

**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022**

Organizator: INWA ESTONIA  
 Data: 2022-08-27  
 Miejsce: Tallin  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELA	1			POL	K21-39	1	K 1	01:00:10.00	01:00:10.00	6:01	10
2	TEREŠTŠENKOV ALEKSEI	2			EST	M40-59	1	M 1	01:03:13.00	01:03:13.00	6:19	9.5
3	SIWAK PIOTR	3			POL	M40-59	2	M 2	01:03:28.00	01:03:28.00	6:20	9.5
4	ŠEMETA ALGIRDAS	4			LAT	M60-69	1	M 3	01:04:50.00	01:04:50.00	6:29	9.3
5	LÖÖNDRE SVEN	5			EST	M40-59	3	M 4	01:09:49.00	01:09:49.00	6:58	8.6
6	VÄLBA MART	7			EST	M40-59	4	M 5	01:09:56.00	01:09:56.00	6:59	8.6
7	SZCZEŚNIAK ZBIGNIEW	8			POL	M60-69	2	M 6	01:10:57.00	01:10:57.00	7:05	8.5
8	FLISEK BLANKA	9			POL	K21-39	2	K 2	01:11:17.00	01:11:17.00	7:07	8.4
9	RATA ILZE	10			LAT	K40-49	1	K 3	01:11:55.00	01:11:55.00	7:11	8.3
10	RATS JURIS	11			LAT	M40-59	5	M 7	01:13:10.00	01:13:10.00	7:19	8.2
11	TOMBERG JANNE	12			EST	K40-49	2	K 4	01:13:24.00	01:13:24.00	7:20	8.2
12	VÄÄRTMAA TERJE	13			EST	K40-49	3	K 5	01:14:16.00	01:14:16.00	7:25	8.1
13	KAPP RIHO	14			EST	M40-59	6	M 8	01:15:24.00	01:15:24.00	7:32	8
14	KARRO ELO	15			EST	K40-49	4	K 6	01:15:26.00	01:15:26.00	7:32	8
15	GRYGOROWICZ BOGDAN	16			POL	M70+	1	M 9	01:17:59.00	01:17:59.00	7:47	7.7
16	KASPEREK EDYTA	17			POL	K40-49	5	K 7	01:18:10.00	01:18:10.00	7:49	7.7
17	JAHILOO VALDO	6			EST	M40-59	7	M 10	01:19:54.00	01:19:54.00	7:59	7.5
18	PEEP TIINA	18			EST	K40-49	6	K 8	01:20:29.00	01:20:29.00	8:02	7.5
19	KOSTRZEWA ELŻBIETA	19			POL			K 9	01:22:04.00	01:22:04.00	8:12	7.3
20	MARGAT MARIT	20			EST	K40-49	7	K 10	01:22:05.00	01:22:05.00	8:12	7.3
21	TEREŠTŠENKOV JURI	21			EST	M40-59	8	M 11	01:22:56.00	01:22:56.00	8:17	7.2
22	BIRK MARIANNE	22			EST	K40-49	8	K 11	01:28:17.00	01:28:17.00	8:49	6.8

**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022, K21-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELA	1			POL	K21-39	1	K 1	01:00:10.00	01:00:10.00	6:01	10
2	FLISEK BLANKA	9			POL	K21-39	2	K 2	01:11:17.00	01:11:17.00	7:07	8.4

**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022, M40-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TEREŠTŠENKOV ALEKSEI	2			EST	M40-59	1	M 1	01:03:13.00	01:03:13.00	6:19	9.5
2	SIWAK PIOTR	3			POL	M40-59	2	M 2	01:03:28.00	01:03:28.00	6:20	9.5
3	LÖÖNDRE SVEN	5			EST	M40-59	3	M 4	01:09:49.00	01:09:49.00	6:58	8.6
4	VÄLBA MART	7			EST	M40-59	4	M 5	01:09:56.00	01:09:56.00	6:59	8.6
5	RATS JURIS	11			LAT	M40-59	5	M 7	01:13:10.00	01:13:10.00	7:19	8.2
6	KAPP RIHO	14			EST	M40-59	6	M 8	01:15:24.00	01:15:24.00	7:32	8
7	JAHILOO VALDO	6			EST	M40-59	7	M 10	01:19:54.00	01:19:54.00	7:59	7.5
8	TEREŠTŠENKOV JURI	21			EST	M40-59	8	M 11	01:22:56.00	01:22:56.00	8:17	7.2

**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RATA ILZE	10			LAT	K40-49	1	K 3	01:11:55.00	01:11:55.00	7:11	8.3
2	TOMBERG JANNE	12			EST	K40-49	2	K 4	01:13:24.00	01:13:24.00	7:20	8.2
3	VÄÄRTMAA TERJE	13			EST	K40-49	3	K 5	01:14:16.00	01:14:16.00	7:25	8.1
4	KARRO ELO	15			EST	K40-49	4	K 6	01:15:26.00	01:15:26.00	7:32	8
5	KASPEREK EDYTA	17			POL	K40-49	5	K 7	01:18:10.00	01:18:10.00	7:49	7.7
6	PEEP TIINA	18			EST	K40-49	6	K 8	01:20:29.00	01:20:29.00	8:02	7.5
7	MARGAT MARIT	20			EST	K40-49	7	K 10	01:22:05.00	01:22:05.00	8:12	7.3
8	BIRK MARIANNE	22			EST	K40-49	8	K 11	01:28:17.00	01:28:17.00	8:49	6.8

**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŠEMETA ALGIRDAS	4			LAT	M60-69	1	M 3	01:04:50.00	01:04:50.00	6:29	9.3
2	SZCZEŚNIAK ZBIGNIEW	8			POL	M60-69	2	M 6	01:10:57.00	01:10:57.00	7:05	8.5

**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	16			POL	M70+	1	M 9	01:17:59.00	01:17:59.00	7:47	7.7

**INWA PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING 2022,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOSTRZEWA ELŻBIETA	19			POL			K 9	01:22:04.00	01:22:04.00	8:12	7.3