

**4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRZYFA - 10 KM**

Organizator: Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej  
 Data: 2022-10-01  
 Miejsce: Białogard  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRZYFA - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OLICHOWSKI MATEUSZ	58	.	NAKIELNO	POL	DRUŻYNA	1	M 1	00:54:17.60	5:25	11.1
2	RYKIEL MICHAŁ	27	BIEGOLAS KOSZALIN	BONIN	POL	DRUŻYNA	2	M 2	01:00:11.40	6:01	10
3	KOZIEŁ SEBASTIAN	52	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	3	M 3	01:01:01.90	6:06	9.8
4	HUBERT ŁUKASZ	9	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	4	M 4	01:01:11.55	6:07	9.8
5	KASIELSKI RAFAŁ	49	SURWIWAŁ TEAM	WAŁCZ	POL	DRUŻYNA	5	M 5	01:01:53.05	6:11	9.7
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	20	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	6	M 6	01:03:33.05	6:21	9.4
7	ALEKSANDROW DENYS	37	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	UKR	DRUŻYNA	7	M 7	01:03:57.00	6:23	9.4
8	ADAMSKI JANUSZ	36	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	POL	DRUŻYNA	8	M 8	01:04:00.10	6:24	9.4
9	WITKIEWICZ ERYK	33	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	9	M 9	01:04:07.75	6:24	9.4
10	SAKOSIK KRYSZTIAN	28	KOSA	PLÓCICZNO	POL	DRUŻYNA	10	M 10	01:05:35.90	6:33	9.1
11	CHMIELEWSKI TOMASZ	41	VO2MAX RACING TEAM	BARWICE	AFG	DRUŻYNA	11	M 11	01:07:08.35	6:42	8.9
12	IWANIEC DARIUSZ	10	BIEGOLAS KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	DRUŻYNA	12	M 12	01:07:26.25	6:44	8.9
13	MIKODA GRZEGORZ	22	SIEROTA BEZ KLUBU :-)	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	13	M 13	01:07:39.90	6:45	8.9
14	WEBER PAWEŁ	32	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	14	M 14	01:08:01.40	6:48	8.8
15	BOROWSKA KAROLINA	2	VO2MAX RACING TEAM	PUCICE	POL	DRUŻYNA	15	K 1	01:10:12.65	7:01	8.5
16	ŁAWNICZAK JUSTYNA	55	WOLF TEAM	ZAKRZEWO	POL	DRUŻYNA	16	K 2	01:10:54.60	7:05	8.5
17	KUŚ MACIEJ	17	LILIA NINJA FLOWER	STRZELCE KRAJEŃSKIE	POL	DRUŻYNA	17	M 15	01:11:12.85	7:07	8.4
18	DONAKIEWICZ ROBERT	43	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	18	M 16	01:11:46.75	7:10	8.4
19	WOJTAS PIOTR	34	BŁOTNY ŻÓŁW	BIAŁOGARD	AFG	DRUŻYNA	19	M 17	01:12:55.05	7:17	8.2
20	LENCEWICZ GRZEGORZ	18	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	POL	DRUŻYNA	20	M 18	01:13:23.60	7:20	8.2
21	DZIKOŃ RAFAŁ	44	RAFTER-RUN	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	21	M 19	01:16:17.60	7:37	7.9
22	CIOŁEK PRZEMYSŁAW	42	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	22	M 20	01:16:30.20	7:39	7.8
23	SOKOŁOWSKI MACIEJ	31	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	23	M 21	01:17:54.90	7:47	7.7
24	FILIPIAK KRZYSZTOF	45	NULL	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	24	M 22	01:18:29.20	7:50	7.6
25	SAWICZ-ŁUŃSKA EMILIA	59	WOLF TEAM	ZŁOTÓW	POL	DRUŻYNA	25	K 3	01:21:32.50	8:09	7.4
26	MAJEWSKA DOROTA	19	BIEGOLAS KOSZALIN	BIAŁOGARD, REDLINO	POL	DRUŻYNA	26	K 4	01:22:41.20	8:16	7.3
27	FRĄCZAK MARCIN	47	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	27	M 23	01:27:13.85	8:43	6.9
28	HOLC DOROTA	8	♥ BIEGA	PROSINKO	POL	DRUŻYNA	28	K 5	01:27:50.45	8:47	6.8
29	JANISZEWSKI RADEK	11	POŁCZYN BIEGA	REDŁO	POL	DRUŻYNA	29	M 24	01:27:50.55	8:47	6.8
30	ZALEWSKI SYLWESTER	60	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	POL	DRUŻYNA	30	M 25	01:28:30.45	8:51	6.8
31	FRĄCZAK DAWID	46	BARWICE	BARWICE	POL	DRUŻYNA	31	M 26	01:29:26.85	8:56	6.7
32	KWILIŃSKA WERONIKA	53	DZIX	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	DRUŻYNA	32	K 6	01:34:28.55	9:26	6.4
33	LPIŃSKI PIOTR	54	OŚMIU GWIAZD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	33	M 27	01:34:28.65	9:26	6.4
34	DYWELSKI MARCIN	6	TAŃCZĄCY Z WILKAMI	STARGARD	POL	DRUŻYNA	34	M 28	01:37:15.20	9:43	6.2
35	ORGANISZCZAK MARCIN	24	ZAWODNIK NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	35	M 29	01:42:43.10	10:16	5.8
36	ANDRUSZKO AGATA	38	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	36	K 7	01:45:07.90	10:30	5.7
37	JANOWICZ MALGORZATA	48	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	37	K 8	01:45:08.65	10:30	5.7
38	MATWIEJCZUK-LEKSIŃSKA KRZYSZTOFA	56	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	38	K 9	01:45:08.95	10:30	5.7
39	ANDRUSZKO TOMASZ	39	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	39	M 30	01:45:09.15	10:30	5.7
40	KOCINIOWSKI RAFAŁ	51	ONA I ON	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	40	M 31	01:46:19.05	10:37	5.6
41	KOCINIOWSKA BEATA	50	ONA I ON	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	41	K 10	01:46:19.40	10:37	5.6
42	MATYSEK IRENEUSZ	21	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	DRUŻYNA	42	M 32	01:47:04.60	10:42	5.6
43	KALETA MAŁGORZATA	12	MAMUŠKI	GOŚCINO	POL	DRUŻYNA	43	K 11	01:48:36.70	10:51	5.5
44	SALAŁA ANNA	29	MAMUŠKI	GOŚCINO	POL	DRUŻYNA	44	K 12	01:48:36.90	10:51	5.5
45	GRZEŚIAK MAGDALENA	7	MAMUŠKI	GOŚCINO	POL	DRUŻYNA	45	K 13	01:48:37.05	10:51	5.5
46	KUKLIŃSKI SEBASTIAN	16	WOPR BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	46	M 33	01:48:59.60	10:53	5.5

#### 4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KILJAN - RUDOWSKI SYLWIA	13	TŁUSTE SUPLE	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	47	K 14	02:01:13.00	12:07	4.9
48	PAWŁOWSKA URSZULA	26	CROSFIT KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	48	K 15	02:01:13.35	12:07	4.9
49	KUBIAK MONIKA	15	KOŁOBRZEG CROSSFIT	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	49	K 16	02:01:13.60	12:07	4.9
50	DĘBSKI DANIEL	5	HAREM PLUS	MRZEŻYNO	POL	DRUŻYNA	50	M 34	02:07:45.05	12:46	4.7
51	DĘBSKA MAGDALENA	4	HAREM PLUS	MRZEŻYNO	POL	DRUŻYNA	51	K 17	02:07:45.25	12:46	4.7
52	BEDNARZ KATARZYNA	1	NESSI TEAM	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	52	K 18	02:07:45.65	12:46	4.7
53	WOŁEJSZO ALEKSANDRA	35	HAREM PLUS	ZĄBROWO	POL	DRUŻYNA	53	K 19	02:07:46.10	12:46	4.7
54	DEBERT MILENA	3	HAREM PLUS	ZĄBROWO	POL	DRUŻYNA	54	K 20	02:07:46.50	12:46	4.7

#### 4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 10 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BOROWSKA KAROLINA	2	VO2MAX RACING TEAM	PUCICE	POL	DRUŻYNA	15	K 1	01:10:12.65	7:01	8.5
2	ŁAWNICZAK JUSTYNA	55	WOLF TEAM	ZAKRZEWO	POL	DRUŻYNA	16	K 2	01:10:54.60	7:05	8.5
3	SAWICZ-ŁUŃSKA EMILIA	59	WOLF TEAM	ZŁOTÓW	POL	DRUŻYNA	25	K 3	01:21:32.50	8:09	7.4
4	MAJEWSKA DOROTA	19	BIEGOLAS KOSZALIN	BIAŁOGARD, REDLINO	POL	DRUŻYNA	26	K 4	01:22:41.20	8:16	7.3
5	HOLC DOROTA	8	♥ BIEGA	PROSINKO	POL	DRUŻYNA	28	K 5	01:27:50.45	8:47	6.8
6	KWILIŃSKA WERONIKA	53	DZIX	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	DRUŻYNA	32	K 6	01:34:28.55	9:26	6.4
7	ANDRUSZKO AGATA	38	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	36	K 7	01:45:07.90	10:30	5.7
8	JANOWICZ MALGORZATA	48	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	37	K 8	01:45:08.65	10:30	5.7
9	MATWIEJCZUK-LEKSIŃSKA KRZYSZTOFA	56	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	38	K 9	01:45:08.95	10:30	5.7
10	KOCINIOWSKA BEATA	50	ONA I ON	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	41	K 10	01:46:19.40	10:37	5.6
11	KALETA MAŁGORZATA	12	MAMUŚKI	GOŚCINO	POL	DRUŻYNA	43	K 11	01:48:36.70	10:51	5.5
12	SALAWA ANNA	29	MAMUŚKI	GOŚCINO	POL	DRUŻYNA	44	K 12	01:48:36.90	10:51	5.5
13	GRZESIAK MAGDALENA	7	MAMUŚKI	GOŚCINO	POL	DRUŻYNA	45	K 13	01:48:37.05	10:51	5.5
14	KILJAN - RUDOWSKI SYLWIA	13	TŁUSTE SUPLE	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	47	K 14	02:01:13.00	12:07	4.9
15	PAWŁOWSKA URSZULA	26	CROSFIT KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	48	K 15	02:01:13.35	12:07	4.9
16	KUBIAK MONIKA	15	KOŁOBRZEG CROSSFIT	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	49	K 16	02:01:13.60	12:07	4.9
17	DĘBSKA MAGDALENA	4	HAREM PLUS	MRZEŻYNO	POL	DRUŻYNA	51	K 17	02:07:45.25	12:46	4.7
18	BEDNARZ KATARZYNA	1	NESSI TEAM	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	52	K 18	02:07:45.65	12:46	4.7
19	WOŁEJSZO ALEKSANDRA	35	HAREM PLUS	ZĄBROWO	POL	DRUŻYNA	53	K 19	02:07:46.10	12:46	4.7
20	DEBERT MILENA	3	HAREM PLUS	ZĄBROWO	POL	DRUŻYNA	54	K 20	02:07:46.50	12:46	4.7

#### 4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 10 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OLICHOWSKI MATEUSZ	58	.	NAKIELNO	POL	DRUŻYNA	1	M 1	00:54:17.60	5:25	11.1
2	RYKIEL MICHAŁ	27	BIEGOLAS KOSZALIN	BONIN	POL	DRUŻYNA	2	M 2	01:00:11.40	6:01	10
3	KOZIEŁ SEBASTIAN	52	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	3	M 3	01:01:01.90	6:06	9.8
4	HUBERT ŁUKASZ	9	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	4	M 4	01:01:11.55	6:07	9.8
5	KASIELSKI RAFAŁ	49	SURVIWAŁ TEAM	WAŁCZ	POL	DRUŻYNA	5	M 5	01:01:53.05	6:11	9.7
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	20	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	6	M 6	01:03:33.05	6:21	9.4
7	ALEKSANDROV DENYS	37	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	UKR	DRUŻYNA	7	M 7	01:03:57.00	6:23	9.4
8	ADAMSKI JANUSZ	36	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	POL	DRUŻYNA	8	M 8	01:04:00.10	6:24	9.4
9	WITKIEWICZ ERYK	33	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	9	M 9	01:04:07.75	6:24	9.4
10	SAKOSIK KRYSZTOF	28	KOSA	PŁOCICZNO	POL	DRUŻYNA	10	M 10	01:05:35.90	6:33	9.1
11	CHMIELEWSKI TOMASZ	41	VO2MAX RACING TEAM	BARWICE	AFG	DRUŻYNA	11	M 11	01:07:08.35	6:42	8.9
12	IWANIEC DARIUSZ	10	BIEGOLAS KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	DRUŻYNA	12	M 12	01:07:26.25	6:44	8.9
13	MIKODA GRZEGORZ	22	SIEROTA BEZ KLUBU :-)	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	13	M 13	01:07:39.90	6:45	8.9
14	WEBER PAWEŁ	32	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	14	M 14	01:08:01.40	6:48	8.8
15	KUŚ MACIEJ	17	LILIA NINJA FLOWER	STRZELCE KRAJEŃSKIE	POL	DRUŻYNA	17	M 15	01:11:12.85	7:07	8.4
16	DONAKIEWICZ ROBERT	43	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	18	M 16	01:11:46.75	7:10	8.4
17	WOJTAŚ PIOTR	34	BŁOTNY ŻÓŁW	BIAŁOGARD	AFG	DRUŻYNA	19	M 17	01:12:55.05	7:17	8.2
18	LENCEWICZ GRZEGORZ	18	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	POL	DRUŻYNA	20	M 18	01:13:23.60	7:20	8.2

**4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 10 KM, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
19	DZIKOŃ RAFAŁ	44	RAFTER-RUN	KOŁOBRZEG	POL	DRUŻYNA	21	M 19	01:16:17.60	7:37	7.9
20	CIOŁEK PRZEMYSŁAW	42	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	22	M 20	01:16:30.20	7:39	7.8
21	SOKOŁOWSKI MACIEJ	31	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	23	M 21	01:17:54.90	7:47	7.7
22	FILIPIAK KRZYSZTOF	45	NULL	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	24	M 22	01:18:29.20	7:50	7.6
23	FRĄCZAK MARCIN	47	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	27	M 23	01:27:13.85	8:43	6.9
24	JANISZEWSKI RADEK	11	POŁCZYN BIEGA	REDŁO	POL	DRUŻYNA	29	M 24	01:27:50.55	8:47	6.8
25	ZALEWSKI SYLWESTER	60	VO2MAX RACING TEAM	SZCZECIN	POL	DRUŻYNA	30	M 25	01:28:30.45	8:51	6.8
26	FRĄCZAK DAWID	46	BARWICE	BARWICE	POL	DRUŻYNA	31	M 26	01:29:26.85	8:56	6.7
27	LIPIŃSKI PIOTR	54	OŚMIU GWIAZD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	33	M 27	01:34:28.65	9:26	6.4
28	DYWELSKI MARCIN	6	TAŃCZĄCY Z WILKAMI	STARGARD	POL	DRUŻYNA	34	M 28	01:37:15.20	9:43	6.2
29	ORGANISZCZAK MARCIN	24	ZAWODNIK NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	35	M 29	01:42:43.10	10:16	5.8
30	ANDRUSZKO TOMASZ	39	KRA KARLINO	KARLINO	POL	DRUŻYNA	39	M 30	01:45:09.15	10:30	5.7
31	KOCIENIEWSKI RAFAŁ	51	ONA I ON	KOSZALIN	POL	DRUŻYNA	40	M 31	01:46:19.05	10:37	5.6
32	MATYSEK IRENEUSZ	21	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	DRUŻYNA	42	M 32	01:47:04.60	10:42	5.6
33	KUKLIŃSKI SEBASTIAN	16	WOPR BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	DRUŻYNA	46	M 33	01:48:59.60	10:53	5.5
34	DĘBSKI DANIEL	5	HAREM PLUS	MRZEŻYNO	POL	DRUŻYNA	50	M 34	02:07:45.05	12:46	4.7

**4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 10 KM, Drużyna**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	BIEGOLAS KOSZALIN	MICHAŁ RYKIELŁUKASZ HUBERTRAFAŁ MAJKOWICZDARIUSZ IWANIECPAWEŁ WEBER	01:00:11.4001:01:11.5501:03:33.0501:07:26.2501:08:01.40	05:20:22
2	VO2MAX RACING TEAM	DENYS ALEKSANDROVJANUSZ ADAMSKITOMASZ CHMIELEWSKIKAROLINA BOROWSKAGRZEGORZ LENCEWICZ	01:03:57.0001:04:00.1001:07:08.3501:10:12.6501:13:23.60	05:38:40