

SZEŚĆDZIESIĄTKA

Organizator: Fundacja Szczyt za Szczytem
Data: 2023-02-18
Miejsce: Karpniki
Dystans: 60.5 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



SZEŚĆDZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FARGANUS ROBERT	724	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	LEŚNA	POL	M40	1	M 1	00:22:46		00:35:01	04:37:36	07:14:46.15	07:14:52.15	7:11	8.3
2	SADOWSKI PAWEŁ	748		JANOWICE WIELKIE	POL	M30	1	M 2	00:22:15		00:32:35	04:52:42	07:34:26.95	07:34:32.60	7:30	8
3	KOŁODZIEJ ROMAN	756		KARŁOWICE	POL	M40	2	M 3	00:23:00	00:34:49	00:35:30	05:16:33	07:59:45.10	07:59:48.15	7:55	7.6
4	PACZUSKI MICHAŁ	762		ŁÓDŹ	POL	M40	3	M 4	00:27:03	00:42:17	00:42:49	05:22:04	08:14:51.35	08:14:56.90	8:10	7.3
5	ADAMCZYK IWETA	801			POL	K30	1	K 1	00:24:59	00:39:50	00:40:13		08:20:30.40	08:20:33.45	8:16	7.3
6	STEFANIAK ŁUKASZ	720		SZCZECIN	POL	M40	4	M 5	00:25:42	00:39:43	00:40:09	05:25:55	08:23:27.90	08:23:32.80	8:19	7.2
7	BIAŁAS FILIP	768		WROCŁAW	POL	M20	1	M 6	00:25:32	00:39:38	00:40:04	05:24:42	08:26:01.70	08:26:10.05	8:21	7.2
8	ADAMSKI KRZYSZTOF	758	JM	PRZYSZOWICE	POL	M30	2	M 7	00:25:11	00:39:13	00:39:39	05:16:01	08:28:46.85	08:28:51.95	8:24	7.1
9	ŁUKASIK MARCIN	719	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M40	5	M 8	00:26:14	00:39:39	00:40:05	05:21:32	08:30:38.45	08:30:44.10	8:26	7.1
10	BIAŁEK MARCIN	711	SWEETTRAVEL	BIELAWA	POL	M40	6	M 9	00:24:49	00:38:36	00:39:03	05:31:11	08:39:43.00	08:39:45.75	8:35	7
11	NOSKI MARIUSZ	718		BIELAWA	POL	M40	7	M 10	00:28:17	00:43:42	00:46:00	05:38:28	08:45:02.95	08:45:09.45	8:40	6.9
12	ZDEBSKA MAGDALENA	712		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	2	K 2	00:25:31	00:39:36	00:39:58	05:49:38	09:08:03.60	09:08:08.80	9:03	6.6
13	PIOTROWSKI MICHAŁ	707	#ZEBERKATEAM	WROCŁAW	POL	M40	8	M 11	00:25:29	00:39:36	00:40:02	05:41:46	09:09:17.25	09:09:26.15	9:04	6.6
14	MENDYKA ŁUKASZ	752		ŚRODA WLKP.	POL	M30	3	M 12	00:27:53	00:43:12	00:43:36	06:04:15	09:20:28.35	09:20:38.75	9:15	6.5
15	DEINIUK ROMAN	715		WARSZAWA	UKR	M30	4	M 13	00:28:10	00:45:17	00:46:34	06:05:32	09:21:41.25	09:21:53.85	9:17	6.5
16	DWORNIKOWSKI ZBIGNIEW	722		LIGOTA	POL	M50	1	M 14	00:33:39	00:51:05	00:53:58	06:08:59	09:24:24.55	09:24:32.50	9:19	6.4
17	SZEWCZENKO AGNIESZKA	740	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40	1	K 3	00:26:20	00:41:27	00:41:54	06:00:32	09:25:20.80	09:25:25.40	9:20	6.4
18	SMOROWIŃSKI SEBASTIAN	773		GOŁANICE	POL	M30	5	M 15	00:26:55	00:42:07	00:42:46	05:58:14	09:29:40.15	09:29:52.45	9:24	6.4
19	STEFANIAK MARCIN	760		ŁĘCZYCE	POL	M40	9	M 16	00:31:12	00:47:43	00:48:15	06:10:34	09:30:34.85	09:30:49.85	9:25	6.4
20	BEREZAŃSKI BARTŁOMIEJ	757		REDA	POL	M40	10	M 17	00:31:13	00:47:44	00:48:18	06:10:01	09:30:37.05	09:30:51.90	9:25	6.4
21	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	767		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M40	11	M 18	00:31:12	00:47:54	00:48:33	06:05:28	09:33:13.40	09:33:17.20	9:28	6.3
22	JURDZIAK JAKUB	749		WROCŁAW	POL	M40	12	M 19	00:25:36	00:39:33	00:40:00	06:02:41	09:37:05.55	09:37:15.20	9:32	6.3
23	GAWROŃSKI HUBERT	738	HUGO	KOSTRZYN	POL	M40	13	M 20	00:31:15	00:47:47	00:48:20	06:05:22	09:37:28.30	09:37:44.25	9:32	6.3
24	MORGIEWICZ PIOTR	753	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M50	2	M 21	00:28:36	00:45:14	00:45:54	06:05:31	09:43:45.65	09:44:00.35	9:38	6.2
25	ABRAMOWICZ AGATA	717		KRZEPÓW	POL	K20	1	K 4	00:29:42	00:47:26	00:48:25	06:17:26	09:49:50.00	09:49:57.35	9:44	6.2
26	MILEWICZ DANIEL	713		BOLESŁAWIEC	POL	M30	6	M 22	00:30:24	00:47:47	00:48:50	06:21:46	09:50:22.70	09:51:01.55	9:45	6.1
27	DAWIDZIAK ARKADIUSZ	728	GARMIN WROCŁAW	OLEŚNICA	POL	M30	7	M 23	00:26:35	00:43:16	00:43:45	06:11:29	09:55:08.35	09:55:14.45	9:50	6.1
28	JARUS ANDRZEJ	708	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M50	3	M 24	00:28:39	00:45:05	00:45:56	06:12:48	09:56:20.25	09:56:28.95	9:51	6.1
29	GAŁKA GRZEGORZ	721		WROCŁAW	POL	M50	4	M 25	00:29:27	00:45:32	00:47:36	06:16:59	09:59:36.65	09:59:40.70	9:54	6.1
30	STODOLNY KRZYSZTOF	743		WORZYTY	POL	M60	1	M 26	00:30:56	00:49:08	00:51:02	06:35:39	10:11:31.10	10:11:38.50	10:06	5.9
31	PRZYBYŁ PIOTR	725	EASY RUNNERS	GOSTYŃ	POL	M50	5	M 27	00:27:13	00:41:28	00:42:35	06:21:13	10:15:34.30	10:15:46.85	10:10	5.9
32	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	706		BOLESŁAWIEC	POL	M40	14	M 28	00:30:32	00:47:59	00:48:58	06:35:11	10:15:14.70	10:15:54.55	10:10	5.9
33	DEC MIROSLAW	714	TRUCHT TEAM	OPOLE	POL	M40	15	M 29	00:31:33	00:49:55	00:50:54		10:16:49.25	10:16:59.35	10:11	5.9
34	PILIPCZUK PAWEŁ	735	POLISH OFFICIAL DRINKING TEAM	PORAJÓW	POL	M40	16	M 30	00:28:36	00:45:11	00:46:03	06:35:32	10:32:04.70	10:32:12.25	10:26	5.7
35	M-SKI BARTOSZ	726	SPWSZ W SZCZECINIE	STARGARD	POL	M40	17	M 31	00:30:00	00:46:47	00:48:29	06:33:15	10:33:00.65	10:33:05.60	10:27	5.7
36	PISARCZYK GRZEGORZ	765		POZNAŃ	POL	M30	8	M 32	00:27:52	00:43:38	00:45:37	06:35:21	10:33:51.15	10:34:00.65	10:28	5.7
37	SEMENIUK KONRAD	747	RZEPIŃSCY BIEGACZE	RZEPIN	POL	M30	9	M 33	00:33:27	00:50:51	00:54:31	06:51:18	10:34:35.05	10:34:51.45	10:29	5.7
38	POŁOMSKI DANIEL	754		SZCZECIN	POL	M40	18	M 34	00:29:36	00:45:54	00:46:49	06:42:54	10:39:51.15	10:39:59.50	10:34	5.7
39	TENDA J MAREK	751		JELENIA GÓRA	POL	M40	19	M 35	00:26:05	00:40:18	00:41:48	06:25:41	10:40:11.70	10:40:19.45	10:34	5.7
40	LIS PAWEŁ	716		MIEROSZÓW	POL	M40	20	M 36	00:27:25	00:42:54	00:43:28	06:39:13	10:41:39.70	10:41:50.15	10:36	5.7
41	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	772	BIEGOLAS KOSZALIN-KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M60	2	M 37	00:30:47	00:48:12	00:50:11	06:52:26	10:43:08.70	10:43:13.30	10:37	5.6
42	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	704		LIPA	POL	K30	3	K 5	00:31:01	00:49:34	00:50:11	06:52:46	10:43:08.85	10:43:13.60	10:37	5.6
43	KUCHMECKI MACIEJ	703		POZNAŃ	POL	M40	21	M 38	00:31:14	00:49:12	00:50:51	06:59:20	10:51:37.80	10:51:44.95	10:46	5.6

SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	KAZUBOWSKA MAŁGORZATA	710		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40	2	K 6	00:39:26	01:01:54	01:04:23		10:57:46.55	10:57:52.85	10:52	5.5
45	STRONIKOWSKI KAMIL	771	DRUŻYNA STASIA	SZCZECIN	POL	M40	22	M 39	00:35:09	00:55:21	00:56:21	07:09:07	11:12:04.55	11:12:16.05	11:06	5.4
46	KINCEL KRZYSZTOF	807		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M50	6	M 40	00:31:24	00:49:07	00:49:51	07:35:50	11:18:52.20	11:19:02.30	11:13	5.3
47	BOBER DOROTA	766		JAWOR	POL	K40	3	K 7	00:30:00	00:48:39	00:49:50	07:14:56	11:21:29.60	11:21:43.55	11:15	5.3
48	BRONCZAK TOMASZ	727	LUBIEPODGORKE	ZBAŚZYŃ	POL	M40	23	M 41	00:29:56	00:48:44	00:49:36	07:14:42	11:21:32.60	11:21:46.25	11:15	5.3
49	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	763	3:33 TEAM	PAŁĘDZIE	POL	M50	7	M 42	00:34:23	00:55:42	01:00:18	07:19:02	11:23:29.85	11:23:40.95	11:17	5.3
50	MARKULAK MARCIN	729		LUBIN	POL	M40	24	M 43	00:34:11	00:54:24	00:56:06	07:25:57	11:26:20.65	11:26:31.80	11:20	5.3
51	SOBIŁO MAREK	734	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	POL	M40	25	M 44	00:34:13	00:54:26	00:56:04	07:26:06	11:26:20.20	11:26:32.15	11:20	5.3
52	ZIEMNIAK MARCIN	741		WARSZAWA	POL	M30	10	M 45	00:31:53	00:49:58	00:51:14	07:11:26	11:30:43.00	11:30:54.60	11:25	5.3
53	ŚWIERZYŃSKI WITOLD	761		BEZRZECZE	POL	M50	8	M 46	00:31:21	00:49:20	00:50:56	07:12:23	11:40:21.25	11:40:30.20	11:34	5.2
54	WRZESIŃSKI ŁUKASZ	759	POWER&PAKER	WROCLAW	POL	M40	26	M 47	00:31:04	00:48:08	00:48:46	07:08:51	11:43:03.45	11:43:19.25	11:37	5.2
55	SADEL KRZYSZTOF	770		SZCZECIN	POL	M50	9	M 48	00:37:42	00:58:27	01:00:10	08:08:21	12:46:35.95	12:46:55.85	12:40	4.7
56	JĘDROWSKI RYSZARD	736	ULTRA RZEPIN	RZEPIN	POL	M40	27	M 49	00:33:29	00:50:50	00:54:30	08:19:50	13:04:24.85	13:04:41.55	12:57	4.6
57	DWORNIKOWSKA BEATA	723		LIGOTA	POL	K40	4	K 8	00:39:28	01:04:48	01:07:02	08:37:35	13:26:04.40	13:26:11.75	13:19	4.5
58	PRUSIEWICZ BEATA	701		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	1	K 9	00:38:37	01:00:15	01:01:45	08:30:01	13:32:56.00	13:33:09.55	13:26	4.5
59	FELIKSIAK MICHAŁ	731		LUBIN	POL	M40	28	M 50	00:34:13	00:56:55	00:57:32	08:11:16	13:36:09.20	13:36:27.05	13:29	4.4
60	SOBKA ZBIGNIEW	730	TLD WORLD TEAM	LUBIN	POL	M40	29	M 51	00:33:17	00:56:19	00:57:32	08:10:14	13:36:10.50	13:36:27.30	13:29	4.4
61	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	755		RAWA MAZOWIECKA	POL	K40	5	K 10	00:43:18	01:08:38	01:11:26	09:02:26	13:56:57.45	13:57:11.05	13:50	4.3
62	JARASZEK SANJAYA	774	JASNA STRONA MOCY	NYSA	POL	M60	3	M 52	00:31:35	00:49:58	00:51:29	07:29:03	14:27:14.60	14:27:21.00	14:20	4.2
63	GIENIECZKO MARCIN	769	NO LIMITS SVALBARD EXTREME 2023	KETRZYŃ	POL	M40	30	M 53	00:39:26	01:04:47	01:07:29	09:10:00	14:27:23.30	14:27:27.00	14:20	4.2
	ZAKRZEWSKI PAWEŁ	764		SZCZECIN	POL	M40			00:26:20	00:41:19	00:41:55	DNF	DNF	DNF	-	-
	SOWIŃSKI KAMIL	737	PRZEDWOJEWSKI TEAM	BRZEG DOLNY	POL	M30			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PRAŻANOWSKI SERGIUSZ	739		ŁÓDŹ	POL	M30			00:26:58	00:42:09	00:42:46	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF					

SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK IWETA	801			POL	K30	1	K 1	00:24:59	00:39:50	00:40:13		08:20:30.40	08:20:33.45	8:16	7.3
2	ZDEBSKA MAGDALENA	712		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	2	K 2	00:25:31	00:39:36	00:39:58	05:49:38	09:08:03.60	09:08:08.80	9:03	6.6
3	SZEWCZENKO AGNIESZKA	740	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40	1	K 3	00:26:20	00:41:27	00:41:54	06:00:32	09:25:20.80	09:25:25.40	9:20	6.4
4	ABRAMOWICZ AGATA	717		KRZEP TÓW	POL	K20	1	K 4	00:29:42	00:47:26	00:48:25	06:17:26	09:49:50.00	09:49:57.35	9:44	6.2
5	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	704		LIPA	POL	K30	3	K 5	00:31:01	00:49:34	00:50:11	06:52:46	10:43:08.85	10:43:13.60	10:37	5.6
6	KAZUBOWSKA MAŁGORZATA	710		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40	2	K 6	00:39:26	01:01:54	01:04:23		10:57:46.55	10:57:52.85	10:52	5.5
7	BOBER DOROTA	766		JAWOR	POL	K40	3	K 7	00:30:00	00:48:39	00:49:50	07:14:56	11:21:29.60	11:21:43.55	11:15	5.3
8	DWORNIKOWSKA BEATA	723		LIGOTA	POL	K40	4	K 8	00:39:28	01:04:48	01:07:02	08:37:35	13:26:04.40	13:26:11.75	13:19	4.5
9	PRUSIEWICZ BEATA	701		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	1	K 9	00:38:37	01:00:15	01:01:45	08:30:01	13:32:56.00	13:33:09.55	13:26	4.5
10	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	755		RAWA MAZOWIECKA	POL	K40	5	K 10	00:43:18	01:08:38	01:11:26	09:02:26	13:56:57.45	13:57:11.05	13:50	4.3

SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FARGANUS ROBERT	724	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	LEŚNA	POL	M40	1	M 1	00:22:46		00:35:01	04:37:36	07:14:46.15	07:14:52.15	7:11	8.3
2	SADOWSKI PAWEŁ	748		JANOWICE WIELKIE	POL	M30	1	M 2	00:22:15		00:32:35	04:52:42	07:34:26.95	07:34:32.60	7:30	8
3	KOŁODZIEJ ROMAN	756		KARŁOWICE	POL	M40	2	M 3	00:23:00	00:34:49	00:35:30	05:16:33	07:59:45.10	07:59:48.15	7:55	7.6

SZEŚCZDZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	PACZUSKI MICHAŁ	762		ŁODZ	POL	M40	3	M 4	00:27:03	00:42:17	00:42:49	05:22:04	08:14:51.35	08:14:56.90	8:10	7.3
5	STEFANIAK ŁUKASZ	720		SZCZECIN	POL	M40	4	M 5	00:25:42	00:39:43	00:40:09	05:25:55	08:23:27.90	08:23:32.80	8:19	7.2
6	BIAŁAS FILIP	768		WROCŁAW	POL	M20	1	M 6	00:25:32	00:39:38	00:40:04	05:24:42	08:26:01.70	08:26:10.05	8:21	7.2
7	ADAMSKI KRZYSZTOF	758	JM	PRZYSZOWICE	POL	M30	2	M 7	00:25:11	00:39:13	00:39:39	05:16:01	08:28:46.85	08:28:51.95	8:24	7.1
8	ŁUKASIK MARCIN	719		BIEGNIJ OŁAWO	POL	M40	5	M 8	00:26:14	00:39:39	00:40:05	05:21:32	08:30:38.45	08:30:44.10	8:26	7.1
9	BIAŁEK MARCIN	711	SWEETTRAVEL	BIELAWA	POL	M40	6	M 9	00:24:49	00:38:36	00:39:03	05:31:11	08:39:43.00	08:39:45.75	8:35	7
10	NOSKI MARIUSZ	718		BIELAWA	POL	M40	7	M 10	00:28:17	00:43:42	00:46:00	05:38:28	08:45:02.95	08:45:09.45	8:40	6.9
11	PIOTROWSKI MICHAŁ	707	#ZEBERKATEAM	WROCŁAW	POL	M40	8	M 11	00:25:29	00:39:36	00:40:02	05:41:46	09:09:17.25	09:09:26.15	9:04	6.6
12	MENDYKA ŁUKASZ	752		ŚRODA WLKP.	POL	M30	3	M 12	00:27:53	00:43:12	00:43:36	06:04:15	09:20:28.35	09:20:38.75	9:15	6.5
13	DEINIUK ROMAN	715		WARSZAWA	UKR	M30	4	M 13	00:28:10	00:45:17	00:46:34	06:05:32	09:21:41.25	09:21:53.85	9:17	6.5
14	DWORNIKOWSKI ZBIGNIEW	722		LIGOTA	POL	M50	1	M 14	00:33:39	00:51:05	00:53:58	06:08:59	09:24:24.55	09:24:32.50	9:19	6.4
15	SMOROWIŃSKI SEBASTIAN	773		GOŁANICE	POL	M30	5	M 15	00:26:55	00:42:07	00:42:46	05:58:14	09:29:40.15	09:29:52.45	9:24	6.4
16	STEFANIAK MARCIN	760		ŁĘCZYCE	POL	M40	9	M 16	00:31:12	00:47:43	00:48:15	06:10:34	09:30:34.85	09:30:49.85	9:25	6.4
17	BEREŻAŃSKI BARTŁOMEJ	757		REDA	POL	M40	10	M 17	00:31:13	00:47:44	00:48:18	06:10:01	09:30:37.05	09:30:51.90	9:25	6.4
18	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	767		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M40	11	M 18	00:31:12	00:47:54	00:48:33	06:05:28	09:33:13.40	09:33:17.20	9:28	6.3
19	JURDZIAK JAKUB	749		WROCŁAW	POL	M40	12	M 19	00:25:36	00:39:33	00:40:00	06:02:41	09:37:05.55	09:37:15.20	9:32	6.3
20	GAWROŃSKI HUBERT	738	HUGO	KOSTRZYN	POL	M40	13	M 20	00:31:15	00:47:47	00:48:20	06:05:22	09:37:28.30	09:37:44.25	9:32	6.3
21	MORGIEWICZ PIOTR	753	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M50	2	M 21	00:28:36	00:45:14	00:45:54	06:05:31	09:43:45.65	09:44:00.35	9:38	6.2
22	MILEWICZ DANIEL	713		BOLESŁAWIEC	POL	M30	6	M 22	00:30:24	00:47:47	00:48:50	06:21:46	09:50:22.70	09:51:01.55	9:45	6.1
23	DAWIDZIAK ARKADIUSZ	728	GARMIN WROCŁAW	OLEŚNICA	POL	M30	7	M 23	00:26:35	00:43:16	00:43:45	06:11:29	09:55:08.35	09:55:14.45	9:50	6.1
24	JARUS ANDRZEJ	708	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M50	3	M 24	00:28:39	00:45:05	00:45:56	06:12:48	09:56:20.25	09:56:28.95	9:51	6.1
25	GAŁKA GRZEGORZ	721		WROCŁAW	POL	M50	4	M 25	00:29:27	00:45:32	00:47:36	06:16:59	09:59:36.65	09:59:40.70	9:54	6.1
26	STODOLNY KRZYSZTOF	743		WORZYTY	POL	M60	1	M 26	00:30:56	00:49:08	00:51:02	06:35:39	10:11:31.10	10:11:38.50	10:06	5.9
27	PRZYBYŁ PIOTR	725	EASY RUNNERS	GOSTYŃ	POL	M50	5	M 27	00:27:13	00:41:28	00:42:35	06:21:13	10:15:34.30	10:15:46.85	10:10	5.9
28	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMEJ	706		BOLESŁAWIEC	POL	M40	14	M 28	00:30:32	00:47:59	00:48:58	06:35:11	10:15:14.70	10:15:54.55	10:10	5.9
29	DEC MIROSLAW	714	TRUCHT TEAM	OPOLE	POL	M40	15	M 29	00:31:33	00:49:55	00:50:54	06:35:11	10:16:49.25	10:16:59.35	10:11	5.9
30	PILIPCZUK PAWEŁ	735	POLISH OFFICIAL DRINKING TEAM	PORAJÓW	POL	M40	16	M 30	00:28:36	00:45:11	00:46:03	06:35:32	10:32:04.70	10:32:12.25	10:26	5.7
31	M-SKI BARTOSZ	726	SPWSZ W SZCZECINIE	STARGARD	POL	M40	17	M 31	00:30:00	00:46:47	00:48:29	06:33:15	10:33:00.65	10:33:05.60	10:27	5.7
32	PISARCZYK GRZEGORZ	765		POZNAŃ	POL	M30	8	M 32	00:27:52	00:43:38	00:45:37	06:35:21	10:33:51.15	10:34:00.65	10:28	5.7
33	SEMENIUK KONRAD	747	RZEPIŃSCY BIEGACZE	RZEPIN	POL	M30	9	M 33	00:33:27	00:50:51	00:54:31	06:51:18	10:34:35.05	10:34:51.45	10:29	5.7
34	POŁOMSKI DANIEL	754		SZCZECIN	POL	M40	18	M 34	00:29:36	00:45:54	00:46:49	06:42:54	10:39:51.15	10:39:59.50	10:34	5.7
35	TENDAJ MAREK	751		JELEŃSKA GÓRA	POL	M40	19	M 35	00:26:05	00:40:18	00:41:48	06:25:41	10:40:11.70	10:40:19.45	10:34	5.7
36	LIS PAWEŁ	716		MIEROSZÓW	POL	M40	20	M 36	00:27:25	00:42:54	00:43:28	06:39:13	10:41:39.70	10:41:50.15	10:36	5.7
37	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	772	BIEGOLAS KOSZALIN-KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M60	2	M 37	00:30:47	00:48:12	00:50:11	06:52:26	10:43:08.70	10:43:13.30	10:37	5.6
38	KUCHMECKI MACIEJ	703		POZNAŃ	POL	M40	21	M 38	00:31:14	00:49:12	00:50:51	06:59:20	10:51:37.80	10:51:44.95	10:46	5.6
39	STRONIKOWSKI KAMIL	771	DRUŻYNA STASIA	SZCZECIN	POL	M40	22	M 39	00:35:09	00:55:21	00:56:21	07:09:07	11:12:04.55	11:12:16.05	11:06	5.4
40	KINCEL KRZYSZTOF	807		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M50	6	M 40	00:31:24	00:49:07	00:49:51	07:35:50	11:18:52.20	11:19:02.30	11:13	5.3
41	BRONCZAK TOMASZ	727	LUBIEPODGORKE	ZBAŚYŃ	POL	M40	23	M 41	00:29:56	00:48:44	00:49:36	07:14:42	11:21:32.60	11:21:46.25	11:15	5.3
42	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	763	3:33 TEAM	PAŁĘDZIE	POL	M50	7	M 42	00:34:23	00:55:42	01:00:18	07:19:02	11:23:29.85	11:23:40.95	11:17	5.3
43	MARKULAK MARCIN	729		LUBIN	POL	M40	24	M 43	00:34:11	00:54:24	00:56:06	07:25:57	11:26:20.65	11:26:31.80	11:20	5.3
44	SOBIŁO MAREK	734	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	POL	M40	25	M 44	00:34:13	00:54:26	00:56:04	07:26:06	11:26:20.20	11:26:32.15	11:20	5.3
45	ZIEMNIAK MARCIN	741		WARSZAWA	POL	M30	10	M 45	00:31:53	00:49:58	00:51:14	07:11:26	11:30:43.00	11:30:54.60	11:25	5.3
46	ŚWIERZYŃSKI WITOLD	761		BEZRZECZE	POL	M50	8	M 46	00:31:21	00:49:20	00:50:56	07:12:23	11:40:21.25	11:40:30.20	11:34	5.2
47	WRZEŚIŃSKI ŁUKASZ	759	POWER&PAKER	WROCŁAW	POL	M40	26	M 47	00:31:04	00:48:08	00:48:46	07:08:51	11:43:03.45	11:43:19.25	11:37	5.2
48	SĄDEL KRZYSZTOF	770		SZCZECIN	POL	M50	9	M 48	00:37:42	00:58:27	01:00:10	08:08:21	12:46:35.95	12:46:55.85	12:40	4.7
49	JĘDROWSKI RYSZARD	736	ULTRA RZEPIN	RZEPIN	POL	M40	27	M 49	00:33:29	00:50:50	00:54:30	08:19:50	13:04:24.85	13:04:41.55	12:57	4.6
50	FELIKSIAK MICHAŁ	731		LUBIN	POL	M40	28	M 50	00:34:13	00:56:55	00:57:32	08:11:16	13:36:09.20	13:36:27.05	13:29	4.4
51	SOBKA ZBIGNIEW	730	TLD WORLD TEAM	LUBIN	POL	M40	29	M 51	00:33:17	00:56:19	00:57:32	08:10:14	13:36:10.50	13:36:27.30	13:29	4.4
52	JARASZEK SANJAYA	774	JASNA STRONA MOCY	NYSA	POL	M60	3	M 52	00:31:35	00:49:58	00:51:29	07:29:03	14:27:14.60	14:27:21.00	14:20	4.2
53	GIENIECZKO MARCIN	769	NO LIMITS SVALBARD EXTREME 2023	KETRZYN	POL	M40	30	M 53	00:39:26	01:04:47	01:07:29	09:10:00	14:27:23.30	14:27:27.00	14:20	4.2
	ZAKRZEWSKI PAWEŁ	764		SZCZECIN	POL	M40			00:26:20	00:41:19	00:41:55	DNF	DNF	DNF	-	-
	SOWIŃSKI KAMIL	737	PRZEDWOJEWSKI TEAM	BRZEG DOLNY	POL	M30			00:26:50	00:41:25	00:41:57	DNF	DNF	DNF	-	-

SZEŚCDZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	PRAŻANOWSKI SERGIUSZ	739		ŁÓDŹ	POL	M30			00:26:58 DNF	00:42:09 DNF	00:42:46 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

SZEŚCDZIESIĄTKA, Prenumerاتور ULTRA

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JURDZIAK JAKUB	749		WROCLAW	POL	M40	12	M 19	00:25:36	00:39:33	00:40:00	06:02:41	09:37:05.55	09:37:15.20	9:32	6.3

SZEŚCDZIESIĄTKA, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ABRAMOWICZ AGATA	717		KRZEP TÓW	POL	K20	1	K 4	00:29:42	00:47:26	00:48:25	06:17:26	09:49:50.00	09:49:57.35	9:44	6.2

SZEŚCDZIESIĄTKA, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BIAŁAS FILIP	768		WROCLAW	POL	M20	1	M 6	00:25:32	00:39:38	00:40:04	05:24:42	08:26:01.70	08:26:10.05	8:21	7.2

SZEŚCDZIESIĄTKA, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK IWETA	801			POL	K30	1	K 1	00:24:59	00:39:50	00:40:13		08:20:30.40	08:20:33.45	8:16	7.3
2	ZDEBSKA MAGDALENA	712		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	2	K 2	00:25:31	00:39:36	00:39:58	05:49:38	09:08:03.60	09:08:08.80	9:03	6.6
3	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	704		LIPA	POL	K30	3	K 5	00:31:01	00:49:34	00:50:11	06:52:46	10:43:08.85	10:43:13.60	10:37	5.6

SZEŚCDZIESIĄTKA, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SADOWSKI PAWEŁ	748		JANOWICE WIELKIE	POL	M30	1	M 2	00:22:15		00:32:35	04:52:42	07:34:26.95	07:34:32.60	7:30	8
2	ADAMSKI KRZYSZTOF	758	JM	PRZYSZOWICE	POL	M30	2	M 7	00:25:11	00:39:13	00:39:39	05:16:01	08:28:46.85	08:28:51.95	8:24	7.1
3	MENDYKA ŁUKASZ	752		ŚRODA WLKP.	POL	M30	3	M 12	00:27:53	00:43:12	00:43:36	06:04:15	09:20:28.35	09:20:38.75	9:15	6.5
4	DEINIUK ROMAN	715		WARSZAWA	UKR	M30	4	M 13	00:28:10	00:45:17	00:46:34	06:05:32	09:21:41.25	09:21:53.85	9:17	6.5
5	SMOROWIŃSKI SEBASTIAN	773		GOŁANICE	POL	M30	5	M 15	00:26:55	00:42:07	00:42:46	05:58:14	09:29:40.15	09:29:52.45	9:24	6.4
6	MILEWICZ DANIEL	713		BOLESŁAWIEC	POL	M30	6	M 22	00:30:24	00:47:47	00:48:50	06:21:46	09:50:22.70	09:51:01.55	9:45	6.1
7	DAWIDZIAK ARKADIUSZ	728	GARMIN WROCLAW	OLEŚNICA	POL	M30	7	M 23	00:26:35	00:43:16	00:43:45	06:11:29	09:55:08.35	09:55:14.45	9:50	6.1
8	PISARCZYK GRZEGORZ	765		POZNAŃ	POL	M30	8	M 32	00:27:52	00:43:38	00:45:37	06:35:21	10:33:51.15	10:34:00.65	10:28	5.7
9	SEMENIUK KONRAD	747	RZEP IŃSCY BIEGACZE	RZEPIN	POL	M30	9	M 33	00:33:27	00:50:51	00:54:31	06:51:18	10:34:35.05	10:34:51.45	10:29	5.7
10	ZIEMNIAK MARCIN	741		WARSZAWA	POL	M30	10	M 45	00:31:53	00:49:58	00:51:14	07:11:26	11:30:43.00	11:30:54.60	11:25	5.3
	SOWIŃSKI KAMIL	737	PRZEDWOJEWSKI TEAM	BRZEG DOLNY	POL	M30			00:26:50	00:41:25	00:41:57	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PRAŻANOWSKI SERGIUSZ	739		ŁÓDŹ	POL	M30			00:26:58 DNF	00:42:09 DNF	00:42:46 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

SZEŚCZDZIESIĄTKA, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZEWCZENKO AGNIESZKA	740	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40	1	K 3	00:26:20	00:41:27	00:41:54	06:00:32	09:25:20.80	09:25:25.40	9:20	6.4
2	KAZUBOWSKA MAŁGORZATA	710		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40	2	K 6	00:39:26	01:01:54	01:04:23		10:57:46.55	10:57:52.85	10:52	5.5
3	BOBER DOROTA	766		JAWOR	POL	K40	3	K 7	00:30:00	00:48:39	00:49:50	07:14:56	11:21:29.60	11:21:43.55	11:15	5.3
4	DWORNIKOWSKA BEATA	723		LIGOTA	POL	K40	4	K 8	00:39:28	01:04:48	01:07:02	08:37:35	13:26:04.40	13:26:11.75	13:19	4.5
5	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	755		RAWA MAZOWIECKA	POL	K40	5	K 10	00:43:18	01:08:38	01:11:26	09:02:26	13:56:57.45	13:57:11.05	13:50	4.3

SZEŚCZDZIESIĄTKA, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FARGANUS ROBERT	724	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	LEŚNA	POL	M40	1	M 1	00:22:46		00:35:01	04:37:36	07:14:46.15	07:14:52.15	7:11	8.3
2	KOŁODZIEJ ROMAN	756		KARŁOWICE	POL	M40	2	M 3	00:23:00	00:34:49	00:35:30	05:16:33	07:59:45.10	07:59:48.15	7:55	7.6
3	PACZUSKI MICHAŁ	762		ŁODZ	POL	M40	3	M 4	00:27:03	00:42:17	00:42:49	05:22:04	08:14:51.35	08:14:56.90	8:10	7.3
4	STEFANIAK ŁUKASZ	720		SZCZECIN	POL	M40	4	M 5	00:25:42	00:39:43	00:40:09	05:25:55	08:23:27.90	08:23:32.80	8:19	7.2
5	ŁUKASIK MARCIN	719	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M40	5	M 8	00:26:14	00:39:39	00:40:05	05:21:32	08:30:38.45	08:30:44.10	8:26	7.1
6	BIAŁEK MARCIN	711	SWEETTRAVEL	BIELAWA	POL	M40	6	M 9	00:24:49	00:38:36	00:39:03	05:31:11	08:39:43.00	08:39:45.75	8:35	7
7	NOSKI MARIUSZ	718		BIELAWA	POL	M40	7	M 10	00:28:17	00:43:42	00:46:00	05:38:28	08:45:02.95	08:45:09.45	8:40	6.9
8	PIOTROWSKI MICHAŁ	707	#ŻEBERKATEAM	WROCŁAW	POL	M40	8	M 11	00:25:29	00:39:36	00:40:02	05:41:46	09:09:17.25	09:09:26.15	9:04	6.6
9	STEFANIAK MARCIN	760		ŁĘCZYCE	POL	M40	9	M 16	00:31:12	00:47:43	00:48:15	06:10:34	09:30:34.85	09:30:49.85	9:25	6.4
10	BEREZAŃSKI BARTŁOMIEJ	757		REDA	POL	M40	10	M 17	00:31:13	00:47:44	00:48:18	06:10:01	09:30:37.05	09:30:51.90	9:25	6.4
11	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	767		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M40	11	M 18	00:31:12	00:47:54	00:48:33	06:05:28	09:33:13.40	09:33:17.20	9:28	6.3
12	JURDZIAK JAKUB	749		WROCŁAW	POL	M40	12	M 19	00:25:36	00:39:33	00:40:00	06:02:41	09:37:05.55	09:37:15.20	9:32	6.3
13	GAWROŃSKI HUBERT	738	HUGO	KOSTRZYN	POL	M40	13	M 20	00:31:15	00:47:47	00:48:20	06:05:22	09:37:28.30	09:37:44.25	9:32	6.3
14	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	706		BOLESŁAWIEC	POL	M40	14	M 28	00:30:32	00:47:59	00:48:58	06:35:11	10:15:14.70	10:15:54.55	10:10	5.9
15	DEC MIROSŁAW	714	TRUCHT TEAM	OPOLE	POL	M40	15	M 29	00:31:33	00:49:55	00:50:54		10:16:49.25	10:16:59.35	10:11	5.9
16	PILIPCZUK PAWEŁ	735	POLISH OFFICIAL DRINKING TEAM	PORAJÓW	POL	M40	16	M 30	00:28:36	00:45:11	00:46:03	06:35:32	10:32:04.70	10:32:12.25	10:26	5.7
17	M-SKI BARTOSZ	726	SPWSZ W SZCZECINIE	STARGARD	POL	M40	17	M 31	00:30:00	00:46:47	00:48:29	06:33:15	10:33:00.65	10:33:05.60	10:27	5.7
18	POŁOMSKI DANIEL	754		SZCZECIN	POL	M40	18	M 34	00:29:36	00:45:54	00:46:49	06:42:54	10:39:51.15	10:39:59.50	10:34	5.7
19	TENDAJ MAREK	751		JELEŃ GÓRA	POL	M40	19	M 35	00:26:05	00:40:18	00:41:48	06:25:41	10:40:11.70	10:40:19.45	10:34	5.7
20	LIS PAWEŁ	716		MIEROSZÓW	POL	M40	20	M 36	00:27:25	00:42:54	00:43:28	06:39:13	10:41:39.70	10:41:50.15	10:36	5.7
21	KUCHMECKI MACIEJ	703		POZNAŃ	POL	M40	21	M 38	00:31:14	00:49:12	00:50:51	06:59:20	10:51:37.80	10:51:44.95	10:46	5.6
22	STRONIKOWSKI KAMIL	771	DRUŻYNA STASIA	SZCZECIN	POL	M40	22	M 39	00:35:09	00:55:21	00:56:21	07:09:07	11:12:04.55	11:12:16.05	11:06	5.4
23	BRONCZAK TOMASZ	727	LUBIEPODGORKE	ZBĄSZYŃ	POL	M40	23	M 41	00:29:56	00:48:44	00:49:36	07:14:42	11:21:32.60	11:21:46.25	11:15	5.3
24	MARKULAK MARCIN	729		LUBIN	POL	M40	24	M 43	00:34:11	00:54:24	00:56:06	07:25:57	11:26:20.65	11:26:31.80	11:20	5.3
25	SOBIŁO MAREK	734	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	POL	M40	25	M 44	00:34:13	00:54:26	00:56:04	07:26:06	11:26:20.20	11:26:32.15	11:20	5.3
26	WRZESIŃSKI ŁUKASZ	759	POWER&PAKER	WROCŁAW	POL	M40	26	M 47	00:31:04	00:48:08	00:48:46	07:08:51	11:43:03.45	11:43:19.25	11:37	5.2
27	JĘDROWSKI RYSZARD	736	ULTRA RZEPIN	RZEPIN	POL	M40	27	M 49	00:33:29	00:50:50	00:54:30	08:19:50	13:04:24.85	13:04:41.55	12:57	4.6
28	FELIKSIAK MICHAŁ	731		LUBIN	POL	M40	28	M 50	00:34:13	00:56:55	00:57:32	08:11:16	13:36:09.20	13:36:27.05	13:29	4.4
29	SOBKA ZBIGNIEW	730	TLD WORLD TEAM	LUBIN	POL	M40	29	M 51	00:33:17	00:56:19	00:57:32	08:10:14	13:36:10.50	13:36:27.30	13:29	4.4
30	GIENIECZKO MARCIN	769	NO LIMITS SVALBARD EXTREME 2023	KETRYZYN	POL	M40	30	M 53	00:39:26	01:04:47	01:07:29	09:10:00	14:27:23.30	14:27:27.00	14:20	4.2
	ZAKRZEWSKI PAWEŁ	764		SZCZECIN	POL	M40			00:26:20 DNF	00:41:19 DNF	00:41:55 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

SZEŚCZDZIESIĄTKA, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PRUSIEWICZ BEATA	701		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50	1	K 9	00:38:37	01:00:15	01:01:45	08:30:01	13:32:56.00	13:33:09.55	13:26	4.5

SZEŚĆDZIESIĄTKA, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DWORNIKOWSKI ZBIGNIEW	722		LIGOTA	POL	M50	1	M 14	00:33:39	00:51:05	00:53:58	06:08:59	09:24:24.55	09:24:32.50	9:19	6.4
2	MORGIEWICZ PIOTR	753	RUNGRYF GRZYFICE	GRZYFICE	POL	M50	2	M 21	00:28:36	00:45:14	00:45:54	06:05:31	09:43:45.65	09:44:00.35	9:38	6.2
3	JARUS ANDRZEJ	708	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M50	3	M 24	00:28:39	00:45:05	00:45:56	06:12:48	09:56:20.25	09:56:28.95	9:51	6.1
4	GAŁKA GRZEGORZ	721		WROCŁAW	POL	M50	4	M 25	00:29:27	00:45:32	00:47:36	06:16:59	09:59:36.65	09:59:40.70	9:54	6.1
5	PRZYBYŁ PIOTR	725	EASY RUNNERS	GOSTYŃ	POL	M50	5	M 27	00:27:13	00:41:28	00:42:35	06:21:13	10:15:34.30	10:15:46.85	10:10	5.9
6	KINCEL KRZYSZTOF	807		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M50	6	M 40	00:31:24	00:49:07	00:49:51	07:35:50	11:18:52.20	11:19:02.30	11:13	5.3
7	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	763	3:33 TEAM	PAŁĘDZIE	POL	M50	7	M 42	00:34:23	00:55:42	01:00:18	07:19:02	11:23:29.85	11:23:40.95	11:17	5.3
8	ŚWIERZYŃSKI WITOLD	761		BEZRZECZE	POL	M50	8	M 46	00:31:21	00:49:20	00:50:56	07:12:23	11:40:21.25	11:40:30.20	11:34	5.2
9	SĄDEL KRZYSZTOF	770		SZCZECIN	POL	M50	9	M 48	00:37:42	00:58:27	01:00:10	08:08:21	12:46:35.95	12:46:55.85	12:40	4.7

SZEŚĆDZIESIĄTKA, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	4.4km	4.5km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STODOLNY KRZYSZTOF	743		WORYTY	POL	M60	1	M 26	00:30:56	00:49:08	00:51:02	06:35:39	10:11:31.10	10:11:38.50	10:06	5.9
2	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	772	BIEGOLAS KOSZALIN-KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M60	2	M 37	00:30:47	00:48:12	00:50:11	06:52:26	10:43:08.70	10:43:13.30	10:37	5.6
3	JARASZEK SANJAYA	774	JASNA STRONA MOCY	NYSA	POL	M60	3	M 52	00:31:35	00:49:58	00:51:29	07:29:03	14:27:14.60	14:27:21.00	14:20	4.2