

DZIESIĄTKA

Organizator: Fundacja Szczyt za Szczytem

Data: 2023-02-18

Miejsce: Karpniki

Dystans: 10.5 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 3.5 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.



DZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	BROJ MARCEL	1057		ŻLINICE		M20	00:16:25	00:25:09	00:25:28
2	PAZDAN PIOTR	1045	AW-SZYBCIEJ-TEAM	KOWARY	POL	M40	00:18:17	00:27:53	00:28:15
3	SKUZA KRZYSZTOF	1058		LEGNICA	POL	M40	00:18:36	00:29:44	00:30:04
4	WYRODEK JAKUB	1056		WROCŁAW	POL	M30	00:20:14	00:30:31	00:30:53
5	CIEMIEGA ROMAN	982	KOWARY BIEGAJA	KOWARY	POL	M40	00:20:14	00:31:12	00:31:32
6	RINK JAN	1003		BOLKÓW	POL	M40	00:20:23	00:31:01	00:31:22
7	STYK MAREK	959		ZIELONA GÓRA	POL	M30	00:20:26	00:32:02	00:32:29
8	BIĄŁOŁOCKA ALICJA	1054		WROCŁAW	POL	K30	00:20:30	00:31:04	00:31:25
9	ZAGROBELNY MICHAŁ	954	KOWARY BIEGAJA	KOWARY	POL	M30	00:21:05	00:32:31	00:32:54
10	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	1048	TAEKWONDO CHOJNÓW	CHOCIANÓW	POL	M40	00:21:29	00:33:03	00:33:27
11	KRUŻOLEK MONIKA	1055		RADKÓW		K30	00:21:54	00:33:19	00:33:44
12	GAŁASZEWSKI ŁUKASZ	1021		BYSTRZYCA	POL	M30	00:21:54	00:33:36	00:33:59
13	ADAMSKI ANDRZEJ	977	SZYNSZYŁE GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M20	00:22:09	00:34:30	00:34:56
14	BOROWSKA KAROLINA	1010	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	K30	00:22:11	00:33:53	00:34:19
15	KOSIDŁO BARTOSZ	1011	KOSA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	00:22:19	00:34:05	00:34:31
16	ROZDZYŃSKA PATRYCJA	1043	STAJNIAK TEAM	POZNAŃ	POL	K20	00:22:25	00:35:13	00:35:36
17	PIĄTEK DARIUSZ	986		PSZENNO	POL	M30	00:22:29	00:35:02	00:35:27
18	ONISZCZUK KAROL	953		WROCŁAW	POL	M30	00:22:33	00:34:22	00:34:46
19	ZIĘTEK KRZYSZTOF	963		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M40	00:22:36	00:34:38	00:34:57
20	PLÓCIENNIK KRZYSZTOF	1035	DZIKIE PUTKI	PABIANICE	POL	M40	00:23:09	00:35:25	00:35:51
21	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	1047	SOBAS TEAM	CHOJNÓW	POL	K30	00:23:25	00:36:37	00:37:07
22	WOCH AGNIESZKA	1027		ZIELONA GÓRA	POL	K50	00:23:31	00:36:46	00:37:20
23	PIĄTEK IWONA	987	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	PSZENNO	POL	K40	00:23:48	00:36:43	00:37:10
24	SOBEL-ADAMSKA DOROTA	997	STARA KOCIARA	PRZYSZOWICE	POL	K30	00:24:33	00:38:09	00:38:34
25	TOMASIK ANDRZEJ	989		ZIELONA GÓRA	POL	M50	00:24:36	00:38:00	00:38:33
26	BIELAWSKI PAWEŁ	1052		LEGNICA	POL	M30	00:24:44	00:38:15	00:38:43
27	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	980	ADIENT RUNNING TEAM	ŚWIEBODZIN	POL	K20	00:24:45	00:39:05	00:39:28
28	GRACZYK MARCIN	1026		POZNAŃ	POL	M50	00:24:36	00:38:06	00:38:56
29	SZCZĘSNY PAWEŁ	1023		WROCŁAW	POL	M30	00:25:01	00:40:08	00:40:37
30	NOWOSAD PIOTREK	1041		ZGORZELEC	POL	M30	00:24:49	00:38:52	00:39:16
31	GOŁĘBIEWSKI MARCIN	999		JELENIA GÓRA	POL	M40	00:27:19	00:44:04	00:44:41
32	ADAMSKA PAULINA	978	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K20	00:27:51	00:42:35	00:43:01
33	NAJDEK MICHAŁ	1030		ŚWIEBODZIN	POL	M30	00:28:09	00:45:14	00:45:43
34	LEKI ADRIANA	1022		GARBY	POL	K30	00:28:12	00:44:15	00:44:44
35	BULAK MATEUSZ	957		OBORNIKI	POL	M30	00:28:10	00:42:25	00:42:58
36	TROSZCZYŃSKA IZABELA	956		OBORNIKI	POL	K30	00:28:11	00:42:25	00:42:58
37	DACZKOWSKA AGATA	1031		WROCŁAW	POL	K30	00:28:28	00:45:38	00:46:03
38	KRASIŃSKI GRACJAN	968	ADIENT TEAM	MIEDZYRZECZ	POL	M40	00:28:42	00:46:24	00:48:45
39	PAWLIKOWSKA ANNA	966		WROCŁAW	POL	K40	00:28:55	00:46:50	00:47:20
40	HEJMOWSKI SYLWESTER	1016		MŁKÓW	POL	M40	00:28:52	00:45:24	00:45:51
41	JEKA PIOTR	1009	JEKA TEAM	CHOJNÓW	POL	M50	00:29:00	00:45:15	00:45:46
42	GADZINA SŁAWOMIR	1005	MASTERSERVICE	JELENIA GÓRA	POL	M40	00:29:04	00:43:24	00:43:50
43	BARTOSZAK DOROTA	979	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K50	00:29:13	00:45:16	00:45:43
44	POSPIESZNY ROBERT	993		JAROCIN	POL	M40	00:29:21	00:43:48	00:44:16
45	SKRAJDA PIOTR	1059		WAWRZENCZYCE	POL	M30	00:29:12	00:45:23	00:45:49

DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
46	KOZACZUK GRZEGORZ	1014		SZCZECIN	POL	M40	00:29:26	00:45:56	00:46:34
47	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK KAROLINA	1004		ŚWIEBODZIN	POL	K40	00:29:38	00:46:03	00:46:33
48	WOCH NATALIA	1028		ZIELONA GÓRA	POL	K20	00:29:37	00:46:00	00:46:31
49	KOELNER RAFAL	1015		WROCŁAW	POL	M40	00:29:46	00:45:24	00:45:45
50	BERNACKA KINGA	973		TOMICE	POL	K30	00:30:02	00:45:48	00:47:03
51	SZYŃKAREK TOMASZ	998		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	M40	00:30:52	00:48:15	00:49:37
52	PAWLAK GABRIEL	1007		WROCŁAW	POL	M40	00:30:56	00:48:43	00:50:08
53	ZABIEREK ROLAND	1051		WARSZAWA	POL	M50	00:31:06	00:47:47	00:49:20
54	SUMISŁAWSKI SEBASTIAN	1050		POZNAŃ	POL	M40	00:31:08	00:47:47	00:49:16
55	SAKRAJDA JERZY	1018		WAWRZEŃCZYCE	POL	M60	00:31:29	00:48:09	00:48:37
56	KRÓLAK KATARZYNA	1042	SLOW JOGGING WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30	00:31:55	00:49:06	00:49:46
57	KWIAŚOWSKA MARTYNA	1012	BE AGGRESSIVE	ŁÓDŹ	POL	K30	00:32:04	00:50:26	00:51:02
58	OLEŚ EWA	1020		JEŻÓW SUDECKI	POL	K30	00:32:30	00:50:48	00:51:19
59	GASIOR PAWEŁ	1039	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	M30	00:32:45	00:51:10	00:52:04
60	SLUSARCZYK TOMASZ	995		PIASEK	POL	M40	00:33:09	00:51:41	00:52:47
61	LESAK- JAŚKOWSKA SYLWIA	1060		LEGIONOWO	BRA	K50	00:33:29	00:52:24	00:53:01
62	ŁUKOWIAK KRZYSZTOF	1000	FLY OR DIE	TRZEBNICA	POL	M30	00:33:55	00:53:35	00:54:45
63	KLISOWSKA WERONIKA	1001	FLY OR DIE	TRZEBNICA	POL	K30	00:33:57	00:53:36	00:54:47
64	ANIOŁEK MICHAŁ	1013	FLY OR DIE	WARSZAWA	POL	M30	00:33:58	00:53:39	00:54:48
65	SŁOMKA MAGDA	988		GŁOGÓW	POL	K40	00:34:06	00:53:16	00:54:32
66	LIS ANNA	964		WAWRÓW	POL	K40	00:34:39	00:53:19	00:54:56
67	GAJ BARTOSZ	1034	ORTHOS TEAM	WROCŁAW	POL	M30	00:34:51	00:55:56	00:57:23
68	BASTA JOANNA	950	BASTA TEAM	GORZÓW WLKP.	POL	K50	00:35:06	00:55:53	00:57:23
69	ŚLIWKA ANNA	981		POZNAŃ	POL	K30	00:35:22	00:55:23	00:56:23
70	SOBCZAK MACIEJ	969	RAZEM TRENUJEMY SPORT	FLORENTYNÓW	POL	M40	00:35:50	00:55:36	00:56:31
71	KACZMAREK MARIUSZ	1006		SULECHÓW	POL	M60	00:35:42	00:56:15	00:57:25
72	JANKOWSKA ROKSANA	971	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K40	00:36:05	00:56:34	00:57:42
73	KMIECIK MALGORZATA	972		WAŁBRZYCH	POL	K40	00:36:07	00:56:17	00:57:43
74	BRELA EWA	970	BRAK	MILICZ	POL	K30	00:36:28	00:56:00	00:57:23
75	GRACZYK MAGDALENA	1025		POZNAŃ	POL	K50	00:36:43	00:56:18	00:57:25
76	PRZYBYSZ PIOTR	991		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M40	00:37:18	00:56:22	00:57:05
77	STEFANIAK JAN	1061				M60	00:38:21	00:59:13	01:00:59
78	ŁUKASZEWSKA SYLWIA	1046		JELENIA GÓRA	POL	K40	00:38:51	01:00:38	01:01:14
79	TRĘBACZ MARIANNA	990		ŚRODA WLKP	POL	K30	00:39:59	01:03:53	01:06:00
80	SKOWROŃSKI BARTOSZ	1032		WROCŁAW	POL	M30	00:42:03	01:04:41	01:05:50
81	RYCHLIK TOMASZ	1033	FITNESS PIEKARY LEGNICA	LEGNICA	POL	M30	00:42:04	01:04:41	01:05:49
82	BARYŁA DOROTA	1002		WOLIN	POL	K50	00:42:17	01:06:19	01:08:13
83	ZBOROWSKA JOANNA	951	ADIENT RUNNING TEAM	ŁAGÓW	POL	K20	00:43:24	01:08:47	01:10:05
84	SZYDŁOWSKA-JAROSZ AGNIESZKA	976	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K50	00:43:55	01:05:09	01:07:02
85	LISON ALEKSANDRA	1053		SWARZĘDZ	POL	K30	00:44:45	01:10:55	01:14:12
86	BIELASZEWSKA ARLETA	960	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K50	00:45:43	01:11:21	01:12:38
87	KEREBKO YULIJA	994		KOMORNIKI	POL	K30	00:50:05	01:09:08	01:10:46
88	GRABIŃSKA ANGELIKA	996		KOMORNIKI	POL	K40	00:53:07	01:22:32	01:23:54
89	GRABIŃSKA WIKTORIA	1049	FUNDACJA „DZIĘKI TOBIE”	KOMORNIKI	POL	K20	00:53:09	01:23:01	01:23:54
90	JUDKIEWICZ HALINA	974		WOLIN	POL	K50	00:53:04	01:22:49	01:23:56
91	PRZYBYŁ JOLANTA	975	EASY RUNNERS	GOSTYŃ	POL	K40	00:54:04	01:24:07	01:25:05
92	SZCZEPANIAK SŁAWOMIR	1017	KS LENIWIEC	KĘPNO	POL	M50	00:54:06	01:24:17	01:25:23
93	FRANKOWSKA WERONIKA	958		KRAKÓW	POL	K30		01:04:52	01:06:19
94	ZIELONKA AGNIESZKA	1029		NOWA WOLA	POL	K40		00:40:52	00:41:19
	PLÓCIENNIK KONRAD	1036	DZIKIE PUTKI	PABIANICE	POL	M20	00:26:22	00:40:44	00:41:12
							DNF	DNF	DNF

DZIESIĄTKA, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	BIĄŁOŁOCKA ALICJA	1054		WROCŁAW	POL	K30	00:20:30	00:31:04	00:31:25
2	KRUŻOŁEK MONIKA	1055		RADKÓW		K30	00:21:54	00:33:19	00:33:44
3	BOROWSKA KAROLINA	1010	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	K30	00:22:11	00:33:53	00:34:19
4	ROZDZYŃSKA PATRYCJA	1043	STAJNIAK TEAM	POZNAŃ	POL	K20	00:22:25	00:35:13	00:35:36
5	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	1047	SOBAS TEAM	CHOJNÓW	POL	K30	00:23:25	00:36:37	00:37:07
6	WOCH AGNIESZKA	1027		ZIELONA GÓRA	POL	K50	00:23:31	00:36:46	00:37:20
7	PIĄTEK IWONA	987	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	PSZENNO	POL	K40	00:23:48	00:36:43	00:37:10
8	SOBEL-ADAMSKA DOROTA	997	STARA KOCIARA	PRZYSZOWICE	POL	K30	00:24:33	00:38:09	00:38:34
9	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	980	ADIENT RUNNING TEAM	ŚWIEBODZIN	POL	K20	00:24:45	00:39:05	00:39:28
10	ADAMSKA PAULINA	978	SZYNYSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K20	00:27:51	00:42:35	00:43:01
11	LEKI ADRIANA	1022		GARBY	POL	K30	00:28:12	00:44:15	00:44:44
12	TROSZCZYŃSKA IZABELA	956		OBORNIKI	POL	K30	00:28:11	00:42:25	00:42:58
13	DACZKOWSKA AGATA	1031		WROCŁAW	POL	K30	00:28:28	00:45:38	00:46:03
14	PAWLIKOWSKA ANNA	966		WROCŁAW	POL	K40	00:28:55	00:46:50	00:47:20
15	BARTOSZAK DOROTA	979	SZYNYSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K50	00:29:13	00:45:16	00:45:43
16	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK KAROLINA	1004		ŚWIEBODZIN	POL	K40	00:29:38	00:46:03	00:46:33
17	WOCH NATALIA	1028		ZIELONA GÓRA	POL	K20	00:29:37	00:46:00	00:46:31
18	BERNACKA KINGA	973		TOMICE	POL	K30	00:30:02	00:45:48	00:47:03
19	KRÓŁAK KATARZYNA	1042	SLOW JOGGING WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30	00:31:55	00:49:06	00:49:46
20	KWIASOWSKA MARTYNA	1012	BE AGGRESSIVE	ŁÓDŹ	POL	K30	00:32:04	00:50:26	00:51:02
21	OLEŚ EWA	1020		JEŻÓW SUDECKI	POL	K30	00:32:30	00:50:48	00:51:19
22	LESAK- JAŚKOWSKA SYLWIA	1060		LEGIONOWO	BRA	K50	00:33:29	00:52:24	00:53:01
23	KLISOWSKA WERONIKA	1001	FLY OR DIE	TRZEBNICA	POL	K30	00:33:57	00:53:36	00:54:47
24	SŁOMKA MAGDA	988		GŁOGÓW	POL	K40	00:34:06	00:53:16	00:54:32
25	LIS ANNA	964		WAWRÓW	POL	K40	00:34:39	00:53:19	00:54:56
26	BASTA JOANNA	950	BASTA TEAM	GORZÓW WLKP.	POL	K50	00:35:06	00:55:53	00:57:23
27	ŚLIWKA ANNA	981		POZNAŃ	POL	K30	00:35:22	00:55:23	00:56:23
28	JANKOWSKA ROKSANA	971	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K40	00:36:05	00:56:34	00:57:42
29	KMIECIK MAŁGORZATA	972		WAŁBRZYCH	POL	K40	00:36:07	00:56:17	00:57:43
30	BRELA EWA	970	BRAK	MILICZ	POL	K30	00:36:28	00:56:00	00:57:23
31	GRACZYK MAGDALENA	1025		POZNAŃ	POL	K50	00:36:43	00:56:18	00:57:25
32	ŁUKASZEWSKA SYLWIA	1046		JELENIA GÓRA	POL	K40	00:38:51	01:00:38	01:01:14
33	TRĘBACZ MARIANNA	990		ŚRODA WLKP	POL	K30	00:39:59	01:03:53	01:06:00
34	BARYŁA DOROTA	1002		WOLIN	POL	K50	00:42:17	01:06:19	01:08:13
35	ZBOROWSKA JOANNA	951	ADIENT RUNNING TEAM	ŁAGÓW	POL	K20	00:43:24	01:08:47	01:10:05
36	SZYDŁOWSKA-JAROSZ AGNIESZKA	976	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K50	00:43:55	01:05:09	01:07:02
37	LISON ALEKSANDRA	1053		SWARZĘDZ	POL	K30	00:44:45	01:10:55	01:14:12
38	BIELASZEWSKA ARLETA	960	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K50	00:45:43	01:11:21	01:12:38
39	KEREBKO YULIJA	994		KOMORNIKI	POL	K30	00:50:05	01:09:08	01:10:46
40	GRABIŃSKA ANGELIKA	996		KOMORNIKI	POL	K40	00:53:07	01:22:32	01:23:54
41	GRABIŃSKA WIKTORIA	1049	FUNDACJA „DZIĘKI TOBIE”	KOMORNIKI	POL	K20	00:53:09	01:23:01	01:23:54
42	JUDKIEWICZ HALINA	974		WOLIN	POL	K50	00:53:04	01:22:49	01:23:56
43	PRZYBYŁ JOLANTA	975	EASY RUNNERS	GOSTYŃ	POL	K40	00:54:04	01:24:07	01:25:05
44	ZIELONKA AGNIESZKA	1029		NOWA WOLA	POL	K40		00:40:52	00:41:19
45	FRANKOWSKA WERONIKA	958		KRAKÓW	POL	K30		01:04:52	01:06:19

DZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	BROJ MARCEL	1057		ŻLINICE		M20	00:16:25	00:25:09	00:25:28
2	PAZDAN PIOTR	1045	AW-SZYBCIEJ-TEAM	KOWARY	POL	M40	00:18:17	00:27:53	00:28:15
3	SKUZA KRZYSZTOF	1058		LEGNICA	POL	M40	00:18:36	00:29:44	00:30:04
4	WYRODEK JAKUB	1056		WROCŁAW	POL	M30	00:20:14	00:30:31	00:30:53
5	CIEMIEGA ROMAN	982	KOWARY BIEGAJA	KOWARY	POL	M40	00:20:14	00:31:12	00:31:32
6	RINK JAN	1003		BOLKÓW	POL	M40	00:20:23	00:31:01	00:31:22
7	STYK MAREK	959		ZIELONA GÓRA	POL	M30	00:20:26	00:32:02	00:32:29

DZIESIĄTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
8	ZAGROBELNY MICHAŁ	954	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M30	00:21:05	00:32:31	00:32:54
9	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	1048	TAEKWONDO CHOJNÓW	CHOCIANÓW	POL	M40	00:21:29	00:33:03	00:33:27
10	GAŁASZEWSKI ŁUKASZ	1021		BYSTRZYCA	POL	M30	00:21:54	00:33:36	00:33:59
11	ADAMSKI ANDRZEJ	977	SZYN SZYLE GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M20	00:22:09	00:34:30	00:34:56
12	KOSIDŁO BARTOSZ	1011	KOSA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	00:22:19	00:34:05	00:34:31
13	PIĄTEK DARIUSZ	986		PSZENNO	POL	M30	00:22:29	00:35:02	00:35:27
14	ONISZCZUK KAROL	953		WROCŁAW	POL	M30	00:22:33	00:34:22	00:34:46
15	ZIĘTEK KRZYSZTOF	963		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M40	00:22:36	00:34:38	00:34:57
16	PLÓCIENNIK KRZYSZTOF	1035	DZIKIE PUTKI	PABIANICE	POL	M40	00:23:09	00:35:25	00:35:51
17	TOMASIK ANDRZEJ	989		ZIELONA GÓRA	POL	M50	00:24:36	00:38:00	00:38:33
18	BIELAWSKI PAWEŁ	1052		LEGNICA	POL	M30	00:24:44	00:38:15	00:38:43
19	GRACZYK MARCIN	1026		POZNAŃ	POL	M50	00:24:36	00:38:06	00:38:56
20	SZCZĘSNY PAWEŁ	1023		WROCŁAW	POL	M30	00:25:01	00:40:08	00:40:37
21	NOWOSAD PIOTREK	1041		ZGORZELEC	POL	M30	00:24:49	00:38:52	00:39:16
22	GOŁĘBIEWSKI MARCIN	999		JELENIA GÓRA	POL	M40	00:27:19	00:44:04	00:44:41
23	NAJDEK MICHAŁ	1030		ŚWIEBODZIN	POL	M30	00:28:09	00:45:14	00:45:43
24	BULAK MATEUSZ	957		OBORNIKI	POL	M30	00:28:10	00:42:25	00:42:58
25	KRASIŃSKI GRACJAN	968	ADIENT TEAM	MIEDZYRZECZ	POL	M40	00:28:42	00:46:24	00:48:45
26	HEJMOWSKI SYLWESTER	1016		MILKÓW	POL	M40	00:28:52	00:45:24	00:45:51
27	JĘKA PIOTR	1009	JĘKA TEAM	CHOJNÓW	POL	M50	00:29:00	00:45:15	00:45:46
28	GADZINA SŁAWOMIR	1005	MASTERSERVICE	JELENIA GÓRA	POL	M40	00:29:04	00:43:24	00:43:50
29	POSPIESZNY ROBERT	993		JAROCIN	POL	M40	00:29:21	00:43:48	00:44:16
30	SKRAJDA PIOTR	1059		WAWRZEŃCZYCE	POL	M30	00:29:12	00:45:23	00:45:49
31	KOZACZUK GRZEGORZ	1014		SZCZECIN	POL	M40	00:29:26	00:45:56	00:46:34
32	KOELNER RAFAŁ	1015		WROCŁAW	POL	M40	00:29:46	00:45:24	00:45:45
33	SZYŃKAREK TOMASZ	998		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	M40	00:30:52	00:48:15	00:49:37
34	PAWLAK GABRIEL	1007		WROCŁAW	POL	M40	00:30:56	00:48:43	00:50:08
35	ZABIEREK ROLAND	1051		WARSZAWA	POL	M50	00:31:06	00:47:47	00:49:20
36	SUMIŚLAWSKI SEBASTIAN	1050		POZNAŃ	POL	M40	00:31:08	00:47:47	00:49:16
37	SAKRAJDA JERZY	1018		WAWRZEŃCZYCE	POL	M60	00:31:29	00:48:09	00:48:37
38	GASIOR PAWEŁ	1039	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	M30	00:32:45	00:51:10	00:52:04
39	SLUSARCZYK TOMASZ	995		PIASEK	POL	M40	00:33:09	00:51:41	00:52:47
40	ŁUKOWIAK KRZYSZTOF	1000	FLY OR DIE	TRZEBNICA	POL	M30	00:33:55	00:53:35	00:54:45
41	ANIOŁEK MICHAŁ	1013	FLY OR DIE	WARSZAWA	POL	M30	00:33:58	00:53:39	00:54:48
42	GAJ BARTOSZ	1034	ORTHOS TEAM	WROCŁAW	POL	M30	00:34:51	00:55:56	00:57:23
43	SOBCZAK MACIEJ	969	RAZEM TRENUJEMY SPORT	FLORENTYNÓW	POL	M40	00:35:50	00:55:36	00:56:31
44	KACZMAREK MARIUSZ	1006		SULECHÓW	POL	M60	00:35:42	00:56:15	00:57:25
45	PRZYBYSZ PIOTR	991		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M40	00:37:18	00:56:22	00:57:05
46	STEFANIAK JAN	1061				M60	00:38:21	00:59:13	01:00:59
47	SKOWROŃSKI BARTOSZ	1032		WROCŁAW	POL	M30	00:42:03	01:04:41	01:05:50
48	RYCHLIK TOMASZ	1033	FITNESS PIEKARY LEGNICA	LEGNICA	POL	M30	00:42:04	01:04:41	01:05:49
49	SZCZEPANIAK SŁAWOMIR	1017	KS LENIWIEC	KĘPNO	POL	M50	00:54:06	01:24:17	01:25:23
	PLÓCIENNIK KONRAD	1036	DZIKIE PUTKI	PABIANICE	POL	M20	00:26:22	00:40:44	00:41:12
							DNF	DNF	DNF

DZIESIĄTKA, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	ROZDZYŃSKA PATRYCJA	1043	STAJNIAK TEAM	POZNAŃ	POL	K20	00:22:25	00:35:13	00:35:36
2	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	980	ADIENT RUNNING TEAM	ŚWIEBODZIN	POL	K20	00:24:45	00:39:05	00:39:28
3	ADAMSKA PAULINA	978	SZYN SZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K20	00:27:51	00:42:35	00:43:01
4	WOCH NATALIA	1028		ZIELONA GÓRA	POL	K20	00:29:37	00:46:00	00:46:31
5	ZBOROWSKA JOANNA	951	ADIENT RUNNING TEAM	ŁAGÓW	POL	K20	00:43:24	01:08:47	01:10:05
6	GRABIŃSKA WIKTORIA	1049	FUNDACJA „DZIĘKI TOBIE”	KOMORNIKI	POL	K20	00:53:09	01:23:01	01:23:54

DZIESIĄTKA, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	BROJ MARCEL	1057		ŻLINICE		M20	00:16:25	00:25:09	00:25:28
2	ADAMSKI ANDRZEJ	977	SZYNSZYŁE GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M20	00:22:09	00:34:30	00:34:56
	PLÓCIENNIK KONRAD	1036	DZIKIE PUTKI	PABIANICE	POL	M20	00:26:22	00:40:44	00:41:12
							DNF	DNF	DNF

DZIESIĄTKA, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	BIĄŁOŁOCKA ALICJA	1054		WROCŁAW	POL	K30	00:20:30	00:31:04	00:31:25
2	KRUŻOŁEK MONIKA	1055		RADKÓW		K30	00:21:54	00:33:19	00:33:44
3	BOROWSKA KAROLINA	1010	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	K30	00:22:11	00:33:53	00:34:19
4	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	1047	SOBAS TEAM	CHOJNÓW	POL	K30	00:23:25	00:36:37	00:37:07
5	SOBEL-ADAMSKA DOROTA	997	STARA KOCIARA	PRZYSZOWICE	POL	K30	00:24:33	00:38:09	00:38:34
6	LEKI ADRIANA	1022		GARBY	POL	K30	00:28:12	00:44:15	00:44:44
7	TROSZCZYŃSKA IZABELA	956		OBORNIKI	POL	K30	00:28:11	00:42:25	00:42:58
8	DACZKOWSKA AGATA	1031		WROCŁAW	POL	K30	00:28:28	00:45:38	00:46:03
9	BERNACKA KINGA	973		TOMICE	POL	K30	00:30:02	00:45:48	00:47:03
10	KRÓŁAK KATARZYNA	1042	SLOW JOGGING WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30	00:31:55	00:49:06	00:49:46
11	KWIASOWSKA MARTYNA	1012	BE AGGRESSIVE	ŁÓDŹ	POL	K30	00:32:04	00:50:26	00:51:02
12	OLEŚ EWA	1020		JĘŻÓW SUDECKI	POL	K30	00:32:30	00:50:48	00:51:19
13	KLISOWSKA WERONIKA	1001	FLY OR DIE	TRZEBNICA	POL	K30	00:33:57	00:53:36	00:54:47
14	ŚLIWKA ANNA	981		POZNAŃ	POL	K30	00:35:22	00:55:23	00:56:23
15	BRELA EWA	970	BRAK	MILICZ	POL	K30	00:36:28	00:56:00	00:57:23
16	TRĘBACZ MARIANNA	990		ŚRODA WLKP	POL	K30	00:39:59	01:03:53	01:06:00
17	LISON ALEKSANDRA	1053		SWARZĘDZ	POL	K30	00:44:45	01:10:55	01:14:12
18	KEREBKO YULIIA	994		KOMORNIKI	POL	K30	00:50:05	01:09:08	01:10:46
19	FRANKOWSKA WERONIKA	958		KRAKÓW	POL	K30		01:04:52	01:06:19

DZIESIĄTKA, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	WYRODEK JAKUB	1056		WROCŁAW	POL	M30	00:20:14	00:30:31	00:30:53
2	STYK MAREK	959		ZIELONA GÓRA	POL	M30	00:20:26	00:32:02	00:32:29
3	ZAGROBELNY MICHAŁ	954	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M30	00:21:05	00:32:31	00:32:54
4	GAŁASZEWSKI ŁUKASZ	1021		BYSTRZYCA	POL	M30	00:21:54	00:33:36	00:33:59
5	PIĄTEK DARIUSZ	986		PSZENNO	POL	M30	00:22:29	00:35:02	00:35:27
6	ONISZCZUK KAROL	953		WROCŁAW	POL	M30	00:22:33	00:34:22	00:34:46
7	BIELAWSKI PAWEŁ	1052		LEGNICA	POL	M30	00:24:44	00:38:15	00:38:43
8	SZCZĘSNY PAWEŁ	1023		WROCŁAW	POL	M30	00:25:01	00:40:08	00:40:37
9	NOWOSAD PIOTREK	1041		ZGORZELEC	POL	M30	00:24:49	00:38:52	00:39:16
10	NAJDEK MICHAŁ	1030		ŚWIEBODZIN	POL	M30	00:28:09	00:45:14	00:45:43
11	BULAK MATEUSZ	957		OBORNIKI	POL	M30	00:28:10	00:42:25	00:42:58
12	SKRAJDA PIOTR	1059		WAWRZEŃCZYCE	POL	M30	00:29:12	00:45:23	00:45:49
13	GASIOR PAWEŁ	1039	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	M30	00:32:45	00:51:10	00:52:04
14	ŁUKOWIAK KRZYSZTOF	1000	FLY OR DIE	TRZEBNICA	POL	M30	00:33:55	00:53:35	00:54:45
15	ANIOŁEK MICHAŁ	1013	FLY OR DIE	WARSZAWA	POL	M30	00:33:58	00:53:39	00:54:48
16	GAJ BARTOSZ	1034	ORTHOS TEAM	WROCŁAW	POL	M30	00:34:51	00:55:56	00:57:23
17	SKOWROŃSKI BARTOSZ	1032		WROCŁAW	POL	M30	00:42:03	01:04:41	01:05:50
18	RYCHLIK TOMASZ	1033	FITNESS PIEKARY LEGNICA	LEGNICA	POL	M30	00:42:04	01:04:41	01:05:49

DZIESIĄTKA, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	PIĄTEK IWONA	987	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	PSZENNO	POL	K40	00:23:48	00:36:43	00:37:10
2	PAWLIKOWSKA ANNA	966		WROCŁAW	POL	K40	00:28:55	00:46:50	00:47:20
3	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK KAROLINA	1004		ŚWIEBODZIN	POL	K40	00:29:38	00:46:03	00:46:33
4	SŁOMKA MAGDA	988		GŁOGÓW	POL	K40	00:34:06	00:53:16	00:54:32
5	LIS ANNA	964		WAWRÓW	POL	K40	00:34:39	00:53:19	00:54:56
6	JANKOWSKA ROKSANA	971	KAT CROSS	WAŁBRZYCH	POL	K40	00:36:05	00:56:34	00:57:42
7	KMIECIK MALGORZATA	972		WAŁBRZYCH	POL	K40	00:36:07	00:56:17	00:57:43
8	ŁUKASZEWSKA SYLWIA	1046		JELENIA GÓRA	POL	K40	00:38:51	01:00:38	01:01:14
9	GRABIŃSKA ANGELIKA	996		KOMORNIKI	POL	K40	00:53:07	01:22:32	01:23:54
10	PRZYBYŁ JOLANTA	975	EASY RUNNERS	GOSTYŃ	POL	K40	00:54:04	01:24:07	01:25:05
11	ZIELONKA AGNIESZKA	1029		NOWA WOLA	POL	K40		00:40:52	00:41:19

DZIESIĄTKA, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	PAZDAN PIOTR	1045	AW-SZYBCIEJ-TEAM	KOWARY	POL	M40	00:18:17	00:27:53	00:28:15
2	SKUZA KRZYSZTOF	1058		LEGNICA	POL	M40	00:18:36	00:29:44	00:30:04
3	CIEMIEGA ROMAN	982	KOWARY BIEGAJA	KOWARY	POL	M40	00:20:14	00:31:12	00:31:32
4	RINK JAN	1003		BOLKÓW	POL	M40	00:20:23	00:31:01	00:31:22
5	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	1048	TAEKWONDO CHOJNÓW	CHOCIANÓW	POL	M40	00:21:29	00:33:03	00:33:27
6	KOSIDŁO BARTOSZ	1011	KOSA	ZIELONA GÓRA	POL	M40	00:22:19	00:34:05	00:34:31
7	ZIĘTEK KRZYSZTOF	963		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M40	00:22:36	00:34:38	00:34:57
8	PLÓCIENNIK KRZYSZTOF	1035	DZIKIE PUTKI	PABIANICE	POL	M40	00:23:09	00:35:25	00:35:51
9	GOŁĘBIEWSKI MARCIN	999		JELENIA GÓRA	POL	M40	00:27:19	00:44:04	00:44:41
10	KRAŚIŃSKI GRACJAN	968	ADIENT TEAM	MIĘDZYRZECZ	POL	M40	00:28:42	00:46:24	00:48:45
11	HEJMOWSKI SYLWESTER	1016		MILKÓW	POL	M40	00:28:52	00:45:24	00:45:51
12	GADZINA SŁAWOMIR	1005	MASTERSERVICE	JELENIA GÓRA	POL	M40	00:29:04	00:43:24	00:43:50
13	POSPIESZNY ROBERT	993		JAROCIN	POL	M40	00:29:21	00:43:48	00:44:16
14	KOZACZUK GRZEGORZ	1014		SZCZECIN	POL	M40	00:29:26	00:45:56	00:46:34
15	KOELNER RAFAL	1015		WROCŁAW	POL	M40	00:29:46	00:45:24	00:45:45
16	SZYNKAREK TOMASZ	998		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	M40	00:30:52	00:48:15	00:49:37
17	PAWLAK GABRIEL	1007		WROCŁAW	POL	M40	00:30:56	00:48:43	00:50:08
18	SUMISŁAWSKI SEBASTIAN	1050		POZNAŃ	POL	M40	00:31:08	00:47:47	00:49:16
19	ŚLUSARCZYK TOMASZ	995		PIASEK	POL	M40	00:33:09	00:51:41	00:52:47
20	SOBCZAK MACIEJ	969	RAZEM TRENUJEMY SPORT	FLORENTYNÓW	POL	M40	00:35:50	00:55:36	00:56:31
21	PRZYBYSZ PIOTR	991		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M40	00:37:18	00:56:22	00:57:05

DZIESIĄTKA, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	WOCH AGNIESZKA	1027		ZIELONA GÓRA	POL	K50	00:23:31	00:36:46	00:37:20
2	BARTOSZAK DOROTA	979	SZYNSZYLA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K50	00:29:13	00:45:16	00:45:43
3	LESÁK- JAŚKOWSKA SYLWIA	1060		LEGIONOWO	BRA	K50	00:33:29	00:52:24	00:53:01
4	BASTA JOANNA	950	BASTA TEAM	GORZÓW WLKP.	POL	K50	00:35:06	00:55:53	00:57:23
5	GRACZYK MAGDALENA	1025		POZNAŃ	POL	K50	00:36:43	00:56:18	00:57:25
6	BARYŁA DOROTA	1002		WOLIN	POL	K50	00:42:17	01:06:19	01:08:13
7	SZYDŁOWSKA-JAROSZ AGNIESZKA	976	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K50	00:43:55	01:05:09	01:07:02
8	BIELASZEWSKA ARLETA	960	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K50	00:45:43	01:11:21	01:12:38
9	JUDKIEWICZ HALINA	974		WOLIN	POL	K50	00:53:04	01:22:49	01:23:56

DZIESIĄTKA, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	TOMASIK ANDRZEJ	989		ZIELONA GÓRA	POL	M50	00:24:36	00:38:00	00:38:33
2	GRACZYK MARCIN	1026		POZNAŃ	POL	M50	00:24:36	00:38:06	00:38:56
3	JEKA PIOTR	1009	JEKA TEAM	CHOJNÓW	POL	M50	00:29:00	00:45:15	00:45:46
4	ZABIEREK ROLAND	1051		WARSZAWA	POL	M50	00:31:06	00:47:47	00:49:20
5	SZCZEPANIAK SŁAWOMIR	1017	KS LENIWIEC	KĘPNO	POL	M50	00:54:06	01:24:17	01:25:23

DZIESIĄTKA, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.5km	4.4km	4.5km
1	SAKRAJDA JERZY	1018		WAWRZEŃCZYCE	POL	M60	00:31:29	00:48:09	00:48:37
2	KACZMAREK MARIUSZ	1006		SULECHÓW	POL	M60	00:35:42	00:56:15	00:57:25
3	STEFANIAK JAN	1061				M60	00:38:21	00:59:13	01:00:59