

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM**

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
 Data: 2022-08-27  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	7	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POL	M50-59	1	M 1	00:20:42.45	4:08	14.5
2	CHMIELEWSKI TOMASZ	20	VO2 MAX RACING TEAM	BARWICE	POL	M40-49	1	M 2	00:21:18.05	4:15	14.1
3	KACZOR AGNIESZKA	59	KUJAWSKY RUNNERS	DEBRZNO	POL	K30-39	1	K 1	00:21:20.00	4:16	14.1
4	SARNOWSKI JANUSZ	153	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 3	00:22:24.65	4:28	13.4
5	LEŚNIEWSKI TOMASZ	93	POZNAN	POZNAN	POL	M60+	1	M 4	00:22:40.85	4:32	13.2
6	PODŁYSKA TADEUSZ	134	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	M40-49	2	M 5	00:23:22.65	4:40	12.8
7	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	68		TARNÓWKA	POL	K30-39	2	K 2	00:23:41.65	4:44	12.7
8	BANIA EDWARD	5		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 6	00:24:28.90	4:53	12.3
9	KOMORSKI JACEK	76	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	M40-49	4	M 7	00:24:56.00	4:59	12
10	OGONOWSKI MAREK	119	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	M40-49	5	M 8	00:25:11.15	5:02	11.9
11	OSTROWSKI MARIAN	121	SENIOR	ZŁOCIENIEC	POL	M60+	2	M 9	00:25:14.90	5:02	11.9
12	MINCEWICZ PIOTR	106	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 10	00:26:08.65	5:13	11.5
13	BORUCH EDWARD	17		WAŁCZ	POL	M50-59	3	M 11	00:26:17.10	5:15	11.4
14	ZACHARSKI JERZY	189	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M60+	3	M 12	00:26:19.10	5:15	11.4
15	LEONIAK ŁUCJA	15		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 3	00:26:27.10	5:17	11.3
16	BARANOWSKI ŁUKASZ	6	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M30-39	1	M 13	00:26:27.85	5:17	11.3
17	DŁUGA MAGDALENA		BIEGAM	ZLOTOW	POL	K30-39	3	K 4	00:26:28.45	5:17	11.3
18	NOSAL MARTYNA	113	KS PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-17	1	K 5	00:26:59.15	5:23	11.1
19	GAWRON URSZULA	35		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 6	00:27:30.70	5:30	10.9
20	JARCZYŃSKI ROMAN	53	REMOFLEX	ZŁOTÓW	POL	M50-59	4	M 14	00:28:01.30	5:36	10.7
21	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M30-39	2	M 15	00:28:22.20	5:40	10.6
22	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	164	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K40-49	2	K 7	00:28:27.40	5:41	10.5
23	NOSAL MARIUSZ	112		SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 16	00:28:48.05	5:45	10.4
24	KUŻAJ SŁAWOMIR	89	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M50-59	5	M 17	00:29:01.40	5:48	10.3
25	PAWŁOWSKI MARIUSZ	125	HUBERTUS BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	M40-49	8	M 18	00:29:14.05	5:50	10.3
26	WICHER JOLANTA	178	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-59	1	K 8	00:29:15.95	5:51	10.3
27	GZUBICKI PIOTR	45	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	9	M 19	00:29:21.90	5:52	10.2
28	ROKITA EMILIA	143	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K30-39	5	K 9	00:30:06.40	6:01	10
29	GAWRON ANDRZEJ	36		TRZCIANKA	POL	M40-49	10	M 20	00:30:19.65	6:03	9.9
30	HRYNCEWICZ ANNA	47	SAILLING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K50-59	2	K 10	00:30:32.60	6:06	9.8
31	HRYNCEWICZ SZYMON	49		PIŁA	POL	M14-17	1	M 21	00:30:37.45	6:07	9.8
32	BANACZYK WIOLETA	77	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	3	K 11	00:30:37.75	6:07	9.8
33	WEDEL KRYSZTIAN	177		WAŁCZ	POL	M40-49	11	M 22	00:30:42.75	6:08	9.8
34	RYNKIEWICZ PIOTR	148	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	12	M 23	00:30:57.70	6:11	9.7
35	OGONOWSKA ANNA	117	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	2	K 12	00:31:04.10	6:12	9.7
36	ZĄŁOGA PAWEŁ	192		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 24	00:31:06.45	6:13	9.6
37	TOMASZEWSKI DOMINIK	170		PIŁA	POL	M40-49	13	M 25	00:31:26.55	6:17	9.5
38	PODHORODECKI MICHAŁ	133		WAŁCZ	POL	M30-39	3	M 26	00:31:42.20	6:20	9.5
39	ORLIKOWSKA DOROTA	120		CZŁUCHÓW	POL	K30-39	6	K 13	00:31:57.30	6:23	9.4
40	PIETRZYK RAFAŁ	129	KLUB OLIMPIJCZYKA IM IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	4	M 27	00:32:11.70	6:26	9.3
41	ROLNICZAK JOANNA	144	TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	3	K 14	00:32:30.00	6:30	9.2
42	RADDATZ ALICJA	141		SZCZECINEK	POL	K50-59	4	K 15	00:32:32.40	6:30	9.2
43	DĄBROWSKA KATARZYNA	26		SZCZECINEK	POL	K40-49	4	K 16	00:32:38.00	6:31	9.2
44	METKOWSKA BEATA	10		SZCZECINEK	POL	K50-59	5	K 17	00:32:44.70	6:32	9.2
45	MELON JACEK		BIEGAM	JASTROWIE	POL	K40-49	5	K 18	00:33:01.55	6:36	9.1

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
46	POLACZEK JAKUB	135		WAŁCZ	POL	M14-17	2	M 28	00:33:23.45	6:40	9
47	OGONOWSKA RENATA	118	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	3	K 19	00:33:28.95	6:41	9
48	WROBLEWSKI JERZY STANISLAW	184	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	4	M 29	00:34:01.10	6:48	8.8
49	SUCHANOWSKA ANNA	165	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50-59	6	K 20	00:34:13.20	6:50	8.8
50	KASZUBA AGMIESZKA	62		ŁUGI	POL	K30-39	7	K 21	00:35:02.15	7:00	8.6
51	NOSAL ANNA	114		SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 22	00:35:25.35	7:05	8.5
52	FELSKA KATARZYNA	30		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	9	K 23	00:35:30.55	7:06	8.5
53	RUTKOWSKA ANNA	146	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	7	K 24	00:35:47.75	7:09	8.4
54	BIALKOWSKI JACEK	13		PIŁA	POL	M50-59	6	M 30	00:35:55.80	7:11	8.4
55	PYREK IWONA	139		WAŁCZ	POL	K40-49	6	K 25	00:35:56.55	7:11	8.3
56	WIELGUS JACEK	181	KAMIDO ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M50-59	7	M 31	00:36:02.65	7:12	8.3
57	CZEREŚNIAK IWONA	24		SIEMCZYNO	POL	K50-59	8	K 26	00:36:24.00	7:16	8.2
58	BANIA EWA	4		SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 27	00:36:38.35	7:19	8.2
59	BORUCH EDYTA	16		WAŁCZ	POL	M50-59	8	M 32	00:37:06.10	7:25	8.1
60	FRĄTCZAK TOMASZ	33		WAŁCZ	POL	M50-59	9	M 33	00:37:58.40	7:35	7.9
61	FRĄTCZAK MARZENA	32		WAŁCZ	POL	K40-49	7	K 28	00:37:58.95	7:35	7.9
62	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	9		ZŁOTÓW	POL	M60+	5	M 34	00:38:32.80	7:42	7.8
63	TOMASZEWSKA MAGDALENA	169		PIŁA	POL	K40-49	8	K 29	00:39:01.70	7:48	7.7
64	GĘBALA PAWEŁ	37		WAŁCZ	POL	M40-49	14	M 35	00:39:02.75	7:48	7.7
65	KRASOWSKI TOMASZ	83		WAŁCZ	POL	M40-49	15	M 36	00:39:03.25	7:48	7.7
66	OGONOWSKA AGATA	116	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	4	K 30	00:41:52.80	8:22	7.2
67	FIRLEJ AGNIESZKA	31		CZAPLINEK	POL	K40-49	9	K 31	00:43:32.65	8:42	6.9
68	GĘSICKA ANNA	38		JEZIORKI	POL	K40-49	10	K 32	00:43:52.75	8:46	6.8
69	BRUS NATALIA	18		PIŁA	POL	K30-39	10	K 33	00:43:53.00	8:46	6.8
70	WARZYŃSKA OLIVIA	176		PIŁA	POL	K18-29	2	K 34	00:43:53.80	8:46	6.8
71	KOŁDA JAROSŁAW	74	KOŁDZIANKI	ZŁOTÓW	POL	M50-59	10	M 37	00:44:44.05	8:56	6.7
72	KOŁDA ANIA	72	KOŁDZIANKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	11	K 35	00:44:44.35	8:56	6.7
73	KOŁDA KLAUDIA	73	KOŁDZIANKI	ZŁOTÓW	POL	K18-29	3	K 36	00:44:44.50	8:56	6.7
74	KUŚMIEREK WIKTORIA	88		WAŁCZ	POL	K18-29	4	K 37	00:46:55.30	9:23	6.4
75	KOWALCZUK MARIA	75	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K40-49	12	K 38	00:50:08.10	10:01	6
76	MOL RAFAŁ	107	GRUPA BIEGOWA ENERGY KACZORY	KACZORY	POL	M40-49	16	M 38			

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KACZOR AGNIESZKA	59	KUJAWSKY RUNNERS	DEBRZNO	POL	K30-39	1	K 1	00:21:20.00	4:16	14.1
2	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	68		TARNÓWKA	POL	K30-39	2	K 2	00:23:41.65	4:44	12.7
3	LEONIAK ŁUCJA	15		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 3	00:26:27.10	5:17	11.3
4	DŁUGA MAGDALENA		BIEGAM	ZLOTOW	POL	K30-39	3	K 4	00:26:28.45	5:17	11.3
5	NOSAL MARTYNA	113	KS PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-17	1	K 5	00:26:59.15	5:23	11.1
6	GAWRON ORSZULA	35		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 6	00:27:30.70	5:30	10.9
7	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	164	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K40-49	2	K 7	00:28:27.40	5:41	10.5
8	WICHER JOLANTA	178	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-59	1	K 8	00:29:15.95	5:51	10.3
9	ROKITA EMILIA	143	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K30-39	5	K 9	00:30:06.40	6:01	10
10	HRYNCEWICZ ANNA	47	SAILLING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K50-59	2	K 10	00:30:32.60	6:06	9.8
11	BANACZYK WIOLETA	77	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	3	K 11	00:30:37.75	6:07	9.8
12	OGONOWSKA ANNA	117	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	2	K 12	00:31:04.10	6:12	9.7
13	ORLIKOWSKA DOROTA	120		CZŁUCHÓW	POL	K30-39	6	K 13	00:31:57.30	6:23	9.4
14	ROLNICZAK JOANNA	144	TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	3	K 14	00:32:30.00	6:30	9.2
15	RADDATZ ALICJA	141		SZCZECINEK	POL	K50-59	4	K 15	00:32:32.40	6:30	9.2
16	DĄBROWSKA KATARZYNA	26		SZCZECINEK	POL	K40-49	4	K 16	00:32:38.00	6:31	9.2
17	METKOWSKA BEATA	10		SZCZECINEK	POL	K50-59	5	K 17	00:32:44.70	6:32	9.2
18	MELON JACEK		BIEGAM	JASTROWIE	POL	K40-49	5	K 18	00:33:01.55	6:36	9.1
19	OGONOWSKA RENATA	118	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	3	K 19	00:33:28.95	6:41	9
20	SUCHANOWSKA ANNA	165	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50-59	6	K 20	00:34:13.20	6:50	8.8
21	KASZUBA AGMIESZKA	62		ŁUGI	POL	K30-39	7	K 21	00:35:02.15	7:00	8.6

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
22	NOSAL ANNA	114		SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 22	00:35:25.35	7:05	8.5
23	FELSKA KATARZYNA	30		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	9	K 23	00:35:30.55	7:06	8.5
24	RUTKOWSKA ANNA	146	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	7	K 24	00:35:47.75	7:09	8.4
25	PYREK IWONA	139		WAŁCZ	POL	K40-49	6	K 25	00:35:56.55	7:11	8.3
26	CZEREŚNIAK IWONA	24		SIEMCZYNO	POL	K50-59	8	K 26	00:36:24.00	7:16	8.2
27	BANIA EWA	4		SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 27	00:36:38.35	7:19	8.2
28	FRĄTCZAK MARZENA	32		WAŁCZ	POL	K40-49	7	K 28	00:37:58.95	7:35	7.9
29	TOMASZEWSKA MAGDALENA	169		PIŁA	POL	K40-49	8	K 29	00:39:01.70	7:48	7.7
30	OGONOWSKA AGATA	116	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	4	K 30	00:41:52.80	8:22	7.2
31	FIRLEJ AGNIESZKA	31		CZAPLINEK	POL	K40-49	9	K 31	00:43:32.65	8:42	6.9
32	GEŚICKA ANNA	38		JEZIORKI	POL	K40-49	10	K 32	00:43:52.75	8:46	6.8
33	BRUS NATALIA	18		PIŁA	POL	K30-39	10	K 33	00:43:53.00	8:46	6.8
34	WARZYNSKA OLIWIA	176		PIŁA	POL	K18-29	2	K 34	00:43:53.80	8:46	6.8
35	KOŁDA ANIA	72	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	11	K 35	00:44:44.35	8:56	6.7
36	KOŁDA KLAUDIA	73	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K18-29	3	K 36	00:44:44.50	8:56	6.7
37	KUŚMIEREK WIKTORIA	88		WAŁCZ	POL	K18-29	4	K 37	00:46:55.30	9:23	6.4
38	KOWALCZUK MARIA	75	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K40-49	12	K 38	00:50:08.10	10:01	6

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	7	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POL	M50-59	1	M 1	00:20:42.45	4:08	14.5
2	CHMIELEWSKI TOMASZ	20	VO2 MAX RACING TEAM	BARWICE	POL	M40-49	1	M 2	00:21:18.05	4:15	14.1
3	SARNOWSKI JANUSZ	153	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 3	00:22:24.65	4:28	13.4
4	LEŚNIEWSKI TOMASZ	93		POZNAN	POL	M60+	1	M 4	00:22:40.85	4:32	13.2
5	PODŁYSKA TADEUSZ	134	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	M40-49	2	M 5	00:23:22.65	4:40	12.8
6	BANIA EDWARD	5		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 6	00:24:28.90	4:53	12.3
7	KOMORSKI JACEK	76	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	M40-49	4	M 7	00:24:56.00	4:59	12
8	OGONOWSKI MAREK	119	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	M40-49	5	M 8	00:25:11.15	5:02	11.9
9	OSTROWSKI MARIAN	121	SENIOR	ZŁOCENIEC	POL	M60+	2	M 9	00:25:14.90	5:02	11.9
10	MINCEWICZ PIOTR	106	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 10	00:26:08.65	5:13	11.5
11	BORUCH EDWARD	17		WAŁCZ	POL	M50-59	3	M 11	00:26:17.10	5:15	11.4
12	ZACHARSKI JERZY	189	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M60+	3	M 12	00:26:19.10	5:15	11.4
13	BARANOWSKI ŁUKASZ	6	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M30-39	1	M 13	00:26:27.85	5:17	11.3
14	JARCZYŃSKI ROMAN	53	REMOFLEX	ZŁOTÓW	POL	M50-59	4	M 14	00:28:01.30	5:36	10.7
15	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M30-39	2	M 15	00:28:22.20	5:40	10.6
16	NOSAL MARIUSZ	112		SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 16	00:28:48.05	5:45	10.4
17	KUŻAJ SŁAWOMIR	89	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M50-59	5	M 17	00:29:01.40	5:48	10.3
18	PAWŁOWSKI MARIUSZ	125	HUBERTUS BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	M40-49	8	M 18	00:29:14.05	5:50	10.3
19	GZUBICKI PIOTR	45	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	9	M 19	00:29:21.90	5:52	10.2
20	GAWRON ANDRZEJ	36		TRZCIANKA	POL	M40-49	10	M 20	00:30:19.65	6:03	9.9
21	HRYNCEWICZ SZYMON	49		PIŁA	POL	M14-17	1	M 21	00:30:37.45	6:07	9.8
22	WEDEL KRYSZTIAN	177		WAŁCZ	POL	M40-49	11	M 22	00:30:42.75	6:08	9.8
23	RYNKIEWICZ PIOTR	148	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	12	M 23	00:30:57.70	6:11	9.7
24	ZAŁOGA PAWEŁ	192		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 24	00:31:06.45	6:13	9.6
25	TOMASZEWSKI DOMINIK	170		PIŁA	POL	M40-49	13	M 25	00:31:26.55	6:17	9.5
26	PODHORODECKI MICHAŁ	133		WAŁCZ	POL	M30-39	3	M 26	00:31:42.20	6:20	9.5
27	PIETRZYK RAFAŁ	129	KLUB OLIMPIJCZYKA IM IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	4	M 27	00:32:11.70	6:26	9.3
28	POLACZEK JAKUB	135		WAŁCZ	POL	M14-17	2	M 28	00:33:23.45	6:40	9
29	WROBLEWSKI JERZY STANISŁAW	184	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	4	M 29	00:34:01.10	6:48	8.8
30	BIAŁKOWSKI JACEK	13		PIŁA	POL	M50-59	6	M 30	00:35:55.80	7:11	8.4
31	WIELGUS JACEK	181	KAMIDO ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M50-59	7	M 31	00:36:02.65	7:12	8.3
32	BORUCH EDYTA	16		WAŁCZ	POL	M50-59	8	M 32	00:37:06.10	7:25	8.1
33	FRĄTCZAK TOMASZ	33		WAŁCZ	POL	M50-59	9	M 33	00:37:58.40	7:35	7.9
34	BABIŃSKI GRZEGORZ	9		ZŁOTÓW	POL	M60+	5	M 34	00:38:32.80	7:42	7.8

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
35	GĘBALA PAWEŁ	37		WAŁCZ	POL	M40-49	14	M 35	00:39:02.75	7:48	7.7
36	KRASOWSKI TOMASZ	83		WAŁCZ	POL	M40-49	15	M 36	00:39:03.25	7:48	7.7
37	KOŁDA JAROSŁAW	74	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	M50-59	10	M 37	00:44:44.05	8:56	6.7
38	MOL RAFAŁ	107	GRUPA BIEGOWA ENERGY KACZORY	KACZORY	POL	M40-49	16	M 38			

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NOSAL MARTYNA	113	KS PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-17	1	K 5	00:26:59.15	5:23	11.1
2	OGONOWSKA ANNA	117	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	2	K 12	00:31:04.10	6:12	9.7
3	OGONOWSKA RENATA	118	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	3	K 19	00:33:28.95	6:41	9
4	OGONOWSKA AGATA	116	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	K14-17	4	K 30	00:41:52.80	8:22	7.2

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HRYNCEWICZ SZYMON	49		PIŁA	POL	M14-17	1	M 21	00:30:37.45	6:07	9.8
2	POLACZEK JAKUB	135		WAŁCZ	POL	M14-17	2	M 28	00:33:23.45	6:40	9

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BANIA EWA	4		SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 27	00:36:38.35	7:19	8.2
2	WARZYNSKA OLIVIA	176		PIŁA	POL	K18-29	2	K 34	00:43:53.80	8:46	6.8
3	KOŁDA KLAUDIA	73	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K18-29	3	K 36	00:44:44.50	8:56	6.7
4	KUŚMIEREK WIKTORIA	88		WAŁCZ	POL	K18-29	4	K 37	00:46:55.30	9:23	6.4

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZAŁOGA PAWEŁ	192		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 24	00:31:06.45	6:13	9.6

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KACZOR AGNIESZKA	59	KUJAWSCY RUNNERS	DEBRZNO	POL	K30-39	1	K 1	00:21:20.00	4:16	14.1
2	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	68		TARNÓWKA	POL	K30-39	2	K 2	00:23:41.65	4:44	12.7
3	DŁUGA MAGDALENA		BIEGAM	ZLOTOW	POL	K30-39	3	K 4	00:26:28.45	5:17	11.3
4	GAWRON URSZULA	35		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 6	00:27:30.70	5:30	10.9
5	ROKITA EMILIA	143	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K30-39	5	K 9	00:30:06.40	6:01	10
6	ORLIKOWSKA DOROTA	120		CZŁUCHÓW	POL	K30-39	6	K 13	00:31:57.30	6:23	9.4
7	KASZUBA AGMIESZKA	62		ŁUGI	POL	K30-39	7	K 21	00:35:02.15	7:00	8.6
8	NOSAL ANNA	114		SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 22	00:35:25.35	7:05	8.5
9	FELSKA KATARZYNA	30		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	9	K 23	00:35:30.55	7:06	8.5
10	BRUS NATALIA	18		PIŁA	POL	K30-39	10	K 33	00:43:53.00	8:46	6.8

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BARANOWSKI ŁUKASZ	6	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M30-39	1	M 13	00:26:27.85	5:17	11.3
2	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M30-39	2	M 15	00:28:22.20	5:40	10.6
3	PODHORODECKI MICHAŁ	133		WAŁCZ	POL	M30-39	3	M 26	00:31:42.20	6:20	9.5
4	PIETRZYK RAFAŁ	129	KLUB OLIMPIJCZYKA IM IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	4	M 27	00:32:11.70	6:26	9.3

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LEONIAK ŁUCJA	15		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 3	00:26:27.10	5:17	11.3
2	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	164	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K40-49	2	K 7	00:28:27.40	5:41	10.5
3	ROLNICZAK JOANNA	144	TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	3	K 14	00:32:30.00	6:30	9.2
4	DĄBROWSKA KATARZYNA	26		SZCZECINEK	POL	K40-49	4	K 16	00:32:38.00	6:31	9.2
5	MELON JACEK		BIEGAM	JASTROWIE	POL	K40-49	5	K 18	00:33:01.55	6:36	9.1
6	PYREK IWONA	139		WAŁCZ	POL	K40-49	6	K 25	00:35:56.55	7:11	8.3
7	FRĄTCZAK MARZENA	32		WAŁCZ	POL	K40-49	7	K 28	00:37:58.95	7:35	7.9
8	TOMASZEWSKA MAGDALENA	169		PIŁA	POL	K40-49	8	K 29	00:39:01.70	7:48	7.7
9	FIRLEJ AGNIESZKA	31		CZAPLINEK	POL	K40-49	9	K 31	00:43:32.65	8:42	6.9
10	GEŚICKA ANNA	38		JEZIORKI	POL	K40-49	10	K 32	00:43:52.75	8:46	6.8
11	KOŁDA ANIA	72	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	11	K 35	00:44:44.35	8:56	6.7
12	KOWALCZUK MARIA	75	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K40-49	12	K 38	00:50:08.10	10:01	6

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CHMIELEWSKI TOMASZ	20	VO2 MAX RACING TEAM	BARWICE	POL	M40-49	1	M 2	00:21:18.05	4:15	14.1
2	PODŁYSKA TADEUSZ	134	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	M40-49	2	M 5	00:23:22.65	4:40	12.8
3	BANIA EDWARD	5		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 6	00:24:28.90	4:53	12.3
4	KOMORSKI JACEK	76	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	M40-49	4	M 7	00:24:56.00	4:59	12
5	OGONOWSKI MAREK	119	OGON TEAM	WAŁCZ	POL	M40-49	5	M 8	00:25:11.15	5:02	11.9
6	MINCEWICZ PIOTR	106	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 10	00:26:08.65	5:13	11.5
7	NOSAŁ MARIUSZ	112		SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 16	00:28:48.05	5:45	10.4
8	PAWŁOWSKI MARIUSZ	125	HUBERTUS BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	M40-49	8	M 18	00:29:14.05	5:50	10.3
9	GZUBICKI PIOTR	45	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	9	M 19	00:29:21.90	5:52	10.2
10	GAWRON ANDRZEJ	36		TRZCIANKA	POL	M40-49	10	M 20	00:30:19.65	6:03	9.9
11	WEDEL KRYSZTIAN	177		WAŁCZ	POL	M40-49	11	M 22	00:30:42.75	6:08	9.8
12	RYNKIEWICZ PIOTR	148	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	12	M 23	00:30:57.70	6:11	9.7
13	TOMASZEWSKI DOMINIK	170		PIŁA	POL	M40-49	13	M 25	00:31:26.55	6:17	9.5
14	GEBAŁA PAWEŁ	37		WAŁCZ	POL	M40-49	14	M 35	00:39:02.75	7:48	7.7
15	KRASOWSKI TOMASZ	83		WAŁCZ	POL	M40-49	15	M 36	00:39:03.25	7:48	7.7
16	MOL RAFAŁ	107	GRUPA BIEGOWA ENERGY KACZORY	KACZORY	POL	M40-49	16	M 38			

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WICHER JOLANTA	178	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-59	1	K 8	00:29:15.95	5:51	10.3
2	HRYNCEWICZ ANNA	47	SAILLING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K50-59	2	K 10	00:30:32.60	6:06	9.8
3	BANACZYK WIOLETA	77	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	3	K 11	00:30:37.75	6:07	9.8
4	RADDATZ ALICJA	141		SZCZECINEK	POL	K50-59	4	K 15	00:32:32.40	6:30	9.2
5	METKOWSKA BEATA	10		SZCZECINEK	POL	K50-59	5	K 17	00:32:44.70	6:32	9.2
6	SUCHANOWSKA ANNA	165	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50-59	6	K 20	00:34:13.20	6:50	8.8
7	RUTKOWSKA ANNA	146	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	7	K 24	00:35:47.75	7:09	8.4

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
8	CZERESNIAK IWONA	24		SIEMCZYNO	POL	K50-59	8	K 26	00:36:24.00	7:16	8.2

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	7	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POL	M50-59	1	M 1	00:20:42.45	4:08	14.5
2	SARNOWSKI JANUSZ	153	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 3	00:22:24.65	4:28	13.4
3	BORUCH EDWARD	17		WAŁCZ	POL	M50-59	3	M 11	00:26:17.10	5:15	11.4
4	JARCZYŃSKI ROMAN	53	REMOFLEX	ZŁOTÓW	POL	M50-59	4	M 14	00:28:01.30	5:36	10.7
5	KUŻAJ SŁAWOMIR	89	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M50-59	5	M 17	00:29:01.40	5:48	10.3
6	BIAŁKOWSKI JACEK	13		PIŁA	POL	M50-59	6	M 30	00:35:55.80	7:11	8.4
7	WIELGUS JACEK	181	KAMIDO ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M50-59	7	M 31	00:36:02.65	7:12	8.3
8	BORUCH EDYTA	16		WAŁCZ	POL	M50-59	8	M 32	00:37:06.10	7:25	8.1
9	FRĄTCZAK TOMASZ	33		WAŁCZ	POL	M50-59	9	M 33	00:37:58.40	7:35	7.9
10	KOŁDA JAROSŁAW	74	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	M50-59	10	M 37	00:44:44.05	8:56	6.7

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LEŚNIEWSKI TOMASZ	93		POZNAN	POL	M60+	1	M 4	00:22:40.85	4:32	13.2
2	OSTROWSKI MARIAN	121	SENIOR	ZŁOCIENIEC	POL	M60+	2	M 9	00:25:14.90	5:02	11.9
3	ZACHARSKI JERZY	189	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M60+	3	M 12	00:26:19.10	5:15	11.4
4	WROBLEWSKI JERZY STANISŁAW	184	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	4	M 29	00:34:01.10	6:48	8.8
5	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	9		ZŁOTÓW	POL	M60+	5	M 34	00:38:32.80	7:42	7.8

**VIII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	OGON TEAM	MAREK OGONOWSKI ANNA OGONOWSKA KARENATA OGONOWSKA AGATA OGONOWSKA	00:25:11.1500:31:04.1000:33:28.9500:41:52.80	02:11:35