

# INWA NORDIC WALKING WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 - 10 KM

Organizator: Polish Nordic Walking Association (PNW) International Nordic Walking Federation (INWA)  
 Data: 2022-09-03  
 Miejsce: SZKLARSKA PORĘBA  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## INWA NORDIC WALKING WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	157	TEAM POLAND	WARSZAWA	POL	M40-44	1	M 1			00:33:00	01:06:23.10	6:38	9
2	WOJTOWICZ TOMASZ	300	TEAM POLAND	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 2	1		00:34:05	01:07:57.30	6:47	8.8
3	SOSNOWSKA AGNIESZKA	267	TEAM POLAND	WARSZAWA	POL	K35-39	1	K 1			00:33:22	01:07:57.85	6:47	8.8
4	STILLER KAROL	317	TEAM POLAND	KUSIĘTA	POL	M35-39	1	M 3			00:34:17	01:09:38.25	6:57	8.6
5	KONIK JACEK	195	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M45-49	1	M 4			00:34:50	01:10:09.10	7:00	8.6
6	KUBISZYN MAŁGORZATA	206	TEAM POLAND	WARSZAWA	POL	K35-39	2	K 2			00:34:52	01:10:12.85	7:01	8.5
7	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	306	R. D. B. KRYSIUK MIŃSK MAZ.	STANISŁAWÓW	POL	M40-44	2	M 5	1		00:35:19	01:10:37.90	7:03	8.5
8	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	304	TEAM POLAND	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 3			00:35:21	01:11:05.45	7:06	8.4
9	BARCZYK BOGDAN	123	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	1	M 6			00:36:12	01:11:20.00	7:08	8.4
10	JUREK ADAM	185	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M60-64	1	M 7			00:35:28	01:11:27.10	7:08	8.4
11	KURZAWIŃSKI MARCIN	209	PARTYZANCI KONIN	KONIN	POL	M40-44	3	M 8			00:35:22	01:11:38.80	7:09	8.4
12	WOJTASIŃSKI DANIEL	299	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	4	M 9			00:35:21	01:11:59.80	7:11	8.3
13	SOKOŁOWSKI MAREK	264	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW - ZDRÓJ	POL	M55-59	2	M 10			00:36:14	01:12:12.30	7:13	8.3
14	ŚWIDEREK MARCIN	283	NW CZŁAPSKI TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M45-49	2	M 11			00:35:42	01:12:29.65	7:14	8.3
15	KABATA JAROSŁAW	187	TEAM POLAND	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	1	M 12			00:35:58	01:12:39.90	7:15	8.3
16	FRAĆKOWIAK ROMAN	166	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 13			00:36:09	01:12:48.15	7:16	8.2
17	BRZOZOWSKI PIOTR	320	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M35-39	2	M 14			00:35:56	01:12:50.70	7:17	8.2
18	BIELECKA ZUZANNA	135	TEAM POLAND	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 4			00:35:54	01:12:54.20	7:17	8.2
19	HELWICH STEFAN	172	KS METRACO	WIELAN	POL	M65-69	1	M 15			00:36:25	01:12:55.15	7:17	8.2
20	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	126	LUKI TEAM POLSKA	BORKOWO	POL	M35-39	3	M 16			00:36:14	01:13:04.95	7:18	8.2
21	BIBKO MARTIN	132	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	3	M 17			00:35:46	01:13:11.80	7:19	8.2
22	MIELECKA AGNIESZKA	226	POLIPACK TEAM GWE	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 5			00:35:56	01:13:23.60	7:20	8.2
23	ŚEMETA ALGIRDAS	257		VILNIUS	LTU	M60-64	2	M 18			00:36:34	01:13:38.20	7:21	8.1
24	MISZTAŁ GRZEGORZ	228	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M18-34	2	M 19	1		00:36:42	01:14:33.95	7:27	8
25	CHOJNACKI PAWEŁ	144	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-54	3	M 20			00:36:52	01:14:35.10	7:27	8
26	LABUS MARZENA	211	TEAM POLAND	WARSZAWA	POL	K35-39	3	K 6			00:36:54	01:14:42.25	7:28	8
27	JĘDRASIAK RENATA	182	TEAM POLAND	WARSZAWA	POL	K55-59	1	K 7			00:37:06	01:14:43.80	7:28	8
28	CHYRA JANUSZ	145	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 21			00:37:04	01:15:13.85	7:31	8
29	REZGALIS KASPARS	252	SLĒPES MEKLĒJOT	SVĒTES PAGASTS / JELGAVAS NOVADS	LAT	M35-39	4	M 22			00:35:51	01:15:16.55	7:31	8
30	PETRUŠKA MIROSLAV	309			SVK	M55-59	3	M 23			00:37:22	01:15:52.55	7:35	7.9
31	JANECZEK JAROSŁAW	178	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	5	M 24			00:37:37	01:15:54.30	7:35	7.9
32	GAJEWSKI EUGENIUSZ	167	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	2	M 25			00:37:26	01:15:58.20	7:35	7.9
33	ŚLUSARCZYK MARCIN	282	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	6	M 26	1		00:39:31	01:16:22.65	7:38	7.9
34	BOLGZDA BAIBA	137	NŪJO VESELS	RIGA	LAT	K50-54	2	K 8	1		00:37:54	01:16:55.25	7:41	7.8
35	KOZŁOWSKI PIOTR	200		STARE KUROWO	POL	M50-54	4	M 27			00:37:49	01:17:14.75	7:43	7.8
36	BIŃCZYK DARIUSZ	136	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M35-39	5	M 28			00:36:33	01:17:43.80	7:46	7.7
37	KULIKOVSKIS GUNTIS	207	SLĒPES MEKLĒJOT	SVĒTES PAGASTS / JELGAVAS NOVADS	LAT	M35-39	6	M 29	1		00:38:25	01:18:00.70	7:48	7.7
38	LUMPEOVÁ LENKA	219		AŠ	CZE	K55-59	2	K 9			00:39:11	01:18:37.00	7:51	7.6
39	HRYCIUK WALDEMAR	174	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	3	M 30			00:39:02	01:18:56.10	7:53	7.6
40	KOWACZ AGATA	198	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	3	K 10			00:39:01	01:19:05.80	7:54	7.6
41	KONCZEWSKA BOŻENA	197	BIESZCZADZKI KLUB NORDIK WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	1	K 11			00:39:05	01:19:11.00	7:55	7.6

**INWA NORDIC WALKING WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
42	CIPIN FRANK	148	SV OLYMPIA NEUSTADT	98701 GROßBREITENBACHOT NEUSTADT	GER	M55-59	4	M 31	1		00:39:04	01:19:15.60	7:55	7.6
43	ABRAMOWICZ MAŁGORZATA	121	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K35-39	4	K 12			00:39:16	01:19:27.80	7:56	7.6
44	TKOCZ ADAM	287	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	5	M 32			00:38:55	01:19:42.60	7:58	7.5
45	PETR MAREK	318	TEAM CZECH REPUBLIC	BRUNTAL	CZE	M55-59	6	M 33			00:37:57	01:19:47.15	7:58	7.5
46	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	168	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70+	1	M 34	1		00:39:45	01:20:04.60	8:00	7.5
47	FRANCZAK MAŁGORZATA	164	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-34	1	K 13			00:39:57	01:20:20.10	8:02	7.5
48	WNĘK SŁAWEK	298	GRANIT STRZELIN	STRZELIN	POL	M50-54	5	M 35			00:40:20	01:21:08.45	8:06	7.4
49	KROMSKI PAWEŁ	202	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	7	M 36			00:40:02	01:21:25.40	8:08	7.4
50	SZEWCZYK GRZEGORZ	274		OPOLE	POL	M55-59	8	M 37	2		00:40:44	01:21:40.30	8:10	7.3
51	EPNERE IVETA	158	NŪJO VESELS	RĪGA	K50-54	3	K 14				00:40:45	01:21:45.90	8:10	7.3
52	BARTCZAK MIROSŁAW	125	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	4	M 38			00:40:25	01:21:46.55	8:10	7.3
53	KWIATKOWSKA STANISŁAWA	181		GOSŁAWICE	POL	K55-59	3	K 15			00:40:33	01:21:48.55	8:10	7.3
54	KUBIAK ANDRZEJ	204		RUMIA	POL	M70+	2	M 39			00:40:01	01:21:54.00	8:11	7.3
55	VANCOVIČA LELDE	294	NŪJO VESELS	RĪGA	LAT	K55-59	4	K 16			00:39:45	01:22:02.85	8:12	7.3
56	ŁOJEK NORBERT	221		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M35-39	7	M 40			00:40:59	01:22:07.60	8:12	7.3
57	PUŠŅAKOVŠ FEOKTISTS	246	WALK WITH THE WIND	AGLONA	LAT	M70+	3	M 41			00:37:37	01:22:12.20	8:13	7.3
58	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	303	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 42			00:40:35	01:22:25.20	8:14	7.3
59	BERESZKO WALDEMAR	129	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADZ	POL	M70+	5	M 43			00:41:17	01:22:38.45	8:15	7.3
60	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	280	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	6	M 44			00:40:52	01:22:41.80	8:16	7.3
61	SMAJDOR LESZEK	261		WIŚLA	POL	M60-64	5	M 45			00:40:21	01:22:42.15	8:16	7.3
62	ŚWIERCZ EWA	284		DOBRA	POL	K45-49	1	K 17			00:40:38	01:22:55.30	8:17	7.2
63	VANCOVIČS ATIS	295	NŪJO VESELS	RĪGA	LAT	M50-54	6	M 46			00:40:30	01:23:24.35	8:20	7.2
64	ZAWADZKI ZYGMUNT	305	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M65-69	3	M 47			00:40:44	01:23:33.30	8:21	7.2
65	ŁOSKA ROMUALD	218		KATOWICE	POL	M65-69	4	M 48			00:41:23	01:23:35.10	8:21	7.2
66	ŚLUSARCZYK GRAŻYNA	279	AZS AWF KRAKOW MASTERS	KRAKÓW	POL	K55-59	5	K 18			00:41:35	01:23:39.40	8:21	7.2
67	PALUDKIEWICZ PIOTR	237	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZARNY LAS	POL	M50-54	7	M 49			00:40:56	01:23:56.85	8:23	7.1
68	DUCH-MACKANIEC DANUTA	156	AMATORKA	JELEŃSKA GÓRA	POL	K60-64	2	K 19	1		00:42:39	01:24:39.35	8:27	7.1
69	FRANCZAK DARIUSZ	165	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	9	M 50			00:42:11	01:24:46.20	8:28	7.1
70	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	272	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	6	M 51			00:41:27	01:24:48.85	8:28	7.1
71	RĘKOŚ ANNA	253	ŻURAWINIEC TRENUJE	POZNAŃ	POL	K40-44	4	K 20	1		00:41:34	01:24:53.95	8:29	7.1
72	JUZOF IWONA	186		POGWIZDÓW	POL	K45-49	2	K 21			00:41:34	01:24:58.35	8:29	7.1
73	WALCZAK GRZEGORZ	297	ARIDA SILVA ATHLETICA	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 52	1		00:42:05	01:25:08.65	8:30	7
74	CZAJKA URSZULA	149		RUMIA	POL	K65-69	1	K 22			00:42:11	01:25:55.55	8:35	7
75	KONIK ALEKSANDRA	196	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K45-49	3	K 23			00:42:58	01:26:07.60	8:36	7
76	STAPIEN KRZYSZTOF	269	ŻURAWINIEC TRENUJE	POZNAŃ	POL	M50-54	8	M 53	1		00:42:29	01:26:09.25	8:36	7
77	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	127	LUKI TEAM POLSKA	GDAŃSK	POL	M65-69	5	M 54			00:42:21	01:26:15.50	8:37	7
78	PRZYBYLSKA KINGA	245	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	6	K 24			00:42:46	01:26:27.55	8:38	6.9
79	KURZAWSKA JOLANTA	210	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70+	1	K 25			00:41:59	01:26:31.35	8:39	6.9
80	MISKOWICZ ANNA	229		GŁOGÓWEK	POL	K60-64	3	K 26			00:43:10	01:26:40.30	8:40	6.9
81	EWERTOWSKA EWA	160	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	4	K 27			00:42:45	01:26:50.55	8:41	6.9
82	TOMCZYK EDWARD	288	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	7	M 55			00:41:03	01:26:52.60	8:41	6.9
83	ŚLUSARCZYK JERZY	278	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M60-64	7	M 56			00:43:22	01:26:54.95	8:41	6.9
84	GRAVA ZANE	169		JELGAVA	LAT	K45-49	4	K 28	1		00:42:12	01:26:59.35	8:41	6.9
85	VALDMANE KATRĪNA	293	NŪJO UN ESI VESELS	JELGAVA	LAT	K45-49	5	K 29	1		00:42:37	01:27:24.50	8:44	6.9
86	WOŁK BEATA	301	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K45-49	6	K 30			00:42:43	01:27:29.55	8:44	6.9
87	TKALCIC DARIA	285	TEAM CROATIA	X	CRO	K18-34	2	K 31	1		00:43:38	01:28:19.85	8:49	6.8
88	TRAUTMANN PIOTR	291		ZBROSŁWICE	POL	M55-59	10	M 57	1		00:43:09	01:28:28.65	8:50	6.8
89	KOLON MARIUSZ	194	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M45-49	6	M 58			00:43:55	01:28:38.90	8:51	6.8
90	JESIONKA ADAM	180		WOJCIESZÓW	POL	M50-54	9	M 59	1		00:43:32	01:28:48.15	8:52	6.8
91	REBOKA INGA	251	BABĪTES SPORTA CENTRS	MARUPES NOVADS	LAT	K60-64	4	K 32			00:42:59	01:28:48.55	8:52	6.8
92	JUKĀMS ĒRIKS	183		KĀRĶI	LAT	M65-69	6	M 60	2		00:42:21	01:29:07.65	8:54	6.7
93	SOROKA-MITUŁA GRAŻYNA	266		SZCZECIN	POL	K45-49	7	K 33			00:43:29	01:29:12.30	8:55	6.7
94	ŚLUSARCZYK KAROLINA	281	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-34	3	K 34			00:43:54	01:29:12.90	8:55	6.7

**INWA NORDIC WALKING WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
95	NITECKA POLINA	233	BABĪTES SPORTA CENTRS	RĪGA	LAT	K18-34	4	K 35			00:43:43	01:29:14.35	8:55	6.7
96	MAKUCH JOANNA	224	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-44	5	K 36			00:43:53	01:29:16.60	8:55	6.7
97	DREWNOWSKA BARBARA	155	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K50-54	5	K 37			00:44:19	01:29:17.55	8:55	6.7
98	BUCZKO AGNIESZKA	142		SWIDNICA	POL	K45-49	8	K 38			00:43:57	01:29:33.80	8:57	6.7
99	BOROVINA MLADEN	139	TEAM CROATIA	W	CRO	M18-34	3	M 61	1		00:45:00	01:29:40.50	8:58	6.7
100	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	212	ARIDA SILVA ATHLETICA	SUCHY LAS	POL	K45-49	9	K 39			00:44:30	01:30:00.95	9:00	6.7
101	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	232	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 40			00:44:28	01:30:12.35	9:01	6.7
102	JESIONKA KATARZYNA	179		WOJCIESZÓW	POL	K50-54	6	K 41			00:44:22	01:30:20.35	9:02	6.6
103	LIEPIŅA SANĪTA	213		RĪGA	LAT	K45-49	10	K 42			00:44:06	01:30:21.60	9:02	6.6
104	ROGOWSKA MARTA	254	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54	7	K 43			00:44:36	01:30:23.15	9:02	6.6
105	FILA-ROĶE RENĀTE	161	SLĒPES MEKLĒJOT	SVĒTES PAGASTS / JELGAVAS NOVADS	LAT	K50-54	8	K 44			00:44:45	01:30:28.40	9:02	6.6
106	KUBIAK MARIA	203		RUMIA	POL	K70+	2	K 45	1		00:45:10	01:30:49.80	9:04	6.6
107	MONTVIDA NADEŽDA	230	WALKING LATVIANS	RĪGA	LAT	K55-59	7	K 46			00:44:30	01:30:52.15	9:05	6.6
108	BARCZYK JOLANTA	124	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	5	K 47			00:45:47	01:31:03.35	9:06	6.6
109	BALTRAŠJUNA LIGITA	122	NŪJO UN ESI VESELS	JELGAVA	LAT	K40-44	6	K 48	1		00:45:45	01:31:29.35	9:08	6.6
110	PYTLOWANA ALEKSANDRA	249	NORDIC WALKING Z PASJĄ LEGNICA	LEGNICA	POL	K40-44	7	K 49			00:45:50	01:31:47.25	9:10	6.5
111	POLAŃSKA AGNIESZKA	243	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K40-44	8	K 50			00:46:01	01:32:41.25	9:16	6.5
112	GWAREK ANITA	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-54	9	K 51			00:44:48	01:32:42.10	9:16	6.5
113	KRAAV TRIIN	201		VIIMI	EST	K40-44	9	K 52			00:45:08	01:32:46.05	9:16	6.5
114	DĄBROWA WOJCIECH	150	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M55-59	11	M 62	1		00:47:28	01:32:47.25	9:16	6.5
115	DETKOVA GALINA	152		RĪGA	LAT	K65-69	3	K 53	1		00:44:58	01:32:53.35	9:17	6.5
116	CIEPLINSKI JAN	147	BYTOMSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	BYTOM	POL	M70+	8	M 63	1		00:43:57	01:32:57.05	9:17	6.5
117	RAKOWSKA EDYTA	250		WARSZAWA	POL	K50-54	10	K 54			00:45:35	01:33:11.20	9:19	6.4
118	SERÓWKA LIDIA	258	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	STARE/PŁA	POL	K50-54	11	K 55			00:45:27	01:33:15.80	9:19	6.4
119	BIELAWSKI ZDZIŚŁAW	134	AKADEMIA MARSZU NORDIC WALKING	LWOWEKŚLAŃSKI	POL	M70+	9	M 64			00:45:19	01:33:32.55	9:21	6.4
120	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	247		JELCZ-LASKOWICE	POL	K60-64	6	K 56			00:45:41	01:33:42.75	9:22	6.4
121	MAJEVSKA VIJA	223		RĪGA	LAT	K70+	3	K 57			00:46:16	01:33:59.25	9:23	6.4
122	VENSKY LUKAS	238	NW PREROV		CZE	M40-44	7	M 65	1		00:47:02	01:34:05.25	9:24	6.4
123	TRACZYŃSKA MAGDALENA	289	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K40-44	10	K 58			00:46:31	01:34:36.05	9:27	6.3
124	KĘDZIA MARIOLA	190	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K65-69	4	K 59			00:47:07	01:35:08.40	9:30	6.3
125	BEREZOWSKA BEATA	130		WARSZAWA	POL	K50-54	12	K 60			00:46:14	01:35:21.00	9:32	6.3
126	CHMIELEWSKI TOMASZ	143		ŻORY	POL	M50-54	10	M 66			00:47:45	01:35:44.05	9:34	6.3
127	DĄBROWA DOROTA	151	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-54	13	K 61			00:46:25	01:35:51.85	9:35	6.3
128	ZAWADZKA MARIA	302	KS METRACO	LUBIN	POL	K70+	4	K 62			00:46:37	01:36:28.25	9:38	6.2
129	PLICHIŃSKA MAŁGORZATA	241	EKONOMIK	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 63			00:47:26	01:36:39.85	9:39	6.2
130	LISZKA ILONA	217		KAMENIEC	POL	K45-49	12	K 64			00:47:26	01:36:59.35	9:41	6.2
131	LIPSKA LIGA	215	NŪJO UN ESI VESELS	JELGAVA	LAT	K35-39	5	K 65			00:48:16	01:37:00.05	9:42	6.2
132	SZAREJKO GRAŻYNA	271	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K55-59	8	K 66			00:48:05	01:37:17.85	9:43	6.2
133	VISOCKA LIENE	296		RĪGA	LAT	K35-39	6	K 67			00:47:30	01:37:29.15	9:44	6.2
134	CICHOCKA RENATA	146	AVOCADO WELLNESS CLUB WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K50-54	14	K 68			00:46:48	01:37:53.60	9:47	6.1
135	BIEDRA KRYSZYNA	133	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70+	5	K 69			00:48:28	01:38:19.05	9:49	6.1
136	PYKA ANETA	248	EKIPA NA KIJACH	MIKOŁÓW	POL	K45-49	13	K 70			00:48:55	01:38:44.35	9:52	6.1
137	LUTEK KAROLINA	220		RADOM	POL	K45-49	14	K 71	2		00:46:26	01:38:47.75	9:52	6.1
138	ŚPIEWAKOWSKI ARKADIUSZ	95	NORDIC WALKING KIEK 22 POLAND	POZNAŃ	POL	M55-59	12	M 67			00:47:35	01:38:49.25	9:52	6.1
139	MOSOŃ MAREK	231	DWAMARKI	WROCŁAW	POL	M65-69	7	M 68			00:48:34	01:39:44.85	9:58	6
140	KIELBIK MAREK	192	DWAMARKI	WROCŁAW	POL	M65-69	8	M 69			00:48:34	01:39:45.15	9:58	6
141	RZEPECKI WIESLAW	256	BYTOMSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	BYTOM	POL	M65-69	9	M 70			00:50:10	01:40:24.25	10:02	6
142	TKOCZ ALICJA	286	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLAŃSKA	POL	K55-59	9	K 72			00:49:07	01:41:01.70	10:06	5.9
143	LINDEL BOŻENA	214	EKIPA NA KIJACH	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K55-59	10	K 73			00:50:03	01:41:04.85	10:06	5.9
144	SZYSLER KRYSZTIAN	276	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLAŃSKA	POL	M60-64	8	M 71			00:50:31	01:41:38.50	10:09	5.9
145	FIJAŁKOWSKI ADAM	319		JELENIA GÓRA	POL	MĘCZYŹNI	1	M 72			00:50:29	01:42:28.90	10:14	5.9

**INWA NORDIC WALKING WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
146	TYLKA EDYTA	292		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-34	5	K 74			00:49:45	01:43:55.85	10:23	5.8
147	FILIPIAK JULITA	162		WROCLAW	POL	K35-39	7	K 75	1		00:51:48	01:44:28.85	10:26	5.7
148	KULIŃSKA DOROTA	208	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K60-64	7	K 76			00:51:27	01:44:31.15	10:27	5.7
149	HADACZEK KAROLINA	30	NORDIC WALKING KIEKRZ	SUCHY LAS	POL	K50-54	15	K 77			00:54:01	01:44:49.25	10:28	5.7
150	ŚLUSARCZYK KAMILA	277		LEGNICA	POL	K40-44	11	K 78			00:49:49	01:44:53.30	10:29	5.7
151	SZYSLER RENATA	275	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	8	K 79			00:51:32	01:46:12.20	10:37	5.6
152	PARUCH JULITA	239	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K18-34	6	K 80			00:55:24	01:46:48.65	10:40	5.6
153	CHOLEWKA JOLANTA	12	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 81			00:51:55	01:46:49.05	10:40	5.6
154	ŁUCZAJ BEATA	222		RADOM	POL	K50-54	16	K 82			00:51:50	01:47:15.80	10:43	5.6
155	STIPAN KATARINA	270	TEAM CROATIA	W	CRO	K40-44	12	K 83			00:53:08	01:47:50.10	10:47	5.6
156	NOWAKOWSKA AGNIESZKA	234		WOJCIESZYN	POL	K50-54	17	K 84			00:53:08	01:48:11.35	10:49	5.5
157	KUŚTELEGA JADRENKA	176	TEAM CROATIA		CRO	K60-64	9	K 85			00:52:19	01:50:34.75	11:03	5.4
158	MICHALCZYK ALEKSANDRA	225		LEGNICA	POL	K35-39	8	K 86	1		00:53:55	01:51:16.25	11:07	5.4
159	LACASTA GAMIR	193	CLUB DESCUBRE		ESP	M70+	10	M 73			00:53:58	01:53:14.25	11:19	5.3
160	KARSKA-GALICKA KATARZYNA	189		LEGNICA	POL	K45-49	15	K 87	2		00:56:43	01:55:51.15	11:35	5.2
161	SOKOŁOWSKA AGATA	263		LEGNICA	POL	K55-59	11	K 88			00:57:01	01:57:23.75	11:44	5.1
162	IWANKIEWICZ TERESA	177	AKADEMIA MARSZU NORDIC WALKING	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	K65-69	6	K 89	1		00:56:25	01:57:45.65	11:46	5.1
163	DRAGIEWICZ KATARZYNA	154	NORDIC WALKING Z PASJĄ	LEGNICA	POL	K45-49	16	K 90			00:58:59	02:06:29.30	12:38	4.7
164	STACHURA JADWIGA	268		LEGNICA	POL	K60-64	10	K 91			01:00:52	02:09:14.90	12:55	4.6
DQ	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	170	ZKN 'SOKÓŁ' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:36:14	01:12:35.55	0:00	8.3
DQ	SIWAK PIOTR	260	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:36:37	01:13:47.60	0:00	8.1
DQ	LISOVS ALEKSANDRS	216		RĒZEKNE	LAT	M60-64	DQ	DQ		1	00:37:52	01:17:20.85	0:00	7.8
DQ	ROKIS KASPARS	255	SLĒPES MEKLĒJOT	SVĒTES PAGASTS / JELGAVAS NOVADS	LAT	M40-44	DQ	DQ		1	00:40:09	01:21:46.55	0:00	7.3
DQ	ILICIĆ GORAN	175	TEAM CROATIA	X	CRO	M50-54	DQ	DQ		1	00:39:32	01:23:34.60	0:00	7.2
DQ	HORVAT MIRELA MATAK	173	TEAM CROATIA	W	CRO	K50-54	DQ	DQ		1	00:43:38	01:28:47.15	0:00	6.8
DQ	PAVLOVIČA SANITA	240		LUDZA	LAT	K35-39	DQ	DQ		1	00:44:45	01:30:25.00	0:00	6.6
DQ	BOTKOVÁ PATRÍCIA	140	NORDIC WALKING SPORT SK	ŠALA	GBR	K45-49	DQ	DQ		1	00:45:59	01:33:51.75	0:00	6.4
DQ	BONCZEK JERZY	138	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:52:41	01:48:44.95	0:00	5.5
DQ	MIKOLAJSKA AGA	227	LADIES	PUŁTUSK	POL	K40-44	DQ	DQ		1	00:55:13	01:53:25.45	0:00	5.3
DQ	KUBIS TOMASZ	205	AKADEMIA MARSZU NORDIC WALKING	LWÓWEKŚLĄSKI	POL	M45-49	DQ	DQ	1	1	DQ	DQ		