

**SMOK | 30KM**

Organizator: Fundacja Na Ratunek  
 Data: 2022-10-22  
 Miejsce: BRANDYSÓWKA - DOLINKI PODKRAKOWSKIE  
 Dystans: 30 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**SMOK | 30KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	8km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZKOŁA PAWEŁ	35		BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 1	01:00:50		02:43:52.85	02:43:52.85	5:27	11
2	MAJNUSZ TOMASZ	3096		MODLNICA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 1	01:00:53	01:54:53	02:43:52.85	02:43:52.85	5:27	11
3	ŁOZA MATEUSZ	3099	BIEGAM BO LUBIĘ	GORZKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 3	01:01:12	01:56:40	02:56:43.05	02:56:43.05	5:53	10.2
4	CICHORZ JACEK	3076	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	BYSTRZEJOWICE DRUGIE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 4	01:02:59	02:04:26	03:03:03.90	03:03:03.90	6:06	9.8
5	PODOLAK PAWEŁ	3042		USTRZYKI DOLNE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 5	01:07:07	02:07:05	03:08:37.00	03:08:37.00	6:17	9.5
6	MARUCHA TOMASZ	34		KRASNYSTAW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 6	01:12:50	02:14:17	03:10:16.15	03:10:16.15	6:20	9.5
7	FLIS-CZAJKA JUSTYNA	3033	LACHO TEAM	PISARY	POL	MASTER KOBIEC	1	K 1	01:10:34	02:13:09	03:11:34.80	03:11:34.80	6:23	9.4
8	NIEDŹWIADEK PIOTR	3035	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 7	01:10:43	01:54:57	03:11:44.20	03:11:44.20	6:23	9.4
9	KLIMEK ANNA	3097	POLISH ATHLETICS IRELAND	BALLINCOLLIG	IRL	MASTER KOBIEC	2	K 2	01:15:02	02:18:04	03:17:46.85	03:17:46.85	6:35	9.1
10	DOPART TOMASZ	3043	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 8	01:09:23	02:13:14	03:19:42.55	03:19:42.55	6:39	9
11	WYSOCKI MARCIN	3094	POLPLAST BIEGA	SKRZYŃKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 9	01:14:34	02:20:10	03:22:39.45	03:22:39.45	6:45	8.9
12	RYZYKOWSKI ARIEL	3049	EDC.TEAM.ACTIVE	PODWÓDKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 10	01:08:54	02:12:26	03:25:08.00	03:25:08.00	6:50	8.8
13	JUREK PRZEMYSŁAW	3085	KS STASZEWSKY	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 11	01:15:48	02:23:20	03:29:19.20	03:29:19.20	6:58	8.6
14	PODESZWA MAREK	3012		RYBNIK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 12	01:16:44	02:22:56	03:29:36.55	03:29:36.55	6:59	8.6
15	MATOGA MAREK	31		SIERPNICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 13	01:17:12	02:22:06	03:30:06.90	03:30:06.90	7:00	8.6
16	KOPEĆ SEBASTIAN	3022		RYCZÓWEK	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 14	01:12:42	02:21:25	03:30:35.00	03:30:35.00	7:01	8.5
17	KUNICKI MATEUSZ	3072		WIELICZKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 15	01:17:15	02:22:38	03:30:39.80	03:30:39.80	7:01	8.5
18	ZABDYR MARCIN	3078	KS PEGAZ	CHYLICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 16	01:20:32	02:30:17	03:36:17.85	03:36:17.85	7:12	8.3
19	NOSEK DARIUSZ	3070		RAĆZNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 17	01:18:18	02:26:35	03:36:21.25	03:36:21.25	7:12	8.3
20	SZWAJCA TOMASZ	3079		KIELCE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 18	01:23:09	02:32:48	03:43:16.50	03:43:16.50	7:26	8.1
21	BIDAS MICHAŁ	3052	STAY INSANE	LUBLIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 19	01:17:24	02:30:25	03:44:04.20	03:44:04.20	7:28	8
22	BAŃDO PIOTR	3077		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 20	01:16:48	02:30:28	03:45:12.20	03:45:12.20	7:30	8
23	PALEJ JANUSZ	3084	J&J	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 21	01:22:23	02:34:41	03:45:43.45	03:45:43.45	7:31	8
24	SKOWRON MAGDALENA	3086		BALICE	POL	MASTER KOBIEC	3	K 3	01:23:02	02:34:44	03:45:44.40	03:45:44.40	7:31	8
25	NADOLSKI MICHAŁ	4833		SITNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 22	01:17:10	02:28:45	03:46:24.20	03:46:24.20	7:32	8
26	RECLIJ JACEK	3098	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 23	01:23:34	02:38:52	03:50:45.95	03:50:45.95	7:41	7.8
27	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	3025		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 24	01:27:03	02:40:08	03:52:41.90	03:52:41.90	7:45	7.7
28	KOZAK FILIP	3074	NGB KŁOBUCK	KŁOBUCK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 25	01:20:43	02:35:11	03:54:12.90	03:54:12.90	7:48	7.7
29	BORYCEUSZ-MATUSIAK IWONA	3065	ZABIEGANY WOŁOMIN	WOŁOMIN	POL	MASTER KOBIEC	4	K 4	01:25:22	02:41:02	03:54:17.20	03:54:17.20	7:48	7.7
30	WILK ŁUKASZ	5		MIELEC	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 26	01:28:25	02:44:06	03:55:52.85	03:55:52.85	7:51	7.6
31	ĆWIEKAŁA MAGDALENA	33		PRZECŁAW	POL	MASTER KOBIEC	5	K 5	01:28:09	02:41:13	03:56:50.70	03:56:50.70	7:53	7.6
32	SOCHA JAN	3093		WARSZAWA	POL	DINOZAUER MĘŻCZYZN	1	M 27	01:27:06	02:43:45	03:58:17.75	03:58:17.75	7:56	7.6
33	ZAMYŚLEWSKI KRZYSZTOF	3007	KWIDZYN BIEGA	BRACHLEWO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 28	01:27:12	02:41:17	03:58:24.60	03:58:24.60	7:56	7.6
34	ARCISZEWSKI MICHAŁ	3056	SPRÓCHNIALI HERKULESI	ŚWIERZOWA POLSKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 29	01:23:46	02:40:56	03:58:38.30	03:58:38.30	7:57	7.5
35	BARTŁOMIEJUSZ PAWEŁ	3060		TORUŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 30	01:25:18	02:47:39	03:58:41.35	03:58:41.35	7:57	7.5
36	KUJAWSKA NATALIA	3061		TORUŃ	POL	SENIOR KOBIEC	1	K 6	01:25:12	02:47:44	03:58:41.40	03:58:41.40	7:57	7.5
37	KUJAWSKI DAMIAN	3063		PŁĄCHAWY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 31	01:25:09	02:47:49	03:58:41.85	03:58:41.85	7:57	7.5
38	SZADORSKA AGNIESZKA	3032		ŁAZISKA GÓRNE	POL	MASTER KOBIEC	6	K 7	01:23:51	02:40:59	03:59:06.95	03:59:06.95	7:58	7.5
39	GEORGIEW ELŻBIETA	3092		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTER KOBIEC	7	K 8	01:33:49	02:49:11	03:59:12.30	03:59:12.30	7:58	7.5
40	DRYGLAK VEL DRYGLAK PIOTR	3036		KRASNYSTAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 32	01:23:43	02:40:36	04:01:25.10	04:01:25.10	8:02	7.5
41	KUCH PAWEŁ	3073		SZAŁSZA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 33	01:22:34	02:40:52	04:01:36.10	04:01:36.10	8:03	7.5
42	LEONHARD GOSIA	3062		DABROWA GORNICZA	POL	MASTER KOBIEC	8	K 9	01:28:30	02:47:05	04:01:36.90	04:01:36.90	8:03	7.5
43	ŚLIZ ALICJA	3069	W POGONI ZA DUCHEM	CHORZÓW	POL	MASTER KOBIEC	9	K 10	01:28:32	02:47:14	04:01:37.05	04:01:37.05	8:03	7.4
44	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	3045		LUBLIN	POL	MASTER KOBIEC	10	K 11	01:29:38	02:47:17	04:02:53.80	04:02:53.80	8:05	7.4
45	KRAWCZYK PAWEŁ	3046	MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 34	01:29:43	02:48:09	04:02:54.15	04:02:54.15	8:05	7.4
46	BOROWIEC PAWEŁ	28		CZAJOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 35	01:26:56	02:47:26	04:03:17.30	04:03:17.30	8:06	7.4

**SMOK | 30KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	8km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	KRĘPA AGNIESZKA	4862	NOWA HUTA TEAM	JAROSŁAW	POL	SENIOR KOBIET	2	K 12	01:31:47	02:49:01	04:03:46.95	04:03:46.95	8:07	7.4
48	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	3082	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 36	01:31:41	02:49:04	04:03:47.00	04:03:47.00	8:07	7.4
49	PISKORZ IRENEUSZ	29	KLUB BIEGACZA FOREST GUMP	KODEŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 37	01:18:48	02:41:54	04:05:05.30	04:05:05.30	8:10	7.3
50	ABRAMOWICZ DANIEL	3006	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 38	01:30:02	02:49:45	04:05:13.45	04:05:13.45	8:10	7.3
51	SADOWSKI MARIUSZ	3050	EDC.TEAM.ACTIVE / DZIKI NA HAMAKACH	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 39	01:26:38	02:44:53	04:05:17.80	04:05:17.80	8:10	7.3
52	KUZIOLA GRZEGORZ	3017	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 40	01:26:34	02:49:21	04:07:20.35	04:07:20.35	8:14	7.3
53	ZATORSKI ANDRZEJ	38			POL	DINOZAUER MĘŻCZYZN	2	M 41	01:27:59	02:48:12	04:07:38.45	04:07:38.45	8:15	7.3
54	FURDYNA MARIA	3101		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	11	K 13	01:27:51	02:47:30	04:08:14.75	04:08:14.75	8:16	7.3
55	KOWALSKI KRZYSZTOF	3008	HRMAXCROSSTEAM	SOPOT	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 42	01:29:01	02:48:26	04:08:40.50	04:08:40.50	8:17	7.2
56	MALICKI PIOTR	3014		LUBOŃ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 43	01:30:40	02:49:48	04:08:46.10	04:08:46.10	8:17	7.2
57	RUSIN ŁUKASZ	3059		CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 44	01:27:18		04:09:26.35	04:09:26.35	8:18	7.2
58	GAWLIWA LEŚLAW	3039		RUDA ŚLĄSKA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 45	01:33:01	02:52:21	04:10:05.70	04:10:05.70	8:20	7.2
59	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	3004		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 46	01:30:53	02:50:27	04:10:07.00	04:10:07.00	8:20	7.2
60	KUC ADAM	3090	THE OFFICE	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 47	01:25:06	02:47:10	04:10:17.75	04:10:17.75	8:20	7.2
61	KORZENIOWSKI DAMIAN	3024		ZYNGIERÓWKA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 48	01:23:06	02:41:48	04:10:30.20	04:10:30.20	8:21	7.2
62	KRACZKOWSKI KRZYSZTOF	3019	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 48	01:29:59	02:49:42	04:10:30.20	04:10:30.20	8:21	7.2
63	ADAMCZYK JACEK	3016		CHEŁM	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 50	01:30:08	02:48:45	04:14:14.10	04:14:14.10	8:28	7.1
64	BIDAS PAWEŁ	3002	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 51	01:32:08	02:53:48	04:15:37.05	04:15:37.05	8:31	7
65	SUCHORSKI SEBASTIAN	3087	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGOWY DO CELU	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 52	01:27:23	02:50:01	04:17:26.55	04:17:26.55	8:34	7
66	RYBAK ARTUR	3011		LIBIAŻ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 53	01:29:04	02:49:15	04:17:55.85	04:17:55.85	8:35	7
67	BEDNARSKA BEATA	3015		MARKI	POL	MASTER KOBIET	12	K 14	01:31:58	02:55:37	04:18:05.75	04:18:05.75	8:36	7
68	MALIK SZYMON	3010		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 54	01:32:04	02:55:47	04:18:11.20	04:18:11.20	8:36	7
69	KLAJNERT MARTA	3031	MYSZE TIM	CHEŁM	POL	WETERAN KOBIET	1	K 15	01:30:31	02:52:16	04:19:04.00	04:19:04.00	8:38	6.9
70	KLAJNERT TOMEK	3034	MYSZE TIM	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 55	01:30:28	02:52:10	04:19:04.15	04:19:04.15	8:38	6.9
71	ŻYCIŃSKA MAGDALENA	3067		KRAKÓW	POL	WETERAN KOBIET	2	K 16	01:37:46	02:57:44	04:20:08.60	04:20:08.60	8:40	6.9
72	ABRAMIUK MICHAŁ	3047		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 56	01:29:48	02:47:23	04:22:50.05	04:22:50.05	8:45	6.8
73	TALAROWSKA AGNIESZKA	3003		KRASNOSTAW	POL	MASTER KOBIET	13	K 17	01:31:17	02:56:39	04:23:17.70	04:23:17.70	8:46	6.8
74	TULEWICZ KATARZYNA	3080	ULTRA BESKID SPORT	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN KOBIET	3	K 18	01:33:54	03:02:52	04:24:21.80	04:24:21.80	8:48	6.8
75	CIUBA PAWEŁ	3027	SPRÓCHNIALI HERKULESI	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 57	01:33:22	02:58:59	04:24:52.85	04:24:52.85	8:49	6.8
76	DZIÓBEK SYLWIA	3009		WIELICZKA	POL	MASTER KOBIET	14	K 19	01:31:51	02:59:16	04:25:22.20	04:25:22.20	8:50	6.8
77	PACZUSKI PIOTR	3040	8 BALL CROSS GYM	CHEŁM	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 58	01:30:37	02:53:00	04:26:32.90	04:26:32.90	8:53	6.8
78	SMOLARCZYK GRZEGORZ	3088		SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 59	01:30:46	02:56:50	04:26:48.95	04:26:48.95	8:53	6.7
79	GANCARZ MAREK	3026	ULTRA BESKID SPORT / BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 60	01:34:23	03:02:55	04:27:16.75	04:27:16.75	8:54	6.7
80	GAWEŁ AGATA	3021	KW TRAWERS KRZESZOWICE	KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	15	K 20	01:33:27	03:01:41	04:27:17.95	04:27:17.95	8:54	6.7
81	LEWIŃSKI TOMASZ	3029	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	28	M 61	01:34:58	03:05:03	04:30:19.75	04:30:19.75	9:00	6.7
82	JAMRÓZ RYSZARD	18		WADOWICE	POL	DINOZAUER MĘŻCZYZN	3	M 62	01:34:16	03:01:19	04:32:11.55	04:32:11.55	9:04	6.6
83	LORENS KATARZYNA	3064	ZABIEGANY WOŁOMIN	WOŁOMIN	POL	WETERAN KOBIET	4	K 21	01:36:47	03:08:19	04:42:16.75	04:42:16.75	9:24	6.4
84	OSTANIEWICZ KAMILA	3055	HAJDAAA	BYDGOSZCZ	POL	SENIOR KOBIET	3	K 22	01:40:48	03:12:25	04:42:21.00	04:42:21.00	9:24	6.4
85	MROZIŃSKI ALBERT	3038		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	23	M 63	01:39:23	03:16:22	04:50:16.30	04:50:16.30	9:40	6.2
86	MROZIŃSKA RENATA	3037		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	MASTER KOBIET	16	K 23	01:40:52	03:16:59	04:50:16.40	04:50:16.40	9:40	6.2
87	KOZAK BEATA	3083	WYBIEGAJ SIEBIE	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 24	01:41:05	03:20:25	04:54:49.30	04:54:49.30	9:49	6.1
88	DUPERAS ARKADIUSZ	3051		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	29	M 64	01:41:10	03:20:35	04:54:50.00	04:54:50.00	9:49	6.1
89	SERWADCZAK PIOTR	3053	P+E	BRZEG	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	24	M 65	01:33:33	03:10:27	04:56:18.00	04:56:18.00	9:52	6.1
90	TYRANKIEWICZ KAMILA	3001	JUMP&FLY, KABATY	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	6	K 25	01:48:38	03:23:53	04:56:20.00	04:56:20.00	9:52	6.1
91	WEBER AGATA	3095	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA (WESOŁA)	POL	WETERAN KOBIET	7	K 26	01:53:15	03:30:20	04:59:18.90	04:59:18.90	9:58	6
92	BALON MARCIN	3044		KROSNO	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	25	M 66	01:51:52	03:38:03	05:16:43.85	05:16:43.85	10:33	5.7
93	BIDNIK JAKUB	3091	NORDTREAT	KROSNO	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	26	M 67	01:51:44	03:38:20	05:16:44.00	05:16:44.00	10:33	5.7
94	SAWICKI KAJETAN	3100	STARY MI KAZAŁ	KONARY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 68	01:47:00	03:33:40	05:18:44.20	05:18:44.20	10:37	5.6
95	ZGODA KATARZYNA	19	ZABIEGANY WOŁOMIN	MICHAŁÓW	POL	WETERAN KOBIET	8	K 27	01:59:02	03:46:47	05:30:15.80	05:30:15.80	11:00	5.5
96	KALINOWSKA JOANNA	3023	ULTRA BESKID SPORT	JASIEŃKA	POL	MASTER KOBIET	17	K 28	01:54:51	03:53:36	05:33:22.00	05:33:22.00	11:06	5.4
97	KUBIK WANDA	3005	ULTRA BESKID SPORT	JASIEŃKA	POL	MASTER KOBIET	18	K 29	01:54:47	03:53:32	05:33:22.10	05:33:22.10	11:06	5.4
98	SAWICKI BARTOSZ	4767		KONARY	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 69	02:01:55	03:54:45	05:42:12.10	05:42:12.10	11:24	5.3
99	STRZELCZYK EDYTA	3054	P+E	BRZEG	POL	WETERAN KOBIET	9	K 30	02:00:32	03:54:32	05:45:06.55	05:45:06.55	11:30	5.2
	RZEMIŃSKI JACEK	3071	STAJNIA BALONA	STRÓŻE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-