

## FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY

Organizator: APS AGENCY Sp. z o.o. Sp.k.  
Data: 2022-10-02  
Miejsce: Gdynia  
Dystans: 7 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**FORMOZA  
CHALLENGE**

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

### FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARPIŃSKI ŁUKASZ	274		KRAKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	1	M 1	00:27:04	00:48:41.60	6:57	8.6
2	FORMELA PIOTR	451		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	2	M 2	00:28:13	00:52:10.45	7:27	8.1
3	GILLA GRZEGORZ	30		WYSZECINO	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	3	M 3	00:29:12	00:55:28.25	7:55	7.6
4	ROPELA RADOŚLAW	405		ŁĘCZYCE	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	4	M 4	00:30:09	00:55:43.10	7:57	7.5
5	DZIÓBEK LECH	247		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	5	M 5	00:31:37	00:56:57.70	8:08	7.4
6	MILER DAWID	15		ŻELISTRZEWO	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	6	M 6	00:31:15	00:57:25.00	8:12	7.3
7	TSEPURDEY VLADYSLAV	254		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	7	M 7	00:32:29	00:57:29.50	8:12	7.3
8	STRZYK ŁUKASZ	456		STARE BIELICE	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	8	M 8	00:32:49	00:59:18.35	8:28	7.1
9	BANASZCZYK JANUSZ	166		KAŻMIERZ	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	9	M 9	00:32:49	00:59:30.55	8:30	7.1
10	GUDANIEC KATARZYNA	31		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	00:32:49	00:59:50.50	8:32	7
11	LABUN ZENEK	23		MRZEZINO	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	10	M 10	00:33:38	01:00:19.65	8:37	7
12	JONIEC MICHAŁ	244		ŁĘBORK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	11	M 11	00:35:43	01:00:47.15	8:41	6.9
13	FALEJCZYK MARCIN	392		GLIWICE	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	12	M 12	00:33:09	01:01:36.30	8:48	6.8
14	DOLNY KRYSZTIAN	107		CZARNKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	13	M 13	00:33:19	01:01:47.55	8:49	6.8
15	GAŁUSZYŃSKI PAWEŁ	417		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	14	M 14	00:34:29	01:02:29.40	8:55	6.7
16	KURUSIEWICZ PATRYK	371		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	15	M 15	00:36:30	01:02:38.50	8:56	6.7
17	KRUPIŃSKI KAROL	112		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	16	M 16	00:34:47	01:03:00.45	9:00	6.7
18	MARZEC KAROLINA	197		DESZCZNO	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	00:35:10	01:03:20.00	9:02	6.6
19	KOREWO ANDRZEJ	152		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	17	M 17	00:36:28	01:03:39.15	9:05	6.6
20	KRÓLIKOWSKI TOMASZ	213		GAĐKI	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	18	M 18	00:35:17	01:03:49.35	9:07	6.6
21	MASIAK KAROL	412		GIŻYCKO	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	19	M 19	00:38:25	01:03:53.75	9:07	6.6
22	KWIECIŃSKI PAWEŁ	467		CIECHANÓW	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	20	M 20	00:40:43	01:05:03.35	9:17	6.5
23	MUDLAFF ADAM	195		STRZELNO	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	21	M 21	00:36:22	01:05:07.50	9:18	6.4
24	KUBIAK BARTOSZ	423		BRZOZÓWKA	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	22	M 22	00:33:31	01:05:21.05	9:20	6.4
25	MAREK BEATA	164		LEŚNIEWO	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	00:37:50	01:05:52.45	9:24	6.4
26	KOWALSKA NATALIA	450		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	00:36:11	01:05:56.70	9:25	6.4
27	MIELEWCZYK ZBIGNIEW	457		KARTUZY	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	23	M 23	00:35:56	01:06:31.45	9:30	6.3
28	STANKIEWICZ WITOLD	268		GODETOWO	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	24	M 24	00:37:11	01:06:50.85	9:32	6.3
29	TUTAK SZYMON	214		CHELMŻA	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	25	M 25	00:37:09	01:06:51.10	9:33	6.3
30	MICHAŁIK-ZAWADZKA EDYTA	184		RATUŁÓW	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	00:36:54	01:07:18.35	9:36	6.2
31	ZAWADZKI RAFAŁ	182		RATUŁÓW	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	26	M 26	00:37:30	01:07:18.50	9:36	6.2
32	SEWERYN MIROŚLAW	352		ORLE	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	27	M 27	00:36:46	01:07:23.90	9:37	6.2
33	KHAPISOV VOLODYMYR	145		GDANSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	28	M 28	00:39:04	01:07:26.20	9:38	6.2
34	MACIJEWICZ MACIEJ	41		NOWOTKI	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	29	M 29	00:39:16	01:07:55.50	9:42	6.2
35	FALKOWSKI KRYSZTIAN	212		NOWA WIEŚ	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	30	M 30	00:38:13	01:07:56.35	9:42	6.2
36	SKOWROŃSKI ANDRZEJ	415		MALBORK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	31	M 31	00:37:38	01:08:40.55	9:48	6.1
37	ROSINSKI ROBERT	327		BIAŁOGARD	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	32	M 32	00:38:14	01:08:41.15	9:48	6.1
38	SZAFARCZYK NICOLA	339		PAWONKÓW	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	00:40:16	01:08:50.85	9:50	6.1
39	KOZŁOWSKI MICHAŁ	46		ŚWIDNICA	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	33	M 33	00:38:30	01:09:12.90	9:53	6.1
40	SAVYTSKYI SERHII	144		GDANSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	34	M 34	00:38:59	01:09:37.15	9:56	6
41	ŚWINIARSKI ŁUKASZ	401		ELBLĄG	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	35	M 35	00:37:54	01:09:40.25	9:57	6
42	KĘSON MICHAŁ	155		TYCHY	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	36	M 36	00:40:18	01:09:51.65	9:58	6
43	GLAŻA MICHAŁ	251		GRUDZIĄDZ	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	37	M 37	00:37:18	01:10:04.95	10:00	6
44	KOCEJKO TOMASZ	69		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	38	M 38	00:40:15	01:10:38.45	10:05	5.9
45	JAKSZEWICZ SŁAWOMIR	306		ELBLĄG	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	39	M 39	00:39:24	01:11:22.90	10:11	5.9
46	BRILLOWSKI KAROL	215		SOMONINO	POL	OPEN MĘZCZYŃNI	40	M 40	00:39:17	01:11:57.40	10:16	5.8

**FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
47	BULSKI ŁUKASZ	43		POGÓRZE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	41	M 41		01:12:18.70	10:19	5.8
48	PANEWSKI GRZEGORZ	416		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	42	M 42		01:12:57.00	10:25	5.8
49	WIELOGÓRSKI MATEUSZ	257		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	43	M 43	00:40:20	01:12:59.30	10:25	5.8
50	SZCZUKOWSKI MICHAŁ	413		KOTEŻE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	44	M 44	00:38:12	01:13:35.35	10:30	5.7
51	SCHWEIZER MIRKA	161		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	00:40:12	01:13:49.20	10:32	5.7
52	KOKOWSKI MARIUSZ	419		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	45	M 45	00:40:21	01:14:06.25	10:35	5.7
53	DRZEWOWSKA MARLENA	418		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	00:40:21	01:14:07.20	10:35	5.7
54	DAMPS KATARZYNA	458		SKRZESZEWO	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	00:42:32	01:14:13.95	10:36	5.7
55	SŁEPECKI MACIEJ	460		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	46	M 46	00:42:08	01:14:17.15	10:36	5.7
56	TÓRZ MARIUSZ	267		BYTOM	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	47	M 47	00:45:29	01:15:28.70	10:46	5.6
57	SENTKOWSKI DAMIAN	331		GRUDZIĄDZ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	48	M 48	00:40:15	01:15:33.50	10:47	5.6
58	LASAK ŁUKASZ	171		SOSNOWIEC	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	49	M 49	00:45:23	01:15:51.95	10:50	5.5
59	KALKOWSKI MACIEJ	449		HOPY	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	50	M 50	00:41:50	01:16:20.95	10:54	5.5
60	TOMCZAK JOANNA	16		BOGDANOWO	POL	OPEN KOBIETY	10	K 10	00:43:23	01:16:39.60	10:57	5.5
61	HARASIMOWICZ MICHAŁ	32		SZCZECINEK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	51	M 51	00:43:27	01:17:28.30	11:04	5.4
62	GARUS KRZYSZTOF	143		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	52	M 52	00:44:26	01:17:32.70	11:04	5.4
63	OLĘDZKI MARCIN	223		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	53	M 53	00:44:35	01:18:06.30	11:09	5.4
64	POTRAC RAFAŁ	29		BRANIEWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	54	M 54	00:45:01	01:18:08.50	11:09	5.4
65	WICZYŃSKI GRZEGORZ	181		PASŁĘK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	55	M 55	00:41:51	01:18:13.65	11:10	5.4
66	STRUGAREK DAMIAN	125		POBIEDZISKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	56	M 56	00:41:59	01:18:27.00	11:12	5.4
67	ZIELONKA MATEUSZ	222		DAMNICA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	57	M 57	00:44:46	01:18:35.40	11:13	5.3
68	WINKLER MATEUSZ	238		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	58	M 58	00:40:47	01:18:52.35	11:16	5.3
69	PIOTROWSKI JACEK	189		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	59	M 59	00:41:56	01:19:40.35	11:22	5.3
70	SUŁEK PIOTR	245		TARNÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	60	M 60	00:46:17	01:19:56.55	11:25	5.3
71	GOLDMANN BARTOSZ	228		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	61	M 61	00:43:24	01:20:18.00	11:28	5.2
72	GALICKI ROBERT	79		BOBOLICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	62	M 62	00:46:20	01:20:20.45	11:28	5.2
73	WERONIECKI MIROSŁAW	366		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	63	M 63	00:42:06	01:20:33.40	11:30	5.2
74	BIS SŁAWOMIR	452		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	64	M 64		01:20:38.85	11:31	5.2
75	DOLEWSKI KAROL	113		WIŚLINKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	65	M 65	00:44:04	01:20:44.80	11:32	5.2
76	HORNIAK ŁUKASZ	315		KARLINO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	66	M 66	00:44:41	01:20:59.50	11:34	5.2
77	WOJCIECHOWICZ ANDRZEJ	390		BOLESŁAWICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	67	M 67	00:44:10	01:21:22.20	11:37	5.2
78	GRABSKI MAREK	25		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	68	M 68		01:21:23.95	11:37	5.2
79	MICHAŁSKI PIOTR	424		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	69	M 69	00:45:01	01:21:40.20	11:40	5.1
80	JĘDRASIK MICHAŁ	140		RADOM	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	70	M 70	00:44:52	01:21:40.90	11:40	5.1
81	MAĆKOWIAK KRZYSZTOF	246		DĄBROWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	71	M 71	00:42:03	01:22:01.75	11:43	5.1
82	RADELCZUK MICHAŁ	38		ELBLĄG	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	72	M 72	00:44:55	01:22:07.65	11:43	5.1
83	SOBIESKI JAN NIKODEM	411		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	73	M 73	00:43:54	01:22:13.45	11:44	5.1
84	ZIĘTARSKA SANDRA	408		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	00:43:55	01:22:14.40	11:44	5.1
85	TYMA MICHAŁ JAKUB	421		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	74	M 74	00:44:15	01:23:12.15	11:53	5
86	CHMIELEWSKI SZYMON	230		PASŁĘK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	75	M 75		01:23:23.50	11:54	5
87	ZIEMANN DANIEL	387		84-215	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	76	M 76	00:45:57	01:23:44.95	11:57	5
88	DETLAFF GRZEGORZ	708		GOWINO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	77	M 77	00:45:57	01:23:45.00	11:57	5
89	KIEŁBASIŃSKI ŁUKASZ	17		POZNAŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	78	M 78	00:44:21	01:24:07.75	12:01	5
90	DOLEWSKI KONRAD	114		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	79	M 79	00:46:53	01:24:10.95	12:01	5
91	ANDRZEJEWSKI SEBASTIAN	349		JANIKOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	80	M 80	00:45:03	01:24:18.45	12:02	5
92	FOJUT MARCIN	414		BYTONIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	81	M 81	00:45:27	01:24:52.55	12:07	4.9
93	BŁASZKIEWICZ DAWID	179		WĄGROWIEC	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	82	M 82	00:45:39	01:24:59.80	12:08	4.9
94	MASZKA BARTŁOMIJ	380		DYGOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	83	M 83	00:41:35	01:25:15.00	12:10	4.9
95	NATER SEBASTIAN	384		DYGOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	84	M 84	00:44:27	01:25:15.20	12:10	4.9
96	JAWORSKA MARTYNA	388		STUDZINIENIEC	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	00:49:23	01:26:07.70	12:18	4.9
97	FINSTER ŁUKASZ	59		RYCHTAL	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	85	M 85	00:45:56	01:26:07.80	12:18	4.9
98	DERKIEWICZ ZBIGNIEW	177		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	86	M 86	00:47:27	01:26:52.00	12:24	4.8
99	JABŁOŃSKI PAWEŁ	178		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	87	M 87	00:47:25	01:26:52.40	12:24	4.8
100	CIEMOSZEWSKI MICHAŁ	175		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	88	M 88	00:47:28	01:26:52.50	12:24	4.8
101	SZPOTON EWA	180		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	00:54:36	01:27:00.70	12:25	4.8
102	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	88		RZEPIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	89	M 89	00:45:39	01:27:01.30	12:25	4.8
103	PLĄCZEK MACIEJ	286		BANINO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	90	M 90	00:47:02	01:27:03.05	12:26	4.8

**FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
104	MIERZEJEWSKA PATRYCJA	229		RUMIA	POL	OPEN KOBIEITY	14	K 14	00:51:42	01:27:17.60	12:28	4.8
105	JAROSZ ROBERT	455		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	91	M 91	00:47:35	01:27:33.45	12:30	4.8
106	KULCZAK PAWEŁ	289		BRODOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	92	M 92	00:47:50	01:27:43.05	12:31	4.8
107	KĘDZIERSKI JAROSŁAW	454		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	93	M 93	00:44:19	01:27:45.30	12:32	4.8
108	ILCZUK ANDRZEJ	22		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	94	M 94	00:47:22	01:28:26.35	12:38	4.7
109	FIEDOROWICZ DAMIAN	186		ŁĘBORK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	95	M 95	00:47:52	01:28:46.75	12:40	4.7
110	BOLDA DAMIAN	406		ŁĘBORK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	96	M 96	00:47:55	01:28:47.50	12:41	4.7
111	DUCH MARCIN	468		SKIERNIEWICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	97	M 97	00:52:51	01:28:50.35	12:41	4.7
112	PRZYBYŁOWSKI ARTUR	250		RUMIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	98	M 98	00:46:34	01:29:09.35	12:44	4.7
113	BURNOS KAMIL	345		GIŻYCKO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	99	M 99	00:50:43	01:29:09.70	12:44	4.7
114	POLOM JACEK	233		RUMIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	100	M 100	00:46:38	01:29:10.00	12:44	4.7
115	SALAMAGA MACIEJ	234		RUMIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	101	M 101	00:47:21	01:29:10.40	12:44	4.7
116	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	446		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	102	M 102	00:49:36	01:29:20.75	12:45	4.7
117	KACZUBA ARKADIUSZ	282		MARGONIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	103	M 103	00:49:00	01:29:33.75	12:47	4.7
118	PLISZKA DOMINIKA	314		TCZEW	POL	OPEN KOBIEITY	15	K 15	00:50:03	01:29:50.15	12:50	4.7
119	KOMAR TOMASZ	311		LUBISZEWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	104	M 104	00:48:38	01:29:58.95	12:51	4.7
120	ŁAKOMIEC MACIEJ	236		DREZDENKO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	105	M 105	00:49:05	01:30:09.40	12:52	4.7
121	NOWAK ZBIGNIEW	235		DREZDENKO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	106	M 106	00:49:06	01:30:11.25	12:53	4.7
122	PRUDNYKOV SERBII	461				OPEN MĘZCZYŹNI	107	M 107	00:46:38	01:30:29.25	12:55	4.6
123	PISKOROWSKI PAWEŁ	50		GDANSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	108	M 108	00:50:35	01:30:31.05	12:55	4.6
124	ŚWIĘTEK MAGDALENA	344		SUCHY LAS	POL	OPEN KOBIEITY	16	K 16	00:52:44	01:30:49.55	12:58	4.6
125	KWAŚNY DANIEL	243		WEJHEROWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	109	M 109	00:49:24	01:31:18.25	13:02	4.6
126	RUSZCZYK MARTYNA	351		RYN	POL	OPEN KOBIEITY	17	K 17	00:51:20	01:31:28.60	13:04	4.6
127	RUSZCZYK ZBIGNIEW	350		RYN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	110	M 110	00:51:18	01:31:29.40	13:04	4.6
128	KOŹMIERSKI MACIEJ	453		MRAGOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	111	M 111	00:50:49	01:31:30.75	13:04	4.6
129	PAŁUBICKI ARTUR	321		CHARZYKOWY	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	112	M 112	00:48:26	01:31:33.30	13:04	4.6
130	NGUYEN CANH OSKAR	381		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	113	M 113	00:48:53	01:31:56.45	13:08	4.6
131	MIŚ SYLWESTER	96		OSTRÓDA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	114	M 114	00:52:54	01:32:07.70	13:09	4.6
132	KAROLEWSKI KAMIL	97		OSTRODA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	115	M 115	00:52:11	01:32:08.05	13:09	4.6
133	NOSKOWICZ PAWEŁ	249		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	116	M 116	00:48:27	01:32:13.70	13:10	4.6
134	ZAKRZEWSKI DOMINIK	296		REDA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	117	M 117		01:32:25.55	13:12	4.5
135	MISZEWSKI GRZEGORZ	420		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	118	M 118	00:51:02	01:32:31.90	13:13	4.5
136	DŁUGOSZ TRABINSKI TOMASZ	90		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	119	M 119	00:51:25	01:32:48.65	13:15	4.5
137	WAJER MICHAŁ	391		KOSCIERZYNA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	120	M 120	00:45:37	01:32:52.95	13:16	4.5
138	OKLECIŃSKI ADRIAN	303		PASYM	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	121	M 121	00:47:52	01:33:09.10	13:18	4.5
139	KATCZYŃSKI TOMASZ	47		HEL	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	122	M 122	00:52:06	01:33:09.90	13:18	4.5
140	MEJER PATRYCJUSZ	85		HEL	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	123	M 123	00:52:54	01:33:10.20	13:18	4.5
141	ANDRZEJEWSKI IRENEUSZ	346		JANIKOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	124	M 124	00:49:54	01:33:13.90	13:19	4.5
142	BARTOS ARKADIUSZ	10		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	125	M 125	00:54:52	01:33:46.80	13:23	4.5
143	BORYSEWICZ ADRIAN	153		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	126	M 126	00:48:35	01:34:01.80	13:25	4.5
144	BIELAWSKI MARIUSZ	210		REDA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	127	M 127	00:49:04	01:34:01.95	13:25	4.5
145	GRABOWSKI PAWEŁ	305		LATOWICZ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	128	M 128	00:49:35	01:34:02.05	13:26	4.5
146	BAREJ PIOTR	304		LATOWICZ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	129	M 129	00:49:38	01:34:02.10	13:26	4.5
147	SZCZURÓWSKI SZYMON	375		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	130	M 130	00:54:50	01:34:18.30	13:28	4.5
148	POTRYKUS DAMIAN	242		DĘBOGÓRZE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	131	M 131	00:50:06	01:34:29.10	13:29	4.4
149	FRANCZYK EDYTA	271		STARE KOŹLE	POL	OPEN KOBIEITY	18	K 18	00:54:48	01:34:31.70	13:30	4.4
150	MITURA KAMIL	280		GOŁANICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	132	M 132	00:55:22	01:34:32.10	13:30	4.4
151	GOTOWAŁA KAROLINA	151		ŻUKOWO	POL	OPEN KOBIEITY	19	K 19	00:54:15	01:35:02.65	13:34	4.4
152	KACZYKOWSKI SZYMON	165		GOWINO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	133	M 133	00:52:11	01:35:06.75	13:35	4.4
153	JABŁOŃSKI ANTONI	111		OSTROWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	134	M 134	00:48:58	01:35:26.05	13:38	4.4
154	KASZKOWIAK PATRYK	44		POZNAŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	135	M 135	00:53:27	01:35:30.35	13:38	4.4
155	NIEDZIELSKI ROBERT	425		REDA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	136	M 136	00:46:27	01:35:35.40	13:39	4.4
156	KOTYRBA WOJCIECH	362		BYDGOSZCZ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	137	M 137	00:48:06	01:35:40.55	13:40	4.4
157	TOMCZYK ŁUKASZ	12		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	138	M 138	00:51:07	01:35:54.60	13:42	4.4
158	ECKERT RAFAŁ	216		BANINO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	139	M 139	00:53:38	01:36:28.50	13:46	4.4
159	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	170		BANINO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	140	M 140	00:54:47	01:36:40.45	13:48	4.3
160	OŻÓG KRZYSZTOF	356		PRZEJAZDOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	141	M 141	00:53:04	01:36:42.85	13:48	4.3

**FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
161	KRYSZK KAROL	357		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	142	M 142	00:54:30	01:36:44.15	13:49	4.3
162	PERSKI MIŁOSZ	173		ROŻNOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	143	M 143	00:54:50	01:36:50.45	13:50	4.3
163	WALDER ADAM	410		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	144	M 144	00:49:16	01:37:13.75	13:53	4.3
164	KALNIUK TOMASZ	14		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	145	M 145	00:56:12	01:37:30.95	13:55	4.3
165	ŁYJAK JAKUB	252		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	146	M 146	00:56:09	01:37:37.65	13:56	4.3
166	DUBU ŁUBU	316		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	147	M 147	00:53:26	01:37:39.70	13:57	4.3
167	DOBEK TOMASZ	317		SŁUPSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	148	M 148	00:52:17	01:37:40.10	13:57	4.3
168	MENDYKA ARTUR	160		PIŁA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	149	M 149	00:53:32	01:37:45.05	13:57	4.3
169	STACHYRA JOANNA	158		PIŁA	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	00:53:47	01:37:45.85	13:57	4.3
170	PAZIACZKO RADOSŁAW	159		ŁĘDYCZEK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	150	M 150	00:53:18	01:37:46.40	13:58	4.3
171	KNOZOWSKA BOŻENA	156		PIŁA	POL	OPEN KOBIETY	21	K 21	00:53:31	01:37:46.75	13:58	4.3
172	DĄBEK PATRYK	157		PIŁA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	151	M 151	00:53:46	01:37:46.90	13:58	4.3
173	STANIECKI KRZYSZTOF	108		OBORNIKI	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	152	M 152	00:56:09	01:37:47.50	13:58	4.3
174	CZAPLIŃSKI WOJCIECH	409		GDANSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	153	M 153	00:49:32	01:38:13.40	14:01	4.3
175	KOBIELSKI MATEUSZ	399		WŁOCLAWEK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	154	M 154	00:52:35	01:38:27.80	14:03	4.3
176	WŁASIUK PATRYCJA	207		NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	OPEN KOBIETY	22	K 22	00:53:19	01:38:52.70	14:07	4.2
177	KOBIELSKI DAWID	398		WŁOCLAWEK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	155	M 155	00:52:35	01:39:12.20	14:10	4.2
178	RUSZNICA KLAUDIA	386		TORUŃ	POL	OPEN KOBIETY	23	K 23	00:54:11	01:39:21.70	14:11	4.2
179	NIERADKA BŁAŻEJ	133		SIEMIROWICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	156	M 156	00:50:54	01:39:21.95	14:11	4.2
180	CHWALCZEWSKI KONRAD	422		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	157	M 157	00:51:38	01:39:23.35	14:11	4.2
181	DORAWA HUBERT	363		GOWINO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	158	M 158	00:51:05	01:39:23.60	14:11	4.2
182	KWIATKOWSKI DOMINIK	361		LISEWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	159	M 159	00:51:37	01:39:23.65	14:11	4.2
183	BOŻYK PRZEMEK	367		SŁAWNO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	160	M 160	00:51:33	01:39:23.80	14:11	4.2
184	ROCHEWICZ MIKOŁAJ	122		KOBYSEWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	161	M 161	00:58:22	01:40:17.40	14:19	4.2
185	JABŁONOWSKA KUCIŃSKA KATARZYNA	176		SZYDLOWO	POL	OPEN KOBIETY	24	K 24	00:57:09	01:41:09.65	14:27	4.2
186	KAROLEWSKI BARTEK	99		OSTRÓDA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	162	M 162	00:56:42	01:41:09.90	14:27	4.2
187	WILCZEK ANNA	106		LUBLINIEC	POL	OPEN KOBIETY	25	K 25	00:56:10	01:42:03.50	14:34	4.1
188	BUNIEK MATEUSZ	385		TORUŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	163	M 163	00:54:38	01:42:10.60	14:35	4.1
189	RYNKIEWICZ DAMIAN	281		BARTOSZYCE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	164	M 164	00:53:24	01:42:11.00	14:35	4.1
190	KEMPIŃSKI MICHAŁ	103		SARBSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	165	M 165	00:51:27	01:42:24.25	14:37	4.1
191	CIACIAK MATEUSZ	110		SARBSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	166	M 166	00:51:21	01:42:25.30	14:37	4.1
192	KOWALCZEWSKA ANA	307		TORUŃ	POL	OPEN KOBIETY	26	K 26	00:55:48	01:42:25.55	14:37	4.1
193	PYRZEWSKI PATRYK	104		BRODNICA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	167	M 167	00:51:24	01:42:26.35	14:38	4.1
194	GUZEK KAMIL	404		ŁÓDŹ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	168	M 168	00:52:33	01:42:57.75	14:42	4.1
195	KOWALSKA NINA	115		GDAŃSK	POL	OPEN KOBIETY	27	K 27	00:55:06	01:43:07.40	14:43	4.1
196	JASICZEK JOANNA	373		GDAŃSK	POL	OPEN KOBIETY	28	K 28	00:55:09	01:43:19.15	14:45	4.1
197	JASICZEK ANDRZEJ	374		GDAŃSK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	169	M 169		01:43:21.05	14:45	4.1
198	NOWAK KAROLINA	91		KATOWICE	POL	OPEN KOBIETY	29	K 29	00:56:25	01:43:25.85	14:46	4.1
199	SAWCZUK KATARZYNA	204		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	30	K 30	00:57:52	01:43:32.55	14:47	4.1
200	KRASOŃ PAWEŁ	211		JEŻOWE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	170	M 170	00:59:25	01:44:12.25	14:53	4
201	ŁUKASIAK HUBERT	208		LEGIONOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	171	M 171	00:59:29	01:44:12.75	14:53	4
202	BANASZEK TOMASZ	26		FRANCISZKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	172	M 172	00:58:34	01:44:16.60	14:53	4
203	STEFOWSKI ROBERT	444		WILANOWO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	173	M 173	00:56:32	01:44:43.60	14:57	4
204	LECH RAFAŁ	443			POL	OPEN MĘZCZYŹNI	174	M 174	00:55:59	01:44:44.15	14:57	4
205	SEROCKA BARBARA	445		NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	OPEN KOBIETY	31	K 31	00:56:05	01:44:44.30	14:57	4
206	ADAMSKI RADOSŁAW	319		SZCZECIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	175	M 175	00:58:10	01:45:13.10	15:01	4
207	KRĘPLEWSKI TOMASZ	220		SULIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	176	M 176	00:58:32	01:45:32.80	15:04	4
208	SZYCKO OLIWIA	372		KOBYLNICĄ	POL	OPEN KOBIETY	32	K 32	01:00:53	01:45:43.40	15:06	4
209	MACHTEL WIKTOR	393		TORUŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	177	M 177	00:58:08	01:45:49.05	15:07	4
210	JABL IGOR	432		GDYNIA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	178	M 178	00:58:07	01:45:49.80	15:07	4
211	KUFEL IGNACY	394		ŁYSOMICIE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	179	M 179	00:58:08	01:45:50.40	15:07	4
212	KOTŁOWSKI KACPER	239		NOWA WIEŚ LĘBORSKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	180	M 180	00:56:34	01:46:23.15	15:11	3.9
213	BIAŁKOWSKI JACEK	93		PIŁA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	181	M 181	01:03:59	01:46:36.35	15:13	3.9
214	STACHURSKI ARTUR	34		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	182	M 182	00:59:15	01:46:44.55	15:14	3.9
215	GACEK MARCIN	73		WIELICZKA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	183	M 183	00:54:30	01:47:12.50	15:18	3.9
216	MOKSA ANNA	360		KOSZALIN	POL	OPEN KOBIETY	33	K 33	01:00:09	01:47:27.20	15:21	3.9
217	GRYSZKO PAWEŁ	359		KOSZALIN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	184	M 184	01:01:31	01:47:27.80	15:21	3.9

**FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
218	SKRZYNIARZ KAROLINA	355	KIELCE		POL	OPEN KOBIETY	34	K 34		01:48:19.25	15:28	3.9
219	WOJCIESZAK SZCZEPAN	354	POZNAŃ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	185	M 185		01:48:23.15	15:29	3.9
220	GAŁKOWSKI MARCIN	273	NOWE BIELICE		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	186	M 186	00:56:02	01:48:57.75	15:33	3.9
221	MROCZKOWSKA MAGDALENA	448	GDYNIA		POL	OPEN KOBIETY	35	K 35	00:56:36	01:49:01.40	15:34	3.9
222	NIEWIADOWSKI ROBERT	100	STARE BIELICE		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	187	M 187	01:01:09	01:49:02.40	15:34	3.9
223	WĄSEK TOMASZ	60	STAROGARD GDAŃSKI		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	188	M 188	00:56:24	01:49:03.90	15:34	3.9
224	CZOSNECKI PAWEŁ	378	WARSZAWA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	189	M 189	00:56:43	01:49:08.80	15:35	3.8
225	MACKIEWICZ MICHAŁ	377	CIECHANÓW		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	190	M 190	00:56:37	01:49:08.90	15:35	3.8
226	BURACZEWSKI KAROL	343	EŁK		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	191	M 191	00:53:55	01:49:28.50	15:38	3.8
227	LAWENDZIEWSKI MICHAŁ	301	PISZ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	192	M 192	00:53:57	01:49:28.55	15:38	3.8
228	ALBIŃSKA ANNA	297	BIAŁA PISKA		POL	OPEN KOBIETY	36	K 36	00:53:51	01:49:29.80	15:38	3.8
229	FREJTAG DAWID	183	GIŻYCKO		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	193	M 193		01:49:33.70	15:39	3.8
230	PTASINSKI PIOTR	287	GDAŃSK		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	194	M 194	00:57:17	01:49:47.75	15:41	3.8
231	ŻYLIŃSKI DAWID	288	RUMIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	195	M 195	00:57:19	01:49:48.45	15:41	3.8
232	JAWORSKI PAWEŁ	358	GDAŃSK		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	196	M 196	00:56:32	01:49:48.75	15:41	3.8
233	KRAWCZYK BARTOSZ	290	GDANSK		AFG	OPEN MĘŻCZYŹNI	197	M 197	00:56:29	01:49:50.05	15:41	3.8
234	SZWABA MARTA	292	GDAŃSK		POL	OPEN KOBIETY	37	K 37	00:59:44	01:50:42.10	15:48	3.8
235	JAŹDŻEWSKA MONIKA	291	WIŚLINKA		POL	OPEN KOBIETY	38	K 38	00:59:03	01:50:42.55	15:48	3.8
236	SYNOWIEC JAROSŁAW	348	MAŁDYTY		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	198	M 198	01:00:51	01:50:58.35	15:51	3.8
237	ROSMANOWSKI RAFAŁ	347	MORAĞ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	199	M 199	01:01:25	01:50:58.50	15:51	3.8
238	TELLER AISZA	396	MIAKOWO		POL	OPEN KOBIETY	39	K 39	01:03:24	01:51:07.05	15:52	3.8
239	KUPIS HUBERT	395	OPOCZNO		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	200	M 200	01:03:23	01:51:08.55	15:52	3.8
240	KOLANEK SYLWIA	21	BEŁCHATÓW		POL	OPEN KOBIETY	40	K 40	01:03:24	01:52:08.65	16:01	3.7
241	TERESIK ARTUR	20	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	201	M 201	01:03:26	01:52:08.80	16:01	3.7
242	WOLSKI KRZYSZTOF	379	GRUDZIĄDZ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	202	M 202	00:57:25	01:52:24.70	16:03	3.7
243	PAWŁOWSKI KAMIL	302	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	203	M 203	00:57:43	01:52:25.10	16:03	3.7
244	SMOŁKO GRZEGORZ	18	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	204	M 204	01:00:40	01:52:36.20	16:05	3.7
245	PIĄTEK JAKUB	53	POZNAŃ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	205	M 205	01:05:29	01:53:04.65	16:09	3.7
246	PIĄTEK BARTOSZ	51	POZNAŃ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	206	M 206	01:05:35	01:53:09.85	16:09	3.7
247	ŻUREK MARCIN	320	GDAŃSK		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	207	M 207	00:58:31	01:53:21.75	16:11	3.7
248	KOLATOWSKI DARIUSZ	329	STRASZYN		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	208	M 208	01:00:49	01:53:46.95	16:15	3.7
249	KOLATOWSKI JAROSŁAW	342	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	209	M 209	01:01:04	01:53:47.25	16:15	3.7
250	LECIEJEWSKA PAULINA	92	OSIECZNA		POL	OPEN KOBIETY	41	K 41	01:04:06	01:54:10.75	16:18	3.7
251	SIWEK ŁUKASZ	991	PIŁA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	210	M 210	01:04:06	01:54:10.90	16:18	3.7
252	WOLSKA EMILIA	101	PIŁA		POL	OPEN KOBIETY	42	K 42	01:03:52	01:54:11.65	16:18	3.7
253	KRASUSKI PAWEŁ	465	WARSZAWA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	211	M 211	01:01:39	01:54:32.50	16:21	3.7
254	LYPKO OLEKSANDR	336	KALISZ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	212	M 212	01:07:12	01:54:58.85	16:25	3.7
255	MUSIAŁOWSKI MARCIN	135	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	213	M 213	00:57:47	01:55:21.00	16:28	3.6
256	WITWICKI DARIUSZ	365	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	214	M 214	00:58:30	01:55:22.95	16:28	3.6
257	WITWICKI PATRYK	134	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	215	M 215	00:57:29	01:55:23.10	16:29	3.6
258	WASIAK HENRYKA	83	JERZYKOWO		POL	OPEN KOBIETY	43	K 43	01:10:40	01:55:53.80	16:33	3.6
259	TELEGA KRZYSZTOF	430	BŁASZKI		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	216	M 216	01:00:59	01:56:49.80	16:41	3.6
260	BUKOWSKI PAWEŁ	431	KONIN		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	217	M 217	01:01:00	01:56:53.45	16:41	3.6
261	JAŹDŻEWSKI PIOTR	129	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	218	M 218	01:02:56	01:57:39.95	16:48	3.6
262	PAJĄK ADAM	259	LUBLIN		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	219	M 219	01:08:59	01:57:45.70	16:49	3.6
263	PAWŁAK RAFAŁ	340	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	220	M 220	01:06:19	01:58:17.35	16:53	3.6
264	ZAWADZKI HUBERT	376	LUBASZ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	221	M 221	01:03:13	01:58:21.15	16:54	3.5
265	BERLIK ANGELIKA	272	CZARNKÓW		POL	OPEN KOBIETY	44	K 44	01:03:40	01:58:28.00	16:55	3.5
266	SZUMIELEWICZ KINGA	328	BANINO		POL	OPEN KOBIETY	45	K 45	01:06:47	01:58:30.60	16:55	3.5
267	WYSOLIŃSKI KONRAD	126	BYDGOSZCZ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	222	M 222	01:02:54	01:59:24.60	17:03	3.5
268	CZUPA AREK	127	GDYNIA, POW. GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	223	M 223	01:02:55	01:59:25.40	17:03	3.5
269	TOKARSKI MICHAŁ	11	ORPISZEW		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	224	M 224	01:05:55	01:59:31.10	17:04	3.5
270	SZŁYK GRZEGORZ	407	BIAŁOGARD		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	225	M 225	01:11:40	01:59:37.60	17:05	3.5
271	MARCHWIŃSKI SEBASTIAN	241	OLSZTYN		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	226	M 226	01:11:47	02:00:19.50	17:11	3.5
272	MOKWIŃSKI WOJCIECH	240	OLSZTYN		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	227	M 227	01:10:15	02:00:23.50	17:11	3.5
273	LEMAŃSKI BARTŁOMIEJ	74	KACZORY		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	228	M 228	01:09:06	02:01:13.20	17:19	3.5
274	LEMAŃSKA KAMILA	75	KACZORY		POL	OPEN KOBIETY	46	K 46	01:09:54	02:01:13.40	17:19	3.5

**FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
275	MAKA MIKOŁAJ	338		NOWE SKALMIERZYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	229	M 229	01:06:28	02:01:44.75	17:23	3.5
276	KONOPA ADRIAN	333		KOSMÓW KOLONIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	230	M 230	01:07:12	02:01:47.45	17:23	3.4
277	MACIOŁEK MARCIN	332		KALISZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	231	M 231	01:06:09	02:01:52.00	17:24	3.4
278	FOMIN SERHII	337		KALISZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	232	M 232	01:06:06	02:01:52.80	17:24	3.4
279	MATCZAK MARCIN	335		RYCHNÓW KOLONIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	233	M 233	01:06:21	02:01:53.60	17:24	3.4
280	FIAŁKOWSKA AGNIESZKA	42		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	47	K 47	01:12:01	02:02:38.00	17:31	3.4
281	ORCHOWSKA MAŁGORZATA	52		PRUSZCZ GDĄSKI	POL	OPEN KOBIETY	48	K 48	01:10:34	02:02:40.25	17:31	3.4
282	FIAŁKOWSKI MATATEUSZ	39		GDYNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	234	M 234	01:12:20	02:02:43.35	17:31	3.4
283	ŁOBACZ ALEKSANDRA	40		GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY	49	K 49	01:12:37	02:02:48.45	17:32	3.4
284	STELMASZYK PRZEMYSŁAW	33		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	235	M 235	00:58:04	02:02:51.05	17:33	3.4
285	STELMASZYK MAGDALENA	322		PIŁA	POL	OPEN KOBIETY	50	K 50	00:58:24	02:02:51.80	17:33	3.4
286	ZYCH MONIKA	330		PIŁA	POL	OPEN KOBIETY	51	K 51	01:17:50	02:02:52.20	17:33	3.4
287	BĄCZKOWSKI JAN	224		GOŁAŃCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	236	M 236	00:58:37	02:02:52.45	17:33	3.4
288	GAPSKA OLIWIA	77		IŁAWA	POL	OPEN KOBIETY	52	K 52	01:07:34	02:03:07.35	17:35	3.4
289	GAPSKI PIOTR	76		IŁAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	237	M 237	01:07:26	02:03:09.50	17:35	3.4
290	GEREJ SZYMON	70		ELBLĄG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	238	M 238	01:07:28	02:03:15.95	17:36	3.4
291	SĘKOWSKI SŁAWOMIR	269		ELBLĄG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	239	M 239	01:07:00	02:03:16.15	17:36	3.4
292	BIENIEK DOMINIK	231		ELBLĄG	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	240	M 240	01:06:57	02:03:16.45	17:36	3.4
293	DOMERACKI MARIUSZ	102		GRONOWO ELBLĄSKIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	241	M 241	01:07:03	02:03:17.15	17:36	3.4
294	KOWALEWSKI BARTŁOMIEJ	310		POZNAN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	242	M 242	01:07:20	02:04:06.10	17:43	3.4
295	OSMAŃSKI SEBASTIAN	309		DOPIEWIEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	243	M 243	01:07:24	02:04:06.25	17:43	3.4
296	ZABOROWSKI RADOŚLAW	312		WŁOCŁAWEK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	244	M 244	01:08:04	02:04:06.50	17:43	3.4
297	PŁONKA KATARZYNA	279		PRUSZCZ GDANSKI	POL	OPEN KOBIETY	53	K 53	01:08:44	02:04:11.70	17:44	3.4
298	WOLSKI ADRIAN	285		PRUSZCZ GDANSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	245	M 245	01:08:50	02:04:15.10	17:45	3.4
299	SADOWSKA URSZULA	187		KOBYLNICA	POL	OPEN KOBIETY	54	K 54	01:12:26	02:05:36.70	17:56	3.3
300	SADOWSKI RADOŚLAW	188		KOBYLNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	246	M 246	02:05:36.95		17:56	3.3
301	GŁOWACKI PRZEMEK	193		INOWROCŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	247	M 247	01:08:09	02:05:37.40	17:56	3.3
302	GÓRAL NATALIA	191		SŁUPSK	POL	OPEN KOBIETY	55	K 55	01:12:59	02:05:37.70	17:56	3.3
303	LANGOWSKA EWA	137		GAŚAWA	POL	OPEN KOBIETY	56	K 56	01:08:11	02:05:38.15	17:56	3.3
304	JEZIORSKI JAKUB	192		SŁUPSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	248	M 248	01:12:15	02:05:38.45	17:56	3.3
305	HAUKE BARTŁOMIEJ	138		GAŚAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	249	M 249	01:08:11	02:05:38.65	17:56	3.3
306	LISS ADAM	58		STARZYNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	250	M 250	01:04:33	02:06:19.95	18:02	3.3
307	SZYNSZECKI ZENON	56		BANINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	251	M 251	01:04:18	02:06:20.30	18:02	3.3
308	POLANSKI JERZY	55		KIELPINO KARTUSKIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	252	M 252	01:06:46	02:06:20.70	18:02	3.3
309	STECKA SZYMON	61		GDĄSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	253	M 253	01:03:19	02:06:20.95	18:02	3.3
310	WYWIÓRSKI WOJCIECH	54		BANINO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	254	M 254	01:06:21	02:06:21.00	18:03	3.3
311	KOZŁOWSKI DARIUSZ	94		PIŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	255	M 255	01:08:09	02:06:29.45	18:04	3.3
312	KOZŁOWSKA ANNA	95		PIŁA	POL	OPEN KOBIETY	57	K 57	01:08:08	02:06:29.65	18:04	3.3
313	CZASNOJĆ KLAUDIA	117		DOBRE MIASTO	POL	OPEN KOBIETY	58	K 58	01:11:07	02:07:27.20	18:12	3.3
314	GRZESIAK KAROLINA	116		SULMIERZYCE	POL	OPEN KOBIETY	59	K 59	01:11:05	02:07:27.25	18:12	3.3
315	BISKUP MAGDALENA	9		SZTUM	POL	OPEN KOBIETY	60	K 60	01:13:42	02:08:14.40	18:19	3.3
316	KAZIMIEROWICZ JOANNA	263		SZTUM	POL	OPEN KOBIETY	61	K 61	01:13:49	02:08:14.90	18:19	3.3
317	BANASZAK JOANNA	262		SZTUM	POL	OPEN KOBIETY	62	K 62		02:08:15.00	18:19	3.3
318	DĘBSKI DARIUSZ	266		SZTUM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	256	M 256	01:13:46	02:08:15.30	18:19	3.3
319	DĘBSKA MARZENA	265		SZTUM	POL	OPEN KOBIETY	63	K 63	01:12:24	02:08:15.65	18:19	3.3
320	GADZINA TOMASZ	255		GDĄSK	AFG	OPEN MĘŻCZYŹNI	257	M 257	01:13:27	02:08:58.60	18:25	3.3
321	PACAK PIOTR	227		TORUŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	258	M 258	01:11:13	02:09:38.60	18:31	3.2
322	JANKOWICZ KATARZYNA	226		TORUŃ	POL	OPEN KOBIETY	64	K 64	01:11:20	02:09:38.90	18:31	3.2
323	ŁABENDA ARKADIUSZ	27		KARCZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	259	M 259	01:21:03	02:10:10.10	18:35	3.2
324	RYBARCZYK MARIKA	270		MOSINA	POL	OPEN KOBIETY	65	K 65	01:13:41	02:10:49.30	18:41	3.2
325	TYŁAK PRZEMEK	293		MOSINA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	260	M 260	01:15:11	02:10:49.60	18:41	3.2
326	GORSZKOWSKA IWONA	258		LUBLIN	POL	OPEN KOBIETY	66	K 66	01:12:12	02:11:35.50	18:47	3.2
327	ANDRZEJEWSKI MIŁOSZ	459		STĘSZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	261	M 261	01:12:17	02:11:39.15	18:48	3.2
328	BOROWSKI MATEUSZ	132		GDĄSK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	262	M 262	01:11:25	02:12:02.30	18:51	3.2
329	KOWALEWSKA KINGA	131		GDĄSK	POL	OPEN KOBIETY	67	K 67	01:12:12	02:12:02.65	18:51	3.2
330	SZYMAŃSKI MARCIN	256		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	263	M 263	01:12:09	02:13:08.00	19:01	3.2
331	KAMIŃSKI ARTUR	82		KAMIONKI	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	264	M 264		02:13:25.15	19:03	3.1

**FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
332	WYROSTKIEWICZ BŁAŻEJ	169	GRUDZIĄDZ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	265	M 265	01:18:09	02:13:25.25	19:03	3.1
333	WIECZOREK AREK	84	JERZYKOWO		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	266	M 266	01:10:40	02:13:25.90	19:03	3.1
334	BANACH MATEUSZ	464	STALOWA WOLA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	267	M 267	01:08:22	02:13:47.25	19:06	3.1
335	PRZYBYSZEWSKI ADAM	462	GDAŃSK		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	268	M 268	01:08:21	02:13:47.30	19:06	3.1
336	MAJCHRZAK ADRIANNA	463	GDYNIA		POL	OPEN KOBIETY	68	K 68	01:08:29	02:13:47.70	19:06	3.1
337	RODZEŃ MAŁGORZATA	283	STRZEGOM		POL	OPEN KOBIETY	69	K 69	01:13:59	02:19:17.10	19:53	3
338	DYDYCZ TOMASZ	326	KOMOROW		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	269	M 269	01:15:04	02:19:17.80	19:53	3
339	BŁASZCZYK SYLWIA	278	MARCINOWICE		POL	OPEN KOBIETY	70	K 70	01:14:18	02:19:18.00	19:54	3
340	MADZIARA ANNA	260	ŚWIDNICA		POL	OPEN KOBIETY	71	K 71	01:14:24	02:19:18.20	19:54	3
341	MADZIARA SEBASTIAN	261	ŚWIDNICA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	270	M 270	01:14:24	02:19:18.40	19:54	3
342	RODZEŃ ŁUKASZ	284	STRZEGOM		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	271	M 271	01:14:16	02:19:23.35	19:54	3
343	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	276	MARCINOWICE		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	272	M 272	01:14:07	02:19:24.10	19:54	3
344	VAN LOENEN FRED	277	HILLEGOM		NED	OPEN MĘŻCZYŹNI	273	M 273	01:14:06	02:19:25.30	19:55	3
345	ZIELIŃSKA AGNIESZKA	275	HILLEGOM		POL	OPEN KOBIETY	72	K 72	01:14:04	02:19:25.40	19:55	3
346	CERK PAWEŁ	163	PABIANICE		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	274	M 274	01:16:51	02:19:50.70	19:58	3
347	ZAKRZEWSKA-CERK KATARZYNA	162	PABIANICE		POL	OPEN KOBIETY	73	K 73	01:16:41	02:19:51.20	19:58	3
348	ŻEBROWSKI WOJCIECH	217	RUMIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	275	M 275	01:16:16	02:20:55.00	20:07	3
349	STUDZIŃSKA AGNIESZKA	219	LINIA		POL	OPEN KOBIETY	74	K 74	01:16:15	02:20:55.25	20:07	3
350	REMLEIN BARTŁOMIEJ	78	ŁÓDŹ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	276	M 276	01:14:39	02:21:32.45	20:13	3
351	GAŚSIOROWSKI RYSZARD	428	WROCŁAW		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	277	M 277	01:17:25	02:25:30.50	20:47	2.9
352	WIĘCEK URSZULA	427	WROCŁAW		POL	OPEN KOBIETY	75	K 75	01:17:29	02:25:32.85	20:47	2.9
353	GAŚSIOROWSKI REMIGIUSZ	426	WROCŁAW		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	278	M 278	01:17:29	02:25:33.65	20:47	2.9
354	BIAŁEK IGOR	221	RĄBIEŃ AB		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	279	M 279	01:21:41	02:25:53.15	20:50	2.9
355	NEJC WOJTEK	325	BUKOWIEC		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	280	M 280	01:21:12	02:25:53.55	20:50	2.9
356	HADYNA NURWADI	2	ŁÓDŹ		POL	OPEN KOBIETY	76	K 76	01:21:22	02:27:04.00	21:00	2.9
357	NEJC MICHAŁ	324	BUKOWIEC		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	281	M 281	01:21:39	02:27:04.15	21:00	2.9
358	ROŹNIECKI JACEK	434	ŁÓDŹ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	282	M 282	01:21:43	02:27:59.20	21:08	2.8
359	PIEKARSKI JANUSZ	4	ŁÓDŹ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	283	M 283	01:21:22	02:27:59.85	21:08	2.8
360	JABL CZYŃSKI MARCIN	433	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	284	M 284	01:20:48	02:30:05.65	21:26	2.8
361	GAWRON CEZARY	442	PRZODKOWO		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	285	M 285	01:21:01	02:36:59.25	22:25	2.7
362	PIWOWARSKI KRZYSZTOF	368	GARCZ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	286	M 286	01:20:59	02:37:00.05	22:25	2.7
363	NEUMANN JULIA	369	GARCZ		POL	OPEN KOBIETY	77	K 77	01:21:00	02:37:01.00	22:25	2.7
364	KIJEWSKI JACEK	24	GDYNIA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	287	M 287	01:38:38	02:50:37.70	24:22	2.5
DQ	DULSKI PRZEMYSŁAW	109	LASKOWICE POMORSKIE		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:34:03.60	0:00	12.3
DQ	ZAWACKI BARTOSZ	389	ŁUPAWA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:37:29.50	0:00	11.2
DQ	PIOTROWSKI MATEUSZ	199	SIERAKOWICE		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:38:36.30	0:00	10.9
DQ	BRZozowski Michał	397	POZNAŃ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:40:00.45	0:00	10.5
DQ	ROTTERDAM ERAZM	80	POZNAŃ		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:41:10.50	0:00	10.2
DQ	IWANICKI ANDRZEJ	68	ZBLEWO		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:45:52.15	0:00	9.2
DQ	IWANICKI TOMASZ	364	SKARSZEWY		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:45:55.65	0:00	9.1
DQ	MAZUR DARIUSZ	203	SEROCK		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:47:32.70	0:00	8.8
DQ	KSIĄŻEK ADAM	202	ZĄBKI		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:47:35.60	0:00	8.8
DQ	ORŁOWSKI BARTOSZ	382	KOSZALIN		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:48:28.05	0:00	8.7
DQ	SAK SZYMON	128	ZŁOTORYJA		POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:51:08.70	0:00	8.2
DQ	NIEDŹWIECKA ZUZANNA	172	SOPOT		POL	OPEN KOBIETY	DQ	DQ	DQ	00:56:30.85	0:00	7.4

**FORMOZA - BIEG INDYWIDUALNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
DQ	SZMID MARCIN	299		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:58:20.20 DQ	0:00	7.2
DQ	SZMID TOMASZ	298		KOSZALIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	00:58:25.85 DQ	0:00	7.2
DQ	SIKORA MAREK	98		OPOLE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	DQ	DQ	DQ	01:02:27.40 DQ	0:00	6.7