JAKIEL-CZYŻEWSKA JADWIGA	23		OKONEK	POL	K55	2	K 34				

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIK JERZY	55	FLORIAN	CHOJNICE	POL	M60	1	M 19	00:25:40	00:52:26.40	5:14	11.4
2	KARNICKI ZYGMUNT	30	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	2	M 44	00:28:51	00:59:00.55	5:54	10.2
3	HELLER ZDZISŁAW	20	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60	3	M 50	00:32:05	01:08:09.60	6:48	8.8

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10KM, M65**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	TELESIEWICZ HENRYK	65	'OLSZEWSKI I SYNOWIE'	SŁAWNO	POL	M65	1	M 42	00:26:08	00:58:05.00	5:48	10.3
2	LAJTER JERZY	39	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M65	2	M 46	00:29:32	01:01:03.90	6:06	9.8