

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2023-01-22  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 31 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PETR JIŘÍ	1168	SALOMON	KOVALOVICE	CZE	M-40	1	M 1	00:40:00	01:15:15	01:50:23	02:56:01.55	02:56:01.55	5:40	10.6
2	NORBERT MICHAŁ	1057	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	1	M 2	00:43:04	01:22:15	02:01:24	03:18:33.20	03:18:33.20	6:24	9.4
3	STANKIEWICZ TOMASZ	1100	PLANYBIEGOWE.PL	SREBRNA GÓRA	POL	M-30	2	M 3	00:44:54	01:24:22	02:03:06	03:19:32.60	03:19:32.60	6:26	9.3
4	KACZMARCZYK ŁUKASZ	1173	ELITE RUNNERS	SMOLEC	POL	M-30	3	M 4	00:45:02	01:25:13	02:05:11	03:24:32.80	03:24:32.80	6:35	9.1
5	KRUPA MARCIN	1115	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	2	M 5	00:48:10	01:30:22	02:13:21	03:30:48.80	03:30:48.80	6:48	8.8
6	PASTUSZKA PAWEŁ	1040	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	4	M 6	00:48:56	01:31:11	02:13:47	03:33:35.25	03:33:35.25	6:53	8.7
7	LIPNICKA MARTA	1170	ULTRAKOTLINA TEAM	JELEŃ GÓRA, DOLNOŚLĄSKIE	POL	K-30	1	K 1	00:48:45	01:31:16	02:13:35	03:34:33.55	03:34:33.55	6:55	8.7
8	ADAMCZYK MACIEJ	1106	SKS OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-40	3	M 7	00:48:42	01:30:54	02:13:53	03:35:44.40	03:35:44.40	6:57	8.6
9	MACH TOMASZ	1198	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & WWW.PORCELANAWALBRZYCH.P L	WAŁBRZYCH	POL	M-30	5	M 8	00:48:09	01:30:21	02:14:43	03:37:20.55	03:37:20.55	7:00	8.6
10	TRZEPAK ŁUKASZ	1171		WROCŁAW	POL	M-30	6	M 9	00:50:55	01:34:55	02:18:26	03:38:00.95	03:38:00.95	7:01	8.5
11	NADKIERNICZNY ZBYSZEK	1118	GRYFUS SZCZECIN	WĘGORZYNO	POL	M-40	4	M 10	00:55:00	01:40:26	02:22:48	03:39:58.30	03:39:58.30	7:05	8.5
12	KULIK-GAWĘDA IWONA	1038	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	2	K 2	00:48:51	01:31:10	02:15:07	03:41:24.70	03:41:24.70	7:08	8.4
13	GORCZYŃSKI NORBERT	1011	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	1	M 11	00:53:53	01:39:19	02:22:32	03:50:12.35	03:50:12.35	7:25	8.1
14	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	1056	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	7	M 12	00:56:33	01:42:27	02:27:23	03:52:17.60	03:52:17.60	7:29	8
15	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	1153		WROCŁAW	POL	M-40	5	M 13	00:54:10	01:40:23	02:26:06	03:52:20.95	03:52:20.95	7:29	8
16	MARCINIAK JAKUB	1086	KOŹMIN BIEGA ULTRA RUNNERS	KROTOSZYN	POL	M-30	8	M 14	00:54:20	01:41:08	02:27:37	03:52:43.15	03:52:43.15	7:30	8
17	ADAMCZAK ARTUR	1050		POZNAŃ	POL	M-30	9	M 15	00:49:36	01:32:12	02:17:40	03:54:55.95	03:54:55.95	7:34	7.9
18	MAZIK WOJCIECH	1021	KW KRAKOW	POZNAŃ	POL	M-30	10	M 16	00:50:53	01:35:43	02:22:02	03:55:50.45	03:55:50.45	7:36	7.9
19	HOŁYST ANDRZEJ	1010	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	6	M 17	00:52:46	01:39:48	02:25:51	03:55:54.15	03:55:54.15	7:36	7.9
20	SMOTER DAMIAN	1120		WROCŁAW	POL	M-40	7	M 18	00:53:27	01:39:58	02:24:37	03:56:31.90	03:56:31.90	7:37	7.9
21	HERCHEL ARKADIUSZ	1061		GRODKÓW	POL	M-40	8	M 19	00:54:43	01:42:35	02:30:29	03:57:04.15	03:57:04.15	7:38	7.8
22	KACZOROWSKI MICHAŁ	1162	KWIDZYN BIEGA	KORZENIEWO	POL	M-30	11	M 20	00:55:57	01:42:51	02:30:02	03:57:55.95	03:57:55.95	7:40	7.8
23	ROGÓRZ PIOTR	1195		WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE)	POL	M-40	9	M 21	00:55:17	01:44:40	02:32:00	03:58:07.45	03:58:07.45	7:40	7.8
24	MOKRYCKI KRYSZTIAN	1194		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	10	M 22	00:59:22	01:48:58	02:33:42	03:58:10.45	03:58:10.45	7:40	7.8
25	DUC-SYPOSZ AURELIUSZ	1023		WIELICZKA	POL	M-40	11	M 23	00:56:32	01:45:01	02:33:38	04:02:23.00	04:02:23.00	7:49	7.7
26	PIWOWOŃSKI PAWEŁ	1200		ZAGRODNO	POL	M-40	12	M 24	00:57:26	01:44:41	02:32:21	04:03:56.40	04:03:56.40	7:52	7.6
27	RUSOŁ TOMASZ	1138		WROCŁAW	POL	M-40	13	M 25	00:53:17	01:40:08	02:29:51	04:04:38.05	04:04:38.05	7:53	7.6
28	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	1053	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	1	M 26	01:00:56	01:48:44	02:34:59	04:05:45.00	04:05:45.00	7:55	7.6
29	WILK JACEK	1180		WARSZAWA	POL	M-50	2	M 27	00:54:30	01:42:08	02:30:38	04:07:13.85	04:07:13.85	7:58	7.5
30	WOŁOZYN KONRAD	1165	BRACIAKTRANS	GRZĘDZICE	POL	M-40	14	M 28	00:59:20	01:48:46	02:35:18	04:07:17.30	04:07:17.30	7:58	7.5
31	PĘCHRA MATEUSZ	1090	ULTRA TUR	TURAWA	POL	M-30	12	M 29	00:56:45	01:47:05	02:34:32	04:07:52.75	04:07:52.75	7:59	7.5
32	KRZESAK DAMIAN	1146	ZAWISZA LEGNICA	LEGNICA	POL	M-30	13	M 30	01:00:58	01:49:52	02:37:55	04:08:03.40	04:08:03.40	8:00	7.5
33	CHOWANIEC SEBASTIAN	1081	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M-30	14	M 31	00:56:16	01:45:10	02:34:10	04:08:13.40	04:08:13.40	8:00	7.5
34	SIKORSKI DARIUSZ	1121	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	15	M 32	01:06:56	01:55:14	02:41:50	04:09:15.90	04:09:15.90	8:02	7.5
35	KARPOWICZ RAFAL	1191		WROCŁAW	POL	M-40	16	M 33	00:54:58	01:43:18	02:32:04	04:10:06.10	04:10:06.10	8:04	7.4
36	KRÓL MARCIN	1157		SŁUPCA	POL	M-40	17	M 34	01:03:25	01:53:12	02:41:26	04:10:48.40	04:10:48.40	8:05	7.4
37	NAPIERAŁA TOMASZ	1078		SUCHY LAS	POL	M-40	18	M 35	00:59:33	01:48:45	02:37:35	04:11:05.25	04:11:05.25	8:05	7.4
38	MICHAŁAK DAWID	1143	NIAGARA	RAKONIEWICE	POL	M-40	19	M 36	00:54:12	01:44:58	02:36:21	04:11:57.35	04:11:57.35	8:07	7.4
39	ŚWIAT PAWEŁ	1054	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNIA	POL	M-30	15	M 37	00:56:29	01:42:42	02:31:47	04:13:20.30	04:13:20.30	8:10	7.3
40	LAMEK ANDRZEJ	1149	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	M-50	3	M 38	01:00:37	01:48:55	02:38:28	04:13:48.10	04:13:48.10	8:11	7.3
41	ZIOBROWSKI ŁUKASZ	1199	SZTUKA RUCHU	ŻŁOBIZNA	POL	M-40	20	M 39	00:58:28	01:48:41	02:38:12	04:13:57.55	04:13:57.55	8:11	7.3
42	MATCZAK MATEUSZ	1071	SH RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	16	M 40	00:58:17	01:48:56	02:39:55	04:14:15.90	04:14:15.90	8:12	7.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	VISENTIN ERIC	1018	NOA	WROCŁAW	POL	M-40	21	M 41	00:59:21	01:50:42	02:40:45	04:15:26.25	04:15:26.25	8:14	7.3
44	FIGEL MICHAŁ	1008	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	22	M 42	00:57:21	01:48:25	02:37:48	04:15:57.40	04:15:57.40	8:15	7.3
45	SZKÓDLIŃSKI BARTOSZ	1102	ODDYCHAJSWOBODNIE.PL	POZNAŃ	POL	M-40	23	M 43	00:59:19	01:49:25	02:40:07	04:17:07.70	04:17:07.70	8:17	7.2
46	JAZ ERNEST	1183	ENDORFINY WĄSOSZ	RAWICZ	POL	M-40	24	M 44	00:59:15	01:52:11	02:41:45	04:20:43.80	04:20:43.80	8:24	7.1
47	KOWALSKI ANDRZEJ	1152		WROCŁAW	POL	M-60	1	M 45	01:00:46	01:53:02	02:42:35	04:21:45.25	04:21:45.25	8:26	7.1
48	BONIEC-RZEPSKA GABRIELA	1006	ANDRZEJ WITEK SZYBCIEJ TEAM	ŻARY	POL	K-30	3	K 3	00:55:40	01:47:16	02:38:23	04:22:25.90	04:22:25.90	8:27	7.1
49	WIECZOREK PIOTR	1093	SULEJOWSKIE MORSY	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M-40	25	M 46	01:06:50	01:58:36	02:46:15	04:23:34.65	04:23:34.65	8:30	7.1
50	ZARODA ZBIGNIEW	1036	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	4	M 47	00:58:52	01:52:57	02:44:02	04:24:02.45	04:24:02.45	8:31	7
51	PIECUCH KAROLINA	1105		KRAKÓW	POL	K-30	4	K 4	00:59:56	01:53:07	02:44:57	04:24:29.05	04:24:29.05	8:31	7
52	ROGOZIK MARIUSZ	1150		BIBICE	POL	M-30	17	M 48	00:59:25	01:52:10	02:43:49	04:25:23.60	04:25:23.60	8:33	7
53	GNITECKA KATARZYNA	1160	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDROJ	POL	K-30	5	K 5	01:02:53	01:57:04	02:49:25	04:25:25.40	04:25:25.40	8:33	7
54	CHRZANOWSKI PAWEŁ	1017		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	26	M 49	00:55:17	01:45:46	02:36:11	04:26:05.15	04:26:05.15	8:35	7
55	PABIN PAWEŁ	1107	#PABINY	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-30	18	M 50	00:56:34	01:47:09	02:40:03	04:26:11.85	04:26:11.85	8:35	7
56	KRÓL MARCIN	1058		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	27	M 51	01:01:34	01:55:08	02:46:11	04:26:42.35	04:26:42.35	8:36	7
57	HAJDA JUSTYNA	1080	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	1	K 6	01:04:04	01:58:34	02:50:06	04:26:43.40	04:26:43.40	8:36	7
58	CZYRNA ANDRZEJ	1099	ULTRA TUR	TURAWA	POL	M-40	28	M 52	00:59:34	01:53:11	02:45:55	04:27:42.65	04:27:42.65	8:38	6.9
59	TYŚ RADEK	1147	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	19	M 53	01:04:16	01:57:31	02:49:18	04:27:47.65	04:27:47.65	8:38	6.9
60	BIECUSZEK TOMASZ	1096	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	29	M 54	00:56:43	01:49:24	02:43:55	04:28:00.15	04:28:00.15	8:38	6.9
61	MARIANOWSKI KRZYSZTOF	1112	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	POL	M-40	30	M 55	01:03:03	01:58:35	02:51:25	04:28:46.50	04:28:46.50	8:40	6.9
62	PLISZKA BARTOSZ	1148	OLA TEAM	OSTROŁĘKA	POL	M-50	5	M 56	01:02:59	01:58:05	02:50:17	04:29:18.35	04:29:18.35	8:41	6.9
63	MIERCZAK DAWID	1104	PENDOLINO TEAM	KŁODZKO	POL	M-30	20	M 57	01:01:31	01:54:49	02:47:51	04:29:27.45	04:29:27.45	8:41	6.9
64	ABRAMOWICZ AGATA	1159		KRZEPÓW	POL	K-20	2	K 7	01:02:11	01:55:26	02:47:40	04:31:00.95	04:31:00.95	8:44	6.9
65	PIELATOWSKI ADAM	1001	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M-30	21	M 58	01:01:47	01:52:58	02:42:56	04:31:01.35	04:31:01.35	8:44	6.9
66	HETMAN ŁUKASZ	1139		BARLINEK	POL	M-40	31	M 59	00:58:02	01:48:42	02:41:34	04:31:02.60	04:31:02.60	8:44	6.9
67	CUPIAK DANIEL	1079	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	6	M 60	01:04:17	01:57:06	02:49:31	04:31:28.05	04:31:28.05	8:45	6.9
68	WESOŁOWSKI KRZYSZTOF	1085	LASKOWE LUDKI	KRAKÓW	POL	M-40	32	M 61	00:54:36	01:44:57	02:37:57	04:32:12.60	04:32:12.60	8:46	6.8
69	TECZA DARIUSZ	1161		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	2	M 62	01:04:34	01:58:01	02:50:23	04:32:18.15	04:32:18.15	8:47	6.8
70	LUBELCZYK GRZEGORZ	1066	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIEKINIA	POL	M-50	7	M 63	01:07:16	02:01:05	02:54:25	04:32:27.65	04:32:27.65	8:47	6.8
71	KADYS ŁUKASZ	1169	LKS ISKRA JASZKOWA	ROZTOKI	POL	M-40	33	M 64	01:01:35	01:53:31	02:41:12	04:32:44.35	04:32:44.35	8:47	6.8
72	FORTUNA MARCIN	1033	ANTONTEAM/ŚWISZCZĄCY ŁAŃCUCH	KĘDZIERZYN_KOŹLE	POL	M-40	34	M 65	01:02:47	01:57:07	02:49:35	04:32:49.30	04:32:49.30	8:48	6.8
73	DUNAJ PAWEŁ	1029		WROCŁAW	POL	M-40	35	M 66	01:07:49	02:06:04	03:00:13	04:34:06.85	04:34:06.85	8:50	6.8
74	GÓRECKI MARCIN	1179	WIR	ŁÓDŹ	POL	M-40	36	M 67	01:02:23	01:57:39	02:52:14	04:36:48.35	04:36:48.35	8:55	6.7
75	KARKOSZ ANDRZEJ	1032		OPOLE	POL	M-30	22	M 68	01:03:04	01:56:01	02:48:02	04:37:26.15	04:37:26.15	8:56	6.7
76	PARZONKA MICHAŁ	1028	ŚWISZCZĄCY ŁAŃCUCH	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-30	23	M 69	01:03:00	01:55:55	02:50:31	04:39:55.70	04:39:55.70	9:01	6.6
77	ŁANGOWICZ BORYS	1103		GRODZISK WLKP.	POL	M-20	2	M 70	01:05:27	01:59:47	02:50:13	04:40:02.65	04:40:02.65	9:02	6.6
78	RADZIWOŃ ANNA	1108	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	K-40	1	K 8	01:06:46	02:03:29	02:58:50	04:41:19.35	04:41:19.35	9:04	6.6
79	GONSIOR TOMASZ	1070		SCHODNIA	POL	M-30	24	M 71	01:07:14	02:02:14	02:57:10	04:41:58.35	04:41:58.35	9:05	6.6
80	CIEŚLA BARTOSZ	1190	MOCNOPRZYGDOWY.PL	TRZEBIEL	POL	M-30	25	M 72	01:01:13	01:55:04	02:47:29	04:42:01.60	04:42:01.60	9:05	6.6
81	PAWLAK SYLWESTER	1188		ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-40	37	M 73	01:04:03	01:58:20	02:54:06	04:42:02.00	04:42:02.00	9:05	6.6
82	MACHAJEWSKA ANETA	1187		ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	K-40	2	K 9	01:04:06	01:58:22	02:54:34	04:42:02.10	04:42:02.10	9:05	6.6
83	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	1013		POZNAŃ	POL	M-40	38	M 74	01:07:34	02:05:54	02:58:26	04:42:07.05	04:42:07.05	9:06	6.6
84	ŁUKASIEWICZ EWELINA	1151	POLFERRIES/PŻB	POZNAŃ	POL	K-20	3	K 10	01:05:29	02:00:30	02:57:30	04:42:48.00	04:42:48.00	9:07	6.6
85	SAWCZYN TOMASZ	1052	DWÓJKA BEZ SERNIKA	BRZĘKOWICE DOLNE	POL	M-40	39	M 75	01:03:41	02:00:33	02:54:19	04:45:39.20	04:45:39.20	9:12	6.5
86	SYCHOWSKI DAWID	1024		WROCŁAW	POL	M-30	26	M 76	01:01:29	01:56:39	02:53:47	04:46:17.85	04:46:17.85	9:14	6.5
87	WAJDA MACIEJ	1076	SPELEOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	27	M 77	01:05:32	02:01:59	02:56:55	04:46:42.65	04:46:42.65	9:14	6.5
88	JASIŃSKI MARCIN	1051		ROGOŹNO	POL	M-40	40	M 78	01:03:05	01:57:40	02:49:51	04:47:28.45	04:47:28.45	9:16	6.5
89	KOWALSKA JUSTYNA	1140	MORSY OŚNO LUBUSKIE	OŚNO LUBUSKIE	POL	K-40	3	K 11	01:04:53	02:03:05	02:59:31	04:47:40.30	04:47:40.30	9:16	6.5
90	DRESZLER WIESŁAW	1142		SKOWARCZ	POL	M-50	8	M 79	01:11:58	02:08:57	03:03:06	04:47:42.70	04:47:42.70	9:16	6.5
91	WOLF WERONIKA	1062	W GÓRACH JEST WSZYSTKO CO KOCHAM	MCHAWA	POL	K-40	4	K 12	01:09:44	02:05:40	03:01:32	04:48:18.55	04:48:18.55	9:18	6.5
92	NATKANIEC KRYSZTOF	1111	JULJAN	ZŁOTNIKI	POL	M-50	9	M 80	01:01:35	01:57:19	02:53:19	04:48:39.85	04:48:39.85	9:18	6.4
93	SIKORA MICHAŁ	1030	PASTERKA PANY	PULAWY	POL	M-40	41	M 81	01:07:43	02:05:14	03:01:14	04:48:50.75	04:48:50.75	9:19	6.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
94	SOBKOWIAK KAMIL	1154	ZESPÓŁ SZKÓŁ RATAJE	CHODZIEŻ	POL	M-40	42	M 82	01:05:30	02:00:31	02:57:35	04:49:32.45	04:49:32.45	9:20	6.4
95	LEWANDOWSKI WOJCIECH	1113	ODRA TRAIL	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-30	28	M 83	01:13:14	02:13:06	03:05:41	04:52:50.40	04:52:50.40	9:26	6.4
96	KONSTANCIUK DARIUSZ	1059	JAZDA	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-40	43	M 84	00:57:57	01:53:10	02:52:01	04:53:00.30	04:53:00.30	9:27	6.3
97	WEYNA RAFAŁ	1031	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	M-50	10	M 85	00:59:42	01:55:48	02:53:34	04:54:37.80	04:54:37.80	9:30	6.3
98	SZCZEPAŃSKI MARCIN	1067	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	M-30	29	M 86	01:06:48	02:05:59	03:02:29	04:54:38.60	04:54:38.60	9:30	6.3
99	KOSTOWSKI ROMAN	1097		WROCŁAW	POL	M-30	30	M 87	01:04:33	02:03:21	03:01:00	04:55:14.85	04:55:14.85	9:31	6.3
100	GAŁEK WOJCIECH	1003	NO PAIN NO GAIN	WROCŁAW	POL	M-40	44	M 88	01:12:42	02:12:59	03:10:27	04:58:30.05	04:58:30.05	9:37	6.2
101	STASIAK ŁUKASZ	1019		LUBIN	POL	M-40	45	M 89	01:13:04	02:13:47	03:11:13	04:58:36.15	04:58:36.15	9:37	6.2
102	JASICKI KRZYSZTOF	1116	RUNHOGS	TYCHY	POL	M-40	46	M 90	01:11:55	02:13:03	03:12:31	04:58:38.05	04:58:38.05	9:38	6.2
103	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	1075		WROCŁAW	POL	M-50	11	M 91	01:08:54	02:04:38	03:02:19	04:59:53.95	04:59:53.95	9:40	6.2
104	CHOMIAK KATARZYNA	1083		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	5	K 13	01:09:31	02:08:27	03:06:23	04:59:54.20	04:59:54.20	9:40	6.2
105	MACIEJOWICZ MICHAŁ	1044	VEGERUNNERS	WARSZAWA	POL	M-30	31	M 92	01:02:32	01:57:55	02:58:05	05:00:37.80	05:00:37.80	9:41	6.2
106	BALCERZAK ROBERT	1117	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	47	M 93	01:03:11	02:02:46	03:02:37	05:01:23.05	05:01:23.05	9:43	6.2
107	GÓRCECKI KRZYSZTOF	1193		PIASECZNO	POL	M-50	12	M 94	01:05:59	02:03:20	03:01:51	05:02:36.55	05:02:36.55	9:45	6.1
108	RADWAŃSKI TOMASZ	1177	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŁÓDŹ	POL	M-40	48	M 95	01:06:13	02:04:28	03:05:47	05:03:26.75	05:03:26.75	9:47	6.1
109	WALISZEWSKI JAKUB	1166	ROWERY MAŁGOŚKA	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 96	01:10:23	02:10:47	03:08:34	05:03:36.40	05:03:36.40	9:47	6.1
110	DIERING TOMASZ	1065	ROWERY MAŁGOŚKA	SKÓRZEWO	POL	M-30	32	M 96	01:10:37	02:10:49	03:08:46	05:03:36.40	05:03:36.40	9:47	6.1
111	GRUNDKOWSKI OSKAR	1064		SOLEC KUJAWSKI	POL	M-20	3	M 98	01:10:11	02:08:05	03:02:43	05:03:37.15	05:03:37.15	9:47	6.1
112	IWACHÓW SŁAWOMIR	1082	MXTECH	KWIDZYN	POL	M-40	49	M 99	01:09:57	02:12:57	03:11:18	05:04:36.85	05:04:36.85	9:49	6.1
113	ZAMYŚLEWSKI KRZYSZTOF	1155	KWIDZYN BIEGA	BRACHLEWO	POL	M-40	50	M 100	01:09:29	02:11:45	03:11:15	05:06:09.45	05:06:09.45	9:52	6.1
114	KRÓL JAKUB	1114		SUCHY LAS	POL	M-30	34	M 101	00:58:38	01:57:30	02:59:26	05:07:20.10	05:07:20.10	9:54	6.1
115	RADZIWOŃ KRZYSZTOF	1109	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	M-40	51	M 102	01:12:19	02:13:34	03:14:29	05:09:09.00	05:09:09.00	9:58	6
116	BRUSS KRZYSZTOF	1034	DRUŻYNA SZPIKU	ZALASEWO	POL	M-50	13	M 103	01:12:36	02:16:18	03:17:17	05:11:54.80	05:11:54.80	10:03	6
117	GARBACZ MAREK	1101	LEŚNE ULTRA DZIADY	OLAWA	POL	M-50	14	M 104	01:11:59	02:17:17	03:17:06	05:11:56.00	05:11:56.00	10:03	6
118	WOSIAK KATARZYNA	1201		GLIWICE	POL	K-30	6	K 14	01:04:09	02:02:05	03:03:33	05:13:13.60	05:13:13.60	10:06	5.9
119	ŁOWICKA MAJA	1094	AKTYWNI RAZEM	KOZIEGŁOWY	POL	K-30	7	K 15	01:12:09	02:11:51	03:11:10	05:14:09.80	05:14:09.80	10:08	5.9
120	TRZCIŃSKI ROBERT	1055	SSW TEAM KROŚNICE	KROŚNICE	POL	M-30	35	M 105	01:16:43	02:19:51	03:18:57	05:14:19.05	05:14:19.05	10:08	5.9
121	RADWAŃSKA JUSTYNA	1175		ŁÓDŹ	POL	K-40	6	K 16	01:23:31	02:25:23	03:29:35	05:17:05.35	05:17:05.35	10:13	5.9
122	KUBIAK ANNA	1137	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	7	K 17	01:18:54	02:25:19	03:25:20	05:18:02.10	05:18:02.10	10:15	5.8
123	BOBERSKI MACIEJ	1073		BRZEG	POL	M-40	52	M 106	01:14:49	02:18:31	03:21:40	05:20:14.20	05:20:14.20	10:19	5.8
124	KOPYCZYŃSKI TOMASZ	1074		ZIELEŃCICE	POL	M-40	53	M 107	01:15:32	02:18:34	03:21:44	05:20:14.40	05:20:14.40	10:19	5.8
125	GRAU JOANNA	1089	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	POL	K-40	8	K 18	01:12:12	02:17:13	03:18:40	05:20:49.65	05:20:49.65	10:20	5.8
126	SUCHORSKI SEBASTIAN	1158	KOSTRZYŃSKI KLUB SPORTOWY DO CELU	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	M-40	54	M 108	01:10:12	02:11:43	03:14:33	05:21:32.95	05:21:32.95	10:22	5.8
127	SERAFIN EWELINA	1037		RADKÓW	POL	K-40	9	K 19	01:08:38	02:11:39	03:14:19	05:23:11.05	05:23:11.05	10:25	5.8
128	CZUBALA BEATA	1123	LKS ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	K-40	10	K 20	01:18:18	02:25:18	03:25:00	05:24:23.80	05:24:23.80	10:27	5.7
129	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	1110	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	15	M 109	01:17:00	02:24:39	03:26:24	05:26:12.90	05:26:12.90	10:31	5.7
130	DRAJERCZAK MARLENA	1132		POZNAŃ	POL	K-40	11	K 21	01:19:20	02:24:51	03:26:20	05:27:20.15	05:27:20.15	10:33	5.7
131	SZAŁ MAŁGORZATA	1068	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	8	K 22	01:12:37	02:19:50	03:23:19	05:27:22.00	05:27:22.00	10:33	5.7
132	PISKORSKI ŁUKASZ	1130		POZNAŃ	POL	M-40	55	M 110	01:12:05	02:16:32	03:19:19	05:27:24.35	05:27:24.35	10:33	5.7
133	FILIPIAK SEBASTIAN	1015	EKIPA LIPA	LIPA	POL	M-40	56	M 111	01:13:51	02:20:15	03:25:48	05:30:12.75	05:30:12.75	10:39	5.6
134	SAMBORSKA ANNA	1184	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	K-30	9	K 23	01:18:07	02:27:01	03:34:40	05:37:15.05	05:37:15.05	10:52	5.5
135	ZWIERZYŃSKI ROMAN	1087	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	3	M 112	01:15:48	02:22:35	03:34:56	05:37:36.70	05:37:36.70	10:53	5.5
136	STRZELECKI KRZYSZTOF	1129	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	16	M 113	01:12:18	02:19:48	03:24:54	05:38:38.50	05:38:38.50	10:55	5.5
137	HERZOG DOBROMIR	1172	LEŚNE ULTRA DZIADY	PIETRZYKOWICE	POL	M-40	57	M 114	01:12:15	02:19:50	03:24:58	05:38:38.75	05:38:38.75	10:55	5.5
138	SZYMAŃSKI ARKADIUSZ	1141	BIEGIEM RADOM!	WARSZAWA	POL	M-40	58	M 115	01:16:36	02:20:37	03:26:42	05:42:30.00	05:42:30.00	11:02	5.4
139	LEWANDOWSKA KAROLINA	1192		WARSZAWA	POL	K-30	10	K 24	01:14:02	02:20:13	03:33:56	05:44:41.05	05:44:41.05	11:07	5.4
140	ZAKRZEWSKA ANNA	1088		JÓZEFOŚLAW	POL	K-40	12	K 25	01:22:02	02:30:14	03:37:16	05:47:47.10	05:47:47.10	11:13	5.3
141	PANEK ALEKSANDRA	1084		DĘBOGÓRA	POL	K-50	1	K 26	01:18:56	02:31:24	03:37:59	05:47:58.20	05:47:58.20	11:13	5.3
142	BISKUP RAFAŁ	1048		WARSZAWA	POL	M-50	17	M 116	01:22:07	02:36:09	03:51:04	05:48:11.40	05:48:11.40	11:13	5.3
143	FOKT RAFAŁ	1092		TYCHY	POL	M-30	36	M 117	01:04:12	02:10:25	03:24:48	05:49:58.75	05:49:58.75	11:17	5.3
144	GAŁECKI TOMASZ	1197		DZIERŻONIÓW	POL	M-50	18	M 118	01:18:17	02:27:53	03:32:45	05:51:25.65	05:51:25.65	11:20	5.3
145	FRĄCKOWIAK DOMINIK	1133		ŚMIGIEL	POL	M-30	37	M 119	01:14:51	02:24:35	03:36:30	05:51:29.00	05:51:29.00	11:20	5.3
146	JURKIEWICZ DOMINIK	1144		WROCŁAW	POL	M-30	38	M 120	01:13:38	02:24:37	03:36:14	05:52:50.30	05:52:50.30	11:22	5.3
147	DRACHAL KRZYSZTOF	1181		WARSZAWA	POL	M-40	59	M 121	01:15:48	02:15:19	03:27:29	05:55:19.15	05:55:19.15	11:27	5.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	Brutto	min/km	km/h
148	SERAFIN ROBERT	1039		RADKÓW	POL	M-50	19	M 122	01:09:52	02:14:30	03:26:01	05:55:56.85	05:55:56.85	11:28	5.2
149	KUBIAK PRZEMYSŁAW	1136	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	60	M 123	01:18:57	02:26:00	03:34:15	05:56:36.25	05:56:36.25	11:30	5.2
150	KWIATKOWSKA ZUZANNA	1043	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-50	2	K 27	01:18:07	02:23:53	03:29:23	05:56:38.90	05:56:38.90	11:30	5.2
151	ŁYSAKOWSKI MAREK	1022		MARCINKOWICE	POL	M-40	61	M 124	01:19:22	02:28:29	03:35:13	05:56:46.90	05:56:46.90	11:30	5.2
152	MORAWSKI MARCIN	1091	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-50	20	M 125	01:20:00	02:32:56	03:43:53	06:00:01.30	06:00:01.30	11:36	5.2
153	GAŚSIOR PAWEŁ	1174	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	M-30	39	M 126	01:17:39	02:27:17	03:39:14	06:00:22.25	06:00:22.25	11:37	5.2
154	KOŁODZIEJCZYK KASIA	1164		WROCŁAW	POL	K-30	11	K 28	01:23:35	02:31:31	03:41:13	06:04:46.30	06:04:46.30	11:46	5.1
155	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	1163		WROCŁAW	POL	M-30	40	M 127	01:23:37	02:31:33	03:41:09	06:04:46.80	06:04:46.80	11:46	5.1
156	WOJCIESZAK KLAUDIA	1009	TEAM ZABIEGANEDNI	LEGIONOWO	POL	K-40	13	K 29	01:23:48	02:41:00	03:56:12	06:05:16.00	06:05:16.00	11:46	5.1
157	JURASZ ALEKSANDRA	1035		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	12	K 30	01:21:09	02:31:38	03:41:52	06:06:04.00	06:06:04.00	11:48	5.1
158	BAK KATARZYNA	1041	SPARTANIE DZIECIOM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	13	K 31	01:19:19	02:29:07	03:42:14	06:06:09.40	06:06:09.40	11:48	5.1
159	ROGÓRZ ANDRZEJ	1135	LOTNIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	62	M 128	01:13:19	02:22:48	03:37:00	06:06:36.70	06:06:36.70	11:49	5.1
160	MACIOŁ SEBASTIAN	1189	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	63	M 129	01:30:23	02:39:53	03:52:27	06:13:39.35	06:13:39.35	12:03	5
161	JARCZYŃSKA KATARZYNA	1005	DRUŻYNA BELGUSA	ZIELONA GÓRA	POL	K-40	14	K 32	01:27:04	02:40:43	03:57:41	06:17:10.90	06:17:10.90	12:10	4.9
162	PASZKIEL AGNIESZKA	1145	LEŚNE ULTRA DZIADY	SZCZECINEK	POL	K-50	3	K 33	01:23:34	02:41:20	03:56:22	06:21:59.15	06:21:59.15	12:19	4.9
163	PASZKIEL ARTUR	1134	LUDZ	SZCZECINEK	POL	M-50	21	M 130	01:23:22	02:41:21	03:56:18	06:22:00.20	06:22:00.20	12:19	4.9
164	WRÓBEL DARIUSZ	1196	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-50	22	M 131	01:20:15	02:38:26	03:58:38	06:32:38.40	06:32:38.40	12:39	4.7
165	BIEŃ MAŁGORZATA	1014		LEGIONOWO	POL	K-40	15	K 34	01:26:42	02:50:26	04:06:29	06:32:39.85	06:32:39.85	12:39	4.7
166	BIEŃ PIOTR	1004		LEGIONOWO	POL	M-30	41	M 132	01:26:44	02:50:29	04:06:33	06:32:39.95	06:32:39.95	12:39	4.7
167	KRZYSZTOFOWICZ KAROLINA	1186	ULTRASY	WARSZAWA	POL	K-40	16	K 35	01:28:26	02:48:58	04:04:23	06:38:34.80	06:38:34.80	12:51	4.7
168	KRZYSZTOFOWICZ ANDRZEJ	1185	ULTRASY	WARSZAWA	POL	M-40	64	M 133	01:26:25	02:48:59	04:04:53	06:38:35.00	06:38:35.00	12:51	4.7
169	CZOSZYK-KAWALA OLGA	1131	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	K-40	17	K 36	01:28:34	02:43:21	04:05:17	06:39:41.20	06:39:41.20	12:53	4.7
170	BINKOWSKA MARTA	1122	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 37	01:26:58	02:43:23	04:04:16	06:39:41.25	06:39:41.25	12:53	4.7
171	KOŚCIELNIAK MAREK	1126	M&M BIEGAMY RAZEM	POZNAŃ	POL	M-40	65	M 134	01:29:07	02:43:52	04:04:10	06:44:31.95	06:44:31.95	13:02	4.6
172	LOBA DAMIAN	1127	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	M-50	23	M 135	01:28:36	02:43:20		06:44:34.30	06:44:34.30	13:03	4.6
173	ROSIŃSKA AGNIESZKA	1128	ŚWIERCZEWO RUN	POZNAŃ	POL	K-40	18	K 38	01:29:03	02:43:58	04:06:37	06:44:35.35	06:44:35.35	13:03	4.6
174	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	1125	ŚWIERCZEWO RUN	LUBOŃ	POL	M-40	66	M 136	01:28:44	02:44:00	04:04:06	06:44:36.15	06:44:36.15	13:03	4.6
175	LOSOR ANDRZEJ	1182		PRÓSZKÓW	POL	M-40	67	M 137	01:29:56	02:52:33	04:20:19	06:57:11.00	06:57:11.00	13:27	4.5