

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA

Organizator: TKKF Koszalin  
 Data: 2022-12-06  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	PROWANCKI PATRYK	47	WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M16-39	1	M 1		00:10:30	00:11:55	00:13:19	00:14:44	00:16:05	00:17:22.05	3:28	17.3
2	KOZAK ARKADIUSZ	33	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M50-59	1	M 2		00:10:46	00:12:14	00:13:41	00:15:08	00:16:33	00:17:54.25	3:34	16.8
3	NEJMAN JERZY	40		KOSZALIN	POL	M16-39	2	M 3		00:10:46	00:12:15	00:13:45	00:15:17	00:16:48	00:18:19.15	3:39	16.4
4	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	65	LITWIN TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POL	M40-49	1	M 4		00:11:04	00:12:32	00:14:01	00:15:31	00:17:00	00:18:25.65	3:41	16.3
5	PICK TOMASZ	45	BIEGOLAS / KORONA	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 5		00:11:26	00:13:00	00:14:33	00:16:06	00:17:38	00:18:59.80	3:47	15.8
6	SMAGOWSKI WOJTEK	57	OSP RABINO	RABIN O	POL	M40-49	2	M 6		00:11:21	00:12:55	00:14:27	00:16:00	00:17:32	00:19:00.75	3:48	15.8
7	WALEŃSKI MICHAŁ	61	TKKF KOSZALIN	SKIBIE NKO	POL	M40-49	3	M 7		00:11:30	00:13:05	00:14:35	00:16:15	00:17:50	00:19:21.00	3:52	15.5
8	PIENIAWSKI MATEUSZ	46		KOSZALIN	POL	M16-39	3	M 8		00:11:53	00:13:32	00:15:12	00:16:50	00:18:20	00:20:23.35	4:04	14.7
9	BOREJKO ŁUKASZ	5		KOSZALIN	POL	M16-39	4	M 9		00:12:37	00:14:18	00:15:56	00:17:35	00:19:16	00:20:52.30	4:10	14.4
10	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	35		KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 10		00:13:23	00:15:14	00:17:07	00:18:59	00:20:50	00:22:32.85	4:30	13.3
11	ORLIKOWSKI ROBERT	42	POŁCZYŃ BIEGA	POŁCZYŃ	POL	M16-39	5	M 11		00:13:36	00:15:29	00:17:20	00:19:16	00:21:09	00:23:03.60	4:36	13
12	ADASZYŃSKI WIESŁAW	1	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59	4	M 12		00:13:29	00:15:26	00:17:25	00:19:24	00:21:19	00:23:11.45	4:38	12.9
13	SUDER-MAKSY MOWICZ GRZEGORZ	58		USTRO NIE MORSKIE	POL	M40-49	4	M 13		00:13:54	00:15:51	00:17:45	00:19:40	00:21:32	00:23:17.85	4:39	12.9
14	BARTH KRYSZTIAN	3	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M16-39	6	M 14		00:13:41	00:15:38	00:17:32	00:19:36	00:21:28	00:23:32.75	4:42	12.7
15	SZCZYPEK ARKADIUSZ	59	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M16-39	7	M 15		00:14:14	00:16:13	00:18:10	00:20:10	00:22:00	00:23:59.65	4:47	12.5
16	KISIELIŃSKI IGOR	27		KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 16		00:14:30	00:16:26	00:18:22	00:20:19	00:22:17	00:24:15.70	4:51	12.4
17	KASPRZYK BOGDAN	25		MŚCICE	POL	M40-49	5	M 17		00:14:30	00:16:30	00:18:32	00:20:33	00:22:34	00:24:17.15	4:51	12.4
18	SZYPRYT KAROL	60	DREAM TEAM		POL	M16-39	8	M 18		00:14:31	00:16:31	00:18:32	00:20:34	00:22:35	00:24:19.10	4:51	12.3
19	ROZMIARKOWSKI DAMIAN	52		KOSZALIN	POL	M16-39	9	M 19		00:14:01	00:16:05	00:18:12	00:20:26	00:22:36	00:24:28.10	4:53	12.3
20	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	43		KOSZALIN	POL	M16-39	10	M 20		00:14:22	00:16:21	00:18:21	00:20:26	00:22:32	00:24:33.30	4:54	12.2

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
21	ROZMIARKOWSKI ROBERT	51		KOSZA LIN	POL	M50-59	6	M 21		00:15:43	00:17:54	00:20:07	00:22:19	00:24:25	00:26:08.05	5:13	11.5
22	ROGALA JACEK	49	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZA LIN	POL	M50-59	7	M 22		00:15:30	00:17:37	00:19:45	00:21:56	00:24:06	00:26:16.65	5:15	11.4
23	GUTOWSKI MAREK	15		KOSZA LIN	POL	M40-49	6	M 23		00:17:23	00:19:39	00:21:55	00:24:11	00:26:38	00:28:43.65	5:44	10.4
24	HARASYM DANIEL	17	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZA LIN	POL	M40-49	7	M 24		00:18:39	00:21:19	00:24:04	00:26:41	00:29:22	00:31:49.45	6:21	9.4