

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2022-10-22  
 Miejsce: Gliwice  
 Dystans: 10N km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	42		STRZEBIŃ	POL	M-50	1	M 1	00:59:37.45	5:57	10.1
2	ROMANOWSKI DANIEL	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 2	01:00:52.60	6:05	9.9
3	MAŁKA MARIAN	4		GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	01:04:31.55	6:27	9.3
4	SADOWSKI TOMASZ	91	CZELADZKIE KIJE	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 4	01:04:32.80	6:27	9.3
5	BAGIŃSKA DOROTA	75	SŁAWKOWSKIE WŁÓCZYKIJE	SŁAWKÓW	POL	K-50	1	K 1	01:06:46.45	6:40	9
6	GRABOWSKI KRZYSZTOF	38		ZABRZE	POL	M-50	2	M 5	01:07:31.80	6:45	8.9
7	FUDALI RYSZARD	69	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-60	2	M 6	01:07:43.40	6:46	8.9
8	RZEPKA MAŁGORZATA	61	-	GLIWICE	POL	K-50	2	K 2	01:07:43.95	6:46	8.9
9	NOGA DOROTA	74		TYCHY	POL	K-30	1	K 3	01:10:33.70	7:03	8.5
10	MANDRYSZ ALEKSANDRA	36		LYSKI	POL	K-40	1	K 4	01:10:34.70	7:03	8.5
11	KOPIEC DAWID	16	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M-40	2	M 7	01:10:35.60	7:03	8.5
12	RÓŻEWICZ DARIUSZ	85	PANCE	POL	M-60	TYCHY	3	M 8	01:10:38.65	7:03	8.5
13	GERLE-KOTULA ANNA	63		KATOWICE	POL	K-30	2	K 5	01:11:03.80	7:06	8.4
14	KŁYSZ WOJCIECH	73		PYSKOWICE	POL	M-40	3	M 9	01:11:11.60	7:07	8.4
15	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K-40	2	K 6	01:11:26.70	7:08	8.4
16	WOJTUNIK ANDRZEJ	35		BYTOM	POL	M-60	4	M 10	01:12:09.40	7:12	8.3
17	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	32		ŻORY	POL	K-40	3	K 7	01:12:15.15	7:13	8.3
18	MILERT JOLANTA	1	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K-40	4	K 8	01:12:22.20	7:14	8.3
19	PORSZKE MAGDALENA	70		TYCHY	POL	K-30	3	K 9	01:12:31.40	7:15	8.3
20	RZEŃNICZEK CZESŁAW	55		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-50	3	M 11	01:13:17.50	7:19	8.2
21	TYCZEWSKI JACEK	15	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	GLIWICE	POL	M-40	4	M 12	01:14:42.00	7:28	8
22	RZEPKA TOMASZ	62	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 13	01:15:39.35	7:33	7.9
23	POPIOŁKIEWICZ MALGORZATA	50		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	5	K 10	01:15:53.05	7:35	7.9
24	RÓŻEWICZ EWA	86	PANCE	TYCHY	POL	K-60	1	K 11	01:16:49.80	7:40	7.8
25	SZKAMRUK JANUSZ	37	EXTREMALNI RZEŃNICY NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	M-60	5	M 14	01:16:50.30	7:41	7.8
26	MARONDEL KATARZYNA	76		BYTOM	POL	K-30	4	K 12	01:17:18.55	7:43	7.8
27	TRAUTMANN PIOTR	82		ZBROSŁAWICE	POL	M-50	5	M 15	01:17:54.95	7:47	7.7
28	NIESTRÓJ SYLWIA	72		LUBOMIA	POL	K-50	3	K 13	01:20:04.50	8:00	7.5
29	LISZKA ILONA	87	OFIARY KAMIENCA	KAMIENIEC	POL	K-40	6	K 14	01:20:07.95	8:00	7.5
30	CZERWIK ILONA	47		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	7	K 15	01:20:18.90	8:01	7.5
31	KOPCZYŃSKA AGATA	18	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-30	5	K 16	01:20:37.90	8:03	7.4
32	HAZELBUSZ JOANNA	51		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	8	K 17	01:20:48.30	8:04	7.4
33	KRUPA DIANA	68	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	9	K 18	01:20:48.40	8:04	7.4
34	KOWALCZYK GRAŻYNA	13		ZABRZE	POL	K-50	4	K 19	01:21:08.10	8:06	7.4
35	LUDWIG PATRYCJA	8	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K-30	6	K 20	01:21:20.65	8:08	7.4
36	GAMRACY LESZEK	2	UTW GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 16	01:21:25.85	8:08	7.4
37	SZYJKA KATARZYNA	21	HCP	ZABRZE	POL	K-40	10	K 21	01:21:26.90	8:08	7.4
38	JAWORSKI ANDRZEJ	6		GLIWICE	POL	M-50	6	M 17	01:21:33.40	8:09	7.4
39	GRABIŃSKI LECH	52	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POL	M-60	7	M 18	01:21:47.50	8:10	7.3
40	BABCZUK KATARZYNA	67	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	11	K 22	01:21:53.00	8:11	7.3
41	SKALEC DAMIAN	58		PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 19	01:22:00.00	8:12	7.3
42	KUCHTA-SKALEC AGNIESZKA	59		PYSKOWICE	POL	K-40	12	K 23	01:22:01.00	8:12	7.3
43	JANUSZEWSKA-ZENOWICZ ANNA	26		NYSA	POL	K-50	5	K 24	01:22:01.80	8:12	7.3
44	KIDAWA BOŻENA	66		GLIWICE	POL	K-60	2	K 25	01:22:29.10	8:14	7.3
45	KURPIOS PIOTR	84		GLIWICE	POL	M-30	2	M 20	01:23:22.10	8:20	7.2
46	SIEJKO JANUSZ ADAM	19		GLIWICE	POL	M-60	8	M 21	01:23:43.55	8:22	7.2

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	MAŁKA IRENA	25		GLIWICE	POL	K-60	3	K 26	01:23:50.30	8:23	7.2
48	FELKEL ALDONA	27	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	6	K 27	01:23:54.45	8:23	7.2
49	KIDAWA MARIAN	65		GLIWICE	POL	M-60	9	M 22	01:24:36.95	8:27	7.1
50	PAWLIK ANDRZEJ	80		GLIWICE	POL	M-60	10	M 23	01:25:08.00	8:30	7
51	KOMANDER JOANNA	40	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 28	01:25:09.75	8:30	7
52	LUDYGA KRYSZTIAN	44		BYTOM	POL	M-50	7	M 24	01:25:12.10	8:31	7
53	WINKIEWICZ JOLANTA	71		GLIWICE	POL	K-50	8	K 29	01:25:33.35	8:33	7
54	DYRLAGA STANISŁAW	56		WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M-60	11	M 25	01:25:43.60	8:34	7
55	MARSZAŁ JANINA	45		GLIWICE	POL	K-60	4	K 30	01:26:26.05	8:38	6.9
56	TWARDAWA AGNIESZKA	17		ZABRZE	POL	K-30	7	K 31	01:27:07.65	8:42	6.9
57	SIDOR ANNA	48		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	13	K 32	01:27:55.80	8:47	6.8
58	SPENDE ANNA	49		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	8	K 33	01:27:56.75	8:47	6.8
59	PIERNIKARCZYK MIRELA	46		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	9	K 34	01:27:57.00	8:47	6.8
60	SMORZ GABRIELA	5		PANIÓWKI	POL	K-50	9	K 35	01:28:06.70	8:48	6.8
61	JURETKO ANETA	60		CHORZOW	POL	K-50	10	K 36	01:28:40.00	8:52	6.8
62	ZABAWSKA ALEKSANDRA	83		GLIWICE	POL	K-40	14	K 37	01:29:21.55	8:56	6.7
63	SZROBARCZYK MAŁGORZATA	33		KARCHOWICE	POL	K-50	11	K 38	01:29:46.35	8:58	6.7
64	TRAUTMANN BOGUSŁAWA	81		ZBROSŁAWICE	POL	K-50	12	K 39	01:29:49.65	8:58	6.7
65	RYFIAK-KOWALCZYK MARTA	88		GLIWICE	POL	K-40	15	K 40	01:30:01.60	9:00	6.7
66	ZIMNY KASIA	78		GLIWICE	POL	K-40	16	K 41	01:31:13.35	9:07	6.6
67	POTRAWA PATRYCJA	90	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-30	10	K 42	01:31:15.55	9:07	6.6
68	KRAKOWCZYK JUSTYNA	89	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	17	K 43	01:31:15.80	9:07	6.6
69	MARONDEL JAN	77		BYTOM	POL	M-60	12	M 26	01:31:39.50	9:09	6.5
70	BIAŁEK DARIA	31		RYBNIK	POL	K-40	18	K 44	01:31:42.90	9:10	6.5
71	ZEGZUŁA LUKASZ	23	HUTA TIM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 27	01:31:51.80	9:11	6.5
72	RESEL IWONA	22	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	13	K 45	01:31:52.20	9:11	6.5
73	WÓJCIKIEWICZ BERNADETA	9	RUNAWAYS	BIERUŃ NOWY	POL	K-50	14	K 46	01:32:17.55	9:13	6.5
74	MACYSZYN BEATA	57		GLIWICE	POL	K-50	15	K 47	01:32:25.75	9:14	6.5
75	SNOCHOWSKA AGATA	12	SZOMBIERKI CHODZĄ I BIEGAJĄ	BYTOM	POL	K-40	19	K 48	01:32:37.70	9:15	6.5
76	ZIELONKA BARBARA	3		GLIWICE	POL	K-60	5	K 49	01:33:20.25	9:20	6.4
77	WITRAK ALEKSANDRA	30		GLIWICE	POL	K-40	20	K 50	01:34:49.05	9:28	6.3
78	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	29		GLIWICE	POL	K-40	21	K 51	01:34:49.15	9:28	6.3
79	ZIMNY MARCIN	79		GLIWICE	POL	M-40	6	M 28	01:35:19.35	9:31	6.3
80	SARRE JOANNA	53		GLIWICE	POL	K-60	6	K 52	01:37:08.20	9:42	6.2
81	KOTOWSKA KAROLINA	54	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	11	K 53	01:37:28.25	9:44	6.2
82	PRZEPIERSKI PIOTR	41		GLIWICE	POL	M-50	8	M 29	01:38:00.85	9:48	6.1
83	KAREL KATARZYNA	14		ZABRZE	POL	K-40	22	K 54	01:40:39.00	10:03	6
84	MARZEC JANINA	7		GLIWICE	POL	K-60	7	K 55	01:41:00.95	10:06	5.9
85	NOWAK RYSZARD	24		GLIWICE	POL	M-60	13	M 30			

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAGIŃSKA DOROTA	75	SŁAWKOWSKIE WŁÓCZYKIJE	SŁAWKÓW	POL	K-50	1	K 1	01:06:46.45	6:40	9
2	RZEPKA MAŁGORZATA	61	-	GLIWICE	POL	K-50	2	K 2	01:07:43.95	6:46	8.9
3	NOGA DOROTA	74		TYCHY	POL	K-30	1	K 3	01:10:33.70	7:03	8.5
4	MANDRYSZ ALEKSANDRA	36		LYSKI	POL	K-40	1	K 4	01:10:34.70	7:03	8.5
5	GERLE-KOTUŁA ANNA	63		KATOWICE	POL	K-30	2	K 5	01:11:03.80	7:06	8.4
6	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K-40	2	K 6	01:11:26.70	7:08	8.4
7	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	32		ŻORY	POL	K-40	3	K 7	01:12:15.15	7:13	8.3
8	MILERT JOLANTA	1	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K-40	4	K 8	01:12:22.20	7:14	8.3
9	PORSZKE MAGDALENA	70		TYCHY	POL	K-30	3	K 9	01:12:31.40	7:15	8.3
10	POPIOŁKIEWICZ MALGORZATA	50		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	5	K 10	01:15:53.05	7:35	7.9
11	RÓŻEWICZ EWA	86	PANCE	TYCHY	POL	K-60	1	K 11	01:16:49.80	7:40	7.8
12	MARONDEL KATARZYNA	76		BYTOM	POL	K-30	4	K 12	01:17:18.55	7:43	7.8
13	NIESTRÓJ SYLWIA	72		LUBOMIA	POL	K-50	3	K 13	01:20:04.50	8:00	7.5

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
14	LISZKA ILONA	87	OFIARY KAMIENCA	KAMIENIEC	POL	K-40	6	K 14	01:20:07.95	8:00	7.5
15	CZERWIK ILONA	47		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	7	K 15	01:20:18.90	8:01	7.5
16	KOPCZYŃSKA AGATA	18	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-30	5	K 16	01:20:37.90	8:03	7.4
17	HAZELBUSZ JOANNA	51		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	8	K 17	01:20:48.30	8:04	7.4
18	KRUPA DIANA	68	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	9	K 18	01:20:48.40	8:04	7.4
19	KOWALCZYK GRAŻYNA	13		ZABRZE	POL	K-50	4	K 19	01:21:08.10	8:06	7.4
20	LUDWIG PATRYCJA	8	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K-30	6	K 20	01:21:20.65	8:08	7.4
21	SZYJKA KATARZYNA	21	HCP	ZABRZE	POL	K-40	10	K 21	01:21:26.90	8:08	7.4
22	BABCZUK KATARZYNA	67	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	11	K 22	01:21:53.00	8:11	7.3
23	KUCHTA-SKALEC AGNIESZKA	59		PYSKOWICE	POL	K-40	12	K 23	01:22:01.00	8:12	7.3
24	JANUSZEWSKA-ZENOWICZ ANNA	26		NYSA	POL	K-50	5	K 24	01:22:01.80	8:12	7.3
25	KIDAWA BOŻENA	66		GLIWICE	POL	K-60	2	K 25	01:22:29.10	8:14	7.3
26	MAŁKA IRENA	25		GLIWICE	POL	K-60	3	K 26	01:23:50.30	8:23	7.2
27	FELKEL ALDONA	27	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	6	K 27	01:23:54.45	8:23	7.2
28	KOMANDER JOANNA	40	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 28	01:25:09.75	8:30	7
29	WINKIEWICZ JOLANTA	71		GLIWICE	POL	K-50	8	K 29	01:25:33.35	8:33	7
30	MARSZAŁ JANINA	45		GLIWICE	POL	K-60	4	K 30	01:26:26.05	8:38	6.9
31	TWARDAWA AGNIESZKA	17		ZABRZE	POL	K-30	7	K 31	01:27:07.65	8:42	6.9
32	SIDOR ANNA	48		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	13	K 32	01:27:55.80	8:47	6.8
33	SPENDE ANNA	49		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	8	K 33	01:27:56.75	8:47	6.8
34	PIERNIKARCZYK MIRELA	46		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	9	K 34	01:27:57.00	8:47	6.8
35	SMORZ GABRIELA	5		PANIÓWKI	POL	K-50	9	K 35	01:28:06.70	8:48	6.8
36	JURETKO ANETA	60		CHORZÓW	POL	K-50	10	K 36	01:28:40.00	8:52	6.8
37	ZABAWSKA ALEKSANDRA	83		GLIWICE	POL	K-40	14	K 37	01:29:21.55	8:56	6.7
38	SZROBARCZYK MAŁGORZATA	33		KARCHOWICE	POL	K-50	11	K 38	01:29:46.35	8:58	6.7
39	TRAUTMANN BOGUSŁAWA	81		ZBROSŁAWICE	POL	K-50	12	K 39	01:29:49.65	8:58	6.7
40	RYFIAK-KOWALCZYK MARTA	88		GLIWICE	POL	K-40	15	K 40	01:30:01.60	9:00	6.7
41	ZIMNY KASIA	78		GLIWICE	POL	K-40	16	K 41	01:31:13.35	9:07	6.6
42	POTRAWA PATRYCJA	90	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-30	10	K 42	01:31:15.55	9:07	6.6
43	KRAKOWCZYK JUSTYNA	89	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	17	K 43	01:31:15.80	9:07	6.6
44	BIAŁEK DARIA	31		RYBNIK	POL	K-40	18	K 44	01:31:42.90	9:10	6.5
45	RESEL IWONA	22	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	13	K 45	01:31:52.20	9:11	6.5
46	WÓJCIKIEWICZ BERNADETA	9	RUNAWAYS	BIERUŃ NOWY	POL	K-50	14	K 46	01:32:17.55	9:13	6.5
47	MACYSZYN BEATA	57		GLIWICE	POL	K-50	15	K 47	01:32:25.75	9:14	6.5
48	SNOCHOWSKA AGATA	12	SZOMBIERKI CHODZĄ I BIEGAJĄ	BYTOM	POL	K-40	19	K 48	01:32:37.70	9:15	6.5
49	ZIELONKA BARBARA	3		GLIWICE	POL	K-60	5	K 49	01:33:20.25	9:20	6.4
50	WITRAK ALEKSANDRA	30		GLIWICE	POL	K-40	20	K 50	01:34:49.05	9:28	6.3
51	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	29		GLIWICE	POL	K-40	21	K 51	01:34:49.15	9:28	6.3
52	SARRE JOANNA	53		GLIWICE	POL	K-60	6	K 52	01:37:08.20	9:42	6.2
53	KOTOWSKA KAROLINA	54	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	11	K 53	01:37:28.25	9:44	6.2
54	KAREŁ KATARZYNA	14		ZABRZE	POL	K-40	22	K 54	01:40:39.00	10:03	6
55	MARZEC JANINA	7		GLIWICE	POL	K-60	7	K 55	01:41:00.95	10:06	5.9

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	42		STRZEBIŃ	POL	M-50	1	M 1	00:59:37.45	5:57	10.1
2	ROMANOWSKI DANIEL	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 2	01:00:52.60	6:05	9.9
3	MAŁKA MARIAN	4		GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	01:04:31.55	6:27	9.3
4	SADOWSKI TOMASZ	91	CZELADZKIE KIJE	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 4	01:04:32.80	6:27	9.3
5	GRABOWSKI KRZYSZTOF	38		ZABRZE	POL	M-50	2	M 5	01:07:31.80	6:45	8.9
6	FUDALI RYSZARD	69	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-60	2	M 6	01:07:43.40	6:46	8.9
7	KOPIEC DAWID	16	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M-40	2	M 7	01:10:35.60	7:03	8.5
8	RÓŻEWICZ DARIUSZ	85	PANCE	TYCHY	POL	M-60	3	M 8	01:10:38.65	7:03	8.5
9	KŁYSZ WOJCIECH	73		PYSKOWICE	POL	M-40	3	M 9	01:11:11.60	7:07	8.4
10	WOJTUNIK ANDRZEJ	35		BYTOM	POL	M-60	4	M 10	01:12:09.40	7:12	8.3

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
11	RZEŹNICZEK CZESŁAW	55		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-50	3	M 11	01:13:17.50	7:19	8.2
12	TYCZEWSKI JACEK	15	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	GLIWICE	POL	M-40	4	M 12	01:14:42.00	7:28	8
13	RZEPKA TOMASZ	62	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 13	01:15:39.35	7:33	7.9
14	SZKAMRUK JANUSZ	37	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	M-60	5	M 14	01:16:50.30	7:41	7.8
15	TRAUTMANN PIOTR	82		ZBROŚLAWICE	POL	M-50	5	M 15	01:17:54.95	7:47	7.7
16	GAMRACY LESZEK	2	UTW GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 16	01:21:25.85	8:08	7.4
17	JAWORSKI ANDRZEJ	6		GLIWICE	POL	M-50	6	M 17	01:21:33.40	8:09	7.4
18	GRABIŃSKI LECH	52	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POL	M-60	7	M 18	01:21:47.50	8:10	7.3
19	SKALEC DAMIAN	58		PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 19	01:22:00.00	8:12	7.3
20	KURPIOS PIOTR	84		GLIWICE	POL	M-30	2	M 20	01:23:22.10	8:20	7.2
21	SIEJKO JANUSZ ADAM	19		GLIWICE	POL	M-60	8	M 21	01:23:43.55	8:22	7.2
22	KIDAWA MARIAN	65		GLIWICE	POL	M-60	9	M 22	01:24:36.95	8:27	7.1
23	PAWLIK ANDRZEJ	80		GLIWICE	POL	M-60	10	M 23	01:25:08.00	8:30	7
24	LUDYGA KRYSZTIAN	44		BYTOM	POL	M-50	7	M 24	01:25:12.10	8:31	7
25	DYRLAGA STANISŁAW	56		WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M-60	11	M 25	01:25:43.60	8:34	7
26	MARONDEL JAN	77		BYTOM	POL	M-60	12	M 26	01:31:39.50	9:09	6.5
27	ZEGZUŁA ŁUKASZ	23	HUTA TIM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 27	01:31:51.80	9:11	6.5
28	ZIMNY MARCIN	79		GLIWICE	POL	M-40	6	M 28	01:35:19.35	9:31	6.3
29	PRZEPIERSKI PIOTR	41		GLIWICE	POL	M-50	8	M 29	01:38:00.85	9:48	6.1
30	NOWAK RYSZARD	24		GLIWICE	POL	M-60	13	M 30			

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, Mieszkanki Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RZEPKA MAŁGORZATA	61	-	GLIWICE	POL	K-50	2	K 2	01:07:43.95	6:46	8.9
2	KOPCZYŃSKA AGATA	18	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-30	5	K 16	01:20:37.90	8:03	7.4
3	KIDAWA BOŻENA	66		GLIWICE	POL	K-60	2	K 25	01:22:29.10	8:14	7.3
4	MAŁKA IRENA	25		GLIWICE	POL	K-60	3	K 26	01:23:50.30	8:23	7.2
5	FELKEL ALDONA	27	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	6	K 27	01:23:54.45	8:23	7.2
6	KOMANDER JOANNA	40	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 28	01:25:09.75	8:30	7
7	WINKIEWICZ JOLANTA	71		GLIWICE	POL	K-50	8	K 29	01:25:33.35	8:33	7
8	MARSZAŁ JANINA	45		GLIWICE	POL	K-60	4	K 30	01:26:26.05	8:38	6.9
9	ZABAWSKA ALEKSANDRA	83		GLIWICE	POL	K-40	14	K 37	01:29:21.55	8:56	6.7
10	RYFIAK-KOWALCZYK MARTA	88		GLIWICE	POL	K-40	15	K 40	01:30:01.60	9:00	6.7
11	ZIMNY KASIA	78		GLIWICE	POL	K-40	16	K 41	01:31:13.35	9:07	6.6
12	POTRAWA PATRYCJA	90	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-30	10	K 42	01:31:15.55	9:07	6.6
13	KRAKOWCZYK JUSTYNA	89	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	17	K 43	01:31:15.80	9:07	6.6
14	RESEL IWONA	22	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	13	K 45	01:31:52.20	9:11	6.5
15	MACYSZYN BEATA	57	GLIWICE	GLIWICE	POL	K-50	15	K 47	01:32:25.75	9:14	6.5
16	ZIELONKA BARBARA	3		GLIWICE	POL	K-60	5	K 49	01:33:20.25	9:20	6.4
17	WITRAK ALEKSANDRA	30		GLIWICE	POL	K-40	20	K 50	01:34:49.05	9:28	6.3
18	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	29		GLIWICE	POL	K-40	21	K 51	01:34:49.15	9:28	6.3
19	SARRE JOANNA	53		GLIWICE	POL	K-60	6	K 52	01:37:08.20	9:42	6.2
20	KOTOWSKA KAROLINA	54	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	11	K 53	01:37:28.25	9:44	6.2
21	MARZEC JANINA	7		GLIWICE	POL	K-60	7	K 55	01:41:00.95	10:06	5.9

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, Mieszkańcy Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	4		GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	01:04:31.55	6:27	9.3
2	FUDALI RYSZARD	69	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-60	2	M 6	01:07:43.40	6:46	8.9
3	TYCZEWSKI JACEK	15	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	GLIWICE	POL	M-40	4	M 12	01:14:42.00	7:28	8
4	RZEPKA TOMASZ	62	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 13	01:15:39.35	7:33	7.9
5	SZKAMRUK JANUSZ	37	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	M-60	5	M 14	01:16:50.30	7:41	7.8

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, Mieszkańcy Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	GAMRACY LESZEK	2	UTW GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 16	01:21:25.85	8:08	7.4
7	JAWORSKI ANDRZEJ	6		GLIWICE	POL	M-50	6	M 17	01:21:33.40	8:09	7.4
8	GRABIŃSKI LECH	52	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POL	M-60	7	M 18	01:21:47.50	8:10	7.3
9	KURPIOS PIOTR	84		GLIWICE	POL	M-30	2	M 20	01:23:22.10	8:20	7.2
10	SIEJKO JANUSZ ADAM	19		GLIWICE	POL	M-60	8	M 21	01:23:43.55	8:22	7.2
11	KIDAWA MARIAN	65		GLIWICE	POL	M-60	9	M 22	01:24:36.95	8:27	7.1
12	PAWLIK ANDRZEJ	80		GLIWICE	POL	M-60	10	M 23	01:25:08.00	8:30	7
13	ZEGZUŁA ŁUKASZ	23	HUTA TIM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 27	01:31:51.80	9:11	6.5
14	ZIMNY MARCIN	79		GLIWICE	POL	M-40	6	M 28	01:35:19.35	9:31	6.3
15	PRZEPIERSKI PIOTR	41		GLIWICE	POL	M-50	8	M 29	01:38:00.85	9:48	6.1
16	NOWAK RYSZARD	24		GLIWICE	POL	M-60	13	M 30			

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 2	01:00:52.60	6:05	9.9

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NOGA DOROTA	74		TYCHY	POL	K-30	1	K 3	01:10:33.70	7:03	8.5
2	GERLE-KOTULA ANNA	63		KATOWICE	POL	K-30	2	K 5	01:11:03.80	7:06	8.4
3	PORSZKE MAGDALENA	70		TYCHY	POL	K-30	3	K 9	01:12:31.40	7:15	8.3
4	MARONDEL KATARZYNA	76		BYTOM	POL	K-30	4	K 12	01:17:18.55	7:43	7.8
5	KOPCZYŃSKA AGATA	18	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-30	5	K 16	01:20:37.90	8:03	7.4
6	LUDWIG PATRYCJA	8	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K-30	6	K 20	01:21:20.65	8:08	7.4
7	TWARDAWA AGNIESZKA	17		ZABRZE	POL	K-30	7	K 31	01:27:07.65	8:42	6.9
8	SPENDE ANNA	49		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	8	K 33	01:27:56.75	8:47	6.8
9	PIERNIKARCZYK MIRELA	46		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	9	K 34	01:27:57.00	8:47	6.8
10	POTRAWA PATRYCJA	90	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-30	10	K 42	01:31:15.55	9:07	6.6
11	KOTOWSKA KAROLINA	54	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	11	K 53	01:37:28.25	9:44	6.2

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SKALEC DAMIAN	58		PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 19	01:22:00.00	8:12	7.3
2	KURPIOS PIOTR	84		GLIWICE	POL	M-30	2	M 20	01:23:22.10	8:20	7.2

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MANDRYSZ ALEKSANDRA	36		LYSKI	POL	K-40	1	K 4	01:10:34.70	7:03	8.5
2	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K-40	2	K 6	01:11:26.70	7:08	8.4
3	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	32		ŻORY	POL	K-40	3	K 7	01:12:15.15	7:13	8.3
4	MILERT JOLANTA	1	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K-40	4	K 8	01:12:22.20	7:14	8.3
5	POPIOŁKIEWICZ MALGORZATA	50		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	5	K 10	01:15:53.05	7:35	7.9
6	LISZKA ILONA	87	OFIARY KAMIENICA	KAMIENIEC	POL	K-40	6	K 14	01:20:07.95	8:00	7.5
7	CZERWIK ILONA	47		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	7	K 15	01:20:18.90	8:01	7.5
8	HAZELBUSZ JOANNA	51		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	8	K 17	01:20:48.30	8:04	7.4
9	KRUPA DIANA	68	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	9	K 18	01:20:48.40	8:04	7.4
10	SZYJKA KATARZYNA	21	HCP	ZABRZE	POL	K-40	10	K 21	01:21:26.90	8:08	7.4

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
11	BABCZUK KATARZYNA	67	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	K-40	11	K 22	01:21:53.00	8:11	7.3
12	KUCHTA-SKALEC AGNIESZKA	59		PYSKOWICE	POL	K-40	12	K 23	01:22:01.00	8:12	7.3
13	SIDOR ANNA	48		PRZYZCHLEBIE	POL	K-40	13	K 32	01:27:55.80	8:47	6.8
14	ZABAWSKA ALEKSANDRA	83		GLIWICE	POL	K-40	14	K 37	01:29:21.55	8:56	6.7
15	RYFIAK-KOWALCZYK MARTA	88		GLIWICE	POL	K-40	15	K 40	01:30:01.60	9:00	6.7
16	ZIMNY KASIA	78		GLIWICE	POL	K-40	16	K 41	01:31:13.35	9:07	6.6
17	KRAKOWCZYK JUSTYNA	89	MOMO RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	K-40	17	K 43	01:31:15.80	9:07	6.6
18	BIAŁEK DARIA	31		RYBNIK	POL	K-40	18	K 44	01:31:42.90	9:10	6.5
19	SNOCHOWSKA AGATA	12	SZOMBIERKI CHODZĄ I BIEGAJĄ	BYTOM	POL	K-40	19	K 48	01:32:37.70	9:15	6.5
20	WITRAK ALEKSANDRA	30		GLIWICE	POL	K-40	20	K 50	01:34:49.05	9:28	6.3
21	GRIEGER-GORCZYŃSKA EWA	29		GLIWICE	POL	K-40	21	K 51	01:34:49.15	9:28	6.3
22	KARŁ KATARZYNA	14		ZABRZE	POL	K-40	22	K 54	01:40:39.00	10:03	6

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SADOWSKI TOMASZ	91	CZELADZKIE KIJE	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 4	01:04:32.80	6:27	9.3
2	KOPIEC DAWID	16	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	M-40	2	M 7	01:10:35.60	7:03	8.5
3	KŁYSZ WOJCIECH	73		PYSKOWICE	POL	M-40	3	M 9	01:11:11.60	7:07	8.4
4	TYCZEWSKI JACEK	15	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	GLIWICE	POL	M-40	4	M 12	01:14:42.00	7:28	8
5	ZEGUŁA ŁUKASZ	23	HUTA TIM	GLIWICE	POL	M-40	5	M 27	01:31:51.80	9:11	6.5
6	ZIMNY MARCIN	79		GLIWICE	POL	M-40	6	M 28	01:35:19.35	9:31	6.3

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAGIŃSKA DOROTA	75	SŁAWKOWSKIE WŁÓCZYKIJE	SŁAWKÓW	POL	K-50	1	K 1	01:06:46.45	6:40	9
2	RZEPKA MAŁGORZATA	61	-	GLIWICE	POL	K-50	2	K 2	01:07:43.95	6:46	8.9
3	NIESTRÓJ SYLWIA	72		LUBOMIA	POL	K-50	3	K 13	01:20:04.50	8:00	7.5
4	KOWALCZYK GRAŻYNA	13		ZABRZE	POL	K-50	4	K 19	01:21:08.10	8:06	7.4
5	JANUSZEWSKA-ZENOWICZ ANNA	26	NYSA	NYSA	POL	K-50	5	K 24	01:22:01.80	8:12	7.3
6	FELKEL ALDONA	27	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	6	K 27	01:23:54.45	8:23	7.2
7	KOMANDER JOANNA	40	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	7	K 28	01:25:09.75	8:30	7
8	WINKIEWICZ JOLANTA	71		GLIWICE	POL	K-50	8	K 29	01:25:33.35	8:33	7
9	SMORZ GABRIELA	5		PANIÓWKI	POL	K-50	9	K 35	01:28:06.70	8:48	6.8
10	JURETKO ANETA	60		CHORZÓW	POL	K-50	10	K 36	01:28:40.00	8:52	6.8
11	SZROBARCZYK MAŁGORZATA	33		KARCHOWICE	POL	K-50	11	K 38	01:29:46.35	8:58	6.7
12	TRAUTMANN BOGUSŁAWA	81		ZBROSŁAWICE	POL	K-50	12	K 39	01:29:49.65	8:58	6.7
13	RESEL IWONA	22	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	13	K 45	01:31:52.20	9:11	6.5
14	WÓJCIKIEWICZ BERNADETA	9	RUNAWAYS	BIERUŃ NOWY	POL	K-50	14	K 46	01:32:17.55	9:13	6.5
15	MACYSZYN BEATA	57	GLIWICE	GLIWICE	POL	K-50	15	K 47	01:32:25.75	9:14	6.5

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	42		STRZEBIŃ	POL	M-50	1	M 1	00:59:37.45	5:57	10.1
2	GRABOWSKI KRZYSZTOF	38		ZABRZE	POL	M-50	2	M 5	01:07:31.80	6:45	8.9
3	RZEŹNICZEK CZESŁAW	55		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-50	3	M 11	01:13:17.50	7:19	8.2
4	RZEPKA TOMASZ	62	-	GLIWICE	POL	M-50	4	M 13	01:15:39.35	7:33	7.9
5	TRAUTMANN PIOTR	82		ZBROSŁAWICE	POL	M-50	5	M 15	01:17:54.95	7:47	7.7
6	JAWORSKI ANDRZEJ	6		GLIWICE	POL	M-50	6	M 17	01:21:33.40	8:09	7.4
7	LUDYGA KRYSZTIAN	44		BYTOM	POL	M-50	7	M 24	01:25:12.10	8:31	7

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
8	PRZEPIERSKI PIOTR	41		GLIWICE	POL	M-50	8	M 29	01:38:00.85	9:48	6.1

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RÓŻEWICZ EWA	86	PANCE	TYCHY	POL	K-60	1	K 11	01:16:49.80	7:40	7.8
2	KIDAWA BOŻENA	66		GLIWICE	POL	K-60	2	K 25	01:22:29.10	8:14	7.3
3	MAŁKA IRENA	25		GLIWICE	POL	K-60	3	K 26	01:23:50.30	8:23	7.2
4	MARZAŁ JANINA	45		GLIWICE	POL	K-60	4	K 30	01:26:26.05	8:38	6.9
5	ZIELONKA BARBARA	3		GLIWICE	POL	K-60	5	K 49	01:33:20.25	9:20	6.4
6	SARRE JOANNA	53		GLIWICE	POL	K-60	6	K 52	01:37:08.20	9:42	6.2
7	MARZEC JANINA	7		GLIWICE	POL	K-60	7	K 55	01:41:00.95	10:06	5.9

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	4		GLIWICE	POL	M-60	1	M 3	01:04:31.55	6:27	9.3
2	FUDALI RYSZARD	69	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POL	M-60	2	M 6	01:07:43.40	6:46	8.9
3	RÓŻEWICZ DARIUSZ	85	PANCE	TYCHY	POL	M-60	3	M 8	01:10:38.65	7:03	8.5
4	WOJTUNIK ANDRZEJ	35		BYTOM	POL	M-60	4	M 10	01:12:09.40	7:12	8.3
5	SZKAMRUK JANUSZ	37	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	M-60	5	M 14	01:16:50.30	7:41	7.8
6	GAMRACY LESZEK	2	UTW GLIWICE	GLIWICE	POL	M-60	6	M 16	01:21:25.85	8:08	7.4
7	GRABIŃSKI LECH	52	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POL	M-60	7	M 18	01:21:47.50	8:10	7.3
8	SIEJKO JANUSZ ADAM	19		GLIWICE	POL	M-60	8	M 21	01:23:43.55	8:22	7.2
9	KIDAWA MARIAN	65		GLIWICE	POL	M-60	9	M 22	01:24:36.95	8:27	7.1
10	PAWLIK ANDRZEJ	80		GLIWICE	POL	M-60	10	M 23	01:25:08.00	8:30	7
11	DYRLAGA STANISŁAW	56		WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M-60	11	M 25	01:25:43.60	8:34	7
12	MARONDEL JAN	77		BYTOM	POL	M-60	12	M 26	01:31:39.50	9:09	6.5
13	NOWAK RYSZARD	24		GLIWICE	POL	M-60	13	M 30			