

## 10KM ZADYSZKA - GUT WINTER

Organizator: Fundacja Run Vegan  
Data: 2023-02-25  
Miejsce: Ochotnica Górna  
Dystans: 9.5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

## 10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAWORSKI ZBIGNIEW	434		KLUSZKOECE	POL	M-OPEN	1	M 1			00:48:03.45	00:48:03.45	5:03	11.9
2	ŻÓŁTEK GRZEGORZ	503		SPYTKOWICE	POL	M-OPEN	2	M 2			00:49:25.35	00:49:25.35	5:12	11.5
3	WRÓBEL PRZEMYSŁAW	502		STRYSZÓW	POL	M-OPEN	3	M 3			00:50:18.25	00:50:18.25	5:17	11.3
4	KNUTELSKI BŁAŻEJ	436	PODHALAŃSKIE DZIKI GORĄCY POTOK	GRYWAŁD	POL	M-OPEN	4	M 4			00:50:25.25	00:50:25.25	5:18	11.3
5	TYNUS GRZEGORZ	506	ELTYN	FRYDMAN	POL	M-OPEN	5	M 5			00:54:53.15	00:54:53.15	5:46	10.4
6	PAWŁOWSKI MICHAŁ	466		KROŚCIENKO NAD DUNAJCEM	POL	M-OPEN	6	M 6			00:56:31.45	00:56:31.45	5:56	10.1
7	TKACZYK SZYMON	489	WEGANIZMY	KRAKÓW	POL	M-OPEN	7	M 7			00:58:32.35	00:58:32.35	6:09	9.7
8	BOLECHOWSKA DOMINIKA	93	ALPIN PORT	RABKA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	1	K 1			01:00:54.25	01:00:54.25	6:24	9.4
9	BIAŁEK ALEKSANDRA	407	WEGANIZMU	KRAKÓW	POL	K-OPEN	2	K 2			01:02:27.65	01:02:27.65	6:34	9.1
10	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	400	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-OPEN	8	M 8			01:02:28.25	01:02:28.25	6:34	9.1
11	KUNKEL MARIUSZ	33		GDĄŃSK	POL	M-OPEN	9	M 9			01:03:42.40	01:03:42.40	6:42	8.9
12	LASKOWSKI MACIEJ	450	ZB DZIK	ZABIERZÓW	POL	M-OPEN	10	M 10			01:04:50.25	01:04:50.25	6:49	8.8
13	SKOWRON ANTONI	477		BALICE	POL	M-OPEN	11	M 11			01:04:50.50	01:04:50.50	6:49	8.8
14	TOKARCZYK JACEK	491		DOVER	GBR	M-OPEN	12	M 12			01:05:26.20	01:05:26.20	6:53	8.7
15	OLEJARNIK ŁUKASZ	462		KRAKÓW	POL	M-OPEN	13	M 13			01:05:35.60	01:05:35.60	6:54	8.7
16	PIERZCHAŁA ARTUR	468	GRAVITYREVOLT	KAMIENICA	POL	M-OPEN	14	M 14			01:06:00.15	01:06:00.15	6:56	8.6
17	CHROBAK AGNIESZKA	414	#R	OCHOTNICA DOLNA	POL	K-OPEN	3	K 3			01:06:38.90	01:06:38.90	7:00	8.6
18	APOSTOLSKI ŁUKASZ	403	ZABIERZÓW BIEGA	BRZEZINKA	POL	M-OPEN	15	M 15			01:08:23.40	01:08:23.40	7:11	8.3
19	KOWALSKA DOROTA	441	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	4	K 4	KB PARANTELA		01:09:06.00	01:09:06.00	7:16	8.2
20	KONOPKA KRYSZTIAN	439		NOWY SĄCZ	POL	M-OPEN	16	M 16			01:09:53.05	01:09:53.05	7:21	8.2
21	POLAKIEWICZ PAULINA	469		TRZYCIĄŻ	POL	K-OPEN	5	K 5			01:09:56.75	01:09:56.75	7:21	8.2
22	GOŁDYN MICHAŁ	427	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	17	M 17	PROJEKT1000UP		01:10:28.75	01:10:28.75	7:25	8.1
23	MAJOCH KAROL	453		PTASZKOWA	POL	M-OPEN	18	M 18			01:10:40.65	01:10:40.65	7:26	8.1
24	BURDZIK WOJCIECH	411		KRAKÓW	POL	M-OPEN	19	M 19			01:11:30.05	01:11:30.05	7:31	8
25	GOŁDYN MATEUSZ	426	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	20	M 20	PROJEKT1000UP		01:12:21.55	01:12:21.55	7:36	7.9
26	TOKARCZYK EWELINA	490		ŁUKOWICA	POL	K-OPEN	6	K 6			01:12:28.55	01:12:28.55	7:37	7.9
27	ŚWIERC BARBARA	484	TRAIL RUN KRAKÓW	ZIELONKI	POL	K-OPEN	7	K 7	TRAIL RUN KRAKÓW		01:12:57.10	01:12:57.10	7:40	7.8
28	FLORIAN SABINA	508		GABOŃ	POL	K-OPEN	8	K 8			01:13:27.70	01:13:27.70	7:43	7.8
29	BŁONIARCZYK JANUSZ	408	KB PARANTELA	KOSZYCE WIELKIE	POL	M-OPEN	21	M 21	KB PARANTELA		01:15:13.60	01:15:13.60	7:55	7.6
30	CHLIPALA EWELINA	413		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	9	K 9			01:15:15.65	01:15:15.65	7:55	7.6
31	KUKLA KATARZYNA	447		KRAKÓW	POL	K-OPEN	10	K 10			01:15:22.30	01:15:22.30	7:56	7.6
32	KUKLA GRZEGORZ	446		KRAKÓW	POL	M-OPEN	22	M 22			01:15:22.45	01:15:22.45	7:56	7.6
33	ŚWIERKOWSKI JAKUB	485		BOCHNIA	POL	M-OPEN	23	M 23			01:15:24.80	01:15:24.80	7:56	7.6
34	PAŁKA ANNA	464	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	11	K 11	KB PARANTELA		01:16:41.10	01:16:41.10	8:04	7.4
35	ORZECZOWSKA SYLWIA	463		MLYN CZYSKA	POL	K-OPEN	12	K 12			01:17:12.10	01:17:12.10	8:07	7.4
36	MIERNIK MARZENA	456		MYŚLENICE	POL	K-OPEN	13	K 13			01:17:29.15	01:17:29.15	8:09	7.4
37	CZECH HALINA	416		JODŁOWNIK	POL	K-OPEN	14	K 14			01:17:49.80	01:17:49.80	8:11	7.3
38	GRAKOWSKI ŁUKASZ	428	KUNIE	WAŚNIÓW	POL	M-OPEN	24	M 24			01:17:49.80	01:17:49.80	8:11	7.3
39	JAWORSKI JACEK	433		LUBLIN	POL	M-OPEN	25	M 25			01:18:38.85	01:18:38.85	8:16	7.2
40	WOLA ADAM	498		MODLNICA	POL	M-OPEN	26	M 26			01:19:06.60	01:19:06.60	8:19	7.2
41	WOJAS ŁUKASZ	497		MODLNICA	POL	M-OPEN	27	M 27			01:19:06.65	01:19:06.65	8:19	7.2
42	APOSTOLSKI PRZEMYSŁAW	402	ZABIERZÓW BIEGA	KRAKÓW	POL	M-OPEN	28	M 28			01:19:17.90	01:19:17.90	8:20	7.2
43	GOŁDYN AGATA	425	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	K-OPEN	15	K 15	PROJEKT1000UP		01:19:45.10	01:19:45.10	8:23	7.1
44	GOŁDYN PIOTR	424	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	29	M 29	PROJEKT1000UP		01:19:45.20	01:19:45.20	8:23	7.1
45	PAŁKA EWA	465	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	16	K 16	KB PARANTELA		01:20:12.25	01:20:12.25	8:26	7.1

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	MICHAŁEK SYLWIA	454	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K-OPEN	17	K 17			01:20:20.55	01:20:20.55	8:27	7.1
47	WOLAK GRZEGORZ	499		KOSZYCE WIELKIE	POL	M-OPEN	30	M 30			01:20:39.15	01:20:39.15	8:29	7.1
48	PARWA MICHAŁ	507		DZIEKANOWICE	POL	M-OPEN	31	M 31			01:21:19.35	01:21:19.35	8:33	7
49	KOZAK MICHAŁ	442		KRAKÓW	POL	M-OPEN	32	M 32			01:21:56.65	01:21:56.65	8:37	7
50	SKIBA ELŻBIETA	476		KRAKÓW	POL	K-OPEN	18	K 18	NOWA HUTA TEAM		01:22:47.10	01:22:47.10	8:42	6.9
51	KLUBA MAGDALENA	435	FALSTART RUDNIKI	WROCŁAW	POL	K-OPEN	19	K 19			01:23:17.20	01:23:17.20	8:46	6.8
52	MŁYNARCZYK PATRYCJA	457		ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	20	K 20			01:23:27.00	01:23:27.00	8:47	6.8
53	SKALSKI GRZEGORZ	475	KS PLUSZAKI	KRAKÓW	POL	M-OPEN	33	M 33			01:23:48.45	01:23:48.45	8:49	6.8
54	BAJERA ANETA	404		ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	21	K 21			01:23:54.55	01:23:54.55	8:49	6.8
55	KORSAK PIOTR	440		ŁÓDŹ	POL	M-OPEN	34	M 34			01:24:38.35	01:24:38.35	8:54	6.7
56	TOKARSKA DONATA	492	OSTROBIEC	KUNÓW	POL	K-OPEN	22	K 22	OSTROBIEC 2		01:25:56.15	01:25:56.15	9:02	6.6
57	SETLAK AGNIESZKA	471	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	23	K 23			01:26:29.25	01:26:29.25	9:06	6.6
58	WNEKOWICZ MAGDALENA	496	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	24	K 24	KB PARANTELA		01:26:30.00	01:26:30.00	9:06	6.6
59	KREROWICZ GRZEGORZ	445		NOWY SACZ	POL	M-OPEN	35	M 35			01:29:07.95	01:29:07.95	9:22	6.4
60	PUGOWSKA IZABELA	470		GDAŃSK	POL	K-OPEN	25	K 25			01:29:31.95	01:29:31.95	9:25	6.4
61	GAŁĄZKIEWICZ KAMIL	422		ĆMIELÓW	POL	M-OPEN	36	M 36	OSTROBIEC 2		01:30:46.90	01:30:46.90	9:33	6.3
62	DURCZAK DOMINIK	419		MURCKI	POL	M-OPEN	37	M 37			01:31:00.35	01:31:00.35	9:34	6.3
63	BOBROWSKA ANNA	409	ŁÓDŹ RUN CREW	ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	26	K 26			01:31:09.10	01:31:09.10	9:35	6.3
64	DZIEDZIC JULIA	421	AKTYWNY STARY SĄCZ	STARY SĄCZ	POL	K-OPEN	27	K 27			01:31:38.55	01:31:38.55	9:38	6.2
65	JASIK JUSTYNA	432		KATOWICE	POL	K-OPEN	28	K 28	MOKATO FALUSY		01:34:52.40	01:34:52.40	9:59	6
66	DYTKIEWICZ MICHAŁ	420		WARSZAWA	POL	M-OPEN	38	M 38			01:34:52.55	01:34:52.55	9:59	6
67	KOZŁOWSKA IZA	443	PLUSZAKI	WARSZAWA	POL	K-OPEN	29	K 29			01:37:27.80	01:37:27.80	10:15	5.8
68	SIOŁA FRANCISZEK	473		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-OPEN	39	M 39			01:39:20.45	01:39:20.45	10:27	5.7
69	STOPKA SŁAWEK	479		CIECINA	POL	M-OPEN	40	M 40		00:45:00	01:39:37.65	01:39:37.65	5:44	10.4
70	PELZ ZUZANNA	467		KRAKÓW	POL	K-OPEN	30	K 30			01:45:00.95	01:45:00.95	11:03	5.4
71	KOJDER-MALICKA OLGA	437	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-OPEN	31	K 31	OSTROBIEC		01:45:31.75	01:45:31.75	11:06	5.4
72	DELEGIEWICZ OLGA	418	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-OPEN	32	K 32	OSTROBIEC		01:45:32.10	01:45:32.10	11:06	5.4
73	SKALSKA MALGORZATA	474	KS PLUSZAKI	KRAKÓW	POL	K-OPEN	33	K 33			01:45:52.10	01:45:52.10	11:08	5.4
74	BAZIA MONIKA	406	BYLE CO	TARNÓW	POL	K-OPEN	34	K 34			01:45:52.15	01:45:52.15	11:08	5.4
75	ŚWIĘTOCHOWSKA BEATA	486	BYLE CO	TARNÓW	POL	K-OPEN	34	K 34			01:45:52.15	01:45:52.15	11:08	5.4
76	KULA MILENA	448		LUBLIN	POL	K-OPEN	36	K 36			01:48:57.15	01:48:57.15	11:28	5.2
77	WIELICZKO PAWEŁ	494		MOŃKI	POL	M-OPEN	41	M 41			01:49:06.80	01:49:06.80	11:29	5.2
78	OBRZUT TOMASZ	460		WIELOPOLE	POL	M-OPEN	42	M 42		00:45:00	01:51:30.45	01:51:30.45	7:00	8.6
79	CZAPCZYŃSKA IWONA	415		IMIELIN	POL	K-OPEN	37	K 37			01:52:37.40	01:52:37.40	11:51	5.1
80	OBRZUT KRZYSZTOF	461		NOWY SĄCZ	POL	M-OPEN	43	M 43		00:45:00	01:53:18.10	01:53:18.10	7:11	8.3
81	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	480	AKTYWNY STARY SĄCZ	STARY SĄCZ	POL	M-OPEN	44	M 44		00:45:00	01:53:48.60	01:53:48.60	7:14	8.3
82	SZCZEPANIAK BARBARA	482	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	K-OPEN	38	K 38			01:56:18.10	01:56:18.10	12:14	4.9
83	LISZEWSKI MARIUSZ	451		KRĘCZKI	POL	M-OPEN	45	M 45			01:56:37.85	01:56:37.85	12:16	4.9
84	APANOWICZ ANGELIKA	401		WARSZAWA	POL	K-OPEN	39	K 39			01:56:37.85	01:56:37.85	12:16	4.9
85	ŚLIWA MACIEJ	483		KRAKÓW	POL	M-OPEN	46	M 46			01:57:11.90	01:57:11.90	12:20	4.9
86	MOLITORYS MAREK	458		KACWIN	POL	M-OPEN	47	M 47		00:45:00	01:58:48.45	01:58:48.45	7:46	7.7
87	HULL SŁAWEK	430		DĄBROWA	POL	M-OPEN	48	M 48		00:45:00	02:07:31.70	02:07:31.70	8:41	6.9
88	WOLF OLIMPIA	500		WARSZAWA (BIELANY)	POL	K-OPEN	40	K 40			02:12:07.65	02:12:07.65	13:54	4.3
89	GAŁKA ŁUKASZ	423	KUNIE	KUNÓW	POL	M-OPEN	49	M 49		00:45:00	02:20:19.60	02:20:19.60	10:02	6
90	CZECHOWSKI JERZY	417	MZA- WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-OPEN	50	M 50			02:26:56.90	02:26:56.90	15:28	3.9
91	BOLIGŁOWA DAWID	509		KRAKÓW	POL	M-OPEN	51	M 51					100:00	0.6

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BOLECHOWSKA DOMINIKA	93	ALPIN PORT	RABKA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	1	K 1			01:00:54.25	01:00:54.25	6:24	9.4
2	BIAŁEK ALEKSANDRA	407	WEGANIZMU	KRAKÓW	POL	K-OPEN	2	K 2			01:02:27.65	01:02:27.65	6:34	9.1
3	CHROBAK AGNIESZKA	414	#R	OCHOTNICA DOLNA	POL	K-OPEN	3	K 3			01:06:38.90	01:06:38.90	7:00	8.6
4	KOWALSKA DOROTA	441	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	4	K 4	KB PARANTELA		01:09:06.00	01:09:06.00	7:16	8.2
5	POLAKIEWICZ PAULINA	469		TRZYCIAŻ	POL	K-OPEN	5	K 5			01:09:56.75	01:09:56.75	7:21	8.2
6	TOKARCZYK EWELINA	490		ŁUKOWICA	POL	K-OPEN	6	K 6			01:12:28.55	01:12:28.55	7:37	7.9

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	ŚWIERC BARBARA	484	TRAIL RUN KRAKÓW	ZIELONKI	POL	K-OPEN	7	K 7	TRAIL RUN KRAKÓW		01:12:57.10	01:12:57.10	7:40	7.8
8	FLORIAN SABINA	508		GABOŃ	POL	K-OPEN	8	K 8			01:13:27.70	01:13:27.70	7:43	7.8
9	CHLIPALA EWELINA	413		TYLMANOWA	POL	K-OPEN	9	K 9			01:15:15.65	01:15:15.65	7:55	7.6
10	KUKŁA KATARZYNA	447		KRAKÓW	POL	K-OPEN	10	K 10			01:15:22.30	01:15:22.30	7:56	7.6
11	PAŁKA ANNA	464	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	11	K 11	KB PARANTELA		01:16:41.10	01:16:41.10	8:04	7.4
12	ORZECZOWSKA SYLWIA	463		MLYN CZYSKA	POL	K-OPEN	12	K 12			01:17:12.10	01:17:12.10	8:07	7.4
13	MIERNIK MARZENA	456		MYŚLENICE	POL	K-OPEN	13	K 13			01:17:29.15	01:17:29.15	8:09	7.4
14	CZECH HALINA	416		JODŁOWNIK	POL	K-OPEN	14	K 14			01:17:49.80	01:17:49.80	8:11	7.3
15	GOŁDYN AGATA	425	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	K-OPEN	15	K 15	PROJEKT1000UP		01:19:45.10	01:19:45.10	8:23	7.1
16	PAŁKA EWA	465	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	16	K 16	KB PARANTELA		01:20:12.25	01:20:12.25	8:26	7.1
17	MICHAŁEK SYLWIA	454	ADIDAS RUNNERS WARSZAW	WARSZAWA	POL	K-OPEN	17	K 17			01:20:20.55	01:20:20.55	8:27	7.1
18	SKIBA ELŻBIETA	476		KRAKÓW	POL	K-OPEN	18	K 18	NOWA HUTA TEAM		01:22:47.10	01:22:47.10	8:42	6.9
19	KLUBA MAGDALENA	435	FALSTART RUDNIKI	WROCŁAW	POL	K-OPEN	19	K 19			01:23:17.20	01:23:17.20	8:46	6.8
20	MŁYNARCZYK PATRYCJA	457		ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	20	K 20			01:23:27.00	01:23:27.00	8:47	6.8
21	BAJERA ANETA	404		ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	21	K 21			01:23:54.55	01:23:54.55	8:49	6.8
22	TOKARSKA DONATA	492	OSTROBIEC	KUNÓW	POL	K-OPEN	22	K 22	OSTROBIEC 2		01:25:56.15	01:25:56.15	9:02	6.6
23	SETLAK AGNIESZKA	471	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	23	K 23			01:26:29.25	01:26:29.25	9:06	6.6
24	WNĘKOWICZ MAGDALENA	496	KB PARANTELA	LIMANOWA	POL	K-OPEN	24	K 24	KB PARANTELA		01:26:30.00	01:26:30.00	9:06	6.6
25	PUGOWSKA IZABELA	470		GDAŃSK	POL	K-OPEN	25	K 25			01:29:31.95	01:29:31.95	9:25	6.4
26	BOBROWSKA ANNA	409	ŁÓDŹ RUN CREW	ŁÓDŹ	POL	K-OPEN	26	K 26			01:31:09.10	01:31:09.10	9:35	6.3
27	DZIEDZIC JULIA	421	AKTYWNY STARY SĄCZ	STARY SĄCZ	POL	K-OPEN	27	K 27			01:31:38.55	01:31:38.55	9:38	6.2
28	JASIK JUSTYNA	432		KATOWICE	POL	K-OPEN	28	K 28	MOKATO FALUSY		01:34:52.40	01:34:52.40	9:59	6
29	KOZŁOWSKA IZA	443	PLUSZAKI	WARSZAWA	POL	K-OPEN	29	K 29			01:37:27.80	01:37:27.80	10:15	5.8
30	PELZ ZUZANNA	467		KRAKÓW	POL	K-OPEN	30	K 30			01:45:00.95	01:45:00.95	11:03	5.4
31	KOJDER-MALICKA OLGA	437	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-OPEN	31	K 31	OSTROBIEC		01:45:31.75	01:45:31.75	11:06	5.4
32	DELEGIEWICZ OLGA	418	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K-OPEN	32	K 32	OSTROBIEC		01:45:32.10	01:45:32.10	11:06	5.4
33	SKAŁSKA MALGORZATA	474	KS PLUSZAKI	KRAKÓW	POL	K-OPEN	33	K 33			01:45:52.10	01:45:52.10	11:08	5.4
34	BAZIA MONIKA	406	BYLE CO	TARNÓW	POL	K-OPEN	34	K 34			01:45:52.15	01:45:52.15	11:08	5.4
35	ŚWIĘTOCHOWSKA BEATA	486	BYLE CO	TARNÓW	POL	K-OPEN	34	K 34			01:45:52.15	01:45:52.15	11:08	5.4
36	KULA MILENA	448		LUBLIN	POL	K-OPEN	36	K 36			01:48:57.15	01:48:57.15	11:28	5.2
37	CZAPCZYŃSKA IWONA	415		IMIELIN	POL	K-OPEN	37	K 37			01:52:37.40	01:52:37.40	11:51	5.1
38	SZCZEPANIAK BARBARA	482	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	K-OPEN	38	K 38			01:56:18.10	01:56:18.10	12:14	4.9
39	APANOWICZ ANGELIKA	401		WARSZAWA	POL	K-OPEN	39	K 39			01:56:37.85	01:56:37.85	12:16	4.9
40	WOLF OLIMPIA	500		WARSZAWA (BIELANY)	POL	K-OPEN	40	K 40			02:12:07.65	02:12:07.65	13:54	4.3

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAWORSKI ZBIGNIEW	434		KLUSZKOECE	POL	M-OPEN	1	M 1			00:48:03.45	00:48:03.45	5:03	11.9
2	ŻÓŁTEK GRZEGORZ	503		SPYTKOWICE	POL	M-OPEN	2	M 2			00:49:25.35	00:49:25.35	5:12	11.5
3	WRÓBEL PRZEMYSŁAW	502		STRYSZÓW	POL	M-OPEN	3	M 3			00:50:18.25	00:50:18.25	5:17	11.3
4	KNUTELSKI BŁAŻEJ	436	PODHALAŃSKIE DZIKI GORĄCY POTOK	GRYWAŁD	POL	M-OPEN	4	M 4			00:50:25.25	00:50:25.25	5:18	11.3
5	TYNUS GRZEGORZ	506	ELTYN	FRYDMAN	POL	M-OPEN	5	M 5			00:54:53.15	00:54:53.15	5:46	10.4
6	PAWŁOWSKI MICHAŁ	466		KROŚCIENKO NAD DUNAJCEM	POL	M-OPEN	6	M 6			00:56:31.45	00:56:31.45	5:56	10.1
7	TKACZYK SZYMON	489	WEGANIZMY	KRAKÓW	POL	M-OPEN	7	M 7			00:58:32.35	00:58:32.35	6:09	9.7
8	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	400	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-OPEN	8	M 8			01:02:28.25	01:02:28.25	6:34	9.1
9	KUNKEL MARIUSZ	33		GDAŃSK	POL	M-OPEN	9	M 9			01:03:42.40	01:03:42.40	6:42	8.9
10	LASKOWSKI MACIEJ	450	ZB DZIK	ZABIERZÓW	POL	M-OPEN	10	M 10			01:04:50.25	01:04:50.25	6:49	8.8
11	SKOWRON ANTONI	477		BALICE	POL	M-OPEN	11	M 11			01:04:50.50	01:04:50.50	6:49	8.8
12	TOKARCZYK JACEK	491		DOVER	GBR	M-OPEN	12	M 12			01:05:26.20	01:05:26.20	6:53	8.7
13	OLEJARNIK ŁUKASZ	462		KRAKÓW	POL	M-OPEN	13	M 13			01:05:35.60	01:05:35.60	6:54	8.7
14	PIERZCHAŁA ARTUR	468	GRAVITYREVOLT	KAMIENICA	POL	M-OPEN	14	M 14			01:06:00.15	01:06:00.15	6:56	8.6
15	APOSTOLSKI ŁUKASZ	403	ZABIERZÓW BIEGA	BRZEZINKA	POL	M-OPEN	15	M 15			01:08:23.40	01:08:23.40	7:11	8.3
16	KONOPKA KRYSZTYAN	439		NOWY SĄCZ	POL	M-OPEN	16	M 16			01:09:53.05	01:09:53.05	7:21	8.2
17	GOŁDYN MICHAŁ	427	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	17	M 17	PROJEKT1000UP		01:10:28.75	01:10:28.75	7:25	8.1

**10KM ZADYSZKA - GUT WINTER , M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
18	MAJOCH KAROL	453		PTASZKOWA	POL	M-OPEN	18	M 18			01:10:40.65	01:10:40.65	7:26	8.1
19	BURDZIK WOJCIECH	411		KRAKÓW	POL	M-OPEN	19	M 19			01:11:30.05	01:11:30.05	7:31	8
20	GOŁDYN MATEUSZ	426	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	20	M 20	PROJEKT1000UP		01:12:21.55	01:12:21.55	7:36	7.9
21	BŁONIARCZYK JANUSZ	408	KB PARANTELA	KOSZYCE WIELKIE	POL	M-OPEN	21	M 21	KB PARANTELA		01:15:13.60	01:15:13.60	7:55	7.6
22	KUKLA GRZEGORZ	446		KRAKÓW	POL	M-OPEN	22	M 22			01:15:22.45	01:15:22.45	7:56	7.6
23	ŚWIERKOWSKI JAKUB	485		BOCHNIA	POL	M-OPEN	23	M 23			01:15:24.80	01:15:24.80	7:56	7.6
24	GRAKOWSKI ŁUKASZ	428	KUNIE	WAŚNIÓW	POL	M-OPEN	24	M 24			01:17:49.80	01:17:49.80	8:11	7.3
25	JAWORSKI JACEK	433		LUBLIN	POL	M-OPEN	25	M 25			01:18:38.85	01:18:38.85	8:16	7.2
26	WOLA ADAM	498		MODLNICA	POL	M-OPEN	26	M 26			01:19:06.60	01:19:06.60	8:19	7.2
27	WOJAŚ ŁUKASZ	497		MODLNICA	POL	M-OPEN	27	M 27			01:19:06.65	01:19:06.65	8:19	7.2
28	APOSTOLSKI PRZEMYSŁAW	402	ZABIERZÓW BIEGA	KRAKÓW	POL	M-OPEN	28	M 28			01:19:17.90	01:19:17.90	8:20	7.2
29	GOŁDYN PIOTR	424	PROJEKT 1000UP	OCHOTNICA DOLNA	POL	M-OPEN	29	M 29	PROJEKT1000UP		01:19:45.20	01:19:45.20	8:23	7.1
30	WOLAK GRZEGORZ	499		KOSZYCE WIELKIE	POL	M-OPEN	30	M 30			01:20:39.15	01:20:39.15	8:29	7.1
31	PARWA MICHAŁ	507		DZIEKANOWICE	POL	M-OPEN	31	M 31			01:21:19.35	01:21:19.35	8:33	7
32	KOZAK MICHAŁ	442		KRAKÓW	POL	M-OPEN	32	M 32			01:21:56.65	01:21:56.65	8:37	7
33	SKALSKI GRZEGORZ	475	KS PLUSZAKI	KRAKÓW	POL	M-OPEN	33	M 33			01:23:48.45	01:23:48.45	8:49	6.8
34	KORSAK PIOTR	440		ŁÓDŹ	POL	M-OPEN	34	M 34			01:24:38.35	01:24:38.35	8:54	6.7
35	KREROWICZ GRZEGORZ	445		NOWY SĄCZ	POL	M-OPEN	35	M 35			01:29:07.95	01:29:07.95	9:22	6.4
36	GAŁĄZKIEWICZ KAMIL	422		ĆMIELÓW	POL	M-OPEN	36	M 36	OSTROBIEC 2		01:30:46.90	01:30:46.90	9:33	6.3
37	DURCZAK DOMINIK	419		MURCKI	POL	M-OPEN	37	M 37			01:31:00.35	01:31:00.35	9:34	6.3
38	DYTKIEWICZ MICHAŁ	420		WARSZAWA	POL	M-OPEN	38	M 38			01:34:52.55	01:34:52.55	9:59	6
39	SIOŁA FRANCISZEK	473		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-OPEN	39	M 39			01:39:20.45	01:39:20.45	10:27	5.7
40	STOPKA SŁAWEK	479		CIECINA	POL	M-OPEN	40	M 40		00:45:00	01:39:37.65	01:39:37.65	5:44	10.4
41	WIELICZKO PAWEŁ	494		MOŃKI	POL	M-OPEN	41	M 41			01:49:06.80	01:49:06.80	11:29	5.2
42	OBRZUT TOMASZ	460		WIELOPOLE	POL	M-OPEN	42	M 42		00:45:00	01:51:30.45	01:51:30.45	7:00	8.6
43	OBRZUT KRZYSZTOF	461		NOWY SĄCZ	POL	M-OPEN	43	M 43		00:45:00	01:53:18.10	01:53:18.10	7:11	8.3
44	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	480	AKTYWNY STARY SĄCZ	STARY SĄCZ	POL	M-OPEN	44	M 44		00:45:00	01:53:48.60	01:53:48.60	7:14	8.3
45	LISZEWSKI MARIUSZ	451		KRĘCZKI	POL	M-OPEN	45	M 45			01:56:37.85	01:56:37.85	12:16	4.9
46	ŚLIWA MACIEJ	483		KRAKÓW	POL	M-OPEN	46	M 46			01:57:11.90	01:57:11.90	12:20	4.9
47	MOLITORYS MAREK	458		KACWIN	POL	M-OPEN	47	M 47		00:45:00	01:58:48.45	01:58:48.45	7:46	7.7
48	HULL SŁAWEK	430		DĄBROWA	POL	M-OPEN	48	M 48		00:45:00	02:07:31.70	02:07:31.70	8:41	6.9
49	GAŁKA ŁUKASZ	423	KUNIE	KUNÓW	POL	M-OPEN	49	M 49		00:45:00	02:20:19.60	02:20:19.60	10:02	6
50	CZECHOWSKI JERZY	417	MZA- WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-OPEN	50	M 50			02:26:56.90	02:26:56.90	15:28	3.9
51	BOLIGŁOWA DAWID	509		KRAKÓW	POL	M-OPEN	51	M 51					100:00	0.6