

## NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM

Organizator: GOKSiT Polańczyk  
Data: 2022-10-22  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 6 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacji open pierwsze 10 miejsc wg czasu brutto



## NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WILKOS MATEUSZ	177	NIEMCE TEAM	NIEMCE	POL	M-30	1	M 1	00:11:16	00:23:02.25	00:23:12.15	3:50	15.6
2	KIPER MACIEJ	69	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	JAROSŁAW	POL	M-40	1	M 2	00:11:16	00:23:17.20	00:23:26.95	3:52	15.5
3	JAKUBIK MARCIN	58	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	M-30	2	M 3	00:11:42	00:24:15.35	00:24:25.55	4:02	14.8
4	GUT JACEK	49	BLACK JACK TEAM	HUCISKO	POL	M-30	3	M 4	00:11:45	00:24:16.35	00:24:27.00	4:02	14.8
5	WIERZBICKI JANUSZ	176	SIENIAWA	SIENIAWA	POL	M-30	4	M 5	00:11:41	00:24:29.60	00:24:39.50	4:04	14.7
6	SZMIST JAROSŁAW	159	KB ATHLETIC ZRECIN	SWIERZOWA POLSKA	POL	M-40	2	M 6	00:11:51	00:25:06.85	00:25:17.25	4:11	14.3
7	KLATKA KAMIL	71	ATHLETIC ZRECIN	KROSNO	POL	M-30	5	M 7	00:12:13	00:25:13.90	00:25:23.80	4:12	14.3
8	BURY MARO	21	MTB CZUDEK	BABICA	POL	M-40	3	M 8	00:12:10	00:25:19.20	00:25:30.25	4:13	14.2
9	CISEK ANDRZEJ	28	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	KIELANÓWKA	POL	M-40	4	M 9	00:12:33	00:25:21.90	00:25:32.75	4:13	14.2
10	WEREMKO GRZEGORZ	172	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M-40	5	M 10	00:12:32	00:25:33.05	00:25:44.30	4:15	14.1
11	JANAS MARCIN	59		ODRZYKOŃ	POL	M-40	6	M 11	00:12:31	00:25:48.65	00:25:59.00	4:18	14
12	NIEDZIELSKI DARIUSZ	115	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-40	7	M 12	00:12:32	00:25:50.15	00:26:00.90	4:18	13.9
13	PIETRASIEWICZ MACIEJ	133	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	M-30	6	M 13	00:12:38	00:26:12.05	00:26:26.20	4:22	13.7
14	BANASIK KRZYSZTOF	7	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	M-40	8	M 14	00:12:34	00:26:33.10	00:26:44.35	4:25	13.6
15	KACZMARSKI GRZEGORZ	65	KACZMARSKI TEAM / K&O TEAM	RZESZÓW	POL	M-30	7	M 15	00:13:06	00:26:40.40	00:26:51.05	4:26	13.5
16	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	57	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	8	M 16	00:12:52	00:26:45.00	00:26:56.35	4:27	13.5
17	ŁAKOMY TOMASZ	89	KRESOWIANIE	OLESZYCE	POL	M-30	9	M 17	00:12:55	00:26:51.50	00:27:03.20	4:28	13.4
18	ROMAN KRZYSZTOF	143	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	HŁOMCZA	POL	M-30	10	M 18	00:12:52	00:26:54.90	00:27:05.95	4:29	13.4
19	RÓG PIOTR	146	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M-40	9	M 19	00:13:28	00:27:13.05	00:27:13.05	4:32	13.2
20	BERNAT TOMASZ	13		USTJANOWA GÓRNA	POL	M-40	10	M 20	00:12:53	00:27:14.10	00:27:25.25	4:32	13.2
21	JASTRZĄB PIOTR	62	DEKAN LESKO	LESKO	POL	M-50	1	M 21	00:13:29	00:27:18.25	00:27:18.25	4:33	13.2
22	KOBYLARZ PIOTR	73	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M-30	11	M 22	00:12:57	00:27:22.80	00:27:34.15	4:33	13.2
23	MACIEJKO RAFAŁ	93	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	M-40	11	M 23	00:13:06	00:27:24.70	00:27:38.70	4:34	13.1
24	DELEŻUCH WOJCIECH	34	POZIOMKI	NIEMCE	POL	M-40	12	M 24	00:13:27	00:27:30.30	00:27:44.95	4:35	13.1
25	PASTERZ PIOTR	131		RZESZÓW	POL	M-30	12	M 25	00:13:15	00:27:32.10	00:27:44.15	4:35	13.1
26	KOT ŁUKASZ	76	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M-40	13	M 26	00:13:18	00:27:41.00	00:27:53.00	4:36	13
27	STADNYK JANUSZ	156	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	HŁOMCZA	POL	M-16	1	M 27	00:13:10	00:27:45.25	00:27:57.10	4:37	13
28	BUSZ JACEK	22	STAJNIA BALONA/OLD SCHOOL TRAIL RUNNING	RZESZÓW	POL	M-30	13	M 28	00:13:05	00:27:51.25	00:28:02.25	4:38	12.9
29	KURZYDŁO MICHAŁ	84	WAR TEAM	WARA	POL	M-16	2	M 29	00:13:37	00:27:53.20	00:28:05.55	4:38	12.9
30	PEŁDIAK MATEUSZ	132	DZIKIE ŚWINKI	KROSNO	POL	M-30	14	M 30	00:13:19	00:27:53.95	00:28:04.05	4:38	12.9
31	OCHYRA KONRAD	90	SOLINA TEAM	LESKO	POL	M-30	15	M 31	00:13:27	00:28:00.30	00:28:12.05	4:40	12.9
32	GRUSZCZYŃSKI ROMUALD	48	KRESOWIANIE	NAROL	POL	M-30	16	M 32	00:13:39	00:28:07.40	00:28:21.60	4:41	12.8
33	SOCHA KRZYSZTOF	154	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	MALAWA	POL	M-30	17	M 33	00:13:42	00:28:16.05	00:28:28.50	4:42	12.7
34	OGŁUSZKA MICHAŁ	121	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M-30	18	M 34	00:13:53	00:28:30.55	00:28:41.50	4:45	12.6
35	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	19	AKM PROMILEK	LUBLIN	POL	K-40	1	K 1	00:13:52	00:28:31.40	00:28:47.85	4:45	12.6
36	RACHWAŁSKI TOMASZ	138	BLĘKITNI ŻEGLCE	ŻEGLCE	POL	M-50	2	M 35	00:13:46	00:28:34.10	00:28:46.35	4:45	12.6
37	BANASIK MONIKA	8	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	K-30	1	K 2	00:13:30	00:28:39.75	00:28:50.45	4:46	12.6
38	ANTOSZ BOGDAN	3	SIENIAWA	SIENIAWA	POL	M-50	3	M 36	00:13:41	00:28:40.50	00:28:55.15	4:46	12.6
39	ŚLIWA ANNA	164	KRESOWIANIE	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	K-40	2	K 3	00:13:40	00:28:40.60	00:28:52.30	4:46	12.6
40	RÓG DOROTA	145	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	K-40	3	K 4	00:13:46	00:28:53.35	00:29:04.60	4:48	12.5
41	ŚCIUBA TOMASZ	163		MILANÓW	POL	M-40	14	M 37	00:13:51	00:28:55.60	00:29:10.65	4:49	12.4
42	GAWORECKI TOMASZ	45	SANOK BIEGA	NIEBIESZCZANY	POL	M-40	15	M 38	00:13:58	00:29:01.85	00:29:14.65	4:50	12.4
43	RYCAK ANDRZEJ	148	NJNSABAUDY	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	M-50	4	M 39	00:14:06	00:29:07.15	00:29:25.15	4:51	12.4
44	ZATOR JANUSZ	184	DĘBICKIE GEPARDY	MOKRE	POL	M-50	5	M 40	00:13:57	00:29:15.60	00:29:27.75	4:52	12.3
45	KRAKOWIAN MAREK	81	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-30	19	M 41	00:14:44	00:29:20.75	00:29:45.50	4:53	12.3

**NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	GAJEK MAGDALENA	43	AKM PROMILEK	CZÓŁNA	POL	K-40	4	K 5	00:14:46	00:29:41.55	00:29:58.75	4:56	12.1
47	GAJEK GRZEGORZ	44	AKM PROMILEK	CZÓŁNA	POL	M-40	16	M 42	00:14:44	00:29:42.30	00:29:59.25	4:57	12.1
48	KOZŁOWSKI SYLWESTER	80	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	SANOK	POL	M-30	20	M 43	00:14:22	00:29:44.95	00:29:57.10	4:57	12.1
49	KŁÓSEK PAWEŁ	72	DĘBICKIE GEPARDY	DĘBICA	POL	M-40	17	M 44	00:14:29	00:29:49.10	00:30:01.70	4:58	12.1
50	KIELAR DANIEL	68	KRESOWIANIE	CIESZANÓW	POL	M-40	18	M 45	00:14:38	00:29:56.35	00:30:13.00	4:59	12
51	LEŚ MICHAŁ	85	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M-30	21	M 46	00:13:59	00:29:57.15	00:30:10.85	4:59	12
52	WAGNER TOMASZ	171	KRESOWIANIE	BELŻEC	POL	M-30	22	M 47	00:14:30	00:30:00.90	00:30:13.75	5:00	12
53	MITURA WOJTEK	107	POZIOMKI	PARCZEW	POL	M-40	19	M 48	00:14:38	00:30:02.10	00:30:17.30	5:00	12
54	ŚWIĘCH ANNA	167	DZIKIE ŚWINKI	STRZYŻÓW	POL	K-40	5	K 6	00:14:18	00:30:10.80	00:30:21.45	5:01	11.9
55	RYBA PIOTR	147	DZIKIE ŚWINKI	DĘBICA	POL	M-40	20	M 49	00:14:18	00:30:10.95	00:30:21.30	5:01	11.9
56	DUDA NATALIA	36	NIEMCE TEAM	NIEMCE	POL	K-16	1	K 7	00:14:28	00:30:15.10	00:30:31.05	5:02	11.9
57	HOŁUB WACŁAW	54	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	JAROSŁAW	POL	M-50	6	M 50	00:14:28	00:30:30.25	00:30:40.35	5:05	11.8
58	GWOZDA GRZEGORZ	50	KRESOWIANIE	SABAUDIA	POL	M-40	21	M 51	00:14:38	00:30:31.10	00:30:48.45	5:05	11.8
59	ŚNIEŻEK PIOTR	166	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-50	7	M 52	00:14:39	00:30:37.70	00:30:52.45	5:06	11.8
60	RĘPAŁSKA AGATA	140	DZIKIE ŚWINKI	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K-30	2	K 8	00:14:48	00:30:44.35	00:30:56.30	5:07	11.7
61	OCHYRA KAROLINA	118	SANOK BIEGA	LESKO	POL	K-16	2	K 9	00:15:03	00:30:54.70	00:31:05.75	5:09	11.7
62	SIENKO ŁUKASZ	152	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-30	23	M 53	00:14:47	00:30:59.80	00:31:15.05	5:09	11.6
63	JARACZ MARCIN	60		KROSNO	POL	M-40	22	M 54	00:14:38	00:31:11.60	00:31:24.40	5:11	11.5
64	CZAJKA TOMASZ	30	DZIKIE MORSY KARŁOWICE	KURZNI	POL	M-40	23	M 55	00:14:52	00:31:23.55	00:31:36.95	5:13	11.5
65	BRZEZICKI MACIEJ	20	TREC TEAM	GDYNIA	POL	M-40	24	M 56	00:15:06	00:31:29.00	00:31:43.00	5:14	11.4
66	TRZONEK ANDRZEJ	170	JGBS	JAROSŁAW	POL	M-50	8	M 57	00:15:40	00:31:35.85	00:31:48.80	5:15	11.4
67	WÓJCICKI DAMIAN	180	AKM PROMILEK	LUBLIN	POL	M-30	24	M 58	00:15:04	00:31:35.90	00:31:52.55	5:15	11.4
68	KUBICKI ŁUKASZ	82		IWONICZ ZDRÓJ	POL	M-30	25	M 59	00:14:57	00:31:38.40	00:31:56.15	5:16	11.4
69	WYSKIEL MACIEJ	182	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-40	25	M 60	00:15:06	00:31:39.45	00:31:54.85	5:16	11.4
70	KACZMARSKI ARTUR	66	KACZMARSKI TEAM	LESKO	POL	M-40	26	M 61	00:15:08	00:31:43.55	00:31:59.70	5:17	11.4
71	MATERNA ROMAN	101	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M-50	9	M 62	00:15:45	00:31:47.50	00:32:03.15	5:17	11.3
72	TELEGA ROBERT	169	BLOK_B	PRZEMYŚL	POL	M-50	10	M 63	00:15:17	00:31:50.80	00:31:50.80	5:18	11.3
73	OGŁUSZKA ELŻBIETA	122	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	RZESZÓW	POL	K-30	3	K 10	00:15:48	00:31:56.00	00:32:08.35	5:19	11.3
74	NYLEC TOMEK	117	DZIKIE ŚWINKI	CHOTOWA	POL	M-16	3	M 64	00:15:47	00:32:10.65	00:32:22.80	5:21	11.2
75	BOGDAN JAROSŁAW	18		ZOFIÓWKA	POL	M-40	27	M 65	00:14:48	00:32:12.65	00:32:31.45	5:22	11.2
76	HYDZIK ŁUKASZ	56	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	KOSTAROWCE	POL	M-40	28	M 66	00:15:04	00:32:24.65	00:32:38.35	5:24	11.1
77	BANASIEWICZ WITOLD	6	SANOK BIEGA	ZAHUTYŃ	POL	M-40	29	M 67	00:15:38	00:32:36.95	00:32:50.70	5:26	11
78	RECZKOWSKI ANDRZEJ	190	ATHLETIC ZRĘCIN		POL	M-60+	1	M 68	00:15:59	00:32:38.75	00:32:55.20	5:26	11
79	JARZYŃKA KRZYSZTOF	61	K2	LUBLIN	POL	M-50	11	M 69	00:16:05	00:32:40.30	00:32:58.75	5:26	11
80	LEWCZUK NORBERT	86	BIEGACZE POMAGACZE/EDYTA LEWANDOWSKA TEAM	ŁOSICE	POL	M-30	26	M 70	00:15:47	00:32:43.10	00:33:01.20	5:27	11
81	ROŚC DAWID	144		RZESZÓW	POL	M-40	30	M 71	00:15:51	00:32:49.05	00:33:08.95	5:28	11
82	NAUKA EDYTA	112	DĘBICKIE GEPARDY	STASIÓWKA	POL	K-50	1	K 11	00:16:06	00:33:11.70	00:33:29.75	5:31	10.8
83	JĘDRZEJCZYK AGNIESZKA	63	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	RZESZÓW	POL	K-40	6	K 12	00:16:13	00:33:15.95	00:33:28.60	5:32	10.8
84	KISIELEWICZ MARCIN	70	ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POL	M-30	27	M 72	00:15:36	00:33:26.75	00:33:40.75	5:34	10.8
85	DRAĞ PIOTR	35	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	KRZAKI	POL	M-30	28	M 73	00:16:31	00:33:32.00	00:33:49.50	5:35	10.7
86	BOCEK SŁAWOMIR	17	DZIKIE ŚWINKI	BOGUCHWAŁA	POL	M-40	31	M 74	00:15:53	00:33:39.00	00:33:53.90	5:36	10.7
87	ORLOWSKA BEATA	125	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STAŁOWA WOLA	POL	K-50	2	K 13	00:16:22	00:33:40.60	00:33:58.90	5:36	10.7
88	PLAWGO MAREK	194			POL	M-40	32	M 75	00:16:58	00:33:45.65	00:34:04.85	5:37	10.7
89	CELEK KATARZYNA	24	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	RZESZÓW	POL	K-30	4	K 14	00:16:46	00:34:02.95	00:34:23.65	5:40	10.6
90	KULON PIOTR	83		SIEDLISKA	POL	M-30	29	M 76	00:15:57	00:34:09.15	00:34:25.00	5:41	10.5
91	OCHYRA KRZYSZTOF	119		LESKO	POL	M-50	12	M 77	00:15:52	00:34:12.40	00:34:25.20	5:42	10.5
92	HEJDUK MONIKA	52	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K-40	7	K 15	00:16:38	00:34:41.50	00:34:59.00	5:46	10.4
93	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	151		LUBLIN	POL	M-60+	2	M 78	00:16:31	00:34:44.50	00:35:02.80	5:47	10.4
94	MICHNO MAŁGORZATA	104	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	PEŁKINIE	POL	K-40	8	K 16	00:16:42	00:34:53.45	00:35:12.65	5:48	10.3
95	ZACNY ŁUKASZ	192	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M-30	30	M 79	00:16:24	00:34:56.60	00:35:17.15	5:49	10.3
96	BERNAŚ DARIUSZ	12	BSCZADY	WETLINA	POL	M-30	31	M 80	00:17:01	00:35:06.85	00:35:27.30	5:51	10.3
97	WAWRZYŃSKA WIOLETTA	188		LUBYCZA KRÓLEWSKA	POL	K-50	3	K 17	00:16:48	00:35:13.10	00:35:30.30	5:52	10.2
98	RAGAN MONIKA	139	WATAHA FIT	SZYPERKI	POL	K-30	5	K 18	00:16:30	00:35:20.95	00:35:38.30	5:53	10.2
99	BEDNARZ IWONA	11	WATAHA FIT	JAROCIN	POL	K-30	6	K 19	00:16:47	00:35:28.15	00:35:28.15	5:54	10.2
100	NAMIOTA URSZULA	110	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	K-60+	1	K 20	00:16:42	00:35:40.10	00:35:55.95	5:56	10.1
101	ĆWIAKAŁA HALINA	32	ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POL	K-40	9	K 21	00:16:56	00:35:42.75	00:35:57.50	5:57	10.1

**NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	SERAFIN JACEK	150	KGB KORCZYNA	RZESZÓW	POL	M-50	13	M 81	00:16:56	00:35:44.20	00:35:59.45	5:57	10.1
103	OCZOŚ PRZEMYSŁAW	120		PRZEMYŚL	POL	M-40	33	M 82	00:17:13	00:35:52.60	00:36:12.60	5:58	10
104	ROGOWSKA ANNA	141	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	RZESZÓW	POL	K-40	10	K 22	00:17:09	00:35:57.90	00:36:13.75	5:59	10
105	NAUKA WIESŁAW	113	DĘBICKIE GEPARDY	DĘBICA	POL	M-50	14	M 83	00:17:12	00:36:06.55	00:36:27.95	6:01	10
106	ORŁOWSKI WOJCIECH	126	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	M-50	15	M 84	00:17:12	00:36:14.05	00:36:31.25	6:02	9.9
107	NAZIEMKOWSKI BOGUSŁAW	114		MORAWSKO	POL	M-40	34	M 85	00:16:49	00:36:22.50	00:36:38.55	6:03	9.9
108	POLAŃSKI ROBERT	135	NOĆNE WOŁKI	STRZYŻÓW	POL	M-40	35	M 86	00:17:29	00:36:26.95	00:36:41.95	6:04	9.9
109	CHMIELEWSKI KRZYSZTOF	26		SZAŁSZA	POL	M-50	16	M 87	00:17:03	00:36:27.70	00:36:48.85	6:04	9.9
110	ZARĘBA JOLANTA	183	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	RZESZÓW	POL	K-50	4	K 23	00:17:28	00:36:32.55	00:36:50.55	6:05	9.9
111	MAZUR KINGA	102	DĘBICKIE GEPARDY	DĘBICA	POL	K-30	7	K 24	00:17:37	00:36:44.10	00:37:02.80	6:07	9.8
112	PASEK JANUSZ	130	DĘBICKIE GEPARDY	DĘBICA	POL	M-50	17	M 88	00:17:47	00:36:48.55	00:37:02.00	6:08	9.8
113	FOLTA JAN	40	DZIKIE ŚWINKI	ZARZYZN	POL	M-60+	3	M 89	00:17:02	00:36:52.90	00:37:06.00	6:08	9.8
114	SMAGACZ HENRYK	153	DĘBICKIE GEPARDY	STARA JASTRZĄBKA	POL	M-60+	4	M 90	00:17:17	00:36:58.25	00:37:14.40	6:09	9.7
115	MOGILANY ŁUKASZ	108		OLSZANICA	POL	M-30	32	M 91	00:16:48	00:37:03.65	00:37:20.00	6:10	9.7
116	WIERZBICKA ANNA	175	SIENIAWA	SIENIAWA	POL	K-30	8	K 25	00:17:39	00:37:15.15	00:37:35.00	6:12	9.7
117	OŻÓG JACEK	129		KIELANÓWKA	POL	M-40	36	M 92	00:17:43	00:37:15.60	00:37:35.75	6:12	9.7
118	FIL HUBERT	37	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	MUNINA	POL	M-16	4	M 93	00:17:39	00:37:23.65	00:37:42.75	6:13	9.6
119	MARUT WOJCIECH	99		SOKOŁÓW MLP	POL	M-30	33	M 94	00:17:39	00:38:03.55	00:38:17.25	6:20	9.5
120	SZCZOTKA AGATA	158	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	JAROSŁAW	POL	K-40	11	K 26	00:17:48	00:38:04.50	00:38:23.75	6:20	9.5
121	ŁAKOMA MAŁGORZATA	88	KRESOWIANIE	OLESZYCE	POL	K-30	9	K 27	00:18:05	00:38:05.45	00:38:19.75	6:20	9.5
122	MAJCHROWICZ MARZENNA	97		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K-40	12	K 28	00:18:18	00:38:22.05	00:38:41.85	6:23	9.4
123	WIATROWICZ BARBARA	173	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K-60+	2	K 29	00:18:13	00:38:28.00	00:38:45.50	6:24	9.4
124	MACIUŁA - KIELAR MONIKA	95	KRESOWIANIE	CIESZANÓW	POL	K-40	13	K 30	00:18:25	00:38:30.85	00:38:48.05	6:25	9.4
125	NAMIOTA MAREK	111		DĘBICA	POL	M-60+	5	M 95	00:18:25	00:38:33.60	00:38:50.35	6:25	9.3
126	NOWACZEK ALEKSANDRA	116	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K-30	10	K 31	00:18:19	00:38:35.05	00:38:54.95	6:25	9.3
127	KORDOWSKA KASIA	75		LUBLIN	POL	K-40	14	K 32	00:18:44	00:38:43.30	00:39:03.45	6:27	9.3
128	STEC IWONA	157	RUNISGIRL	LUBLIN	POL	K-30	11	K 33	00:19:09	00:39:48.05	00:40:07.25	6:38	9
129	CZERWIŃSKA MAŁGORZATA	31	JUMPING STARS TEAM/PODIUM	PRZEMYŚL	POL	K-40	15	K 34	00:18:58	00:39:54.50	00:40:15.00	6:39	9
130	OSYPANKA DANIEL	127	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	34	M 96	00:18:48	00:39:55.50	00:40:10.00	6:39	9
131	OLEŚ TOMASZ	124		SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI	POL	M-40	37	M 97	00:18:20	00:40:22.15	00:40:42.00	6:43	8.9
132	FOLTA ANITA	39	DZIKIE ŚWINKI	ZARZYZN	POL	K-50	5	K 35	00:18:42	00:40:24.15	00:40:38.60	6:44	8.9
133	WISZNIEWSKA MARZENA	178	DZIKIE MORSY KARŁOWICE	NAMYSŁÓW	POL	K-30	12	K 36	00:19:11	00:40:58.40	00:41:14.65	6:49	8.8
134	KOWALSKI SEBASTIAN	78		RZESZÓW	POL	M-30	35	M 98	00:19:24	00:41:10.80	00:41:33.55	6:51	8.7
135	KOWALSKA JOANNA	77		RZESZÓW	POL	K-30	13	K 37	00:19:30	00:41:11.50	00:41:33.55	6:51	8.7
136	ŁĘTOWSKA MARLENA	91		RZESZÓW	POL	K-30	14	K 38	00:19:43	00:41:25.40	00:41:38.55	6:54	8.7
137	SOJA TOMEK	155	DZIKIE ŚWINKI	MIELEC	POL	M-50	18	M 99	00:19:23	00:41:26.60	00:41:38.45	6:54	8.7
138	WIERCHOŁA JOANNA	174		LUBLIN	POL	K-60+	3	K 39	00:19:52	00:41:31.35	00:41:50.25	6:55	8.7
139	MAZUREK MAŁGORZATA	103	AKM PROMILEK	LUBLIN	POL	K-40	16	K 40	00:19:51	00:41:34.10	00:41:52.90	6:55	8.7
140	PIETRASIEWICZ BEATA	134	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	K-16	3	K 41	00:19:43	00:41:34.30	00:41:49.25	6:55	8.7
141	HOŁUB AGATA	53	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	JAROSŁAW	POL	K-50	6	K 42	00:20:05	00:41:57.95	00:42:18.70	6:59	8.6
142	BURAK ANDRZEJ	189		POLAŃCZYK	POL	M-50	19	M 100	00:20:15	00:42:18.60	00:42:42.10	7:03	8.5
143	CZAJKA RENATA	29	DZIKIE MORSY KARŁOWICE	KURZNI	POL	K-40	17	K 43	00:20:30	00:42:28.65	00:42:50.50	7:04	8.5
144	MAJCHROWICZ ANDRZEJ	96		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	M-50	20	M 101	00:19:56	00:42:29.90	00:42:50.85	7:04	8.5
145	MACIEJKO ANNA	94	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	K-40	18	K 44	00:20:32	00:42:35.70	00:42:50.35	7:05	8.5
146	SZYNAŁ HALINA	161	KRESOWIANIE	NIEMSTÓW	POL	K-40	19	K 45	00:20:20	00:42:51.75	00:43:08.70	7:08	8.4
147	TARKOWSKI DAWID	168	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	36	M 102	00:20:18	00:42:58.75	00:43:19.70	7:09	8.4
148	CHUDY PAULINA	27		LUBLIN	POL	K-40	20	K 46	00:21:01	00:44:24.85	00:44:44.35	7:24	8.1
149	BŁUDOW WALERY	16		PARCZEW	POL	M-60+	6	M 103	00:20:55	00:45:23.65	00:45:47.75	7:33	7.9