

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA

Organizator: TKKF Koszalin  
Data: 2022-12-06  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 5 km



### Wyniki dla punktu pomiaru: 3 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km
1	PROWANCKI PATRYK	47	WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M16-39		00:10:30	00:11:55	00:13:19	00:14:44	00:16:05
2	KOZAK ARKADIUSZ	33	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M50-59		00:10:46	00:12:14	00:13:41	00:15:08	00:16:33
3	NEJMAN JERZY	40		KOSZALIN	POL	M16-39		00:10:46	00:12:15	00:13:45	00:15:17	00:16:48
4	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	65	LITWIN TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POL	M40-49		00:11:04	00:12:32	00:14:01	00:15:31	00:17:00
5	SMAGOWSKI WOJTEK	57	OSP RABINO	RABINO	POL	M40-49		00:11:21	00:12:55	00:14:27	00:16:00	00:17:32
6	PICK TOMASZ	45	BIEGOLAS / KORONA	KOSZALIN	POL	M50-59		00:11:26	00:13:00	00:14:33	00:16:06	00:17:38
7	WALEŃSKI MICHAŁ	61	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M40-49		00:11:30	00:13:05	00:14:35	00:16:15	00:17:50
8	PIENIAWSKI MATEUSZ	46		KOSZALIN	POL	M16-39		00:11:53	00:13:32	00:15:12	00:16:50	00:18:20
9	BOREJKO ŁUKASZ	5		KOSZALIN	POL	M16-39		00:12:37	00:14:18	00:15:56	00:17:35	00:19:16
10	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	35		KOSZALIN	POL	M50-59		00:13:23	00:15:14	00:17:07	00:18:59	00:20:50
11	ADASZYŃSKI WIESŁAW	1	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59		00:13:29	00:15:26	00:17:25	00:19:24	00:21:19
12	ORLIKOWSKI ROBERT	42	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M16-39		00:13:36	00:15:29	00:17:20	00:19:16	00:21:09
			♥									
13	BARTH KRYSZTIAN	3	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M16-39		00:13:41	00:15:38	00:17:32	00:19:36	00:21:28
14	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	58		USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49		00:13:54	00:15:51	00:17:45	00:19:40	00:21:32
15	ROZMIARKOWSKI DAMIAN	52		KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:01	00:16:05	00:18:12	00:20:26	00:22:36
16	SZCZYPEK ARKADIUSZ	59	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:14	00:16:13	00:18:10	00:20:10	00:22:00
17	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	43		KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:22	00:16:21	00:18:21	00:20:26	00:22:32
18	KASPRZYK BOGDAN	25		MŚCICE	POL	M40-49		00:14:30	00:16:30	00:18:32	00:20:33	00:22:34
19	KISIELIŃSKI IGOR	27		KOSZALIN	POL	M50-59		00:14:30	00:16:26	00:18:22	00:20:19	00:22:17
20	SZYPRYT KAROL	60	DREAM TEAM		POL	M16-39		00:14:31	00:16:31	00:18:32	00:20:34	00:22:35
21	ROGAŁA JACEK	49	FUNDACJA ZASTOPUJ		POL	M50-59		00:15:30	00:17:37	00:19:45	00:21:56	00:24:06
22	ROZMIARKOWSKI ROBERT	51		KOSZALIN	POL	M50-59		00:15:43	00:17:54	00:20:07	00:22:19	00:24:25
23	GUTOWSKI MAREK	15		KOSZALIN	POL	M40-49		00:17:23	00:19:39	00:21:55	00:24:11	00:26:38
24	HARASYM DANIEL	17	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M40-49		00:18:39	00:21:19	00:24:04	00:26:41	00:29:22

### VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km
1	PROWANCKI PATRYK	47	WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M16-39		00:10:30	00:11:55	00:13:19	00:14:44	00:16:05
2	KOZAK ARKADIUSZ	33	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M50-59		00:10:46	00:12:14	00:13:41	00:15:08	00:16:33
3	NEJMAN JERZY	40		KOSZALIN	POL	M16-39		00:10:46	00:12:15	00:13:45	00:15:17	00:16:48
4	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	65	LITWIN TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POL	M40-49		00:11:04	00:12:32	00:14:01	00:15:31	00:17:00
5	SMAGOWSKI WOJTEK	57	OSP RABINO	RABINO	POL	M40-49		00:11:21	00:12:55	00:14:27	00:16:00	00:17:32
6	PICK TOMASZ	45	BIEGOLAS / KORONA	KOSZALIN	POL	M50-59		00:11:26	00:13:00	00:14:33	00:16:06	00:17:38
7	WALEŃSKI MICHAŁ	61	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M40-49		00:11:30	00:13:05	00:14:35	00:16:15	00:17:50
8	PIENIAWSKI MATEUSZ	46		KOSZALIN	POL	M16-39		00:11:53	00:13:32	00:15:12	00:16:50	00:18:20
9	BOREJKO ŁUKASZ	5		KOSZALIN	POL	M16-39		00:12:37	00:14:18	00:15:56	00:17:35	00:19:16
10	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	35		KOSZALIN	POL	M50-59		00:13:23	00:15:14	00:17:07	00:18:59	00:20:50
11	ADASZYŃSKI WIESŁAW	1	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59		00:13:29	00:15:26	00:17:25	00:19:24	00:21:19
12	ORLIKOWSKI ROBERT	42	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M16-39		00:13:36	00:15:29	00:17:20	00:19:16	00:21:09
			♥									

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km
13	BARTH KRYSZTIAN	3	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M16-39		00:13:41	00:15:38	00:17:32	00:19:36	00:21:28
14	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	58		USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49		00:13:54	00:15:51	00:17:45	00:19:40	00:21:32
15	ROZMIARKOWSKI DAMIAN	52		KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:01	00:16:05	00:18:12	00:20:26	00:22:36
16	SZCZYPEK ARKADIUSZ	59	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:14	00:16:13	00:18:10	00:20:10	00:22:00
17	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	43		KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:22	00:16:21	00:18:21	00:20:26	00:22:32
18	KASPRZYK BOGDAN	25		MŚCICE	POL	M40-49		00:14:30	00:16:30	00:18:32	00:20:33	00:22:34
19	KISIELIŃSKI IGOR	27		KOSZALIN	POL	M50-59		00:14:30	00:16:26	00:18:22	00:20:19	00:22:17
20	SZYPRYT KAROL	60	DREAM TEAM		POL	M16-39		00:14:31	00:16:31	00:18:32	00:20:34	00:22:35
21	ROGALA JACEK	49	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M50-59		00:15:30	00:17:37	00:19:45	00:21:56	00:24:06
22	ROZMIARKOWSKI ROBERT	51		KOSZALIN	POL	M50-59		00:15:43	00:17:54	00:20:07	00:22:19	00:24:25
23	GUTOWSKI MAREK	15		KOSZALIN	POL	M40-49		00:17:23	00:19:39	00:21:55	00:24:11	00:26:38
24	HARASYM DANIEL	17	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M40-49		00:18:39	00:21:19	00:24:04	00:26:41	00:29:22

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, M16-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km
1	PROWANCKI PATRYK	47	WILKI POMORSKIE	KOSZALIN	POL	M16-39		00:10:30	00:11:55	00:13:19	00:14:44	00:16:05
2	NEJMAN JERZY	40		KOSZALIN	POL	M16-39		00:10:46	00:12:15	00:13:45	00:15:17	00:16:48
3	PIENIAWSKI MATEUSZ	46		KOSZALIN	POL	M16-39		00:11:53	00:13:32	00:15:12	00:16:50	00:18:20
4	BOREJKO ŁUKASZ	5		KOSZALIN	POL	M16-39		00:12:37	00:14:18	00:15:56	00:17:35	00:19:16
5	ORLIKOWSKI ROBERT	42	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M16-39		00:13:36	00:15:29	00:17:20	00:19:16	00:21:09
6	BARTH KRYSZTIAN	3	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M16-39		00:13:41	00:15:38	00:17:32	00:19:36	00:21:28
7	ROZMIARKOWSKI DAMIAN	52		KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:01	00:16:05	00:18:12	00:20:26	00:22:36
8	SZCZYPEK ARKADIUSZ	59	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:14	00:16:13	00:18:10	00:20:10	00:22:00
9	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	43		KOSZALIN	POL	M16-39		00:14:22	00:16:21	00:18:21	00:20:26	00:22:32
10	SZYPRYT KAROL	60	DREAM TEAM		POL	M16-39		00:14:31	00:16:31	00:18:32	00:20:34	00:22:35

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km
1	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	65	LITWIN TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POL	M40-49		00:11:04	00:12:32	00:14:01	00:15:31	00:17:00
2	SMAGOWSKI WOJTEK	57	OSP RĄBINO	RĄBINO	POL	M40-49		00:11:21	00:12:55	00:14:27	00:16:00	00:17:32
3	WALEŃSKI MICHAŁ	61	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M40-49		00:11:30	00:13:05	00:14:35	00:16:15	00:17:50
4	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	58		USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49		00:13:54	00:15:51	00:17:45	00:19:40	00:21:32
5	KASPRZYK BOGDAN	25		MŚCICE	POL	M40-49		00:14:30	00:16:30	00:18:32	00:20:33	00:22:34
6	GUTOWSKI MAREK	15		KOSZALIN	POL	M40-49		00:17:23	00:19:39	00:21:55	00:24:11	00:26:38
7	HARASYM DANIEL	17	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M40-49		00:18:39	00:21:19	00:24:04	00:26:41	00:29:22

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - II SERIA, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km
1	KOZAK ARKADIUSZ	33	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	M50-59		00:10:46	00:12:14	00:13:41	00:15:08	00:16:33
2	PICK TOMASZ	45	BIEGOLAS / KORONA	KOSZALIN	POL	M50-59		00:11:26	00:13:00	00:14:33	00:16:06	00:17:38
3	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	35		KOSZALIN	POL	M50-59		00:13:23	00:15:14	00:17:07	00:18:59	00:20:50
4	ADASZYŃSKI WIESŁAW	1	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59		00:13:29	00:15:26	00:17:25	00:19:24	00:21:19
5	KISIELIŃSKI IGOR	27		KOSZALIN	POL	M50-59		00:14:30	00:16:26	00:18:22	00:20:19	00:22:17
6	ROGALA JACEK	49	FUNDACJA ZASTOPUJ	KOSZALIN	POL	M50-59		00:15:30	00:17:37	00:19:45	00:21:56	00:24:06
7	ROZMIARKOWSKI ROBERT	51		KOSZALIN	POL	M50-59		00:15:43	00:17:54	00:20:07	00:22:19	00:24:25