

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek
 Data: 2022-08-27
 Miejsce: Okonek
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	199	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+	1	M 1	00:32:56.10	6:35	9.1
2	PYREK KRZYSZTOF	138	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M18-44	1	M 2	00:34:16.65	6:51	8.8
3	LAJTER JERZY	90	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M45+	2	M 3	00:36:12.20	7:14	8.3
4	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	100		BIAŁY BÓR	POL	M45+	3	M 4	00:40:07.00	8:01	7.5
5	KOCOŃ SŁAWOMIR	70		SIEMIANICE	POL	M45+	4	M 5	00:40:26.70	8:05	7.4
6	WIECZOREK KARINA	179	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	K45+	1	K 1	00:41:24.45	8:16	7.2
7	KOCOŃ SYLWIA	69		SIEMIANICE	POL	K18-44	1	K 2	00:41:33.85	8:18	7.2
8	URBANIAK ANNA	174	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K18-44	2	K 3	00:41:56.55	8:23	7.2
9	BANACZYK PIOTR	3	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	M45+	5	M 6	00:42:33.10	8:30	7.1
10	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	123	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	2	K 4	00:43:22.40	8:40	6.9
11	MAŁYSZEWICZ TERESA	101		BIAŁY BÓR	POL	K45+	3	K 5	00:43:43.90	8:44	6.9
12	JUREK KAMILA	57	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-44	3	K 6	00:44:20.90	8:52	6.8
13	KACZMAREK JOLANTA	58	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K45+	4	K 7	00:46:00.75	9:12	6.5
14	PRZEDNÓWEK MARIOLA	136		CZARNE	POL	K18-44	4	K 8	00:46:17.75	9:15	6.5
15	KOZIOŁ MAGDALENA	81		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	5	K 9	00:46:27.15	9:17	6.5
16	PLUTA BARBARA	131	CBL SZAMOCIN	PIŁA	POL	K45+	5	K 10	00:46:36.95	9:19	6.4
17	KĄTOWSKA EWA	64	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K45+	6	K 11	00:46:37.45	9:19	6.4
18	CHRÓŚCIŃSKI TOMASZ	22	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	M18-44	2	M 7	00:47:24.15	9:28	6.3
19	HAWETO JANINA	46	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K45+	7	K 12	00:47:24.75	9:28	6.3
20	ABRAMOWICZ EWA	1	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	K45+	8	K 13	00:47:25.05	9:29	6.3
21	PANCEK HANNA	124	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K45+	9	K 14	00:47:31.85	9:30	6.3
22	OLSZEWSKA-ADAMCZYK MONIKA	43	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K18-44	6	K 15	00:47:51.25	9:34	6.3
23	PACHOWICZ MONIKA	122	CBL SZAMOCIN	MARGONIN	POL	K18-44	7	K 16	00:47:52.60	9:34	6.3
24	ZACHARSKA BARBARA	188	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K45+	10	K 17	00:48:01.85	9:36	6.2
25	GLANC KRZYSZTOF	39	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	M45+	6	M 8	00:48:04.25	9:36	6.2
26	GLANC KATARZYNA	40	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K45+	11	K 18	00:48:04.35	9:36	6.2
27	PIETRZYK DANUTA	130	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	12	K 19	00:48:22.55	9:40	6.2
28	BIADON AGNIESZKA	11	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K18-44	8	K 20	00:48:25.05	9:41	6.2
29	WRONA RYSZARD	185	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M45+	7	M 9	00:48:27.40	9:41	6.2
30	DUBISZ JOANNA	28	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	13	K 21	00:48:29.10	9:41	6.2
31	ZIÓŁKOWSKA MARLENA	193	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K18-44	9	K 22	00:48:40.75	9:44	6.2
32	SARNOWSKA KRYSZYNA	152	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	14	K 23	00:48:51.80	9:46	6.1
33	RAPTA MIECZYŚLAW	142		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	8	M 10	00:49:14.10	9:50	6.1
34	FUDAŁA IWONA	34	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	OLEŚNICA	POL	K45+	15	K 24	00:51:00.00	10:12	5.9
35	STEMPNIAK-LECHOWICZ LIDIA	163	CBL SZAMOCIN	SZAMOCIN	POL	K18-44	10	K 25	00:51:01.30	10:12	5.9
36	PRZYBYŁ MARIANNA	137		PIŁA	POL	K45+	16	K 26	00:51:03.50	10:12	5.9
37	JANIK MACIEJ	51	ZASAPANI HYDRO	PIŁA	POL	M18-44	3	M 11	00:51:03.90	10:12	5.9
38	WIELGUŚ ANNA	182		ZŁOTÓW	POL	K18-44	11	K 27	00:52:09.50	10:25	5.8
39	BAZYLIŃSKA-NOSEK SYLWIA	8		SYPNIEWO	POL	K45+	17	K 28	00:52:15.45	10:27	5.7
40	RZYMIŃSKI LIDIA	149		PIŁA	POL	K45+	18	K 29	00:52:39.95	10:31	5.7
41	GRANDA MIECZYŚLAW	42	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M45+	9	M 12	00:52:40.10	10:32	5.7
42	PERLIK WIESŁAW	126		ZIELONKA	POL	M45+	10	M 13	00:56:39.65	11:19	5.3
43	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	158	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	K45+	19	K 30	00:56:39.75	11:19	5.3
44	PERLIK EWA	127	TADMAX	ZIELONKA	POL	K45+	20	K 31	00:56:42.35	11:20	5.3
45	GÓRSKA MAGDALENA	41		KRAJENKA	POL	K45+	21	K 32	00:58:26.20	11:41	5.1
46	MIECZKOWSKA WIESŁAWA	103		KRAJENKA	POL	K45+	22	K 33	00:58:27.45	11:41	5.1

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
DQ	LENARTOWICZ STANISŁAW	92		STARA ŁUBIANA	POL	M45+	DQ	DQ	00:34:36.55 DQ	0:00	8.7

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WIECZOREK KARINA	179	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	K45+	1	K 1	00:41:24.45	8:16	7.2
2	KOCOŃ SYLWIA	69		SIEMIANICE	POL	K18-44	1	K 2	00:41:33.85	8:18	7.2
3	URBANIAK ANNA	174	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K18-44	2	K 3	00:41:56.55	8:23	7.2
4	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	123	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	2	K 4	00:43:22.40	8:40	6.9
5	MAŁYSZEWICZ TERESA	101		BIAŁY BÓR	POL	K45+	3	K 5	00:43:43.90	8:44	6.9
6	JUREK KAMILA	57	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-44	3	K 6	00:44:20.90	8:52	6.8
7	KACZMAREK JOLANTA	58	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K45+	4	K 7	00:46:00.75	9:12	6.5
8	PRZEDNÓWEK MARIOLA	136		CZARNE	POL	K18-44	4	K 8	00:46:17.75	9:15	6.5
9	KOZIOŁ MAGDALENA	81		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	5	K 9	00:46:27.15	9:17	6.5
10	PLUTA BARBARA	131	CBL SZAMOCIN	PIŁA	POL	K45+	5	K 10	00:46:36.95	9:19	6.4
11	KĄTOWSKA EWA	64	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K45+	6	K 11	00:46:37.45	9:19	6.4
12	HAWETO JANINA	46	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K45+	7	K 12	00:47:24.75	9:28	6.3
13	ABRAMOWICZ EWA	1	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	K45+	8	K 13	00:47:25.05	9:29	6.3
14	PANCEK HANNA	124	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K45+	9	K 14	00:47:31.85	9:30	6.3
15	OLSZEWSKA-ADAMCZYK MONIKA	43	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K18-44	6	K 15	00:47:51.25	9:34	6.3
16	PACHOWICZ MONIKA	122	CBL SZAMOCIN	MARGONIN	POL	K18-44	7	K 16	00:47:52.60	9:34	6.3
17	ZACHARSKA BARBARA	188	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K45+	10	K 17	00:48:01.85	9:36	6.2
18	GLANC KATARZYNA	40	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K45+	11	K 18	00:48:04.35	9:36	6.2
19	PIETRZYK DANUTA	130	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	12	K 19	00:48:22.55	9:40	6.2
20	BIADON AGNIESZKA	11	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K18-44	8	K 20	00:48:25.05	9:41	6.2
21	DUBISZ JOANNA	28	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	13	K 21	00:48:29.10	9:41	6.2
22	ZIÓŁKOWSKA MARLENA	193	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K18-44	9	K 22	00:48:40.75	9:44	6.2
23	SARNOWSKA KRYSZYNA	152	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	14	K 23	00:48:51.80	9:46	6.1
24	FUDAŁA IWONA	34	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	OLEŚNICA	POL	K45+	15	K 24	00:51:00.00	10:12	5.9
25	STEMPNIAK-LECHOWICZ LIDIA	163	CBL SZAMOCIN	SZAMOCIN	POL	K18-44	10	K 25	00:51:01.30	10:12	5.9
26	PRZYBYŁ MARIANNA	137		PIŁA	POL	K45+	16	K 26	00:51:03.50	10:12	5.9
27	WIELGUS ANNA	182		ZŁOTÓW	POL	K18-44	11	K 27	00:52:09.50	10:25	5.8
28	BAZYLIŃSKA-NOSEK SYLWIA	8		SYPNIEWO	POL	K45+	17	K 28	00:52:15.45	10:27	5.7
29	RZYMINIAK LIDIA	149		PIŁA	POL	K45+	18	K 29	00:52:39.95	10:31	5.7
30	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	158	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	K45+	19	K 30	00:56:39.75	11:19	5.3
31	PERLIK EWA	127	TADMAX	ZIELONKA	POL	K45+	20	K 31	00:56:42.35	11:20	5.3
32	GÓRSKA MAGDALENA	41		KRAJENKA	POL	K45+	21	K 32	00:58:26.20	11:41	5.1
33	MIECZKOWSKA WIESŁAWA	103		KRAJENKA	POL	K45+	22	K 33	00:58:27.45	11:41	5.1

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	199	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+	1	M 1	00:32:56.10	6:35	9.1
2	PYREK KRZYSZTOF	138	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M18-44	1	M 2	00:34:16.65	6:51	8.8
3	LAJTER JERZY	90	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M45+	2	M 3	00:36:12.20	7:14	8.3
4	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	100		BIAŁY BÓR	POL	M45+	3	M 4	00:40:07.00	8:01	7.5
5	KOCOŃ SŁAWOMIR	70		SIEMIANICE	POL	M45+	4	M 5	00:40:26.70	8:05	7.4
6	BANACZYK PIOTR	3	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	M45+	5	M 6	00:42:33.10	8:30	7.1
7	CHRÓŚCIŃSKI TOMASZ	22	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	M18-44	2	M 7	00:47:24.15	9:28	6.3
8	GLANC KRZYSZTOF	39	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	M45+	6	M 8	00:48:04.25	9:36	6.2
9	WRONA RYSZARD	185	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M45+	7	M 9	00:48:27.40	9:41	6.2
10	RAPTA MIECZYŚLAW	142		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	8	M 10	00:49:14.10	9:50	6.1
11	JANIK MACIEJ	51	ZASAPANI HYDRO	PIŁA	POL	M18-44	3	M 11	00:51:03.90	10:12	5.9

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
12	GRANDA MIECZYSLAW	42	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M45+	9	M 12	00:52:40.10	10:32	5.7
13	PERLIK WIESLAW	126		ZIELONKA	POL	M45+	10	M 13	00:56:39.65	11:19	5.3
DQ	LENARTOWICZ STANISLAW	92		STARA LUBIANKA	POL	M45+	DQ	DQ	DQ	0:00	8.7

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K18-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOCOŃ SYLWIA	69		SIEMIANICE	POL	K18-44	1	K 2	00:41:33.85	8:18	7.2
2	URBANIAK ANNA	174	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K18-44	2	K 3	00:41:56.55	8:23	7.2
3	JUREK KAMILA	57	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	BIĄŁOŚLIWIE	POL	K18-44	3	K 6	00:44:20.90	8:52	6.8
4	PRZEDNÓWEK MARIOLA	136		CZARNE	POL	K18-44	4	K 8	00:46:17.75	9:15	6.5
5	KOZIOŁ MAGDALENA	81		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	5	K 9	00:46:27.15	9:17	6.5
6	OLSZEWSKA-ADAMCZYK MONIKA	43	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K18-44	6	K 15	00:47:51.25	9:34	6.3
7	PACHOWICZ MONIKA	122	CBL SZAMOCIN	MARGONIN	POL	K18-44	7	K 16	00:47:52.60	9:34	6.3
8	BIADON AGNIESZKA	11	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K18-44	8	K 20	00:48:25.05	9:41	6.2
9	ZIÓŁKOWSKA MARLENA	193	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K18-44	9	K 22	00:48:40.75	9:44	6.2
10	STEMPNIAK-LECHOWICZ LIDIA	163	CBL SZAMOCIN	SZAMOCIN	POL	K18-44	10	K 25	00:51:01.30	10:12	5.9
11	WIELGUS ANNA	182		ZŁOTÓW	POL	K18-44	11	K 27	00:52:09.50	10:25	5.8

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M18-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PYREK KRZYSZTOF	138	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M18-44	1	M 2	00:34:16.65	6:51	8.8
2	CHRÓŚCIŃSKI TOMASZ	22	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	M18-44	2	M 7	00:47:24.15	9:28	6.3
3	JANIK MACIEJ	51	ZASAPANI HYDRO	PIŁA	POL	M18-44	3	M 11	00:51:03.90	10:12	5.9

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K45+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WIECZOREK KARINA	179	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	K45+	1	K 1	00:41:24.45	8:16	7.2
2	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	123	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	2	K 4	00:43:22.40	8:40	6.9
3	MAŁYSZEWICZ TERESA	101		BIĄŁY BÓR	POL	K45+	3	K 5	00:43:43.90	8:44	6.9
4	KACZMAREK JOLANTA	58	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K45+	4	K 7	00:46:00.75	9:12	6.5
5	PLUTA BARBARA	131	CBL SZAMOCIN	PIŁA	POL	K45+	5	K 10	00:46:36.95	9:19	6.4
6	KĄTOWSKA EWA	64	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K45+	6	K 11	00:46:37.45	9:19	6.4
7	HAWETO JANINA	46	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K45+	7	K 12	00:47:24.75	9:28	6.3
8	ABRAMOWICZ EWA	1	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	K45+	8	K 13	00:47:25.05	9:29	6.3
9	PANCEK HANNA	124	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K45+	9	K 14	00:47:31.85	9:30	6.3
10	ZACHARSKA BARBARA	188	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K45+	10	K 17	00:48:01.85	9:36	6.2
11	GLANC KATARZYNA	40	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	K45+	11	K 18	00:48:04.35	9:36	6.2
12	PIETRZYK DANUTA	130	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	12	K 19	00:48:22.55	9:40	6.2
13	DUBISZ JOANNA	28	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	13	K 21	00:48:29.10	9:41	6.2
14	SARNOWSKA KRYSZYNA	152	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	14	K 23	00:48:51.80	9:46	6.1
15	FUDAŁA IWONA	34	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	OLEŚNICA	POL	K45+	15	K 24	00:51:00.00	10:12	5.9
16	PRZYBYŁ MARIANNA	137		PIŁA	POL	K45+	16	K 26	00:51:03.50	10:12	5.9
17	BAZYLIŃSKA-NOSEK SYLWIA	8		SYPNIEWO	POL	K45+	17	K 28	00:52:15.45	10:27	5.7
18	RZYMINIAK LIDIA	149		PIŁA	POL	K45+	18	K 29	00:52:39.95	10:31	5.7
19	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	158	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	K45+	19	K 30	00:56:39.75	11:19	5.3
20	PERLIK EWA	127	TADMAX	ZIELONKA	POL	K45+	20	K 31	00:56:42.35	11:20	5.3
21	GÓRSKA MAGDALENA	41		KRAJENKA	POL	K45+	21	K 32	00:58:26.20	11:41	5.1
22	MIECZKOWSKA WIESŁAWA	103		KRAJENKA	POL	K45+	22	K 33	00:58:27.45	11:41	5.1

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M45+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	199	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+	1	M 1	00:32:56.10	6:35	9.1
2	LAJTER JERZY	90	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M45+	2	M 3	00:36:12.20	7:14	8.3
3	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	100		BIAŁY BÓR	POL	M45+	3	M 4	00:40:07.00	8:01	7.5
4	KOCOŃ SŁAWOMIR	70		SIEMIANICE	POL	M45+	4	M 5	00:40:26.70	8:05	7.4
5	BANACZYK PIOTR	3	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	M45+	5	M 6	00:42:33.10	8:30	7.1
6	GLANC KRZYSZTOF	39	CBL SZAMOCIN	CHODZIEŻ	POL	M45+	6	M 8	00:48:04.25	9:36	6.2
7	WRONA RYSZARD	185	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M45+	7	M 9	00:48:27.40	9:41	6.2
8	RAPTA MIECZYŚLAW	142		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	8	M 10	00:49:14.10	9:50	6.1
9	GRANDA MIECZYŚLAW	42	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M45+	9	M 12	00:52:40.10	10:32	5.7
10	PERLIK WIEŚLAW	126		ZIELONKA	POL	M45+	10	M 13	00:56:39.65	11:19	5.3
DQ	LENARTOWICZ STANISŁAW	92		STARA ŁUBIANKA	POL	M45+	DQ	DQ	DQ	0:00	8.7

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	KARINA WIECZOREK KAMILA JUREK MONIKA OLSZEWSKA-ADAMCZYKI WONA FUDAŁA	00:41:24.4500:44:20.9000:47:51.2500:51:00.00	03:04:35
2	LILLSPORT	PIOTR BANACZYK DANUTA PIETRZYK AGNIESZKA BIADON RYSZARD WRONA	00:42:33.1000:48:22.5500:48:25.0500:48:27.40	03:07:41
3	CBL SZAMOCIN	BARBARA PLUTA EWA KĄTOWSKA MONIKA PACHOWICZ KRZYSZTOF GLANC	00:46:36.9500:46:37.4500:47:52.6000:48:04.25	03:09:09

VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, Matężństwa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	5 KM - NORDIC WALKING	JERZY LAJTER KARINA WIECZOREK	00:36:12.2000:41:24.45	01:17:36