

DUCH 60 KM

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
 Data: 2023-03-25
 Miejsce: Dubiecko
 Dystans: 68 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.



DUCH 60 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIĘBA ROBERT	238	TRAIL IS OUR WAY / BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	BOBOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:56:54	02:30:29	03:31:50	04:37:02	06:21:12	07:30:45.00	07:30:45.00	6:37	9.1
2	CIOCH CEZARY	202	KALLIPSO RUNNERS TEAM	SKARYSZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:57:17	02:33:08	03:41:42	04:54:05	06:50:47	08:11:34.00	08:11:34.00	7:13	8.3
3	STASIKOWSKI MATEUSZ	230	#RÓBSWOJE	NIEMCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:57:39	02:41:21	03:59:23	05:21:50	07:53:04	09:20:42.00	09:20:42.00	8:14	7.3
4	TOKARSKI SZYMON	239		NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	01:03:37	02:46:29	04:08:28	05:50:44	08:13:40	09:38:25.00	09:38:25.00	8:30	7.1
5	PASTERZ PIOTR	218		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	01:09:58	03:07:34	04:31:40	05:59:28	08:13:33	09:51:50.00	09:51:50.00	8:42	6.9
6	DUDEK ADAM	205		WYZNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:05:21	02:59:53	04:23:19	05:57:05	08:18:02	09:55:35.00	09:55:35.00	8:45	6.9
7	STRYCHARSKI KRYSZTIAN	319	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	01:07:44	03:04:08	04:33:15	06:17:07	08:34:34	10:08:25.00	10:08:25.00	8:56	6.7
8	NIEZGÓDKA TOMASZ	240		WROCŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	01:07:05	02:59:25	04:24:30	06:11:14	08:40:26	10:15:23.00	10:15:23.00	9:02	6.6
9	KORULCZYK ŁUKASZ	209		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:10:50	03:18:08	04:48:37	06:30:25	08:45:41	10:22:20.00	10:22:20.00	9:09	6.6
10	KAMIŃSKI MARCIN	208		ZAWADÓWKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:10:16	03:07:40	04:36:17	06:18:18	08:47:37	10:24:15.00	10:24:15.00	9:10	6.5
11	MOSIO GRZEGORZ	216		ŻELICHÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:06:16	03:04:22	04:32:04	06:13:20	08:57:18	10:52:17.00	10:52:17.00	9:35	6.3
12	ZIELIŃSKI SŁAWEK	237	DZIKITIM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:06:06	02:59:42	04:24:27	06:11:50	08:55:17	10:52:41.00	10:52:41.00	9:35	6.3
13	HAMUDA JAKUB	207	GLOBAL NATUREON BOCHNIA BIEGA TEAM	BOCHNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:07:31	03:05:07	04:33:52	06:26:14	09:08:37	10:58:04.00	10:58:04.00	9:40	6.2
14	SADKOWSKI PAWEŁ	226	TERVEL MOUNTAIN RUNNER / MAŁY RUNNERS TEAM	MAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:13:40	03:27:56	04:56:09	06:51:17	09:26:44	11:11:05.00	11:11:05.00	9:52	6.1
15	RYCHLICKI WALDEMAR	224		AUGUSTÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:13:42	03:27:59	04:56:09	06:51:20	09:26:47	11:13:18.00	11:13:18.00	9:54	6.1
16	SMAGA KRZYSZTOF	228		BORZECHÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:18:09	03:29:05	04:56:12	06:59:33	09:48:16	11:47:16.00	11:47:16.00	10:24	5.8
17	SMYKA MICHAŁ	229		CIECIERZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:18:49	03:31:04	05:04:10	07:00:17	09:48:10	11:47:18.00	11:47:18.00	10:24	5.8
18	PILCH PATRYK	221		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:21:18	03:38:25	05:14:48	07:20:28	10:13:24	12:11:13.00	12:11:13.00	10:45	5.6
19	MIŁKOWSKI DAWID	214		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:21:28	03:38:21	05:14:49	07:20:25	10:13:26	12:11:22.00	12:11:22.00	10:45	5.6
20	DOMARADZKA VIOLETTA	242	RUN VEGAN	WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:14:16	03:25:59	05:01:34	06:57:03	10:02:29	12:11:31.00	12:11:31.00	10:45	5.6
21	SKOWRON MAŁGORZATA	227	STREET RUN RADOM	RADOM	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:30:45	03:57:41	05:40:02	07:43:01	10:31:08	12:20:03.00	12:20:03.00	10:52	5.5
22	GAWROŃSKI IRENEUSZ	206	AMATOR	CZECHOWICE-DZI EDZICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:27:38	03:53:53	05:34:04	07:31:13	10:19:31	12:21:36.00	12:21:36.00	10:54	5.5
23	SURMIAK PIOTR	232	CISNĘ ILE MOGEM	ŻURAWICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:21:22	03:44:28	05:28:08	07:52:14	10:53:44	12:50:30.00	12:50:30.00	11:19	5.3
24	KĘDZIORA MARTA	241	ŻUBRY RACE TEAM	WOLA BATORSKA	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:25:06	03:54:00	05:43:02	07:56:15	10:59:52	13:09:03.00	13:09:03.00	11:36	5.2
25	BANASIK BARTOSZ WOJCIECH	303	TBD - TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:20:56	03:55:59	06:04:56	08:12:35	11:12:26	13:29:22.00	13:29:22.00	11:54	5
26	CZERNYSZ GRZEGORZ	204		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:28:05	03:55:46	05:40:54	07:51:33	11:00:34	13:29:36.00	13:29:36.00	11:54	5
27	PIENKOSZ WOJCIECH	220	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:21:58	03:59:28	05:40:02	07:56:20	11:17:16	13:39:54.00	13:39:54.00	12:03	5
28	MORAWSKI GRZEGORZ	215		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	01:18:44	03:45:32	05:27:53	07:44:10	11:16:03	13:43:15.00	13:43:15.00	12:06	5
29	CZAPLA SEWERYN	304		SIEMIANOWICE ŚLASKIE	CZE	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:22:19	04:08:22	06:10:29	08:11:03	11:14:32	14:12:11.00	14:12:11.00	12:31	4.8
30	KUBRAK KAMIL	310	CZARNE STOPY	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:22:23	04:08:33	06:10:37	08:11:11	08:14:26	14:12:15.00	14:12:15.00	12:31	4.8
31	RZEPKA ALEKSANDRA	225	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:30:51	03:59:49	06:03:12	08:44:16	12:30:52	15:09:02.00	15:09:02.00	13:22	4.5
	ŚLANDA MACIEJ	233	KS JANUSZE	GRODZISKO DOLNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			00:58:22	02:49:27	04:12:42	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CZAPLIŃSKI MICHAŁ	203		OSTROŁĘKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:22:16	03:39:51	05:14:19	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF						

DUCH 60 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	PUDEŁKO DARIUSZ	223	STELLANTIS ACTIVE TEAM	KOZŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:21:00 DNF	03:39:40 DNF	05:22:03 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CIEKIEWICZ TOMASZ	201		CIESZANÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:19:19 DNF	03:38:28 DNF	05:22:36 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	WILCZYŃSKA-KOGUT ALEKSANDRA	235	BANDA Z POLUDNIA	GLIWICE	POL	OPEN KOBIETY			01:45:26 DNF	04:45:26 DNF	07:05:27 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MENDOCHA JAKUB	212		MARYSIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:43:49 DNF	04:48:13 DNF	07:09:55 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PRZYBYŁAK MICHAŁ	222	WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			02:06:30 DNF	05:22:32 DNF	07:57:52 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ŁĄBĘDZKA - BUGAJ ALICJA	211	KB DĘBIEC POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN KOBIETY			02:07:35 DNF	05:22:39 DNF	07:59:39 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PIASEK PIOTR	219	TRIUNLIMITED	OSTROŁĘKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:35:57 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

DUCH 60 KM, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOMARADZKA VIOLETTA	242	RUN VEGAN	WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:14:16	03:25:59	05:01:34	06:57:03	10:02:29	12:11:31.00	12:11:31.00	10:45	5.6
2	SKOWRON MAŁGORZATA	227	STREET RUN RADOM	RADOM	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:30:45	03:57:41	05:40:02	07:43:01	10:31:08	12:20:03.00	12:20:03.00	10:52	5.5
3	KĘDZIORA MARTA	241	ŻUBRY RACE TEAM	WOLA BATORSKA	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:25:06	03:54:00	05:43:02	07:56:15	10:59:52	13:09:03.00	13:09:03.00	11:36	5.2
4	RZEPKA ALEKSANDRA	225	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:30:51	03:59:49	06:03:12	08:44:16	12:30:52	15:09:02.00	15:09:02.00	13:22	4.5
	WILCZYŃSKA-KOGUT ALEKSANDRA	235	BANDA Z POLUDNIA	GLIWICE	POL	OPEN KOBIETY			01:45:26 DNF	04:45:26 DNF	07:05:27 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ŁĄBĘDZKA - BUGAJ ALICJA	211	KB DĘBIEC POZNAŃ	POZNAŃ	POL	OPEN KOBIETY			02:07:35 DNF	05:22:39 DNF	07:59:39 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

DUCH 60 KM, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIĘBA ROBERT	238	TRAIL IS OUR WAY / BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	BOBOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:56:54	02:30:29	03:31:50	04:37:02	06:21:12	07:30:45.00	07:30:45.00	6:37	9.1
2	CIOCH CEZARY	202	KALLIPSO RUNNERS TEAM	SKARYSZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:57:17	02:33:08	03:41:42	04:54:05	06:50:47	08:11:34.00	08:11:34.00	7:13	8.3
3	STASIKOWSKI MATEUSZ	230	#RÓBSWOJE	NIEMCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:57:39	02:41:21	03:59:23	05:21:50	07:53:04	09:20:42.00	09:20:42.00	8:14	7.3
4	TOKARSKI SZYMON	239	NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	01:03:37	02:46:29	04:08:28	05:50:44	08:13:40	09:38:25.00	09:38:25.00	8:30	7.1
5	PASTERZ PIOTR	218	RZESZÓW	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	01:09:58	03:07:34	04:31:40	05:59:28	08:13:33	09:51:50.00	09:51:50.00	8:42	6.9
6	DUDEK ADAM	205	WYZNE	WYZNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:05:21	02:59:53	04:23:19	05:57:05	08:18:02	09:55:35.00	09:55:35.00	8:45	6.9
7	STRYCHARSKI KRYSZTOF	319	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	01:07:44	03:04:08	04:33:15	06:17:07	08:34:34	10:08:25.00	10:08:25.00	8:56	6.7
8	NIEZGÓDKA TOMASZ	240		WROCŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	01:07:05	02:59:25	04:24:30	06:11:14	08:40:26	10:15:23.00	10:15:23.00	9:02	6.6
9	KORULCZYK ŁUKASZ	209		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:10:50	03:18:08	04:48:37	06:30:25	08:45:41	10:22:20.00	10:22:20.00	9:09	6.6
10	KAMIŃSKI MARCIN	208	ZAWADÓWKA	ZAWADÓWKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:10:16	03:07:40	04:36:17	06:18:18	08:47:37	10:24:15.00	10:24:15.00	9:10	6.5
11	MOSIO GRZEGORZ	216	ŻELICHÓW	ŻELICHÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:06:16	03:04:22	04:32:04	06:13:20	08:57:18	10:52:17.00	10:52:17.00	9:35	6.3
12	ZIELIŃSKI SŁAWEK	237	DZIKITIM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:06:06	02:59:42	04:24:27	06:11:50	08:55:17	10:52:41.00	10:52:41.00	9:35	6.3
13	HAMUDA JAKUB	207	GLOBAL NATUREON BOCHNIA BIEGA TEAM	BOCHNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:07:31	03:05:07	04:33:52	06:26:14	09:08:37	10:58:04.00	10:58:04.00	9:40	6.2
14	SADKOWSKI PAWEŁ	226	TERVEL MOUNTAIN RUNNER / MAŁY RUNNERS TEAM	MAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:13:40	03:27:56	04:56:09	06:51:17	09:26:44	11:11:05.00	11:11:05.00	9:52	6.1
15	RYCHLIICKI WALDEMAR	224	AUGUSTÓW	AUGUSTÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:13:42	03:27:59	04:56:09	06:51:20	09:26:47	11:13:18.00	11:13:18.00	9:54	6.1
16	SMAGA KRZYSZTOF	228	BORZECHÓW	BORZECHÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:18:09	03:29:05	04:56:12	06:59:33	09:48:16	11:47:16.00	11:47:16.00	10:24	5.8
17	SMYKA MICHAŁ	229	CIECIERZYN	CIECIERZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	01:18:49	03:31:04	05:04:10	07:00:17	09:48:10	11:47:18.00	11:47:18.00	10:24	5.8

DUCH 60 KM, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	25km	34km	43km	59km	Netto	Brutto	min/km	km/h
18	PILCH PATRYK	221		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:21:18	03:38:25	05:14:48	07:20:28	10:13:24	12:11:13.00	12:11:13.00	10:45	5.6
19	MIŁKOWSKI DAWID	214		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:21:28	03:38:21	05:14:49	07:20:25	10:13:26	12:11:22.00	12:11:22.00	10:45	5.6
20	GAWROŃSKI IRENEUSZ	206	AMATOR	CZECHOWICE-DZI EDZICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:27:38	03:53:53	05:34:04	07:31:13	10:19:31	12:21:36.00	12:21:36.00	10:54	5.5
21	SURMIAK PIOTR	232	CISNĘ ILE MOGEM	ŻURAWICA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:21:22	03:44:28	05:28:08	07:52:14	10:53:44	12:50:30.00	12:50:30.00	11:19	5.3
22	BANASIK BARTOSZ WOJCIECH	303	TBD - TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:20:56	03:55:59	06:04:56	08:12:35	11:12:26	13:29:22.00	13:29:22.00	11:54	5
23	CZERNYSZ GRZEGORZ	204		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:28:05	03:55:46	05:40:54	07:51:33	11:00:34	13:29:36.00	13:29:36.00	11:54	5
24	PIENKOSZ WOJCIECH	220	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:21:58	03:59:28	05:40:02	07:56:20	11:17:16	13:39:54.00	13:39:54.00	12:03	5
25	MORAWSKI GRZEGORZ	215		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	01:18:44	03:45:32	05:27:53	07:44:10	11:16:03	13:43:15.00	13:43:15.00	12:06	5
26	CZAPLA SEWERYN	304		SIEMIANOWICE ŚLASKIE	CZE	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	01:22:19	04:08:22	06:10:29	08:11:03	11:14:32	14:12:11.00	14:12:11.00	12:31	4.8
27	KUBRAK KAMIL	310	CZARNE STOPY	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	01:22:23	04:08:33	06:10:37	08:11:11	08:14:26	14:12:15.00	14:12:15.00	12:31	4.8
	ŚLANDA MACIEJ	233	KS JANUSZE	GRODZISKO DOLNE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			00:58:22	02:49:27	04:12:42	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CZAPLIŃSKI MICHAŁ	203		OSTROŁĘKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:22:16	03:39:51	05:14:19	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PUDEŁKO DARIUSZ	223	STELLANTIS ACTIVE TEAM	KOZŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:21:00	03:39:40	05:22:03	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CIEKIEWICZ TOMASZ	201		CIESZANÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:19:19	03:38:28	05:22:36	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MENDOCHA JAKUB	212		MARYSIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:43:49	04:48:13	07:09:55	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PRZYBYŁAK MICHAŁ	222	WLKP MOUNTAINS ULTRA	POZNAŃ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			02:06:30	05:22:32	07:57:52	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PIASEK PIOTR	219	TRIUNLIMITED	OSTROŁĘKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			01:35:57	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-