

## NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: Stowarzyszenie Sportowe Grupa Biegowa Rundorfina, Gmina Czaplnek  
Data: 2023-03-12  
Miejsce: Czaplnek  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PYREK KRZYSZTOF	188	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M-OPEN	1	M 1	00:16:21	00:34:08.90	6:49	8.8
2	WOJTCAK ROMAN	192	LECH CZAPLINEK	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	2	M 2	00:18:16	00:36:55.50	7:23	8.1
3	WOJTCAK URSZULA	191	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:18:16	00:36:56.05	7:23	8.1
4	BANY MIRELA	161		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-OPEN	2	K 2	00:19:41	00:39:39.75	7:55	7.6
5	KNITTER MONIKA	177		POLANÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	00:19:41	00:39:40.80	7:56	7.6
6	NIEDŹWIEDŹ EWA	183	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	4	K 4	00:19:38	00:40:34.30	8:06	7.4
7	KARCZ RYSZARD	176		ZŁOCIECIEC	POL	M-OPEN	3	M 3	00:21:36	00:43:03.45	8:36	7
8	HRYBOWICZ JOANNA	171	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	5	K 5	00:21:20	00:43:41.65	8:44	6.9
9	PODGÓRSKA AGATA	187	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	6	K 6	00:21:45	00:44:15.75	8:51	6.8
10	KRANC ANNA	180	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	7	K 7	00:22:42	00:45:10.25	9:02	6.6
11	ILCZYSZYN MAGDALENA	172	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-OPEN	8	K 8	00:23:24	00:48:04.05	9:36	6.2
12	KOWALSKA GRAŻYNA	178	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	9	K 9	00:24:24	00:49:36.40	9:55	6
13	KOZŁOWSKI PIOTR	109	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M-OPEN	4	M 4	00:25:42	00:50:13.30	10:02	6
14	OSTRYCH IWONA	185		ŁOBEZ	POL	K-OPEN	10	K 10	00:24:26	00:50:52.20	10:10	5.9
15	DERKACZ RENATA	165	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-OPEN	11	K 11	00:26:00	00:51:01.25	10:12	5.9
16	KOZŁOWSKA EMILIA	179	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	K-OPEN	12	K 12	00:25:42	00:51:16.65	10:15	5.9
17	JAŃCZAK KRYSZYNA	173		ZŁOCIECIEC	POL	K-OPEN	13	K 13	00:26:01	00:51:18.65	10:15	5.8
18	OBUCHOWICZ MARIOLA	184		NOBLINY 21	POL	K-OPEN	14	K 14	00:26:02	00:51:19.60	10:15	5.8
19	ROMANÓW MAŁGORZATA	190		BRO CZYNO	POL	K-OPEN	15	K 15	00:26:02	00:51:19.85	10:15	5.8
20	ZIARNIK DANUTA	193	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-OPEN	16	K 16	00:26:02	00:51:50.45	10:22	5.8
21	RAŚ KATARZYNA	189	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	17	K 17	00:26:15	00:52:03.90	10:24	5.8
22	CZEREPIANIAK DOROTA	164	NWT BŁYSKAWICE KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	18	K 18	00:25:55	00:52:05.10	10:25	5.8
23	BOŃKOWSKA AGATA	89		KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	19	K 19	00:27:20	00:53:52.25	10:46	5.6
24	BOŃKOWSKA KAROLINA	162		CZAPLINEK	POL	K-OPEN	20	K 20	00:27:21	00:53:53.35	10:46	5.6
25	BETLEJA EWA	88		WAŁCZ	POL	K-OPEN	21	K 21	00:27:43	00:56:24.60	11:16	5.3
26	BEDOSŁAW PIOTR	195		WAŁCZ	POL	M-OPEN	5	M 5	00:27:44	00:56:25.30	11:17	5.3
27	BOŃKOWSKI CEZAR	163	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	6	M 6	00:31:16	00:59:41.60	11:56	5
28	GOŁUĆKA MAŁGORZATA	169		BARWICE	POL	K-OPEN	22	K 22	00:31:31	01:03:30.30	12:42	4.7
	JAWDYŃSKA TERESA	174		CZAPLINEK	POL	K-OPEN			DNF	DNF	-	-
	JĘDRZEJEWSKA EWA	175		CZAPLINEK	POL	K-OPEN			DNF	DNF	-	-

## NORDIC WALKING - 5KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCAK URSZULA	191	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:18:16	00:36:56.05	7:23	8.1
2	BANY MIRELA	161		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-OPEN	2	K 2	00:19:41	00:39:39.75	7:55	7.6
3	KNITTER MONIKA	177		POLANÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	00:19:41	00:39:40.80	7:56	7.6
4	NIEDŹWIEDŹ EWA	183	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	4	K 4	00:19:38	00:40:34.30	8:06	7.4
5	HRYBOWICZ JOANNA	171	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	5	K 5	00:21:20	00:43:41.65	8:44	6.9
6	PODGÓRSKA AGATA	187	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	6	K 6	00:21:45	00:44:15.75	8:51	6.8
7	KRANC ANNA	180	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	7	K 7	00:22:42	00:45:10.25	9:02	6.6
8	ILCZYSZYN MAGDALENA	172	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-OPEN	8	K 8	00:23:24	00:48:04.05	9:36	6.2
9	KOWALSKA GRAŻYNA	178	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	9	K 9	00:24:24	00:49:36.40	9:55	6
10	OSTRYCH IWONA	185		ŁOBEZ	POL	K-OPEN	10	K 10	00:24:26	00:50:52.20	10:10	5.9
11	DERKACZ RENATA	165	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-OPEN	11	K 11	00:26:00	00:51:01.25	10:12	5.9

**NORDIC WALKING - 5KM, K-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
12	KOZŁOWSKA EMILIA	179	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	K-OPEN	12	K 12	00:25:42	00:51:16.65	10:15	5.9
13	JAŃCZAK KRYSZYNA	173		ZŁOCIENIEC	POL	K-OPEN	13	K 13	00:26:01	00:51:18.65	10:15	5.8
14	OBUCHOWICZ MARIOLA	184		NOBLINY 21	POL	K-OPEN	14	K 14	00:26:02	00:51:19.60	10:15	5.8
15	ROMANÓW MAŁGORZATA	190		BRO CZYNO	POL	K-OPEN	15	K 15	00:26:02	00:51:19.85	10:15	5.8
16	ZIARNIK DANUTA	193	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-OPEN	16	K 16	00:26:02	00:51:50.45	10:22	5.8
17	RAŚ KATARZYNA	189	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	17	K 17	00:26:15	00:52:03.90	10:24	5.8
18	CZEREPIAK DOROTA	164	NWT BŁYSKAWICE KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	18	K 18	00:25:55	00:52:05.10	10:25	5.8
19	BONKOWSKA AGATA	89		KALISZ POMORSKI	POL	K-OPEN	19	K 19	00:27:20	00:53:52.25	10:46	5.6
20	BONKOWSKA KAROLINA	162		CZAPLINEK	POL	K-OPEN	20	K 20	00:27:21	00:53:53.35	10:46	5.6
21	BETLEJA EWA	88		WAŁCZ	POL	K-OPEN	21	K 21	00:27:43	00:56:24.60	11:16	5.3
22	GOŁUCKA MAŁGORZATA	169		BARWICE	POL	K-OPEN	22	K 22	00:31:31	01:03:30.30	12:42	4.7
	JAWDYŃSKA TERESA	174		CZAPLINEK	POL	K-OPEN			DNF	DNF	-	-
	JĘDRZEJEWSKA EWA	175		CZAPLINEK	POL	K-OPEN			DNF	DNF	-	-

**NORDIC WALKING - 5KM, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PYREK KRZYSZTOF	188	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M-OPEN	1	M 1	00:16:21	00:34:08.90	6:49	8.8
2	WOJTCZAK ROMAN	192	LECH CZAPLINEK	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	2	M 2	00:18:16	00:36:55.50	7:23	8.1
3	KARCZ RYSZARD	176		ZŁOCIENIEC	POL	M-OPEN	3	M 3	00:21:36	00:43:03.45	8:36	7
4	KOZŁOWSKI PIOTR	109	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M-OPEN	4	M 4	00:25:42	00:50:13.30	10:02	6
5	BEDOSŁAW PIOTR	195		WAŁCZ	POL	M-OPEN	5	M 5	00:27:44	00:56:25.30	11:17	5.3
6	BONKOWSKI CEZAR	163	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	6	M 6	00:31:16	00:59:41.60	11:56	5