

## KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
 Data: 2023-04-02  
 Miejsce: Kudowa-Zdrój  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

## KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BALIGA CEZARY	5132	HOKA GARMIN TEAM	OLEŚNO	POL	M-20	1	M 1	00:27:52	00:46:47.80	00:46:47.80	4:40	12.8
2	TROJNAR PAWEŁ	5109		SOBÓTKA	POL	M-30	1	M 2	00:28:40	00:48:20.60	00:48:20.60	4:50	12.4
3	BUCHERT FILIP	5095	JUVENIA GLUCHOŁAZY	GLUCHOŁAZY	POL	M-20	2	M 3	00:29:16	00:49:18.65	00:49:18.65	4:55	12.2
4	KITA MICHAŁ	5066	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	1	M 4	00:29:54	00:50:00.20	00:50:00.20	5:00	12
5	WŁODARCZYK JAROSŁAW	5102	TEAM DAREK KRUCZKOWSKI	JELEŃ GÓRA (SOBIESZÓW)	POL	M-40	2	M 5	00:30:32	00:51:03.85	00:51:03.85	5:06	11.8
6	WALKOSZ MATEUSZ	5091	#SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M-30	2	M 6	00:31:15	00:51:45.20	00:51:45.20	5:10	11.6
7	KAMIŃSKI ARTUR	5002	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	3	M 7	00:31:22	00:51:54.25	00:51:54.25	5:11	11.6
8	WAŻNY JACEK	5056	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POL	M-30	3	M 8	00:32:11	00:52:28.65	00:52:28.65	5:14	11.4
9	WIECZOREK NINA	5041	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K-20	1	K 1	00:32:36	00:53:31.55	00:53:31.55	5:21	11.2
10	BEDNARCZYK MAGDALENA	5078	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-30	1	K 2	00:33:17	00:54:39.45	00:54:39.45	5:27	11
11	ZBORUCKI JAN	5129	PRZEDWOJEWSKI TEAM	KATOWICE	POL	M-40	4	M 9	00:33:13	00:54:50.30	00:54:50.30	5:29	10.9
12	ZARĘBA ŁUKASZ	5101	KP SOKÓŁ RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-20	3	M 10	00:33:30	00:57:12.70	00:57:12.70	5:43	10.5
13	DOBRAŚ DZISISŁAW	5131		NOWA RUDA	POL	M-60	1	M 11	00:34:23	00:57:24.95	00:57:24.95	5:44	10.5
14	NIEZGÓDKA TOMASZ	5128	DFBG TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 12	00:35:38	00:57:44.70	00:57:44.70	5:46	10.4
15	SZYMCZYK MARCIN	5100		NOWA RUDA	POL	M-30	4	M 13	00:34:25	00:57:50.95	00:57:50.95	5:47	10.4
16	PAWŁAK DANIEL	5045	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-40	5	M 14	00:36:13	00:59:59.35	00:59:59.35	5:59	10
17	WOJDANOWSKI JAN	5107	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-60	2	M 15	00:37:16	01:00:11.55	01:00:11.55	6:01	10
18	PIWOWARCZYK GRZEGORZ	5097		PRUDNIK	POL	M-40	6	M 16	00:36:56	01:00:21.80	01:00:21.80	6:02	9.9
19	CICHY KRZYSZTOF	5036	GORAL Z MAZUR RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-50	2	M 17	00:36:57	01:00:58.30	01:00:58.30	6:05	9.8
20	STYK MAREK	5077		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	5	M 18	00:36:41	01:00:59.40	01:00:59.40	6:05	9.8
21	MAJCHER ROMAN	5061		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	6	M 19	00:36:37	01:01:04.50	01:01:04.50	6:06	9.8
22	POLIWOJCZAK PATRYK	5003		MROWINY	POL	M-30	7	M 20	00:35:55	01:01:08.20	01:01:08.20	6:06	9.8
23	CZAPLA ŁUKASZ	5063		OBORNIKI	POL	M-40	7	M 21	00:37:12	01:01:37.40	01:01:37.40	6:09	9.7
24	NADERA ŁUKASZ	5114		NOWE SKALIERZYCE	POL	M-30	8	M 22	00:36:33	01:01:38.30	01:01:38.30	6:09	9.7
25	PĘKALA KAMILA	5022		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 3	00:37:38	01:01:38.30	01:01:38.30	6:09	9.7
26	MAČKOWIAK PIOTR	5130		ŚWINOUJŚCIE	POL	M-40	8	M 23	00:36:37	01:01:56.95	01:01:56.95	6:11	9.7
27	GIERAK WOJCIECH	5108	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-50	3	M 24	00:39:15	01:04:51.60	01:04:51.60	6:29	9.3
28	PIJANOWSKI PAWEŁ	5079		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	9	M 25	00:39:26	01:05:08.60	01:05:08.60	6:30	9.2
29	MORÁVEK DAVID	5117		KOSTELEC NAD ORLICI	CZE	M-40	10	M 26	00:37:17	01:05:19.05	01:05:19.05	6:31	9.2
30	GNITECKA KATARZYNA	5031	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	2	K 4	00:40:35	01:06:17.35	01:06:17.35	6:37	9.1
31	ZALEWSKI RADOSŁAW	5008	WITKOWSKI RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	M-30	9	M 27	00:40:10	01:06:17.95	01:06:17.95	6:37	9.1
32	POLITOWSKI MACIEJ	5025		POZNAŃ	POL	M-30	10	M 28	00:40:23	01:06:40.15	01:06:40.15	6:40	9
33	TOMASIK ANDRZEJ	5057	SZWAJCARKA	ZIELONA GÓRA	POL	M-50	4	M 29	00:40:24	01:06:48.85	01:06:48.85	6:40	9
34	DURYS PAWEŁ	5086	BIG BAD WOLF	WARSZAWA	POL	M-40	11	M 30	00:38:51	01:07:35.30	01:07:35.30	6:45	8.9
35	MADEJA DARIUSZ	5087	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-30	11	M 31	00:41:40	01:08:56.60	01:08:56.60	6:53	8.7
36	LEWIŃSKA MONIKA	5094	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WEJHEROWO	POL	K-20	3	K 5	00:42:28	01:09:07.35	01:09:07.35	6:54	8.7
37	DULĘBA ŁUKASZ	5116	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	12	M 32	00:42:30	01:09:15.25	01:09:15.25	6:55	8.7
38	TROJNAR KLAUDIA	5111		SOBÓTKA	POL	K-20	4	K 6	00:41:00	01:09:25.35	01:09:25.35	6:56	8.6
39	SIMBORSKI TOMASZ	5067		WROCŁAW	POL	M-20	4	M 33	00:41:47	01:09:48.95	01:09:48.95	6:58	8.6
40	RÓŻAK PAWEŁ	5071		POZNAŃ	POL	M-40	13	M 34	00:41:53	01:09:55.60	01:09:55.60	6:59	8.6
41	KUTSKO OKSANA	5033	PROJEKT DACH NAD GŁOWĄ	SIECHNICE	UKR	K-20	5	K 7	00:43:00	01:10:35.35	01:10:35.35	7:03	8.5
42	SURDACKI PIOTR	5016		SZCZECIN	POL	M-40	14	M 35	00:43:57	01:10:42.20	01:10:42.20	7:04	8.5
43	URBAŚ PAWEŁ	5090		PRUSZKÓW	POL	M-40	15	M 36	00:42:42	01:11:26.45	01:11:26.45	7:08	8.4
44	ZAJĄC ANDRZEJ	5011		BRZEG	POL	M-30	12	M 37	00:44:38	01:11:37.50	01:11:37.50	7:09	8.4
45	LUDWIŃSKI ARTUR	5110		WROCŁAW	POL	M-20	5	M 38	00:42:54	01:12:07.45	01:12:07.45	7:12	8.3
46	JARUS JAN	5038	JAGRO	JUTROSIN	POL	M-30	13	M 39	00:43:28	01:12:08.30	01:12:08.30	7:12	8.3

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	TROJNIAK DARIA	5096		PRUDNIK	POL	K-30	3	K 8	00:42:54	01:12:32.10	01:12:32.10	7:15	8.3
48	MOSÓR MARIUSZ	5123	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-50	5	M 40	00:43:21	01:13:50.95	01:13:50.95	7:23	8.1
49	SZPILA PAULINA	5058		KUDOWA ZDROJ	POL	K-20	6	K 9	00:44:03	01:14:55.15	01:14:55.15	7:29	8
50	GADOWSKI PAWEŁ	5105		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	14	M 41	00:45:19	01:15:00.75	01:15:00.75	7:30	8
51	KLIMEK MICHAŁ	5052		BRYNICA	POL	M-20	6	M 42	00:44:55	01:15:12.95	01:15:12.95	7:31	8
52	URBAN-KACZMARCZYK ALICJA	5075	KACZKA TEAM	WROCLAW	POL	K-20	7	K 10	00:45:00	01:15:31.70	01:15:31.70	7:33	7.9
53	GULOWATY BOGDAN	5068	ZASKOCZ MNIE	WROCLAW	POL	M-20	7	M 43	00:45:03	01:15:46.90	01:15:46.90	7:34	7.9
54	PRZYSTAJKO ZBIGNIEW	5104		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	16	M 44	00:45:09	01:16:05.25	01:16:05.25	7:36	7.9
55	MILLER AGNIESZKA	5004		BOGDANIEC	POL	K-30	4	K 11	00:45:41	01:16:07.05	01:16:07.05	7:36	7.9
56	ASTRAMOWICZ IZABELA	5081		JELENIA GÓRA	POL	K-30	5	K 12	00:49:00	01:21:59.35	01:21:59.35	8:11	7.3
57	SYC ERYK	5026		LESZNO	POL	M-20	8	M 45	00:50:07	01:22:23.60	01:22:23.60	8:14	7.3
58	SZUMIEC JOANNA	5088		KRAKÓW	POL	K-30	6	K 13	00:51:02	01:22:36.95	01:22:36.95	8:15	7.3
59	KOZŁOWSKA MARZENA	5005	BBL LASY BOGDANIEC	JENIN	POL	K-40	1	K 14	00:50:51	01:23:49.70	01:23:49.70	8:22	7.2
60	STOBİK WERONIKA	5070	COGO TEAM	TYCHY	POL	K-20	8	K 15	00:50:57	01:24:24.25	01:24:24.25	8:26	7.1
61	WAŁOŁOWSKI KAROL	5069	COGO TEAM	TYCHY	POL	M-40	17	M 46	00:50:58	01:24:24.70	01:24:24.70	8:26	7.1
62	KRÓLAK KATARZYNA	5124		WAŁBRZYCH	POL	K-30	7	K 16	00:51:43	01:24:33.30	01:24:33.30	8:27	7.1
63	MAJCHRZAK GALADYK HELENA	5030		LEWIN KŁODZKI	POL	K-40	2	K 17	00:51:18	01:24:56.95	01:24:56.95	8:29	7.1
64	PLACHIMOWICZ NATALIA	5083	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	K-40	3	K 18	00:50:34	01:25:01.95	01:25:01.95	8:30	7.1
65	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	5089	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	3	M 47	00:51:09	01:25:33.60	01:25:33.60	8:33	7
66	SZACHOWICZ JOANNA	5084	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	K-20	9	K 19	00:51:01	01:25:41.15	01:25:41.15	8:34	7
67	KARAŚ MAGDA	5010		BRZEG	POL	K-20	10	K 20	00:51:06	01:25:53.30	01:25:53.30	8:35	7
68	SKARŻEŃSKA - SOKOŁOWSKA JAGODA	5119	NIEZWYCIĘŻENI Z WRZOSOWEJ	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-40	4	K 21	00:53:04	01:26:50.70	01:26:50.70	8:41	6.9
69	SZPILA JAROSŁAW	5082		KUDOWA ZDROJ	POL	M-50	6	M 48	00:51:32	01:28:53.55	01:28:53.55	8:53	6.8
70	KOZŁOWSKA MAGDALENA	5029		KONIN	POL	K-40	5	K 22	00:52:44	01:29:03.90	01:29:03.90	8:54	6.7
71	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	5106		PLEWISKA	POL	M-40	18	M 49	00:54:21	01:29:43.95	01:29:43.95	8:58	6.7
72	BISZCZUK MAGDALENA	5085		WROCLAW	POL	K-40	6	K 23	00:52:44	01:30:51.25	01:30:51.25	9:05	6.6
73	MAJCHRZAK MONIKA	5023	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 24	00:55:12	01:31:02.35	01:31:02.35	9:06	6.6
74	KLEDECKA AGATA	5012	POINT EN ROUTE	WROCLAW	POL	K-20	11	K 25	00:54:51	01:31:46.90	01:31:46.90	9:10	6.5
75	PIEKARCZYK ANNA	5127		JUSTYNÓW	POL	K-40	7	K 26	00:54:30	01:33:01.55	01:33:01.55	9:18	6.5
76	NIEWIAROWSKA ANNA	5044		WARSZAWA	POL	K-30	8	K 27	00:54:50	01:33:35.45	01:33:35.45	9:21	6.4
77	ZYCH KRYSZTIAN	5040		POZNAŃ	POL	M-40	19	M 50	00:54:53	01:34:00.45	01:34:00.45	9:24	6.4
78	ADAMSKI ADAM	4008		BIERUTÓW	POL	M-60	4	M 51		01:34:22.50	01:34:22.50	4:29	13.4
79	PAWLIKOWSKA ANNA	5115		WROCLAW	POL	K-40	8	K 28	00:45:26	01:34:44.85	01:34:44.85	9:28	6.3
80	MARCINIAK GRAŻYNA	5049		CZELADŹ	POL	K-30	9	K 29	00:57:10	01:35:33.10	01:35:33.10	9:33	6.3
81	WIKŁO PAWEŁ	5050		CZEKADŹ	POL	M-30	15	M 52	00:57:13	01:35:33.15	01:35:33.15	9:33	6.3
82	MATUSZEWSKA ANNA	5055		MYSŁOWICE	POL	K-40	9	K 30	00:56:19	01:35:59.25	01:35:59.25	9:35	6.3
83	WALUSIAK MAREK	5054		MYSŁOWICE	POL	M-40	20	M 53	00:56:18	01:35:59.45	01:35:59.45	9:35	6.3
84	JUSKOWIAK MIKOŁAJ	5007		LESZNO	POL	M-30	16	M 54	00:55:05	01:36:32.40	01:36:32.40	9:39	6.2
85	KRYSZEWSKI ARTUR	5047		POZNAŃ	POL	M-30	17	M 55	00:45:52	01:36:42.75	01:36:42.75	9:40	6.2
86	MIKOŁAJCZYK MARTA	5006	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	10	K 31	00:54:04	01:36:57.95	01:36:57.95	9:41	6.2
87	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	5062		ZAWONIA	POL	K-40	10	K 32	00:46:21	01:37:41.65	01:37:41.65	9:46	6.1
88	MASALSKA ANNA	5053	ZABIEGANI CZERNIKOWO	CZERNIKOWO	POL	K-50	2	K 33	00:46:25	01:37:47.05	01:37:47.05	9:46	6.1
89	KIM RENATA	5113	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 34	00:59:37	01:38:03.15	01:38:03.15	9:48	6.1
90	ZIÓLEK TERESA	5060	STAY INSANE	JACKÓW	POL	K-60	1	K 35	00:59:00	01:38:53.25	01:38:53.25	9:53	6.1
91	MIKOŁAJEWICZ BEATA	5021	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	K-40	11	K 36	01:01:01	01:39:47.75	01:39:47.75	9:58	6
92	FILODA MARTA	5037	BRO-TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	11	K 37	01:00:03	01:39:59.70	01:39:59.70	9:59	6
93	RUNOWSKI KRZYSZTOF	5126	BRO-TEAM	CZARNKÓW	POL	M-30	18	M 56	01:00:05	01:40:00.75	01:40:00.75	10:00	6
94	KROCZAK MAŁGORZATA	5073		WROCLAW	POL	K-30	12	K 38	01:01:10	01:41:41.90	01:41:41.90	10:10	5.9
95	SERYŁO JOLANTA	5125		KRUPIA	POL	K-50	4	K 39	00:59:51	01:41:46.20	01:41:46.20	10:10	5.9
96	SROCZYŃSKI MACIEJ	5028		ZERNIKI WROCLAWSKIE	POL	M-40	21	M 57	00:58:52	01:41:46.50	01:41:46.50	10:10	5.9
97	GOLEBIOWSKA MAŁGORZATA	5024	RUN TEAM RYDZYNA	KŁODA	POL	K-40	12	K 40	01:01:19	01:43:21.65	01:43:21.65	10:20	5.8
98	MOSKWA-SYC MARTA	5027		LESZNO	POL	K-20	12	K 41	01:01:44	01:43:27.80	01:43:27.80	10:20	5.8
99	DOBROWOLSKI ROBERT	5093	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	M-60	5	M 58	01:01:59	01:44:29.90	01:44:29.90	10:26	5.7
100	PRZYBYŁ AGNIESZKA	5064		OSTRÓW WLKP	POL	K-40	13	K 42	01:04:52	01:50:39.50	01:50:39.50	11:03	5.4
101	PIASKOWSKA ANIA	5001	PIASKITEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	14	K 43	01:04:41	01:50:40.75	01:50:40.75	11:04	5.4
102	KUCHARSKA KAMILA	5098	RIKO I SPÓŁKA	WROCLAW (WROCLAW-FABRYCZNA)	POL	K-40	15	K 44	01:05:38	01:52:08.45	01:52:08.45	11:12	5.4
103	KUCHARSKI ROBERT	5099	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	M-40	22	M 59	01:05:38	01:52:08.55	01:52:08.55	11:12	5.4

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
104	PISULA MAJA	5000		KŁODZKO	POL	K-40	16	K 45	01:06:22	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3
105	KOZAK KRYSZYNA	5019	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	POL	K-50	5	K 45	01:06:14	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3
106	DUBIAŁ HALINA	5020	BABCIE BIEGAJA	LESZNO	POL	K-60	2	K 47	01:06:22	01:52:12.15	01:52:12.15	11:13	5.3
107	MASIEWICZ PATRYCJA	5103		NIEMCZA	POL	K-30	13	K 48	01:07:32	01:57:06.00	01:57:06.00	11:42	5.1
108	BARTNIK FATIMA	5122		SŁUPNI	POL	K-40	17	K 49	01:09:07	02:01:20.20	02:01:20.20	12:08	4.9
109	GAŁEK ANITA	5009		SZCZECIN	POL	K-40	18	K 50	01:07:33	02:01:35.40	02:01:35.40	12:09	4.9
110	PIECHOWSKI KRZYSZTOF	5048		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 60	01:21:10	02:16:53.90	02:16:53.90	13:41	4.4
111	KONA FILIP	5121			POL	M-40	23	M 61	01:09:07			13:02	4.6
	WEKA KRZYSZTOF	5018	BIALYSTOK BIEGA TEAM	BIALYSTOK	POL	M-30			01:28:06	DNF	DNF	-	-
									DNF				
0	BALIGA CEZARY	5132	HOKA GARMIN TEAM	OLEŚNO	POL	M-20	1	M 1	00:27:52	00:46:47.80	00:46:47.80	4:40	12.8
1	TROJNAR PAWEŁ	5109		SOBÓTKA	POL	M-30	1	M 2	00:28:40	00:48:20.60	00:48:20.60	4:50	12.4
2	BUCHERT FILIP	5095	JUVENIA GLUCHOŁAZY	GLUCHOŁAZY	POL	M-20	2	M 3	00:29:16	00:49:18.65	00:49:18.65	4:55	12.2
3	KITA MICHAŁ	5066	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	1	M 4	00:29:54	00:50:00.20	00:50:00.20	5:00	12
4	WŁODARCZYK JAROSŁAW	5102	TEAM DAREK KRUCZKOWSKI	JELEŃ GÓRA (SOBIESZÓW)	POL	M-40	2	M 5	00:30:32	00:51:03.85	00:51:03.85	5:06	11.8
5	WALKOSZ MATEUSZ	5091	#SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M-30	2	M 6	00:31:15	00:51:45.20	00:51:45.20	5:10	11.6
6	KAMIŃSKI ARTUR	5002	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	3	M 7	00:31:22	00:51:54.25	00:51:54.25	5:11	11.6
7	WAŻNY JACEK	5056	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POL	M-30	3	M 8	00:32:11	00:52:28.65	00:52:28.65	5:14	11.4
8	WIECZOREK NINA	5041	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K-20	1	K 1	00:32:36	00:53:31.55	00:53:31.55	5:21	11.2
9	BEDNARCZYK MAGDALENA	5078	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-30	1	K 2	00:33:17	00:54:39.45	00:54:39.45	5:27	11
10	ZBORUCKI JAN	5129	PRZEDWOJEWSKI TEAM	KATOWICE	POL	M-40	4	M 9	00:33:13	00:54:50.30	00:54:50.30	5:29	10.9
11	ZARĘBA ŁUKASZ	5101	KP SOKÓŁ RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-20	3	M 10	00:33:30	00:57:12.70	00:57:12.70	5:43	10.5
12	DOBRAŚ ZDZISŁAW	5131		NOWA RUDA	POL	M-60	1	M 11	00:34:23	00:57:24.95	00:57:24.95	5:44	10.5
13	NIEZGÓDKA TOMASZ	5128	DFBG TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 12	00:35:38	00:57:44.70	00:57:44.70	5:46	10.4
14	SZYMCZYK MARCIN	5100		NOWA RUDA	POL	M-30	4	M 13	00:34:25	00:57:50.95	00:57:50.95	5:47	10.4
15	PAWLAK DANIEL	5045	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-40	5	M 14	00:36:13	00:59:59.35	00:59:59.35	5:59	10
16	WOJDANOWSKI JAN	5107	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-60	2	M 15	00:37:16	01:00:11.55	01:00:11.55	6:01	10
17	PIWOWARCZYK GRZEGORZ	5097		PRUDNIK	POL	M-40	6	M 16	00:36:56	01:00:21.80	01:00:21.80	6:02	9.9
18	CICHY KRZYSZTOF	5036	GORAL Z MAZUR RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-50	2	M 17	00:36:57	01:00:58.30	01:00:58.30	6:05	9.8
19	STYK MAREK	5077		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	5	M 18	00:36:41	01:00:59.40	01:00:59.40	6:05	9.8
20	MAJCHER ROMAN	5061		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	6	M 19	00:36:37	01:01:04.50	01:01:04.50	6:06	9.8
21	POLIWOZCZAK PATRYK	5003		MROWINY	POL	M-30	7	M 20	00:35:55	01:01:08.20	01:01:08.20	6:06	9.8
22	CZAPLA ŁUKASZ	5063		OBORNIKI	POL	M-40	7	M 21	00:37:12	01:01:37.40	01:01:37.40	6:09	9.7
23	NADERA ŁUKASZ	5114		NOWE SKALIERZYCE	POL	M-30	8	M 22	00:36:33	01:01:38.30	01:01:38.30	6:09	9.7
24	PEKAŁA KAMILA	5022		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 3	00:37:38	01:01:38.30	01:01:38.30	6:09	9.7
25	MAĆKOWIAK PIOTR	5130		ŚWINOUJŚCIE	POL	M-40	8	M 23	00:36:37	01:01:56.95	01:01:56.95	6:11	9.7
26	GIERAK WOJCIECH	5108	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-50	3	M 24	00:39:15	01:04:51.60	01:04:51.60	6:29	9.3
27	PIJANOWSKI PAWEŁ	5079		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	9	M 25	00:39:26	01:05:08.60	01:05:08.60	6:30	9.2
28	MORÁVEK DAVID	5117		KOSTELEK NAD ORLIĆI	CZE	M-40	10	M 26	00:37:17	01:05:19.05	01:05:19.05	6:31	9.2
29	GNITECKA KATARZYNA	5031	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	2	K 4	00:40:35	01:06:17.35	01:06:17.35	6:37	9.1
30	ZALEWSKI RADOŚLAW	5008	WITKOWSKI RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	M-30	9	M 27	00:40:10	01:06:17.95	01:06:17.95	6:37	9.1
31	POLITOWSKI MACIEJ	5025		POZNAŃ	POL	M-30	10	M 28	00:40:23	01:06:40.15	01:06:40.15	6:40	9
32	TOMASIK ANDRZEJ	5057	SZWAJCARKA	ZIELONA GÓRA	POL	M-50	4	M 29	00:40:24	01:06:48.85	01:06:48.85	6:40	9
33	DURYS PAWEŁ	5086	BIG BAD WOLF	WARSZAWA	POL	M-40	11	M 30	00:38:51	01:07:35.30	01:07:35.30	6:45	8.9
34	MADEJA DARIUSZ	5087	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-30	11	M 31	00:41:40	01:08:56.60	01:08:56.60	6:53	8.7
35	LEWIŃSKA MONIKA	5094	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	WEJHEROWO	POL	K-20	3	K 5	00:42:28	01:09:07.35	01:09:07.35	6:54	8.7
36	DULĘBA ŁUKASZ	5116	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	12	M 32	00:42:30	01:09:15.25	01:09:15.25	6:55	8.7
37	TROJNAR KLAUDIA	5111		SOBÓTKA	POL	K-20	4	K 6	00:41:00	01:09:25.35	01:09:25.35	6:56	8.6
38	SIMBORSKI TOMASZ	5067		WROCŁAW	POL	M-20	4	M 33	00:41:47	01:09:48.95	01:09:48.95	6:58	8.6
39	RÓŻAK PAWEŁ	5071		POZNAŃ	POL	M-40	13	M 34	00:41:53	01:09:55.60	01:09:55.60	6:59	8.6
40	KUTSKO OKSANA	5033	PROJEKT DACH NAD GŁOWĄ	SIECHNICE	UKR	K-20	5	K 7	00:43:00	01:10:35.35	01:10:35.35	7:03	8.5
41	SURDACKI PIOTR	5016		SZCZECIN	POL	M-40	14	M 35	00:43:57	01:10:42.20	01:10:42.20	7:04	8.5
42	URBAŚ PAWEŁ	5090		PRUSZKÓW	POL	M-40	15	M 36	00:42:42	01:11:26.45	01:11:26.45	7:08	8.4
43	ZAJĄC ANDRZEJ	5011		BRZEG	POL	M-30	12	M 37	00:44:38	01:11:37.50	01:11:37.50	7:09	8.4
44	LUDWIŃSKI ARTUR	5110		WROCŁAW	POL	M-20	5	M 38	00:42:54	01:12:07.45	01:12:07.45	7:12	8.3
45	JARUS JAN	5038	JAGRO	JUTROSIN	POL	M-30	13	M 39	00:43:28	01:12:08.30	01:12:08.30	7:12	8.3
46	TROJNIAK DARIA	5096		PRUDNIK	POL	K-30	3	K 8	00:42:54	01:12:32.10	01:12:32.10	7:15	8.3

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	MOSÓR MARIUSZ	5123	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-50	5	M 40	00:43:21	01:13:50.95	01:13:50.95	7:23	8.1
48	SZPIŁA PAULINA	5058		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	6	K 9	00:44:03	01:14:55.15	01:14:55.15	7:29	8
49	GADOWSKI PAWEŁ	5105		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	14	M 41	00:45:19	01:15:00.75	01:15:00.75	7:30	8
50	KLIMEK MICHAŁ	5052		BRYNICA	POL	M-20	6	M 42	00:44:55	01:15:12.95	01:15:12.95	7:31	8
51	URBAN-KACZMARCZYK ALICJA	5075	KACZKA TEAM	WROCLAW	POL	K-20	7	K 10	00:45:00	01:15:31.70	01:15:31.70	7:33	7.9
52	GULOWATY BOGDAN	5068	ZASKOCZ MNIE	WROCLAW	POL	M-20	7	M 43	00:45:03	01:15:46.90	01:15:46.90	7:34	7.9
53	PRZYSTAJKO ZBIGNIEW	5104		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	16	M 44	00:45:09	01:16:05.25	01:16:05.25	7:36	7.9
54	MILLER AGNIESZKA	5004		BOGDANIEC	POL	K-30	4	K 11	00:45:41	01:16:07.05	01:16:07.05	7:36	7.9
55	ASTRAMOWICZ IZABELA	5081		JELENIA GÓRA	POL	K-30	5	K 12	00:49:00	01:21:59.35	01:21:59.35	8:11	7.3
56	SYC ERYK	5026		LESZNO	POL	M-20	8	M 45	00:50:07	01:22:23.60	01:22:23.60	8:14	7.3
57	SZUMIEC JOANNA	5088		KRAKÓW	POL	K-30	6	K 13	00:51:02	01:22:36.95	01:22:36.95	8:15	7.3
58	KOZŁOWSKA MARZENA	5005	BBL LASY BOGDANIEC	JENIN	POL	K-40	1	K 14	00:50:51	01:23:49.70	01:23:49.70	8:22	7.2
59	STOBİK WERONIKA	5070	COGO TEAM	TYCHY	POL	K-20	8	K 15	00:50:57	01:24:24.25	01:24:24.25	8:26	7.1
60	WĄDOŁOWSKI KAROL	5069	COGO TEAM	TYCHY	POL	M-40	17	M 46	00:50:58	01:24:24.70	01:24:24.70	8:26	7.1
61	KRÓLAK KATARZYNA	5124		WAŁBRZYCH	POL	K-30	7	K 16	00:51:43	01:24:33.30	01:24:33.30	8:27	7.1
62	MAJCHRZAK GALADYK HELENA	5030		LEWIN KŁODZKI	POL	K-40	2	K 17	00:51:18	01:24:56.95	01:24:56.95	8:29	7.1
63	PLACHIMOWICZ NATALIA	5083	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	K-40	3	K 18	00:50:34	01:25:01.95	01:25:01.95	8:30	7.1
64	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	5089	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	3	M 47	00:51:09	01:25:33.60	01:25:33.60	8:33	7
65	SZACHOWICZ JOANNA	5084	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	K-20	9	K 19	00:51:01	01:25:41.15	01:25:41.15	8:34	7
66	KARAŚ MAGDA	5010		BRZEG	POL	K-20	10	K 20	00:51:06	01:25:53.30	01:25:53.30	8:35	7
67	SKARŻEŃSKA - SOKOŁOWSKA JAGODA	5119	NIEZWYCIĘŻENI Z WRZOSOWEJ	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-40	4	K 21	00:53:04	01:26:50.70	01:26:50.70	8:41	6.9
68	SZPIŁA JAROSŁAW	5082		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-50	6	M 48	00:51:32	01:28:53.55	01:28:53.55	8:53	6.8
69	KOZŁOWSKA MAGDALENA	5029		KONIN	POL	K-40	5	K 22	00:52:44	01:29:03.90	01:29:03.90	8:54	6.7
70	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	5106		PLEWISKA	POL	M-40	18	M 49	00:54:21	01:29:43.95	01:29:43.95	8:58	6.7
71	BISZCZUK MAGDALENA	5085		WROCLAW	POL	K-40	6	K 23	00:52:44	01:30:51.25	01:30:51.25	9:05	6.6
72	MAJCHRZAK MONIKA	5023	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 24	00:55:12	01:31:02.35	01:31:02.35	9:06	6.6
73	KLEDECKA AGATA	5012	POINT EN ROUTE	WROCLAW	POL	K-20	11	K 25	00:54:51	01:31:46.90	01:31:46.90	9:10	6.5
74	PIEKARCZYK ANNA	5127		JUSTYNÓW	POL	K-40	7	K 26	00:54:30	01:33:01.55	01:33:01.55	9:18	6.5
75	NIEWIAROWSKA ANNA	5044		WARSZAWA	POL	K-30	8	K 27	00:54:50	01:33:35.45	01:33:35.45	9:21	6.4
76	ZYCH KRYSZTIAN	5040		POZNAŃ	POL	M-40	19	M 50	00:54:53	01:34:00.45	01:34:00.45	9:24	6.4
77	ADAMSKI ADAM	4008		BIERUTÓW	POL	M-60	4	M 51		01:34:22.50	01:34:22.50	4:29	13.4
78	PAWLIKOWSKA ANNA	5115		WROCLAW	POL	K-40	8	K 28	00:45:26	01:34:44.85	01:34:44.85	9:28	6.3
79	MARCINIAK GRAŻYNA	5049		CZELADŹ	POL	K-30	9	K 29	00:57:10	01:35:33.10	01:35:33.10	9:33	6.3
80	WIKŁO PAWEŁ	5050		CZEKADŹ	POL	M-30	15	M 52	00:57:13	01:35:33.15	01:35:33.15	9:33	6.3
81	MATUSZEWSKA ANNA	5055		MYSŁOWICE	POL	K-40	9	K 30	00:56:19	01:35:59.25	01:35:59.25	9:35	6.3
82	WALUSIAK MAREK	5054		MYSŁOWICE	POL	M-40	20	M 53	00:56:18	01:35:59.45	01:35:59.45	9:35	6.3
83	JUSKOWIAK MIKOŁAJ	5007		LESZNO	POL	M-30	16	M 54	00:55:05	01:36:32.40	01:36:32.40	9:39	6.2
84	KRYSZEWSKI ARTUR	5047		POZNAŃ	POL	M-30	17	M 55	00:45:52	01:36:42.75	01:36:42.75	9:40	6.2
85	MIKOŁAJCZYK MARTA	5006	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	10	K 31	00:54:04	01:36:57.95	01:36:57.95	9:41	6.2
86	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	5062		ZAWONIA	POL	K-40	10	K 32	00:46:21	01:37:41.65	01:37:41.65	9:46	6.1
87	MASALSKA ANNA	5053	ZABIEGANI CZERNIKOWO	CZERNIKOWO	POL	K-50	2	K 33	00:46:25	01:37:47.05	01:37:47.05	9:46	6.1
88	KIM RENATA	5113	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 34	00:59:37	01:38:03.15	01:38:03.15	9:48	6.1
89	ZIÓŁEK TERESA	5060	STAY INSANE	JACKÓW	POL	K-60	1	K 35	00:59:00	01:38:53.25	01:38:53.25	9:53	6.1
90	MIKOŁAJEWICZ BEATA	5021	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	K-40	11	K 36	01:01:01	01:39:47.75	01:39:47.75	9:58	6
91	FILODA MARTA	5037	BRO-TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	11	K 37	01:00:03	01:39:59.70	01:39:59.70	9:59	6
92	RUNOWSKI KRZYSZTOF	5126	BRO-TEAM	CZARNKÓW	POL	M-30	18	M 56	01:00:05	01:40:00.75	01:40:00.75	10:00	6
93	KROCZAK MAŁGORZATA	5073		WROCLAW	POL	K-30	12	K 38	01:01:10	01:41:41.90	01:41:41.90	10:10	5.9
94	SERYŁO JOLANTA	5125		KRUPIA	POL	K-50	4	K 39	00:59:51	01:41:46.20	01:41:46.20	10:10	5.9
95	SROCYŃSKI MACIEJ	5028		ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	M-40	21	M 57	00:58:52	01:41:46.50	01:41:46.50	10:10	5.9
96	GOLEBIEWSKA MAŁGORZATA	5024	RUN TEAM RYDZYNA	KŁODA	POL	K-40	12	K 40	01:01:19	01:43:21.65	01:43:21.65	10:20	5.8
97	MOSKWA-SYC MARTA	5027		LESZNO	POL	K-20	12	K 41	01:01:44	01:43:27.80	01:43:27.80	10:20	5.8
98	DOBROWOLSKI ROBERT	5093	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	M-60	5	M 58	01:01:59	01:44:29.90	01:44:29.90	10:26	5.7
99	PRZYBYŁ AGNIESZKA	5064		OSTRÓW WLKP	POL	K-40	13	K 42	01:04:52	01:50:39.50	01:50:39.50	11:03	5.4
100	PIASKOWSKA ANIA	5001	PIASKITEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	14	K 43	01:04:41	01:50:40.75	01:50:40.75	11:04	5.4
101	KUCHARSKA KAMILA	5098	RIKO I SPÓŁKA	WROCLAW (WROCLAW-FABRYCZNA)	POL	K-40	15	K 44	01:05:38	01:52:08.45	01:52:08.45	11:12	5.4
102	KUCHARSKI ROBERT	5099	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCLAW	POL	M-40	22	M 59	01:05:38	01:52:08.55	01:52:08.55	11:12	5.4
103	PISULA MAJA	5000		KŁODZKO	POL	K-40	16	K 45	01:06:22	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
104	KOZAK KRYSZYNA	5019	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	POL	K-50	5	K 45	01:06:14	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3
105	DUBIAŁ HALINA	5020	BABCIE BIEGAJĄ	LESZNO	POL	K-60	2	K 47	01:06:22	01:52:12.15	01:52:12.15	11:13	5.3
106	MASIEWICZ PATRYCJA	5103		NIEMCZA	POL	K-30	13	K 48	01:07:32	01:57:06.00	01:57:06.00	11:42	5.1
107	BARTNIK FATIMA	5122		SŁUPNI	POL	K-40	17	K 49	01:09:07	02:01:20.20	02:01:20.20	12:08	4.9
108	GAŁEK ANITA	5009		SZCZECIN	POL	K-40	18	K 50	01:07:33	02:01:35.40	02:01:35.40	12:09	4.9
109	PIECHOWSKI KRZYSZTOF	5048		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 60	01:21:10	02:16:53.90	02:16:53.90	13:41	4.4
110	KONA FILIP	5121			POL	M-40	23	M 61	01:09:07			13:02	4.6
	WEKA KRZYSZTOF	5018	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M-30			01:28:06	DNF	DNF	-	-

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIEC**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIECZOREK NINA	5041	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K-20	1	K 1	00:32:36	00:53:31.55	00:53:31.55	5:21	11.2
2	BEDNARCZYK MAGDALENA	5078	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-30	1	K 2	00:33:17	00:54:39.45	00:54:39.45	5:27	11
3	PEKALA KAMILA	5022		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 3	00:37:38	01:01:38.30	01:01:38.30	6:09	9.7
4	GNITECKA KATARZYNA	5031	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDROJ	POL	K-30	2	K 4	00:40:35	01:10:17.35	01:10:17.35	6:37	9.1
5	LEWIŃSKA MONIKA	5094	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WEJHEROWO	POL	K-20	3	K 5	00:42:28	01:09:07.35	01:09:07.35	6:54	8.7
6	TROJNAR KLAUDIA	5111		SOBÓTKA	POL	K-20	4	K 6	00:41:00	01:09:25.35	01:09:25.35	6:56	8.6
7	KUTSKO OKSANA	5033	PROJEKT DACH NAD GŁOWĄ	SIECHNICE	UKR	K-20	5	K 7	00:43:00	01:10:35.35	01:10:35.35	7:03	8.5
8	TROJNIAK DARIA	5096		PRUDNIK	POL	K-30	3	K 8	00:42:54	01:12:32.10	01:12:32.10	7:15	8.3
9	SZPIŁA PAULINA	5058		KUDOWA ZDROJ	POL	K-20	6	K 9	00:44:03	01:14:55.15	01:14:55.15	7:29	8
10	URBAN-KACZMARCZYK ALICJA	5075	KACZKA TEAM	WROCLAW	POL	K-20	7	K 10	00:45:00	01:15:31.70	01:15:31.70	7:33	7.9
11	MILLER AGNIESZKA	5004		BOGDANIEC	POL	K-30	4	K 11	00:45:41	01:16:07.05	01:16:07.05	7:36	7.9
12	ASTRAMOWICZ IZABELA	5081		JELENIA GÓRA	POL	K-30	5	K 12	00:49:00	01:21:59.35	01:21:59.35	8:11	7.3
13	SZUMIEC JOANNA	5088		KRAKÓW	POL	K-30	6	K 13	00:51:02	01:22:36.95	01:22:36.95	8:15	7.3
14	KOZŁOWSKA MARZENA	5005	BBL LASY BOGDANIEC	JENIN	POL	K-40	1	K 14	00:50:51	01:23:49.70	01:23:49.70	8:22	7.2
15	STOBIK WERONIKA	5070	COGO TEAM	TYCHY	POL	K-20	8	K 15	00:50:57	01:24:24.25	01:24:24.25	8:26	7.1
16	KRÓLAK KATARZYNA	5124		WAŁBRZYCH	POL	K-30	7	K 16	00:51:43	01:24:33.30	01:24:33.30	8:27	7.1
17	MAJCHRZAK GALADYK HELENA	5030		LEWIN KŁODZKI	POL	K-40	2	K 17	00:51:18	01:24:56.95	01:24:56.95	8:29	7.1
18	PLACHIMOWICZ NATALIA	5083	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	K-40	3	K 18	00:50:34	01:25:01.95	01:25:01.95	8:30	7.1
19	SZACHOWICZ JOANNA	5084	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	POL	K-20	9	K 19	00:51:01	01:25:41.15	01:25:41.15	8:34	7
20	KARAŚ MAGDA	5010		BRZEG	POL	K-20	10	K 20	00:51:06	01:25:53.30	01:25:53.30	8:35	7
21	SKARŻEŃSKA - SOKOŁOWSKA JAGODA	5119	NIEZWYCIĘŻENI Z WRZOSOWEJ	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-40	4	K 21	00:53:04	01:26:50.70	01:26:50.70	8:41	6.9
22	KOZŁOWSKA MAGDALENA	5029		KONIN	POL	K-40	5	K 22	00:52:44	01:29:03.90	01:29:03.90	8:54	6.7
23	BISZCZUK MAGDALENA	5085		WROCLAW	POL	K-40	6	K 23	00:52:44	01:30:51.25	01:30:51.25	9:05	6.6
24	MAJCHRZAK MONIKA	5023	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 24	00:55:12	01:31:02.35	01:31:02.35	9:06	6.6
25	KLEDECKA AGATA	5012	POINT EN ROUTE	WROCLAW	POL	K-20	11	K 25	00:54:51	01:31:46.90	01:31:46.90	9:10	6.5
26	PIEKARCZYK ANNA	5127		JUSTYNÓW	POL	K-40	7	K 26	00:54:30	01:33:01.55	01:33:01.55	9:18	6.5
27	NIEWIAROWSKA ANNA	5044		WARSZAWA	POL	K-30	8	K 27	00:54:50	01:33:35.45	01:33:35.45	9:21	6.4
28	PAWLIKOWSKA ANNA	5115		WROCLAW	POL	K-40	8	K 28	00:45:26	01:34:44.85	01:34:44.85	9:28	6.3
29	MARCINIAK GRAŻYNA	5049		CZELADŹ	POL	K-30	9	K 29	00:57:10	01:35:33.10	01:35:33.10	9:33	6.3
30	MATUSZEWSKA ANNA	5055		MYSŁOWICE	POL	K-40	9	K 30	00:56:19	01:35:59.25	01:35:59.25	9:35	6.3
31	MIKOŁAJCZYK MARTA	5006	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	10	K 31	00:54:04	01:36:57.95	01:36:57.95	9:41	6.2
32	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	5062		ZAWONIA	POL	K-40	10	K 32	00:46:21	01:37:41.65	01:37:41.65	9:46	6.1
33	MASALSKA ANNA	5053	ZABIEGANI CZERNIKOWO	CZERNIKOWO	POL	K-50	2	K 33	00:46:25	01:37:47.05	01:37:47.05	9:46	6.1
34	KIM RENATA	5113	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 34	00:59:37	01:38:03.15	01:38:03.15	9:48	6.1
35	ZIÓLEK TERESA	5060	STAY INSANE	JACKÓW	POL	K-60	1	K 35	00:59:00	01:38:53.25	01:38:53.25	9:53	6.1
36	MIKOŁAJEWICZ BEATA	5021	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	K-40	11	K 36	01:01:01	01:39:47.75	01:39:47.75	9:58	6
37	FILODA MARTA	5037	BRO-TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	11	K 37	01:00:03	01:39:59.70	01:39:59.70	9:59	6
38	KROCZAK MAŁGORZATA	5073		WROCLAW	POL	K-30	12	K 38	01:01:10	01:41:41.90	01:41:41.90	10:10	5.9
39	SERYŁO JOLANTA	5125		KRUPIA	POL	K-50	4	K 39	00:59:51	01:41:46.20	01:41:46.20	10:10	5.9
40	GOLEBIEWSKA MAŁGORZATA	5024	RUN TEAM RYDZYNA	KŁODA	POL	K-40	12	K 40	01:01:19	01:43:21.65	01:43:21.65	10:20	5.8
41	MOSKWA-SYC MARTA	5027		LESZNO	POL	K-20	12	K 41	01:01:44	01:43:27.80	01:43:27.80	10:20	5.8
42	PRZYBYŁ AGNIESZKA	5064		OSTRÓW WLKP	POL	K-40	13	K 42	01:04:52	01:50:39.50	01:50:39.50	11:03	5.4
43	PIASKOWSKA ANIA	5001	PIASKITEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	14	K 43	01:04:41	01:50:40.75	01:50:40.75	11:04	5.4

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	KUCHARSKA KAMILA	5098	RIKO I SPÓŁKA	WROCŁAW (WROCŁAW-FABRYCZNA)	POL	K-40	15	K 44	01:05:38	01:52:08.45	01:52:08.45	11:12	5.4
45	PISULA MAJA	5000		KŁODZKO	POL	K-40	16	K 45	01:06:22	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3
46	KOZAK KRYSZYNA	5019	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	POL	K-50	5	K 45	01:06:14	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3
47	DUBIAŁ HALINA	5020	BABCIE BIEGAJĄ	LESZNO	POL	K-60	2	K 47	01:06:22	01:52:12.15	01:52:12.15	11:13	5.3
48	MASIEWICZ PATRYCJA	5103		NIEMCZA	POL	K-30	13	K 48	01:07:32	01:57:06.00	01:57:06.00	11:42	5.1
49	BARTNIK FATIMA	5122		SŁUPNI	POL	K-40	17	K 49	01:09:07	02:01:20.20	02:01:20.20	12:08	4.9
50	GAŁEK ANITA	5009		SZCZECIN	POL	K-40	18	K 50	01:07:33	02:01:35.40	02:01:35.40	12:09	4.9

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIECZOREK NINA	5041	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K-20	1	K 1	00:32:36	00:53:31.55	00:53:31.55	5:21	11.2
2	PEKAŁA KAMILA	5022		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 3	00:37:38	01:01:38.30	01:01:38.30	6:09	9.7
3	LEWIŃSKA MONIKA	5094	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WEJHEROWO	POL	K-20	3	K 5	00:42:28	01:09:07.35	01:09:07.35	6:54	8.7
4	TROJNAR KLAUDIA	5111		SOBÓTKA	POL	K-20	4	K 6	00:41:00	01:09:25.35	01:09:25.35	6:56	8.6
5	KUTSKO OKSANA	5033	PROJEKT DACH NAD GŁOWĄ	SIECHNICE	UKR	K-20	5	K 7	00:43:00	01:10:35.35	01:10:35.35	7:03	8.5
6	SZPIŁA PAULINA	5058		KUDOWA ZDROJ	POL	K-20	6	K 9	00:44:03	01:14:55.15	01:14:55.15	7:29	8
7	URBAN-KACZMARCZYK ALICJA	5075	KACZKA TEAM	WROCŁAW	POL	K-20	7	K 10	00:45:00	01:15:31.70	01:15:31.70	7:33	7.9
8	STOBIK WERONIKA	5070	COGO TEAM	TYCHY	POL	K-20	8	K 15	00:50:57	01:24:24.25	01:24:24.25	8:26	7.1
9	SZACHOWICZ JOANNA	5084	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW	POL	K-20	9	K 19	00:51:01	01:25:41.15	01:25:41.15	8:34	7
10	KARAŚ MAGDA	5010		BRZEG	POL	K-20	10	K 20	00:51:06	01:25:53.30	01:25:53.30	8:35	7
11	KLEDECKA AGATA	5012	POINT EN ROUTE	WROCŁAW	POL	K-20	11	K 25	00:54:51	01:31:46.90	01:31:46.90	9:10	6.5
12	MOSKWA-SYC MARTA	5027		LESZNO	POL	K-20	12	K 41	01:01:44	01:43:27.80	01:43:27.80	10:20	5.8

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BALIGA CEZARY	5132	HOKA GARMIN TEAM	OLEŚNO	POL	M-20	1	M 1	00:27:52	00:46:47.80	00:46:47.80	4:40	12.8
2	BUCHERT FILIP	5095	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	GLUCHOŁAZY	POL	M-20	2	M 3	00:29:16	00:49:18.65	00:49:18.65	4:55	12.2
3	ZARĘBA ŁUKASZ	5101	KP SOKÓŁ RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-20	3	M 10	00:33:30	00:57:12.70	00:57:12.70	5:43	10.5
4	SIMBORSKI TOMASZ	5067		WROCŁAW	POL	M-20	4	M 33	00:41:47	01:09:48.95	01:09:48.95	6:58	8.6
5	LUDWIŃSKI ARTUR	5110		WROCŁAW	POL	M-20	5	M 38	00:42:54	01:12:07.45	01:12:07.45	7:12	8.3
6	KLIMEK MICHAŁ	5052		BRYNICA	POL	M-20	6	M 42	00:44:55	01:15:12.95	01:15:12.95	7:31	8
7	GULOWATY BOGDAN	5068	ZASKOCZ MNIE	WROCŁAW	POL	M-20	7	M 43	00:45:03	01:15:46.90	01:15:46.90	7:34	7.9
8	SYC ERYK	5026		LESZNO	POL	M-20	8	M 45	00:50:07	01:22:23.60	01:22:23.60	8:14	7.3

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BEDNARCZYK MAGDALENA	5078	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-30	1	K 2	00:33:17	00:54:39.45	00:54:39.45	5:27	11
2	GNITECKA KATARZYNA	5031	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDROJ	POL	K-30	2	K 4	00:40:35	01:06:17.35	01:06:17.35	6:37	9.1
3	TROJNIAK DARIA	5096		PRUDNIK	POL	K-30	3	K 8	00:42:54	01:12:32.10	01:12:32.10	7:15	8.3
4	MILLER AGNIESZKA	5004		BOGDANIEC	POL	K-30	4	K 11	00:45:41	01:16:07.05	01:16:07.05	7:36	7.9
5	ASTRAMOWICZ IZABELA	5081		JELEŃ GÓRA	POL	K-30	5	K 12	00:49:00	01:21:59.35	01:21:59.35	8:11	7.3
6	SZUMIEC JOANNA	5088		KRAKÓW	POL	K-30	6	K 13	00:51:02	01:22:36.95	01:22:36.95	8:15	7.3
7	KRÓŁAK KATARZYNA	5124		WAŁBRZYCH	POL	K-30	7	K 16	00:51:43	01:24:33.30	01:24:33.30	8:27	7.1
8	NIEWIAROWSKA ANNA	5044		WARSZAWA	POL	K-30	8	K 27	00:54:50	01:33:35.45	01:33:35.45	9:21	6.4
9	MARCINIAK GRAŻYNA	5049		CZELADZ	POL	K-30	9	K 29	00:57:10	01:35:33.10	01:35:33.10	9:33	6.3
10	MIKOŁAJCZYK MARTA	5006	BBL LASY BOGDANIEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	10	K 31	00:54:04	01:36:57.95	01:36:57.95	9:41	6.2
11	FILODA MARTA	5037	BRO-TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	11	K 37	01:00:03	01:39:59.70	01:39:59.70	9:59	6
12	KROCZAK MAŁGORZATA	5073		WROCŁAW	POL	K-30	12	K 38	01:01:10	01:41:41.90	01:41:41.90	10:10	5.9
13	MASIEWICZ PATRYCJA	5103		NIEMCZA	POL	K-30	13	K 48	01:07:32	01:57:06.00	01:57:06.00	11:42	5.1

### KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TROJNAR PAWEŁ	5109		SOBÓTKA	POL	M-30	1	M 2	00:28:40	00:48:20.60	00:48:20.60	4:50	12.4
2	WALKOSZ MATEUSZ	5091	#SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	M-30	2	M 6	00:31:15	00:51:45.20	00:51:45.20	5:10	11.6
3	WAŻNY JACEK	5056	BANDA GRUDNIA	LUBLIN	POL	M-30	3	M 8	00:32:11	00:52:28.65	00:52:28.65	5:14	11.4
4	SZYMCZYK MARCIN	5100		NOWA RUDA	POL	M-30	4	M 13	00:34:25	00:57:50.95	00:57:50.95	5:47	10.4
5	STYK MAREK	5077		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	5	M 18	00:36:41	01:00:59.40	01:00:59.40	6:05	9.8
6	MAJCHER ROMAN	5061		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	6	M 19	00:36:37	01:01:04.50	01:01:04.50	6:06	9.8
7	POLIWOJCZAK PATRYK	5003		MROWINY	POL	M-30	7	M 20	00:35:55	01:01:08.20	01:01:08.20	6:06	9.8
8	NADERA ŁUKASZ	5114		NOWE SKALIERZYCE	POL	M-30	8	M 22	00:36:33	01:01:38.30	01:01:38.30	6:09	9.7
9	ZALEWSKI RADOSŁAW	5008	WITKOWSKI RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	M-30	9	M 27	00:40:10	01:06:17.95	01:06:17.95	6:37	9.1
10	POLITOWSKI MACIEJ	5025		POZNAŃ	POL	M-30	10	M 28	00:40:23	01:06:40.15	01:06:40.15	6:40	9
11	MADEJA DARIUSZ	5087	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-30	11	M 31	00:41:40	01:08:56.60	01:08:56.60	6:53	8.7
12	ZAJĄC ANDRZEJ	5011		BRZEG	POL	M-30	12	M 37	00:44:38	01:11:37.50	01:11:37.50	7:09	8.4
13	JARUS JAN	5038	JAGRO	JUTROSIN	POL	M-30	13	M 39	00:43:28	01:12:08.30	01:12:08.30	7:12	8.3
14	GADOWSKI PAWEŁ	5105		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	14	M 41	00:45:19	01:15:00.75	01:15:00.75	7:30	8
15	WIKŁO PAWEŁ	5050		CZEKADŹ	POL	M-30	15	M 52	00:57:13	01:35:33.15	01:35:33.15	9:33	6.3
16	JUSKOWIAK MIKOŁAJ	5007		LESZNO	POL	M-30	16	M 54	00:55:05	01:36:32.40	01:36:32.40	9:39	6.2
17	KRYSZEWSKI ARTUR	5047		POZNAŃ	POL	M-30	17	M 55	00:45:52	01:36:42.75	01:36:42.75	9:40	6.2
18	RUNOWSKI KRZYSZTOF	5126	BRO-TEAM	CZARNKÓW	POL	M-30	18	M 56	01:00:05	01:40:00.75	01:40:00.75	10:00	6
19	PIECHOWSKI KRZYSZTOF	5048		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 60	01:21:10	02:16:53.90	02:16:53.90	13:41	4.4
	WEKA KRZYSZTOF	5018	BIALYSTOK BIEGA TEAM	BIALYSTOK	POL	M-30			01:28:06	DNF	DNF	-	-
									DNF				

### KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA MARZENA	5005	BBL LASY BOGDANIEC	JENIN	POL	K-40	1	K 14	00:50:51	01:23:49.70	01:23:49.70	8:22	7.2
2	MAJCHRZAK GAŁADYK HELENA	5030		LEWIN KŁODZKI	POL	K-40	2	K 17	00:51:18	01:24:56.95	01:24:56.95	8:29	7.1
3	PLACHIMOWICZ NATALIA	5083	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW	POL	K-40	3	K 18	00:50:34	01:25:01.95	01:25:01.95	8:30	7.1
4	SKARZEŃSKA - SOKOŁOWSKA JAGODA	5119	NIEZWYCIĘŻENI Z WRZOSOWEJ	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-40	4	K 21	00:53:04	01:26:50.70	01:26:50.70	8:41	6.9
5	KOZŁOWSKA MAGDALENA	5029		KONIN	POL	K-40	5	K 22	00:52:44	01:29:03.90	01:29:03.90	8:54	6.7
6	BISZCZUK MAGDALENA	5085		WROCŁAW	POL	K-40	6	K 23	00:52:44	01:30:51.25	01:30:51.25	9:05	6.6
7	PIEKARCZYK ANNA	5127		JUSTYNÓW	POL	K-40	7	K 26	00:54:30	01:33:01.55	01:33:01.55	9:18	6.5
8	PAWLIKOWSKA ANNA	5115		WROCŁAW	POL	K-40	8	K 28	00:45:26	01:34:44.85	01:34:44.85	9:28	6.3
9	MATUSZEWSKA ANNA	5055		MYSŁOWICE	POL	K-40	9	K 30	00:56:19	01:35:59.25	01:35:59.25	9:35	6.3
10	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	5062		ZAWONIA	POL	K-40	10	K 32	00:46:21	01:37:41.65	01:37:41.65	9:46	6.1
11	MIKOŁAJEWICZ BEATA	5021	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	POL	K-40	11	K 36	01:01:01	01:39:47.75	01:39:47.75	9:58	6
12	GOLEBIEWSKA MAŁGORZATA	5024	RUN TEAM RYDZYNA	KŁODA	POL	K-40	12	K 40	01:01:19	01:43:21.65	01:43:21.65	10:20	5.8
13	PRZYBYŁ AGNIESZKA	5064		OSTRÓW WLKP	POL	K-40	13	K 42	01:04:52	01:50:39.50	01:50:39.50	11:03	5.4
14	PIASKOWSKA ANIA	5001	PIASKITEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	14	K 43	01:04:41	01:50:40.75	01:50:40.75	11:04	5.4
15	KUCHARSKA KAMILA	5098	RIKO I SPÓŁKA	WROCŁAW (WROCŁAW-FABRYCZNA)	POL	K-40	15	K 44	01:05:38	01:52:08.45	01:52:08.45	11:12	5.4
16	PISUŁA MAJA	5000		KŁODZKO	POL	K-40	16	K 45	01:06:22	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3
17	BARTNIK FATIMA	5122		SŁUPNI	POL	K-40	17	K 49	01:09:07	02:01:20.20	02:01:20.20	12:08	4.9
18	GAŁEK ANITA	5009		SZCZECIN	POL	K-40	18	K 50	01:07:33	02:01:35.40	02:01:35.40	12:09	4.9

### KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KITA MICHAŁ	5066	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	1	M 4	00:29:54	00:50:00.20	00:50:00.20	5:00	12
2	WŁODARCZYK JAROSŁAW	5102	TEAM DAREK KRUCZKOWSKI	JELENIA GÓRA (SOBIESZÓW)	POL	M-40	2	M 5	00:30:32	00:51:03.85	00:51:03.85	5:06	11.8
3	KAMIŃSKI ARTUR	5002	PRZEDWOJEWSKI TEAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	3	M 7	00:31:22	00:51:54.25	00:51:54.25	5:11	11.6
4	ZBORUCKI JAN	5129	PRZEDWOJEWSKI TEAM	KATOWICE	POL	M-40	4	M 9	00:33:13	00:54:50.30	00:54:50.30	5:29	10.9
5	PAWLAK DANIEL	5045	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M-40	5	M 14	00:36:13	00:59:59.35	00:59:59.35	5:59	10
6	PIWOWARCZYK GRZEGORZ	5097		PRUDNIK	POL	M-40	6	M 16	00:36:56	01:00:21.80	01:00:21.80	6:02	9.9
7	CZAPLA ŁUKASZ	5063		OBORNIKI	POL	M-40	7	M 21	00:37:12	01:01:37.40	01:01:37.40	6:09	9.7

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	MAĆKOWIAK PIOTR	5130		ŚWINOUJŚCIE	POL	M-40	8	M 23	00:36:37	01:01:56.95	01:01:56.95	6:11	9.7
9	PIJANOWSKI PAWEŁ	5079		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	9	M 25	00:39:26	01:05:08.60	01:05:08.60	6:30	9.2
10	MORÁVEK DAVID	5117		KOSTELEK NAD ORLICÍ	CZE	M-40	10	M 26	00:37:17	01:05:19.05	01:05:19.05	6:31	9.2
11	DURYS PAWEŁ	5086	BIG BAD WOLF	WARSZAWA	POL	M-40	11	M 30	00:38:51	01:07:35.30	01:07:35.30	6:45	8.9
12	DULEBA ŁUKASZ	5116	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	12	M 32	00:42:30	01:09:15.25	01:09:15.25	6:55	8.7
13	RÓŻAK PAWEŁ	5071		POZNAŃ	POL	M-40	13	M 34	00:41:53	01:09:55.60	01:09:55.60	6:59	8.6
14	SURDACKI PIOTR	5016		SZCZECIN	POL	M-40	14	M 35	00:43:57	01:10:42.20	01:10:42.20	7:04	8.5
15	URBAŚ PAWEŁ	5090		PRUSZKÓW	POL	M-40	15	M 36	00:42:42	01:11:26.45	01:11:26.45	7:08	8.4
16	PRZYSTAJKO ZBIGNIEW	5104		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	16	M 44	00:45:09	01:16:05.25	01:16:05.25	7:36	7.9
17	WĄDOŁOWSKI KAROL	5069	COGO TEAM	TYCHY	POL	M-40	17	M 46	00:50:58	01:24:24.70	01:24:24.70	8:26	7.1
18	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	5106		PLEWISKA	POL	M-40	18	M 49	00:54:21	01:29:43.95	01:29:43.95	8:58	6.7
19	ZYCH KRYSZTYAN	5040		POZNAŃ	POL	M-40	19	M 50	00:54:53	01:34:00.45	01:34:00.45	9:24	6.4
20	WALUSIAK MAREK	5054		MYSŁOWICE	POL	M-40	20	M 53	00:56:18	01:35:59.45	01:35:59.45	9:35	6.3
21	SROCZYŃSKI MACIEJ	5028		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-40	21	M 57	00:58:52	01:41:46.50	01:41:46.50	10:10	5.9
22	KUCHARSKI ROBERT	5099	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	M-40	22	M 59	01:05:38	01:52:08.55	01:52:08.55	11:12	5.4
23	KONA FILIP	5121			POL	M-40	23	M 61	01:09:07			13:02	4.6

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAJCHRZAK MONIKA	5023	WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	K-50	1	K 24	00:55:12	01:31:02.35	01:31:02.35	9:06	6.6
2	MASALSKA ANNA	5053	ZABIEGANI CZERNIKOWO	CZERNIKOWO	POL	K-50	2	K 33	00:46:25	01:37:47.05	01:37:47.05	9:46	6.1
3	KIM RENATA	5113	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 34	00:59:37	01:38:03.15	01:38:03.15	9:48	6.1
4	SERYŁO JOLANTA	5125		KRUPIA	POL	K-50	4	K 39	00:59:51	01:41:46.20	01:41:46.20	10:10	5.9
5	KOZAK KRYSZYNA	5019	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	POL	K-50	5	K 45	01:06:14	01:52:11.95	01:52:11.95	11:13	5.3

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NIEZGÓDKA TOMASZ	5128	DFBG TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 12	00:35:38	00:57:44.70	00:57:44.70	5:46	10.4
2	CICHY KRZYSZTOF	5036	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M-50	2	M 17	00:36:57	01:00:58.30	01:00:58.30	6:05	9.8
3	GIERAK WOJCIECH	5108	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-50	3	M 24	00:39:15	01:04:51.60	01:04:51.60	6:29	9.3
4	TOMASIK ANDRZEJ	5057	SZWAJCARKA	ZIELONA GÓRA	POL	M-50	4	M 29	00:40:24	01:06:48.85	01:06:48.85	6:40	9
5	MOSÓR MARIUSZ	5123	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-50	5	M 40	00:43:21	01:13:50.95	01:13:50.95	7:23	8.1
6	SZPILA JAROSŁAW	5082		KUDOWA ZDROJ	POL	M-50	6	M 48	00:51:32	01:28:53.55	01:28:53.55	8:53	6.8

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIÓŁEK TERESA	5060	STAY INSANE	JACKÓW	POL	K-60	1	K 35	00:59:00	01:38:53.25	01:38:53.25	9:53	6.1
2	DUBIAŁ HALINA	5020	BABCIE BIEGAJĄ	LESZNO	POL	K-60	2	K 47	01:06:22	01:52:12.15	01:52:12.15	11:13	5.3

**KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOBRAŚ ZDZISŁAW	5131		NOWA RUDA	POL	M-60	1	M 11	00:34:23	00:57:24.95	00:57:24.95	5:44	10.5
2	WOJDANOWSKI JAN	5107	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	M-60	2	M 15	00:37:16	01:00:11.55	01:00:11.55	6:01	10
3	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	5089	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	3	M 47	00:51:09	01:25:33.60	01:25:33.60	8:33	7
4	ADAMSKI ADAM	4008		BIERUTÓW	POL	M-60	4	M 51		01:34:22.50	01:34:22.50	4:29	13.4
5	DOBROWOLSKI ROBERT	5093	SPORTOWI EMERYCJI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M-60	5	M 58	01:01:59	01:44:29.90	01:44:29.90	10:26	5.7