

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM**

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Zagłębia Miedziowego  
 Data: 2022-09-24  
 Miejsce: Rudna  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	PIASECKI RADOSŁAW	86		GŁOGÓW	POL	OPEN -M	1	M 1					00:18:27.62	0:52	68.3
2	BELGRAU TOBIASZ	381	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	POL	OPEN -M	2	M 2					00:19:46.94	0:56	63.7
3	KULCZYCKI RAFAŁ	78	PARKRUN LUBIN	LUBIN	POL	M-KGHM	1	M 3	TAK				00:20:06.22	0:57	62.7
4	MATEJCZUK EMIL	81	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	2	M 4	TAK				00:20:29.09	0:58	61.5
5	KUREK KRZYSZTOF	79	KS.ACTIVE URAN	MŁKOWICE	POL	OPEN -M	3	M 5					00:22:29.05	1:04	56
6	KAPIEC ROBERT	74	PARKRUN LUBIN	LUBIN	POL	OPEN -M	4	M 6					00:23:02.04	1:05	54.7
7	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	77	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	POL	OPEN -M	5	M 7					00:23:22.92	1:06	53.9
8	ŚLIWA MARCIN	95	KGHM ZG RUN	CHOBHENIA	POL	M-KGHM	3	M 8	TAK	TAK			00:23:39.67	1:07	53.3
9	SIWAK PIOTR	90	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M-RUDNA	1	M 9		TAK			00:23:45.74	1:07	53.1
10	JEMIOŁO PIOTR	71		ŻABICE	POL	M-GREBOCICE	1	M 10			TAK		00:23:59.93	1:08	52.5
11	RAJKO ADAM	87	KGHM ZG RUN	TOSZOWICE	POL	M-KGHM	4	M 11	TAK	TAK			00:24:13.29	1:09	52
12	SUSZKO SYLWIA	91		LUBIN	POL	OPEN -K	1	K 1					00:24:18.28	1:09	51.9
13	JĘDRASIAK RENATA	382		LUBIN	POL	K-KGHM	1	K 2	TAK				00:24:47.10	1:10	50.8
14	MUZEJA DANIEC	388		STARA RUDNA	POL	OPEN -M	6	M 12					00:25:42.81	1:13	49
15	ADAMEK KAMIL	61	ALE URWAŁ!	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	5	M 13	TAK				00:26:04.70	1:14	48.3
16	RUMINKIEWICZ BARTOSZ	88		WROCŁAW	POL	M-KGHM	6	M 14	TAK				00:26:15.22	1:15	48
17	MALINOWSKI KACPER	80		POLKOWICE	POL	OPEN -M	7	M 15					00:26:55.67	1:16	46.8
18	KOTOŃSKI GRZEGORZ	386		LUBIN	POL	OPEN -M	8	M 16					00:27:11.65	1:17	46.4
19	BORKOWSKA KAROLINA	62		MLECZNO 15D	POL	K-RUDNA	1	K 3	TAK	TAK			00:27:49.98	1:19	45.3
20	GNIEWOSZ STANISŁAW	68	CROSS STRACENÓW TEAM	BYTKÓW	POL	M-RUDNA	2	M 17		TAK			00:27:59.35	1:19	45
21	PALUCH PRZEMYSŁAW	385	ZSCKR	RUDNA	POL	M-RUDNA	3	M 18		TAK			00:28:11.72	1:20	44.7
22	GNIEWOSZ MARCIN	67	CROSS STRACENÓW TEAM	BYTKÓW	POL	M-KGHM	7	M 19	TAK	TAK			00:29:12.32	1:23	43.2
23	JÓCHIMSKI DAMIAN	72	ZGRUN	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	8	M 20	TAK				00:29:20.39	1:23	43
24	HONC PAWEŁ	383	ZSCKR	KLISZÓW	POL	M-RUDNA	4	M 21		TAK			00:29:44.51	1:24	42.4
25	CUPIAŁ SEBASTIAN	64		POLKOWICE	POL	M-KGHM	9	M 22	TAK		TAK		00:30:01.48	1:25	42
26	DĘBSKA BOŻENA	65	ADAM BORKOWSKI TEAM	LUBIN	POL	OPEN -K	2	K 4					00:30:17.60	1:26	41.6
27	GRUSZKA KAMIL	69		POLKOWICE	POL	M-KGHM	10	M 23	TAK		TAK		00:30:34.87	1:27	41.2
28	DUDEK JAREK	66	SPARTA RUDNA OLDBOY	RUDNA	POL	M-RUDNA	5	M 24		TAK			00:30:39.11	1:27	41.1
29	KALITKA KAROLINA	73		MLECZNO	POL	K-RUDNA	2	K 5		TAK			00:30:46.60	1:27	41

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
30	MISIAK NATALIA	82		MLECZNO	POL	K-RUDNA	3	K 6			TAK		00:30:44.64	1:27	41
31	OLEJNIK MICHAŁ	84		GAWRONY	POL	M-KGHM	11	M 25	TAK		TAK		00:31:08.78	1:28	40.5
32	WALEWSKI PAWEŁ	384		RUDNA	POL	M-RUDNA	6	M 26			TAK		00:31:44.20	1:30	39.7
33	SZLACHTER ANTONI	93	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	POL	OPEN -M	9	M 27					00:33:18.17	1:35	37.8
34	SZLACHTER GRZEGORZ	92	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-KGHM	12	M 28	TAK				00:33:18.95	1:35	37.8
35	PAWLIK MAGDALENA	85	GMINA RUDNA	STARARUDNA	POL	K-RUDNA	4	K 7			TAK		00:36:40.63	1:44	34.4
36	SZYMANIEWICZ EDWARD	94	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	OPEN -M	10	M 29					00:37:04.93	1:45	34
37	JARKA MAŁGORZATA	70		LUBIN	POL	OPEN -K	3	K 8					00:38:37.61	1:50	32.6
38	MIERNIK NATALIA	100	SZKOŁA ROLNICZA	CHOBHENIA	POL	OPEN -K	4	K 9							

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	SUSZKO SYLWIA	91		LUBIN	POL	OPEN -K	1	K 1					00:24:18.28	1:09	51.9
2	JĘDRASIAK RENATA	382		LUBIN	POL	K-KGHM	1	K 2	TAK				00:24:47.10	1:10	50.8
3	BORKOWSKA KAROLINA	62		MLECZNO 15D	POL	K-RUDNA	1	K 3	TAK	TAK			00:27:49.98	1:19	45.3
4	DĘBSKA BOŻENA	65	ADAM BORKOWSKI TEAM	LUBIN	POL	OPEN -K	2	K 4					00:30:17.60	1:26	41.6
5	KALITKA KAROLINA	73		MLECZNO	POL	K-RUDNA	2	K 5			TAK		00:30:46.60	1:27	41
6	MISIAK NATALIA	82		MLECZNO	POL	K-RUDNA	3	K 6			TAK		00:30:44.64	1:27	41
7	PAWLIK MAGDALENA	85	GMINA RUDNA	STARARUDNA	POL	K-RUDNA	4	K 7			TAK		00:36:40.63	1:44	34.4
8	JARKA MAŁGORZATA	70		LUBIN	POL	OPEN -K	3	K 8					00:38:37.61	1:50	32.6
9	MIERNIK NATALIA	100	SZKOŁA ROLNICZA	CHOBHENIA	POL	OPEN -K	4	K 9							

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	PIASECKI RADOSŁAW	86		GŁOGÓW	POL	OPEN -M	1	M 1					00:18:27.62	0:52	68.3
2	BELGRAU TOBIASZ	381	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	POL	OPEN -M	2	M 2					00:19:46.94	0:56	63.7
3	KULCZYCKI RAFAŁ	78	PARKRUN LUBIN	LUBIN	POL	M-KGHM	1	M 3	TAK				00:20:06.22	0:57	62.7
4	MATEJCZUK EMIL	81	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	2	M 4	TAK				00:20:29.09	0:58	61.5
5	KUREK KRZYSZTOF	79	KS.ACTIVE URAN	MŁKOWICE	POL	OPEN -M	3	M 5					00:22:29.05	1:04	56
6	KAPIEC ROBERT	74	PARKRUN LUBIN	LUBIN	POL	OPEN -M	4	M 6					00:23:02.04	1:05	54.7
7	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	77	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	POL	OPEN -M	5	M 7					00:23:22.92	1:06	53.9
8	ŚLIWA MARCIN	95	KGHM ZG RUN	CHOBHENIA	POL	M-KGHM	3	M 8	TAK	TAK			00:23:39.67	1:07	53.3
9	SIWAK PIOTR	90	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M-RUDNA	1	M 9			TAK		00:23:45.74	1:07	53.1

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
10	JEMIOŁO PIOTR	71		ŻABICE	POL	M-GRĘBOCICE	1	M 10			TAK		00:23:59.93	1:08	52.5
11	RAJKO ADAM	87	KGHM ZG RUN	TOSZOWICE	POL	M-KGHM	4	M 11	TAK	TAK			00:24:13.29	1:09	52
12	MUZEJA DANIEC	388		STARA RUDNA	POL	OPEN -M	6	M 12					00:25:42.81	1:13	49
13	ADAMEK KAMIL	61	ALE URWAŁ!	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	5	M 13	TAK				00:26:04.70	1:14	48.3
14	RUMINKIEWICZ BARTOSZ	88		WROCŁAW	POL	M-KGHM	6	M 14	TAK				00:26:15.22	1:15	48
15	MALINOWSKI KACPER	80		POLKOWICE	POL	OPEN -M	7	M 15					00:26:55.67	1:16	46.8
16	KOTOŃSKI GRZEGORZ	386		LUBIN	POL	OPEN -M	8	M 16					00:27:11.65	1:17	46.4
17	GNIEWOSZ STANISŁAW	68	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	BYTKÓW	POL	M-RUDNA	2	M 17		TAK			00:27:59.35	1:19	45
18	PALUCH PRZEMYSŁAW	385	ZSCKR	RUDNA	POL	M-RUDNA	3	M 18		TAK			00:28:11.72	1:20	44.7
19	GNIEWOSZ MARCIN	67	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	BYTKÓW	POL	M-KGHM	7	M 19	TAK	TAK			00:29:12.32	1:23	43.2
20	JOCHIMSKI DAMIAN	72	ZGRUN	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	8	M 20	TAK				00:29:20.39	1:23	43
21	HONC PAWEŁ	383	ZSCKR	KLISZÓW	POL	M-RUDNA	4	M 21		TAK			00:29:44.51	1:24	42.4
22	CUPIAŁ SEBASTIAN	64		POLKOWICE	POL	M-KGHM	9	M 22	TAK			TAK	00:30:01.48	1:25	42
23	GRUSZKA KAMIL	69		POLKOWICE	POL	M-KGHM	10	M 23	TAK			TAK	00:30:34.87	1:27	41.2
24	DUDEK JAREK	66	SPARTA RUDNA OLDBOY	RUDNA	POL	M-RUDNA	5	M 24		TAK			00:30:39.11	1:27	41.1
25	OLEJNIK MICHAŁ	84		GAWRONY	POL	M-KGHM	11	M 25	TAK	TAK			00:31:08.78	1:28	40.5
26	WALEWSKI PAWEŁ	384		RUDNA	POL	M-RUDNA	6	M 26		TAK			00:31:44.20	1:30	39.7
27	SZLACHTER ANTONI	93	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	POL	OPEN -M	9	M 27					00:33:18.17	1:35	37.8
28	SZLACHTER GRZEGORZ	92	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-KGHM	12	M 28	TAK				00:33:18.95	1:35	37.8
29	SZYMANIEWICZ EDWARD	94	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	OPEN -M	10	M 29					00:37:04.93	1:45	34

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, K-KGHM**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	382		LUBIN	POL	K-KGHM	1	K 2	TAK				00:24:47.10	1:10	50.8
2	BORKOWSKA KAROLINA	62		MLECZNO 15D	POL	K-RUDNA	1	K 3	TAK	TAK			00:27:49.98	1:19	45.3

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, K-Rudna**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	BORKOWSKA KAROLINA	62		MLECZNO 15D	POL	K-RUDNA	1	K 3	TAK	TAK			00:27:49.98	1:19	45.3
2	KALITKA KAROLINA	73		MLECZNO	POL	K-RUDNA	2	K 5		TAK			00:30:46.60	1:27	41
3	MISIAK NATALIA	82		MLECZNO	POL	K-RUDNA	3	K 6		TAK			00:30:44.64	1:27	41
4	PAWLIK MAGDALENA	85	GMINA RUDNA	STARARUDNA	POL	K-RUDNA	4	K 7		TAK			00:36:40.63	1:44	34.4

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, M-Grębocice**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	JEMIOŁO PIOTR	71		ŻABICE	POL	M-GRĘBOCICE	1	M 10			TAK		00:23:59.93	1:08	52.5

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, M-KGHM**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	KULCZYCKI RAFAŁ	78	PARKRUN LUBIN	LUBIN	POL	M-KGHM	1	M 3	TAK				00:20:06.22	0:57	62.7
2	MATEJCZUK EMIL	81	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	2	M 4	TAK				00:20:29.09	0:58	61.5
3	ŚLIWA MARCIN	95	KGHM ZG RUN	CHOBHENIA	POL	M-KGHM	3	M 8	TAK	TAK			00:23:39.67	1:07	53.3
4	RAJKO ADAM	87	KGHM ZG RUN	TOSZOWICE	POL	M-KGHM	4	M 11	TAK	TAK			00:24:13.29	1:09	52
5	ADAMEK KAMIL	61	ALE URWAŁ!	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	5	M 13	TAK				00:26:04.70	1:14	48.3
6	RUMINKIEWICZ BARTOSZ	88		WROCŁAW	POL	M-KGHM	6	M 14	TAK				00:26:15.22	1:15	48
7	GNIEWOSZ MARCIN	67	CROSS STRACENÓW TEAM	BYTKÓW	POL	M-KGHM	7	M 19	TAK	TAK			00:29:12.32	1:23	43.2
8	JOCHIMSKI DAMIAN	72	ZGRUN	GŁOGÓW	POL	M-KGHM	8	M 20	TAK				00:29:20.39	1:23	43
9	CUPIAŁ SEBASTIAN	64		POLKOWICE	POL	M-KGHM	9	M 22	TAK			TAK	00:30:01.48	1:25	42
10	GRUSZKA KAMIL	69		POLKOWICE	POL	M-KGHM	10	M 23	TAK			TAK	00:30:34.87	1:27	41.2
11	OLEJNIK MICHAŁ	84		GAWRONY	POL	M-KGHM	11	M 25	TAK	TAK			00:31:08.78	1:28	40.5
12	SZLACHTER GRZEGORZ	92	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-KGHM	12	M 28	TAK				00:33:18.95	1:35	37.8

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, M-Polkowice**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	CUPIAŁ SEBASTIAN	64		POLKOWICE	POL	M-KGHM	9	M 22	TAK			TAK	00:30:01.48	1:25	42
2	GRUSZKA KAMIL	69		POLKOWICE	POL	M-KGHM	10	M 23	TAK			TAK	00:30:34.87	1:27	41.2

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - 5KM, M-Rudna**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	KGHM	Rudna	Grębocice	Polkowice	Netto	min/km	km/h
1	ŚLIWA MARCIN	95	KGHM ZG RUN	CHOBHENIA	POL	M-KGHM	3	M 8	TAK	TAK			00:23:39.67	1:07	53.3
2	SIWAK PIOTR	90	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M-RUDNA	1	M 9		TAK			00:23:45.74	1:07	53.1
3	RAJKO ADAM	87	KGHM ZG RUN	TOSZOWICE	POL	M-KGHM	4	M 11	TAK	TAK			00:24:13.29	1:09	52
4	GNIEWOSZ STANISŁAW	68	CROSS STRACENÓW TEAM	BYTKÓW	POL	M-RUDNA	2	M 17		TAK			00:27:59.35	1:19	45
5	PALUCH PRZEMYSŁAW	385	ZSCKR	RUDNA	POL	M-RUDNA	3	M 18		TAK			00:28:11.72	1:20	44.7
6	GNIEWOSZ MARCIN	67	CROSS STRACENÓW TEAM	BYTKÓW	POL	M-KGHM	7	M 19	TAK	TAK			00:29:12.32	1:23	43.2
7	HONC PAWEŁ	383	ZSCKR	KLISZÓW	POL	M-RUDNA	4	M 21		TAK			00:29:44.51	1:24	42.4
8	DUDEK JAREK	66	SPARTA RUDNA OLDBOY	RUDNA	POL	M-RUDNA	5	M 24		TAK			00:30:39.11	1:27	41.1
9	OLEJNIK MICHAŁ	84		GAWRONY	POL	M-KGHM	11	M 25	TAK	TAK			00:31:08.78	1:28	40.5
10	WALEWSKI PAWEŁ	384		RUDNA	POL	M-RUDNA	6	M 26		TAK			00:31:44.20	1:30	39.7