

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek
 Data: 2022-08-27
 Miejsce: Okonek
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	198	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 1	00:20:49	00:43:00.80	4:03	14.8
2	LASAK KONRAD	91		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 2	00:21:18	00:43:31.60	4:06	14.6
3	TRĘBSKI KRZYSZTOF	171	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	2	M 3	00:23:16	00:47:45.60	4:30	13.3
4	MAZUR TOMASZ	102	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 4	00:23:36	00:47:58.90	4:31	13.3
5	WIELGUS GRZEGORZ	180		ZŁOTÓW	POL	M40-49	4	M 5	00:23:43	00:48:16.55	4:33	13.2
6	MROZIK DANIEL	108		GÓRZNA	POL	M40-49	5	M 6	00:24:20	00:49:06.55	4:37	13
7	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	94	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	2	M 7	00:23:00	00:49:55.40	4:42	12.7
8	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	166	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	1	M 8	00:23:54	00:50:38.75	4:46	12.6
9	CHOJECKI GRZEGORZ	21		BRZEŹNICA	POL	M30-39	1	M 9	00:23:51	00:51:32.60	4:51	12.3
10	JAWORUCKI KRYSZTOF	55		JASTROWIE	POL	M30-39	2	M 10	00:24:55	00:51:44.50	4:52	12.3
11	JANKOWSKI MARIUSZ	52		SZCZECINEK	POL	M40-49	6	M 11	00:24:05	00:52:49.95	4:58	12
12	KATRYCZ ZBIGNIEW	63	STOWRZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M50-59	2	M 12	00:24:47	00:53:16.70	5:01	11.9
13	SIELATYCKA OLGA	155	EL TORO DE ORO	78-550	POL	K40-49	1	K 1	00:25:31	00:53:20.15	5:01	11.9
14	RUDNIK JERZY	145	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60+	1	M 13	00:25:41	00:53:38.45	5:03	11.9
15	UEBERFLUSS RAJMUND	196		ZŁOTÓW	POL	M60+	2	M 14	00:26:56	00:54:54.85	5:10	11.6
16	STAWICKI MAREK	162	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M50-59	3	M 15	00:25:15	00:55:33.15	5:14	11.4
17	KOWALCZYK PIOTR	80	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 16	00:26:26	00:55:43.65	5:15	11.4
18	HRYNCEWICZ JAROSŁAW	48	SAILLING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	7	M 17	00:27:41	00:56:42.80	5:20	11.2
19	KUCZYŃSKA ANNA	85		PIŁA	POL	K40-49	2	K 2	00:27:32	00:56:53.95	5:21	11.2
20	KUICH PIOTR	86	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	4	M 18	00:25:42	00:57:09.05	5:23	11.1
21	KUSIAK BARTEK	87		SZCZECINEK	POL	M30-39	4	M 19	00:28:33	00:57:46.20	5:26	11
22	NIEWCZAS SŁAWOMIR	111		WAŁCZ	POL	M40-49	8	M 20	00:28:05	00:59:01.00	5:34	10.8
23	SKIERA KAZIMIERZ	156	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M60+	3	M 21	00:28:43	01:00:12.50	5:40	10.6
24	KOKOWSKA ANNA	71	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K30-39	1	K 3	00:28:45	01:00:23.90	5:41	10.5
25	DEMCHAR JACEK	27		TRZCIANKA	POL	M50-59	5	M 22	00:29:19	01:00:50.70	5:44	10.5
26	WYRWA-KRZYŻAŃSKA JOANNA	187		PIŁA	POL	K50-59	1	K 4	00:29:54	01:01:48.75	5:49	10.3
27	CZYŻYKOWSKI JAN	25		PIŁA	POL	M60+	4	M 23	00:28:31	01:02:59.35	5:56	10.1
28	MAJEWSKA DOROTA	99	BIEGOLAS KOSZALIN	REDLINO 20	POL	K50-59	2	K 5	00:30:05	01:03:10.60	5:57	10.1
29	SZYMCZAK MONIKA	168	KRÓLICZKI W PLECAKU	PIŁA	POL	K30-39	2	K 6	00:31:28	01:08:54.30	6:30	9.2
30	KOPKIEWICZ KONRAD	79	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M40-49	9	M 24	00:30:18	01:08:54.75	6:30	9.2
31	SOKÓŁ MONIKA	160	NADLEŚNICTWO CZARNOBOR	SZCZECINEK	POL	K30-39	3	K 7	00:30:53	01:08:55.15	6:30	9.2
32	SZNABEL ALINA	167	RUNNING 5	PIŁA	POL	K60+	1	K 8	00:33:06	01:10:50.75	6:40	9
33	SANOCA HALINA	150		PIŁA	POL	K60+	2	K 9	00:33:07	01:10:52.30	6:41	9
34	PYTLARZ WALDEMAR	140	RUNNING 5	PIŁA	POL	M50-59	6	M 25	00:33:05	01:10:54.40	6:41	9
35	BRZEZIŃSKA BEATA	19	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K50-59	3	K 10	00:32:40	01:12:42.25	6:51	8.7
36	POCZĄTEK MICHAŁ	132		PIŁA	POL	M60+	5	M 26	00:33:58	01:15:06.10	7:05	8.5
37	CIŻMOWSKA BARBARA	200	MTS HOMER MIASTKO	KEPICE	POL	K60+	3	K 11	00:38:08	01:22:49.10	7:48	7.7
	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	29	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59			00:27:14	DNF	-	-
	SKOCZYLAS BOŻENA	157	CZARNE BIEGA	OKONEK	POL	K40-49			DNF	DNF	-	-
	BAJERSKA RENATA	2	GRUPA BIEGOWA ENERGY KACZORY	KACZORY	POL	K50-59			00:31:31	DNF	-	-
									DNF			

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	SIELATYCKA OLGA	155	EL TORO DE ORO	78-550	POL	K40-49	1	K 1	00:25:31	00:53:20.15	5:01	11.9
2	KUCZYŃSKA ANNA	85		PIŁA	POL	K40-49	2	K 2	00:27:32	00:56:53.95	5:21	11.2
3	KOKOWSKA ANNA	71	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K30-39	1	K 3	00:28:45	01:00:23.90	5:41	10.5
4	WYRWA-KRZYŻAŃSKA JOANNA	187		PIŁA	POL	K50-59	1	K 4	00:29:54	01:01:48.75	5:49	10.3
5	MAJEWSKA DOROTA	99	BIEGOLAS KOSZALIN	REDLINO 20	POL	K50-59	2	K 5	00:30:05	01:03:10.60	5:57	10.1
6	SZYMCZAK MONIKA	168	KRÓLICZKI W PLECAKU	PIŁA	POL	K30-39	2	K 6	00:31:28	01:08:54.30	6:30	9.2
7	SOKÓŁ MONIKA	160	NADLEŚNICTWO CZARNOBOR	SZCZECINEK	POL	K30-39	3	K 7	00:30:53	01:08:55.15	6:30	9.2
8	SZNABEL ALINA	167	RUNNING 5	PIŁA	POL	K60+	1	K 8	00:33:06	01:10:50.75	6:40	9
9	SANOCKA HALINA	150		PIŁA	POL	K60+	2	K 9	00:33:07	01:10:52.30	6:41	9
10	BRZEZIŃSKA BEATA	19	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K50-59	3	K 10	00:32:40	01:12:42.25	6:51	8.7
11	CIŻMOWSKA BARBARA	200	MTS HOMER MIASTKO	KEPICE	POL	K60+	3	K 11	00:38:08	01:22:49.10	7:48	7.7
	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	29	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59			00:27:14	DNF	-	-
									DNF			
	SKOCZYŁAS BOŻENA	157	CZARNE BIEGA	OKONEK	POL	K40-49			00:31:13	DNF	-	-
									DNF			
	BAJERSKA RENATA	2	GRUPA BIEGOWA ENERGY KACZORY	KACZORY	POL	K50-59			00:31:31	DNF	-	-
									DNF			

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	198	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 1	00:20:49	00:43:00.80	4:03	14.8
2	LASAK KONRAD	91		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 2	00:21:18	00:43:31.60	4:06	14.6
3	TRĘBSKI KRZYSZTOF	171	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	2	M 3	00:23:16	00:47:45.60	4:30	13.3
4	MAZUR TOMASZ	102	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 4	00:23:36	00:47:58.90	4:31	13.3
5	WIELGUS GRZEGORZ	180		ZŁOTÓW	POL	M40-49	4	M 5	00:23:43	00:48:16.55	4:33	13.2
6	MROZIK DANIEL	108		GÓRZNA	POL	M40-49	5	M 6	00:24:20	00:49:06.55	4:37	13
7	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	94	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	2	M 7	00:23:00	00:49:55.40	4:42	12.7
8	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	166	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	1	M 8	00:23:54	00:50:38.75	4:46	12.6
9	CHOJECKI GRZEGORZ	21		BRZEŃNICA	POL	M30-39	1	M 9	00:23:51	00:51:32.60	4:51	12.3
10	JAWORUCKI KRYSZTOF	55		JASTROWIE	POL	M30-39	2	M 10	00:24:55	00:51:44.50	4:52	12.3
11	JANKOWSKI MARIUSZ	52		SZCZECINEK	POL	M40-49	6	M 11	00:24:05	00:52:49.95	4:58	12
12	KATRYCZ ZBIGNIEW	63	STOWRZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M50-59	2	M 12	00:24:47	00:53:16.70	5:01	11.9
13	RUDNIK JERZY	145	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60+	1	M 13	00:25:41	00:53:38.45	5:03	11.9
14	UEBERFLUSS RAJMUND	196		ZŁOTÓW	POL	M60+	2	M 14	00:26:56	00:54:54.85	5:10	11.6
15	STAWICKI MAREK	162	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M50-59	3	M 15	00:25:15	00:55:33.15	5:14	11.4
16	KOWALCZYK PIOTR	80	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 16	00:26:26	00:55:43.65	5:15	11.4
17	HRYNCEWICZ JAROSŁAW	48	SAILLING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	7	M 17	00:27:41	00:56:42.80	5:20	11.2
18	KUICH PIOTR	86	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	4	M 18	00:25:42	00:57:09.05	5:23	11.1
19	KUSIAK BARTEK	87		SZCZECINEK	POL	M30-39	4	M 19	00:28:33	00:57:46.20	5:26	11
20	NIEWCZAS SŁAWOMIR	111		WAŁCZ	POL	M40-49	8	M 20	00:28:05	00:59:01.00	5:34	10.8
21	SKIERA KAZIMIERZ	156	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M60+	3	M 21	00:28:43	01:00:12.50	5:40	10.6
22	DEMCHAR JACEK	27		TRZCIANKA	POL	M50-59	5	M 22	00:29:19	01:00:50.70	5:44	10.5
23	CZYŻYKOWSKI JAN	25		PIŁA	POL	M60+	4	M 23	00:28:31	01:02:59.35	5:56	10.1
24	KOPKIEWICZ KONRAD	79	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M40-49	9	M 24	00:30:18	01:08:54.75	6:30	9.2
25	PYTLARZ WALDEMAR	140	RUNNING 5	PIŁA	POL	M50-59	6	M 25	00:33:05	01:10:54.40	6:41	9
26	POCZĄTEK MICHAŁ	132		PIŁA	POL	M60+	5	M 26	00:33:58	01:15:06.10	7:05	8.5

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	LASAK KONRAD	91		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 2	00:21:18	00:43:31.60	4:06	14.6
2	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	94	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	2	M 7	00:23:00	00:49:55.40	4:42	12.7

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	KOKOWSKA ANNA	71	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K30-39	1	K 3	00:28:45	01:00:23.90	5:41	10.5
2	SZYMCZAK MONIKA	168	KRÓLICZKI W PLECAKU	PIŁA	POL	K30-39	2	K 6	00:31:28	01:08:54.30	6:30	9.2
3	SOKÓŁ MONIKA	160	NADLEŚNICTWO CZARNOBOR	SZCZECINEK	POL	K30-39	3	K 7	00:30:53	01:08:55.15	6:30	9.2

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	CHOJECKI GRZEGORZ	21		BRZEŹNICA	POL	M30-39	1	M 9	00:23:51	00:51:32.60	4:51	12.3
2	JAWORUCKI KRYSZTIAN	55		JASTROWIE	POL	M30-39	2	M 10	00:24:55	00:51:44.50	4:52	12.3
3	KOWALCZYK PIOTR	80	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 16	00:26:26	00:55:43.65	5:15	11.4
4	KUSIAK BARTEK	87		SZCZECINEK	POL	M30-39	4	M 19	00:28:33	00:57:46.20	5:26	11

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	SIELATYCKA OLGA	155	EL TORO DE ORO	78-550	POL	K40-49	1	K 1	00:25:31	00:53:20.15	5:01	11.9
2	KUCZYŃSKA ANNA	85		PIŁA	POL	K40-49	2	K 2	00:27:32	00:56:53.95	5:21	11.2
	SKOCZYŁAS BOŻENA	157	CZARNE BIEGA	OKONEK	POL	K40-49			00:31:13	DNF	-	-
									DNF			

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	HUBERT ŁUKASZ	198	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 1	00:20:49	00:43:00.80	4:03	14.8
2	TRĘBSKI KRZYSZTOF	171	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	2	M 3	00:23:16	00:47:45.60	4:30	13.3
3	MAZUR TOMASZ	102	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 4	00:23:36	00:47:58.90	4:31	13.3
4	WIELGUS GRZEGORZ	180		ZŁOTÓW	POL	M40-49	4	M 5	00:23:43	00:48:16.55	4:33	13.2
5	MROZIK DANIEL	108		GÓRZNA	POL	M40-49	5	M 6	00:24:20	00:49:06.55	4:37	13
6	JANKOWSKI MARIUSZ	52		SZCZECINEK	POL	M40-49	6	M 11	00:24:05	00:52:49.95	4:58	12
7	HRYNCEWICZ JAROSŁAW	48	SAILLING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	7	M 17	00:27:41	00:56:42.80	5:20	11.2
8	NIEWCZAS SŁAWOMIR	111		WAŁCZ	POL	M40-49	8	M 20	00:28:05	00:59:01.00	5:34	10.8
9	KOPKIEWICZ KONRAD	79	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M40-49	9	M 24	00:30:18	01:08:54.75	6:30	9.2

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	WYRWA-KRZYŻAŃSKA JOANNA	187		PIŁA	POL	K50-59	1	K 4	00:29:54	01:01:48.75	5:49	10.3
2	MAJEWSKA DOROTA	99	BIEGOLAS KOSZALIN	REDLINO 20	POL	K50-59	2	K 5	00:30:05	01:03:10.60	5:57	10.1
3	BRZEZIŃSKA BEATA	19	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K50-59	3	K 10	00:32:40	01:12:42.25	6:51	8.7
	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	29	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59			00:27:14	DNF	-	-
									DNF			
	BAJERSKA RENATA	2	GRUPA BIEGOWA ENERGY KACZORY	KACZORY	POL	K50-59			00:31:31	DNF	-	-
									DNF			

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	166	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	1	M 8	00:23:54	00:50:38.75	4:46	12.6
2	KATRYCZ ZBIGNIEW	63	STOWRZYSENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M50-59	2	M 12	00:24:47	00:53:16.70	5:01	11.9

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
3	STAWICKI MAREK	162	OSP SMOŁDZINO	SMOŁDZINO	POL	M50-59	3	M 15	00:25:15	00:55:33.15	5:14	11.4
4	KUICH PIOTR	86	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	4	M 18	00:25:42	00:57:09.05	5:23	11.1
5	DEMCZAR JACEK	27		TRZCIANKA	POL	M50-59	5	M 22	00:29:19	01:00:50.70	5:44	10.5
6	PYTLARZ WALDEMAR	140	RUNNING 5	PIŁA	POL	M50-59	6	M 25	00:33:05	01:10:54.40	6:41	9

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	SZNABEL ALINA	167	RUNNING 5	PIŁA	POL	K60+	1	K 8	00:33:06	01:10:50.75	6:40	9
2	SANOCKA HALINA	150		PIŁA	POL	K60+	2	K 9	00:33:07	01:10:52.30	6:41	9
3	CIŻMOWSKA BARBARA	200	MTS HOMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	3	K 11	00:38:08	01:22:49.10	7:48	7.7

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.2km	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIK JERZY	145	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60+	1	M 13	00:25:41	00:53:38.45	5:03	11.9
2	UEBERFLUSS RAJMUND	196		ZŁOTÓW	POL	M60+	2	M 14	00:26:56	00:54:54.85	5:10	11.6
3	SKIERA KAZIMIERZ	156	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M60+	3	M 21	00:28:43	01:00:12.50	5:40	10.6
4	CZYŻYKOWSKI JAN	25		PIŁA	POL	M60+	4	M 23	00:28:31	01:02:59.35	5:56	10.1
5	POCZĄTEK MICHAŁ	132		PIŁA	POL	M60+	5	M 26	00:33:58	01:15:06.10	7:05	8.5

VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, Małżeństwa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	10 KM - BIEG	KONRAD LASAKOLGA SIELATYCKA	00:43:31.6000:53:20.15	01:36:51