

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - NORDIC WALKING 5 KM**

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Zagłębia Miedziewego  
 Data: 2022-09-24  
 Miejsce: Rudna  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - NORDIC WALKING 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PASZKOWSKI LESZEK	134	KGHM METRACO	KOZŁICE	POL	OPEN -M	1	M 1	00:36:39.57	7:19	8.2
2	GŁOGOWSKI WOJCIECH	111	KGHM METACO	POLSKA	POL	M15-18	1	M 2	00:36:47.66	7:21	8.2
3	MAZUREK WŁADYSŁAW	129		ZELAZNY MOST	POL	OPEN -M	2	M 3	00:38:57.07	7:47	7.7
4	KOZŁOWSKI PAWEŁ	179		LUBIN	POL	OPEN -M	3	M 4	00:39:04.93	7:48	7.7
5	ZAGÓRSKA JANINA	174			POL	OPEN -K	1	K 1	00:40:45.08	8:09	7.4
6	ZIENKIEWICZ RAFAŁ	156		LUBIN	POL	OPEN -M	4	M 5	00:41:22.20	8:16	7.3
7	ROMANOWSKA ELIZA	136	KGHMMETRACO	POLKOWICE	POL	K10-14	1	K 2	00:41:44.08	8:20	7.2
8	KISIELEWICZ ZOFIA	119	KGHMMETRACO	POLKOWICE	POL	K10-14	2	K 3	00:41:49.07	8:21	7.2
9	STEFANEK PAWEŁ	143	KGHM ZGRUN	KOZŁICE	POL	OPEN -M	5	M 6	00:41:58.30	8:23	7.1
10	KŁOCEK JAGODA	120	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K15-18	1	K 4	00:42:08.28	8:25	7.1
11	CHODORSKA OLIWIA	164	KGHMMETRACO	POLKOWICE	POL	K10-14	3	K 5	00:42:50.75	8:34	7
12	KURZAWSKA JOLANTA	127	KGHM METRACO	LUBIN	POL	OPEN -K	2	K 6	00:42:54.45	8:34	7
13	DUSZEŃKO DAMIAN	161	KGHM METRACO	LUBIN	POL	OPEN -M	6	M 7	00:43:36.68	8:43	6.9
14	KOZAR TADEUSZ	124		GŁOGÓW	POL	OPEN -M	7	M 8	00:44:07.15	8:49	6.8
15	KUREK ALEKSANDRA	125		RUDNA	POL	OPEN -K	3	K 7	00:44:28.21	8:53	6.7
16	RAJKO KATARZYNA	135		TOSZOWICE	POL	OPEN -K	4	K 8	00:44:34.33	8:54	6.7
17	NOWAK PRZEMYSŁAW	130		KONIN	POL	OPEN -M	8	M 9	00:44:49.52	8:57	6.7
18	KUBERO HONORATA	180		LUBIN	POL	OPEN -K	5	K 9	00:44:53.68	8:58	6.7
19	BŁASZAK MAKSYMILNIAN	103	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M10-14	1	M 10	00:45:04.05	9:00	6.7
20	DZIEŁAK LESZEK	162		LUBIN	POL	OPEN -M	9	M 11	00:45:41.07	9:08	6.6
21	PASZKOWSKA MARIA	133	KGHM METRACO	KOZŁICE	POL	OPEN -K	6	K 10	00:46:00.65	9:12	6.5
22	ADAMSKI WŁODZIMIERZ	102		LUBIN	POL	OPEN -M	10	M 12	00:46:02.98	9:12	6.5
23	SŁOWIK STANISŁAW	141	KGHMMETRACO	SZYMOCIN	POL	M10-14	2	M 13	00:46:06.52	9:13	6.5
24	BANAŚ SYLWESTER	165		GŁOGÓW	POL	OPEN -M	11	M 14	00:46:10.02	9:14	6.5
25	TOMCZAK-CHRZAN BEATA	150		ŻABICE	POL	OPEN -K	7	K 11	00:46:38.57	9:19	6.4
26	KLUSKA MAŁGORZATA	122		SZYMOCIN	POL	OPEN -K	8	K 12	00:46:47.94	9:21	6.4
27	KAMIŃSKA ELŻBIETA	118		LUBIN	POL	OPEN -K	9	K 13	00:46:57.84	9:23	6.4
28	STRAJEWSKA JOANNA	173			POL	OPEN -K	10	K 14	00:47:03.01	9:24	6.4
29	KLUSKA ANNA	121		SZYMOCIN	POL	K10-14	4	K 15	00:47:03.82	9:24	6.4
30	BORYSŁAWSKA KRYSZYNA	105	GINA GRĘBOCICE	TRZĘSÓW	POL	OPEN -K	11	K 16	00:47:46.64	9:33	6.3
31	BORYSŁAWSKA JOANNA	171		TRZĘSÓW	POL	OPEN -K	12	K 17	00:47:48.56	9:33	6.3
32	OLEJARCZYK KASIA	132		LUBIN	POL	OPEN -K	13	K 18	00:48:16.74	9:39	6.2
33	JEMIOŁO NATALIA	117		ŻABICE	POL	OPEN -K	14	K 19	00:49:12.15	9:50	6.1
34	LISTWAN KLAUDIA	128		RZECZYCA	POL	K10-14	5	K 20	00:49:50.26	9:58	6
35	JACENKO JULIA	114	KGHMMETRACO	POLKOWICE	POL	OPEN -K	15	K 21	00:49:58.69	9:59	6
36	SIWAK PIOTR	166	KGHM METRACO	RUDNA	POL	OPEN -M	12	M 15	00:50:10.79	10:02	6
37	OLEJARCZYK ELŻBIETA	131		LUBIN	POL	OPEN -K	16	K 22	00:50:11.57	10:02	6
38	SZYDŁOWSKA-RAKOWSKA MARZENA	148		JACZÓW	POL	OPEN -K	17	K 23	00:50:11.81	10:02	6
39	ZIELIŃSKA IZABELA	155		GŁOGÓW	POL	OPEN -K	18	K 24	00:50:14.23	10:02	6
40	HORNIK AMANDA	113	KGHMMETRACO	POLKOWICE	POL	K10-14	6	K 25	00:50:49.34	10:09	5.9
41	SŁOWIK SYLWIA	140		SZYMOCIN	POL	OPEN -K	19	K 26	00:50:52.05	10:10	5.9
42	WOŹNIAK AGNIESZKA	154	KGHMMETRACO	POLKOWICE	POL	OPEN -K	20	K 27	00:50:57.67	10:11	5.9
43	RZESZOWSKA MARZENA	139		LUBIN	POL	OPEN -K	21	K 28	00:51:09.19	10:13	5.9
44	SZUM MARZENNA	175			POL	OPEN -K	22	K 29	00:51:18.37	10:15	5.8
45	BOROŃ NATALIA	104		POLKOWICE	POL	OPEN -K	23	K 30	00:51:41.13	10:20	5.8
46	WECHTA PAWEŁ	152	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	OPEN -M	13	M 16	00:51:50.76	10:22	5.8

**BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - NORDIC WALKING 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	BAJPER KAROLINA	167		LUBIN	POL	OPEN -K	24	K 31	00:54:15.47	10:51	5.5
48	JĄSTRZĘBSKA KAMILA	116		GŁOGÓW	POL	OPEN -K	25	K 32	00:54:21.04	10:52	5.5
49	GRYGOROWICZ TERESA	172			POL	OPEN -K	26	K 33	00:54:52.37	10:58	5.5
50	SZAŁAJ ANNA	146	KGHM METRACO	LUBIN	POL	OPEN -K	27	K 34	00:54:53.85	10:58	5.5
51	SIŁUCH NATALIA	170		PIESZKÓW	POL	OPEN -K	28	K 35	00:54:55.99	10:59	5.5
52	DUSZEŃKO ELWIRA	169			POL	OPEN -K	29	K 36	00:54:56.38	10:59	5.5
53	KUREK MAŁGORZATA	126		MIŁKOWICE	POL	OPEN -K	30	K 37	00:55:00.47	11:00	5.5
54	KOŁODZIEJ EWA	123		MIŁKOWICE	POL	OPEN -K	31	K 38	00:55:02.71	11:00	5.5
55	BAJGEN NATALIA	168			POL	K10-14	7	K 39	00:55:03.63	11:00	5.4
56	SODAJ ELŻBIETA	177			POL	OPEN -K	32	K 40	00:56:11.15	11:14	5.3
57	BRĄK BRĄK	178			POL	OPEN -K	33	K 41	00:56:13.08	11:14	5.3
58	ADAMSKA IRENA	101		LUBIN	POL	OPEN -K	34	K 42	00:56:17.71	11:15	5.3
59	PRZYBYLSKA DOMINIKA	160		LUBIN	POL	OPEN -K	35	K 43	00:57:46.91	11:33	5.2
60	PODŁANCA RENATA	393			POL	OPEN -K	36	K 44	00:57:47.85	11:33	5.2
61	GUBCZYK MARTA	112		RUDNA	POL	OPEN -K	37	K 45	00:57:48.48	11:33	5.2
62	MIENCIUK EWELINA	163		RUDNA	POL	OPEN -K	38	K 46	00:57:49.09	11:33	5.2
63	SZUM JAROSŁAW	176			POL	OPEN -M	14	M 17	00:57:56.82	11:35	5.2
64	GALINOWSKA PAULINA	391		RUDNA	POL	OPEN -K	39	K 47	00:57:58.32	11:35	5.2
65	SOBÓTKA KATARZYNA	142		CHOBHENIA	POL	OPEN -K	40	K 48	00:57:58.94	11:35	5.2
66	URBAN EDYTA	151		LUBIN	POL	OPEN -K	41	K 49	00:58:53.73	11:46	5.1
67	WOJTUN- KOBLAŃSKA DOROTA	158		RUDNA	POL	OPEN -K	42	K 50	00:59:06.07	11:49	5.1
68	ZBROIŃSKA HALINA	157		NIESZCZYCE	POL	OPEN -K	43	K 51	00:59:06.75	11:49	5.1
69	CZEKAJŁO PIOTR	106		LUBIN	POL	OPEN -M	15	M 18	00:59:09.76	11:49	5.1
70	KOTWICA JAN	392		POLKOWICE	POL	OPEN -M	16	M 19	00:59:10.90	11:50	5.1
71	WOŁKOWSKI ADRIAN	159	GMINA RUDNA	GOLA	POL	OPEN -M	17	M 20	00:59:11.04	11:50	5.1
72	DUSZEŃKO ZYGMUNT	109	KGHM METRACO	LUBIN	POL	OPEN -M	18	M 21	01:00:15.03	12:03	5