

## CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2016-09-11  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	181	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50	1	M 1	00:34:35.40	6:55	8.7
2	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	203	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIN	POL	M55	1	M 2	00:35:06.95	7:01	8.5
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	167	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45	1	M 3	00:36:21.10	7:16	8.3
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	190		WIELEŃ	POL	K45	1	K 1	00:36:21.45	7:16	8.3
5	MATUSZCZYK SŁAWOMIR	186	OSP MIROSŁAWIEC	MIROSŁAWIEC	POL	M40	1	M 4	00:37:27.35	7:29	8
6	LENARTOWICZ STANISŁAW	16	DERBY STARA ŁUBIANKA	STARA ŁUBIANKA	POL	M55	2	M 5	00:37:29.70	7:30	8
7	CZYŻ IZABELA	10	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40	1	K 2	00:38:18.80	7:39	7.8
8	BANASKIEWICZ KATARZYNA	163	JEZIORKI-AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K45	2	K 3	00:38:31.90	7:42	7.8
9	JANECKI DARIUSZ	173	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M55	3	M 6	00:38:51.55	7:46	7.7
10	KORNIOWSKA MAGADALENA	162		RÓŻEWO	POL	K30	1	K 4	00:39:10.70	7:50	7.7
11	LESZCZYŃSKA KRYSZYNA	218		SZCZECINEK	POL	K60	1	K 5	00:39:21.25	7:52	7.6
12	SZYCKO RADEK	200		SŁUPSK	POL	M40	2	M 7	00:39:29.45	7:54	7.6
13	PERLIK WIESŁAW	191	TADMAX	ZIELONKA	POL	M60	1	M 8	00:40:22.00	8:04	7.4
14	BERCZYŃSKI HENRYK	219		OKONEK	POL	M60	2	M 9	00:40:22.05	8:04	7.4
15	GRZYWOCZ BERNARD	169	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	M65	1	M 10	00:40:22.85	8:04	7.4
16	GRZYWOCZ IRENA	168	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65	1	K 6	00:40:26.60	8:05	7.4
17	GONCZARKO VIOLETTA	213		OKONEK	POL	K40	2	K 7	00:40:36.85	8:07	7.4
18	JANECKA AGNIESZKA	172	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40	3	K 8	00:40:47.60	8:09	7.4
19	JASOŃ GRAZYNA	174	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K50	1	K 9	00:41:25.10	8:17	7.2
20	PRZYBYLSKA ANETA	192	RODZINKA.PL	PIŁA	POL	K30	2	K 10	00:41:35.45	8:19	7.2
21	MIKITUK TOMASZ	188	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45	2	M 11	00:41:37.35	8:19	7.2
22	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	204		POŁCZYN - ZDRÓJ	POL	K45	3	K 11	00:41:43.70	8:20	7.2
23	BYSTRZYŃSKA EMILIA	166		BYDGOSZCZ	POL	K30	3	K 12	00:42:38.00	8:31	7
24	BONZEL DOROTA	165	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K30	4	K 13	00:42:59.55	8:36	7
25	HARASIMOWICZ ELŻBIETA	171		SZCZECINEK	POL	K50	2	K 14	00:43:09.45	8:38	6.9
26	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	175		LUBASZ	POL	K40	4	K 15	00:43:56.50	8:47	6.8
27	SKOWERSKA ANNA	205		POŁCZYN - ZDRÓJ	POL	K17	1	K 16	00:44:19.15	8:51	6.8
28	SOKÓŁ JAKUB	195	GIMNAZJUM LUBASZ	LUBASZ	POL	M17	1	M 12	00:44:21.50	8:52	6.8
29	PROZOROWICZ-ZABROCKA KATARZYNA	215		OKONEK	POL	K20	1	K 17	00:44:33.55	8:54	6.7
30	PRZYBYŁ MARIANNA	193	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K60	2	K 18	00:44:38.15	8:55	6.7
31	KĄCKOWSKA BEATA	179	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40	5	K 19	00:44:51.50	8:58	6.7
32	ABRAMOWICZ EWA	161		BORUCINO	POL	K45	4	K 20	00:44:53.80	8:58	6.7
33	KOWALCZUK MARIA	182		JASTROWIE	POL	K40	6	K 21	00:44:54.50	8:58	6.7
34	SZOT KRYSZYNA	207		RADAWNICA	POL	K50	3	K 22	00:45:12.15	9:02	6.6
35	KAROLCZAK ALEKSANDRA	177		OKONEK	POL	K30	5	K 23	00:45:26.75	9:05	6.6
36	SZYCKO OLIVIA	201		SŁUPSK	POL	K13	1	K 24	00:45:35.80	9:07	6.6
37	CZEKAŁA JAN	206	KLUB EMERYTÓW	OKONEK	POL	M70+	1	M 13	00:45:44.90	9:09	6.6
38	ZALESKA EWA	211	MARATOŃCZYK OKONEK	OKONEK	POL	K55	1	K 25	00:45:45.45	9:09	6.6
39	KĄCKOWSKI MAREK	180	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60	3	M 14	00:46:13.35	9:14	6.5
40	SYKUTERA-SWIERCZYŃSKA KATARZYNA ANNA	197	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K30	6	K 26	00:47:15.75	9:27	6.3
41	BALICKA IWONA	355	HERKULES	BONIN	POL	K30	7	K 27	00:47:22.35	9:28	6.3
42	SZKARŁAT MAGDALENA	199		OKONEK	POL	K30	8	K 28	00:47:25.05	9:29	6.3
43	JANIEC-MAINIER SABINA	212	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45	5	K 29	00:47:25.85	9:29	6.3
44	MAZUREK HANNA	187	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K13	2	K 30	00:47:41.55	9:32	6.3
45	GUBOW EWA	170		OKONEK	POL	K30	9	K 31	00:47:51.35	9:34	6.3
46	SOLAK EWA	196	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55	2	K 32	00:48:56.15	9:47	6.1

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	RAPTA MIECZYSLAW	209		ŁĘDYCZEK	POL	M50	2	M 15	00:49:04.65	9:49	6.1
48	KUŚ RENATA	183		WAŁCZ	POL	K45	6	K 33	00:49:11.90	9:50	6.1
49	KAROLCZAK MAGDA	176		POZNAŃ	POL	K30	10	K 34	00:49:12.80	9:50	6.1
50	BŁASZCZYK KATARZYNA	208	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45	7	K 35	00:49:25.40	9:53	6.1
51	MAŁKOWSKA IZABELLA	185		ZŁOTÓW	POL	K45	8	K 36	00:50:17.95	10:03	6
52	TRĘBSKA MARTA	202		OKONEK	POL	K40	7	K 37	00:52:02.15	10:24	5.8
53	MIKITIUK BEATA	189	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K40	8	K 38	00:52:05.75	10:25	5.8
54	BŁASZCZYK ŁUKASZ	164	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40	3	M 16	00:56:51.55	11:22	5.3