

### III BIEG BEZ SPINY

Organizator: Gmina Malechowo  
 Data: 2022-08-20  
 Miejsce: Malechowo  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### III BIEG BEZ SPINY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PERLIK TOMASZ	26	7PRO TEAM	MIASTKO	POL	M-30	1	M 1	00:34:55.53	3:29	17.2
2	KEPKA ADRIAN	19		WIEKOWO	POL	M-18	1	M 2	00:36:42.73	3:40	16.3
3	WILCZEWSKI KRZYSZTOF	32	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	2	M 3	00:38:58.73	3:53	15.4
4	GUZOWSKI DARIUSZ	13	TALEX BORZYTUCHOM	CETYŃ	POL	M-50	1	M 4	00:39:58.01	3:59	15
5	ŻUWDA TOMASZ	37	CW FANZA KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	1	M 5	00:40:17.01	4:01	14.9
6	PICK TOMASZ	44	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 6	00:40:22.14	4:02	14.9
7	SMOŁUCH MARCIN	43	KB BRYZA POSTOMINO	MASŁOWICE	POL	M-30	3	M 7	00:40:30.61	4:03	14.8
8	JABŁOŃSKI TOMASZ	16	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	2	M 8	00:40:48.10	4:04	14.7
9	WITKIEWICZ ERYK	36	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-40	3	M 9	00:41:11.05	4:07	14.6
10	STERNIK TOMASZ	30	PASJA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-40	4	M 10	00:41:20.76	4:08	14.5
11	WAŚOWSKI MATEUSZ	38	MARO TUR	KOSZALIN	POL	M-18	2	M 11	00:43:11.17	4:19	13.9
12	CHUDY HENRYK	8	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWNO	POL	M-60	1	M 12	00:44:09.52	4:24	13.6
13	KLUCZEWSKA EMILIA	20	RUNASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K-30	1	K 1	00:44:54.02	4:29	13.4
14	BAKALARZ ADAM	4	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	4	M 13	00:44:57.16	4:29	13.3
15	HARBUTIAK MONIKA	15		CISOWO	POL	K-30	2	K 2	00:45:11.85	4:31	13.3
16	NOWAK JACEK	23		BOLESZEWO	POL	M-50	3	M 14	00:45:43.92	4:34	13.1
17	OLESZEK JERZY	24	SZKOŁA PODOFICERSKA MARYNARKI WOJENNEJ	GRABNO	POL	M-50	4	M 15	00:45:52.89	4:35	13.1
18	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	22	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M-30	5	M 16	00:47:31.64	4:45	12.6
19	CHMIELEWSKI ŁUKASZ	42		DARŁOWO	POL	M-30	6	M 17	00:47:31.94	4:45	12.6
20	OLSZAN GRZEGORZ	35			POL	M-40	5	M 18	00:48:23.87	4:50	12.4
21	SKOWYRSKI JANUSZ	29	TKKF. BIEGOLAS KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-60	2	M 19	00:48:47.12	4:52	12.3
22	GAWĘDA EMIL	11	DARŁOWSKIE CHARTY	STARY JAROSŁAW	POL	M-30	7	M 20	00:48:52.88	4:53	12.3
23	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	12	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	6	M 21	00:48:54.77	4:53	12.3
24	KACZMAREK MARTA	39	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	3	K 3	00:49:01.71	4:54	12.2
25	KONECKI DARIUSZ	21	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-50	5	M 22	00:50:09.65	5:00	12
26	PERLIK KATARZYNA	41		MIASTKO	POL	K-30	4	K 4	00:50:36.81	5:03	11.9
27	KASPRZYK BOGDAN	18		MŚCICE	POL	M-40	7	M 23	00:51:05.32	5:06	11.7
28	APANEL MARTA	2		STARE BIELICE	POL	K-40	1	K 5	00:51:14.30	5:07	11.7
29	ART KAMILA	3		NIEMICA	POL	K-30	5	K 6	00:51:38.65	5:09	11.6
30	STRUŚ ARTUR	40	KB BRYZA POSTOMINO		POL	M-50	6	M 24	00:51:48.43	5:10	11.6
31	PROTASEWICZ ANDRZEJ	28	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	8	M 25	00:52:03.45	5:12	11.5
32	DRULIK-HOŁUB MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:52:35.84	5:15	11.4
33	KANIOWSKI JACEK	17	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M-40	9	M 26	00:53:25.48	5:20	11.2
34	BAKALARZ KATARZYN	5	DARŁOWSKIE CHARTY		POL	K-30	6	K 8	00:53:58.43	5:23	11.1
35	JAWORSKI RAFAŁ	45	KB BRYZA POSTOMINO	PIESZCZ	POL	M-40	10	M 27	00:57:22.75	5:44	10.5
36	TELESIEWICZ HENRYK	31	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-60	3	M 28	00:58:53.48	5:53	10.2
37	KACZMARSKA NATALIA	47		MALECHOWO	POL	K-30	7	K 9	01:00:01.08	6:00	10
38	BUTOWICZ ADAM	7		SZCZECINEK	POL	M-60	4	M 29	01:00:29.39	6:02	9.9
39	PODBERCZNA MONIKA	48		PĘKANINO	POL	K-40	3	K 10	01:05:43.53	6:34	9.1
40	CISEK-MUSOLF STANISŁAWA	9		BĘDZINO	POL	K-30	8	K 11	01:14:36.27	7:27	8
41	ADAMSKA -JANISIAK MADZIA	1	JTCNW	LASKI	POL	K-18	1	K 12	01:14:37.94	7:27	8
42	CHMISZUZ MARCIN	46	OSP	SŁAWNO	POL	M-40	11	M 30	01:14:43.19	7:28	8

### III BIEG BEZ SPINY, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KLUCZEWSKA EMILIA	20	RUNASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K-30	1	K 1	00:44:54.02	4:29	13.4
2	HARBUTIAK MONIKA	15		CISOWO	POL	K-30	2	K 2	00:45:11.85	4:31	13.3
3	KACZMAREK MARTA	39	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	3	K 3	00:49:01.71	4:54	12.2
4	PERLIK KATARZYNA	41		MIASTKO	POL	K-30	4	K 4	00:50:36.81	5:03	11.9
5	APANEL MARTA	2		STARE BIELICE	POL	K-40	1	K 5	00:51:14.30	5:07	11.7
6	ART KAMILA	3		NIEMICA	POL	K-30	5	K 6	00:51:38.65	5:09	11.6
7	DRULIK-HOŁUB MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:52:35.84	5:15	11.4
8	BAKALARZ KATARZYN	5	DARŁOWSKIE CHARTY		POL	K-30	6	K 8	00:53:58.43	5:23	11.1
9	KACZMARSKA NATALIA	47		MALECHOWO	POL	K-30	7	K 9	01:00:01.08	6:00	10
10	PODBERCZNA MONIKA	48		PEKANINO	POL	K-40	3	K 10	01:05:43.53	6:34	9.1
11	CISEK-MUSOLF STANISŁAWA	9		BĘDZINO	POL	K-30	8	K 11	01:14:36.27	7:27	8
12	ADAMSKA -JANISIAK MADZIA	1	JTCNW	LASKI	POL	K-18	1	K 12	01:14:37.94	7:27	8

### III BIEG BEZ SPINY, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PERLIK TOMASZ	26	7PRO TEAM	MIASTKO	POL	M-30	1	M 1	00:34:55.53	3:29	17.2
2	KĘPKA ADRIAN	19		WIEKOWO	POL	M-18	1	M 2	00:36:42.73	3:40	16.3
3	WILCZEWSKI KRZYSZTOF	32	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	2	M 3	00:38:58.73	3:53	15.4
4	GUZOWSKI DARIUSZ	13	TALEX BORZYTUCHOM	CETYŃ	POL	M-50	1	M 4	00:39:58.01	3:59	15
5	ŻUWDA TOMASZ	37	CW FANZA KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	1	M 5	00:40:17.01	4:01	14.9
6	PICK TOMASZ	44	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 6	00:40:22.14	4:02	14.9
7	SMOŁUCH MARCIN	43	KB BRYZA POSTOMINO	MASŁOWICE	POL	M-30	3	M 7	00:40:30.61	4:03	14.8
8	JABŁOŃSKI TOMASZ	16	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	2	M 8	00:40:48.10	4:04	14.7
9	WITKIEWICZ ERYK	36	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-40	3	M 9	00:41:11.05	4:07	14.6
10	STERNIK TOMASZ	30	PASJA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-40	4	M 10	00:41:20.76	4:08	14.5
11	WAŚOWSKI MATEUSZ	38	MARO TUR	KOSZALIN	POL	M-18	2	M 11	00:43:11.17	4:19	13.9
12	CHUDY HENRYK	8	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 12	00:44:09.52	4:24	13.6
13	BAKALARZ ADAM	4	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	4	M 13	00:44:57.16	4:29	13.3
14	NOWAK JACEK	23		BOLESZEWO	POL	M-50	3	M 14	00:45:43.92	4:34	13.1
15	OLESZEK JERZY	24	SZKOŁA PODOFICERSKA MARYNARKI WOJENNEJ	GRABNO	POL	M-50	4	M 15	00:45:52.89	4:35	13.1
16	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	22	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M-30	5	M 16	00:47:31.64	4:45	12.6
17	CHMIELEWSKI ŁUKASZ	42		DARŁOWO	POL	M-30	6	M 17	00:47:31.94	4:45	12.6
18	OLSZAN GRZEGORZ	35			POL	M-40	5	M 18	00:48:23.87	4:50	12.4
19	SKOWYRSKI JANUSZ	29	TKKF. BIEGOLAS KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-60	2	M 19	00:48:47.12	4:52	12.3
20	GAWĘDA EMIL	11	DARŁOWSKIE CHARTY	STARY JAROSŁAW	POL	M-30	7	M 20	00:48:52.88	4:53	12.3
21	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	12	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	6	M 21	00:48:54.77	4:53	12.3
22	KONECKI DARIUSZ	21	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-50	5	M 22	00:50:09.65	5:00	12
23	KASPRZYK BOGDAN	18		MŚCICE	POL	M-40	7	M 23	00:51:05.32	5:06	11.7
24	STRUŚ ARTUR	40	KB BRYZA POSTOMINO		POL	M-50	6	M 24	00:51:48.43	5:10	11.6
25	PROTASEWICZ ANDRZEJ	28	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	8	M 25	00:52:03.45	5:12	11.5
26	KANIEWSKI JACEK	17	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M-40	9	M 26	00:53:25.48	5:20	11.2
27	JAWORSKI RAFAŁ	45	KB BRYZA POSTOMINO	PIESZCZ	POL	M-40	10	M 27	00:57:22.75	5:44	10.5
28	TELESIEWICZ HENRYK	31	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-60	3	M 28	00:58:53.48	5:53	10.2
29	BUTOWICZ ADAM	7		SZCZECINEK	POL	M-60	4	M 29	01:00:29.39	6:02	9.9
30	CHMISZUZ MARCIN	46	OSP	SŁAWNO	POL	M-40	11	M 30	01:14:43.19	7:28	8

### III BIEG BEZ SPINY, K-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ADAMSKA -JANISIAK MADZIA	1	JTCNW	LASKI	POL	K-18	1	K 12	01:14:37.94	7:27	8

### III BIEG BEZ SPINY, M-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	19		WIEKOWO	POL	M-18	1	M 2	00:36:42.73	3:40	16.3
2	WAŚOWSKI MATEUSZ	38	MARO TUR	KOSZALIN	POL	M-18	2	M 11	00:43:11.17	4:19	13.9

### III BIEG BEZ SPINY, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KLUCZEWSKA EMILIA	20	RUNASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K-30	1	K 1	00:44:54.02	4:29	13.4
2	HARBUTIAK MONIKA	15		CISOWO	POL	K-30	2	K 2	00:45:11.85	4:31	13.3
3	KACZMAREK MARTA	39	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	3	K 3	00:49:01.71	4:54	12.2
4	PERLIK KATARZYNA	41		MIASTKO	POL	K-30	4	K 4	00:50:36.81	5:03	11.9
5	ART KAMILA	3		NIEMICA	POL	K-30	5	K 6	00:51:38.65	5:09	11.6
6	BAKALARZ KATARZYN	5	DARŁOWSKIE CHARTY		POL	K-30	6	K 8	00:53:58.43	5:23	11.1
7	KACZMARSKA NATALIA	47		MALECHOWO	POL	K-30	7	K 9	01:00:01.08	6:00	10
8	CISEK-MUSOLF STANISŁAWA	9		BĘDZINO	POL	K-30	8	K 11	01:14:36.27	7:27	8

### III BIEG BEZ SPINY, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PERLIK TOMASZ	26	7PRO TEAM	MIASTKO	POL	M-30	1	M 1	00:34:55.53	3:29	17.2
2	WILCZEWSKI KRZYSZTOF	32	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	2	M 3	00:38:58.73	3:53	15.4
3	SMOŁUCH MARCIN	43	KB BRYZA POSTOMINO	MASŁOWICE	POL	M-30	3	M 7	00:40:30.61	4:03	14.8
4	BAKALARZ ADAM	4	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	4	M 13	00:44:57.16	4:29	13.3
5	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	22	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	M-30	5	M 16	00:47:31.64	4:45	12.6
6	CHMIELEWSKI ŁUKASZ	42		DARŁOWO	POL	M-30	6	M 17	00:47:31.94	4:45	12.6
7	GAWĘDA EMIL	11	DARŁOWSKIE CHARTY	STARY JAROSŁAW	POL	M-30	7	M 20	00:48:52.88	4:53	12.3

### III BIEG BEZ SPINY, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	APANEL MARTA	2		STARE BIELICE	POL	K-40	1	K 5	00:51:14.30	5:07	11.7
2	DRULIK-HOŁUB MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:52:35.84	5:15	11.4
3	PODBERCZNA MONIKA	48		PĘKANINO	POL	K-40	3	K 10	01:05:43.53	6:34	9.1

### III BIEG BEZ SPINY, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ŻUWDA TOMASZ	37	CW FANZA KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	1	M 5	00:40:17.01	4:01	14.9
2	JABŁOŃSKI TOMASZ	16	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	2	M 8	00:40:48.10	4:04	14.7
3	WITKIEWICZ ERYK	36	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-40	3	M 9	00:41:11.05	4:07	14.6
4	STERNIK TOMASZ	30	PASJA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-40	4	M 10	00:41:20.76	4:08	14.5
5	OLSZAN GRZEGORZ	35			POL	M-40	5	M 18	00:48:23.87	4:50	12.4
6	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	12	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	6	M 21	00:48:54.77	4:53	12.3
7	KASPRZYK BOGDAN	18		MŚCICE	POL	M-40	7	M 23	00:51:05.32	5:06	11.7
8	PROTASEWICZ ANDRZEJ	28	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	8	M 25	00:52:03.45	5:12	11.5
9	KANIEWSKI JACEK	17	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M-40	9	M 26	00:53:25.48	5:20	11.2
10	JAWORSKI RAFAŁ	45	KB BRYZA POSTOMINO	PIESZCZ	POL	M-40	10	M 27	00:57:22.75	5:44	10.5
11	CHMISZUZ MARCIN	46	OSP	SŁAWNO	POL	M-40	11	M 30	01:14:43.19	7:28	8

### III BIEG BEZ SPINY, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GUZOWSKI DARIUSZ	13	TALEX BORZYTUCHOM	CETYN	POL	M-50	1	M 4	00:39:58.01	3:59	15
2	PICK TOMASZ	44	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 6	00:40:22.14	4:02	14.9
3	NOWAK JACEK	23		BOLESZEWO	POL	M-50	3	M 14	00:45:43.92	4:34	13.1
4	OLESZEK JERZY	24	SZKOŁA PODOFICERSKA MARYNARKI WOJENNEJ	GRABNO	POL	M-50	4	M 15	00:45:52.89	4:35	13.1
5	KONECKI DARIUSZ	21	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-50	5	M 22	00:50:09.65	5:00	12
6	STRUŚ ARTUR	40	KB BRYZA POSTOMINO		POL	M-50	6	M 24	00:51:48.43	5:10	11.6

### III BIEG BEZ SPINY, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CHUDY HENRYK	8	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 12	00:44:09.52	4:24	13.6
2	SKOWYRSKI JANUSZ	29	TKKF. BIEGOLAS KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-60	2	M 19	00:48:47.12	4:52	12.3
3	TELESIEWICZ HENRYK	31	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-60	3	M 28	00:58:53.48	5:53	10.2
4	BUTOWICZ ADAM	7		SZCZECINEK	POL	M-60	4	M 29	01:00:29.39	6:02	9.9