

## SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
 Data: 2023-04-01  
 Miejsce: Kudowa-Zdrój  
 Dystans: 25.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Nazwa Sztafety	15.9km	Netto	min/km	km/h
1	LEŚNIAK KAMIL	1110E3	HOKA GARMIN TEAM	POZNAŃ	POL	OPEN	1	M 1	HOKA GARMIN TEAM	01:12:27	01:50:27.20	4:24	13.6
2	KUROPATWA GABRIEL	1111E3	SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN	2	M 2	ORŁOWSKI TEAM	01:13:27	01:52:27.40	4:28	13.4
3	ZAMIELSKI PAWEŁ	1091E3	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WAŁBRZYCH	POL	OPEN	3	M 3	PRZEDWOJEWSKI TEAM 2	01:15:46	01:57:49.80	4:41	12.8
4	NÁPRAVNÍK JAN	1028E3		RTYNĚ V PODKRKONOŠÍ	CZE	OPEN	4	M 4	BK NÁCHOD	01:16:05	01:58:30.25	4:43	12.7
5	BRÝDL PAVEL	1073E3		PRAHA	CZE	OPEN	5	M 5	KALOKAGATHIA ALIANCE	01:15:42	01:58:45.60	4:43	12.7
6	NICPOŃ SEBASTIAN	1044E3	BLACK HAT PRO	JELENIA GÓRA	POL	OPEN	6	M 6	BLACK HAT PRO	01:19:25	02:03:23.90	4:54	12.2
7	GOŁĄB MAREK	1092E3		LUBLIN	POL	OPEN	7	M 7	BANDA GRUDNIA	01:27:07	02:14:30.35	5:21	11.2
8	ZAKRZYŃSKI PAWEŁ	1059E3	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	OPEN	8	M 8	ONA JEST W CIAŻY (Z NAMI)	01:27:43	02:15:04.40	5:22	11.2
9	BIELAWA RAFAŁ	1095E3	INOV-8 TEAM POLSKA	WROCŁAW	POL	OPEN	9	M 9	RUN100LOVE	01:27:30	02:17:42.45	5:29	10.9
10	NYKIEL MARIUSZ	1002E3	SOCIOS SILESIA	MYSŁOWICE	POL	OPEN	10	M 10	SOCIOS SILESIA	01:31:03	02:18:49.50	5:31	10.8
11	WASZEK SŁAWOMIR	1107E3	WASZKÓWKA® - POLISH HANDCRAFTED SPIRIT	WROCŁAW	POL	OPEN	11	M 11	RÓB SVOJE #R	01:31:03	02:19:29.70	5:33	10.8
12	PUCHAŁA RADOSŁAW	1055E3	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	OPEN	12	M 12	KB SOBÓTKA	01:33:38	02:22:00.75	5:39	10.6
13	SZCZEPKOWSKI BARTŁOMIEJ	1038E3		WARSZAWA	POL	OPEN	13	M 13	EMERYTEN PARTY	01:32:40	02:24:23.05	5:45	10.4
14	MOCZULSKA MAŁGORZATA	1099E3		ŻARÓW	POL	OPEN	14	K 1	ACH TE BABY	01:35:19	02:25:18.20	5:47	10.4
15	NIEWIADOMSKI MAREK	1087E3	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	OPEN	15	M 14	RWM	01:06:03	02:25:58.75	5:48	10.3
16	ŁACIAK MARCIN	1048E3	BARUNOWCE	WARSZAWA	POL	OPEN	16	M 15	BARUNOWCE	01:34:27	02:26:56.85	5:51	10.2
17	KERN RYSZARD	1074E3	KB ODRA OPOLE	KOTÓRZ MAŁY	POL	OPEN	17	M 16	ULTRATURY / KB ODRA OPOLE	01:35:51	02:29:45.50	5:57	10.1
18	MUCHA ALBERT	1076E3		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	OPEN	18	M 17	TD	01:38:23	02:30:14.75	5:59	10
19	ROSZAK ROBERT	1036E3	RUNNER POWER / EMERYCI	PYSZACA	POL	OPEN	19	M 18	EMERYCI	01:37:53	02:32:06.70	6:03	9.9
20	KLEMENS MICHAŁ	1047E3	DTR BIEGA	KSIĘGINICE	POL	OPEN	20	M 19	PORUNBANI	01:43:31	02:35:43.40	6:12	9.7
21	MANIAK RAFAŁ	1096E3		ZŁOTY STOK	POL	OPEN	21	M 20	TEAM GÓR ZŁOTYCH ZŁOTY STOK	01:43:45	02:41:21.60	6:25	9.3
22	LECH JUDYTA	1065E3	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	OPEN	22	K 2	ITMBW KRAKÓW	01:46:45	02:44:05.05	6:32	9.2
23	MACIEJEWSKI DANIEL	1043E3		LUBLIN	POL	OPEN	23	M 21	PRZEDWOJEWSKI TEAM	01:45:00	02:44:39.45	6:33	9.1
24	KRZYSZTOFIK KACPER	1015E3	EDC.TEAM.ACTIVE	PIOTRKÓW TRYB.	POL	OPEN	24	M 22	SZYBKIE EDC	01:46:25	02:45:54.05	6:36	9.1
25	BARAN ZBIGNIEW	1088E3		KARKÓW	POL	OPEN	25	M 23	MOCNO_KREATYWNI ULTRA	01:43:54	02:46:26.20	6:37	9
26	PROSZAK SEBASTIAN	1081E3		KŁODZKO	POL	OPEN	26	M 24	LKZK	01:47:48	02:47:13.25	6:39	9
27	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	1068E3	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	OPEN	27	M 25	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	01:46:42	02:48:31.45	6:42	8.9
28	SKRZYPEK SŁAWOMIR	1022E3		CZECHOWICE DZIEDZICE	POL	OPEN	28	M 26	SZWADRONIŚCI	01:47:59	02:48:41.25	6:43	8.9
29	GRZYB TOMASZ	1005E3	WILKI MIĘDZYLESIE	MIĘDZYLESIE	POL	OPEN	29	M 27	WILKI MIĘDZYLESIE	01:46:38	02:48:58.70	6:43	8.9
30	SZARADOWSKI MARCIN	1031E3	ORŁY JEZUSA	ŚWIDNICA	POL	OPEN	30	M 28	ORŁY JEZUSA	01:50:24	02:49:14.50	6:44	8.9
31	RŮŽIČKA LUKÁŠ	1001E3		TRNOV	POL	OPEN	31	M 29	LAKOVNA RUNNERS	01:49:02	02:52:44.10	6:52	8.7
32	KALISZUK PRZEMYSŁAW	1090E3	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POL	OPEN	32	M 30	BANDA GRUDNIA MIX	01:46:10	02:52:52.35	6:53	8.7
33	HARASIMOWICZ ALEKSANDRA	1083E3		WARSZAWA	POL	OPEN	33	K 3	PRZEDWOJEWSKI TEAM: CZARNE ZŁOTO	01:53:39	02:54:21.15	6:56	8.6
34	KOZIEŁ KRZYSZTOF	1000E3		BARANOWO	POL	OPEN	34	M 31	BEZ NAZWY	01:53:23	02:55:21.15	6:59	8.6
35	HRAB WOJTEK	1018E3	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN	35	M 32	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	01:57:12	02:56:00.85	7:00	8.6

**SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Nazwa Sztafety	15.9km	Netto	min/km	km/h
36	RYBKOWSKI HUBERT	1009E3		ŻYCHLIN	POL	OPEN	36	M 33	KTÓRĘDYNADMORSKIE OKO	02:00:13	02:57:47.20	7:04	8.5
37	KANIA MARIAN	1098E3	LEDWOZIPIA	RYBNIK	POL	OPEN	37	M 34	LEDWOZIPIA	01:56:55	02:59:10.80	7:08	8.4
38	ERENBERG RAFAŁ	1014E3		PIOTRKÓW TRYB.	POL	OPEN	38	M 35	ŁAN EDC.TIM	01:59:33	02:59:50.20	7:09	8.4
39	PISKORZ ROBERT	1007E3		POLKOWICE	POL	OPEN	39	M 36	ZBIEGI	01:57:34	03:00:36.55	7:11	8.3
40	HETMAŃSKI FILIP	1021E3		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	OPEN	40	M 37	VETERANS RUNNER	01:54:56	03:02:32.95	7:16	8.3
41	BUCZAK JAKUB	1084E3		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	OPEN	41	M 38	Z NURTEM BIAŁEJ ŁĄDECKIEJ	01:54:52	03:03:43.20	7:19	8.2
42	ADAMCZYK MIROSLAW	1064E3	CSC ADVENTURE ACADEMY	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	42	M 39	CSC ADVENTURE ACADEMY - SEKCJA GERIATRYCZNA	01:58:28	03:03:43.25	7:19	8.2
43	JĘDRZEJCZAK ARTUR	1097E3	LEDWOZIPIA	JAWORZNO	POL	OPEN	43	M 40	LEDWOZIPIA	01:58:52	03:05:44.25	7:23	8.1
44	KOJS PRZEMYSŁAW	1077E3	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	OPEN	44	M 41	KB SOBÓTKA JUNIORS AND SOMEONE OLD	02:04:50	03:06:41.25	7:26	8.1
45	PILARCZYK KATARZYNA	1072E3		BOGDANIEC	POL	OPEN	45	K 4	DZIKIE DZIKI GORZÓW	02:03:12	03:07:07.30	7:27	8
46	HOTAŁA SYLWIA	1041E3	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	OPEN	46	K 5	KUDOWIANKI	02:06:46	03:08:13.65	7:29	8
47	ŁOPATYŃSKA JULITA	1108E3	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	OPEN	47	K 6	KUDOWIANKA SUPER TEAM	02:03:01	03:08:26.55	7:30	8
48	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	1004E3	BANDA Z POŁUDNIA	GLIWICE	POL	OPEN	48	M 42	GLIWICKIE BANDZIORY	02:01:38	03:10:02.65	7:34	7.9
49	ZAPOTOCZNY MARIUSZ	1069E3		WROCLAW	POL	OPEN	49	M 43	WŁOCHATE GŁOWONOGI	02:01:24	03:10:37.90	7:35	7.9
50	ŚWIERCZYŃSKI KACPER	1105E3	STAJNIA CROSSFIT	POZNAŃ	POL	OPEN	50	M 44	JARO I 2KC	02:05:46	03:11:27.25	7:37	7.9
51	LEWALD MICHAŁ	1020E3	WSZYSTKO JEST W GŁOWIE	WROCLAW	POL	OPEN	51	M 45	WSZYSTKO JEST W GŁOWIE	02:08:18	03:11:43.40	7:38	7.9
52	ROZNERSKA DAGMARA	1056E3	KB SOBÓTKA	RĘKÓW	POL	OPEN	52	K 7	KB SOBÓTKA GIRLS	02:06:20	03:14:03.05	7:43	7.8
53	BRASEL MARCIN	1100E3		SZCZECIN	POL	OPEN	53	M 46	PAPRYKARZE SZCZECIN	02:07:05	03:14:15.45	7:44	7.8
54	WEWIÓR KRZYSZTOF	1035E3		KAMIONKI	POL	OPEN	54	M 47	JAGODA TEAM	02:04:05	03:15:44.10	7:47	7.7
55	KARATKÓW 5 12 1977 EWA	1080E3		RADKÓW	POL	OPEN	55	K 8	MLKS RADKÓW	02:09:18	03:17:59.30	7:53	7.6
56	REDEK SYLWIA	1040E3		WIĄZOWNA	POL	OPEN	56	K 9	ANIELSKI ORSZAK	02:09:59	03:19:27.65	7:56	7.6
57	JÓZEFczyk JUSTYNA	1086E3	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	OPEN	57	K 10	#BIEGIEMWLAS	02:12:42	03:20:03.25	7:58	7.5
58	OHLA JUSTYNA	1057E3		POZNAŃ	POL	OPEN	58	K 11	DEMBSKI I PRZYJACIELE	01:58:18	03:20:25.65	7:59	7.5
59	HADUŁA JUSTYNA	1025E3	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	POL	OPEN	59	K 12	COBITKI	02:11:15	03:22:07.20	8:03	7.5
60	ŻYGIĘŁO MONIKA	1013E3		CHOSZCZNO	POL	OPEN	60	K 13	SPODKRZYŻA	02:07:41	03:22:10.80	8:03	7.4
61	NIZAR WIOLETTA	1061E3	CSC ADVENTURE ACADEMY	BYTOM	POL	OPEN	61	K 14	PINDZIPOŁKI	02:13:38	03:22:22.85	8:03	7.4
62	KOSEK MATEUSZ	1052E3		GÓRA	POL	OPEN	62	M 48	MUFLONY Z LESZNA	02:07:46	03:22:40.50	8:04	7.4
63	GRACZ KRZYSZTOF	1078E3		NADOLICE WIELKIE	POL	OPEN	63	M 49	GERIATRIA	02:08:27	03:24:15.10	8:08	7.4
64	KOPEĆ KRYSZTIAN	1026E3		RACŁAWICE 203	POL	OPEN	64	M 50	KOPEĆ TEAM	02:08:31	03:25:24.45	8:10	7.3
65	DUDA ANNA	1082E3	JAWOR	JAWOR	POL	OPEN	65	K 15	MOJE GÓRY	02:09:47	03:25:36.65	8:11	7.3
66	GAJLEWICZ PIOTR	1039E3		SZCZECIN	POL	OPEN	66	M 51	RUNWALL	02:10:00	03:25:54.40	8:12	7.3
67	STUWE BEATA	1071E3	PRO366	ZŁOTNIKI	POL	OPEN	67	K 16	PRO366	02:18:05	03:32:14.50	8:27	7.1
68	ŻABKO ALEKSANDRA	1104E3	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN	68	K 17	PIĘKNA I BESTIE	02:14:17	03:32:19.90	8:27	7.1
69	STOMAL MARZENA	1089E3	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	OPEN	69	K 18	AKTYWNA NOWA RUDA	02:17:09	03:32:55.75	8:28	7.1
70	GAJDEK-DULĘBA KATARZYNA	1019E3		PIEKOSZÓW	POL	OPEN	70	K 19	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	02:15:14	03:35:30.15	8:35	7
71	KOCZOROWSKA ANNA	1058E3	TEAM ZABIEGANEDNI	WIĄZOWNA	POL	OPEN	71	K 20	TEAM ZABIEGANEDNI	02:22:57	03:39:25.30	8:44	6.9
72	TOKARZEWSKA KASIA	1010E3		DĄBRÓWKA	POL	OPEN	72	K 21	ULTRAGIRLS	02:26:12	03:39:27.85	8:44	6.9
73	SKROBAŃSKA KATARZYNA	1063E3	SKROBKITEAM	GODZIESZE MAŁE	POL	OPEN	73	K 22	SZYBKIE TRIO	02:20:19	03:41:38.55	8:49	6.8
74	KŁODZIŃSKI PAWEŁ	1075E3	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN	74	M 52	DZIKIE DZIKI GORZÓW 1	02:11:48	03:42:22.90	8:51	6.8
75	PIECZARA AGNIESZKA	1016E3		JAWORZNO	POL	OPEN	75	K 23	TYLKO PRZELOTEM	02:24:36	03:42:56.25	8:52	6.8
76	BURZYŃSKA EMILIA	1042E3	BIEGAJĄCE KREJZOLE	BOGUCIN	POL	OPEN	76	K 24	BIEGAJĄCE KREJZOLKI	02:25:04	03:44:37.40	8:56	6.7
77	KUMOR WERONIKA	1079E3	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	OPEN	77	K 25	AKADEMIABIEGACZA.P L / EVERRUN	02:26:49	03:45:30.55	8:59	6.7
78	MAĆKOWIAK JOANNA	1049E3		WARSZAWA	POL	OPEN	78	K 26	TYLKO MENTAL!	02:32:17	03:45:43.65	8:59	6.7

**SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Nazwa Sztafety	15.9km	Netto	min/km	km/h
79	PAWLIKOWSKA MONIKA	1033E3		WROCLAW	POL	OPEN	79	K 27	AMBA	02:29:51	03:48:21.40	9:05	6.6
80	NYKIEL MARLENA	1053E3		MYSLOWICE	POL	OPEN	80	K 28	TRZECH SAMURAI	02:26:14	03:50:09.40	9:10	6.5
81	PAPIERZ JUSTYNA	1030E3		BORZĘCIN DUŻY	POL	OPEN	81	K 29	GOLD SHOT	02:30:46	03:52:16.35	9:15	6.5
82	CHELCHOWSKA KATARZYNA	1032E3		RADKÓW	POL	OPEN	82	K 30	WEBLONDES	02:25:29	03:52:40.90	9:16	6.5
83	ASPERSKA JULIA	1023E3		POZNAŃ	POL	OPEN	83	K 31	DEAD OR ALIVE	02:32:51	03:53:13.80	9:17	6.5
84	MICHAŁA MAGDALENA	1027E3		OPOLE 696234880	POL	OPEN	84	K 32	CZARNY SKŁAD	02:28:47	03:53:51.75	9:19	6.4
85	KORCZYŃSKA-FAJER PAULINA	1006E3		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	85	K 33	KONKRET RAKIETY	02:30:34	03:54:04.90	9:19	6.4
86	SZCZEPANIAK MAGDALENA	1054E3		ŁÓDŹ	POL	OPEN	86	K 34	MOŻE NIE NAJSZYBCIEJ, ALE ZA TO NAJWOLNIEJ	02:39:10	03:58:25.40	9:29	6.3
87	KOŃ ALEKSANDRA	1003E3	EKIPA LIPA	LIPA	POL	OPEN	87	K 35	LIPA I PRZYJACIELE	02:36:34	03:59:56.90	9:33	6.3
88	LEONE VINCENZO	1102E3		KIEŁCZÓWEK	POL	OPEN	88	M 53	SPORTOWE ŚWIRY	02:32:18	04:00:57.30	9:35	6.3
89	BUDZYŃSKI KRZYSZTOF	1051E3		BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN	89	M 54	ESKADRA KISZONA	02:32:03	04:01:39.10	9:37	6.2
90	STACHURA SZYMON	1062E3		KATOWICE	POL	OPEN	90	M 55	WICHURY ZAGŁADY	02:30:37	04:01:49.50	9:38	6.2
91	MARKIEWICZ GORBACZ MARTA	1103E3		WARSZAWA	POL	OPEN	91	K 36	NANORESRUN	02:33:37	04:06:43.10	9:49	6.1
92	GAJDA MARIA	1101E3		POZNAŃ	POL	OPEN	92	K 37	POZNAŃSKO - PASZKOWSKA KOOPERACJA	02:41:48	04:08:52.45	9:54	6.1
93	GARCZYŃSKI DAREK	1024E3		SIECHNICE	POL	OPEN	93	M 56	ADK	02:57:39	04:15:26.75	10:10	5.9
94	WIŚNIEWSKA JOANNA	1046E3	KOWARY BIEGAJĄ	JAWOR	POL	OPEN	94	K 38	JESTEŚMY ABY TRUCHTNAĆ	02:38:35	04:17:55.70	10:16	5.8
95	BUDKA AGATA	1011E3		JAWORZNO	POL	OPEN	95	K 39	BABSKIE TRIO	02:56:19	04:27:37.90	10:39	5.6
96	SAJKOWSKA GABRIELA	1066E3	DZIKIE DZIKI GORZÓW	KŁODAWA	POL	OPEN	96	K 40	DZIKIE LOSZKI	03:51:55	05:14:40.00	12:32	4.8
97	STOŁOWSKA NATALIA	1106E3		WROCLAW	POL	OPEN	97	K 41	CERBER	03:48:06	06:03:28.80	14:28	4.1
98	RODZIEWICZ ZBIGNIEW	1070E3	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	POL	OPEN	98	M 57	COB				
99	OGRODNIK ANNA	1008E3	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	OPEN	99	K 42	RAR WROCLAW				
100	KUBECKA ANNA	1093E3		KATOWICE	POL	OPEN	100	K 43	TRIPY				
0	LEŚNIAK KAMIL	1110E3	HOKA GARMIN TEAM	POZNAŃ	POL	OPEN	1	M 1	HOKA GARMIN TEAM	01:12:27	01:50:27.20	4:24	13.6
1	KUROPATWA GABRIEL	1111E3	SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN	2	M 2	ORŁOWSKI TEAM	01:13:27	01:52:27.40	4:28	13.4
2	ZAMIELSKI PAWEŁ	1091E3	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WAŁBRZYCH	POL	OPEN	3	M 3	PRZEDWOJEWSKI TEAM 2	01:15:46	01:57:49.80	4:41	12.8
3	NÁPRAVNÍK JAN	1028E3		RTYNĚ V PODKRKONOŠÍ	CZE	OPEN	4	M 4	BK NÁCHOD	01:16:05	01:58:30.25	4:43	12.7
4	BRÝDL PAVEL	1073E3		PRAHA	CZE	OPEN	5	M 5	KALOKAGATHIA ALIANCE	01:15:42	01:58:45.60	4:43	12.7
5	NICPOŃ SEBASTIAN	1044E3	BLACK HAT PRO	JELENIA GÓRA	POL	OPEN	6	M 6	BLACK HAT PRO	01:19:25	02:03:23.90	4:54	12.2
6	GOŁĄB MAREK	1092E3		LUBLIN	POL	OPEN	7	M 7	BANDA GRUDNIA	01:27:07	02:14:30.35	5:21	11.2
7	ZAKRZYŃSKI PAWEŁ	1059E3	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	OPEN	8	M 8	ONA JEST W CIAŻY (Z NAMI)	01:27:43	02:15:04.40	5:22	11.2
8	BIELAWA RAFAŁ	1095E3	INOV-8 TEAM POLSKA	WROCLAW	POL	OPEN	9	M 9	RUN100LOVE	01:27:30	02:17:42.45	5:29	10.9
9	NYKIEL MARIUSZ	1002E3	SOCIOS SILESIA	MYSLOWICE	POL	OPEN	10	M 10	SOCIOS SILESIA	01:31:03	02:18:49.50	5:31	10.8
10	WASZEK SŁAWOMIR	1107E3	WASZKÓWKA® - POLISH HANDCRAFTED SPIRIT	WROCLAW	POL	OPEN	11	M 11	RÓB SIOJE #R	01:31:03	02:19:29.70	5:33	10.8
11	PUCHAŁA RADOSŁAW	1055E3	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	OPEN	12	M 12	KB SOBÓTKA	01:33:38	02:22:00.75	5:39	10.6
12	SZCZEPKOWSKI BARTŁOMIEJ	1038E3		WARSZAWA	POL	OPEN	13	M 13	EMERYTEN PARTY	01:32:40	02:24:23.05	5:45	10.4
13	MOCZULSKA MAŁGORZATA	1099E3		ŻARÓW	POL	OPEN	14	K 1	ACH TE BABY	01:35:19	02:25:18.20	5:47	10.4
14	NIEWIADOMSKI MAREK	1087E3	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	OPEN	15	M 14	RWM	01:06:03	02:25:58.75	5:48	10.3
15	ŁACIAK MARCIN	1048E3	BARUNOWCE	WARSZAWA	POL	OPEN	16	M 15	BARUNOWCE	01:34:27	02:26:56.85	5:51	10.2
16	KERN RYSZARD	1074E3	KB ODRA OPOLE	KOTÓRZ MAŁY	POL	OPEN	17	M 16	ULTRATURY / KB ODRA OPOLE	01:35:51	02:29:45.50	5:57	10.1
17	MUCHA ALBERT	1076E3		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	OPEN	18	M 17	TDA	01:38:23	02:30:14.75	5:59	10
18	ROSZAK ROBERT	1036E3	RUNNER POWER / EMERYCI	PYSZĄCA	POL	OPEN	19	M 18	EMERYCI	01:37:53	02:32:06.70	6:03	9.9
19	KLEMENS MICHAŁ	1047E3	DTR BIEGA	KSIĘGINICE	POL	OPEN	20	M 19	PORUNBANI	01:43:31	02:35:43.40	6:12	9.7
20	MANIAK RAFAŁ	1096E3		ŻŁOTY STOK	POL	OPEN	21	M 20	TEAM GÓR ŻŁOTYCH ŻŁOTY STOK	01:43:45	02:41:21.60	6:25	9.3
21	LECH JUDYTA	1065E3	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	OPEN	22	K 2	ITMBW KRAKÓW	01:46:45	02:44:05.05	6:32	9.2
22	MACIEJEWSKI DANIEL	1043E3		LUBLIN	POL	OPEN	23	M 21	PRZEDWOJEWSKI TEAM	01:45:00	02:44:39.45	6:33	9.1

**SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Nazwa Sztafety	15.9km	Netto	min/km	km/h
23	KRZYSZTOFIK KACPER	1015E3	EDC.TEAM.ACTIVE	PIOTRKÓW TRYB.	POL	OPEN	24	M 22	SZYBKIE EDC	01:46:25	02:45:54.05	6:36	9.1
24	BARAN ZBIGNIEW	1088E3		KARKÓW	POL	OPEN	25	M 23	MOCNO_KREATYWNI ULTRA	01:43:54	02:46:26.20	6:37	9
25	PROSZAK SEBASTIAN	1081E3		KŁODZKO	POL	OPEN	26	M 24	LKZJ	01:47:48	02:47:13.25	6:39	9
26	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	1068E3	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	GÓRSKIE UZDROWISKO ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	OPEN	27	M 25	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ GÓRSKIE UZDROWISKO	01:46:42	02:48:31.45	6:42	8.9
27	SKRZYPEK SŁAWOMIR	1022E3		CZECHOWICE DZIEDZICE	POL	OPEN	28	M 26	SZWADRONIŚCI	01:47:59	02:48:41.25	6:43	8.9
28	GRZYB TOMASZ	1005E3	WILKI MIĘDZYLESIE	MIĘDZYLESIE	POL	OPEN	29	M 27	WILKI MIĘDZYLESIE	01:46:38	02:48:58.70	6:43	8.9
29	SZARADOWSKI MARCIN	1031E3	ORŁY JEZUSA	ŚWIDNICA	POL	OPEN	30	M 28	ORŁY JEZUSA	01:50:24	02:49:14.50	6:44	8.9
30	RŹIČKA LUKÁŠ	1001E3		TRNOV	POL	OPEN	31	M 29	LAKOVNA RUNNERS	01:49:02	02:52:44.10	6:52	8.7
31	KALISZUK PRZEMYSŁAW	1090E3	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POL	OPEN	32	M 30	BANDA GRUDNIA MIX	01:46:10	02:52:52.35	6:53	8.7
32	HARASIMOWICZ ALEKSANDRA	1083E3		WARSZAWA	POL	OPEN	33	K 3	PRZEDWOJEWSKI TEAM: CZARNE ZŁOTO	01:53:39	02:54:21.15	6:56	8.6
33	KOZIEŁ KRZYSZTOF	1000E3		BARANOWO	POL	OPEN	34	M 31	BEZ NAZWY	01:53:23	02:55:21.15	6:59	8.6
34	HRAB WOJTEK	1018E3	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN	35	M 32	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	01:57:12	02:56:00.85	7:00	8.6
35	RYBKOWSKI HUBERT	1009E3		ŻYCHLIN	POL	OPEN	36	M 33	KTÓRĘDYNADMORSKIE OKO	02:00:13	02:57:47.20	7:04	8.5
36	KANIA MARIAN	1098E3	LEDWOZIPIA	RYBNIK	POL	OPEN	37	M 34	LEDWOZIPIA	01:56:55	02:59:10.80	7:08	8.4
37	ERENBERG RAFAŁ	1014E3		PIOTRKÓW TRYB.	POL	OPEN	38	M 35	ŁAN EDC.TIM	01:59:33	02:59:50.20	7:09	8.4
38	PISKORZ ROBERT	1007E3		POLKOWICE	POL	OPEN	39	M 36	ZBIEGI	01:57:34	03:00:36.55	7:11	8.3
39	HETMAŃSKI FILIP	1021E3		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	OPEN	40	M 37	VETERANS RUNNER	01:54:56	03:02:32.95	7:16	8.3
40	BUCZAK JAKUB	1084E3		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	OPEN	41	M 38	Z NURTEM BIAŁEJ ŁĄDECKIEJ	01:54:52	03:03:43.20	7:19	8.2
41	ADAMCZYK MIROSLAW	1064E3	CSC ADVENTURE ACADEMY	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	42	M 39	CSC ADVENTURE ACADEMY - SEKCJA GERIATRYCZNA	01:58:28	03:03:43.25	7:19	8.2
42	JĘDRZEJCZAK ARTUR	1097E3	LEDWOZIPIA	JAWORZNO	POL	OPEN	43	M 40	LEDWOZIPIA	01:58:52	03:05:44.25	7:23	8.1
43	KOJS PRZEMYSŁAW	1077E3	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	OPEN	44	M 41	KB SOBÓTKA JUNIORS AND SOMEONE OLD	02:04:50	03:06:41.25	7:26	8.1
44	PILARCZYK KATARZYNA	1072E3		BOGDANIEC	POL	OPEN	45	K 4	DZIKIE DZIKI GORZÓW	02:03:12	03:07:07.30	7:27	8
45	HOTAŁA SYLWIA	1041E3	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	OPEN	46	K 5	KUDOWIANKI	02:06:46	03:08:13.65	7:29	8
46	ŁOPATYŃSKA JULITA	1108E3	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	OPEN	47	K 6	KUDOWIANKA SUPER TEAM	02:03:01	03:08:26.55	7:30	8
47	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	1004E3	BANDA Z POŁUDNIA	GLIWICE	POL	OPEN	48	M 42	GLIWICKIE BANDZIORY	02:01:38	03:10:02.65	7:34	7.9
48	ZAPOTOCZNY MARIUSZ	1069E3		WROCŁAW	POL	OPEN	49	M 43	WŁOCHATE GŁOWONOGI	02:01:24	03:10:37.90	7:35	7.9
49	ŚWIERCZYŃSKI KACPER	1105E3	STAJNIA CROSSFIT	POZNAŃ	POL	OPEN	50	M 44	JARO I 2KC	02:05:46	03:11:27.25	7:37	7.9
50	LEWALD MICHAŁ	1020E3	WSZYSTKO JEST W GŁOWIE	WROCŁAW	POL	OPEN	51	M 45	WSZYSTKO JEST W GŁOWIE	02:08:18	03:11:43.40	7:38	7.9
51	ROZNIERSKA DAGMARA	1056E3	KB SOBÓTKA	REKÓW	POL	OPEN	52	K 7	KB SOBÓTKA GIRLS	02:06:20	03:14:03.05	7:43	7.8
52	BRASEL MARCIN	1100E3		SZCZECIN	POL	OPEN	53	M 46	PAPRYKARZE SZCZECIN	02:07:05	03:14:15.45	7:44	7.8
53	WEWIÓR KRZYSZTOF	1035E3		KAMIONKI	POL	OPEN	54	M 47	JAGODA TEAM	02:04:05	03:15:44.10	7:47	7.7
54	KARATKÓW 5 12 1977 EWA	1080E3		RADKÓW	POL	OPEN	55	K 8	MLKS RADKÓW	02:09:18	03:17:59.30	7:53	7.6
55	REDEK SYLWIA	1040E3		WIĄZOWNA	POL	OPEN	56	K 9	ANIELSKI ORSZAK	02:09:59	03:19:27.65	7:56	7.6
56	JÓZEFCZYK JUSTYNA	1086E3	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	OPEN	57	K 10	#BIEGIEMWLAS	02:12:42	03:20:03.25	7:58	7.5
57	OHLA JUSTYNA	1057E3		POZNAŃ	POL	OPEN	58	K 11	DEMBSKI I PRZYJACIELE	01:58:18	03:20:25.65	7:59	7.5
58	HADUŁA JUSTYNA	1025E3	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	POL	OPEN	59	K 12	COBITKI	02:11:15	03:22:07.20	8:03	7.5
59	ŻYGIĘŁO MONIKA	1013E3		CHOSZCZCZO	POL	OPEN	60	K 13	SPODKRZYŻA	02:07:41	03:22:10.80	8:03	7.4
60	NIZAR WIOLETTA	1061E3	CSC ADVENTURE ACADEMY	BYTOM	POL	OPEN	61	K 14	PINDZIPOŁKI	02:13:38	03:22:22.85	8:03	7.4
61	KOSEK MATEUSZ	1052E3		GÓRA	POL	OPEN	62	M 48	MUFLONY Z LESZNA	02:07:46	03:22:40.50	8:04	7.4
62	GRACZ KRZYSZTOF	1078E3		NADOLICE WIELKIE	POL	OPEN	63	M 49	GERIATRIA	02:08:27	03:24:15.10	8:08	7.4
63	KOPEĆ KRYSZTIAN	1026E3		RACŁAWICE 203	POL	OPEN	64	M 50	KOPEĆ TEAM	02:08:31	03:25:24.45	8:10	7.3
64	DUDA ANNA	1082E3	JAWOR	JAWOR	POL	OPEN	65	K 15	MOJE GÓRY	02:09:47	03:25:36.65	8:11	7.3

**SZTAFETA GÓRSKA - 3X 20+ KM - ETAP 3, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Nazwa Sztafety	15.9km	Netto	min/km	km/h
65	GAJLEWICZ PIOTR	1039E3		SZCZECIN	POL	OPEN	66	M 51	RUNWALL	02:10:00	03:25:54.40	8:12	7.3
66	STUWE BEATA	1071E3	PRO366	ZŁOTNIKI	POL	OPEN	67	K 16	PRO366	02:18:05	03:32:14.50	8:27	7.1
67	ŻABKO ALEKSANDRA	1104E3	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN	68	K 17	PIĘKNA I BESTIE	02:14:17	03:32:19.90	8:27	7.1
68	STOMAL MARZENA	1089E3	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	OPEN	69	K 18	AKTYWNA NOWA RUDA	02:17:09	03:32:55.75	8:28	7.1
69	GAJDEK-DULĘBA KATARZYNA	1019E3		PIEKOSZÓW	POL	OPEN	70	K 19	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	02:15:14	03:35:30.15	8:35	7
70	KOCZOROWSKA ANNA	1058E3	TEAM ZABIEGANEDNI	WIĄZOWNA	POL	OPEN	71	K 20	TEAM ZABIEGANEDNI	02:22:57	03:39:25.30	8:44	6.9
71	TOKARZEWSKA KASIA	1010E3		DĄBRÓWKA	POL	OPEN	72	K 21	ULTRAGIRLS	02:26:12	03:39:27.85	8:44	6.9
72	SKROBAŃSKA KATARZYNA	1063E3	SKROBKITEAM	GODZIESZE MAŁE	POL	OPEN	73	K 22	SZYBKIE TRIO	02:20:19	03:41:38.55	8:49	6.8
73	KOŁODZIŃSKI PAWEŁ	1075E3	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN	74	M 52	DZIKIE DZIKI GORZÓW 1	02:11:48	03:42:22.90	8:51	6.8
74	PIECZARA AGNIESZKA	1016E3		JAWORZNO	POL	OPEN	75	K 23	TYLKO PRZELOTEM	02:24:36	03:42:56.25	8:52	6.8
75	BURZYŃSKA EMILIA	1042E3	BIEGAJĄCE KREJZOLE	BOGUCIN	POL	OPEN	76	K 24	BIEGAJĄCE KREJZOLKI	02:25:04	03:44:37.40	8:56	6.7
76	KUMOR WERONIKA	1079E3	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	OPEN	77	K 25	AKADEMIABIEGACZA.P L / EVERRUN	02:26:49	03:45:30.55	8:59	6.7
77	MAĆKOWIAK JOANNA	1049E3		WARSZAWA	POL	OPEN	78	K 26	TYLKO MENTAL!	02:32:17	03:45:43.65	8:59	6.7
78	PAWLIKOWSKA MONIKA	1033E3		WROCŁAW	POL	OPEN	79	K 27	AMBA	02:29:51	03:48:21.40	9:05	6.6
79	NYKIEL MARLENA	1053E3		MYSŁOWICE	POL	OPEN	80	K 28	TRZECH SAMURAI	02:26:14	03:50:09.40	9:10	6.5
80	PAPIERZ JUSTYNA	1030E3		BORZĘCIN DUŻY	POL	OPEN	81	K 29	GOLD SHOT	02:30:46	03:52:16.35	9:15	6.5
81	CHELCHOWSKA KATARZYNA	1032E3		RADKÓW	POL	OPEN	82	K 30	WEBLONDES	02:25:29	03:52:40.90	9:16	6.5
82	ASPERSKA JULIA	1023E3		POZNAŃ	POL	OPEN	83	K 31	DEAD OR ALIVE	02:32:51	03:53:13.80	9:17	6.5
83	MICHAŁA MAGDALENA	1027E3		OPOLE 696234880	POL	OPEN	84	K 32	CZARNY SKŁAD	02:28:47	03:53:51.75	9:19	6.4
84	KORCZYŃSKA-FAJER PAULINA	1006E3		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	85	K 33	KONKRET RAKIETY	02:30:34	03:54:04.90	9:19	6.4
85	SZCZEPANIAK MAGDALENA	1054E3		ŁÓDŹ	POL	OPEN	86	K 34	MOŻE NIE NAJSZYBCIEJ, ALE ZA TO NAJWOLNIEJ	02:39:10	03:58:25.40	9:29	6.3
86	KOŃ ALEKSANDRA	1003E3	EKIPA LIPA	LIPA	POL	OPEN	87	K 35	LIPA I PRZYJACIELE	02:36:34	03:59:56.90	9:33	6.3
87	LEONE VINCENZO	1102E3		KIEŁCZÓWEK	POL	OPEN	88	M 53	SPORTOWE ŚWIRY	02:32:18	04:00:57.30	9:35	6.3
88	BUDZYŃSKI KRZYSZTOF	1051E3		BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN	89	M 54	ESKADRA KISZONA	02:32:03	04:01:39.10	9:37	6.2
89	STACHURA SZYMON	1062E3		KATOWICE	POL	OPEN	90	M 55	WICHURY ZAGŁADY	02:30:37	04:01:49.50	9:38	6.2
90	MARKIEWICZ GORBACZ MARTA	1103E3		WARSZAWA	POL	OPEN	91	K 36	NANORESRUN	02:33:37	04:06:43.10	9:49	6.1
91	GAJDA MARIA	1101E3		POZNAŃ	POL	OPEN	92	K 37	POZNAŃSKO - PASZKOWSKA KOOPERACJA	02:41:48	04:08:52.45	9:54	6.1
92	GARCZYŃSKI DAREK	1024E3		SIECHNICE	POL	OPEN	93	M 56	ADK	02:57:39	04:15:26.75	10:10	5.9
93	WIŚNIEWSKA JOANNA	1046E3	KOWARY BIEGAJĄ	JAWOR	POL	OPEN	94	K 38	JESTEŚMY ABY TRUCHTNAĆ	02:38:35	04:17:55.70	10:16	5.8
94	BUDKA AGATA	1011E3		JAWORZNO	POL	OPEN	95	K 39	BABSKE TRIO	02:56:19	04:27:37.90	10:39	5.6
95	SAJKOWSKA GABRIELA	1066E3	DZIKIE DZIKI GORZÓW	KŁODAWA	POL	OPEN	96	K 40	DZIKIE LOSZKI	03:51:55	05:14:40.00	12:32	4.8
96	STOŁOWSKA NATALIA	1106E3		WROCŁAW	POL	OPEN	97	K 41	CERBER	03:48:06	06:03:28.80	14:28	4.1
97	RODZIEWICZ ZBIGNIEW	1070E3	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	POL	OPEN	98	M 57	COB				
98	OGRODNIK ANNA	1008E3	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	OPEN	99	K 42	RAR WROCŁAW				
99	KUBECKA ANNA	1093E3		KATOWICE	POL	OPEN	100	K 43	TRIPY				