

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW**

Organizator: Gmina Biały Bór  
 Data: 2022-10-15  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	13	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M40-59	1	M 1	NORDIC WALKING 5KM	00:31:34.15	6:18	9.5
2	KUKLINSKI MACIEJ	32	METROŻERCY	MIROSZEWO	POL	M40-59	2	M 2	NORDIC WALKING 5KM	00:32:41.60	6:32	9.2
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	57	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K40-59	1	K 1	NORDIC WALKING 5KM	00:33:39.95	6:43	8.9
4	SZUDARSKI EDWARD	85	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60+	1	M 3	NORDIC WALKING 5KM	00:34:13.70	6:50	8.8
5	GÓRECKI PATRYK	16	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SŁUPSK	POL	M16-39	1	M 4	NORDIC WALKING 5KM	00:34:18.40	6:51	8.7
6	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	40	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	M40-59	3	M 5	NORDIC WALKING 5KM	00:34:43.60	6:56	8.6
7	KNITTER MONIKA	23	MARSZ EKIPA	POLANÓW	POL	K16-39	1	K 2	NORDIC WALKING 5KM	00:35:13.30	7:02	8.5
8	MROZICKI ANDRZEJ	53	PANDEMIA TO ŚCIEMA	SZCZECINEK	POL	M40-59	4	M 6	NORDIC WALKING 5KM	00:35:45.45	7:09	8.4
9	KASPEREK EDYTA	104	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-59	2	K 3		00:36:26.00	7:17	8.2
10	KORYBSKA ALEKSANDRA	26	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	3	K 4	NORDIC WALKING 5KM	00:36:30.80	7:18	8.2
11	SZUDARSKI MAREK	84	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M16-39	2	M 7	NORDIC WALKING 5KM	00:37:13.30	7:26	8.1
12	KOCON SYLWIA	24	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SIEMIANICE	POL	K40-59	4	K 5	NORDIC WALKING 5KM	00:37:19.90	7:27	8
13	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	92	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60+	1	K 6	NORDIC WALKING 5KM	00:37:32.15	7:30	8
14	KUKLINSKA JOANNA	31	MARSZ EKIPA	MIROSZEWO	POL	K40-59	5	K 7	NORDIC WALKING 5KM	00:38:16.20	7:39	7.8
15	MAŁYSZEWICZ TERESA	41	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	6	K 8	NORDIC WALKING 5KM	00:38:57.85	7:47	7.7
16	KOZIOŁ MAGDALENA	30	FIT FORMA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K16-39	2	K 9	NORDIC WALKING 5KM	00:38:58.65	7:47	7.7
17	DZIĘCIOŁ ANNA	10	TUROWO	TUROWO	POL	K40-59	7	K 10	NORDIC WALKING 5KM	00:39:05.25	7:49	7.7
18	ZACHARSKA BARBARA	99	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-59	8	K 11	NORDIC WALKING 5KM	00:39:06.45	7:49	7.7
19	PODLEŚ DANUTA	67	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60+	2	K 12	NORDIC WALKING 5KM	00:40:06.10	8:01	7.5
20	ŚWIGOŃ IZABELA	87	SKL STARGARD	SUCHAŃ	POL	K40-59	9	K 13	NORDIC WALKING 5KM	00:41:00.80	8:12	7.3
21	MIKA MAŁGORZATA	47	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-59	10	K 14	NORDIC WALKING 5KM	00:42:46.65	8:33	7
22	KORZENIOWSKA KAROLINA	27	GĄSKA	SZCZECINEK	POL	K16-39	3	K 15	NORDIC WALKING 5KM	00:43:02.25	8:36	7
23	MURGLIN JOANNA	55	PRZECHELEWO	PRZECHELEWO	POL	K40-59	11	K 16	NORDIC WALKING 5KM	00:43:29.85	8:41	6.9
24	NARŁOCH HALINA	122	MTS HAMER	MIASTKO	POL	K60+	3	K 17		00:46:44.30	9:20	6.4
25	STANKIEWICZ ELŻBIETA	116	MTS HAMER	MIASTKO	POL	K40-59	12	K 18		00:46:46.45	9:21	6.4
26	JENSZAK MAJA	21	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K16-39	4	K 19	NORDIC WALKING 5KM	00:47:05.00	9:25	6.4
27	KWIATKOWSKA KATARZYNA	33	ŚWIERSZCZEWO GM BIAŁY BÓR	ŚWIERSZCZEWO GM BIAŁY BÓR	POL	K16-39	5	K 20	NORDIC WALKING 5KM	00:48:26.65	9:41	6.2
DQ	MISZAŁOWSKA BARBARA	50	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	DQ	DQ	NORDIC WALKING 5KM	00:36:47.90	0:00	8.2
DQ	LENARTOWICZ STANISŁAW	35	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	STARA ŁUBIANKA	POL	M60+	DQ	DQ	NORDIC WALKING 5KM	DQ	DQ	

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	57	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K40-59	1	K 1	NORDIC WALKING 5KM	00:33:39.95	6:43	8.9
2	KNITTER MONIKA	23	MARSZ EKIPA	POLANÓW	POL	K16-39	1	K 2	NORDIC WALKING 5KM	00:35:13.30	7:02	8.5
3	KASPEREK EDYTA	104	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-59	2	K 3		00:36:26.00	7:17	8.2
4	KORYBSKA ALEKSANDRA	26	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	3	K 4	NORDIC WALKING 5KM	00:36:30.80	7:18	8.2
5	KOCON SYLWIA	24	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SIEMIANICE	POL	K40-59	4	K 5	NORDIC WALKING 5KM	00:37:19.90	7:27	8
6	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	92	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60+	1	K 6	NORDIC WALKING 5KM	00:37:32.15	7:30	8
7	KUKLINSKA JOANNA	31	MARSZ EKIPA	MIROSZEWO	POL	K40-59	5	K 7	NORDIC WALKING 5KM	00:38:16.20	7:39	7.8
8	MAŁYSZEWICZ TERESA	41	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	6	K 8	NORDIC WALKING 5KM	00:38:57.85	7:47	7.7
9	KOZIOŁ MAGDALENA	30	FIT FORMA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K16-39	2	K 9	NORDIC WALKING 5KM	00:38:58.65	7:47	7.7
10	DZIĘCIOŁ ANNA	10	TUROWO	TUROWO	POL	K40-59	7	K 10	NORDIC WALKING 5KM	00:39:05.25	7:49	7.7
11	ZACHARSKA BARBARA	99	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-59	8	K 11	NORDIC WALKING 5KM	00:39:06.45	7:49	7.7

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
12	PODLEŚ DANUTA	67	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60+	2	K 12	NORDIC WALKING 5KM	00:40:06.10	8:01	7.5
13	ŚWIGOŃ IZABELA	87	SKL STARGARD	SUCHAŃ	POL	K40-59	9	K 13	NORDIC WALKING 5KM	00:41:00.80	8:12	7.3
14	MIKA MAŁGORZATA	47		SZCZECINEK	POL	K40-59	10	K 14	NORDIC WALKING 5KM	00:42:46.65	8:33	7
15	KORZENIOWSKA KAROLINA	27	GĄSKA	SZCZECINEK	POL	K16-39	3	K 15	NORDIC WALKING 5KM	00:43:02.25	8:36	7
16	MURGLIN JOANNA	55		PRZECHELEWO	POL	K40-59	11	K 16	NORDIC WALKING 5KM	00:43:29.85	8:41	6.9
17	NARŁOCH HALINA	122	MTS HAMER	MIASTKO	POL	K60+	3	K 17		00:46:44.30	9:20	6.4
18	STANKIEWICZ ELŻBIETA	116	MTS HAMER	MIASTKO	POL	K40-59	12	K 18		00:46:46.45	9:21	6.4
19	JENSZAK MAJA	21		SZCZECINEK	POL	K16-39	4	K 19	NORDIC WALKING 5KM	00:47:05.00	9:25	6.4
20	KWIATKOWSKA KATARZYNA	33		ŚWIERSZCZEWO GM BIAŁY BÓR	POL	K16-39	5	K 20	NORDIC WALKING 5KM	00:48:26.65	9:41	6.2
DQ	MISZAŁOWSKA BARBARA	50	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	DQ	DQ	NORDIC WALKING 5KM	DQ	0:00	8.2

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	13	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M40-59	1	M 1	NORDIC WALKING 5KM	00:31:34.15	6:18	9.5
2	KUKLIŃSKI MACIEJ	32	METROŻERCY	MIROSZEWO	POL	M40-59	2	M 2	NORDIC WALKING 5KM	00:32:41.60	6:32	9.2
3	SZUDARSKI EDWARD	85	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60+	1	M 3	NORDIC WALKING 5KM	00:34:13.70	6:50	8.8
4	GÓRECKI PATRYK	16	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SŁUPSK	POL	M16-39	1	M 4	NORDIC WALKING 5KM	00:34:18.40	6:51	8.7
5	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	40	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	M40-59	3	M 5	NORDIC WALKING 5KM	00:34:43.60	6:56	8.6
6	MROZICKI ANDRZEJ	53	PANDEMIA TO ŚCIEMA	SZCZECINEK	POL	M40-59	4	M 6	NORDIC WALKING 5KM	00:35:45.45	7:09	8.4
7	SZUDARSKI MAREK	84	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M16-39	2	M 7	NORDIC WALKING 5KM	00:37:13.30	7:26	8.1
DQ	LENARTOWICZ STANISŁAW	35	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	STARA ŁUBIANKA	POL	M60+	DQ	DQ	NORDIC WALKING 5KM	DQ		

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, K16-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	KNITTER MONIKA	23	MARSZ EKIPA	POLANÓW	POL	K16-39	1	K 2	NORDIC WALKING 5KM	00:35:13.30	7:02	8.5
2	KOZIOŁ MAGDALENA	30	FIT FORMA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K16-39	2	K 9	NORDIC WALKING 5KM	00:38:58.65	7:47	7.7
3	KORZENIOWSKA KAROLINA	27	GĄSKA	SZCZECINEK	POL	K16-39	3	K 15	NORDIC WALKING 5KM	00:43:02.25	8:36	7
4	JENSZAK MAJA	21		SZCZECINEK	POL	K16-39	4	K 19	NORDIC WALKING 5KM	00:47:05.00	9:25	6.4
5	KWIATKOWSKA KATARZYNA	33		ŚWIERSZCZEWO GM BIAŁY BÓR	POL	K16-39	5	K 20	NORDIC WALKING 5KM	00:48:26.65	9:41	6.2

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, M16-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	GÓRECKI PATRYK	16	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SŁUPSK	POL	M16-39	1	M 4	NORDIC WALKING 5KM	00:34:18.40	6:51	8.7
2	SZUDARSKI MAREK	84	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M16-39	2	M 7	NORDIC WALKING 5KM	00:37:13.30	7:26	8.1

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, K40-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	57	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K40-59	1	K 1	NORDIC WALKING 5KM	00:33:39.95	6:43	8.9
2	KASPEREK EDYTA	104	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-59	2	K 3		00:36:26.00	7:17	8.2
3	KORYBSKA ALEKSANDRA	26	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	3	K 4	NORDIC WALKING 5KM	00:36:30.80	7:18	8.2
4	KOÇOŃ SYLWIA	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SIEMIANICE	POL	K40-59	4	K 5	NORDIC WALKING 5KM	00:37:19.90	7:27	8
5	KUKLIŃSKA JOANNA	31	MARSZ EKIPA	MIROSZEWO	POL	K40-59	5	K 7	NORDIC WALKING 5KM	00:38:16.20	7:39	7.8
6	MAŁYSZEWICZ TERESA	41	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	6	K 8	NORDIC WALKING 5KM	00:38:57.85	7:47	7.7
7	DZIĘCIOŁ ANNA	10		TUROWO	POL	K40-59	7	K 10	NORDIC WALKING 5KM	00:39:05.25	7:49	7.7
8	ZACHARSKA BARBARA	99	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-59	8	K 11	NORDIC WALKING 5KM	00:39:06.45	7:49	7.7
9	ŚWIGOŃ IZABELA	87	SKL STARGARD	SUCHAŃ	POL	K40-59	9	K 13	NORDIC WALKING 5KM	00:41:00.80	8:12	7.3
10	MIKA MAŁGORZATA	47		SZCZECINEK	POL	K40-59	10	K 14	NORDIC WALKING 5KM	00:42:46.65	8:33	7

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, K40-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
11	MURGLIN JOANNA	55		PRZECHLEWO	POL	K40-59	11	K 16	NORDIC WALKING 5KM	00:43:29.85	8:41	6.9
12	STANKIEWICZ ELŻBIETA	116	MTS HAMER	MIASTKO	POL	K40-59	12	K 18	NORDIC WALKING 5KM	00:46:46.45	9:21	6.4
DQ	MISZAŁOWSKA BARBARA	50	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K40-59	DQ	DQ	NORDIC WALKING 5KM	DQ	0:00	8.2

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, M40-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	13	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M40-59	1	M 1	NORDIC WALKING 5KM	00:31:34.15	6:18	9.5
2	KUKLIŃSKI MACIEJ	32	METROŻERCY	MIROSZEWO	POL	M40-59	2	M 2	NORDIC WALKING 5KM	00:32:41.60	6:32	9.2
3	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	40	KIJOWY TEAM	BIAŁY BÓR	POL	M40-59	3	M 5	NORDIC WALKING 5KM	00:34:43.60	6:56	8.6
4	MROZICKI ANDRZEJ	53	PANDEMIA TO ŚCIEMA	SZCZECINEK	POL	M40-59	4	M 6	NORDIC WALKING 5KM	00:35:45.45	7:09	8.4

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	92	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60+	1	K 6	NORDIC WALKING 5KM	00:37:32.15	7:30	8
2	PODLEŚ DANUTA	67	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60+	2	K 12	NORDIC WALKING 5KM	00:40:06.10	8:01	7.5
3	NARLOCH HALINA	122	MTS HAMER	MIASTKO	POL	K60+	3	K 17	NORDIC WALKING 5KM	00:46:44.30	9:20	6.4

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h	
1	SZUDARSKI EDWARD	85	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60+	1	M 3	NORDIC WALKING 5KM	00:34:13.70	6:50	8.8
DQ	LENARTOWICZ STANISŁAW	35	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	STARA ŁUBIANKA	POL	M60+	DQ	DQ	NORDIC WALKING 5KM	DQ		

**CROSS CENTAURA - BIAŁY BÓR - 5 KM NW, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	ROMAN FRĄCKOWIAKIZABELA OKRZESIK-FRĄCKOWIAKPATRYK GÓRECKISYLWIA KOCOŃ	00:31:34.1500:33:39.9500:34:18.4000:37:19.90	02:16:50
2	DWA KIJE SŁUPSK	EDWARD SZUDARSKIMAREK SZUDARSKISATURNINA WILKOŁEK-SZUDARSKADANUTA PODLEŚ	00:34:13.7000:37:13.3000:37:32.1500:40:06.10	02:29:00